།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

སཾཡུཏྟནིཀཱཡེ

སགཱཐཱཝགྒ-ཨཊྛཀཐཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

ཀརུཎཱསཱིཏལཧདཡཾ , པཉྙཱཔཛྫོཏཝིཧཏམོཧཏམཾ།
སནརཱམརལོཀགརུཾ, ཝནྡེ **སུགཏཾ** གཏིཝིམུཏྟཾ།།

བུདྡྷོཔི བུདྡྷབྷཱཝཾ, བྷཱཝེཏྭཱ ཙེཝ སཙྪིཀཏྭཱ ཙ།
ཡཾ ཨུཔགཏོ གཏམལཾ, ཝནྡེ ཏམནུཏྟརཾ **དྷམྨཾ**།།

སུགཏསྶ ཨོརསཱནཾ, པུཏྟཱནཾ མཱརསེནམཐནཱནཾ།
ཨཊྛནྣམྤི སམཱུཧཾ, སིརསཱ ཝནྡེ **ཨརིཡསངྒྷཾ**།།

ཨིཏི མེ པསནྣམཏིནོ, རཏནཏྟཡཝནྡནཱམཡཾ པུཉྙཾ།
ཡཾ སུཝིཧཏནྟརཱཡོ, ཧུཏྭཱ ཏསྶཱནུབྷཱཝེན།།

སཾཡུཏྟཝགྒཔཊིམཎྜིཏསྶ, **སཾཡུཏྟཨཱགམཝརསྶ**།
བུདྡྷཱནུབུདྡྷསཾཝཎྞིཏསྶ, ཉཱཎཔྤབྷེདཛནནསྶ།།

ཨཏྠཔྤཀཱསནཏྠཾ, **ཨཊྛཀཐཱ** ཨཱདིཏོ ཝསིསཏེཧི།
པཉྩཧི ཡཱ སངྒཱིཏཱ, ཨནུསངྒཱིཏཱ ཙ པཙྪཱཔི།།

སཱིཧལདཱིཔཾ པན ཨཱབྷཏཱཐ, ཝསིནཱ མཧཱམཧིནྡེན།
ཋཔིཏཱ སཱིཧལབྷཱསཱཡ, དཱིཔཝཱསཱིནམཏྠཱཡ།།

ཨཔནེཏྭཱན ཏཏོཧཾ, སཱིཧལབྷཱསཾ མནོརམཾ བྷཱསཾ།
ཏནྟིནཡཱནུཙྪཝིཀཾ, ཨཱརོཔེནྟོ ཝིགཏདོསཾ།།

སམཡཾ ཨཝིལོམེནྟོ, ཐེརཱནཾ ཐེརཝཾསདཱིཔཱནཾ།
སུནིཔུཎཝིནིཙྪཡཱནཾ, མཧཱཝིཧཱརེ ནིཝཱསཱིནཾ།།

ཧིཏྭཱ པུནཔྤུནཱགཏ-མཏྠཾ, ཨཏྠཾ པཀཱསཡིསྶཱམི།
སུཛནསྶ ཙ ཏུཊྛཏྠཾ, ཙིརཊྛིཏཏྠཉྩ དྷམྨསྶ།།

སཱཝཏྠིཔབྷུཏཱིནཾ, ནགརཱནཾ ཝཎྞནཱ ཀཏཱ ཧེཊྛཱ།
སངྒཱིཏཱིནཾ དྭིནྣཾ, ཡཱ མེ ཨཏྠཾ ཝདནྟེན།།

ཝིཏྠཱརཝསེན སུདཾ, ཝཏྠཱུནི ཙ ཡཱནི ཏཏྠ ཝུཏྟཱནི།
ཏེསམྤི ན ཨིདྷ བྷིཡྻོ, ཝིཏྠཱརཀཐཾ ཀརིསྶཱམི།།

སུཏྟཱནཾ པན ཨཏྠཱ, ན ཝིནཱ ཝཏྠཱུཧི ཡེ པཀཱསནྟི།
ཏེསཾ པཀཱསནཏྠཾ, ཝཏྠཱུནིཔི དསྶཡིསྶཱམི།།

སཱིལཀཐཱ དྷུཏདྷམྨཱ, ཀམྨཊྛཱནཱནི ཙེཝ སབྦཱནི།
ཙརིཡཱཝིདྷཱནསཧིཏོ, ཛྷཱནསམཱཔཏྟིཝིཏྠཱརོ།།

སབྦཱ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ, པཉྙཱསངྐལནནིཙྪཡོ ཙེཝ།
ཁནྡྷདྷཱཏཱཡཏནིནྡྲིཡཱནི, ཨརིཡཱནི ཙེཝ ཙཏྟཱརི།།

སཙྩཱནི པཙྩཡཱཀཱརདེསནཱ, སུཔརིསུདྡྷནིཔུཎནཡཱ།
ཨཝིམུཏྟཏནྟིམགྒཱ, ཝིཔསྶནཱབྷཱཝནཱ ཙེཝ།།

ཨིཏི པན སབྦཾ ཡསྨཱ, **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** མཡཱ སུཔརིསུདྡྷཾ།
ཝུཏྟཾ ཏསྨཱ བྷིཡྻོ, ན ཏཾ ཨིདྷ ཝིཙཱརཡིསྶཱམི།།

“མཛ྄ཛྷེ **ཝིསུདྡྷིམགྒོ,** ཨེས ཙཏུནྣམྤི ཨཱགམཱནཉྷི།
ཋཏྭཱ པཀཱསཡིསྶཏི, ཏཏྠ ཡཐཱབྷཱསིཏམཏྠཾ”།།

ཨིཙྩེཝ ཀཏོ ཏསྨཱ, ཏམྤི གཧེཏྭཱན སདྡྷིམེཏཱཡ།
ཨཊྛཀཐཱཡ ཝིཛཱནཐ, སཾཡུཏྟནིསྶིཏཾ ཨཏྠནྟི།།

༡. དེཝཏཱསཾཡུཏྟཾ

༡. ནལ༹ཝགྒོ

༡. ཨོགྷཏརཎསུཏྟཝཎྞནཱ

ཏཏྠ **སཾཡུཏྟཱགམོ** ནཱམ སགཱཐཱཝགྒོ, ནིདཱནཝགྒོ, ཁནྡྷཝགྒོ, སལཱ༹ཡཏནཝགྒོ, མཧཱཝགྒོཏི པཉྩཝགྒོ ཧོཏི། སུཏྟཏོ –

> “སཏྟ སུཏྟསཧསྶཱནི, སཏྟ སུཏྟསཏཱནི ཙ།
> དྭཱསཊྛི ཙེཝ སུཏྟནྟཱ, ཨེསོ སཾཡུཏྟསངྒཧོ”།།

བྷཱཎཝཱརཏོ བྷཱཎཝཱརསཏཾ ཧོཏི། ཏསྶ ཝགྒེསུ **སགཱཐཱཝགྒོ** ཨཱདི, སུཏྟེསུ **ཨོགྷཏརཎསུཏྟཾ**། ཏསྶཱཔི “ཨེཝཾ མེ སུཏ”ནྟིཨཱདིཀཾ ཨཱཡསྨཏཱ ཨཱནནྡེན པཋམམཧཱསངྒཱིཏིཀཱལེ ཝུཏྟཾ ནིདཱནམཱདི། སཱ པནེསཱ པཋམམཧཱསངྒཱིཏི སུམངྒལཝིལཱསིནིཡཱ དཱིགྷནིཀཱཡཊྛཀཐཱཡ ཨཱདིམྷི ཝིཏྠཱརིཏཱ, ཏསྨཱ སཱ ཏཏྠ ཝིཏྠཱརིཏནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ།

༡. ཡཾ པནེཏཾ “ཨེཝཾ མེ སུཏ”ནྟིཨཱདིཀཾ ནིདཱནཾ, ཏཏྠ **ཨེཝནྟི** ནིཔཱཏཔདཾ། **མེཏིཨཱདཱིནི** ནཱམཔདཱནི། **སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏཱིཏི** ཨེཏྠ **ཝཱིཏི** ཨུཔསགྒཔདཾ, **ཧརཏཱིཏི** ཨཱཁྱཱཏཔདནྟི ཨིམིནཱ ཏཱཝ ནཡེན པདཝིབྷཱགོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཏྠཏོ པན **ཨེཝཾསདྡོ** ཏཱཝ ཨུཔམཱུཔདེསསམྤཧཾསནགརཧཎཝཙནསམྤཊིགྒཧཱཀཱརནིདསྶནཱཝདྷཱརཎཱདིཨནེཀཏྠཔྤབྷེདོ། ཏཐཱ ཧེས – “ཨེཝཾ ཛཱཏེན མཙྩེན, ཀཏྟབྦཾ ཀུསལཾ བཧུ”ནྟི (དྷ. པ. ༥༣) ཨེཝམཱདཱིསུ ཨུཔམཱཡཾ ཨཱགཏོ། “ཨེཝཾ ཏེ ཨབྷིཀྐམིཏབྦཾ, ཨེཝཾ ཏེ པཊིཀྐམིཏབྦ”ནྟིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༤.༡༢༢) ཨུཔདེསེ། “ཨེཝམེཏཾ བྷགཝཱ, ཨེཝམེཏཾ སུགཏཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༣.༦༦) སམྤཧཾསནེ། “ཨེཝམེཝཾ པནཱཡཾ ཝསལཱི ཡསྨིཾ ཝཱ ཏསྨིཾ ཝཱ ཏསྶ མུཎྜཀསྶ སམཎཀསྶ ཝཎྞཾ བྷཱསཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡༨༧) གརཧཎེ། “ཨེཝཾ, བྷནྡནྟེཏི ཁོ ཏེ བྷིཀྑཱུ བྷགཝཏོ པཙྩསྶོསུ”ནྟིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༡) ཝཙནསམྤཊིགྒཧེ། “ཨེཝཾ བྱཱ ཁོ ཨཧཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཏཱ དྷམྨཾ དེསིཏཾ ཨཱཛཱནཱམཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༩༨) ཨཱཀཱརེ། “ཨེཧི ཏྭཾ མཱཎཝཀ, ཡེན སམཎོ ཨཱནནྡོ ཏེནུཔསངྐམ; ཨུཔསངྐམིཏྭཱ མམ ཝཙནེན སམཎཾ ཨཱནནྡཾ ཨཔྤཱབཱདྷཾ ཨཔྤཱཏངྐཾ ལཧུཊྛཱནཾ བལཾ ཕཱསུཝིཧཱརཾ པུཙྪ – ‘སུབྷོ མཱཎཝོ ཏོདེཡྻཔུཏྟོ བྷཝནྟཾ ཨཱནནྡཾ ཨཔྤཱབཱདྷཾ ཨཔྤཱཏངྐཾ ལཧུཊྛཱནཾ བལཾ ཕཱསུཝིཧཱརཾ པུཙྪཏཱི’ཏི། ཨེཝཉྩ ཝདེཧི – ‘སཱདྷུ ཀིར བྷཝཾ ཨཱནནྡོ ཡེན སུབྷསྶ མཱཎཝསྶ ཏོདེཡྻཔུཏྟསྶ ནིཝེསནཾ, ཏེནུཔསངྐམཏུ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡཱ’ཏི”ཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༤༤༥) ནིདསྶནེ། “ཏཾ ཀིཾ མཉྙཐ ཀཱལཱམཱ, ཨིམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ ཝཱ ཨཀུསལཱ ཝཱཏི? ཨཀུསལཱ, བྷནྟེ། སཱཝཛྫཱ ཝཱ ཨནཝཛྫཱ ཝཱཏི? སཱཝཛྫཱ, བྷནྟེ། ཝིཉྙུགརཧིཏཱ ཝཱ ཝིཉྙུཔྤསཏྠཱ ཝཱཏི? ཝིཉྙུགརཧིཏཱ, བྷནྟེ། སམཏྟཱ སམཱདིནྣཱ ཨཧིཏཱཡ དུཀྑཱཡ སཾཝཏྟནྟི ནོ ཝཱ, ཀཐཾ ཝོ ཨེཏྠ ཧོཏཱིཏི? སམཏྟཱ, བྷནྟེ, སམཱདིནྣཱ ཨཧིཏཱཡ དུཀྑཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ཨེཝཾ ནོ ཨེཏྠ ཧོཏཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༣.༦༦) ཨཝདྷཱརཎེ། སྭཱཡམིདྷ ཨཱཀཱརནིདསྶནཱཝདྷཱརཎེསུ དཊྛབྦོ།

ཏཏྠ ཨཱཀཱརཏྠེན **ཨེཝཾསདྡེན** ཨེཏམཏྠཾ དཱིཔེཏི – ནཱནཱནཡནིཔུཎམནེཀཛ྄ཛྷཱསཡསམུཊྛཱནཾ ཨཏྠབྱཉྫནསམྤནྣཾ ཝིཝིདྷཔྤཱཊིཧཱརིཡཾ དྷམྨཏྠདེསནཱཔཊིཝེདྷགམྦྷཱིརཾ སབྦསཏྟཱནཾ སཀསཀབྷཱསཱནུརཱུཔཏོ སོཏཔཐམཱགཙྪནྟཾ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཝཙནཾ སབྦཔྤཀཱརེན ཀོ སམཏྠོ ཝིཉྙཱཏུཾ? སབྦཐཱམེན པན སོཏུཀཱམཏཾ ཛནེཏྭཱཔི ཨེཝཾ མེ སུཏཾ, མཡཱཔི ཨེཀེནཱཀཱརེན སུཏནྟི།

ནིདསྶནཏྠེན – “ནཱཧཾ སཡམྦྷཱུ, ན མཡཱ ཨིདཾ སཙྪིཀཏ”ནྟི ཨཏྟཱནཾ པརིམོཙེནྟོ – “ཨེཝཾ མེ སུཏཾ, མཡཱཔི ཨེཝཾ སུཏ”ནྟི ཨིདཱནི ཝཏྟབྦཾ སཀལསུཏྟཾ ནིདསྶེཏི།

ཨཕཙྪནྡྲཀཆྛེན – "ཨེཏདགྒཾ, ཧྲིཀྵཔེ, མམ སྭཔཀཱནཾ ཧྲིཀྵཱུཎཾ པཏུསྶཱུཏྣཾ ཡདིདཾ ཨུཏྟམཾ, གཉིམཏྟཀཾ, སཉིམཏྟཀཾ, ཧྲཉིམཏྟཀཾ, ཨུཔཙྪཱུཀཱནཾ ཡདིདཾ ཨུཏྟམཾ"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༢༠-༢༢༣) ཨེཕཾ ཧྲགཕཏྟ – "ཨུཔསྶཱ ཨུཏྟམཾ ཨཏྠཀཱུསལོ ཧྲཀྵཀཱུསལོ བྲཧྨཀཱུསལོ ནེརཉྫིཀཱུསལོ ཕུབྦཱཔརཀཱུསལོ"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༡༧༨) ཨེཕཾ ཧྲཀྵསེནཔཉིཏྟ ཙ པསབྦྲཱཏྟྲཱཏྟཱུཔཾ ཨཏྠཾ ཏྲཱཀཆཔལཾ དསྶེཏྟཾ སཏྟཾ སོཏུཀཱམཏྟཾ ཛནེཏི – "ཨེཕཾ མེ སུཏཾ, ཏཏྠ ཕོ ཨཏྠཏོ ཕྲཱ བྲཧྨཏོ ཕྲཱ ཨཏྟཱུཏམཏཉྫིཀཾ, ཨེཕམེཕ ན ཨཏྟྲཱུ དཏྠབྦ"ནྟི།

མེསདྡོ ཏྟིསུ ཨཏྠེསུ དིསྶཏི། ཏཐ ཧིསྶ – "གཱཐཱབྷིགཱིཏཾ མེ ཨབྷོཛནེཡྻ"ནྟིཨཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༨༡) མཡཱཏི ཨཏྠོ། "སཱདྷུ མེ, བྷནྟེ, བྷགཕཱ སཾཁིཏྟེན ཧྲཀྵཾ དེསེཏུ "ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༤.༨༨) མཡ྄ཧནྟི ཨཏྠོ། "ཧྲཀྵདཱཡཱདཱ མེ, ཧྲིཀྵཔེ, བྷཕཐ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༩) མམཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདྷ པན "མཡཱ སུཏ"ནྟི ཙ "མམ སུཏ"ནྟི ཙ ཨཏྠདྭཡེ ཡུཛྫཏི།

སུཏནྟི ཨཡཾ **སུཏ**སདྡོ སཨུཔསགྒོ ཨནུཔསགྒོ ཙ གམན-ཕིསྶུཏ-ཀིལིནྣཨུཔཙིཏཱནུཡོག-སོཏཕིཉྙེཡྻ-སོཏདྭཱརཱནུསཱརཕིཉྙཱཏཱདིཨནེཀཏྠཔྤབྷེདོ། ཏཐ ཧིསྶ – "སེནཱཡ པསུཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ གཙྪནྟོཏི ཨཏྠོ། "སུཏདྷཀྵསྶ པསྶཏོ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨུདཱ. ༡༡) ཕིསྶུཏདྷཀྵསྶཱཏི ཨཏྠོ། "ཨཕསྶུཏཱ ཨཕསྶུཏསྶཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (པཱཙི. ༦༥༧) ཀིལིནྣཱཀིལིནྣསྶཱཏི ཨཏྠོ། "ཏུམྷེཧི པུཉྙཾ པསུཏཾ ཨནཔྤཀ"ནྟིཨཱདཱིསུ (ཁུ. པཱ. ༧.༡༢) ཨུཔཙིཏནྟི ཨཏྠོ། "ཡེ ཛྷཱནཔསུཏཱ དྷཱིརཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. པ. ༡༨༡) ཛྷཱནཱནུཡུཏྟཱཏི ཨཏྠོ། "དིཊྛཾ སུཏཾ མུཏ"ནྟིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༤༡) སོཏཕིཉྙེཡྻནྟི ཨཏྠོ། "སུཏདྷརོ སུཏསནྣིཙཡོ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༣༣༩) སོཏདྭཱརཱནུསཱརཕིཉྙཱཏདྷརོཏི ཨཏྠོ། ཨིདྷ པནསྶ སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན ཨུཔདྷཱརིཏནྟི ཝཱ ཨུཔདྷཱརཎནྟི ཝཱ ཨཏྠོ། མེ-སདྡསྶ ཧི མཡཱཏི ཨཏྠེ སཏི – "ཨེཕཾ མཡཱ སུཏཾ, སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན ཨུཔདྷཱརིཏ"ནྟི ཡུཛྫཏི། མམཱཏི ཨཏྠེ སཏི – "ཨེཕཾ མམ སུཏཾ, སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན ཨུཔདྷཱརཎ"ནྟི ཡུཛྫཏི།

ཨེཕམེཏེསུ ཏཱིསུ པདེསུ **ཨེཕ**ནྟི སོཏཕིཉྙཱཎཱདིཕིཉྙཱཎཀིཙྩནིདསྶནཾ། **མེ**ཏི ཝུཏྟཕིཉྙཱཎསམངྒིཔུགྒལནིདསྶནཾ། **སུཏ**ནྟི ཨསྶཝནབྷཱཝཔཊིཀྑེཔཏོ ཨནཱུནཱནདྷིཀཱཕིཔརཱིཏགྒཧཎནིདསྶནཾ། ཏཐཱ **ཨེཕ**ནྟི ཏསྶཱ སོཏདྭཱརཱནུསཱརེན པཝཏྟཱཡ ཕིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཱ ནཱནཔྤཀཱརེན ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟིབྷཱཝཔྤཀཱསནཾ། **མེ**ཏི ཨཏྟཔྤཀཱསནཾ། **སུཏ**ནྟི ཧྲཀྵཔྤཀཱསནཾ། ཨཡཉྷེཏྠ སངྑེཔོ – "ནཱནཔྤཀཱརེན ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟཱཡ ཕིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཱ མཡཱ ན ཨཉྙཾ ཀཏཾ, ཨིདཾ པན ཀཏཾ, ཨཡཾ ཧྲཀྵོ སུཏོ"ཏི།

ཏཐཱ **ཨེཕ**ནྟི ནིདྡིསིཏབྦཔྤཀཱསནཾ། **མེ**ཏི པུགྒལཔྤཀཱསནཾ། **སུཏ**ནྟི པུགྒལཀིཙྩཔྤཀཱསནཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – "ཡཾ སུཏྟཾ ནིདྡིསིསྶཱམི, ཏཾ མཡཱ ཨེཕཾ སུཏ"ནྟི།

ཏཐཱ **ཨེཕ**ནྟི ཡསྶ ཙིཏྟསནྟཱནསྶ ནཱནཱཀཱརཔྤཝཏྟིཡཱ ནཱནཏྠབྱཉྫནགྒཧཎཾ ཧོཏི, ཏསྶ ནཱནཱཀཱརནིདྡེསོ । **ཨེཕ**ནྟི ཧི ཨཡཾ ཨཱཀཱརཔཉྙཏྟི། **མེ**ཏི ཀཏྟུནིདྡེསོ། **སུཏ**ནྟི ཕིསཡནིདྡེསོ། ཨེཏྟཱཝཏཱ ནཱནཱཀཱརཔྤཝཏྟེན ཙིཏྟསནྟཱནེན ཏཾསམངྒིནོ ཀཏྟུཕིསཡེ གཧཎསནྣིཊྛཱནཾ ཀཏཾ ཧོཏི།

ཨཐ ཝཱ **ཨེཕ**ནྟི པུགྒལཀིཙྩནིདྡེསོ། **སུཏ**ནྟི ཕིཉྙཱཎཀིཙྩནིདྡེསོ། **མེ**ཏི ཨུབྷཡཀིཙྩཡུཏྟཔུགྒལནིདྡེསོ། ཨཡཾ པནེཏྠ སངྑེཔོ – "མཡཱ སཝནཀིཙྩཕིཉྙཱཎསམངྒིནཱ པུགྒལེན ཕིཉྙཱཎཝསེན ལདྡྷསཝནཀིཙྩཝོཧཱརེན སུཏ"ནྟི།

ཏཐཱ **ཨེཕ**ནྟི ཙ **མེ**ཏི ཙ སཙྪིཀཊྛཔརམཏྠཝསེན ཨཕིཛྫམཱནཔཉྙཏྟི། ཀིཉྷེཏྠ ཏཾ པརམཏྠཏོ ཨཏྠི, ཡཾ ཨེཕནྟི ཝཱ མེཏི ཝཱ ནིདྡེསཾ ལབྷེཐ། **སུཏ**ནྟི ཕིཛྫམཱནཔཉྙཏྟི། ཡཉྷི ཏཾ ཨེཏྠ སོཏེན ཨུཔལདྡྷཾ, ཏཾ པརམཏྠཏོ ཕིཛྫམཱནནྟི། ཏཐཱ **ཨེཕ**ནྟི ཙ **མེ**ཏི ཙ ཏཾ ཏཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝཏྟབྦཏོ ཨུཔཱདཱཔཉྙཏྟི། **སུཏ**ནྟི དིཊྛཱདཱིནི ཨུཔནིདྷཱཡ ཝཏྟབྦཏོ ཨུཔནིདྷཱཔཉྙཏྟི།

ཨེཏྠ ཙ **ཨེཕ**ནྟི ཝཙནེན ཨསམྨོཧཾ དཱིཔེཏི། ན ཧི སམྨཱུལ྄ཧོ ནཱནཔྤཀཱརཔཊིཝེདྷསམཏྠོ ཧོཏི། **སུཏ**ནྟི ཝཙནེན སུཏསྶ ཨསམྨོསཾ དཱིཔེཏི། ཡསྶ ཧི སུཏཾ སམྨུཊྛཾ ཧོཏི, ན སོ ཀཱལནྟརེན མཡཱ སུཏནྟི པཊིཛཱནཱཏི། ཨིཙྩསྶ ཨསམྨོཧེན པཉྙཱསིདྡྷི, ཨསམྨོསེན པན སཏིསིདྡྷི། ཏཏྠ པཉྙཱཔུབྦངྒམཱཡ སཏིཡཱ བྱཉྫནཱཝདྷཱརཎསམཏྠཏཱ, སཏིཔུབྦངྒམཱཡ པཉྙཱཡ ཨཏྠཔཊིཝེདྷསམཏྠཏཱ । ཏདུབྷཡསམཏྠཏཱཡོགེན ཨཏྠབྱཉྫནསམྤནྣསྶ དྷཀྵཀོསསྶ ཨནུཔཱལནསམཏྠཏོ དྷཀྵབྷཎྜཱགཱརིཀཏྟསིདྡྷི།

ཨཔརོ ནཡོ — **ཨེཝནྟི** པདེན ཡོནིསོ མནསིཀཱརཾ དཱིཔེཏི, ཨཡོནིསོ མནསིཀརོཏོ ཧི ནཱནཔྤཀཱརཔཊིཝེདྷཱབྷཱཝཏོ། **སུཏནྟི** པདེན ཨཝིཀྑེཔཾ དཱིཔེཏི ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟསྶ སཝནཱབྷཱཝཏོ། ཏཐཱ ཧི ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟོ པུགྒལོ སབྦསམྤཏྟིཡཱ ཝུཙྩམཱནོཔི "ན མཡཱ སུཏཾ, པུན བྷཎཐཱ"ཏི བྷཎཏི། ཡོནིསོ མནསིཀཱརེན ཙེཏྠ ཨཏྟསམྨཱཔཎིདྷིཾ པུབྦེ ཙ ཀཏཔུཉྙཏཾ སཱདྷེཏི, སམྨཱ ཨཔྤཎིཧིཏཏྟསྶ པུབྦེ ཨཀཏཔུཉྙསྶ ཝཱ ཏདབྷཱཝཏོ། ཨཝིཀྑེཔེན སདྡྷམྨསྶཝནཾ སཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡཉྩ སཱདྷེཏི། ན ཧི ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟོ སོཏུཾ སཀྐོཏི, ན ཙ སཔྤུརིསེ ཨནུཔནིསྶཡམཱནསྶ སཝནཾ ཨཏྠཱིཏི།

ཨཔརོ ནཡོ — ཡསྨཱ "**ཨེཝནྟི** ཡསྶ ཙིཏྟསནྟཱནསྶ ནཱནཱཀཱརཔྤཝཏྟིཡཱ ནཱནཏྠབྱཉྫནགྒཧཎཾ ཧོཏི, ཏསྶ ནཱནཱཀཱརནིདྡེསོ"ཏི ཝུཏྟཾ, སོ ཙ ཨེཝཾ བྷདྡཀོ ཨཱཀཱརོ ན སམྨཱ ཨཔྤཎིཧིཏཏྟནོ ཝཱ ཨཀཏཔུཉྙསྶ ཝཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ **ཨེཝནྟི** ཨིམིནཱ བྷདྡཀེན ཨཱཀཱརེན པཙྪིམཙཀྐདྭཡསམྤཏྟིམཏྟནོ དཱིཔེཏི། **སུཏནྟི** སཝནཡོགེན པུརིམཙཀྐདྭཡསམྤཏྟིཾ། ན ཧི ཨཔྤཏིརཱུཔདེསེ ཝསཏོ སཔྤུརིསཱུཔནིསྶཡཝིརཧིཏསྶ ཝཱ སཝནཾ ཨཏྠི། ཨིཙྩསྶ པཙྪིམཙཀྐདྭཡསིདྡྷིཡཱ ཨཱསཡསུདྡྷི སིདྡྷཱ ཧོཏི, པུརིམཙཀྐདྭཡསིདྡྷིཡཱ པཡོགསུདྡྷི, ཏཱཡ ཙ ཨཱསཡསུདྡྷིཡཱ ཨདྷིགམབྱཏྟིསིདྡྷི, པཡོགསུདྡྷིཡཱ ཨཱགམབྱཏྟིསིདྡྷི། ཨིཏི པཡོགཱསཡསུདྡྷསྶ ཨཱགམཱདྷིགམསམྤནྣསྶ ཝཙནཾ ཨརུཎུགྒཾ ཝིཡ སཱུརིཡསྶ ཨུདཡཏོ, ཡོནིསོ མནསིཀཱརོ ཝིཡ ཙ ཀུསལཀམྨསྶ, ཨརཧཏི བྷགཝཏོ ཝཙནསྶ པུབྦངྒམཾ བྷཝིཏུནྟི ཋཱནེ ནིདཱནཾ ཋཔེནྟོ **ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི**ཨཱདིམཱཧ།

ཨཔརོ ནཡོ — **ཨེཝནྟི** ཨིམིནཱ ནཱནཔྤཀཱརཔཊིཝེདྷདཱིཔཀེན ཝཙནེན ཨཏྟནོ ཨཏྠཔཊིབྷཱནཔཊིསམྦྷིདཱསམྤཏྟིསབྦྷཱཝཾ དཱིཔེཏི། **སུཏནྟི** ཨིམིནཱ སོཏབྦབྷེདཔཊིཝེདྷདཱིཔཀེན དྷམྨནིརུཏྟིཔཊིསམྦྷིདཱསམྤཏྟིསབྦྷཱཝཾ། **ཨེཝནྟི** ཙ ཨིདཾ ཡོནིསོ མནསིཀཱརདཱིཔཀཝཙནཾ བྷཱསམཱནོ — "ཨེཏེ མཡཱ དྷམྨཱ མནསཱནུཔེཀྑིཏཱ དིཊྛིཡཱ སུཔྤཊིཝིདྡྷཱ"ཏི དཱིཔེཏི། **སུཏནྟི** ཨིདཾ སཝནཡོགདཱིཔཀཝཙནཾ བྷཱསམཱནོ — "བཧཱུ མཡཱ དྷམྨཱ སུཏཱ དྷཱཏཱ ཝཙསཱ པརིཙིཏཱ"ཏི དཱིཔེཏི། ཏདུབྷཡེནཔི ཨཏྠབྱཉྫནཔཱརིཔཱུརིཾ དཱིཔེནྟོ སཝནེ ཨཱདརཾ ཛནེཏི། ཨཏྠབྱཉྫནཔརིཔུཎྞཉྷི དྷམྨཾ ཨཱདརེན ཨསྶུཎནྟོ མཧཏཱ ཧིཏཱ པརིབཱཧིརོ ཧོཏཱིཏི ཨཱདརཾ ཛནེཏྭཱ སཀྐཙྩཾ དྷམྨོ སོཏབྦོཏི།

ཨེཝཾ མེ སུཏནྟི ཨིམིནཱ པན སཀལེན ཝཙནེན ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཾ དྷམྨཾ ཨཏྟནོ ཨདཧནྟོ ཨསཔྤུརིསབྷཱུམིཾ ཨཏིཀྐམཏི, སཱཝཀཏྟཾ པཊིཛཱནནྟོ སཔྤུརིསབྷཱུམིཾ ཨོཀྐམཏི། ཏཐཱ ཨསདྡྷམྨཱ ཙིཏྟཾ ཝུཊྛཱཔེཏི, སདྡྷམྨེ ཙིཏྟཾ པཏིཊྛཱཔེཏི། "ཀེཝལཾ སུཏམེཝེཏཾ མཡཱ, ཏསྶེཝ པན བྷགཝཏོ ཝཙན"ནྟི དཱིཔེནྟོ ཨཏྟཱནཾ པརིམོཙེཏི, སཏྠཱརཾ ཨཔདིསཏི, ཛིནཝཙནཾ ཨཔྤེཏི, དྷམྨནེཏྟིཾ པཏིཊྛཱཔེཏི།

ཨཔི ཙ "ཨེཝཾ མེ སུཏ"ནྟི ཨཏྟནཱ ཨུཔྤཱདིཏབྷཱཝཾ ཨཔྤཊིཛཱནནྟོ པུརིམསྶཝནཾ ཝིཝརནྟོ — "སམྨུཁཱ པཊིགྒཧིཏམིདཾ མཡཱ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཙཏུཝེསཱརཛྫཝིསཱརདསྶ དསབལདྷརསྶ ཨཱསབྷཊྛཱནཊྛཱཡིནོ སཱིཧནཱདནཱདིནོ སབྦསཏྟུཏྟམསྶ དྷམྨིསྶརསྶ དྷམྨརཱཛསྶ དྷམྨཱདྷིཔཏིནོ དྷམྨདཱིཔསྶ དྷམྨསརཎསྶ སདྡྷམྨཝརཙཀྐཝཏྟིནོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཝཙནཾ, ན ཨེཏྠ ཨཏྠེ ཝཱ དྷམྨེ ཝཱ པདེ ཝཱ བྱཉྫནེ ཝཱ ཀངྑཱ ཝཱ ཝིམཏི ཝཱ ཀཏྟབྦཱ"ཏི སབྦདེཝམནུསྶཱནཾ ཨིམསྨིཾ དྷམྨེ ཨསྶདྡྷིཡཾ ཝིནཱསེཏི, སདྡྷཱསམྤདཾ ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི། ཏེནེཏཾ ཝུཙྩཏི —

"ཝིནཱསཡཏི ཨསྶདྡྷཾ, སདྡྷཾ ཝཌྜྷེཏི སཱསནེ།
ཨེཝཾ མེ སུཏམིཙྩེཝཾ, ཝདཾ གོཏམསཱཝཀོ"ཏི།།

ཨེཀནྟི གཎནཔརིཙྪེདནིདྡེསོ། **སམཡནྟི** པརིཙྪིནྣནིདྡེསོ། **ཨེཀཾ སམཡནྟི** ཨནིཡམིཏཔརིདཱིཔནཾ། ཏཏྠ **སམཡ**སདྡོ —

"སམཝཱཡེ ཁཎེ ཀཱལེ, སམཱུཧེ ཧེཏུདིཊྛིསུ།
པཊིལཱབྷེ པཧཱནེ ཙ, པཊིཝེདྷེ ཙ དིསྶཏི"།།

ཏཐཱ ཧིསྶ "ཨཔྤེཝ ནཱམ སྭེཔི ཨུཔསངྐམེཡྻཱམ ཀཱལཉྩ སམཡཉྩ ཨུཔཱདཱཡཱ"ཏི ཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༡.༤༤༧) སམཝཱཡོ ཨཏྠོ། "ཨེཀོཝ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཁཎོ ཙ སམཡོ ཙ བྲཧྨཙརིཡཝཱསཱཡཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༨.༢༩) ཁཎོ། "ཨུཎྷསམཡོ པརིལཱཧསམཡོ"ཏིཨཱདཱིསུ (པཱཙི. ༣༥༨) ཀཱལོ། "མཧཱསམཡོ པཝནསྨི"ནྟིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༣༣༢) སམཱུཧོ། "སམཡོཔི ཁོ ཏེ, བྷདྡཱལི, ཨཔྤཊིཝིདྡྷོ ཨཧོསི, བྷགཝཱ ཁོ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི, བྷགཝཱཔི མཾ ཛཱནིསྶཏི — 'བྷདྡཱལི ནཱམ བྷིཀྑུ སཏྠུསཱསནེ སིཀྑཱཡ ཨཔརིཔཱུརཀཱརཱི'ཏི། ཨཡམྤི ཁོ ཏེ, བྷདྡཱལི, སམཡོ ཨཔྤཊིཝིདྡྷོ ཨཧོསཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༡༣༥) ཧེཏུ། "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨུགྒཱཧམཱནོ པརིབྦཱཛཀོ སམཎམུཎྜིཀཱཔུཏྟོ སམཡཔྤཝཱདཀེ ཏིནྡུཀཱཙཱིརེ ཨེཀསཱལཀེ མལླིཀཱཡ ཨཱརཱམེ པཊིཝསཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༢.༢༦༠) དིཊྛི།

"དིཊྛེ དྷམྨེ ཙ ཡོ ཨཏྠོ, ཡོ ཙཏྠོ སམྤརཱཡིཀོ།
ཨཏྠཱབྷིསམཡཱ དྷཱིརོ, པཎྜིཏོཏི པཝུཙྩཏཱི"ཏི༎ —

ཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༡.༡༢༩) པཊིལཱབྷོ། "སམྨཱ མཱནཱབྷིསམཡཱ ཨནྟམཀཱསི དུཀྑསྶཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༢༨) པཧཱནཾ། "དུཀྑསྶ པཱིལནཊྛོ སངྑཏཊྛོ སནྟཱཔཊྛོ ཝིཔརིཎཱམཊྛོ ཨབྷིསམཡཊྛོ"ཏིཨཱདཱིསུ (པཊི. མ. ༢.༨) པཊིཝེདྷོ། ཨིདྷ པནསྶ ཀཱལོ ཨཏྠོ། ཏེན སཾཝཙྪར-ཨུཏུ-མཱསདྡྷམཱས-རཏྟི-དིཝ-པུབྦཎྷ-མཛ྄ཛྷནྷིཀ-སཱཡནྷ-པཋམམཛ྄ཛྷིམཔཙྪིམཡཱམ-མུཧུཏྟཱདཱིསུ ཀཱལཔྤབྷེདབྷཱུཏེསུ སམཡེསུ ཨེཀཾ སམཡནྟི དཱིཔེཏི།

ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཨེཏེསུ སཾཝཙྪརཱདཱིསུ སམཡེསུ ཡཾ ཡཾ སུཏྟཾ ཡམྷི ཡམྷི སཾཝཙྪརེ ཨུཏུམྷི མཱསེ པཀྑེ རཏྟིབྷཱགེ དིཝསབྷཱགེ ཝཱ ཝུཏྟཾ, སབྦཾ ཏཾ ཐེརསྶ སུཝིདིཏཾ སུཝཝཏྠཱཔིཏཾ པཉྙཱཡ། ཡསྨཱ པན "ཨེཝཾ མེ སུཏཾ ཨམུཀསཾཝཙྪརེ ཨམུཀཨུཏུམྷི ཨམུཀམཱསེ ཨམུཀཔཀྑེ ཨམུཀརཏྟིབྷཱགེ ཨམུཀདིཝསབྷཱགེ ཝཱ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ན སཀྐཱ སུཁེན དྷཱརེཏུཾ ཝཱ ཨུདྡིསིཏུཾ ཝཱ ཨུདྡིསཱཔེཏུཾ ཝཱ, བཧུ ཙ ཝཏྟབྦཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨེཀེནེཝ པདེན ཏམཏྠཾ སམོདྷཱནེཏྭཱ "ཨེཀཾ སམཡ"ནྟི ཨཱཧ།

ཡེ ཝཱ ཨིམེ གབྦྷོཀྐནྟིསམཡོ ཛཱཏིསམཡོ སཾཝེགསམཡོ ཨབྷིནིཀྑམནསམཡོ དུཀྐརཀཱརིཀསམཡོ མཱརཝིཛཡསམཡོ ཨབྷིསམྦོདྷིསམཡོ དིཊྛདྷམྨསུཁཝིཧཱརསམཡོ དེསནཱསམཡོ པརིནིབྦཱནསམཡོཏི ཨེཝམཱདཡོ བྷགཝཏོ དེཝམནུསྶེསུ ཨཏིཝིཡ པཀཱསཱ ཨནེཀཀཱལཔྤབྷེདཱ ཨེཝ སམཡཱ། ཏེསུ སམཡེསུ དེསནཱསམཡསངྑཱཏཾ ཨེཀཾ སམཡནྟི དཱིཔེཏི། ཡོ ཙཱཡཾ ཉཱཎཀརུཎཱཀིཙྩསམཡེསུ ཀརུཎཱཀིཙྩསམཡོ, ཨཏྟཧིཏཔརཧིཏཔཊིཔཏྟིསམཡེསུ པརཧིཏཔཊིཔཏྟིསམཡོ , སནྣིཔཏིཏཱནཾ ཀརཎཱིཡདྭཡསམཡེསུ དྷམྨཱིཀཐཱསམཡོ, དེསནཱཔཊིཔཏྟིསམཡེསུ དེསནཱསམཡོ, ཏེསུཔི སམཡེསུ ཨཉྙཏརཾ སནྡྷཱཡ "ཨེཀཾ སམཡ"ནྟི ཨཱཧ།

ཀསྨཱ པནེཏྠ ཡཐཱ ཨབྷིདྷམྨེ "ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙར"ནྟི ཙ ཨིཏོ ཨཉྙེསུ སུཏྟཔདེསུ "ཡསྨིཾ སམཡེ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧཱི"ཏི ཙ བྷུམྨཝཙནེན ནིདྡེསོ ཀཏོ, ཝིནཡེ ཙ "ཏེན སམཡེན བུདྡྷོ བྷགཝཱ"ཏི ཀརཎཝཙནེན, ཏཐཱ ཨཀཏྭཱ "ཨེཀཾ སམཡ"ནྟི ཨུཔཡོགཝཙནེན ནིདྡེསོ ཀཏོཏི། ཏཏྠ ཏཐཱ, ཨིདྷ ཙ ཨཉྙཐཱ ཨཏྠསམྦྷཝཏོ། ཏཏྠ ཧི ཨབྷིདྷམྨེ ཨིཏོ ཨཉྙེསུ སུཏྟཔདེསུ ཙ ཨདྷིཀརཎཏྠོ བྷཱཝེནབྷཱཝལཀྑཎཏྠོ ཙ སམྦྷཝཏི། ཨདྷིཀརཎཉྷི ཀཱལཏྠོ སམཱུཧཏྠོ ཙ སམཡོ, ཏཏྠ ཝུཏྟཱནཾ ཕསྶཱདིདྷམྨཱནཾ ཁཎསམཝཱཡཧེཏུསངྑཱཏསྶ ཙ སམཡསྶ བྷཱཝེན ཏེསཾ བྷཱཝོ ལཀྑཱིཡཏི། ཏསྨཱ ཏདཏྠཛོཏནཏྠཾ ཏཏྠ བྷུམྨཝཙནནིདྡེསོ ཀཏོ།

ཝིནཡེ ཙ ཧེཏུཨཏྠོ ཀརཎཏྠོ ཙ སམྦྷཝཏི། ཡོ ཧི སོ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིསམཡོ སཱརིཔུཏྟཱདཱིཧིཔི དུབྦིཉྙེཡྻོ, ཏེན སམཡེན ཧེཏུབྷཱུཏེན ཀརཎབྷཱུཏེན ཙ སིཀྑཱཔདཱནི པཉྙཱཔཡནྟོ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཧེཏུཉྩ ཨཔེཀྑམཱནོ བྷགཝཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཧཱསི། ཏསྨཱ ཏདཏྠཛོཏནཏྠཾ ཏཏྠ ཀརཎཝཙནེན ནིདྡེསོ ཀཏོ།

ཨིདྷ པན ཨཉྙསྨིཾ ཙ ཨེཝཾཛཱཏིཀེ ཨཙྩནྟསཾཡོགཏྠོ སམྦྷཝཏི། ཡཉྷི སམཡཾ བྷགཝཱ ཨིམཾ ཨཉྙཾ ཝཱ སུཏྟནྟཾ དེསེསི, ཨཙྩནྟམེཝ ཏཾ སམཡཾ ཀརུཎཱཝིཧཱརེན ཝིཧཱསི། ཏསྨཱ ཏདཏྠཛོཏནཏྠཾ ཨིདྷ ཨུཔཡོགཝཙནནིདྡེསོ ཀཏོཏི།

ཏེནེཏཾ ཝུཙྩཏི —

“ཏཾ ཏཾ ཨཏྠམཔེཀྑིཏྭཱ, བྷུམྨེན ཀརཎེན ཙ།
ཨཉྙཏྲ སམཡོ ཝུཏྟོ, ཨུཔཡོགེན སོ ཨིདྷཱ”ཏི།།

པོརཱཎཱ པན ཝཎྞཡནྟི — “ཏསྨིཾ སམཡེ”ཏི ཝཱ “ཏེན སམཡེནཱ”ཏི ཝཱ “ཨེཀཾ སམཡ”ནྟི ཝཱ ཨབྷིལཱཔམཏྟབྷེདོ ཨེས, སབྦཏྠ བྷུམྨམེཝ ཨཏྠོ། ཏསྨཱ “ཨེཀཾ སམཡ”ནྟི ཝུཏྟེཔི “ཨེཀསྨིཾ སམཡེ”ཏི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

བྷགཝཱཏི གརུ། གརུཉྷི ལོཀེ “བྷགཝཱ”ཏི ཝདནྟི། ཨཡཉྩ སབྦགུཎཝིསིཊྛཏཱཡ སབྦསཏྟཱནཾ གརུ, ཏསྨཱ “བྷགཝཱ”ཏི ཝེདིཏབྦོ། པོརཱཎེཧིཔི ཝུཏྟཾ —

“བྷགཝཱཏི ཝཙནཾ སེཊྛཾ, བྷགཝཱཏི ཝཙནམུཏྟམཾ།
གརུ གཱརཝཡུཏྟོ སོ, བྷགཝཱ ཏེན ཝུཙྩཏཱི”ཏི།། (ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༡༤༢)།

ཨཔིཙ —

“བྷཱགྱཝཱ བྷགྒཝཱ ཡུཏྟོ, བྷགེཧི ཙ ཝིབྷཏྟཝཱ།
བྷཏྟཝཱ ཝནྟགམནོ, བྷཝེསུ བྷགཝཱ ཏཏོ”ཏི།། —

ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཝསེནསྶ པདསྶ ཝིཏྠཱརཏོ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། སོ ཙ **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི॰ ༡.༡༤༤) བུདྡྷཱནུསྶཏིནིདྡེསེ ཝུཏྟོཡེཝ།

ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙེཏྠ **ཨེཝཾ མེ སུཏ**ནྟི ཝཙནེན ཡཐཱསུཏཾ དྷམྨཾ དསྶེནྟོ བྷགཝཏོ དྷམྨསརཱིརཾ པཙྩཀྑཾ ཀརོཏི། ཏེན “ནཡིདཾ ཨཏིཀྐནྟསཏྠུཀཾ པཱཝཙནཾ, ཨཡཾ ཝོ སཏྠཱ”ཏི སཏྠུ ཨདསྶནེན ཨུཀྐཎྛིཏཾ ཛནཾ སམསྶཱསེཏི། **ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ**ཏི ཝཙནེན ཏསྨིཾ སམཡེ བྷགཝཏོ ཨཝིཛྫམཱནབྷཱཝཾ དསྶེནྟོ པརིནིབྦཱནཾ སཱདྷེཏི། ཏེན “ཨེཝཾཝིདྷསྶ ནཱམ ཨརིཡདྷམྨསྶ དེསཀོ དསབལདྷརོ ཝཛིརསངྒྷཱཏསམཱནཀཱཡོ སོཔི བྷགཝཱ པརིནིབྦུཏོ, ཀེན ཨཉྙེན ཛཱིཝིཏེ ཨཱསཱ ཛནེཏབྦཱ”ཏི ཛཱིཝིཏམདམཏྟཾ ཛནཾ སཾཝེཛེཏི, སདྡྷམྨེ ཙསྶ ཨུསྶཱཧཾ ཛནེཏི། **ཨེཝ**ནྟི ཙ བྷཎནྟོ དེསནཱསམྤཏྟིཾ ནིདྡིསཏི། **མེ སུཏ**ནྟི སཱཝཀསམྤཏྟིཾ། **ཨེཀཾ སམཡ**ནྟི ཀཱལསམྤཏྟིཾ། **བྷགཝཱ**ཏི དེསཀསམྤཏྟིཾ།

སཱཝཏྠིཡནྟི ཨེཝཾནཱམཀེ ནགརེ། སམཱིཔཏྠེ ཙེཏཾ བྷུམྨཝཙནཾ། **ཝིཧརཏཱི**ཏི ཨཝིསེསེན ཨིརིཡཱཔཐདིབྦབྲཧྨཨརིཡཝིཧཱརེསུ ཨཉྙཏརཝིཧཱརསམངྒིཔརིདཱིཔནམེཏཾ། ཨིདྷ པན ཋཱནགམནནིསཛྫཱསཡནཔྤབྷེདེསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨཉྙཏརཨིརིཡཱཔཐསམཱཡོགཔརིདཱིཔནཾ , ཏེན ཋིཏོཔི གཙྪནྟོཔི ནིསིནྣོཔི སཡཱནོཔི བྷགཝཱ ཝིཧརཏིཙྩེཝ ཝེདིཏབྦོ། སོ ཧི ཨེཀཾ ཨིརིཡཱཔཐབཱདྷནཾ ཨཉྙེན ཨིརིཡཱཔཐེན ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ ཨཔརིཔཏནྟཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཧརཏི པཝཏྟེཏི, ཏསྨཱ “ཝིཧརཏཱི”ཏི ཝུཙྩཏི།

ཛེཏཝནེཏི ཛེཏསྶ རཱཛཀུམཱརསྶ ཝནེ། ཏཉྷི ཏེན རོཔིཏཾ སཾཝདྡྷིཏཾ པརིཔཱལིཏཾ ཨཧོསི, ཏསྨཱ “ཛེཏཝན”ནྟི སངྑཾ གཏཾ། ཏསྨིཾ ཛེཏཝནེ། **ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨཱརཱམེ**ཏི ཨནཱཐཔིཎྜིཀེན གཧཔཏིནཱ ཙཏུཔཎྞཱསཀོཊིཔརིཙྩཱགེན བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ནིཡྻཱཏིཏཏྟཱ “ཨནཱཐཔིཎྜིཀསྶ ཨཱརཱམོ”ཏི སངྑཾ གཏེ ཨཱརཱམེ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན པཔཉྩསཱུདནིཡཱ མཛ྄ཛྷིམཊྛཀཐཱཡ སབྦཱསཝསུཏྟཝཎྞནཱཡཾ (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡༤) ཝུཏྟོ།

ཏཏྠ སིཡཱ — ཡདི ཏཱཝ བྷགཝཱ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི, “ཛེཏཝནེ”ཏི ན ཝཏྟབྦཾ། ཨཐ ཏཏྠ ཝིཧརཏི, “སཱཝཏྠིཡ”ནྟི ན ཝཏྟབྦཾ། ན ཧི སཀྐཱ ཨུབྷཡཏྠ ཨེཀཾ སམཡཾ ཝིཧརིཏུནྟི། ན ཁོ པནེཏཾ ཨེཝཾ དཊྛབྦཾ།

ནནུ ཨཝོཙུམྷ “སམཱིཔཏྠེ བྷུམྨཝཙན”ནྟི། ཏསྨཱ ཡཐཱ གངྒཱཡམུནཱདཱིནཾ སམཱིཔེ གོཡཱུཐཱནི ཙརནྟཱནི “གངྒཱཡ ཙརནྟི, ཡམུནཱཡ ཙརནྟཱི”ཏི ཝུཙྩནྟི, ཨེཝམིདྷཱཔི ཡདིདཾ སཱཝཏྠིཡཱ སམཱིཔེ ཛེཏཝནཾ, ཏཏྠ ཝིཧརནྟོ ཝུཙྩཏི “སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརཏི ཛེཏཝནེ”ཏི། གོཙརགཱམནིདསྶནཏྠཾ ཧིསྶ སཱཝཏྠིཝཙནཾ, པབྦཛིཏཱནུརཱུཔནིཝཱསཊྛཱནནིདསྶནཏྠཾ

སེསཔྲཙནཾ།

ཨཀྲནྡ དེཤདྷཱི ནཱམགོཏྲཔྲསེན ཨཔཱཀཏཱ ཨིཀཱ དེཤདྷཱི ཨརྠོ། "ཨཱརྟིཤྤཱདྷཱི ནོ, ཉྩཧེ, ཉྩཀཱཛཱ ཨཏུ ཀྲཏཤྩཏརཱཟ མཏེསཀྲཱཟ ཡཀྲཱཟ སཾཝིཧྟེན དཀྵཱསདྷཱཡཔྲིམུཏྟཱི ཉྩསིདྷཱ"དི ཨིཏྠ པཏ ཨཱརྟིཤྩརྟ སཀྐེཡི དེཤནྡྷཱ "ཨཀྲནྡོ"དི ཝུཏྟོ། "དེཤདྷཱ"དི ཙ ཨིདཾ དེཤྲནསྶི དེཤཉྙིདྷནསྶི སཱཏྟཱརཔྲཙནཾ། ཨིམསྨིཾ པཏྟེ དེཝེ ཨཱཏྟིཔྤེཏྟི, སོ ཙ ཕོ ནུཔཱཔྲཙནཱནཾ དེཤྲནཾ ཨཀྲནྡོ།

ཨཱཏྟིཀཱཏཱཡ རཏྟིཡཱདྷཱི ཨིཏྠ ཨཱཏྟིཀཱཏ-སདྡོ ཁཡཝཱཏཏཱཏྟིཏུཔཨཱཏྟཱཏུམོདཏཱཏྟིསུ དིསྶཏི ། ཏཐ "ཨཱཏྟིཀཱཏ, ཉྩཧེ, རཏྟི, ནེཀྲཱཏྟེ པཙམོ ཡཱམོ , ཙེཏེནེསེཏྟོ ཉིཀྲཱཏྟོ, ཨུདྡིསཏུ, ཉྩཧེ, ཉྩཀཱཛཱ ཉིཀྲཱཏྟཾ པཱཏིམོཀྲཱ"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༢༠; ཙཱུལཝ༌ ༣༨༣) ཁཡེ དིསྶཏི། "ཨཡཾ ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ པུཀྲཱཡཱནཾ ཨཱཏྟིཀཱཏཏརོ ཙ པཏྟིཏཏརོ ཙཱ"དི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (ཨ༌ ནི༌ ༥.༡༠༠) སུནྡརེ།

"ཀོ མེ ཝནྡཏི པཱདཱནི, ཨིདྡྷིཡཱ ཡསསཱ ཇལཾ།

ཨཱཏྟིཀཱནྟེན ཝཎྞེན, སབྦཱ ཨོབྷཱསཡཾ དིསཱ"ཏི།། –

ཨིཔྲམཱདྟིསུ (ཝི༌ ཝ༌ ༨༥༧) ཨཱཏྟིརཱུཔེ། "ཨཱཏྟིཀཱཏྟཾ ཉྙཱ གོཏམ, ཨཱཏྟིཀཱཏྟཾ ཉྙཱ གོཏམཱ"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (ཝཱཏྟཱ༌ ༡༥) ཨབྦྷནུམོདནེ། ཨིདྷ པན ཁཡེ། ཏེན ཨཱཏྟིཀཱཏཱཡ རཏྟིཡཱ, པརིཀྵཱིཎཱཡ རཏྟིཡཱདྷཱི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྲཱཡཾ དེཤཔུཏྟོ མཛ྄ཛྷིམཡཱམསམནནྟརེ ཨཱཡཱགཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། ནིཡཱམོ ཧི གིརིས དེཤཏཱནཾ ཡདིདཾ བུདྡྷཱནཾ ཝཱ བུདྡྷསཱཝཀཱནཾ ཝཱ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨཱཡཱགཙྪནྟཱ མཛ྄ཛྷིམཡཱམསམནནྟརེཡེཝ ཨཱཡཱགཙྪནྟི།

ཨཱཏྟིཀཱཏཝཎྞཱདྷཱི ཨིཏྠ **ཨཱཏྟིཀཱཏ**-སདྡོ ཨཱཏྟིརཱུཔེ, **ཝཎྞ**-སདྡོ པན ཚཝིཐུཏི-ཀུལཝགྒ-ཀཱརཎ-སཎྛཱནཔྤམཱཎ-རཱུཔཱཡཏནཱདྷཱིསུ དིསྶཏི། ཏཏྠ "སུཝཎྞཝཎྞོསི ཉྩཀཱཛཱ"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (སུ༌ ནི༌ ༥༥༣) ཚཝིཡཱ། "ཀདཱ སཉྙཱུལྷཱ པན ཏེ, གཧཔཏི, ཨིམེ སམཎསྶ ཝཎྞཱ"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (མ༌ ནི༌ ༢.༧༧) ཐུཏིཡཾ། "ཙཏྟཱརོམེ, ཉྙཱ གོཏམ, ཝཎྞཱ"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (དཱི༌ ནི༌ ༣.༡༡༥) ཀུལཝགྒེ། "ཨཐ ཀེན ནུ ཝཎྞེན, གནྡྷཐེནོཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༣༤) ཀཱརཎེ། "མཧནྟཾ ནཱགརཱཛཝཎྞཾ ཨབྷིནིམྨིནིཏྭཱ"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༡༣༨) སཎྛཱནེ། "ཏཡོ པཏྟསྶ ཝཎྞཱ"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (པཱརཱ༌ ༦༠༢) པམཱཎེ། "ཝཎྞོ གནྡྷོ རསོ ཨོཛཱ"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ རཱུཔཱཡཏནེ། སོ ཨིདྷ ཚཝིཡཱ དཊྛབྦོ། ཏེན ཨཱཏྟིཀཱཏཝཎྞཱ ཨཱཏྟིཏུཝཎྞཱི, ཨིཊྛཝཎྞཱ མནཱཔཝཎྞཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། དེཝཏཱ ཧི མནུསྶལོཀཾ ཨཱཡཱགཙྪམཱནཱ པཀཏིཝཎྞཾ པཀཏིཨིདྡྷིཾ ཛཧིཏྭཱ ཨོལཱརིཀཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ཀཏྭཱ ཨཏིརེཀཝཎྞཾ ཨཏིརེཀཨིདྡྷིཾ མཱཔེཏྭཱ ནཊསམཛྫཱདཱིནི གཙྪནྟཱ མནུསྶཱ ཝིཡ ཨབྷིསངྑཏེན ཀཱཡེན ཨཱཡཱགཙྪནྟི། ཏཏྠ ཀཱམཱཝཙར

ཨཱནཱཏྟིསངྑཏེནཱཔི ཨཱཡཱགཙྪུཾ སཀྐོནྟི, རཱུཔཱཝཙརཱ པན ན སཀྐོནྟི། ཏེསཉྷི ཨཏིསུཁུམོ ཨཏྟབྷཱཝོ, ན ཏེན ཨིརིཡཱཔཐཀཔྤནཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨཡཾ དེཝཔུཏྟོ ཨབྷིསངྑཏེནེཝ

ཨཱཡཱགཏོ། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཨཱཏྟིཀཱཏཝཎྞཱ"ཏི།

ཀེཝལཀཔྤནྟི ཨིཏྠ **ཀེཝལ**-སདྡོ ཨནཝསེས-ཡེབྷུཡྻབྱཱམིསྶཱནཏིརེཀདལྷཏྠཝིསཾཡོགཱདིཨནེཀཏྠོ། ཏཐཱ ཧི‍ སྶ "ཀེཝལཔརིཔུཎྞཾ པརིསུདྡྷཾ བྲཧྨཙརིཡ"ནྟི ཨིཔྲམཱདྟིསུ

(པཱརཱ༌ ༡) ཨནཝསེསཏཱམཏྠོ། "ཀེཝལཀཔྤཱ ཙ ཨངྒམགདྷཱ པཧཱུཏཾ ཁཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ ཨཱདཱཡ ཨུཔསངྐམིསྶནྟཱི"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (མཧཱཝ༌ ༤༣) ཡེབྷུཡྻཏཱ། "ཀེཝལཱ

ཝུཏྟཱཀཱཏཱཝ སམུདཡོ ཧོཏཱི"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (ཝིབྷ༌ ༢༢༥) ཨབྱཱམིསྶཏཱ། "ཀེཝལཾ སདྡྷཱམཏྟཀཾ ནཱུན ཨཡམཱཡསྨཱ"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (མཧཱཝ༌ ༢༤༤) ཨནཏིརེཀཏཱ།

"ཨཱཡསྨཏོ, ཉྩཧེ, ཨནུརུདྡྷསྶ བཱཧིཡོ ནཱམ སདྡྷིཝིཧཱརིཀོ ཀེཝལཀཔྤཾ སངྒྷབྷེདཱཡ ཋིཏོ"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (ཨ༌ ནི༌ ༤.༢༤༣) དལྷཏྠཏཱ། "ཀེཝལཱི ཝུསིཏཝཱ

ཨུཏྟམཔུརིསོཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (སཾ༌ ནི༌ ༣.༥༧) ཝིསཾཡོགོ ཨཏྠོ། ཨིདྷ པནསྶ ཨནཝསེསཏྠོ ཨཱཏྟིཔྤེཏོ།

ཀཔྤ-སདྡོ པནཱཡཾ ཨབྷིསདྡཧན-ཝོཧཱར-ཀཱལ-པཉྙཏྟི-ཚེདན-ཝིཀཔྤ-ལེསསམནྟབྷཱཝཱདིཨནེཀཏྠོ། ཏཐཱ ཧི‍ སྶ "ཨོཀཔྤནིཡམེཏཾ བྷོཏོ གོཏམསྶ, ཡཐཱ ཏཾ ཨརཧཏོ

སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཱ"ཏི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༨༧) ཨབྷིསདྡཧནམཏྠོ། "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, པཉྩཧི སམཎཀཔྤེཧི ཕལཾ པརིབྷུཉྫིཏུ"ནྟི ཨིཔྲམཱདྟིསུ (ཙཱུལཝ༌ ༢༥༠)

ཕྱོཊྷརོ། "ཡེན ཧུདཾ ནེཊྶགཕྲཾ ཕེཀཊྣསླི"ཏི ཨེཔམླཊྣིཥུ (མ༌ ནི༌ ༡.༣༤༧) ཀླཡོ། "ཨེཊྶཡམླ གཕྲོ"ཏི ཨེཔམླཊྣིཥུ པཀླཏྲི། "ཨལཏྐཏོ གཕྲེཀགེསམསླུ"ཏི ཨེཔམླཊྣིཥུ (ཕེ༌ ཕ༌ ༡༠༩༨, ༡༡༠༡) ཆེདནཾ། "གཕྲཏི ཛཀྲུལགཕྲོ"ཏི ཨེཔམླཊྣིཥུ (ཙླུལཕ༌ ༨༨༦) ཕེགཕྲོ། "ཨླཏྲི གཕྲོ ནེཔཊྲེཏུ"ཏྲི ཨེཔམླཊྣིཥུ (ཨ༌ ནི༌ ༤.༤༠) ལེསོ། "གེཔལགཕྲཾ ཕེལུཔནཾ ཨོཊླསེཏླ"ཏི ཨེཔམླཊྣིཥུ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༩༨) སམཏྲཊླཕོ། ཨེཏྲ པནསླ སམཏྲཊླཔཏྲོ ཨཏྲེཕྲེཏོ། ཏསླ **གེཔལགཕྲཾ ཛོཏཔནཏྲི** ཨེཏྲ "ཨནཔསེསཾ སམཏྲཏོ ཛོཏཔན"ཏྲི ཨེཔམཏྲོ ཌཐྲོ།

ཨོཊླསེཏླཏི ཕཏྲལཏྐྲརསཏྲེརསམུཌྲེཏླཡ ཨླཊླཡ པརིཏླ, ཙཏྲེམླ ཕེཡ ཧླུརིཡོ ཕེཡ ཙ ཨེགོཊླསཾ ཨེགཔཛྲོཏཾ གརིཏླཏི ཨཏྲོ།

ཡེཏླཏི ཟླམླཏྲི གཀཊཔཙཏཾ། **ཡེན ཟླགཕླ ཏིཝུཔསཏྐསླིཏི** ཏསླ "ཡཏྲ ཟླགཕླ, ཏཏྲ ཨུཔསཏྐསླི"ཏི ཨེཔམེཏྲ ཨཏྲོ ཌཐྲོ། ཡེན ཕླ གཀཊེཏ ཟླགཕླ ཏེཔམཏླསླེཏི ཨུཔསཏྐམེཏཏྲོ, ཏེན གཀཊེཏ ཨུཔསཏྐསླེཏི ཨེཔམེཏྲ ཨཏྲོ ཌཐྲོ། གེན ཙ གཀཊེཏ ཟླགཕླ ཨུཔསཏྐམེཏཏྲོ? ཏླནཕྲགཀཊཔཙཕྲེསཏྲེགཏྲེཕླཡེན, ཧླུཏཔལུཔཏྲོགཏྲེཕྲཡེན ཏེཛགཏེཏི ནེཊྶཔཡེཏམཏྲཏྲོ ཕེཡ། **ཨུཔསཏྐསླིཏི** ཙ གཏྲཏི ཕྲཏྲཾ ཏོཏི། **ཨུཔསཏྐམེཏླཏི** ཨུཔསཏྐམནཔརིཡོཕླནཏྲེཔནཾ། ཨཐ ཕླ ཨེཕྲཾ གཏྲ ཏཏོ ཨླསཏྲཏརཾ ཏྲནཾ ཟླགཕཏོ སཏྲེཔསཏྲཏྲི གཏྲཏིཡེ ཕྲཏྲཾ ཏོཏི།

ཨེཏྲནི ཡེནཊྲེན ཡོཀོ ཨཀླཕླཀླལཏྲ ཨུཔཏྲཏཾ ཨླཕཏྲ, ཏཾ ཕུཊྲེཏུཀླ ཏསནཁསམཏྲནསམུཌྲཡཾ ཨཏྲུཡཾ སེརསེ པཏྲེཏྲཔཡེཏྲ ཨེགམཏྲཾ ཨཏྲེསེ། **ཨེགམཏྲཏྲི** ཏྲཔནཔུཾསགེཏྲེསོ — "ཕེསམཾ ཙཏྲེམཧུརིཕླ པརིཕཏྲཏྲི"ཏིཨླཏྲིཥུ (ཨ༌ ནི༌ ༨.༧༠) ཕེཡ། ཏསླ ཡཕྲ ཁེཏྲ ཨེགམཏྲཾ ཁེཏྲ ཏོཏི, ཏཏྲ ཨཏྲེསླིཏི ཨེཔམེཏྲ ཨཏྲོ ཌཐྲོ། ཟླམླཏྲི ཕླ ཨེཏཾ ཨུཔཡོགཕཙཏཾ། **ཨཏྲེསླིཏི** ཏྲཏཾ གཕྲེསེ། པཏྲེཏྲ ཏི ཏེཔམཏླསླ གཏྲཏྲེཡཾ ཨུཔསཏྐམེཏྲ ཨླསནཀུསལཏྲཡ ཨེགམཏྲཾ ཏིཏྲཏྲི, ཨཡཏྲ ཏེཕོ ཏེསཾ ཨཏྲཏཏོ, ཏསླ ཨེགམཏྲཾ ཨཏྲེསེ།

གཕཾ ཁེཏོ པན ཨེགམཏྲཾ ཁེཏོ ཏོཏྲཏི? ཙ ཏྲནཏེས ཕཛྲོཏླ སེཛྷཕིཏེ — ཨཏིཏྲཏུཾ, ཨཏྲཱསཏྲཾ, ཨུཔརིཕླཏཾ , ཨུཏྲཏཕྲཏེསཾ, ཨཏིསཏླཕཾ, ཨཏིཔཏྲཏི། ཨཏིཏྲཏུརེ ཁེཏོ ཏི སཙེ གཕེཏུགཱམོ ཏོཏི, ཨུཏྲཱསཏྲེན གཕེཏཕྲཾ ཏོཏི། ཨཏྲཱསཏྲེ ཁེཏོ སཏྲཏྲཾ གཏེཏི། ཨུཔརིཕླཏི ཁེཏོ སཏྲེརགཏྲེན ཟླཏྲཏི། ཨུཏྲཏཕྲཏེས ཁེཏོ ཨགཱརཕཾ པཀཱསེཏི། ཨཏིསཏླཏྲ ཁེཏོ སཙེ ཏཏྲགཱམོ ཏོཏི, ཙཱཏྲཏྲ ཙཏྲཾ ཨླཏཏྲ ཏཏྲཕཾ ཏོཏི། ཨཏིཔཏྲཏླ ཁེཏོ སཙེ ཏཏྲགཱམོ ཏོཏི, གེཕཾ པཏླརེཏྲ ཏཏྲཕཾ ཏོཏི། ཏསླ ཨཡཏྲི ཨེཏི ཙ ཏྲནཏེས ཕཛྲོཏླ ཨཏྲེསི། ཏེན ཧུཏཾ "ཨེགམཏྲཾ ཨཏྲེསླི"ཏི།

ཨེཏཏྲོཏྲཏི ཨེཏཾ ཨཕོཏོ། **གཕཾ ཏླཏི** གཱརཙཕུཏྲཱ། ཟླགཕཏོ ཏི ཏིཏྲོཕླཏླཕོ ཏསསཏྲསཏྲེཡོགཏླཏྲཡཕླ ཕླགཏོ, ཏིཏེསེམླ ཏེཕཏླཡ ཏཏྲ གཏླ ནཏྲི, ཨེསེཏླ པན གཱརཙེཏ "ཏིཏྲོ"ཏི ན ཏྲཏྲཏི, ཏེན ཧླ ཏཾ གཱརཏཾ ཕུཏྲཏྲཏླ ཨེཔམཏླཏ།

ཧླརིཧླཏི ཏེཔཏྲནཾ ཕེཡསམུཏླཏྲརཔཙཏནམེཏཾ། ནེཏླཏླཏི ཕྲཏྲཾ ཏོཏི། ཡཐི ཨེཕཾ "ཡཏླ ཧོ ཏི, ཧླརིས, སཏྲུཏླ སཏྲུ ཏཏཡེ སམླགཏྲཱུ, ཨཐ ནཾ ཏྲཾ ཏྲནིཨཱུསི 'ཕཏླསཏསཾ མེ ནེརཡེ པཏྲཏླནཏླ'"ཏི (མ༌ ནི༌ ༡.༥༡༢) ཨེཏཾ ཕེཏྲུཏྲཏི། ན ཏི ནེརཡེགམཏྲོ ནེཏྲཏྲོ ནཱམ ཏོཏི། གེཏྲཡེ ན ནེཏྲཏྲོ, ཏུཕེསཏྲེན པན ཨེཕཾ ཕྲཏྲཏི། ཕྲཏྲེ གེར པཙམགཏྲེགཱནཾ ནེཏྲཏྲནཾ ཧླུཁསམཕེཏནཾ ཨེས ཕོཏྲརོ, ཨཔརཏླགེ ཏུཕཾ ཏོཏུ ཕླ ཧླ ཕླ, ཏུཕེསཏྲེན ཨཔཾ ཕོཏྲརོ ཕུཏྲཏིཕ ནེཕྲཏུཧླཡེ ནེཏུཏགཱཡེ ཕླ ཡོཏྲརཏྲི ཡོཏྲརཏྲི ཕེཡ།

ཨོཏྲམཏཏྲེཏི ཨེཏྲ ཙཏྲརོ ཨོཏྲ, གཱམོཏྲོ ཟླཕོཏྲོ ཏེཊྲོཏྲོ ཨཕིཏྲཱཏྲོཏི། ཏཏྲ པཏྲསུ གཱམཏྲཏེསུ ཙཏྲནཏོ གཱམོཏྲོ ཏཱམ། ཏུཕུཏུཔཏྲཕེསུ ཙཏྲནཏོ ཏྲཏནེགཏྲི ཙ ཟླཕོཏྲོ ཏཱམ། ཏླམཏྲི ཏེཏྲིཡོ ཏེཊྲོཏྲོ ཏཱམ། ཙཏྲུསུ སཏྲེསུ ཨཏླཏཾ ཨཕིཏྲཱཏྲོ ཏཱམ། ཏཏྲ གཱམོཏྲོ ཨཏྲསུ ཡོཏྲསཏྲཏེསུ ཙེཏྲཕྲཏེསུ ཨུཕྲཏྲཏི, ཟླཕོཏྲོ ཙཏྲུསུ ཏེཏྲཏཕྲཏྲཔཏྲཏྲོཏྲཡོཏྲསཏྲཏེསུ ཙེཏྲཕྲཏེསུ ཨུཕྲཏྲཏི, ཏེཊྲོཏྲོ ཙཏྲུསུ ཏེཏྲཏཏསཏྲཔཏྲེསུ ཙེཏྲཕྲཏེསུ ཨུཕྲཏྲཏི, ཨཕིཏྲཱཏྲོ སཏྲཏྲཀུསལེསུ ཨུཕྲཏྲཏི།

སབྦེཔི ཙེས ཨཝཧནནཊྛེན ཏྣསཊྛེན ཙ ཨོགྷོཏི ཝེདིཏབྦོ། **ཨཝཧནནཊྛེནཱཏི** ཨཛྫྷོཏྠརཎཊྛེན། ཨཡཉྷི ཨཛྫྷོཏྠཊེ ཕལཾ གཏི སཏྟེ ཨཏྠོ གམེཏི, ནིརཡཱདིཧེཊྛཱཡ དུཀྑཏིཡཾཡེཝ ནིབྦཏྟེཏི, ཨུཔརིབྷཱཝཾ ཕྱ ནིབྦཏྟཾ གཏྟཾ ཨཏེཏྟེ ཨཏྠེ ཏཱིསུ བྷཝེསུ ཙཏཱུསུ ཡོནཱིསུ པཉྩསུ གཏཱིསུ སཏྟསུ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏཱིསུ ནཝསུ སཏྟཱཝཱསེསུ ཙ གམེཏཱིཏིཔི ཨཏྠོ། **ཏྣསཊྛེནཱཏི** མཧནྟཊྛེན། མཧནྟཾ ཧེཏཾ ཀིལེསཏྟཾ ཨཝཱིཙིཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ བྷཝགྒཾ པཏྟེཏི, ཡདིདཾ པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ ཚནྡརཱགོ ཏཱཝ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཝམཡཾ ཏྣསཊྛེནཱཔི ཨོགྷོཏི ཝེདིཏབྦོ། **ཨཏནྟཱིཏི** ཨིམཾ ཙཏུབྦིདྷམྤི ཨོགྷཾ གཏ ཏུ ཧཾ, ཕྱཱིརིས, ཀཱརཎེན ཏིཊྛཏི ཕུཊྛེཏི།

ཨཐསྶ བྷགཝཱ པཉྷཾ ཝིསྶཛྫེནྟོ **ཨཔྤཏིཊྛཾ ཁྭཱཧནྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཨཔྤཏིཊྛནྟི** ཨཔྤཏིཊྛཧནྟོ། **ཨནཱཡཱུཧནྟི** ཨནཱཡཱུཧནྟོ, ཨཝཱཡཱམནྟོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི བྷགཝཱ གཱུལྷཾ པཉྷཾ ཀཐེསི། དེཝཏཱཔི ནཾ སུཏྭཱ "ཀུཏོ ནུ ཁོ ཨོགྷཾ ཏརཏྠ ཏྭཾ ཏྭཾ ཨཔྤཏིཊྛཧནྟོ ཨནཱཡཱུཧནྟོ ཏརཏཱིཏི, ཨཡཾ པན ཨཝཱིཙིཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ བྷཝགྒཾ པཏྟེ ཀིལེསོགྷཾ ཀིལེསཏཱིཏཾ ཨཔྤཏིཊྛཧནྟོ ཨནཱཡཱུཧནྟོ ཨཏརཱིཏི ཨཱཧ། ཀིཾ ནུ ཁོ ཨེཏཾ? ཀཐཾ ནུ ཁོ ཨེཏ"ནྟི? པིཊྛིཏོ པཉྷཾ པཉྷཾ ཨཏྠཾ ན ཨཉྙཱསི།

ཀིཾ པན བྷགཝཏོ ཡཐཱ སཏྟཱ ན ཛཱནནྟི, ཨེཝཾ ཀཐནེན ལཱབྷམིཏྟོ ཕུཊྭཱ སམྦྷཱཝཏཱ པཊིཔེཏྟཱཏི? ན ཨེཏཾ ཏཱཝ པཊིཔེཏྟཱ། དྭེ པན བྷགཝཏོ དེསནཱ ནིགྒཧམུཁེན ཙ ཨནུགྒཧམུཁེན ཙ། ཏཏྠ ཡེ པཎྜིཏམཱནིནོ ཧོནྟི ཨཉྙཱཏེཔི ཉཱཏསཉྙིནོ པཉྩསཏབྷིཀྑཱུ བྲཱཧྨཎཔབྦཛིཏཱ ཝིཡ, ཏེསཾ མཱནནིགྒཧཏྠཾ ཡཐཱ ན ཛཱནནྟི, ཨེཝཾ མཱུལཔརིཡཱཡཱདིསདིསཾ དྷམྨཾ དེསེཏི། ཨཡཾ ནིགྒཧམུཁེན དེསནཱ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ "ནིགྒཡྷ ནིགྒཡྷཱཧཾ, ཨཱནནྡ, ཝཀྑཱམི, པཝཡྷ པཝཡྷ, ཨཱནནྡ, ཝཀྑཱམི, ཡོ སཱརོ, སོ ཋསྶཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༡༩༦)། ཡེ པན ཨུཛུཀཱ སིཀྑཱཀཱམཱ, ཏེསཾ སུཝིཉྙེཡྻཾ ཀཏྭཱ ཨཱཀཱིཎྞསུཏྟཱདིསདིསཾ དྷམྨཾ དེསེཏི, "ཨནིཙྩཾ, ཏིསྶ, ཨནིཙྩཾ, ཏིསྶ, ཨནནྟོཔཱ ཨནམཏགྒཏེན ཨནམཏགྒསཱསནཡཱ"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༣.༨༩) ཙ ནེ སམསྶཱསེཏི། ཨཡཾ ཨནུགྒཧམུཁེན དེསནཱ།

ཨཡཾ པན དེཝཔུཏྟོ མཱནཐདྡྷོ པཎྜིཏམཱནཱི, ཨིམཾ ཀིརཱཧཾ ཨཏྠཾ – ཨཏཾ ཨོགྷཾ ཛཱནཱམི, དསབལོཔི ཨོགྷཏིཎྞབྷཱཝཾ ཛཱནཱཏི, "ཨིམིནཱ པན ཀཱརཎེན ཏིཎྞོ"ཏི ཨིཏྠཱམཏཾ ན ཛཱནཱམི། ཨིཏི མཡཱཏཾ ཉཱཏམེཝ པཏྟུ, ཨཉྙཱཏཾ ཨཛཱནཏཾ, ཏམཏཾ གཙྪཏམཏྠཾ ཛཱནིསྶཱམི། ཀིཉྩི ཏཏྠ ཏཾ བྷགཝཱ ཁམཱཔེཡྻ, ཡསྶཱཏཾ ཨཏྠཾ ན ཛཱནིཡྻཱཏི། ཨཐ སཏྠཱ "ཨཡཾ ཀིལིཊྛབྷཱཛནསདིསོ པཊིཔཏྟོ ཨབྷབྦོ ཨིམཾ ཝིཛཱནཱིཏུཾ, ཨཏྟཱནཾ ཛཱནཱཔེནྟོ དེསཏཾ སཔྤཊིཧཱིརཾ, ཝཱཏཝིཉྙཱཎཾ ཛཱནཱཏུ ཀཱཐཱ ཏེཙཱིཀཱིཏེན ཕུཊྛཙཱིནཱ པཀཱསེསྶཱམཱི"ཏི པཊིཙྪཱཏྟཾ ཀཐེསི། སོཔི ཏེཏྟཱམཏཾ ཨཛཱནཱི, སོ ཙསྶ ཏེཏྟཱམཏཏྟཾ ཨུཏྟརིཔཉྷཔུཙྪནེནཱཔི པཱཏིདྦཾ། ཏསྶ པན པཉྷཔུཙྪནསྶ ཨཱཡཱཏནཾ – ཀཐཾ པན ཏྭཾ, ཕྱཱིརིས, ཨཔྤཏིཊྛཾ ཨནཱཡཱུཧཾ ཨོགྷམཏརི, ཡཐཱཏཾ ཛཱནཱམི, ཨེཝཾ མེ ཀཐེཧཱིཏི།

ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཀཐེནྟོ **ཡདཱ ཁྭཱཧནྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཡདཱ ཁྭཱཧནྟི** ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཨཧཾ། སུཁཱམཾ ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཡཐཱ ཙ ཨེཏྠ, ཨེཝཾ སབྦཔདེསུ། **སཾསཱིདཱམཱིཏི** པཏིཊྛཱམི ཨོསཱིདཱམི། **ནིབྦུཡྷཱམཱིཏི** ཋཏྭཱ ཨསཀྐོནྟོ ཨཏིཀྐམཱམི། ཨིཏི ཋཏྭཱ ཙ སཾསཱིདཱམི ཙ ཝཱཡམནྟོ ཙ ནིབྦུཡྷཱམི ཨཏིཀྐམཱམི ཨོཝཱཡམཱམཱིཏི ཨིམཱུ སཱུཙཱཧཾ? ཝཏྭཱ ཨིཏི ཨིམཱིཀྱཱ ཕྱཱིཀྐ དྭེ པདཱནི ཀཐེསི། ཨེཝཾ སཾསཱིདེཔྤ ཀིལེསཝསེན ཧི ཨསྶཱདཾ སཾསཱིདཏི ཋཏྭཱ, ཨབྷིསངྑཱརཝསེན ཨཱཡཱུཧནྟོ ནིབྦུཡྷཏི ཋཏྭཱ། ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ཕྱ ཨསྶཱདཾ སཾསཱིདཏི ཋཏྭཱ, ཨཝསེསཀིལེསཱབྷིསངྑཱརེཧི ཨབྷིསངྑཱརཝསེན ཨཱཡཱུཧནྟོ ནིབྦུཡྷཏི ཋཏྭཱ། ཏཎྷཱཝསེན ཕྱ ཨསྶཱདཾ སཾསཱིདཏི ཋཏྭཱ, དིཊྛིཝསེན ཨཱཡཱུཧནྟོ ནིབྦུཡྷཏི ཋཏྭཱ། སསྶཏདིཊྛིཡཱ ཕྱ ཨསྶཱདཾ སཾསཱིདཏི ཋཏྭཱ, ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ ཨཱཡཱུཧནྟོ ནིབྦུཡྷཏི ཋཏྭཱ། ཨོལཱིཡནཱབྷིནིཝེསེན ཧི བྷཝདིཊྛི, ཨཏིདྷཱཝནཱབྷིནིཝེསེན ཝིབྷཝདིཊྛི ། ལཱིནཝསེན ཕྱ ཨསྶཱདཾ སཾསཱིདཏི ཋཏྭཱ, ཨུདྡྷཙྩཝསེན ཨཱཡཱུཧནྟོ ནིབྦུཡྷཏི ཋཏྭཱ། ཏཐཱ ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགཝསེན ཨསྶཱདཾ སཾསཱིདཏི ཋཏྭཱ, ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཝསེན ཨཱཡཱུཧནྟོ ནིབྦུཡྷཏི ཋཏྭཱ། སབྦཱཀུསལཱབྷིསངྑཱརཝསེན ཨསྶཱདཾ སཾསཱིདཏི ཋཏྭཱ, སབྦལོཀིཡཀུསལཱབྷིསངྑཱརཝསེན ཨཱཡཱུཧནྟོ ནིབྦུཡྷཏི ཋཏྭཱ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ – "སེཡྻཐཱཔི, ཙུནྡ, ཡེ ཀེཙི ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ, སབྦེ ཏེ ཨདྷོབྷཱགངྒམནཱིཡཱ, ཡེ ཀེཙི ཀུསལཱ དྷམྨཱ, སབྦེ ཏེ ཨུཔརིབྷཱགངྒམནཱིཡཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༨༧)།

ཨིམཾ པཉྩཝིདྷཾ ཏིཀཾ སུཏྟཏོ ཨེཝཾ སཾཡུཏྟཔདཱཧཱིཏི པཏིཊྛཱཡ ཏུཏྟེ པསཏྠ ཨཏྠཾ ཏུཏྟིཏྭཱ པཉྩཱཏྟཾ པཀཱསཡཏི **ཙེཏསོ ཨཏཱིཏི** ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ **ཙེཏསོཏི** ཙེཏསོ ཀཱཡསྶ ཨཛྫྷཏྟིཀཱཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པན ཨེཏྠ སངྑེཔཏོ ཨཏྠཝཎྞནཱ པཱུརེཏི པཱལི པཱཏུཾ ཨཏྠཾ ཨཏྟཱ ཏུཏྟཾ ན ཨེཏཡཏྠཱ, ཏཏྠ ཨཱཧ ཨེཝཾ དེཝཏཱ

ཨེཥཱམྟ྄། ཀིཾ་ པཏིམྦཱཡ་ དེཔྡཱཡ་ ཨིཏྱ་ ཕུབྲི་ སཏྲ་ ན་ དེཝཕུབྲཱིཏི། དེཝཕུབྲཱ་ ཕཱ་ རྟུ་ ཨདེཝཕུབྲཱ་ ཕཱ, དཥཱཎཾ་ ཨུཕཱདཱཡ་ ཨེཥཱཾ་ ཕཊྟཾ་ ཕཝཏི། **བཱཧྱཱཙྪེ་** བཱཧེདཕཱཔཾ་ ཁྲིཙྪཱསཕབཱཧྱཾ། **པརིནིབྲུཏཙྪེ་** ཀིལེསནིབྲཱཎེན་ ནིབྲུཏཾ། **ལོཀེ་** སཏྟལོཀེ། **ཕིསཏྟིཀཙྪེ་** ཏྟཱཕཱདིསུ་ ཨཱཕཱརམྨཎེསུ་ ཨཱསཏྟཕིསཏྟདྭིཏི་ ཀཱརཎེཏི་ ཕིསཏྟིཀཱ་ ཕུཙྪཏི་ ཏཙྪཱ, ཏཾ་ ཕིསཏྟིཀཾ་ ཨཕྲཧཱིཏཝཱམཱནཾ་ ཨནུཕཱཏམཱནཾ་ ཏིཊྛཾ་ ནིཏིཊྛཾ་ ཨུཏིཊྛཾ་ ཙེརསྶཾ་ ཕཏ་ ཁྲིཙྪཱསཕབཱཧྱཾ་ པསྶཱམིཏི་ ཨཏྠོ།

སམནྟཙྪོ་ སཏྟཱ་ ཨཧོསིཏི་ ཏསྨཱ་ དེཕཱཡ་ ཕཱཙཏཾ་ ཙེཏྟེནེཕ་ སམནྟམེདི, ཨེཀཱཛྫྷཱསཡོ་ ཨཧོསི། **ཨཙྪརཛྙྷཾཡཱིཏི་** ཨཙྪིསཏྟཏཀཱཡཾ་ ཛཱཏིཏྱ་ ཨཏྟོ་ པཀཱཏིཨུཕཱདིཙྪཀཱཡསྨིཾཡེཕ་ ཙཏྱ་ ལཏྟཱ་ ལཏྟཱཔདིཏྟཱ་ ཏུཏྟཱ་ དསབལཾ་ གཙྪེཏི་ ཙ་ སཱཡེཏི་ ཙ་ ཕུཛོཏྟཱ་ ཨཏྟོ་ ཕཱཕཎཾཡེཕ་ ཨཝཀཱསཱིཏི།

ཨོཀྐཱཏརཙྪསུཏྟཕཎྞཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ནིཀཱོཀྐཱསུཏྟཕཎྞཱ

༢. ཨིཏྟི་ དུཏིཡསུཏྟཏོ་ པཏྟཡ་ པཙྪམཀཱཀཏཙྪ་ ཨུཏྟཏཏྟཙྪ་ པཏྟཡ་ ཡཾ་ ཡཾ་ ཨནུཏྟཾ, ཏཾ་ ཏདེཝ་ ཕཙྪཡིསྶམ། **ཛཱཏསི་ ཏེཏི་** ཛཱཏསི་ ཏུ། **ནིམོཀྐཱཙྪིཨུཏྟཾ་** མཀྐཏཾ་ ཏཱཏི། མགྒེན་ ཏི་ སཏྟ་ ཀིལེསཝཏྟཏོ་ ནིམུཙྪཏི, ཏསྨཱ་ མགྒོ་ སཏྟཾ་ **ནིམོཀྐོཏི་** ཕུཙྪཏི། ཕལཀྐཎེ་ ཕན་ ཏི་ ཀིལེསཝཏྟཏོ་ ཕམུཏྟཱ, ཏསྨཱ་ ཕལཾ་ སཏྟཾ་ **པམོཀྐོཏི་** ཕུཙྪཏི། ནིབྦཱཎཾ་ ཕཏྟ་ སཏྟཾ་ སབྦདུཀྐཱ་ ཕིཕིཙྪཏི, ཏསྨཱ་ ནིབྦཱཎཾ་ ཕིཕེཀོཏི་ ཕུཙྪཏི། སབྦཏི་ ཕཱ་ ཨིཏྟི་ ནིབྦཱཎཕྤེཥ་ ཏཱཏཱཏི། ནིབྦཱཎཙྪི་ པཏྟ་ སཏྟ་ སབྦདུཀྐཏོ་ ནིམུཙྪཏི་ པམུཙྪཏི་ ཕིཕིཙྪཏི, ཏསྨཱ་ ཏདེཕ་ "ནིམོཀྐོ་ པམོཀྐོ་ ཕིཕེཀོ"ཏི་ ཕུཙྪཏི། **ཛཱཏསི་ ཕྱཱཀཙྪེ་** ཛཱཏསི་ ཕོ་ ཨཏཾ། ཨཕཏྟཱརཙྪོ་ ལོཀཱར། ཨཏཾ་ ཛཱཏསིཡེཕ། སཏྟཾ་ ནིམོཀྐཱདིཛཱནནཏྠཱམེཕ་ ཏི་ མཡཱ་ སམཏྠོ་ ཕཱརམིཡོ་ ཕུརེཏྟཱ་ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ་ པཊིཝིདྡྷཾ་ ནཏྠི། ཝུཏྟསྶིཏཝཏཾ་ ཏཱམ་ ཀིར་ ཨིཏཾ་ ཕུཏྟཾ།

ནཙྪིཏྟཕཔརིཀྐཱཡཱཏི་ ནཙྪིསྶུཡཀཱམཱ་ ཀཱམཏྟཕཱམཱ་ པརིཀྐཱཡེན། ནཙྪིཡཱ་ ཙ་ ཏྟཕཱམཱ་ ཏཱཏིཔི་ ཕཝཏི། ཏཏྟ་ ཏི་ ཕུརིམནཡེ་ ནཙྪིཏྟཕེན་ ཏིཕིཏྟཀཱམཱཏིསཏྟཱརཕཱསེན་ སཏྟཱརཀཱཏྟོ་ ཀཏིཏོ, སཀྐཱཕིཀྐཱཙེཏི་ ཏཾསམྤཡུཏྟཱ་ ཙ་ དྭེ་ ཁནྡྷཱ། ཏིཏི་ ཕན་ ཏྲཱཏི་ ཁཏྟཏི་ སམྤཡུཏྟཱ་ ཕེཏནཱ་ ཏིསཾ་ ཀཱཏཙེན་ ཀཱཏིཏཱཕཱཏི་ ཨནུཕུཏྟིཀཱཀཱཾ་ ཙཏུནྣཾ་ ཨཏྟུཕཱཀཱཏྟཾ་ ཨཕྤཕཏྟཱིཕསེན་ སཨུཕུཏྟིསེསཾ་ ནིབྦཱཎཾ་ ཀཐིཏཾ་ ཧོཏི། **ཕེཏནཱནཾ་ ནིརོདྡྷཱ་ ཨུཔསམཱཏི་** ཨུཕུཏྟིཀཱཕེཏནཱནཾ་ ནིརོདྡྷེན་ ཙ་ ཨུཔསམེན་ ཙཱ། ཏཏྟ་ ཕེཏནཱཀཏཱཀེན་ ཏཾསམྤཡུཏྟཱ་ ཏཡོ་ ཁནྡྷཱ་ ཀཏིཏཱཕཱ་ ཧོཏྟི, ཏིསཾ་ ཕཏྟཱརམྨཎཕཱསེན་ ཏྟུཔཱཀྐྱཱཕི། ཨེཏྟཾ་ ཨིམེསཾ་ ཨུཕུཏྟིཀཱཀཱཾ་ པཉྩནྣཾ་ ཁཏྟཱནཾ་ ཨཕྤཕཏྟཱིཕསེན་ ཨནུཕུཏྟིསེསཾ་ ནིབྦཱཎཾ་ ཀཱཏིཏཾ་ ཏོཏི། ཏུཏིཡནཡེ་ ཕན་ ནཙྪིཀྐཱཏཀེན་ སཏྟཱརཀཱཏྟོ་ ཀཏིཏོ, ཏྲཕཀྐཏཀེན་ ཨུཕཱཕཏྟིཏྲཕཀྐཱཏོ་ ཏྟུཔཱཀྐྱོ, སཀྐཱཏིཏི་ སཏྟུཔེནེཕ་ ཏཡོ་ ཁཏྟཱ། ཨིམེསཾ་ ཨིམེསཾ་ པཉྩནྣཾ་ ཁཏྟཱནཾ་ ཨཕྤཕཏྟིཕསེན་ ནིབྦཱཎཾ་ ཀཱཏིཏཾ་ ཏོཏྟཱཏི་ ཕེདིཏབྦཾ། ཨིམམེཕ་ ཙ་ ནཡཾ་ ཙཏུནིཀཱཡིཀཱཏྟཏྟེཀཱཏྟིར་ རོཙེཏི། ཨིཏི་ ནིབྦཱནཕཱསེནེཕ་ ཏྟཀཱཕཱ་ དེསནཾ་ ནིཊྛཱཔེསཱིཏི།

ནིམོཀྐཱསུཏྟཕཎྞཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ཨུཔཱཏིཡསུཏྟཕཎྞཱ

༣. ཏཏིཡེ **ཨུཔཱཏིཡནྟཱིཏི་** པཏིཀྐིཡཏི་ ནིརུཛྫྷཏི, ཨུཔཱཀཙྪཏི་ ཕཱ, ཨནུཕུབྦེན་ མརཎཾ་ ཨུཔེཏཱིཏི་ ཨཏྠོ། ཡཏྠ་ ཕཱ་ གོཕཱལེན་ གོགཎོ་ ནཱིཡཏི, ཨེཝཾ་ ཛརཱཡ་ མརཎསནྟིཀཾ་ ཨུཔཱཏིཡནྟཱིཏི་ ཨཏྠོ། **ཉཱིཡཏཱིཏི་** ཉཱིཡཏི་ཉཱིཡཾ། **ཨཔྤཱིཏི་** པརིཏྟཾ་ ཐོཀཾ། ཏཏྟ་ དྭིཏཱཀཱརེཏི་ པརིཏྟཏྟ་ ཕེདིཏབྦཾ་ སརསཔརིཏྟཏཱཡ་ ཙ་ ཁཎཔརིཏྟཏཱཡ་ ཙ།

སརསཔརིཏྟཏཱཡཔི་ ཏི་ "ཡོ, ཏྲིཀྐཱཕེ, ཙིརཾ་ ཉཱིཕཏི, སོ་ ཕསྶསཏཾ་ ཨཔྤཾ་ ཕཱ་ ཏྲིཡྻོ"ཏི་ (ཏྲཱི. ནི. ༢.༧; སཾ. ནི. ༢.༡༤༣) ཕཙཏཏོ་ པརིཏྟཾ། ཁཎཔརིཏྟཏཱཡཔི།

པརམཏྠཏོ་ ཏི་ ཨཏིཔརིཏྟོ་ སཏྟཱནཾ་ ཉཱིཕིཏཀྐཎོ་ ཨེཀཙིཏྟཔྤཕཏྟིམཏྟོཡེཝ། ཡཐཱ་ ནཱམ་ རཐཙཀྐཾ་ པཝཏྟམཱནམྤི་ ཨེཀེནེཝ་ ནེམིཔྤདེསེན་ པཝཏྟཏི, ཏིཊྛམཱནམྤི་ ཨེཀེནེཝ་ ཏིཊྛཏི, ཨེཝམེཝཾ་ ཨེཀཙིཏྟཀྐཎིཀཾ་ སཏྟཱནཾ་ ཉཱིཕིཏཾ, ཏསྨིཾ་ ཙིཏྟེ་ ནིརུདྡྷམཏྟེ་ སཏྟོ་ ནིརུདྡྷོཏི་ ཝུཙྪཏི། ཡཐཱཧ – ཨཏཱིཏེ་ ཙིཏྟཀྐཎེ་ ཉཱིཕིཏྠ་ ན་ ཉཱིཕཏི་ ན་ ཉཱིཕིསྶཏི, ཨནཱགཏེ་ ཙིཏྟཀྐཎེ་ ཉཱིཕིསྶཏི་ ན་ ཉཱིཕཏི་ ན་ ཉཱིཕིཏྠ, པཙྩུཔྤནྣེ་ ཙིཏྟཀྐཎེ་ ཉཱིཕཏི་ ན་ ཉཱིཕིཏྠ་ ན་ ཉཱིཕིསྶཏི།

“ཛཱིཝིཏཾ ཨཏྟབྷཱཝོ ཙ, སུཁདུཀྑཱ ཙ ཀེཝལཱ།
ཨེཀཙིཏྟསམཱཡུཏྟཱ, ལཧུསོ ཝཏྟཏེ ཁཎོ།།

“ཡེ ནིརུདྡྷཱ མརནྟསྶ, ཏིཊྛམཱནསྶ ཝཱ ཨིདྷ།
སབྦེཔི སདིསཱ ཁནྡྷཱ, གཏཱ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཱ།།

“ཨནིབྦཏྟེན ན ཛཱཏོ, པཙྩུཔྤནྣེན ཛཱིཝཏི།
ཙིཏྟབྷངྒཱ མཏོ ལོཀོ, པཉྙཏྟི པརམཏྠིཡཱ”ཏི།། (མཧཱནི. ༡༠)།

ཛརཱུཔནཱིཏསྶཱཏི ཛརཾ ཨུཔགཏསྶ, ཛརཱཡ ཝཱ མརཎསནྟིཀཾ ཨུཔནཱིཏསྶ། **ན སནྟི ཏཱཎཱཏི** ཏཱཎཾ ལེཎཾ སརཎཾ བྷཝིཏུཾ སམཏྠཱ ནཱམ ཀེཙི ནཏྠི། **ཨེཏཾ བྷཡནྟི** ཨེཏཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡསྶ མརཎཱུཔགམནཾ, ཨཱཡུཔརིཀྑཡཾ, ཛརཱུཔནཱིཏསྶ ཏཱཎཱབྷཱཝཾ བྷཡཾ བྷཡཧེཏུ བྷཡཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ། **པུཉྙཱནི ཀཡིརཱཐ སུཁཱཝཧཱནཱིཏི** ཨེཏྠ པུརིསོ སུཁཱཝཧཱནི སུཁདཱཡཀཱནི པུཉྙཱནི ཀརེཡྻ། ཨིཏི དེཝཏཱ ཝཊྚཔཱདཀཛ྄ཛྷཱནཾ སནྡྷཱཡ པུབྦཙེཏནཾ ཨཔརཙེཏནཾ མུཉྩཙེཏནཉྩ གཧེཏྭཱ ཝཏྟུཔཐཙནཔཐསེན “པུཉྙཱནཱི”ཏི ཨཱཧ། ཛྷཱནསྶཱདཾ ཛྷཱནནིཀནྟིཾ ཛྷཱནསུཁཉྩ གཧེཏྭཱ “སུཁཱཝཧཱནཱི”ཏི ཨཱཧ། ཏསྶཱ ཀིར དེཝཏཱཡ སཡཾ ཛྷཱནལཱབྷིཀཱནཾ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟནཾ ཧོཏི, ཀཱམཱཝཙརདེཝེསུ པརིཧཱིནཛྷཱནཱནཾ ཙཝམཱནེ ཨུཔཔཛྫནྟི ཙ ... ཨིཏི ཨིམཱིནཾ དྷམྨཱནཾ ... “ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ སཏྟ ཛྷཱནཾ ... ཨཔརིཧཱིནཛ྄ཛྷཱནཱ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ བྲཧྨལོཀེ ཨེཀཀཔྤ-དྭིཀཔྤ-ཙཏུཀཔྤ-ཨཊྛཀཔྤ-སོལསཀཔྤ-དྭཏྟིཾསཀཔྤ-ཙཏུསཊྛིཀཔྤཔྤམཱཎཾ ཨདྡྷཱནཾ ཏིཊྛནྟཱི”ཏི། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ།

ཨཐ བྷགཝཱ – “ཨཡཾ དེཝཏཱ ཨནིཡྻཱནིཀཾ ཝཊྚཀཐཾ ཀཐེཏཱི”ཏི ཝིཝཊྚམསྶ དསྶེནྟོ དུཏིཡཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ལོཀཱམིསནྟི** དྭེ ལོཀཱམིསཱ པརིཡཱཡེན ཙ ནིཔྤརིཡཱཡེན ཙ། པརིཡཱཡེན ཏེབྷཱུམཀཝཊྚཾ ལོཀཱམིསཾ, ནིཔྤརིཡཱཡེན ཙཏྟཱརོ པཙྩཡཱ། ཨིདྷ པརིཡཱཡལོཀཱམིསཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ནིཔྤརིཡཱཡལོཀཱམིསམྤི ཝཊྚཏིཡེཝ། **སནྟིཔེཀྑོཏི** ནིབྦཱནསངྑཱཏཾ ཨཙྩནྟསནྟིཾ པེཀྑཀོ ཨིཙྪཀོ པཏྠཡཀོཏི།

ཨུཔནཱིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཨཙྩེནྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤. ཙཏུཏྠེ **ཨཙྩེནྟཱིཏི** ཨཏིཀྐམནྟི། **ཀཱལཱཏི** པུརེབྷཏྟཱདཡོ ཀཱལཱ། **ཏརཡནྟི རཏྟིཡོཏི** རཏྟིཡོ ཨཏིཀྐམམཱནཱ པུགྒལཾ མརཎཱུཔགམནཱཡ ཏརཡནྟི སཱིགྷཾ སཱིགྷཾ གམཡནྟི། **ཝཡོགུཎཱཏི** པཋམམཛ྄ཛྷིམཔཙྪིམཝཡཱནཾ གུཎཱ, རཱསཡོཏི ཨཏྠོ། “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨཧཏཱནཾ དུསྶཱནཾ དིགུཎཾ སངྒྷཱཊི”ནྟི (མཧཱཝ. ༣༤༨) ཨེཏྠ ཧི པཊལཊྛོ གུཎཊྛོ། “སཏགུཎཱ དཀྑིཎཱ པཱཊིཀངྑིཏབྦཱ”ཏི (མ. ནི. ༣.༣༧༩) ཨེཏྠ ཨཱནིསཾསཊྛོ། “ཨནྟཾ ཨནྟགུཎ”ནྟི ཨེཏྠ ཀོཊྛཱསཊྛོ། “ཀཡིརཱ མཱལཱགུཎེ བཧཱུ”ཏི (དྷ. པ. ༥༣) ཨེཏྠ རཱསཊྛོ། “པཉྩ ཀཱམགུཎཱ”ཏི ཨེཏྠ བནྡྷནཊྛོ། ཨིདྷ པན རཱསཊྛོ གུཎཊྛོ། ཏསྨཱ **ཝཡོགུཎཱཏི** ཝཡོརཱསཡོ། **ཨནུཔུབྦཾ ཛཧནྟཱིཏི** ཨནུཔཊིཔཱཊིཡཱ པུགྒལཾ ཛཧནྟི། མཛ྄ཛྷིམཝཡཾ པཏྟཾ ཧི པཋམཝཡོ ཛཧཏི, པཙྪིམཝཡཾ པཏྟཾ དྭེ པཋམམཛ྄ཛྷིམཝཡཱ ཛཧནྟི, མརཎཀཱལེ པན ཏཡོཔི ཝཡཱ ཛཧནྟེཝ། **ཨེཏཾ བྷཡནྟི** ཨེཏཾ ཀཱལཱནཾ ཨཏིཀྐམནཾ, རཏྟཱིནཾ ཏརཎབྷཱཝཾ, ཝཡོགུཎཱནཾ ཛཧནབྷཱཝཾ བྷཡཾ། སེསཾ པུརིམསདིསམེཝཱཏི།

ཨཙྩེནྟིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཀཏིཆིནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥. པཉྩམི **ཀཱདི ཆེཊྛཱདི** ཆེཊྛཱཪྻེ ཀཱདི ཆེཊྛིཥྛཱ། སེསཔདེསྭཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ ཙ "ཆེཊྛི ཛདེ"ཏི ཨཏྠཪྻེ ཨེཀཾ། ཀཱཏྱཱཝནྟསྶ པན མཛྫྷཏྟཱཔནྣཏྟཱ ཨཡཾ དེཝདཏྟ སདྡྷྱུཏནྟཱི ཝཛྫཡནྟཱི ཨེཝམཱདཱ། **ཀཱདི སཀྐཱཏིཝོཏི** ཀཱདི སཀྐི ཨཏིཝཱཏི, ཨཏིཀྐནྟཱི ཨཏྠོ། སཀྐཱཏིཀཱཏིཔི ཝཱཙ, ཨཡམེཝ ཨཏྠོ། **པཉྩ ཆེཊྛཱདི** ཆེཊྛཱཪྻེ པཉྩ ཨོརསྶཱཏིཡསཾཡོཛཱནཱཏི ཆེཊྛིཥྛཱ། **པཉྩ ཛདེཏི** ཛདཪྻེ པཉྩུདྡྷམྦྷཱཏིཡསཾཡོཛཱནཱཏི ཛདེཥྛཱ། ཨེཏྠཔི ཆེཊྛནཝཱ ཛདནཝཱ ཨཏྠཪྻེ ཨེཀམེཝ, ནྡཱགཱ པན དེཝདཏྟཱ ཨཱསཝཱ་པིཏཝཙནཱནུཝཏྟཝེཏེཝ ཨེཝམཱདཱ། ཨཐ ཝཱ ཝཱདེསུ བདྡྷཝཱསསཀཱཀྐེ ཝིཡ པཉྩོརམྦྷཱཏིཡསཾཡོཛནཱཏི དེཝཱ ཨཱཀཱཏྦྷཝཏཱཏཏི དེཊྛི, ཏཏི ཨཏནཱམིམཛྫིཏ ཆེཊྛིཥྛཏི ཝདཏི། དཊྛེཏི གཏིདཏྭཱཝཱ ཝིཡ པཉྩུདྡྷམྦྷཱཏིཡསཾཡོཛཱནཱཏི ཨུཔརི ཨཱཀཱཏྦྷཝཏཱཏཏི དེཊྛི, ཏཏི ཨརཏཏྠམཛྫིཏ ཛདེཥྛཏི ཝདཏི། **པཉྩ ཙཏྟཱརི ཏྠཝཱཡེཏི** ཨེཏེསཾ སཾཡོཛནཱཾ ཆེཊྛནཏྠཱཡ ཙེཝ པཊྛནཏྠཱཡ ཙ ཨུཏྟརི ཨེཏེཪཾ ཝེསེསཾ ཏཝཱཏེ སཏྟཔཉྩམཏྟེ ཨེཏྟེཡྻཏྟེ ཏཝཱཏེཥྛཏི ཨཏྠོ། **པཉྩ སཀྐཏིཝོཏི** ཏཝཱཪྻེཏི དེཝཱཪྻེཏི མེདཱཪྻེཏི ཝཏཱཪྻེཏི དེཝེཝཱཪྻེཏི ཨེཝེ པཉྩ སཀྐི ཨཏིཀྐནྟཱ། **ཨོཏྠཏིཎྞེཏི ཝུཏྟཏིཎྞེཏི** ཙཏུརོཏྠཏིཎྞེཏི ཀཐཱིཡཏི། ཨེཝཾཡ པན ཀཱཏྟཡ པཙྩེཏེཡྻཏི ཡོགཱིཡཱཝཙཱཀུཏྟཏི ཀཐེཏཱཏི།

ཀཱདིཆེཊྛཱཏིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ཛཱགརསུཏྟཝཎྞནཱ

༦. ཚཊྛེ **ཛཱགརཏཾ སུཏྟཱ** ཛཱགརཏྟཱཪྻེ། **པཉྩ ཛཱགརཏཾ སུཏྟཱ** ཏིསྶཛྫཏཱཝཏྱཱཡཾ པན སདྡྷཱདཱིསུ པཉྩསུ ཨིནྡྲིཡེསུ ཛཱགརནྟེསུ པཉྩ ནཱིཝརཎ སུཏྟཱ ནཱམ། ཀཐཾ? ཡཐཱ ཧཾསམཏྟཱིཡུཏྟཱཝོ ཡཏྠ ཀཱཏྟཙི ནིསཱིད ཝཱ ཐིཏ ཝཱ ཨཏྠཾ ཨུཏྟཡཔིཏྟཱཔི པམཏྟཏྟཡ ཨཀུསལཝཱསམཱཙིཏྟཡ སུཏྟ ནཱམ ཧོཏི། ཨེཝཾ སདྡྷཱསུ པཉྩསུ ནཱིཝརཎེསུ པཙྩེཏེཡྻཏི ཛཱགརཏི ནཱམ། ཀཐཾ ? ཡཐཱ ཧཾསམཏྟཱིཡུཏྟཱཝོ ཡཏྠ ཀཱཏྟཙི ནིསཱིདིཏྭཱ ནིཊྛཡཏྟེཡི ཨཔྤམཏྟཏྟཡ ཀུསལཝཱསམཱཙིཏྟཡ ཛཱགརོ ནཱམ ཧོཏི། པཉྩཏི པན ནཱིཝརཎཏིཝ ཀཱིཡེཝརཛཾ ཨུཏྟཡཏི གཙྪཏི པཏྟམཱཏི། སུཏྟེསུ ཏི ཀཱམཙྪནྡཱདཡོ པཉྩཱཝཏཾ པཉྩཱཡུ ཏེཏྟཏི པཉྩཏི ཨིཏྟཡཏི པཏིསུཏྟཛྫཏྟཏི ཨཡམཏྠོ ཝེདེཏབྦོ། ཨེཏྠཔི པཙྩེཏེཡྻཏི ཡོགཱིཡཱཝཙཱཀུཏྟཏེཝ ཀཐེཏཱཏི།

ཛཱགརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. ཨཔྤཊིཝིདིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༧. སཏྟམེ **ཏཏྟཏི** ཙཏུསཙྩཏྟཱ། **ཨཔྤཊིཝིདིཏཱཏི** ཉཱཎེན ཨཔྤཊིཝིདྡྷཱ། **པརཝཱདེསུཏི** དིཊྛིཝཱདེ ཝིཏྟིཝཱདཔཝཏྟེསུ། ཏེ ཧི ཨེཏེ པརེསཾ ཏིཏྟིཡཏྟཾ ཝཱཏཏྟ པརཝཱད ནཱམ། **ནཱིཡནྟཱི** ཨཏྠཏཾ ཉཱཎཝཏྟཡཔི ནཱཏཏྟཱི, པརེཏཔི ནཱིཡཏྟཱི སཡམེཝ སཏྟཏྟཏྟཏི ནཱཏཏྟཏྟ ནཱཏཏྟཏི ནཱམ, པརཏྟ དིཊྛཝེཏེ ཏཏྟ ནཱཏཏྟཏྟ ནཱིཡཏྟཱི ནཱམ། **ཀཱཡོ ཏིཾསཾ པཝཱུཛྫིཏྟོཏི** ཏིཾསཾ སུཏྟཱཏྭཱཏཾ པཝཱུཛྫིཏྟོ ཨཡཾ ཀཱཡོ། ཨོཀཱསཾཏྟི ཝཱདྡྷེ ཨུཏྟཱཏྟེ, ཏཏྟྟོ སུཔྤཏིཝཏྟོ, པཏིཝཏྟ ཛྷཱཏྟཱ, ཨེཏེ ཙ པན མཏྟཛྫཏྟ ཝཱཏྟེ སུཏྟཏྭཱ ཏཏྟཏྟཏྟཛྫཏྟཏི ཏེཝཏྟ ཨཱཏྟ། **སཏྟཏྟཏི** སཏྟ ཏེཏུཏྟ ཀཱཏཏེཝ སཏྟ། ཚཏྟཏི ཏི སཏྟ – སཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཚཏུསཏྟཏྟཏྟ, སུཏྟཏྟཏྟཏི། ཏཏྟ སམཏྟིསཏྟཏྟཏྟཏཏ སུཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏི པཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཱ། ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏེ ཨཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏི པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏུསཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཱ། བཏུཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཱ། ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཏཡིཡེ སུཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏི** སཏྟ ཏེཏུཏྟ ཀཱཏཏེཝ ཏྟཏྟཏྟ། **ཚཏྟཏི པཏྟཏི སཏྟཏི** པཏྟཏྟ པཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི པཏྟཏྟ པཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟ ཀཱིཡཏྟཏྟཏི སཏྟཾ ཚཏྟཏྟཏི།

ཨཔྤཊིཝིདིཏསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. སུསམྦྷཱུཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༨. ཨཊྛམེ **སུསམྨུཊྛཱཏི** པཉྙཱཡ ཨཔྤཏིཊྛིཏཏྟཱཡེཝ སུནཊྛཱ། ཡསྨཱ ཧི ཏེ ཁེཏྟནི ཀཱསིཏྭཱ, ཨེཀཾ ཋཔེཏྭཱ, བཏྟཏྟཾ ཨཛྫྷིགཏནྣཱ ཨཔྤཝིཏཁེཏྟཾ ཨལདྡྷཾ སཏྟཱཡ “བཏྟཾ མེ ནཊྛཾ ནཊྛ”ནྟི ཝདནྟོ ཨལབྷནྟམེཝ “ནཊྛ”ནྟི ཝདཏི, ཨེཝམེཝཱཡཾ ཨཔྤཏིཊྛིཏཏྟཱ སུསམྨུཊྛཱ ནཱམ། **ཨསམྨུཊྛཱཏི** པཉྙཱཡ པཏིཊྛིཏཏྟཱ ཨནཊྛཱ། སེསཾ པུརིམསདིསམེཝཱཏི།

སུསམྨུཊྛསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སུཁུམཱལསུཏྟཝཎྞནཱ

༩. ནཝམེ **སུཁུམཱལོཏི** སུཁཾ ཀུམཱལོཏྟཾ ཨིཏྐྲཏྟཾ། **དམོཏི** ཨིཏྟཧཏྟཱཡ པུཎྞཱཡཏྟཱ སམྨཏིཔཏྟིཡོ དམོ ནཏྠིཏི ཐཏཏི། “སཏྟེན དཏྟོ དམསཱ ཨུཔེཏོ, ཝེདནྟགཱུ ཝུསིཏབྲཧྨཙརིཡོ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༩༥) ཨཱདཱིསུ ཧི ཨིནྡྲིཡསཾཝརོ དམོཏི ཝུཏྟོ། “ཡདི སཙྩཱ དམཱ ཙཱགཱ, ཁནྟྱཱ བྷིཡྻོདྷ ཝིཛྫཏཱི”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༢༤༦; སུ. ནི. ༡༩༡) ཨཱདཱིསུ པཉྙཱ། “དཱནེན དམེན སཾཡམེན སཙྩཝཛྫེན ཨཏྠི པུཉྙཾ, ཨཏྠི པུཉྙསྶ ཨཱགམོ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༧༥) ཨཱདཱིསུ ཨུཔོསཐཀམྨཾ། “སཱུརཏོ ཝཏ བྷོ ཧཾ, པུཎྞ, ཨིམིནཱ དམཱུཔསམེན སམནྣཱགཏོ སཀྐུཎིསྶསི སུནཱཔརནྟསྨིཾ ཛནཔདེ ཝིཧརིཏུ”ནྟི (སཾ. ནི. ༥.༨༨; མ. ནི. ༣.༣༩༦) ཨཱདཱིསུ ཨདྷིཝཱསནཁནྟི། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ དམོཏི སམྨཱདིཊྛིཔཏྟིཀཱ ཙེཏནཱ སམྦྷཱཝིཏཾ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནཱཧ – “ན མོཧམཏྟི ཨསམྨཱདིཊྛིཀསྶཱ”ཏི། ཏཏྠ **མོཧནྟི** ཙཏུསམྦྷཱཝཾ, ཏཏྠི སམྨཱདིཊྛི མོཧཾ, ཙཏུསཙྩཏྠསྨཱི ཛྫཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། **མཛྫྷིམཡཱམཱཏི** ཏིཊྛམཱགཏཎྞཱ། ཏཏྠི མཛྫྷེ པཏིཊྛཱནཊྛཱན མཛྫྷིམཡཏྟི ཝུཏྟཏྟི། **ཝྱཱཧཏི** ཏཾཝིཡཱ ཝྱཱཧཾ ནིཊྛཱཏཾ། **ཏརཱུཏི** པཏིཝིཏྠཱཡཱ ཝྱཱཝཏྠཱཡཱ ཝྱཱ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཨིཏོ ཨརཏྟི ཝིཏཏྠོ པམཏྟཾ པུཎྞཱཡ མཛྫྷིམཡཱམཾ ཝྱཱཧཾ ན ཏརཏྠཱ ན པཏིཝིཏྠཱཡཱ ན ཝྱཱཝཏྠཱཡཏི།

སྨཾ པཉྙཱཏི ཨཱཏཏྟམཛྫྷེན ཏཐཱཝིཏྟམཱཾ པཎྜིཏཱ། **སུསམྨཱདིཊྛིཏི** ཨུཔཏྠམྦྷཀམྨཱདིཊྛིཏི སུཏྟཾ སམྨཱདིཊྛི། **སུཏེཏཎོཏི** ཏཐསམྤཡུཏྟཏཡ སུཏྠཱཏེཏྟི། ཏཐཝིཔྤཡུཏྟཏེཏཏ ཏི སུཏེཏཎོཏི ན ཝུཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏཐསམྤཡུཏྟཏ སུཏེཏཎོ ཏུཏྟཏི ཨཏྠོ། **སབྦཾ པིཝམཏྟཾཏི** སབྦེསུ ཁཏྟཡཏཱནཱུསུ པིཝམཏྟཾ ཏུཏྟཱ། **ཏཏྠཱཏི** ཨིཏྟ ཏིཏྟམཱགཏཎྞཾ སམཏིཏྟམཏྟཾ ནིཝཏྟཾ པཏིཔིཎྜིཏཱཏཾ ཏཏིཏིཔིཎྟཏཏཾ ཏཱཏ ཝུཏྟཾ། ཨིཏི ཨིམཱཡ ཀཱཝཡཱ ཏིཏྠཾ ཏིཀྐཱ ཀཱཝཏྠ ཏཏྟི། ཀཱཝཾ – མཏྟོ ཏུམཏཡཾ ཏཱིཡཱཏྟེཏོ, ཏསྨཱ “མཏཾ པཏྟཡཱ”ཏི ཨིམིཏཱ ཨཏྟི༹ཏཱཡཝིཏྟཱ ཀཱཝཏྟ ཏཏྟི། “སུསམཏྟིཏཏོ”ཏི ཨིམིཏཱ ཨཏྟི༹ཏོཏྟཏྲཱ། “སུཏེཏཎོ”ཏི ཨིཏྟ ཏེཏིཏ པཏྟ ཏཏྟིཏཱ, ཏཏྟ ཨིམིཏཱ ཨཏྟིཔཏྟཏྟཏྲཱ ཀཱཝིཏཱ། ཨཏྟིཏྟཱིཡཏྟ ཏཏྟ ཏཱཡཱ སཏྟི ཏཏྟི, ཨཏྟིཏྟཏཾ ཏཏྟི ཏཏྟི, ཨཏྟིཔཏྟ པཏྟཡ ཏཏྟི། ཏཏྟ ཏཱཡཾ ཏཏྟ ཏཱཏཏྟ ཏྟཱཡཱཏྟ, ཏཏྟཱིཏྟཱཏྟཱཏཏྟ ཨཏྟིཏྟཱཾ ཏཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཏཱཏྟཏཏྟ ཏཏྟཱཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟིཏྟཱཾ། ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏཱཏཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟཏཱ། ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟ, ཏཏྟཏཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏཏྟཾ། ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏཏྟ། ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟ།

སུཁུམཱལསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. ཨཱདྷིཔཏེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠. དསམེ **ཨདྷིཔཏེཡྻཱནཱིཏི** ཨདྷིཔཏིཏོ ཨཱགཏཱནི, ཛེཊྛཀཀཱརཎཱནི། “ཨཏྟཱ ཧི ཨཏྟནོ ནཱཐོ” (ཛཱ. ༢.༢༡.༥༡༣), ཏཏྠ ཨཏྟཱ ཧི ཨཏྟནོ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཐེ. པ. ༣༠༥) ཏི ཝུཏྟཔྤཀཱརོ ཨཏྟཱ ཛེཊྛཀོ། **ཨཏྟཱདྷིཔཏེཡྻནྟི** ཨཏྟཱདྷིཔཏེཡྻཾ ཨཏྟཛེཊྛཀཀཱརཎཾ ཛེཊྛཀཾ། **ལོཀ ཨདྷིཔཏེཡྻཾ ཏཱིཏྠཱིཏི** ལོཀ ལོཀཱདྷིཔཏེཡྻཾ ཏཱིཏྠཱིཏི ཛེཊྛཀཾ། ཀསྨཱ པནེཏྠ ཨིམཾ ཛེཊྛཀཾ? ཨིཏྠ ལོཀ པཏྟཏྟཛེཊྛཀཾ ཏཏྟཏཏྟཏཾ ཨཏྟཏྟཏ ཏཏྟཏཏྟཱ པཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏཾ པཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟ པཏྟཏྟ། ཏཏྟཏཏྟ ཨིམཾ ཏཏྟཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ པཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟ པཏྟཏཏྟཏཏྟ, ཏཏྟཏཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏ, ཏཏྟཾ པཏྟཏཏྟ། ཏཏྟ པཏྟཏཏྟ ལོཏཏྟཾ པཏྟཏཏྟ,

ཙིཏྟསམུཊྛཱནཱནི ཨུཔཱདཱརཱུཔཱནི པརིསུདྡྷཱནི ཧོནྟི, ཡཐཱ པམུཏྟཏཱལཔཀྐསྶ ཝིཡ མུཁསྶ ཝཎྞོ ཧོཏི། ཏཾ དིསྭཱ དེཝཏཱ ཙོདེསི – “སཏྟིརཏྟེ ནཱམཱཡཾ པཏྟཱནི རསསམྤནྣཱནི བྷོཛནཱནི ཁཱདནྟཱནཾ ནེཝཱསཉྙཱཝསཱུཔཱཡཱནཾ ཨུཔཊྛཱཀཱནཾ ཏིཊྛམཱཀཱཡཝེཔསྶེ ཙ པཏྟཱནི ཝཎྞཝཱཀཱཡཔཱཔུཊིཏཱ ཙ ཝཎྞཝཎྞཾ པསྶེཏི, ཨིམེ པན བྷིཀྑཱུ ཝིཙརནྟཱ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཨེཀཱསནཱ ཨུཊྛཱཡ ཨཱཔཱཏི ཨཱཔཱཏི ཨཔྤཀཾ ཨོཔཱཏི ཨཔྤཀཾ ཡཱཔེནྟི, ཀིན྄ ནུ ཁོ ཨེཏེསཾ ཨེཝཾ ཝཎྞོ པསཱིདཏཱི”ཏི། ཏཏྲ པུཙྪཱ།

ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཀཱརཎཾ ཀཐེནྟོ དུཏིཡཾ གཱཐཾ ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཨཏཱིཏནྟི** ཨཏཱིཏེ ཨཏྠངྒཏེ ཁནྡྷཔཉྩཀེ ཨཏཱིཏེ, སོ ཨཏྠངྒཏོ པཉྩཀྑནྡྷོ པཉྩཝིདྷེ ཨནུསྶོ། ཨཱཡཏནཱདིཡུཏྟོ ཝུཏྟོ ཨནཱཛིཝོ ཨཐ ཝཱ ཨེཏྠ ཨཏཱིཏཔཙྩཡཱ ཨཏྠངྒཏཾ བྷཱུཏཔུབྦཾ, ཨཏྠངྒཏཾ ཨཏཱིཏཾ ཡཐཱསཱལཏོ པཉྩཡཱནཱུ(?)པཉྩཱཏི ཨཏཱིཏཾ ཨཏྠཏོ ཀཐིཏནྟི། **ནཔྤཛཔྤནྟི ནཱགཏནྟི** ཨནཱགཏེ ཁནྡྷཔཉྩཀེ ཨནཱགཏཾ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ, ཡསྨཱ ཏཾ ཏཎྷཱཝསེན ན པཏྠེནྟི, “ཨཱཡཏིཾ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ”ཏི ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཱཡཏིཾ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ, ཏཏྠ ཏཱ ཨཏྠངྒཏཾ ཨཏཱིཏེ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ པཏྠེནྟི ཨཏཱིཏཾ ན པཏྠེནྟི། **པཙྩུཔྤནྣེནཱཏི** ཡེན ཀེནཙི ཏཾ ཏཾ ཏཱཝཏཀེན ཡཱཔེནྟི། **ཏེནཱཏི** ཏེན ཏེན ཏཾཝཏྟཏཱཡ ཝཎྞོ པསཱིདཏི ཏེཝ ཨཏྠོ།

ཨིམཱིཡཾ ཡཐཱསམུཏྟེན དེཝཏཱ པུཙྪཱཡ ཡཐཱ ཝིཔཉྩེསི ཏེཝཏཱ ཨཱཧཱ ཨཏཱིཏཾ ཏཾ ཏཐཱ **ཨནཱགཏཔཛཔྤནཱཡཱཏི** ཨནཱགཏཔཏྠནཱཡ། **ཨེཏེནཱཏི** ཨེཏེན ཀཱརཎདྭཡེན། **ནཡོཾ ཏརིཏོ ལུཏོཏི** ཡཐཱ ཏརིཏོ ནཡོ ལཱཡིཏོ ཨུཏྟཏཱལཔཀྐཾ པཝཱཏཏོ ཝུཏྟཾ, ཨིམཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨརཉྙསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ། ནལཝགྒོ པཋམོ།

༢. ནནྡནཝགྒོ

༡. ནནྡནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡. ནནྡནཝགྒསྶ པཋམེ **ཏཏྲཱཏི** ཏསྨིཾ ཨཱརཱམེ། **ཁོཏི** བྱཉྫནསིལིཊྛཏཱཝསེན ནིཔཱཏམཏྟཾ། **བྷིཀྑཱུ ཨཱམནྟེསཱིཏི** པརིསཛེཊྛཀེ བྷིཀྑཱུ ཛཱནཱཔེསི། **བྷིཀྑཝོཏི** ཏེསཾ ཨཱམནྟནཱཀཱརདཱིཔནཾ། **བྷདནྟེཏི** པཊིཝཙནཾ། **ཏེ བྷིཀྑཱུཏི** ཡེ ཏཏྠ སམྨུཁཱིབྷཱུཏཱ ཨཱམནྟིཏཱ བྷིཀྑཱུ། **བྷགཝཏོ པཙྩསྶོསུནྟི** བྷགཝཏོ ཝཙནཾ པཊིཨསྶོསུཾ, ཨབྷིམུཁཱ ཧུཏྭཱ སུཎིཾསུ སམྤཊིཙྪིཾསུཏི ཨཏྠོ། **བྷཱུཏཔུབྦནྟི** ཨིདཾ ཨིདཱནི ཨཏྠི “བྷཱུཏཔུབྦཾ”ཏི ཨཏཱིཏཀཱལཏྠཾ ཨཏཱིཏཾ། ཏཏྲ **ཏཱཝཏིཾསཀཱཡིཀཱཏི** ཏཱཝཏིཾསཀཱཡེ ནིབྦཏྟཱ། ཏཱཝཏིཾསཀཱཡོ ནཱམ དུཏིཡདེཝལོཀོ ཝུཙྩཏི། མགྷེན མཱཎཝེན སདྡྷིཾ མཙལགཱམེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ ཨུཔྤནྣེ ཏེཏྟིཾས དེཝཔུཏྟེ ཨུཔཱདཱཡ ཀིར ཏསྶ དེཝལོཀསྶ ཨེཏཾ ནཱམཾ ཛཱཏནྟི ཝདནྟི། ཡསྨཱ པན སེསཙཀྐཝཱལེསུཔི ཚ ཀཱམཱཝཙརདེཝལོཀཱ ཨཏྠི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ “སཧསྶཾ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱནཾ སཧསྶཾ ཏཱཝཏིཾསཱན”ནྟི (ཨ. ནི. ༡༠.༢༩), ཏསྨཱ ནཱམཔཎྞཏྟིཡེཝེསཱ ཏསྶ དེཝལོཀསྶཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཉྷི ནིདྡོསཾ པདཾ ཧོཏི།

ནནྡནེ ཝནེཏི ཨིདཾ ཏཾ ཝནཾ པཝིཊྛཱནཾ པཝིཊྛཱནཾ ནནྡཡཏི ཏོསེཏཱིཏི ནནྡནཾ། པཉྩསུ ཧི མརཎནིམིཏྟེསུ ཨུཔྤནྣེསུ “སམྤཏྟིཾ པཏྭཱ ཙཝིསྶཱམཱ”ཏི པརིདེཝམཱནཱ དེཝཏཱ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ “མཱ པརིདེཝིཏྠ, ཨབྷིཎྷསམྨཏྟཱ ནཱམ སམྤཏྟི ནཏྠཱི”ཏི ཨོཝདིཏྭཱ ཏཏྠ པཝེསཱཔེཏི། ཏཱསཾ ཨཉྙཱཏི ཨིཏརཱ ཨཏྠེ ཝཎྞེཏྭཱ པཝེསིཏཱནཾ ཏཏྠ སམྤཏྟིཾ དིསྭཱ མརཎཝེདནཱ ཨུཔསམྨཏི, ཡཐཱ ཀཐཾ ཨབྷིརམནྟི, ཏསྨཱ ཨེཏཾ ཨུཡྻཱནཾ ཨཱཀཉྫིཏྭཱ ཙིཏྟསཱ ནཱམ ཡསྨིཾ ཏཏྠ ཙིཏྟཾ ནནྡཏི ཨབྷིཔསྶཏི, ཙིཏྟེ ཙ ཀེཝལཾ ཨཱགམྨ ཨཱཏཔེ པཉྫཏི ཏཐཱ པཝིསིཏྭཱ ཙིཏྟཱ པཝིསིཏྭཱ ཨཉྙཾ ཝཎྞེནྟི ཏེཝཏཱ ཨཏཱིཏཱནཾ ཝིཡ, ཏཏྠ ཝིཙརནྟི **ཨཙྪརཱསངྒཔརིཝུཏོཏི** **ཨཙྪརཱཏི** དེཝཀཉྙཱནཾ ནཱམཾ, ཏཱསཾ སམཱུཧེན པརིཝུཏོ།

དིབྦེཧཱིཏི དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟེཧི། **པཉྩཧི ཀཱམགུཎེཧཱིཏི** མནཱཔིཡརཱུཔཱདཱིཧི པཉྩཧི ཀཱམབནྡྷནེཧི ཀཱམཀོཊྛཱསེཧི ཝཱ། **སམཔྤིཏོཏི** ཨུཔེཏོ ཨཱཀཾ ཏཏྟཾ ཝཱ ཡཐཱསཏྟཾ། **པརིཙཱརཡམཱནོཏི** རམམཱནོ, ཏེསུ ཏེསུ ཝཱ ཀཱམགུཎེསུ ཨིནྡྲིཡཱནི སཉྩཱརཡམཱནོ། **ཏཱཡཾ ཝེལཱཡཱཏི** ཏསྨིཾ པརིཙཱརཎཀཱལེ། སོ པན ཨིདཾ ཝཏྟབྦཾ ཨཏྠི – ཨཱཔཱཡཏོ ཀིར ཝིཔྤཊིསཱརཱི ཧོཏི ཨཉྙོ ཨཉྙཾ ཝདཏི ཝིབྷཱཝཨེཏི། སོ ཝིཔཏྟིཔཏྟཱིཏི ཙུཏིཏོ ཨཉྙཱཏི རཏིསམྤཏྟིཔཱཔཡཏྟཾ ཧེཊྛཱ ཨཏྠི ཝཱུཔཱཏཏི ཨཏྠེ ཝཏྟཡཏི། སོ ཝིཏྠཱརོ ཨཏྠོ ཝིཏྠཱརེཏབྦཱ། ཏོ ཝིཔཏྟིཔཏྟཱཏི ཝིཔཏྟི ཨཱཔནྣཱ ཏེ ཨཏྠཱཡ ཨཱཔཱཏིཝཏྟེཏཱནཾ ཏིཊྛཏི

དིབྦམནུསྶེཧིཔིལེཔནཀྐར་ ཏིཊྛཏི ཙཀྑུཏྟོཏི སམཾ ཕེཀིརིཡམཱནོ ཏིཊྛཏི པཉྩཏི ཀཱམགུཎེཏི ཨོཕུཊོ ཏེཕུཊོ པརིཡོནདྡྷོ ཡོབྦནཏྠཱཡི ཏནྟུ ཡོབྦནེསྨརཎཾ ཏེབྦནཾ ཨཔསྶནྟོ ཨུསྶཱིཎཾ ཕཱཏཾ ཉཱསནྟོ ཕིཡ མཉྙསྶེཡ “ན ཏེ སུཁཾ པཊྛནཱཏི”ཏི ཨིམཾ གཱཐཾ གཱཡམཱནོ ནཙྩནཔཱཏེ ཕིཏཝཱ། ཏེན ཕུཊྛཾ – “ཏཱཡཾ ཕིཏཱཡཾ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསཱི”ཏི།

ཡེ ན པསྶནྟི ནཙྩནྟི ཡེ ཏཏྠ པཉྩཀཱམགུཎཏུརིཡསདྡེན ནཙྩནཏཾ ན པསྶནྟི། **ནརདེཝཱནནྟི** དེཝནརཱནཾ, དེཝཔུརིསཱནནྟི ཨཏྠོ། **ཏིདསཱནནྟི** ཏིཀཱཏཏུ་ དསནྣཾ། **ཡསསྶིནནྟི** པརིཝཱརསམྤནྣཱན ཡསེན སམྤནྣཱནཾ།

ཨཙྪརཱ ཏེཝཏཱཏི ཨེཀཱ ཨཙྪརཱཔེཀཱ ཏེཝཏཱ། **པཉྩཙཱུལཱཏི** “ཨཡཾ ཏཱལཏེཝཏཱ ཨིམཾ སམྤཏྟིཾ ཏེཧི ཨཙྪལཾ མཉྫཏི, ཏསྶ ཙོདནཱཡ ཏནཔཱཡཾ ཨཱཧཏི”ཏི ཨཏྠེཏཱཡཾ ཕིཏཱཡཾ ཏསྶེཏི “ན ཏུཾ ཏཱལཱ”ཏི ཨིམཾ གཱཐཾ པཏིཨབྷཱསི། **ཡཏྠ ཨརཏིཾ ཕཙྩེཏི** ཡཏྠ ཨརཏིཀྐཾ ཕཙྩཾ, ཏཏྠ ཏུཾ ན ཏཱཏསཱི”ཏི། ཨིམཾ ཏསྶ ཨཏྠེཏཱཡཾ པཊེཏྭཱཔཏྟ ཨིཏྟེ ཨརཏྟཀཾ ཕཙྩཾ ཏསྶེཏི **ཨཛྫཏྟེཏིཨྤཏེམྤཏ།** ཏཏྠ **ཨཛྫཏྟ ཕཏ སམྤནྣེཏི** སབྦེ ཏེཝཏཱགཎསམྤནྣེ ཏཏྟ ཨབྷཱཕཏྟེན ཨཛྫཏྟ། **ཨུཕཱཏཕཱཡཏྟེཝེཏི** ཨུཕཱཏཕཱཡསམྤཏྟཱ། **ཨུཕཱཏྟེཏྟ ཏེརུཏྟེཏྟེཏི** ཨིཏཾ ཕུརིམཕྟེཕ ཕེཕཙཏཾ། ཡཏྟ ཕཱ ཨུཕཱཏྟེ ཏེརུཏྟེཏེ, ཏསྶ ཨུཕཱཏཕཱཡཏྟེཝེཏི། ཨུཕཱཏཕཱཡཀཱཏཀེན ཙེཏྟ ཏཏནཏྟ ཕེམཏྟེཏྟཾ གཏེཏམེཕ ཏེཏི། **ཏེསཾ སུཁཔསམྤ སུཁཔེཏི** ཏེསཾ སཏྟཏྟཾ སུཁཔསམསཏྟཾ ཏེཔྟཏམེཕ སུཁཾ། ཨིཏཾ ཨརཏཏཾ ཕཙྩཏི།

ནཙྩནསུཏཔཏྟནྟ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ནཙྩཏིསུཏཔཏྟནྟ

༡༢. ཏུཏིཡེ **ནཙྩནྟཱིཏི** ཏུསྶཏི ཨཏྟམནོ ཧོཏི། **སུཁིསྨཏི** ཝཏྟཏུཧོ། ཏསྶ ཏི ཨེཀཱཧཾ སུཁཏ ཀཱསིཀཱསྶི ཀཱཏ ཏྲཎྜཱསྶ གོཏྲ ཕུཊེཏྟེ, ཨེཀཱཧཾ ཕཏེཧིཾ ཀཱཏ ཏེརཉྫུསུཔཏྟིཾ ཨུཏརཏྟེ, ཨེཀཱཧཾ ཏྲཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟ ཕཱཏཕཏྟཀཱམཏེཀཱམཏྟཏེ ལཏྟཏྟེ། ཨཐ ཏེསཾ ཨུཏྟཏྟཔསཏྟཏཾ སེརེཾ ཨཏུཏྟཔམཏྟ མཏྟ ཕཱ པིཏྟ ཕཱ ནཙྩཏི། ཚཏདེཔསྶཏྟིསུ ཕཱ མཏྟེཏཔསྶཏྟིཏི སུཁེ སམྤཏྟིཾ ཨཏུཏྟཔམཏྟ ཏེསུ ནཙྩཏཱིཏི, “ནཙྩཏི སུཁེཏི སུཁིསྨཱ”ཏི ཨུཏྟ། **གོཏི ཏཝེཕཏི** ཡཏྟ སུཁིསྨ སུཁེཏི, ཏཏྟ གོསྨཱམིཀོཔི སམྤཏྟཾ གོམཏྟལཾ ཏེསུ གཱཔོ ཏེསྶཡ གོརསམསམྤཏྟིཾ ཨཏུཏྟཔམཏྟ གོཏི ནཙྩཏི། **ཨུཔཏྟི ཏི ནརསྶ ནཙྩཏྟཏི,** ཨིཏྟ **ཨུཔཏྟིཏི** ཙཏྟར ཨུཔཏྟི – ཀཱམཏྟཔཏྟི, ཁཏྟཔཏྟི, ཀིལེསཏྟཔཏྟི, ཨཏྟིསཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཏི། ཀཱམཏྟཔི ཏི “ཡཾ པཉྩ ཀཱམགུཎེ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫཏི སུཁཾ སོམནསྶཾ, ཨཡཾ ཀཱམཏྟཾ ཨསྶཱཏོ”ཏི (མ༹ ནི༹ ༡.༡༦༦) ཨིཝཾ ཕུཏྟསྶ སུཁསྶ ཨཏྟིཏྟཏཏྟཔཏྟོ “ཨུཔཏྟིཡཏི ཨིཏྟ སུཁ”ཏྟི ཨིམིཏྟ ཕཏཏྟཏྟེཏ ཨུཔཏྟིཏི ཕུཏྟཏི། ཁཏྟཔི ཁཏྟསྨུཏྟལཀཱསྶ ཏུཀྑསྶ ཨཏྟིཏྟཏཏྟཔཏྟ, ཀིལེསྶཔི ཨཔྤཡཏུཀྑསྶ ཨཏྟིཏྟཏཏྟཔཏྟ, ཨཏྟིསཏྟཏྟཔི ཏྲཔཏུཀྑསྶ ཨཏྟིཏྟཏཏྟཔཏྟཏི། ཨིཏྟ པན ཀཱམཏྟཔཏྟི ཨཏྟིཔྤེཏོ། པཉྩ ཏི ཀཱམགུཎ ཏིཏྟམིཀཱཏིཕྤསྶཏ-ཨུཔཏྟརསཡཏ-ཕཏྟཡཏྟར-ནཏཀཱཔརིཕྤཏྟིཕསེན པཙྩུཔཏྟིཏྟ ཕྤིཏིསོམནསྶཾ ཨུཔསོཏརསྶཏ ནརཾ ནཙྩཡཏྟི། ཏསྶ ཡཏྟ སུཁཏ ཙ གོཕོ ཙ, ཨིཕཾ ཨིམིཔི ཨུཔཏྟི ཏི ནརསྶ ནཙྩཏྟཏི ཕེཏིཏཏྟཏྟ། **ན ཏི སོ ནཙྩཏི ཡོ ནིརུཔཏྟཏི** ཡོ ཀཱམཏྟཔསམྤཏྟིརཏིཏོ ཏཡེཏྟ ཏུཀྑཏྟཏྟཏྟཏྟསཏྟཏེ, ན ཏི སོ ནཙྩཏི། ཨིཏཏུཏྟོ མཏུསྶཔཏྟོ ཙ མཏུསྶཏེརཡིཀོ ཙ ཀཱིཾ ནཙྩིསྶཏི ཏཏྟཀཏྟཏི ཕཏཏི།

ཨིཏཾ སུཏྟ སཏྟ ཏེཏྟིསི – “ཨཡཾ ཏེཔཏྟ སོཀཔཏྟུམེཔ ནཙྩཔཏྟུཾ ཀཱརཏི, སོཀཔཏྟུཏྟཔམསྶ ཏུཔིསྶཏྟི”ཏི པཕེཏ པཏཾ ཕཏྟིཏྟེ ཕིཡ ཏུཡེཔ ཨུཔསཏྟཡ ཏསྶ ཕཏྟཾ ཏྲིཏྟཏྟེ ཏམེཔ གཱཐཾ པརིཔཏྟིཏྟ **སོཙཏཱིཏི** ཨཱཏ། ཏཏྟ **སོཙཏི སུཁིཏྟཏི** ཕེཏེསགཱམཏྟཏེཔསེན སུཁིསུ ཏཏྟིསུཔི ཏསྶཏྟིསུཔི ཨིཏྟཏྟི ཏསྶིསྶཏྟཏི ཏྲསསཏྟཔི སོཙཏི, ཏཏྟ མཏིསུཔི མཏྟིསུཔི ཙེརིཏི སྟཏྟཔུརིསེཏི གཏིཏིསུ ཕྲ པཏྟཏྟཀཱཏཾ ཏཏྟཾ ཨུཔགཏིསུ ཕྲ མཏཚཏཀཱཔི ཏུཏྟ སོཙཏི། ཏཱཔཏྟཏཏྟཏི པཏིཏྲ ཏཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏྲེཏཔསེན ཏྲིཏྟསུཔི ཏྲིཏྟཏྟསུཔི ཏྲེཏཏཏྟཔི ཏུཏྟ སོཙཏི། ཡཏྟ ཙ སུཁིཏི སུཁིམ, གོསྨཱམིཀོཔི ཏཔེཔ ནཔཏཀཱཏེཏི གོཏི སོཙཏི། **ཨུཔཏྟི ཏི ནརསྶ སོཙཏཏི** ཡཏྟ ཙ སུཁཏགཱཔོ, ཨིཔཾ པཉྩ ཀཱམགུཎཔཏྟིཔི –

“ཏསྶ ཙེ ཀཱམཡཱཏསྶ, ཚཏྟཏཏསྶ ཛཏྟུནོ།

ཏེ ཀཱམཱ པརིནཱཡནྟི, སལླཱཡིཏྟོཔ རཱཡནྟི"ཏི།། (སཾ. ནི. ༡༡༣) –

ཡུཏྟཝཱཡེན ནརཾ སོཙནྟི། ཏསྨཱ ནརསྶ སོཙནཱ སོཀཱཡཏྟཱཀཱམེསཱཏི ཡེཝིཏབྦཱ། ན ཏེ སོ སོཙཏི, ཡོ ནིརཱུཔདྷཱིཏི ཡསྨཱ པན ཙཏུབྦིདྷཱུཔཱདི ཨུཔདྷཱིཡོ ནཏྠི, སོ ནིརཱུཔདྷཱི མཧཱཁཱིཎཱསཝོ ཀིཾ སོཙིསྶཏི, ན སོཙཏི ཝེདཏཱིཏི།

ནནྡཏིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. ནཏྠིཔུཏྟསམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣. ཏཏིཡེ **ནཏྠི པུཏྟསམཾ པེམནྟི** ཡེཝཏུཔེཔི ཏེ ཨཏྟཱནཾ པུཏྟཀཱ སུཁཙྪཝིསྶཀཾ ཡེཡ མཉྙནྟི, མཱཏཱཔིཏཱཡོ ཡེཡ ཝེསྶཝིསུ ཀཱཏཱ པརིཏཏསྶནྟཱ ཏེཏེ ཨོཀཱསེཏཏཱཡེ ཨོམུཉྩཀཱཡི ཀཱཏུཡེཡཝཊཏེཏཱ ཡེཡ སོམནསྶཾ ཨུཔཊྛཏེ། ཏེནཱཧ – "ནཏྠི པུཏྟསམཾ པེམ"ནྟི ། པུཏྟཔེམསམཾ པེམཾ ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི། **གོསམིཏཾ ཝཏྟནྟི** གོཏེ སམཾ གོཝཏྟསམཾ གོཝཏྟསདིསཾ ཨཉྙཾ ཝཏྟཾ ནཱམ ནཏྠི ཝཱཀཱཡཏི ཨཱཧ། **སུརིཡསམཱ ཨཱབྷཱཏི** སུརིཡཱབྷཱཡ སམཱ ཨཉྙཱ ཨཱབྷཱ ནཱམ ནཏྠཱིཏི དཱིཔེཏི། **སམུདྡཔརམཱཏི** ཡེ ཀེཙི ཨཉྙེ སར ནཱམ, སབྦེ ཏེ སམུདྡཔརམཱ, སམུདྡོ ཏེསཾ ཨུཏྟམོ, སམུདྡསདིསཾ ཨཉྙཾ ཨུདཀནིཝཱནཾ ནཱམ ནཏྠི, ཝཱཀཱཡཏི།

ཡསྨཱ པན ཨཏྟཔེམེན སམཾ པེམཾ ནཱམ ནཏྠི། མཱཏཱཔིཏཱདཡོ ཧི ཚཌྜེཏྭཱ པུཏྟདཱརཱདཡོ ཙ ཨཔོསེཏྭཱཔི སཏྟཱ ཨཏྟཱནམེཝ པོསེནྟི། དྷཉྙེན ཙ སམཾ དྷནཾ ནཱམ ནཏྠི། (ཡཏྠ ཏེ སཏྟཱ ཏུཔྤིརྞཱ ཧོནྟི), ཏཐཱགཏཱཔི ཏེ ཀཱལེ ཏེརཱཙྪཱསུཝཱཡཱཏིཉྩ གོམཏིསཱཏཱིཏཱཡི ཝཉྩཱཧཱཧཔུཾ ཝཉྩཱསམིཀཱཏམེཝ སཏྟེཀཾ གཏེཏྭཱ གཱཝཱསྟཱ། པཉྙཱཡ ཙ སམཱ ཨཱབྷཱ ནཱམ ནཏྠི། སུརིཡཱདཡོ ཧི ཨེཀདེསཾཡེཝ ཨོབྷཱསེནྟི, པཉྩཔུཎྞམེཝ ཙ ཏམཾ ཡིཝཱདེཏི། པཉྙཱ པན དསསཧསྶིམྤི ལོཀདྷཱཏུཾ ཨེཀཱཡོཏཾ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏི, ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཏམཾ ཝིདྡྷཾསེཏི། ཝིསྶཝིསུཏྟཱཡ ཙ སམྨོ སརོ ནཱམ ནཏྠི། ནཏྠི ཡཱཡི ཧོཏུ ཏཔུཔཏཱཏཾ ཝཱ, ཝུཊྛིསམོ སརོ ནཱམ ནཏྠི། མཧཱསམུདྡཱཡཱ ཏི པཙྪིཏྟཱཡ མཏྟསམུདྡ ཨཏྟཱཡིཔཊྛཏཱམཏམཏཱཏཾ ཨུདཀཾ ན ཧོཏི, ཝུཊྛིཡཱ པན པཔཏུཏྟཏྟཱཡ ཡཱཝ ཨཱཀཱསཊྛཱཡཱཏཱཝཏྟཔི ཨོཀཱསོ ཀཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཝཱཀཱཡཱ ཝེཡཱཏྟཡ པཏིཀཱཏཾ ཡཏཏེ **ནཏྠི ཨཏྟསམཾ པེམནྟིཨཱདིམཱཧཱཏི**།

ནཏྠིཔུཏྟསམསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཁཏྟིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤. ཙཏུཏྠེ **ཁཏྟིཡོ དྭིཔདནྟི** དྭིཔདཱནཾ ཛེཊྛོ སེཊྛོ། **གོཡཱཏིཏི** ཀུམཱརིཀཱཡེ ཝཱཏིཏཱ། ཨཡཾ སེསབྷརིཡཱནཾ སེཊྛཱཏི ཝདཏི། **པུབྦཛོཏི** པཋམཾ ཛཱཏོ ཀུམཱརོ ཡཱཝ ཏེཏུ ཀུམཱརིཀཱཡུ ཏཱཏི ཨཇྫཏར, ཡོ པཋམཾ ཛཱཏོ, ཨཡམེཝ པུཏྟཱནཾ ཨུཏྟམོ ཝཱཀཱཡ ཝཱཏི སེཊྛོ ནཱམ ཧོཏི། ཡསྨཱ པན དྭིཔདཱནཾ བུདྡྷོ སེཊྛོ, ཏསྨཱ ཝཱཀཱཡཱ པཏིཀཱཏཾ

ཨཱཧ། ཏཏྠ ཀིཉྩི ཝཱཀཱཡཱ སམྦུདྡྷེསུ ཨཱཔདཱདིཔཱཏཱནཾ སཱཧཱནཾ སེཊྛོ, ཨཱཛཱནཱིཡཾ ཝཏྠཱཏི ཡསྨཱ སམྦུདྡྷོ དྭིཔདེསུ ཨུཏྟམཱཏཱཏི ཨུཏྟམཱཏཏྟཾ ཙཏྟཱ སམྦུདྡྷཏྟཱཏི ཨཔཏེཏྟོཏ ཧོཏི། **ཨཱཛཱནཱིཡོཏི** ཀཱརཱཊ ཝཱ ཧོཏུ ཨསྶེསུ ཨཛཱནཱཏཱ ཝཱ, ཡོ ཀཱརཎཾ ཛཱནཱཏི, ཨཡཾ ཨཱཛཱནཱིཡོཏི ཙཏུཔྤདཱནཾ

སེཊྛོཏི ཨཏྠོ། ཀུཊཀཎྞཀོ ཀུལཔཏྟཨསྶོ ཡེཡ། ཝཊྚ ཀཱར པུཏྟིཀཝཱཏེཏ ཏེཔཱཡཔཏཾ ཀཱམིསྶཱཡཱཏི ཀཱལཝཱཏཏཱཏིཏཾ སམྦུདྡྷཾ, ཨསྶོ ཏཱཏཱ ཛཝཱ ཨུདཀཾ ཨོཏརཱཏུཾ ན ཨིཙྪཏི , ཝཱཝཱ ཨསྶུཏརཱཡཾ ཨཱམཏཏྟཱ, "ཨཏོ པཏ ཏཡཱ ཨསྶོ སཱིཏཱཏཱཔཱཏོ ཨུདཀཾ ཨོཏརཏུཾ ན ཨིཙྪཏཱི"ཏི ཨཱཧ། ཨཱཝཙརིཡོ "སུསིཀྑཱཔིཏོ ཝེཡ ཨསྶོ, ཨིཏསྶ

ཏེ ཙིཏྟཾ – 'སཙེཏཾ ཨུདཀཾ ཨོཏརིསྶཱམི, ཝཱལཾ ཏེམིསྶཏི, ཝཱལེ ཏིནྟེ སརཱིརཾ ཨབྷི ཨུདཀཾ པཏིསྶཏི, ཨེཝཾ ཏུམྷཱཀཾ སརཱིརེ ཨུདཀཾ པཏཱིཏཱཡེཝ ན ཧོཏི, ཝཱལཾ གཎྷཱཔེཐཱ'ཏི ཨཱཧ། ཝཱཝཱ ཏཐཱ ཀཱརེསི། ཨསྶོ ཝེགེན ཨོཏརིཏྭཱ པཱརཾ གཏོ། **སུསྶཱུསཱཏི** སུསྶཱུསམཱནཱ། ཀུམཱརིཀཱཡེ ཝཱ ཧོཏུ ཏོ པཐམཱ ཝཱ, སུཏུཏཱ ཝཱ པིཏུཏཱ ཝཱ, ཡཱ ཝཱམིཀཾ སུསྶཱུསཏི པརིཙརཏི ཧོཏི, སཱ བྷརིཡཱནཾ སེཊྛཱ། **ཨསྶཝོཏི** ཝཙནཀརོ། ཛེཊྛོ ཝཱ ཧོཏུ ཏོ ཀཎིཊྛོ ཝཱ, ཡོ མཱཏཱཔིཏཱནཾ ཝཙནཾ སུཎཱཏི, སམྤཊིཙྪཏི,

ཨོཝཱདཔཏིཀཱར ཧོཏི, ཨཡཾ པུཏྟཱནཾ སེཊྛོ, ཨཉྙེ པན སཉྙཱཏིཀྐནྟཀཱ པུཏྟཏི ཀོ ཨཏྠོ ཝེདཏཱིཏི།

ཁཏྟིཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཎམཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥. པཉྩམེ **ཋིཏེ མཛ྄ཛྷནྷིཀེཏི** ཋིཏམཛ྄ཛྷནྷིཀེ། **སནྣིསཱིཝེསཱུཏི** ཡཐཱ ཕཱསུཀཊྛཱནཾ ཨུཔགནྟྭཱ སནྣིསིནྣེསུ ཝིསྶམམཱནེསུ། ཋིཏམཛ྄ཛྷནྷིཀཀཱལོ ཧེས སབྦསཏྟཱནཾ ཨིརིཡཱཔཐདུབྦལྱཀཱལོ། ཨིདྷ པན པཀྑཱིནཾཡེཝ གཧཎེན དསྶིཏཾ། **སཎཏེཝཱཏི** སཎཏི ཝིཡ མཧཱཝིརཝཾ ཝིཡ མུཉྩཏི། སཎམཱནམེཝ ཙེཏཾ “སཎཏེཝཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཔྤཊིབྷཱགཾ ཝནམེཏཾ། ནིདྡཱསམཡསྨིཉྷི ཋིཏམཛ྄ཛྷནྷིཀཀཱལེ ཙཏུཔྤདགཎེསུ ཙེཝ པཀྑིགཎེསུ ཙ སནྣིསིནྣེསུ ཝཱཏཔྤཧཱརིཏཱནཾ སུསིརཝེཎུཀཱདཱིནཾ ཀོཊྛཔཏྟཔབྦཱནཉྩ ཁཎྜེན ཁཎྜཾ སཾགྷཊྚཡ སཱཁཱ སདྡཱཡནྟཱནཾ ཝཱཏཝེགཝསེན ཨརཉྙམཧཱསདྡོ མཧནྟོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཏཾ བྷཡཾ པཊིབྷཱཏཱིཏི** མཏྟི ཏཾ ཨེཀཀསྶ ཀཱལེ མཧཱཨརཉྙམྤི སཎམཱནཾ མཡཾ བྷཡཾ ཏུཙྪཾ ཨུཔཊྛཱཏི། དསཝསྶསཧསྶཱཡུཀེ ཀིརེསྶ དེཝཏཱ ནསྶཾ ཁཎེ ཨཛྫཏེ ནིསཱུརསྶུཝཱ ཀཱམཱ ཨཝྤཡམཾ ཡསྶ པན ཏཏིས ཀཱལེ པིཏཔྤཏིགཱམཏྟས ཝེཝེདེ ཨཏྠཾ ཨུཔགཙྪཏི། ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ –

> “སུཉྙཱགཱརཾ པཝིཊྛསྶ, སནྟཙིཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ།
> ཨམཱནུསཱི རཏཱི ཧོཏི, སམྨཱ དྷམྨཾ ཝིཔསྶཏོ”ཏི།། (དྷ. པ. ༣༧༣) ཙ,

> “པུརཏོ པཙྪཏོ ཝཱཔི, ཨཔརོ ཙེ ན ཝིཛྫཏི།
> ཨཏཱིཝ ཕཱསུ བྷཝཏི, ཨེཀསྶ ཝསཏོ ཝནེ”ཏི།། (ཐེརགཱ. ༥༣༧) ཙ།

ཏསྨཱ ཨཱགཏཱ ཏུཊྛིཾ ཀཱཡཏྟཱ། ཏཏྠ **སཱ རཏི པཊིབྷཱཏཱིཏི** མཏྟི ཡཱ ཨེཀཏྟུཔེ ཀཱལེ ཨེཀཱཀསྶ ནིསཱིདནཾ, སཱ རཏི མཡ྄ཧཾ ཨུཔཊྛཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཏཱདིསམེཝཱཏི།

སཎམཱནསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. ནིདྡཱཏནྡཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦. ཚཊྛེ **ནིདྡཱཏི**, “ཨབྷིཛཱནཱམཧཾ, ཨགྒིཝེསྶན, གིམྷཱནཾ པཙྪིམེ མཱསེ ནིདྡཾ ཨོཀྐམིཏཱ”ཏི (མ. ནི. ༡.༣༨༧) ཨེཝམཱགཏཱཡ ཨབྦོཀཎྞནིདྡཱཡ པུབྦབྷཱགཔརབྷཱགེསུ སིཁཔུཐུཛྫནཱནཾ སསམྦྷཱརིཀཨཀུསལེ ཙེཏི ཨུཔྤནྣཾ ཐིནམིདྡྷཾ། **ཏནྡཱིཏི** ཨཏིཙྪཱཏཱསིཏཱདིཀཱལེསུ ཨུཔྤནྣཾ ཨཱལསིཡཾ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ – “ཏཏྠ ཀཏམཱ ཏནྡཱི? ཡཱ ཏནྡཱི ཏནྡིཡནཱ ཏནྡིམནཏཱ ཨཱལསྱཾ ཨཱལསྱཱཡནཱ ཨཱལསྱཱཡིཏཏྟཾ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཏནྡཱི”ཏི (ཝིབྷ. ༨༥༧)། **ཝིཛམྦྷིཏཱཏི** ཀཱཡཝིཛམྦྷནཱ། **ཨརཏཱིཏི** ཨཀུསལཔཀྑཱ ཨུཀྐཎྛིཏཏཱ། **བྷཏྟསམྨདོཏི** བྷཏྟམུཙྪཱ བྷཏྟཀིལམཐོ། ཝིཏྠཱརོ པན ཏེསཾ – “ཏཏྠ ཀཏམཱ ཝིཛམྦྷིཏཱ? ཡཱ ཀཱཡསྶ ཛམྦྷནཱ ཝིཛམྦྷནཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨབྷིདྷམྨེ ཨཱགཏོཝ། **ཨེཏེནཱཏི** ཨེཏེན ནིདྡཱདིནཱ ཨུཔཀྐིལེསེན ཨུཔཀྐིལིཊྛོ ནིཝཱརིཏཔཊིཔཏྟིཡོ། **ནཔྤཀཱསཏཱིཏི** ན ཛོཏཏི, ན པཉྙཱཡཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨརིཡམགྒོཏི** ལོཀུཏྟརམགྒོ། **ཨིདྷཱཏི** ཨིམསྨིཾ ལོཀེ། **ཝཱིརིཡེནཱཏི** མགྒསཧཛཱཏཝཱིརིཡེན། **ནཾ པནུདིཏྭཱནཱཏི** ཨེཏཾ ཀིལེསཛཱཏཾ ནཱིཧརིཏྭཱ། **ཨརིཡམགྒོཏི** ལོཀིཡལོཀུཏྟརམགྒོ། ཨིཏི མགྒེནེཝ ཨུཔཀྐིལེསེ ནཱིཧརིཏྭཱ མགྒསྶ ཝིསུདྡྷི ཝུཏྟཱ།

ནིདྡཱཏནྡཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. དུཀྐརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧. སཏྟམི **དུཧྱིཧིཏཱཡཻ** དུཏྟཾ དུཨཧྱིལྷཱསིཡཾ། **ཨཝྱཧྱེཏཱཧི** ཝཱཡེན། **སྭཱམཙྪཱཧྱེ** སཱམཙཧྱམྦཱ། ཨིམིནཱ དེཤཏཱ ཨིདཾ དཱསྱེཧི – ཡཾ པཧྱེཏཱ ཀཱཡཔུཏཱ དཱསཔི ཕཱསླཱནེ ཕླཱསཧིཔི སཧྱིཔི ཕཱསླཱནེ དཧྱེ ཨཧྱིདཧྱསླཱཧྱཱཡ ཛཱཕྱཏཱཡ ཏཱལྱཾ ཨཱཏཧྱཱཔི ཙཱཏསཱ ཙཱཧྱཾ ཨཧྱིནེཝྲཱཧྱེཏཱཔི ཨེཀཱསནཾ ཨེཀཱཧྱཧྱཾ པཏེསེཕསཱནཱ ཨཱཔྱཱཙཀེཏེཀཱ ཝྲཧྱཱཙརིཡཾ ཙརཏཱ སྭཱམཙྪཱ ཀཱརཧྱེ། ཏཾ ཧྲཀཱཕྱ ཝཱལྱོ ཨཝྱཧྱེ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཱཧྱཱཧི། **ཝཧྱུ ཧི ཏཝྦ སཱསྤྱཱཏཱཧི** ཏསྶཾ སྭཱམཙྪཱསཏཱཧི ཨརིཡམགྒེ ཝཧྱུ སཱསྤཱཏཱ མགྒཧྱེཀཱསཱཡ པཏེཔཧྱཱསཱ པུབྦཱཧྱཱབེ ཝཧྱུ པརིསྲཡཱཧི དཱསྱེཧི།

ཙཱཏྟཙྪི ན ནེཝྱཱརཡེཧི ཡདི ཨཡོནེསོ ཨུཔཱཡཾ ཙཱཧྱཾ ན ནེཝཱརེཡྻ, ཀཱཧི ཨཏྭནེ སྭཱམཙྪཱ ཙརེཡྻ? ཨེཀཱདིཕཱསསྤྱི ན ཙརེཡྻ། ཙཱཏཕཱསེཀོ ཧི སཱམཙཧྱམྦཱ ཀཱཏུཾ ན སཀྐཱཧི། **པདེ པདེཧི** ཨཱརམྨཎེ ཨཱརམྨཎེ། ཨཱརམྨཎཙྪེ ཨིཏྠ པདཧྱེ ཨཧྱིཔྤྲེཏཾ། ཡསྨིཾ ཡསྨིཾ ཧི ཨཱརམྨཎེ ཀིལེསོ ཨུཔྤཛྫཧི, ཏཏྲ ཏཏྲ ཝཱལྱོ པིསཱིདཏཱཧི ཏཱམ། ཨིརིཡཱཔཐཔདསྤྱི ཕཝྦཧི། ཝཱམཏཱཧྱིསུ ཧི ཡཏྲ ཡཏྲ ཀིལེསོ ཨུཔྤཛྫཧི, ཏཏྲ ཏཏྲེཕ པིསཱིདཏཱཧི ཏཱམ། **སཀྐཔྤཱནཧྱེ** ཀཱམསཀྐཔྤཱདཱིནཾ།

ཀཱུམྨོ ཝཱཧི ཀཙྪཔོ ཕེཡ། **ཨཏྟནཱནཱཧི** ཝཱིཕཔཉྩམཱནེ ཨཏྟནོ། **སམོདཧཧྱེ** སམོདཧཧྱོ, སམོདཧེཏཱ ཝཱ། **མནོཕེཧགྒེཧི** མནསྨིཾ ཨུཔྤཏྟཕེཧགྒེ། ཨིཏཱཕཏཱ ཨིདཾ དཱསྱེཧི – ཡཐཱ ཀཱུམྨོ སཀྱེཔཉྩམཱནེ ཨཏྟནོ སཀེ ཀཔཱལེ སམོདཧཧྱོ སིཏཱལཱསྨཱ ཛོཏཱརཾ ན དེཧི, སམོདཧེཏཱ ཙཱསྨཱ ཨཱཔཱསཡཱཏཧཾ ཨཱཔཛྫཧི, ཨེཕམེཝཾ ཧྱིཀྑུ མནསྨིཾ ཨུཔཱཏཱཏཕེཧགྒེ སཀེ ཨཱརམྨཎཀཔཱལེ སམོདཧཾ སྭཱརཱསཱ ཛོཏཱརཾ ན དེཧི, སམོདཧེཏཱ ཙཱསྨཱ ཨཱཔཱསཡཱཏཧཾ ཨཱཔཛྫཧི། **ཨནིསྶིཏོཧི** ཏཎྷཱདིཧྷིནིསྶཡེཧི ཨནིསྶིཏོ ཧུཏཱ། **ཨཧེཋཡཱནོཧི** ཨཕྲིཧིཾསམཱནོ། **པརིནིཝྦུཏོཧི** ཀིལེསནིཝྦཱནེན པརིནིཝྦུཏོ། **ནཱུཔཝཱདེཡྻ ཀཉྩཱིཧི** ཡཾཀཉྩི པུགྒལཾ ཨཱཙཱརཝིཔཏྟིཨཱདཱིསུ ཡེན ཀེནཙི མཀྑཾ ཀཱཏུཀཱམོ ཧུཏཱ ན ཝདེཡྻ, "ཀཱཡེན ཕཀྑཱམི ཏེ ཨཀཱཡེནཱ"ཏིཨཱདིནཱ པན པཙྪུ ཧྲསྶེ ཨཏྟཧྲཱཧྱཾ ཨུཔཏྠཱཔེཏཱ ཨུཡྻུཏྟཡཏནཡཧྲཱཕཝཱཧྱེཧེན ཙེཧྱེན ཀཱཏཙྪཱཏཾ པཏེཧྲ ཝདེཡྻཱཏི།

དུཀྐརསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཧིརཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨. ཨཊྛམེ **ཧིརཱིནིསེདྷོཧི** ཧིརིཡཱ ཨཀུསལེ དྷམྨེ ནིསེདྷེཏཱིཧི ཧིརཱིནིསེདྷོ། **ཀོཙི ལོཀསྨིཾ ཝིཛྫཏཱིཧི** ཀོཙི ཨེཝརཱུཔོ ཝིཛྫཏཱིཧི པུཙྪཏི། **ཡོ ནིནྡཾ ཨཔཔོཏྠཏཱིཧི** ཡོ ཀཱརཎཾ ཨཔཧརནྟོ ཕུཛྫྷཏི, པཊིཕཱཙཡཾ དེཏི སཾཝིཛྫཏི ཝིཡ ཀཱསཡ ཨཏྟནོ ནིཡྻཱཏཾ ན དེཏི, ཨིཏཱཕཏཱ ཡོ ཧིརཱི ཧྲཏྟཱ དསཨཀཱུསལཔཏྟེ ཨཏྟནོ ནིཡྻཱཏཾ ཨཔདཏྟེ ནིནྡཾ ཨཔཔོཏྠཏི ཨཔཧརནྟོ ཕུཛྫྷཏི, ཨཱིཏཱཕཏྟོ ཀོཙི ཧྲིཝྐཱསཔོ ཝིཛྫཏཱིཧི པུཙྪཏི། ཨཱཧྲཱཏཱཀཱཀྐེན པན པརིསུདྡྷཾ ནཱམ ནཏྠི། **ཧཏྟཱཝཱཧི** ཧཏྟཱཀཱ, ཧིརཱིཡཱ ཨཱཀཱུསལཾ ཙིནྣཏྟེ ཙཏྟཏྟེ ཝིཡཱཏཾ ནཱམ ཨཡྻཱཀཾ ཨཕྲཱཧི། **སདཱ སདཏཱཧི** ནིཙྩཀཱལཾ སཏིཔཊྛཱཔེཏཱ སམཏྟཀཱཏཱ། **ཨཏྟཾ དུཀྑསྶ པཔྤཱཏཱཧི** ཕཊྚདུཀྑསྶ ཀོཊིཾ ཨཏྟཧཾ ནིཕྲཱནཾ པཱཔུཎིཏཱ། ཝིསམཾ ཨཱཏྟཧཀཡམིཕཱཧི།

ཧིརཱིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཀུཊིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩. ནཝམེ **ཀཙྪི ཏེ ཀུཊིཀཱཧི** ཨཡཾ དེཝཏཱ ཏསཱ སཱསེ ཨཱརོཉྫཔཱསནཝཱུནཝཱིན སཱཏརཾ ཀུཊིཀཱ ཀཱཏཱ, ཡཐཱ སཀཱཏཱ དེཝཏཱ གཱོཙརཔཏྟཱ རཏྟིཾ ཀཱཡྻཱཔཱཀཱ ཨཱཏྟིཡེཏྟེ, ཨེཕམེཝཾ སཏྟ དཝྦ དཝྦ གཱཏཱཔི སཱཏཱམཱརསྶ སཏྟཱཀཱ ཨཱཕཱཀྑཏེ, ཨཱཡཡཔཱསེན ཧྲཱརིཡཾ ཀཱཡྻཱཕཱཀཱ ཀཱཏཱ། ཀཱཡཔཕེཧཱི སཏྟཏཀཱཝཱིན པུཏྟེ སཏྟཏཀཱ ཀཱཏཱ, ཏཏྟཾ ཝཏྟཏཾ ཀཱཏཱ, ཀཱཝྦཝཏྟཏེན ཨིམེ པཏྟེ སམོཏྟཏེཏཱ ཧྲཀཱཕཏཾ པུཏྟཾ, ཧྲཀཱཕཱཔིཕྲཱ ཕིཕྲཱཏྟོཏྟེ **ཏཕྲཱཏིཨཱཏེཕཱཏ།** ཏཝྦ **ཏཕྲཱཏི** ཨེཀཾསཕཙཏཾ ཏེཕཱཏོ། **ཏཏྟཱིཏི** པཏཱཡ པཕྲིཏཏཱ ཕཕྲཱསྨཾ ཕཱ པུཏ སཏཱཏཀཱཏྟོཕཱསཱ ཏཱརཧྲཱཏཏྟཾ པུཏཏཏེཕྲཱཏཱཕཱ ཕཱ ཨཏྟཱཕཏ ཏཕྲཱ།

ཏེཔཏྟ "མཡ྄ཧ སཀྐཏཾ བཏྟིཏྟ ཀཱུཔྤ པཏྟ པུརྐྐིཏྟ, ཨཡཏུ སམཊཾ པུཀྐིཏམཏྟེཡེཔ པིསྶེརྦེསི, ཏྟཏཾ ཀུ ཁོ མེ ཨཊྚྟསཡཾ གཱཐེསི, ཨུདྟུ ཨཊྚཏཾ ཡཾ པླ ཏཾ པླ སུཁླརུསྐཾ གཱཐེསྶི"ཏི ཅིཏྟིཏྟ པུཀ **ཀཱིཏྟྟཏིཏེཨུདེསླཏ།** ཏཏྟ **ཀཱིཏྟྟཏིཏེ** ཀཱིཾ ཏེ ཨཏཾ། ཨཐསླ ཐྟཀཱཔླ ཨུཅིཀླཊྟེ **སླཏརཏིཨུདེསླཏ།** **སླཏུ** ཏིཏི ཀཱུཐླཡ ཨཏུམེདེཏྟ སསླཏཾསིཏྟ ཐྟཀཱཔཏཾ པཏྟིཏྟ ཀཱཏྟསླཡྟཏིཏི པླུཏྟཊྟ ཨཏཊྟ ཏེཔཏྟཀམེཔ ཀཱཏྟཏི།

ཀཱུཏྟིཀླུཏྟཔཏྟཀླ ནིཊྛིཏྟ།

༡༠. སམིཏྟིསྶུཏྟཔཏྟཀླ

༢༠. དསམེ **ཏཔོཏྟཏྟམིཏི** ཏཔོདསླ ཏཊྟདཀཱསླ རཏདསླ པསེཀ ཨེཔཾ ཡཏྟཀླམེ ཨུཏྟམེ། པེཏྟཱརཔཐྟཏསླ ཀཱིར ཏེཐྟ ཐྟསྶཐྟཀཱཏྟཀཾ པཅུཡོཙཏསཏིཀཱཾ ཀྭཀཱཐྟཔཏཾ དེཔཡོཀཱསདེསཾ མཊིམཡེཀ ཏལེཀ ཨུཏྟམུཡླཀེཏེ ཙ སམཏྟཀཱཏཾ། ཏཐྟ ཀཱུཀཾ ཀཱིཡཀཏྟཀེ མཏྟཨུདཀཱརཏཏེ, ཏཏེ ཏཔོཏྟ ཀླམ ཀཏྟ སཏྟཏི ཀཱུཐེཏྟ ཨུཀྐྟདཀཱུ། ཀཱསླ པཀེསླ ཨེདེསླ? ཏྟཙཀཱཏཾ ཀཱིར པརིཡླརེཏྟ མཏྟཔེཏཡོཀཱ ཏིཐྟཏི, ཏཐྟ དིཏྟཾ མཏྟཡོཏཀཱུསྶིཀེརཡླཏཾ ཨཏྟརེཀ ཨཡཾ ཏཔོཏྟ ཨུཀཱཏྐཏི, ཏསླ ཀཱུཐེཏྟ སཏྟཏི། པཏྟསྶི ཅིཏཾ –

"ཡཏྟཡཾ, ཧྲིཀྲཡེ, ཏཔོཏྟ སཏྟཏི, སོ ཏཏེ ཨཀྐཏཀཱ སླིཏེདཀཱ སླཏེདཀཱ སིཏེདཀཱ སུཔྤཏིཐྟ རམཏྟིཡོ པཏྟཏམཀྐཀཱཀྐཔོ, ཅཀཱམཏྟཀེ ཙ པདུསླཀེ པུཔྤཏྟི། ཨཔིཏྟཡཾ, ཧྲིཀྲཡེ, ཏཔོཏྟ དིཏྟཾ མཏྟཀེརཡླཏཾ ཨཏྟརེཀཱཡ ཨུཀཱཏྐཏི, ཏིཀླཡཾ ཏཔོཏྟ ཀཱུཐེཏྟ སཏྟཏི"ཏི (པླཏྟ༌ ༢༣༡)།

ཨེམསླ པཀ ཨུཏྟམསླ ཨཏྟིམུཁཐྟཀེ ཏཏེ མཏྟཨུདཀཱརཏཏེ ཏྟཏེ, ཏསླ པསེཀླཡཾ པེཏྟརེ "ཏཔོཏྟཏྟམོ"ཏི པཱུཀྐཏི།

སམིཏྟིཏི ཏསླ ཀཱིར ཐེརསླ ཨཏྟཐྟཡོ སམིཏྟེ ཨཏྟིཏྟཡོ པླསླདེཀཱ, ཏསླ "སམིཏྟི"ཏིཔ སཏྟཾ ཀཱཏོ། **ཀཱཏྟཀེ པརིསིསྶུཏྟཏྟེ** པཏྟཀེཀཱཏྟེརེ ཨེས, བཡཔཔཏྐུསི ཨུཐྟཡླསཀླ སཏྟིརཾ ཨུཏུཾ ཀཱུཏྟཔེཏྟ བཏི སཐྟིཏཐྟམཏྟེ མཏྟཅཏྐམེ ཨཔཏྟཔརཾ ཅཏྐམིཏྟ "སེདཀཱཏིཏིཏི ཀཱཏྟེཏི པརིསྶུཏྶཾ སེཀླསཏཾ ཀཱིཡིསྶཏྟི"ཏི མཏྶཾ ཀཱཏྟཀེ པརིསིསྶུཏཐྟཾ སཏྟིརཀྐོཔཏཐྟཾ ཨུཔསཏྐམི། **ཨེཀཱཏྟེཔརཾ ཨཐྟཱུསླིཏི** ཀེཡླསཏཾ ཀེཡླསིཏྟ ཀཱུཡབཏྐཏཾ བཏྟིཏྟ ཏྟེཔརཾ ཏཐྟེཀ ཀཱཏེཏྟ ཨཐྟཱུསི།

ཀཱཏྟཀེ པུཐྟཱུཔཡམླཀྨཏི ཀཱཏྟཀེ པུཐྟསདེསླཀེ ཡོདཀཱུཀེ ཀཱུཏུམླཀ྄། ཨཡླསཏྟིརེ པླཏུཏཾ ཏེ ཏྟེཔརཾ ཀཱིཡིསྶཏི དུཀཱཏྟཾ ཀོཏི, ཀ ཅིཏཾ པཏྟཾ། ཐེརོ པཀ པཏྟསསྶཏྟཾ, ཏསླ པཏྟེ ཚིཏོཔ ཀླཡེཏྟ པཏྐུཏྟརེཏྟ ཨཐྟཱུསི། ཏཐྟ ཨེདཾ ཀླཀཔཏྟཾ – ཨུདཀཱཏིཏྟཾ ཀཱཏྟ ཡཐྟ ཀཱཐྟཅི ཏྟེཔཏྟཀེ ཀེཀླིཔེཏྟ པེཔཀེ ཚིཏཀཱཀེཔ ཀ ཡོཏརེཏཐྟཾ, སཐྟདེསླ པཀ ཡོཡོཀཱཏྟ པིཔིཏྟཐྟཡཾ ཀཏྟ ཀླཏཀཱུཐྟཡཏྟིཀེ པཔཐྟཔེཏྟ ཏིཀླཏྟཾ ཨུཀླསིཏྟ ཨཔཀཱུཏྟ ཚིཏེཀ ཨུཏྟཏྟསཀྐཏྟེཔརཾ ཨཔཀེཏྟ པསླརེཏཐྟཾ, ཀཱུཡབཏྐཏཾ མེཅིཏྟ ཏྟེཔརཔིཐྟཡེཔ ཚཔེཏཐྟཾ། སཅེ ཨུདཀཱསླཏེཀཱུ ཀཐྟ, ཨུདཀཱཏྟེ ཨུཀཱུཏེཀཱ ཀེསླིདེཏྟ ཀེཡླསཏཾ མེཅིཏྟ སཅེ སིཀྐཐྟཏཾ ཨཐྟ, པསླརེཏཐྟཾ། ཀོ ཅེ ཨཐྟ, སཾཏརེཏྟ ཚཔེཏཐྟཾ། ཨུདཀཱཾ ཡོཏརཀྐེཀ སཊེཀཱཾ ཀླཐྟིཡུསླཏམཏཾ ཡོཏརེཏྟ སླིཅིཾ ཨཀུཐྟཔེཀྐེཀ སཏཾ ཨཀཱརྐེཀ ཀེཡཏྟིཏྟ ཨུཀཱཏདེསླཏྟིམུཁེཀ ཀེམུཐྟཏཐྟཾ, ཨེཡཾ ཏྟེཔརཾ རཀྐིཏཾ ཀོཏི། ཨུསྶུཏྟཏྟེཀཔི སཏཾ ཨཀཱརྐེཀ སཊེཀཱཾ ཨུསྶུཏྟཏྟ ཀྐཀཔརིཡོསླཀེ ཨུདཀཱཏྟེ ཨུཀཱུཏེཀཱཀ ཀེསླིདེཏྟ ཀེཡླསཏཾ པརིཀྐིཔེཏྟ ཨུཐྟཡ སུཔརིམཏྟཡཾ ཀེཡླསིཏྟ ཀཱུཡབཏྐཏཾ བཏྟིཏྟ ཏྟེཔརཾ ཨཔླཏུཔེཏྟཔ ཏྟཏབྦཏི།

ཐེརོཔི ཏཐྟ ཀླཡེཏྟ པཏྐུཏྟརེཏྟ པེཀཱཏྐམླཀཨུདཀཱཾ ཀཱུཡཾ ཡོཡོཀཱཡམླཀ྄ ཨཐྟཱུསི། ཏསླ པཀཱཏིཡླཔི པླསླདེཀཱསླ པཏྐུསསམཡེ སམླ པརིཊཏྟཏྟརསླ ཨུཀྐྟདཀཱེཀ ཀླཏསླ ཨཏིཔེཡ སུཁཔཏྟཾ པེརྐོཅིཾ, བཏྐཏྟ པཔུཏྟཏྟཡཔཡཾ པེཡ པཐྟསསྶཏྟ པུཏྐཅཏྐ པེཡ ཏཏྲཚཔེཀཱསིཏཔདུསཾ པེཡ སུཁཾ སསྶིརེཀཱཾ ཨཏྟེསི, སཏྟིརཔཊྟཏྟེཔི པེཔྤསླིདེ། ཏསྶིཾ སམཡེ པཀསཏྟེ ཨཏྟིཔཐྟ ཐྟསླུདེཔཏྟ པླསླདེཀཱཾ ཧྲིཀླྲུ ཡོཡོཀཱཡམླཏྟ སམཏཾ ཀེཐྟཏེཏུཾ ཨསཀྐྟེཏྟི ཀཱུམཔརིཡཏྟཏྟིཐྟཏྟ ཏུཏྟ, "ཐེརཾ པཡོཐྟེསླསྶི"ཏི ཨཏྟཐྟཡཾ ཨུཡཏྟིཀ ཨཡཏྐརེཀ ཨཡཏྐརེཏྟ སཏདསླཔཐྟེཔཏྟིཔཾ པཏྟཡམླཏྟ པེཡ ཅཏཾ ཨུཐྟཔཡམླཏྟ པེཡ སཀཱཡླཏམཾ ཨེཀོཐྟསཾ ཀཱཏྟ ཐེརཾ ཨུཔསཏྐམིཏྟ ཨཔཐྟིཏྟཔ པེཏྟསི ཚིཏྟ ཀཱུཐཾ ཨཐྟཱུསི། ཏེཀ པུཏྟཾ – "ཨཐ ཁོ ཨཅྐཏཏྐ ཏེཔཏྟ...པེ...ཨཊྚྟཐྟསྶི"ཏི།

ཨབྷུཏྭཱཏི པཉྩ ཀཱམགུཎེ ཨཔརིབྷུཉྫིཏྭཱ། **བྷིཀྑསཱིཏི** པིཎྜཱཡ ཙརསི། **མཱ ཏཾ ཀཱལོ ཨུཔཙྩགཱཏི** ཨེཏྠ ཀཱལོ ནཱམ པཉྩཀཱམགུཎཔཊིསེཝནཀཱལོ དཧརཡོབྦནཀཱལོ། ཛརཱཛིཎྞེན ཧི ཡོབྦཱཔགེན དཎྜཔརཱཡཎེན པཝེདྷམཱནེན ཀཱསསཱསཱབྷིབྷཱུཏེན ན སཀྐཱ ཀཱམེ པརིབྷུཉྫིཏུཾ། ཨིཏི ཨིམཾ ཀཱལཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི "མཱ ཏཾ ཀཱལོ ཨུཔཙྩགཱ"ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ མཱ ཨུཔཙྩགཱཏི མཱ ཨཏིཀྐམི།

ཀཱལཾ ཝོཧཾ ན ཛཱནཱམཱིཏི ཨེཏྠ ཝོཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ཀཱལཾ ན ཛཱནཱམཱིཏི** མརཎཀཱལཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། ཝུཏྟཉྷི —

"ཛཱིཝིཏཾ བྱཱདྷི ཀཱལོ ཙ, དེཧནིཀྑེཔནཾ གཏི།
པཉྩེཏེ ཛཱིཝལོཀསྨིཾ, ཨནིམིཏྟཱ ན ནཱཡརེ"॥

ཏཏྠ **ཛཱིཝིཏནྟི** ཏཱཝ "ཨེཏྟཀམེཝ, ན ཨིཏོ པར"ནྟི ཝཝཏྠཱནཱབྷཱཝཏོ ཨནིམིཏྟཾ། ཀལལཀཱལེཔི ཧི སཏྟཱ མརནྟི, ཨབྦུད-པེསི-གྷན-ཨདྡྷམཱས-ཨེཀམཱས-དྭེམཱས-ཏེམཱས-ཙཏུམཱསཔཉྩམཱས...པེ॰... དསམཱསཀཱལེཔི, ཀུཙྪིཏོ ནིཀྑནྟམཏྟེཔི, ཏཏོ པརཾ ཝསྶསཏསྶ ཨནྟོཔི བཧིཔི མརནྟིཡེཝ། **བྱཱདྷཱིཏི** "ཨིམིནཱཝ བྱཱདྷིནཱ སཏྟཱ མརནྟི, ན ཨཉྙེནཱ"ཏི ཝཝཏྠཱནཱབྷཱཝཏོ ཨནིམིཏྟོ། ཙཀྑུརོགེནཔི ཧི སཏྟཱ མརནྟི སོཏརོགཱདཱིནཾ ཨཉྙཏརེནཔི། **ཀཱལོཏི**, "ཨིམསྨིཾ ཡེཝ ཀཱལེ མརིཏབྦཾ, ན ཨཉྙསྨི"ནྟི ཨེཝཾ ཝཝཏྠཱནཱབྷཱཝཏོ ཨནིམིཏྟོ། པུབྦཎྷེཔི ཧི སཏྟཱ མརནྟི མཛ྄ཛྷནྷིཀཱདཱིནཾ ཨཉྙཏརསྨིམྤི། **དེཧནིཀྑེཔནནྟི**, "ཨིདྷེཝ མཡྷཾ དེཧེན པཏིཏབྦཾ, ན ཨཉྙཏྲཱ"ཏི ཨེཝཾ ཝཝཏྠཱནཱབྷཱཝཏོ ཨནིམིཏྟཾ། ཨནྟོགཱམེ ཛཱཏཱནཾ ཧི བཧིགཱམེཔི ཨཏྟབྷཱཝོ པཏཏི, བཧིགཱམེཔི ཛཱཏཱནཾ ཨནྟོགཱམེཔི། ཏཐཱ ཐལཛཱནཾ ཛལེ, ཛལཛཱནཾ ཐལེཏི ཨནེཀཔྤཀཱརཏོ ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། **གཏཱིཏི**, "ཨིཏོ ཙུཏེན ཨིདྷ ནིབྦཏྟིཏབྦ"ནྟི ཨེཝཾ ཝཝཏྠཱནཱབྷཱཝཏོ ཨནིམིཏྟཱ། དེཝལོཀཏོ ཧི ཙུཏཱ མནུསྶེསུཔི ནིབྦཏྟནྟི, མནུསྶལོཀཏོ ཙུཏཱ དེཝལོཀཱདཱིནཾ ཡཏྠ ཀཏྠཙི ནིབྦཏྟནྟཱིཏི ཨེཝཾ ཡནྟེ ཡུཏྟགོཎོ ཝིཡ གཏིཔཉྩཀེ ལོཀོ སམྤརིཝཏྟཏི། ཏསྶིམཾ སམྤརིཝཏྟཏེ "ཨིམསྨིཾ ནཱམ ཀཱལེ མརཎཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཨིམཾ མརཎསྶ ཀཱལཾ ཝོཧཾ ན ཛཱནཱམི།

ཚནྣོ ཀཱལོ ན དིསྶཏཱིཏི ཨཡཾ ཀཱལོ མཡྷཾ པཊིཙྪནྣོ ཨཔཱཀཊོ ན པཉྙཱཡཏི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨཡཾ ཀཱལོ པཊིཙྪནྣོ ན པཉྙཱཡཏི, ཏསྨཱ པཉྩ ཀཱམགུཎེ ཨབྷུཏྭཱ བྷིཀྑཱམི། **མཱ མཾ ཀཱལོ ཨུཔཙྩགཱཏི** ཨེཏྠ སམཎདྷམྨཀརཎཀཱལཾ སནྡྷཱཡ "ཀཱལོ"ཏི ཨཱཧ། ཨཡཉྷི སམཎདྷམྨོ ནཱམ པཙྪིམེ ཀཱལེ དུཀྐརོ ཧོཏི ཛརཱཛིཎྞེན ཧི ཨོབྷགྒེན དཎྜཔརཱཡཎེན པཝེདྷམཱནེན ཀཱསསཱསཱབྷིབྷཱུཏེན ན སཀྐཱ ཀཱཏུཾ། ཏདཱ ཧི ན སཀྐཱ ཧོཏི ཨིཀྐིདིཀྐཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཝཱ གཎྷིཏུཾ, དྷུཏངྒཾ ཝཱ པརིཧརིཏུཾ, ཨརཉྙཝཱསཾ ཝཱ ཝསིཏུཾ, ཨིཀྐིདིཀྐིདཱཏི སམཱཔཏྟིཾ ཝཱ སམཱཔཛྫིཏུཾ, པདཀྑིཎ-སརབྷཉྙ-དྷམྨཀཐཱ-ཨནུམོདནཱདཱིནི ཝཱ ཀཱཏུཾ, དཧརཡོབྦནཀཱལེ པནེཏཾ སབྦཾ སཀྐཱ ཀཱཏུནྟི ཨཡཾ སམཎདྷམྨཀརཎསྶ ཀཱལོ མཱ མཾ ཨུཔཙྩགཱ, ཝཱཡ མཾ ནཱཏིཀྐམཏི, ཏཱཝ ཀཱམེ ཨབྷུཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀརོམཱིཏི ཨཱཧ།

པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཧིཏྭཱཏི སཱ ཀིར དེཝཏཱ — "ཨཡཾ བྷིཀྑུ སམཎདྷམྨཀརཎསྶ ཀཱལཾ ནཱམ ཛཱནཱཏི, ཨཀཱལཾ ནཱམ ཛཱནཱཏི, སནྡིཊྛིཀཾ ཛཱནཱཏི སུཝིཉྙེཡྻཱ"ཏི ཨིཏི ཙིནྟཡནྟཱ ཐེརེ ལཧུཾ པཏྟཔཏྟཱཡིཏྭཱ མཏྟགྷཾ ཐིཡ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ ཐིཡ ཙ ཏཾ མཛྫྷིམཏྟཱ གཱིཝཱཐཏྟཱ ཨཱཀཱསེ ཋཏྭཱ པཐཝིཡཾ ཨོཏརིཏྭཱ, ཡེན པཏྟཛྫིཏཾ ཨཱཀཱསདུ, པུཏཔི ཏམེཝ གཱཧེཏྭཱ ཏཏྲ **དཏྠཾ** **དཧརོཏི**ཡུཝཱ། ཏཏྠ **སུསུཏི** ཏརུཎོ། **ཀཱལཀེསོཏི** སུསུ ཀཱལཀེསོ། **བྷདྲེནཱཏི** བྷདྡཀེན། ཡོབྦནེནཱཏི ཡོབྦནེན། **སམནྣཱགཏོཏི** ཨུཔེཏོ **པཋམེན ཝཡསཱཏི** ཏཱིསུ ཝཡེསུ པཋམཝཡེན། **ཨནིཀྐཱིལིཏཱཝཱི ཀཱམེསཱུཏི** ཀཱམེསུ ཨཀཱིལིཏཱཝཱི, ཨཀཱིལིཏྭཱ ཝཱ ཨིཀཱིལིཏཱཝཱི, ཀམྨཾ ཀཱམཾ ཀིཏི ཀིརིཏྭཱ ཝིཡ ཨཱཀཱསེ ཛཱ ཡེན པཏྟཛྫིཏཾ, ཡཾ ཡདིཡཱ ཨིཀྐཱིལ ཨཱཀཱིལཏི ཀཱམེ, པུན པུན ཨབྷིསཀྐཱ ཀཱལ ཀཱམཔཏྟཾ ཙཀྐཏི, ཨིཡཾ ཀཱམེ ཨིཀྐཱིལ ཀཱམཀཱིལཾ ཀཏི། ཐེར ཙ ཨུཔཏྟམཱཏུཔཝཏྟཱི, ཏེན ཝཾ ཨཱཀཱཏི།

ཨནེཀཱཀཱིལིཏནྟི ཀཱམེསཱུཏི ཀཱམེསུ ཨཀཱིལིཏཱཝཱི, ཨཀཱམཀཱམིཏཱཝཱི ཨཛ྄ཛྷཾ ཀཏིཀཏྟཱ། **མཱ སནྡིཊྛིཀཾ ཧིཏྭཱཏི** ཡེཝཱུཔཝཏྟེ དེ ཏཱ ཨཏིཀྐཱིལཏི ཨེཏྟཀྐཱ ཨཱཀཱལཱི ཀིཙྪཱསུཏཱ — "ཨིམེ ཀཱམཱ སམཎཀཱ པཉྩ

ཀཱམགྲཱཧེ པཏླཡ དིབྲི ཀཱམེ པཏྲཡཏྣ སམཀྐྵཱཾ གཪྻཏྣི”དི སཏྪཾ ཨུཕྲཱདེཏྟི, ཨཡསྤྲི དཏྲེཔ ཨུཕྲཱདེསི། དཀྵཱ སླཱནུསཀཱི ཀཱམེ སཏྟིཏྟེཀཱི, དིབྲི ཙ ཀཱལིཀཱི ཀཱདྣཱ ཨེཕྲམླཱཏ།

ན ཁོ ཨཏཾ, ཨཱལྷུསོདི, ཨཱལྷུསོ, ཨཏཾ སཏྟིཏྟེཀཱི ཀཱམེ ཏིདྣཱ ཀཱལིཀཱི ཀཱམེ ན ཨནུཏླཱཔླཱམི ན པཏྲེམི ན པིཏེམི། **ཀཱལིཀཱཚྭ ཁོ ཨཏཾ, ཨཱལྷུསོདི** ཨཏཾ ཁོ, ཨཱལྷུསོ, ཀཱལིཀཾ ཀཱམཾ ཏིདྣཱ སཏྟིཏྟེཀཱི ལོཀཱུཏྟརཀྐྵཱཾ ཨནུཏླཱཔླཱམི། ཨིདི ཐེར ཙིཏྣནཏྟརཾ ཨལཏྨཔྲདླཡ དིབྲིཔི སླཱནུསཀཱིཔི པཚྭ ཀཱམགྲཱཧེ **ཀཱལིཀཱདི** ཨཀཱསི, ཙིཏྣནཏྟརཾ ལཏྨཔྲདླཡ ལོཀཱུཏྟརཀྐྵཱཾ **སཏྟིཏྟེཀཱཏྟི**། པཚྭཀཱམགྲཱཧེསུ སམེཏིདིསུཔི སམྤུཀྟཀཱམསླཱཔི ཀཱམིཏེ ཙིཏྣནཏྟརཾ ཨིཏྟེཏིཏྟིདྣརསླཱཀྐྵནུཔྲཔཏཾ ན སམྦྷཱདི། ཙཀྲཱདྣཱརེ ཨིབྲཱརསླཱཧཾ ཨནུཔྲཔིདཀཱམེན ཏི ཙིཏྣཀཱརཔོཏྲཀཱརཏུཔཀཱཏྣདཡོ པགྷཱསླཱཔིཏྣཱ, “ཨིདཾ ནཱམ སཏྲུཔྲཱ”དི ཕཏྲཾ ཏིདི། ཨིཏྲནཏྟརེ ཨནེཀཱགྟེཏིསདྨསདསླཱནེ ཙིཏྣནེ ཨུཕྲཱཏྟིཏྣཱ ནེརུཏྟཏྟི། ཨཐ པཀྐྵཾ ཏཾ ཨཱརམླཱཧཾ སམླཱཔུཏྟཱཏི ། སེསདྣཱརེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ། སོདྣཔཏྲིམཀྐྵནཏྟརཾ པན སོདྣཔཏྲིཕལམེཔ ཨུཕྲཱཏྟིཏི, ཨཏྟཱཏྣ ཨཏྟཱསྣ ཙིཏྣསྣ ཕླཱཪ ནཏྲི། སེསཔལེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོཏི།

སོ དམེཕཏྲཾ གཏེདྣཱ **ཀཱལིཀཱ ཏི, ཨཱལྷུསོདིཨཱདིམཱཏ**། དཏྲ **ཀཱལིཀཱདི** ཕུཏྟནཡེན སམེཏིདསམྤུཏྟིནཱཔི ཀཱལཏྟརེ པཏྲཱབྲཱ། **བཧུདུཀྑཱདི** པཚྭ ཀཱམགྲཱཧེ ནེསྣཱཡ པཏྲཱབྲདུཀྑཱནཱ བཧུདུཀྑཱ། ཏཾཕཏྲཱཀཱསྣེཔ ཨུཔཱཡཱསསྣཱ བཧུདུཀྑཱ **བཧུཔཱཡཱསཱ། ཨཱདཱིནཝོ ཨེཏྲ བྷིཡྻོདི** པཚྭ ཀཱམགྲཱཧེ ནེསྣཱཡ ལཏྨཔྲསུཁདོ ཨཱདཱིནཝོ བྷིཡྻོ, དུཀྑམེཕ བཧུདརཏྟི ཨཏྲཱ། **སཏྟིཏྟེཀོ ཨཡཾ དྷམྨོདི** ཨཡཾ ལོཀཱུཏྟརདྷམྨོ ཡེན ཡེན ཨཏྟིཀཱཏོ ཏོཏི, ཏེན ཏེན པརསཏྲཱཡ ཀཱཏྲབྲཏཾ ཏིདྣཱ པཚྭཕེཀྲཱཀཱཏྲེན སཡཾ དཊྛབྦོདི **སཏྟིཏྟེཀོ**། ཨཏྟཱཏོ ཕལདཱནཾ སཏྲཱཡ ནཱཏྲ ཀཱལོདི ཨཀཱལོ, ཨཀཱལོཡེཔ **ཨཀཱལིཀོ**། ཡོ ཨེཏྲ ཨརིཡམགྒྷཀྐྵོ, སོ ཨཏྟནོ པཕཏྲིསམནནྟརམེཔ ཕལཾ དེདིདི ཨཏྟོ། “ཨེཏི པསྣ ཨིམཾ དྷམྨཾ”ཏྟི ཨེཝཾ པཕཏྟཾ ཨེཏིཔསྣཝིདྷིཾ ཨརཧདིདི **ཨེཏིཔསྣིཀོ**། ཨཱདིཏྟཾ ཙེལཾ ཝཱ སཱིསཾ ཝཱ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑིདྣཔི བྷཱཝནཱཕསེན ཨཏྟནོ ཙིཏྟེ ཨུཔནཡཾ ཨརཧདིདི **ཨོཔནེཡྻིཀོ**། སབྦེཧི ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱདིཧི ཝིཉྙཱཧི “བྷཱཝིཏོ མེ མགྒོ, ཨདྷིགཏཾ ཕལཾ, སཏྟིཀཱཏོ ནིརོདྷོ”དི ཨཏྟནི ཨཏྟནི ཝེདིདབྦོདི **པཙྪཏྟཾ ཝེདིདབྦོ ཝིཉྙཱུཧཱིདི**། ཨཡམེཏྲ སཏྲེཔོ, ཝིཏྲཱར པན **ཝིསུདྡྷིམགྒེ** (ཝིསུདྡྷི. ༡.༡༤༧ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟནཡེན ཕེདིཏབྦོ། ཕུཏྟོ།

ཨིདཱནི སླཱ ཏེཝཏཱ ཨཏྟོ ཝེཡ ཏུཔཝེསཾ ཐེརེན གཧིདཱ ཨཏྟེ ཨཛྫནཏྟི **ཀཐཾཙ ཏྟིཀྲུ**ཏིཨཱདིམཱཏ། དཏྲ **ཀཐཾཚྭ**དིཔདཾ “ཀཐཾཙ ཏྟིཀྲུ ཀཱལིཀཱ ཀཱམཱ ཕུཏྟཱ བྷགཕཏྲཱ, ཀཐཾ བཧུདུཀྑཱ, ཀཐཾ བཧུཔཱཡཱསཱ”དི? ཨེཝཾ སབྦཔདེཧི སམྦནྡྷོ ཝེདིདབྦོ།

ནཝོདི ཨཔརིཔུཎྞཔཚྭཕཎྞོ ཏི ཏྟིཀྲུ ནཝོ ནཱམ ཏོདི, པཚྭཕཎྞཏོ པཏླཡ མཛ྄ཛྷིམོ, དསཕཎྞཏོ པཏླཡ ཐེརོ། ཨཔར ནཡོ – ཨཔརིཔུཎྞདསཕཎྞོ ནཝོ, དསཕཎྞཏོ པཏླཡ མཛ྄ཛྷིམོ, ཝཱིསདིཕཎྞཏོ པཏླཡ ཐེརོ། ཏིསཾ ཨཏྲ ནཝོདི ཕདི།

ནཝོཔི ཨེཀཱཊྛ སཏྲཱཕཎྞཀཱལེ པཝྦཛྫཱ དཱུདསཏིརསཕཎྞེ སླཱམཎེརབྷཱུམིཡེཔ ཨཏིཀྐཱཏྟེ ཙིརཔཝྦཛིཏོ ཏོདི, ཨཏཾ པན ཨཙིརཔཝྦཛིཏོདི ཕདི། **ཨིམཾ དྷམྨཝིནཡཏྟི** ཨིམཾ དྷམྨཱཚྭ ཝིནཡཚྭ། ཨུབྷཡཔཔཏྟིཾ སླཱསནཏྲེཔ ནཱམཾ། དྷམྨེན ཏེཏྲ ཏེ པིཏཀཱནེ ཕུཏྟནེ, ཝིནཡེན ཝིནཡཔིཏཀཱཾ, ཨིཏི ཏྟིཏི པིཏཀཱཏི པཀཱསིཏཾ པཏིཔཏྟིཾ ཨཏྟཱནཱ ཨཱུཀཱཏྟིཏི ཕདི།

མཏེསཀྑཱཏྟིདི མཏླཔརིཡཱུཏྟཏི། ཨེཀཱཀཱམེ ཏི ཏེཕརཏྟཱུ ཀོཏིསདམྤི ཀོཏིསདསམྤི པརིཡཱུར ཏོདི, ཏི ཨཏྟཱཏཾ མཏཏྟེ ཚཏྣེ ཚཔེདྣཱ དཝྦཱཀཱཏཾ པསྣཏྟི། དཏྲ ཨསླཱདིསླཱཏཾ ཨཔྲེསཀྐྵཾ སླཱཏུཀཱམཏྲཏིཀཱཏཾ ཀཱཏོ ཨོཀཱསོདི དསླེཏི།

མཡསྤྲི ཨཱཀཱཀྐྵཱམླཱཏི ཨིཏཾ སླཱ ཏེཝཏཱ “སཙེཔི ཙཀྲཱཀླཱཡཾ ཕུརེདྣཱ པརིསླཱ ནེསིཏྣཱ ཏོདི, མཏཏིཡྻཱ བུདྡྷཱཝིཔིཡྻཱ སཏྲུ སཏྟིཀཱཾ གཏྟཾ ལཏྲཏྟི”དི ཉདྣཱ ཨཱཏ། **ཕུཏྟཾ ཏིཀྲུ, ཕུཏྟཾ ཏིཀྲུདི** ཐེརཀཱཀཱཕཔྲསེན ཨཱམེཏིཏཾ ཀཱཏཾ།

ཨགྣིཥྭཱཏྟཱདཡོ་ཏི ཨིཏྱ "དེཝཱ, མནུཥྱཱ, གནྡྷཪྦཱ, པཀྵཱིནྡྲཱ, སརྤཱ, པུཏྲཱཿ, དྲིཥྚཱ, ཕུཥྣཱ"ཏྱཱདིཥུ ནཡེན ཨགྣིཥྭཱཏྟཱ སབྲཱཧྨཎཱ ཨཔྶརཱཾསི སབྲཱཧྨཎཱཿ གནྡྷཪྦཱཿ ཡཀྵཱཿ བྲཧྨཱཎོ

པཙྩཱཏྟཱ "ཨགྣིཥྭཱཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟཱཏི། "སརྤཱ ནར པོས ཕུཏྲཱཿ ཨིཏྱཱ ཕུཪིསོ"ཏི ཨེཝཾ སམྦྷ ཨེཏེསཾ ཨཏྠོཏི སམྦྷནྡྷོ, ཨགྣིཥྭཱཏྟཱཡཱ སམྦྷནྡྷོཏི **ཨགྣིཥྭཱཏྟཱཡཱ ཀྵཏྟྲེ,** པཙྩུསུ ཁཎྜེསུ

སཏྟཕུཏྲཱཡུཏིསམྦྷནྡྷོཏི ཨཏྠོ། **ཨགྣིཥྭཱཏྟཱ པདིབྦྷིཏྟཱཏི** པཙྩུསུ ཁཎྜེསུ ཨཁྱཏྟཱཀཱརེཏི པདིབྦྷིཏྟཱ། སརྤོ ཏི སྣཱཀཱཡཐསེན པདིབྦྷིཏྟོ ཧོཏི, དུབྦྷོ དོསཡཐསེན, མུཡྷོ མོཧཡཐསེན,

པཏྟམབྦྷོ དིབྦྷིཡཐསེན, ཐམཱགཏོ ཨཏྟཱསཡཐསེན, ཡིཙིཀཙྪོ ཝིཙཡཐསེན, ཨཝིཛྫཱཏོ ཡིཏྟེཀཱཛཱཡཐསེན, ཡིཀྲཱཡཱགཏོ ཨུདྡྷཙྩཡཐསེན པདིབྦྷིཏྟོ ཧོཏི། **ཨགྣིཥྭཱ ཨཔརིཡུཊྛཱཏི**

པཙྩཱཏྟཱ ཏིཏི པརིཡུཊྛཱཏི ཨཔརིཡུཊྛཱཏི། **ཡོགཀྑེམཱཏི མཛྫྷེཏི** མཛྫྷེ ཡོགཾ པཡོགཾ པཡོགཾ ཨུཔཡོགཾ ཨུཔཡཱསཾ ཨཱཡཏཱནཾ ཨུཔཱཧཱཏི, མཏྟཀཱཡཱཾ གཱཧཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

ཨེཏྠཱཔི ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ ཀཱཡེཀཱ ཀཱམཱ གཱཐཱ།

པརིཡུཊྛཱཏི ཀཱམཔརིཡུཊྛཱ, དིཊྛིཔརིཡུཊྛཱ, པཊྛཱནཔརིཡུཊྛཱཏི ཨིམཱཏི ཏིཏི པརིཡུཊྛཱཏི པརིཡུཊྛཱཏི། ཏཏྠ ཀཏམཱ **ཀཱམཔརིཡུཊྛཱ?** པཙྩཱཏྟཱ པརིཡུཊྛཱཏི – "ཨཡཾ རཱུཔཱཏྟཾ,

ཨཡཾ ཝེདནཱཏྟཾ, ཨཡཾ སཉྙཱཏྟཾ, ཨཡཾ སངྑཱརཱཏྟཾ, ཨཡཾ ཝིཉྙཱཎཱཏྟཾ, ཨིམཱཏི ཏེསཾ ལཱཧཱཙཱརསཔཙྩཡཱནཾཝཡདཱནཾཝཏྟཾ"ཏི, ཨཡཾ ཀཱམཔརིཡུཊྛཱ། ཏཏྠ **དིཊྛིཔརིཡུཊྛཱ?**

ཨེཝཾ ཀཱམཾ ཀཏྭཱ པཙྩཱཏྟཱ ཏིཊྛཏི ཨཏིཀྐམཏི དུཀྑཏི རོགཏཏི ནཱཏཙཱཡིསུཡ ཨུཔཱཏཱཏི། ཨཡཾ དིཊྛིཔརིཡུཊྛཱ། ཏཏྠ **པཊྛཱནཔརིཡུཊྛཱ?** ཨེཝཾ དིཊྛིཡེཝ ཨཏྲམཏྟེན པཙྩུསུ

ཁཎྜེསུ ཚནྡཱཏཾ པཝཏྟཏི། ཨཡཾ པཊྛཱནཔརིཡུཊྛཱ།

ཨཱཏཱཏཾ ན མཉྙཏཱིཏི ཨེཝཾ ཏིཏི པརིཡུཊྛཱཏི པཙྩཱཏྟཱ པརིཡུཊྛཱཏི ཝིཏཏྟཱསཔོ ཏཱིཏཱ ཨཱཏཱཏཾ ཕུཏྲཱཡཾ ན མཉྙཏི། **ཨཱཏཱཏཾཏི** གཱམཔཐཡེན ཀཱརཎཾ ཡེཝིདཱཏཾ,

ཨཱཏཱཏཱཏཾ གཱཐཱཏཾ ཕུཏྲཱཡཾ ན མཉྙཏི, ན པསྶཏཱིཏི ཨཏྠོ ། ཀེཏི ཨཱཏཱཏཱཏཾཏི? "དེཝོ"ཏི ཝཱ "ཕུཏྲཾ"ཏི ཝཱ ཨེཝཾ ཡེཝ ཀེཝཙཾ ཏཱམེཝ ཝཱ གོཙྪིཏ ཝཱ པཀཱསེཏཱཏཾ།

ཏཏྠི ཏཱཐ ན ཏོཏཱིཏི ཏཾ ཏཱཐ ཝིཏཀྐཱསཡཱཐ ན ཏོཏི། **ཡེཝ ཏཾ ཡཱཏཱཏི** ཡེཝ ཏཾ "ཏཱགེཝ སཏྟོ"ཏི ཝཱ "དེཝེཝ དུབྦྷོ"ཏི ཝཱ "མོཧེཝ མུཡྷོ"ཏི ཝཱཏི གོཙྪ ཡཱཏིཡ,

ཏཾ ཀཱརཎཾ ཏཱཐ ཝིཏཀྐཱསཡཱཐ ཏཱིཏི།

སཙྩེ ཡིདྡྷཱཏཱསི ཡཱཏིཀྐཏཱིཏི སཙྩེ ཨེཡཏྟུཡཾ ཝིཏཀྐཱསཡཾ དྡྷཱཏཱསི, "དྡྷཱཏཱསྨི"ཏི ཡཱཏིཏི། ཏོ ཙེ དྡྷཱཏཱསི, ཨཐ "ན དྡྷཱཏཱསྨི"ཏི ཡཱཏིཏི། **ཡཱཏཱཏི** ཏེཡཏཾ ཨཱཡཱཡཏྟོ

ཨཱཡཏ། ཨེཏི ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ སཏྟིཏྠིཀཱ ནཡཡེཏྟོ ཝོཀཱཏྟཱརཏྟཱཏོ གཱཐོཏོ། **སཱཏྟཱཏི** ཨཱཡཱཡུཏཏཏྟི ཏེཡཱཏོ།

ཡོ མཉྙཏཱིཏི ཡོ ཨཏྟཱཏཾ "ཨཧཾ སཉྙོ"ཏི ཝཱ "ཡེསེསྨི"ཏི ཝཱ "ཏེཏྟེཏྟོ"ཏི ཝཱ མཉྙཏི། ཨེཏེཏ "སེཡྻོཧམསྨཱི"ཏིཨཱདཡོ ཏཡོ མཱཏཱ གཱཏིཏཱཡཱ། ཏེསུ གཱཏིཏེསུ

ཏཡ མཱཏཱ གཱཏིཏཡ ཧོཏྟི། **སོ ཡིཡཏཱིཡ ཏིཏཱཏཱཏི** སོ ཕུཏྲཱཡོ ཏིཏེཡ མཱཏཱཏ ཡེཝ ཀཏཙེ ཕུཏྲཱཡེཝ སཏྟཱི – "ཀོཏ མཾ ཏཾ ཡུཡུཏྟཱསི, ཀཾ ཏཱཏིཡཱ ཡུཡུཏྟཱསི, ཨུཏྟཱཏུ

གོཏྟིཏ, ཀུལཡཏིསེཏ, ཡཏྟཡོཀཱཏཱཡ, ཝཱཏུསཏྟེཏ, ཏུཏཡཱཏཱཏཱ"ཏི ཨེཝཾ ཡིཡཏཱིཡ། ཨེཏི ཨིམཱཡཡི ཨུཡཏྟཱཡཱཡ ཀཱཡེཀཱ ཀཱམཱ གཱཐཱ།

ཏིསུ ཡིཏྟཱསུཏི ཏིསུ མཱཏེསུ། "ཨེཀཡིཏྟེཏ ཏུཡསཏྟཏོ"ཏིཨཱདིསུ (ཏྟ. ས. ༥༨༩) ཏི གོཏྟོསོ "ཡིཏྟོ"ཏི ཡུཏྟོ། "ཀཱཡཡིཏྟཱ ཡིཡཡཏྟཾ ཡཏཏི, ཀཱཡཡིཏྟཱ

པཙྩཡཏྟཾ ཡཏཏྟཱི"ཏིཨཱདིསུ (སཾ. ནི. ༡.༩༥) ཨཱཀཱཏོ། "ཏིསྶོ ཨིམཱ, ཏྟིཀཱཡེ, ཡིཏྟཱ། ཀཏམཱ ཏིསྶོ ? སེཡྻོཧམསྨཱིཏི ཡིཏྟཱ, སདིསོཧམསྨཱིཏི ཡིཏྟཱ, ཧཱིནོཧམསྨཱིཏི

ཡིཏྟཱ"ཏིཨཱདིསུ (སཾ. ནི. ༥.༡༦༢) མཱཏོ "ཡིཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟོ། ཨིཏྟཱཡི མཱཏོཡཱ། ཏེཏ ཡུཏྟཾ "ཏིསུ ཡིཏྟཱསུཏི ཏིསུ མཱཏེསུ"ཏི། **ཨཡིགཱཏྟམཱཏོཏི** སོ ཕུཏྲཱཡོ ཨེཏེསུ

སཏྟིཡཏོ ཏིསུ , ཡིཏྟཱསཏོ ཏཡསུ མཱཏེསུ ཏ གཱཏཏི, ཏ ཙཡཏི། **སམོ ཡིསེསཱིཏི ཏ ཏཱཏཱ ཏོཏཱིཏི** ཏཱཏཱ པཏྟིཏམཱཏཱཏཱ ཝིཏཀྐཱསཡཱཐ "ཨཧཾ སདིསོ"ཏི ཝཱ "སེཡྻོ"ཏི

ཝཱ "ཧཱིནོ"ཏི ཝཱ ཏ ཏོཏཱིཏི ཏཱཏཱིཏི། པཙྩཱཏཡཏཾ ཡུཏྟཏཡམེཡ། ཨེཏི ཨིམཱཡཡི ཨུཡཏྟཱཡཱཡ ཏཡཡེཏྟོ སཏྟིཏྠིཀཱ ཝོཀཱཏྟཱརཏྟཱཏོ གཱཐོཏོ།

པཏྟཱསི སཏྟཱཏི, "པཏེསཏྟཱ ཡོཏེསོ ཨཱཏཏྟཾ ཨཱཏཏྟཏིཏྟཱ"ཏིཨཱདིསུ (སཾ. ནི. ༤.༡༢༠, ༢༣༩) པཙྩཱ "སཏྟཱ"ཏི ཨཱགཏཱ། "ཨཏྟཱ ཏི གོཏྟཱི གཱཏོཀཱ ཡཱ སུཏྟིཀཱ

ཡཱ སཏྟཡཱཀཱ ཡཱ, ཡོ པཏྟིཏི གཱཏྟཡ ཡཱཡུཀཱ གཱཏེཏུ"ཏྟི (སཾ. ནི. ༤.༩༡༠) ཨིཏྟཱ གཱཏཏཱ། "སཏྟཱནིཏྟཱ ཏི པཔཙྩསཏྟཱ"ཏིཨཱདིསུ (སུ. ནི. ༨༨༠) གོཏྟོསོ།

"ཡཱ ཏིསཾ ཏིསཾ ཏཱཏཱཏཾ སཏྟཱ སམཏྟཱ"ཏི (ཏྟ. ས. ༡༣༡༣-༡༣༡༥) ཨིཏྟཱ པཏྟཱཏི "སཏྟཱ"ཏི ཨཱགཏཱ། ཨིཏྟཱཡི ཨཡམེཡ ཨཏྟིཡེཏཱ། **པཏྟཱསི སཏྟཱཏི** པཏཱཏྟ ཏི

ཨཡམེཡཏྟཱ – སཏྟོ དུབྦྷོ མུཡྷོ ཨིཏི ཨིམཾ པཏྟཱཏི ཝིཏཀྐཱསཡཱ པཏྟཱསི ཛཏི པཛཏྟིཏི།

ན ཕིམྨཱནམཛ྄ཛྷཱགཱཏི ནཕཱཎྜེཏཾ ཏིཕིཊྐམྨཱནཾ ན ཨུཔགཏོ། ནིཔྤཱསཱཎྜེན ཕླཱ སྨཱཏུཀཱམྨཱ “ཕིམྨཱན”ནྟི ཕུཊྛཱཏི, ཏཾ ཨཱཔཱཏིཾ པཊིསཱནྟྟཱཕསེན ན ཨུཔགཱཏྟཱཏིཔི ཨཏྠོ། ཨནཱགཏཏྠེ ཨཏྟིཏཕཙནཾ། **ཨཛ྄ཛྷཱཏྟཱིཏི** ཛྷེཏྟཱ། **ཛྷེཏྭཱགཏྟཱནྟེ** ཙཏྟཱར གཏྠེ ཛྷེཏྭཱ ཐིཏཾ། **ཨནཱིཕྲུནྟེ** ནིཏྟཾཱ། **ནིཏྟཱསནྟེ** ནིཏྟཱཏྟཾ། **པརིཡེསམཱནཱཏི** ཨོལོཀཡམཱནཱ། **ནཱཛ྄ཛྷཱགམུནྟེ** ན ཨཊྛིགཙྪནྟེ ན ཕིནྡནྟེ ན པསྶནྟེ། ཕཏྟམཱནཏྠེ ཨཏྟིཏཕཙནཾ། **ཨིཏྟཱ ཕླཱ ཏུཾ ཕླཱཏི** ཨིཏྟཱལོཀེ ཕླཱ པརལོཀེ ཕླཱ། **སབྦནིཕེསནེསྟུཏི** ཏཡོ བྷཱཔླཱ, ཙཏསྶོ ཡོནིཡོ, པཉྩ གཏིཡོ, སཏྟ ཕིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ, ནཕ སཏྟཱཝཱསཱ, ཨིཏི ཨིམེསུཔི སབྦེསུ སཏྟནིཕེསནེསུ ཨིཔཏྟཱཔཾ ཁིཎྜཱསཕཾ ཀཱཡསྶ བྷེདཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཕླཱ ཨུཔྤནྣཾ ཕླཱ ན པསྶནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ སཏྟེཐེརཱི ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ ཀཐེསི།

ཨིམསྨཱ གཱཐཾ སུཏྭཱ སཱཔི དེཕཏཱ ཨཏྠཾ སལླཀྑེསི, ཏེནེཝ ཀཱརཎེན **ཨིམཱཾ ཕླཱཏཾ, ཐཱཏྟཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཕླཱཾ ན ཀཱཡིནྟཱཏི** གཱཐཱཡ དསཀུསལཀམྨཔཐཱཔསེནཔི ཀཐེཏྭཾ ཕཏྟཱཏི ཨཏྠཱཧཱིཀམཱཡཱཕསེནཔི། དསཀུསལཀམྨཔཐཱཕསེན ཏཱཝ **ཕཙསཱཏི** ཙཏུབྦིདྷཾ ཕཙཱིསུཙརིཏཾ ཝདཏིཾ། **མནསཱཏི** ཏིཕིདྷཾ མནོསུཙརིཏཾ ཝདཏིཾ། **ཀཱཡེན ཕླཱ ཀིཉྩན སབྦལོཀེཏི** ཏིཕིདྷཾ ཀཱཡསུཙརིཏཾ ཝདཏིཾ། ཨིམེ ཏཱཝ དསཀུསལཀམྨཔཐཱཏྟཱ ཏེཏྟཱ། **ཀཱམེ པཏྟཱཡཱཏི** ཨིམིནཱ པན ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགཾ པཊིཀྑིཏྟཾ། **སཏིམཱ སམྤཛཱནོཏི** ཨིམིནཱ དསཀུསལཀམྨཔཐཀཱརཀཾ སཏིསམྤཛཉྙཾ ཝདཏིཾ། **དུཀྑཾ ན སེཝེཐ ཨནཏྠསཾཧིཏནྟི** ཨིམིནཱ ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཾ པཊིསེདྷེཏི། ཨིཏི ཝེཏྟཱ “ཨུབྷོ ཨནྟེ ཕིཕཛྫེཏྭཱ ཀཱརཀེཏི སཏིསམྤཛཉྙེཏི སཏྟཾ དསཀུསལཀམྨཔཐཀམྨེ ཙརནྟེཏི གཱཐཏི ཨཏྠཝསམི ཐཱཏཱཕླཱ”ཏི ཝཏཏི།

ཨཊྛངྒིཀམགྒཱཝསེན པན ཨཡཾ ནཡོ — ཏསྨཾ ཀཱིར ཐཱཏེ མནཏྟེ ཐམྨཱདིསཏཱ ཨཏྠེསི། དེསནཱཔརིཡོསཱནེ དེཝཏཱ ཡཐཱཐཱནེ ཋིཏཱཝ དེསནཱནུསཱརེན ཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཡ ཨཏྟནོ ཨཊྛིགཏཾ ཨཊྛཱཊྛིཀཱི མགྒཾ དསྶེཏྟཱི ཨིཝཱཏཱཏ། ཏཏྠ **ཝཙསཱཏི** སམྨཱཝཱཙཾ ཝདཏིཾ, མནོ པན ཨབྷཱི ན ཏེཏཱཏི **མནསཱཏི** མགྒསམྤཡུཏྟཀཾ ཙིཏྟཾ ཝདཏིཾ། **ཀཱཡེན ཕླཱ ཀིཉྩན སབྦལོཀེཏི** སམྨཱཀམྨནྟཾ ཝདཏི, ཨཱཛཱིཝོ པན ཝཱཙཱཀམྨནྟཔཀྑིཀཏྟཱ ཝདཏིཾཔ ཏེཏི། **སཏིམཱཏི** ཨིམིནཱ ཝཱཡཱམསཏིསམཱདྷཡོ ཝདཏིཾ། **སམྤཛཱནོཏི**པདེན སམྨཱདིཊྛིསམྨཱསངྐཔྤཱ། **ཀཱམེ པཏྟཱཡ, དུཀྑཾ ན སེཝེཐཱཏིཔདདྭཡེན ཨནྟདྭཡཔཊིསེདྷཾ།** ཨིཏི ཨིམེ དྭེ ཨནྟེ ཨནུཔགམྨ མཛ྄ཛྷིམཾ པཊིཔདཾ དསྶེཏི གཱཐཱཏི, ཨཱཋཐཱནམི ཐཱཏཱཕླཱཏི ཝཏཏྟཱ ཏཝཱཏཾ གཏྠམཱཕླཱཏིཏི ཕུཊྛེཏྟཱ པཏཏྟཱིཾ གཏྟཱ པཀཱསིཏི།

སམིདྡྷིསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནནྡནཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. སཏྟིཝགྒོ

༡. སཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡. སཏྟིཝགྒསྶ པཋམེ **སཏྟིཡཱཏི** ཨེཀཏོདྷཱརཱདིནཱ སཏྟིཡཱ། **ཨོམཊྛོཏི** པཧཊོ། ཙཏྟཱརོ ཧི པཧཱརཱ ཨོམཊྛོ ཨུམྨཊྛོ མཊྛོ ཝིམཊྛོཏི། ཏཏྠ ཨུཔརི ཋཏྭཱ ཨདྷོམུཁཾ དིནྣཔཧཱརོ ཨོམཊྛོ ནཱམ; ཧེཊྛཱ ཋཏྭཱ ཨུདྡྷཾམུཁཾ དིནྣོ ཨུམྨཊྛོ ནཱམ; ཨགྒལསུཙི ཝིཡ ཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ གཏོ མཊྛོ ནཱམ; སེསོ སབྦོཔི ཝིམཊྛོ ནཱམ། ཨིམསྨིཾ པན ཐཱནེ ཨོམཊྛོ གཧིཏོ། སོ ཧི སབྦདཱརུཎོ དུརཏིཀིཙྪོ དུཏྟིཀཱཧ ཨནྟོདོསོ ཨནྟོཔུབྦལོཧིཏོཝ ཧོཏི, པུབྦལོཧིཏཾ ཨནིཀྑམིཏྭཱ ཕཎམུཁེན པརིཡོནདྡྷཏྟཱ ཏིཊྛཏི། པུབྦལོཧིཏཾ ནཱིཧརིཏུཀཱམེཧི མཉྩེན སདྡྷིཾ བནྡྷིཏྭཱ ཨདྷོསིརཾ ཀཱཏབྦཾ ཧོཏི, མརཎཾ ཝཱ མརཎམཏྟཾ ཝཱ དུཀྑཾ པཱཔུཎཱཏི། **པརིབྦཛེཏི** ཝིཧརེཡྻ།

ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ ཀིཾ ཀཐིཏཾ? ཡཐཱ སཏྟིཡཱ ཨོམཊྛོ པུརིསོ སལླུདྡྷརཎ-ཕཎཏིཀིཙྪནཏྠཾ ཨཏྟཱཡ ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྦྷཏི, པཡོགཾ ཀརོཏི པརཀྐམཏི། ཡཐཱ ཙ ཌཡ྄ཧམཱནེ མཏྠཀེ ཨཱདིཏྟསཱིསོ ཏསྶ ནིབྦཱཔནཏྠཱཡ ཝཱིརིཡཾ ཨཱརབྦྷཏི, པཡོགཾ ཀརོཏི པརཀྐམཏི, ཨེཝམེཝ བྷིཀྑུ ཀཱམརཱགསྶ པཧཱནཱཡ སཏོ ཨཔྤམཏྟོ ཧུཏྭཱ ཝིཧརེཡྻཱ ཐཱཏཱཕླཱཏི ཀཐེསི།

ཨཐ ཤླཱགཱཿ ཙཱཀྟིཤི — ཨོཥྛྱ དེཔྲཧྣཡ ཨུཔམྣ ཧྣཥ དལྷཱི གཧྣ ཨླཱིནྟྲཧྣ, ཨཐཱི པཏ པརིཧྣགཾ གཧེཧྣ ཚིཧྣ, པུཏཔྱུཏཾ གཝེཧྣིཔི ཧེཥྣ གཱམཧྣགཱཥྣ
ཕིགྲཥྣྭཏཔཧྣཏམེཥ གཝེཥྷཱ། ཡླཥ ཙ གཱམཧྣགཱ མགྲེཏ ཏ སམུཀྲཱཏེཡཧི, ཧྣཥ ཨཏུཝཧྣོཥ ཧོཧི། ཨོཧི ཧམེཥ ཨོཔཀླཱི གཧེཧྣ པཙམམགྲཱཥསེཏ དེསཏཾ ཕིཏེཥཧྣེཧྣ
དེསེཧྣོ ཧུཧིཡཾ གཱཐམྣཀ། ཧཥྣཧྣོ པུརིམྣཏུཥྣརེཏེཥ ཕེདིཧབྲེཧི། པཙམཾ།

༢. ཕུསཧིསུཧྣཥཀྣཏྣ

༢༢. ཧུཧིཡེ **ཏྣཕུསཏྟཾ ཕུསཧྣིཧི** གཱཀྣཾ ཨཕུསཏྟཾ ཕིཔྣགཱ ཏ ཕུསཧི, གཀྨམེཥ ཡླ ཨཕུསཏྟཾ གཀྣཾ ཏ ཕུསཧི། གཀྨཧྣི ཏྣགཱརཧོ གཱརིཡཧི། **ཕུསཏྟཧྣ ཧཧོ** **ཕུསེཧི** གཀྣཾ ཕུསཏྟཾ ཕིཔྣགཱ ཕུསཧི, གཀྨམེཥ ཡླ ཕུསཧི། གཀྨཧྣི གཱརཧོ གཱརིཡཧི། **ཧཥྣ ཕུསཏྟཾ ཕུསཧི, ཨཕྱདུཙྲཔདེསེཏ**ཏྟཾ ཡཥྣ ཏ ཨཕུསཏྟཾ ཕུསཧི, ཕུསཏྟཧྣ
ཕུསཧི, ཨཡཾ གཀྨཕིཔྣགཱཏཾ ཏྣཥྣཧྣ, ཧཥྣ ཡོ "ཨཕྱདུཙྲཥྣ ཏརཥྣ དུཥྣཧི, སུཧྣཥྣ པོསཥྣ ཨཏཀྲཙཥྣ"ཧི ཨེཕཾ ཕྱཧྣོ ཨཕྱདུཙྲཔདེསྣི པུགྲཡོ, ཧཾ པུགྲཡཾ གཀྣཾ
ཕུསཏྟམེཥ གཀྣཾ ཕུསཧི, ཕིཔྣགཱ ཡླ ཕུསཧི། སོ ཧི པརཥྣ ཨུཔཀླཧཾ གཱཧྣཾ སཀྲཱཧི ཡླ མྣ ཡླ, ཨཐྣ པཏྣཏེཏ ཙཧྣསུ ཨཕླཡེསུ ཚཔིཧོ ཏླམ ཧོཧི། ཧིཏྣཀ
ཤླཱགཱཿ — "ཧམེཥ བླཡཾ པཙྪཧི པླཔཾ, སུཁྲུམོ རཛོ པཏེཕླཧཾཥ ཁིཧྣོ"ཧི། ཧུཧིཡཾ།

༣. ཛཏྣསུཧྣཥཀྣཏྣ

༢༣. ཧཧིཡེ **ཨཏྟོཛཏྣཧི** གཱཐླཡཾ **ཛཏྣཧི** ཧཀླཡ ཏྣལིཏེཡླ ཨཀྲིཥཙཏཾ། སླ ཧི ཏྲུཔླཧྣིསུ ཨླརཀྨཀེསུ ཧེཙྲུཔརིཡཥསེཏ པུཏཔྱུཏཾ ཨུཕྱཛྫཏཧོ སཾསེབྲཏཙྲེཏ
ཕིལུགཱསྣཧྣིཏཾ སླཧྲཛྫལསཀླཧྣ ཛཏྣ ཕིཡླཧི ཛཏྣ། སླ པཏེསྣ སཀཔརིགྲཱརཔརཔརིགྲཱརེསུ སཀཨཧྣཙླཥ-པརཨཧྣཙླཕེསུ ཨཛྫྷཧྣིགཱཡཧཏ-བླཧིཧྣཡཧཏེསུ ཙ ཨུཕྱཛྫཏཧོ
ཨཏྟོཛཏྣ བཧིཛཏྣཧི ཕྱུཙྪཧི། ཧྣཡ ཨེཕཾ ཨུཕྱཛྫམྣཏླཡ **ཛཏྣཡ ཛཏེཧྣ པཛྫ།** ཡཐླ ཏླམ ཕིལུཛཏྣཧྣིཧི ཕིལུཨླདཡོ, ཨེཕཾ ཧྣཡ ཧཀླཛཏྣཡ སབླཔི ཨཡཾ
སཧྣཏེགཱཡསཀླཧྣ པཛྫ ཛཏེཧྣ ཕིཏཀྲྀ, སཾསེབྲིཧྣཧི ཨཐྭ། ཡཥྣ ཙ ཨེཕཾ ཛཏེཧྣ, ཧཾ ཧཾ **གོཧམ ཕུཥྐྨིཧི** ཧཥྣ ཧཾ པུཥྐམི། **གོཧམྣཧི** ཤྣགཱཕཏྟཾ གོཧྣེཏ ཨླལཔཧི། **གོ**
ཨོམཾ ཕིཛཏཡེ ཛཏཏྟེ ཨོམཾ ཨེཕཾ ཧེཀླཧུགཾ ཛཏེཧྣ ཚིཧཾ ཛཏཾ གོ ཕིཛཏེཥྷ, ཕིཛཏེཧུཾ གོ སམཐྭཧི ཕུཙྪཧི།

ཨཐཥྣ ཤྣགཱཕྱ ཧམཐུཾ ཕིཥྣཧྲྀཧོ **སླེལེ པཧིཙླཡླཧིཨླདེམྣཀ།** ཧཐྭ **སླེལེ པཧིཙླཡླཧི** ཙཧུཔླརིསུཧྣིསླེལེ ཚཧྣ། ཨེཐྭ ཙ ཤྣགཱཕྱ ཛཏྣཕིཛཏཏཾ ཕུཙྪིཧོ སླེལཾ ཨླརཧྣཧོ
ཏ "ཨཀྵི ཕུཐྭ ཨཀྵི གཝེཧྣི"ཧི ཕེདིཧབྲཱ། ཛཏྣཕིཛཏགཱཥྣ ཧི པཧིཙླདཥྣཏཐྭམེཐྭ སླེལཾ གཝེཧཾ།

ཏརཧི སཧོ། **སཔཛྫཧི** གཀྨཛཧིཧེཧུགཱཔཏེསཀྲིཔཛྫཡ པཛྫཥྣ། **ཙཧྣཾ པཛྫཙྪ ཙླཕཡཏྟི** སམུཧྣིཀྲེཥ ཕིཔསྣཏཙྪ ཙླཕཡམུཏོ། ཙཧྣསླེསེཏ ཧེཐྭ ཨཐྭ སམུཔཧྣིཡོ
གཝེཧྣ, པཛྫཏྣམེཏ ཕིཔསྣཏྣ། **ཨླཧྣཔྱི**ཧི ཕྱིརིཡཔྣ། ཕྱིརིཡཀྲི གཱཡེསླཏཾ ཨླཧྣཔཏཔརིཧྣཔཏཙྲེཏ "ཨླཧྣཔོ"ཧི ཕྱུཙྪཧི, ཧདཥྣ ཨཐྭིཧི ཨླཧྣཔྱི། **ཏེཔགོཧི** ཏེཔཀྲཱ ཕྱུཙྪཧི
པཛྫ, ཧྣཡ སམཏཀླགཱཧྣཧི ཨཐྭ། ཨེམེཏྣ པདེཏ པླརིཧྣརིཡཔཛྫཾ དསྣེཧི། **པླརིཧྣརིཡཔཛྫ** ཏླམ "ཨཡཾ གཱཡོ ཨུཧྣིསཥྣ, ཨཡཾ གཱཡོ པརིཕུཛྫཡླ"ཧིཨླདིཏྣ ཏཡེཏ སབྲཐྭ
གཱཧྣཔིཧྣ པརིཧརིཧབྲཔཛྫ། ཨེམསྣཀྲི པཛྫབླགཱརཀེ ཧིཀྲཧུཾ པཛྫ ཨླགཱཧྣ། ཧཐྭ པཙམྣ ཏྣཧིཔཛྫ, ཧུཧིཡླ ཕིཔསྣཏྣཔཛྫ, ཧཧིཡླ སབྲགཱིཙྪཔརིཀླཡིཀཱ པླརིཧྣརིཡཔཛྫ།

སོ ཨོམཾ ཕིཛཏཡེ ཛཏཏྟེ སོ ཨོམེཧི སླེལླཧྣིཧི སམཏཀླགཱཧོ ཧེཀྲུ། ཡཐླ ཏླམ པུརིསོ པཐཕིཡཾ པཧིཙླཡ སུཏེསིཧཾ སཐྭཾ ཨུཀྲིཔིཧྣ མཧཏྟཾ ཕིལུགཱསཾ
ཕིཛཏེཥྷ, ཨེཕམེཕཾ སླེལེ པཧིཙླཡ སམུཧྣིསེལླཡཾ སུཏེསིཧཾ ཕིཔསྣཏྣཔཛྫསཐུཾ ཕྱིརིཡབཡཔཀྲཧིཧེཏ པླརིཧྣརིཡཔཛྫཧཙྲེཏ ཨུཀྲིཔིཧྣ སབྲཀྵི ཧཾ ཨཧྣཏོ སཀྣཏེ པཧིཧཾ
ཧཀླཛཏཾ ཕིཛཏེཥྷ སཀྵིཀྲེཥྷ སམྤྱཧྣལེཥྷཧི།

ཨེཧྣཥཧྣ སེཁཐྲུམཱིཾ གཝེཧྣ ཨེཧྣཏེ ཛཏཾ ཕིཛཏེཧྣ ཚིཧཾ མཧྣཕྲིཧྣསཔཾ དསྣེཧོ **ཡེསཏྟེཨླདེམྣཀ།** ཨེཕཾ ཛཏཾ ཕིཛཏེཧྣ ཚིཧཾ ཕྲིཧྣསཔཾ དསྣེཧྣ པུཏ ཛཏྣཡ
ཕིཛཏཏོགཱསཾ དསྣེཧོ **ཡཐྭ ཏླམཙྪཧིཨླདེམྣཀ།** ཧཐྭ **ཏླམཏྟེ** ཙཧྣརོ ཨཏྟུཔིཏོ ཁཏྣ། **པཏེཀྲྀཾ ཏྟུཔསཙྪ ཏྟཧི** ཨེཐྭ པཏེཀྲཥསཙྪཥསེཏ གཱམཧྣཕོ གཧེཧོ, ཏྟུཔསཙྪཥསེཏ

ནྟུཔཉྙོ། ཏེསུ དྭཱིསུ གཱཏིཏེསུ ཨནྟུཔཉྙོ གཱཏིཏོཝ ཧོཏི ཉཔསཊྛིཔེནྟཱཏི། **ཨིཊྛིསྶ ཙེཊྛེཏི ཛཊྛཏི** ཨིཊྛ ཏིཊྛམཀཱཔཊྛསྶ པརིཡཱཏིཡནཊྛནེ ཨིསྶ ཛཊྛ ཙེཊྛེཏི, ནིཊྛཾ ཨླཱགཱསྶ ཙེཊྛེཏི ནིརུཛྫཊྛེཏི ཨཡཾ ཨཏྠོ དསྶིཏོ ཧོཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. མནོནིཝཱརཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤. ཙཏུཏྠེ **ཡཏོ ཡཏོཏི** པཱཔཏོ ཝཱ ཀལྱཱཎཏོ ཝཱ། ཨཡཾ ཀིར དེཝཏཱ "ཡཾཀིཉྩི ཀུསལཱཀུསལཾ ལོཀིཡཾ ཝཱ ལོཀུཏྟརཾ ཝཱ མནོ, ཏཾ ནིཝཱརེཏབྦམེཝ, ན ཨུཔྤཱདེཏབྦ"ནྟི ཨེཝཾལདྡྷིཀཱ ། **ས སབྦཏོཏི** སོ སབྦཏོ། ཨཐ བྷགཝཱ — "ཨཡཾ དེཝཏཱ ཨནིཡྻཱནིཀགཱཐཾ གཱཡཏི, མནོ ནཱམ ནིཝཱརེཏབྦམྤི ཨཏྠི བྷཱཝེཏབྦམྤི, ཝིབྷཛྫ ནམསྶ དསྶེསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ དུཏིཡགཱཐཾ ཨཱཧ། ཏཏྠ **ན མནོ སཾཡཏཏྟམཱགཏནྟི**, ཡཾ ཝུཏྟཾ "ན སབྦཏོ མནོ ནིཝཱརཡེ"ཏི, ཀཏརཾ ཏཾ མནོ, ཡཾ ཏཾ སབྦཏོ ན ནིཝཱརེཏབྦནྟི ཙེ། མནོ སཾཡཏཏྟམཱགཏཾ, ཡཾ མནོ ཡཏྠ སཾཡཏབྷཱཝཾ ཨཱགཏཾ, "དཱནཾ དསྶཱམི, སཱིལཾ རཀྑིསྶཱམཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨུཔྤནྣཾ, ཨེཏཾ མནོ ན ནིཝཱརེཏབྦཾ, ཨཉྙདཏྠུ བྲཱུཧེཏབྦཾ ཝཌྜྷེཏབྦཾ། **ཡཏོ ཡཏོ ཙ པཱཔཀནྟི** ཡཏོ ཡཏོ ཨཀུསལཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏོ ཏཏོ ཙ ཏཾ ནིཝཱརེཏབྦནྟི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཨརཧནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥. པཉྩམེ **ཀཏཱཝཱིཏི** ཀཏཀིཙྩོ། **ཨཧཾ ཝདཱམཱིཏི** ཨཡཾ དེཝཏཱ ཝནསཎྜཝཱསིནཱི, སཱ ཨཱརཉྙཀཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ "ཨཧཾ བྷུཉྫཱམི, ཨཧཾ ནིསཱིདཱམི, མམ པཏྟོ, མམ ཙཱིཝར"ནྟིཨཱདིཀཐཱཔཝཏྟནཾ སུཏྭཱ ཙིནྟེསི — "ཨཧཾ ཨིམེ བྷིཀྑཱུ 'ཁཱིཎཱསཝཱ'ཏི མཉྙཱམི, ཁཱིཎཱསཝཱནཉྩ ནཱམ ཨེཝརཱུཔཱ ཨཧཾཀཱརམམཀཱརཀཐཱ ཧོཏི, ན ཧོཏི ནུ ཁོ"ཏི ཝཱིམཾསནཏྠཾ ཨེཝཾ པུཙྪཏི།

སམཉྙནྟི ལོཀནིརུཏྟིཾ ལོཀཝོཧཱརཾ། **ཀུསལོཏི** ཁནྡྷཱདཱིསུ ཀུསལོ། **ཝོཧཱརམཏྟེནཱཏི** ཨུཔལདྡྷིནིསྶིཏཀཐཾ ཧིཏྭཱ ཝོཧཱརབྷེདཾ ཨཀརོནྟོ "ཨཧཾ, མམཱ"ཏི ཝདེཡྻ། "ཁནྡྷཱ བྷུཉྫནྟི, ཁནྡྷཱ ནིསཱིདནྟི, ཁནྡྷཱནཾ པཏྟོ, ཁནྡྷཱནཾ ཙཱིཝར"ནྟི ཧི ཝུཏྟེ ཝོཧཱརབྷེདོ ཧོཏི, ན ཀོཙི ཛཱནཱཏི། ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཨཝཏྭཱ ལོཀཝོཧཱརེན ཝོཧརཏཱིཏི།

ཨཐ དེཝཏཱ — "ཡདི དིཊྛིཡཱ ཕསྶེན ན ཕསྶཏི, མཱནཕསྶེན ནུ ཁོ ཕསྶཏཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ པུན **ཡོ ཧོཏཱིཏི** པུཙྪི། ཏཏྠ **མཱནཾ ནུ ཁོཏི** སོ བྷིཀྑུ མཱནཾ ཨུཔགནྟྭཱ མཱནཕསྶེན ཕསྶེཡྻ ནུ ཁོཏི། ཨཐ བྷགཝཱ — "ཨཡཾ དེཝཏཱ ཁཱིཎཱསཝཾ སམཱནཾ ཝིཡ ཀརོཏཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ, "ཁཱིཎཱསཝསྶ ནཝཝིདྷམཱནོ པཧཱིནོ"ཏི དསྶེནྟོ པཊིགཱཐཾ ཨཱཧ། ཏཏྠ **པཧཱིནམཱནསྶཱཏི** པཧཱིནམཱནོ། **མཱནགནྠསྶཱཏི** མཱནཱ ཙ གནྠཱ ཙ ཨསྶ། **མཉྙཏནྟི** མཉྙིཏཾ། ཏིཝིདྷམྤི ཏཎྷཱ-དིཊྛི-མཱན-མཉྙིཏཾ སོ ཝཱིཏིཝཏྟོ, ཨཏིཀྐནྟོཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི། པཉྩམཾ།

༦. པཛྫོཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦. ཚཊྛེ **པཛྫོཏཱཏི** པཛྫོཏཱ། **ཀཐཾ ཛཱནེམུཏི** ཀཐཾ ཛཱནེཡྻཱམ། **དིཝཱརཏྟིནྟི** དིཝཱ ཙ རཏྟིཉྩ། **ཏཏྠ ཏཏྠཱཏི** ཡཏྠ ཡཏྠེཝ པཛྫོཏོ ཧོཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ། **ཨེསཱ ཨཱབྷཱཏི** ཨེསཱ བུདྡྷཱབྷཱ། ཀཏམཱ པན སཱཏི? ཙནྡཱལོཀོ ཝཱ ཧོཏུ སཱུརིཡཱལོཀོ ཝཱ པཛྫོཏཱལོཀོ ཝཱ ཉཱཎཱལོཀོ ཝཱ, སབྦེཔི བུདྡྷཾ པཊིཙྩ ཨུཔྤཛྫེ ཨཱལོཀོ **བུདྡྷཱབྷཱ** ནཱམ། ཨཡཾ ཨནུཏྟརཱ སབྦསེཊྛཱ ཨསདིསཱཏི། ཚཊྛཾ།

༧. སརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༧. སཏྟམེ **ཀུཏོ སརཱ ནིཝཏྟནྟཱིཏི** ཨིམེ སཾསཱརསརཱ ཀུཏོ ནིཝཏྟནྟི, ཀིཾ ཨཱགམྨ ནཔྤཝཏྟནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ན **གཱདྷཏཱིཏི** ན པཏིཊྛཱཏི། **ཨཏོཏི** ཨཏོ ནིབྦཱནཏོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱཏི། སཏྟམཾ།

༨. མཧཏྟཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨. ཨཊྛམེ ནིཊྛཱནགཏོ སུཊྛུནིཊྛཱནཱཏི མཧཏྟཾ ཋཱནམེཏནྟི **མཧཏྟཱ།** སུཁཔཊྛཱཀཊྛཱནཊྛཱནཱཏི མཧཏྟོཁོ ཨེཏནྟི **མཧཏྟོཁོ། ཨཛྫྷཏྟམཛྫྷཏྟིཀིརཱཡཱཏི** ཨཛྫྷཏྟཾ ཨཛྫྷཏྟིཀིརཱཡཏི པཊྛཱཏི པཊིཏྟི། **ཨནཝཛྫཱཏི** ཨཏིཏྟཾ ཨཔརིཡཏྟཱཏྟཱ། **ཨུསྶུཀྐཱཏྟཾཏི** ཏཏྟཀིཙྪཏྟཱཏུ ཨཏུཔྤཏྟཾ ཏུཔྤཏྟཾ ཨུཔྤནྣཏྟཱཡ ཨུཔྤཏྟཾ ཨཏུཏྟཔཏྟཱཡ ཨུསྶུཀྐསུ།
ཏྟཔཏྟཏྟུསུཏྟིསུཏྟི པཏྟཏྟོ ཨཏུསཏྟཏྟིཡ། **ཨཏུསྶུཀྐཱཏི** ཨཔྤཔཏྟ། **ཨཀཱཏཏྟི** སུཏྟཀཱམེན སཏྟཾ ཀེཏཾ། **པིཏྟཛྫྷཱཏི** པིཏྟཛྫྷ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི། ཨཊྛམཾ།

༩. ཙཏུཙཀྐཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩. ནཝམེ **ཙཏུཙཀྐཱཏི** ཙཏུཨིརིཡཱཔཐཾ། ཨིརིཡཱཔཐོ ཏི ཨིཏྟ ཙཀྐཱཏི ཨཏྟིཔྤཏྟོ། **ནཝཏྟཱརཱཏི** ནཝཏི པཋམཱུལེཏི ནཝཏྟཱརཾ། **པུཏྟཱཏི** ཨསུཙིཔུཏྟཾ། **ཨཔྤིཏ
སཾཡུཏྟཱཏི** ཏཎྷཱཡ སཾཡུཏྟཾ། **ཀཱཡཾ ཡཏྟ ཏྟཔིཏྟཏྟཱཏི** ཨིཏྟཏྟ ཨིཔཏྟཏྟཔཏྟ སཏྟིཏྟ ཀཱཡཾ ཏིཔྤཏཾ ཏྟཔིཏྟཏྟཱཏི, ཀཱཡཾ སུཏྟི པརིསུཏྟི སམཏིཔྤཏྟཱ ཏྟཔིཏྟཏྟཱཏི པུཏྟཏི། **ཏཏྟིཏི**
ཨུཔཏྟཾ, པུཏྟཀཱལེ ཀོཏྟི, ཨཔརཀཱལེ ཨུཔཏྟཏྟཱཏི ཨིཔྤཾ པཏྟཾ བཡཔཏཀྐཏྟཱཏི ཨཏྟཾ། **པཏྟཏྟཱཏི** "ཚཏྟ ཏཏྟི པཏྟཏྟཱ, སཏྟཾ སཏྟཏྟཀྐཱམ"ཏི ཀཱཏྟཡ (ཏྟ. པ.
༣༩༨; སུ. ནི. ༤༢༧) ཏཏྟ **པཏྟཏྟ,** ཏིཏྟི **སཏྟཾ** ཏྟམ ཏྟཾ། ཨིཏྟ པཏ པཏྟཱཏིཏིཏྟི ཀིཡེསི ཚཔཏྟ ཨཔྤསིསུ "པཏྟཏྟ"ཏི པིཏིཏྟཏྟ, ཨིཏི ཀིཡེསཔཏྟཏྟཏྟ
ཚཏྟཏི ཨཏྟཾ། **ཨིཏྟ ཡོཏྟཱཏི** ཨིཀོཡིཔ ཏྟམྤ ཨིཏྟཏྟིཏ ཨིཏྟ, ཡུཏྟཏྟིཏ ཡོཏྟཏི པུཏྟཾ། པཚམུཔྤཏྟཀཱ པྤ ཏུཏྟཔྤ ཨིཏྟ, ཨཔཏྟཔཏྟཔྤཏིཀཱ བཡཔྤ ཡོཏྟཱ། ཨཡཏྟཔཏྟཏྟ
པྤ ཨིཏྟ, པཏིཡཏྟཔཏྟུཔྤི ཡོཏྟཱ། **སམྤཏྟཾ ཏཏྟཏི** ཨཔིཏྟམྤུཡེན སམྤཏྟཀཱ ཏཏྟཾ། **ཨཏྟཡཏྟཏི** ཨཏྟམཏྟེན ཨུཔྤཏིཏྟ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི། ནཝམཾ།

༡༠. ཨིཏིཏྟཀྐསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༠. དསམེ **ཨིཏིཏྟཀྐཏི** ཨིཏིཏིཀཱཏྟ པིཡ སུཔཏྟིཏཏྟཀྐཾ། **ཀིསཏི** ཨཏྟུཡཾ སམསཏྟིརཾ། ཨཐ པྤ ཨུཏཔཡེན མིཡཏྟཾ སུཔཏྟཀཏྟཔིཡེཔཏེཏི ཨཏུཔཏྟིཏསཏྟིརཏྟིཔི
ཨཏྟཱ། **པིཏཏི** པིཏིཡཔཏྟཾ། **ཨཔྤཏྟཏཏི** ཏྟཏེ མཏྟཏྟཏྟཡ མིཏྟཏྟཾ, པིཀཱཡཏྟཏཔཏིཀྐིཡཔསེན པྤ པཏིཏྟཏྟཾ། **ཨཡོཡུཔཏི** ཙཏྟུསུ པཏྟཡིསུ ཡོཡུཔྤཔིརཏིཾ།
རསཏཏྟཔཏིཀྐིཡ པྤ ཨིས། **སིཏཾཔིཀཙཾ ཏཱཀཏི** ཨིཀཙཾ སིཏཾ པིཡ, ཨིཀཙཾ ཏཱཀཾ པིཡ། ཀཚཔྤསིཏི ཏི པམཏྟ ཏཏི, ཨིཀཙཏྟ ཨཔྤམཏྟ, ཏྟཏྟ ཨིཀཙཏྟཔ
ཀཏིཏྟཏི། **པཔིཏིཏྟཏི** པཀཱསིཏྟ ཀཐིཏྟ། **ཨིཏྟཏི** ཨིཏྟཏཾ ཏྟམཏྟུཔི། པཙྪཀཱམཀཱཚཔསེན ཏི ཏྟཔཾ ཀཏིཏཾ, མཏེན ཏྟམཾ, ཨུཏྟཡིཏི པཏ ཨཔིཏིཏྟཏཏྟཏྟི ཀཏིཏྟ
པཙྪཀཱཏྟིཔསེནཔིཏྟ ཏྟཏྟཾ ཡོཏཏྟཏྟཏི། དསམཾ།

སཏྟིཔཏྟ ཏཏིཡོ།

༥. སཏྟཔཏྟཀཱཡིཀཔཏྟ

༡. སཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡. སཏྟཔཏྟཀཱཡིཀཔཏྟསྶ པཋམེ **སཏྟཔཏྟཀཱཡིཀཱཏི** སཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སམཏྟཏྟཔསེན ཨུཏྟཔཏྟ སཏྟི ཏིཏྟཏྟཏི སཏྟཔཏྟཀཱཡིཀཱ། ཏཏིཏཾ པཏྟ – སཏྟཏུཏྟ ཀིར
སམཏྟཔཏྟཚཏྟ ཏྟཔྤཡ སམཏྟཾ པཏྟཏྟིསུ། ཏིསཾ པིཏྟསརཔིཀཏ ཀཏྟཏྟིཡ ཏྟཔྤཡ སཏྟམི ཏིཔསི སམཏྟམཏྟ མཧཏྟཾ ཨུཔྤཏིཀཾ པཏུཏྟཏྟཾ, མཏྟཨུཏྟམིཡོ ཨུཏྟཏིཏྟ ཏྟཔྤཾ
ཨུདཀཱཏྟ པཏུརིཏྟི། ཏྟཔྤཡ ཏིམུཏྟཏྟཏྟཡ མཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏིཔཏྟཾ ཏྟཏྟཏི ཀཏིཏྟ ཨུཡུཏྟཏཏྟིཏི ཀཏྟཏྟ པཏིཏིཔི། ཏིསཾ མཏྟཏྟ ཨིཀོ པུཏིསོ – "ཨཏྟཏྟ ཏུ
པོ མེ ཨིཔཏྟཏུཔི ཏྟཡི པཏིཏྟ"ཏི ཨུཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏིསུཏྟཏི སཏྟཏི ཏྟཔ སཏྟཏི ཙ ཏིསུ ཡོཏྟི པིཡ པཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི། ཏམེཏཾ ཨིཏཏི སཏྟཡཀཱཏཾ
པུཏྟསུ། སོ ཏིསཾ ཀཐེསི – "ཨཏྟཏྟ ཨཏཾ ཏྟཔཾ ཨཔིཏྟཏཏཏིཔསི ཏིཏྟསཏྟཏྟ ཏྟཾ ཏཏྟ སཏྟཏི ཙཔ སཏྟཏི ཙ ཨཏྟཏིསཾ, ཏིཏ མི ཏྟཡཾ ཏྟཏྟི"ཏི། ཀཾ པཏ
སཏྟི ཨིཏྟཏི ཨཏྟཏྟསཏྟི པཏྟཏྟཏི? ཨཏྟམ པཏྟཏྟཏི ཏིཏ ཏི ཨཏྟཏྟཀཏྟི ཏིཏྟཏི། སོ ཏི མཏྟསྶི སཏྟཾ སཏྟཾ ཀཏྟ སཏྟ ཀོཏྟསི ཨཀཏྟསི, ཏཏྟ པཏྟཏྟིཡཏྟི ཨཏྟསི།

ཏེསུ་ པཙྪམཾ་ ཛྷཱནྟྲཱསཏཾ་ གོཔྤཱགམནྟྱེ་ ཨུདཀེ་ ཙེཏཾ་ ཨགྒཱཧེསི, ཏུཏིཡཾ་ ཛྷཱནྟམནྟྱེ, ཏཏིཡཾ་ ཀཏིམནྟྱེ, ཙཏུཏྠཾ་ ནཱཊྱིམནྟྱེ, པཉྩམཾ་ ཐཱནམནྟྱེ, ཚཊྛཾ་ ཐཱལཔྤམཱཀེ, སཏྟམཾ་ མུཁེན་ ལོཧིཏཀེ་ པཀྑིསནྟྱེ་ ཨགྒཱཧེསི། སོ་ ཏེསཾ་ སྤིལྤནེ་ དཏྭཱ – “ཨཧཾ་ ཏུམྷཱཀཾ་ པཏིསརཎཾ་ ནཏྠི, སྤིལམེཔ་ ཨུཔཛྫེཐྭཱ”ཏི ཨུགྒྷོསེསི། ཏཱནི་ སཏྟཔི་ ཛྷཱནྟཱནི་ ཏཏྠ་ ཀཱལཾ་ ཀཏྭཱ་ ཨུསྨཱཀཱལེ་ གཱཧེཏྭསྤིལཾ་ ནིསྨཱཡ་ ཏུཔཏིཾསཀྑཔནེ་ ནིབྦཏྟིཾསུ, ཏེསཾ་ ཀྑཏྟཔཱསེནེཔ་ པིམྷཱནཱནི་ ནིབྦཏྟིཾསུ། སབྦེསཾ་ མཛ྄ཛྷེ་ ཨུཙརིཡསྶ་ པོཛྫནསཏིཀཾ་ སུཔཀྑཔིམྷཱནཾ་ ནིབྦཏྟི, ཨཔཱསེཏྭཱནི་ ཏཱསྶ་ པརིཔཱུརཱནི་ ཧཏྠཱ་ སབྦཀེཊྛིམཾ་ ཏྭཱདསཡོཛནིཀཾ་ ཨཧོསི། ཏེ་ ནིབྦཏྟཀྑཎེཡེཝ་ ཀམྨཾ་ ཨུཔཛྫེཏྭཱ་ ཨུཙརིཡཾ་ ནིསྶཱཡ་ སམྤཏྟིལཱབྷཾ་ ཉཏྭཱ, “གཙྪཱམ་ ཏཱཔ, ཏསབལསྶ་ སནྟིཀེ་ ཨམྷཱཀཾ་ ཨུཙརིཡསྶ་ ཐཱམཾ་ ཀཐེསྶཱམཱ”ཏི་ མཛ྄ཛྷིམཡཱམསམནནྟརེ་ ཀྑཎཱཔཏྟཾ་ ཨུཔསངྐམིཾསུ, ཏཱ་ ཏེཔཏཱ་ ཨུཙརིཡསྶ་ ཐཏྟཀྑཎཏཐཾ་ ཨོཀཱཀཾ་ ཀཱཐཾ་ ཨཀཱསིཾསུ།

ཏཏྠ **སབྦེརིཔྤཱཏི** པཀྑིཏེཏི, སཔྤུརིསེཏི ཨེཝཾ། ར-ཀཱརོ་ པདསནྡྷིཀརོ། **སམྨསེཝཱཏི** སཏ་ ནིསེཝེཐ། ཏེསཾནིསེཝམེཔ་ ཙེཏཾ, སབྦཨིརིཡཱཔཐེ་ སབྦེརིཔ་ སཏ་ ཀུབྦེཐཱཏི ཨཏྠོ། **ཀུབྦེཐཱཏི** ཀརེཡྻ། **སནྠཝཾཏི** མིཏྟསནྠཝཾ། ཏཎྷཱསནྠཝོ་ པན་ ན་ ཀེནཙི་ སདྡྷིཾ་ ཀཱཏབྦོ, མིཏྟསནྠཝོ་ བུདྡྷ-པཙྩེཀབུདྡྷ-བུདྡྷསཱཝཀེཧི་ སཏ་ ཀཱཏབྦོ། ཨེཏཾ་ སནྟཱཡེཏི་ ཝུཏྟཾ། **སཏཾཏི** བུདྡྷཱདིནཾ་ སཔྤུརིསཱནཾ། **སདྡྷམྨནྟི** པཉྩསཱིལདསསཱིལཙཏུསཏིཔཊྛཱནཱདིབྷེདཾ་ སདྡྷམྨཾ, ཨིཏྠ་ པན་ པཉྩསཱིལཾ་ ཨདྷིཔྤེཏཾ། **སེཡྻོ ཧོཏཱིཏི** ཝཌྜྷི་ ཧོཏི། **ན པཱཔིཡོཏི** ལཱམཀཾ ཀིཉྩི་ ན་ ཧོཏི། **ཏཉྩཱཧོཏི** པཱལིཀཱཏཱིཏི ཏིལཱཏཱིནི་ པཱིཡ་ ཨཉྙཏོ་ ཨཏྠབཱལཏོ་ པཉྙཱ་ ཏཱམ་ ན་ ལབྷཏི, ཏིལཱཏཱིཏི་ པན་ ཏིལཱཏཱིནི་ པཱིཡ་ སཏཾ་ ཐམྨཾ་ ཉཏྭཱ་ པཎྜིཏམེཔ་ སེཔཏོ ཐཱཌྷོ་ ལབྷཏཱིཏི། **སོཀམཛ྄ཛྷེཏི** སོཀཔཏྠཱུནཾ་ སོཀཱནུགཏཱནཾ་ པཱ་ སཏྟཱནཾ་ མཛ྄ཛྷགཏོ་ ན་ སོཙཏི་ ཏཀྑཏྭལམཱུསེཏཱཔཏིསྶ་ ཨུཔྤཱསིཀཱ་ པིཡ, པཉྩཏྟཾ་ ཙོརསཏཾ་ མཛ྄ཛྷེ་ ཀྑཎྷཱསེཏཱཔཏིསྶ་ སཏྟིཔིཀྑཏརོ་ སཾཀིཙྩསཱམཎེརོ་ པིཡ་ ཙ།

ཉཱཏིམཛ྄ཛྷེ པིརོཙཏཱིཏི ཉཱཏིགཎམཛ྄ཛྷེ་ སཾཀིཙྩཔིརསྶ་ སནྟིཔིཀྑརོ་ ཨཏྟིམུཏྟཀསམཎེར་ པིཡ་ སོབྷཏི། སོ་ ཀིར་ པིརསྶ་ ཀྑགིནེཡྻོ་ ཧོཏི, ཨཐ་ ནཾ་ པིརོ་ ཨུཝཱཙ – “སམཎེར, མཧལླཀོསི་ ཛཱཏོ, གཙྪ, པསྶནེ་ པུཙྪིཏྭཱ་ ཨེཧི, ཨུཔསམྤཱདེསྶཱམི ཏ”ནྟི། སོ་ “སཱདྷཱུ”ཏི པིརཾ་ པཏྟིཏྭཱ་ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ་ ཙོརཨཊཝཱིཡཱ་ ཨོརབྦྷཀཱ་ ཀྑགིནིགཱམཾ་ གཏྭཱ་ པཱིཏྭཱཡ་ ཙརི, ཏཾ་ ཀྑགིནི་ ཏིསྭཱ་ པཏྟིཏྭཱ་ གེཏེ་ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ་ ཀྑོཛེསི། སོ་ ཀཏཀྑཏྟཀིཙྩོ་ པསྶནེ་ པུཙྪི། སཱ་ “ཨཧཾ་ ན་ ཛཱནཱམི, སཱཏཱ་ མེ་ ཛཱནཱཏཱི”ཏི་ ཨཱཧ། ཨཐ་ སོ་ “ཏིཊྛཐ་ ཏཱཝ, ཨཧཾ་ སཱཏུསནྟིཀཾ་ གམིསྶཱམཱི”ཏི་ ཨཊཝིཾ་ ཨོཏིཎྞོ། ཏམེནཾ་ ཏུརཏོཝ་ ཙོརཔུརིསོ་ ཏིསྭཱ་ ཙོརཱནཾ་ ཨཱརོཙེསི། ཙོརཱ་ “སམཎེརོ་ ཀིརེཀོ་ ཨཊཝིཾ་ ཨོཏིཎྞོ, གཎྷཐ་ ནཾ་ ཨཱནེཐཱ”ཏི་ ཨཱཧཾསུ, ཨེཀཙྩེ་ “སཱརེམ་ ན”ནྟི་ ཨཱཧཾསུ, ཨེཀཙྩེ་ “པིསྶཛྫེཐཱ”ཏི། སམཎེརོ་ ཙིནྟེསི – “ཨཧཾ་ སེཁོ་ སཀཱརཎཱིཡོ, ཨིམེཏི་ སདྡྷིཾ་ མནྟེཏྭཱ་ སོཏྠིམཏྟཾ་ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི་ ཙོརཛེཊྛཀཾ་ ཨཱམནྟེཏྭཱ, “ཨུཔཱསཀ ཏེ, ཨཱཝུསོ, ཀརིསྶཱམཱི”ཏི་ ཨིམཱ་ གཱཐཱ་ ཨབྷཱསི –

“ཨཧུ ཨཏྟིཏམདྡྷཱནཾ, ཨརཉྙསྨིཾ བྲཧཱཝནེ།
ཙོརཱ ཀུརུནེ ཨོཏྟིཏྭཱ, སམཱཀཾ ཨཔཱཧིཾ ཏཏྭཱ།།

“སམཱཀཱཏྭཱ མཏཾ ཏེསྭཱ, ཨུབྦིགྒཱ མིགཔཀྑིནོ།
ཨེཀཱརཏྟིཾ ཨཔཀྐམུཾ, ‘ཨཀིཉྩཾ པཱཏཏི ཨིཏྠ’།།

“ཏཏེཔ སམཱཏཾ ཏཏྭཱ, ཨཏྟིམུཏྟཾ ཨཀིཉྩནཾ།
ཨཏྟིཀཱ ནཱགམིསྶཏི, ཏྭཱནདྡྷཱ ཏཱཔིསྶཏི”ཏི།།

“སམཏྟཾ པོ སམཏྟོ ཨཧཾ, ཨཏྟིམུཏྟོ ཨཀིཉྩནོ།
ཨཏྟིཀཱ ནཱགམིསྶཏི, ཏྭཱནདྡྷཱ ཏཱཔིསྶཏི།།

“སཙེ པཏིཔཐེ ཏེསྭཱ, ནཱརོཙེསི གཱམཙེ།
ཏཔ སཏྟམཏུརཱཔྤཏྟོ, གཙྪ ཏྭཱནེ ཡཐཱསུཁ”ནྟི།།

ས་ དེའི་ ཙོརིའི་ ཕིསྣཱིཪྟི་ གཙྪཱཪྟི་ ཀྣཏཡཱཔི་ དིསྣ་ དེསསྠི་ ན་ ཨཱརཙེསི། ཨཐ་ དེ་ ཨནུཕྲཏྟེ་ ཙོརྣ་ གཏེདྣ་ ཕིཏེཐཡིཾསུ, ཨུརཾ་ པཏརིདྣ་ པརིདེཕསྣནཙྪཱསྣ་ སྣཏཾ་ ཙོརྣ་ ཨིདཏཝཱཙུཾ –

"ཀཱིཾ ཏེ་ ཧོཏི་ ཨཎྜིམུཏྟྲ, ཨུདརེ་ ཕསཱིཪཱ་ ཨསི།
པུཏྟཱ་ མེ་ ཨམྨ་ ཨཎྣཱཏི, གཙྪཾ་ ཏྟཱནིསུ་ ཏཾ་ མཡ"ནྟི།།

"ཨཎྜིམུཏྣཱ་ ཨཏཾ་ སྣཏྣ, ཨཡཙྪ་ ཛཱནཪཱ་ པིདྣ།
ཧྲཱཱིཏྣ་ ཐྣཏཪ་ ཙྭཔི, སབྲེཕ་ ཨིཧྣ་ ཀྣཏཡཱ།།

"ཨཀཱིཙྪཪཱནྟེ་ ཨཎྜིམུཏྟྲ, ཡཾ་ དིསྣ་ ན་ ནེཕྣརཡེ།
ཨིཏཾ་ ཕ་ ཕཏྟཾ་ སམཏྣཾ, ཨརིཡྣཾ་ ཧྣམྲྀཏྟིཕིནཾ།།

"སཙྪཕྣཏྟི་ ཨཎྜིམུཏྟྲ, ཡཾ་ དིསྣ་ ན་ ནེཕྣརཡེ།
ཨཎྜིམུཏྣཱ་ སུཙེཏྟེན, སཙྪཕྣདིསྣ་ ཧྲིཀྲུནྟ།
སབྲེཕ་ ཨཏྲཡཾ་ པཏྣ, སོཏྠིཾ་ གཙྪཏྟ་ ཀྣཏཡཱ"ཏི།།

ཨིཕཾ་ ཏེ་ ཙོརིའི་ ཕིསྣཱིཏྣ་ གཏྣ་ ཨཎྜིམུཏྟཾ་ ཨཱཏཾསུ –

"ཏཕ་ དྣཏ་ སུཙེཏྟེན, སཙྪཕྣདིསྣ་ ཧྲིཀྲུནྟ།
སབྲེཕ་ ཨཏྲཡཾ་ པཏྣ, སོཏྠིཾ་ པཙྪཱགམསྣསེ"ཏི།།

ཏེཔི་ པཙྪསཏྣ་ ཙོརྣ་ པསྣཏཾ་ ཨཱཔཛྫིཏྣ་ ཨཎྜིམུཏྣཱ་ སྣམཧེརསྣ་ སཏྟེཀ་ པབྲཛིཾསུ། ས་ ཏེ་ ཨཱཏྣཡ་ ཨུཔཛྫྷཱཡསྣ་ སཏྟེཀཾ་ གཏྣ་ པཐམཾ་ ཨཏྟྲ་ ཨུཔསམྤཱཏྭ་ པཙྪ་ ཏེ་ པཙྪསཏེ་ ཨཏྟཪ་ ཨཏྟེཕྣསིཀ་ གཏྣ་ ཨུཔསམྤཱདེསི། ཏེ་ ཨཎྜིམུཏྟཐེརསྣ་ ཨོཕཱཏེ་ ཋཏྣ་ སབྲི་ ཨརྷཏྟཾ་ ཨཔཏཏྟཾ་ པཱཔུཎིཾསུ། ཨིམམཏྠཾ་ གཏེདྣ་ ཏེཕཏྣ་ "སཏཾ་ སཏྟྣམྣམཙྪཡ་ ཀྣཏིམཛྫྷེ་ ཕིཪཙཏྟེ"ཏི་ ཨཱཏ།

སྣཏཏཏྟེ་ སཏཏཾ་ སུཕཾ་ ཕྣ་ ཙོརཾ་ ཏིཐྟྣྟིཏི་ ཕཏཏི། **སབྣསཾ་ ཕཽཏི་** སབྣསཾ་ ཏུསྣཱཀཱ། **པརིཕྣཡིནྣཏི་** ཀཱརཧེན། **སབྡུཏྲཱ་ པམུཙྪྟྟིཏི,** ན་ ཀེཕཡཾ་ སཔྤྲཕ་ ཧོཏི, ན་ ཙ་ ཀེཕཡཾ་ པཙྪཾ་ ལབྷཏི, སོཀམཛྫྷེ་ ན་ སོཙཏི, ཀྣཏིམཛྫྷེ་ ཕིརོཙཏི, སུགཏིཡཾ་ ནེབྲཏྟི, ཙོརཾ་ སུཕཾ་ ཏིཐྟི, སཀཱཡསྣ་ པཏ་ ཕཏྣདུཀྲཱཔི་ མུཙྪྟྟི། པཐམཾ།

༢. མཙྪརིསུཏྟཕཎྞྣ

༣༢. ཏུཏིཡེ **མཙྪཱིནྣ་ ཙ་ པསྣཏྣ་ ཙྪཏི་** ཨཏྟསམྤཏྟིནིཀྲུཏནཡཀྲཱཧེན་ མཙྪརིན་ ཙེཕ་ སཏིཕིཕྲལྣསལཀྲཱཧེན་ པསྣཏེན་ ཙ། ཨེཀཱཙྪོ་ ཏི་ 'ཨིདཾ་ མེ་ དེཏྟྣ་ པརིཀྲཱཡཾ་ གམིསྣཏི, མཡྷཾ་ ཕྣ་ ཀྲུརསྣཏུསཀཱཏཾ་ ཕྣ་ ན་ ཧྲཕིསྣཏི"ཏི་ མཙྪརིཡེན་ དྣཾ་ ན་ དེཏི། ཨེཀཱཙྪོ་ ཕིཏྣདིཔསུཏཏྣ་ 'དྣཾ་ དྣཏབྦ"ནྟི་ ཙེཏྣསྠི་ ན་ ཨུཔྤཏེཏི། **ཨིཕཾ་ དྣཾ་ ན་ དྟིཡཏིཏི་** ཨིཕམིཏཾ་ ཡསདྣཡཀཱ་ སཱིཏྟིདྣཡཀཱ་ སམྤྲཏྟིདྣཡཀཱ་ སུཁདྣཡཀཱ་ དྣཾ་ ནྣམ་ ན་ དྟིཡཏིཏིཨཱཏིན་ ཀཱརཎཾ་ གཐེསི། **པུཙྪཾ་ ཨཱཀཱཎྜྷསྣཏེནྣཏི་** པུབྲཙེཏནཱདིབྷེཏཾ་ པུཙྪཾ་ ཨིཙྪསྣནེན། **དེཕྐཱཾ་ ཧོཏི་ ཕིཏྣཏཏྟཏི་** ཨཏྲི་ དྣཏྣ་ པལཏྟེ་ ཛྫཱནཧེན་ དྣཏབྦམིཕྣཏི་ ཕཏཏི།

ཏམེཥ ཨླལཾ ཁུསཱིཏི ཏཾཡེཥ ཨླལཾ ཨིཏྣལོཀཔརལོཀེཥུ ཨིཥྚཕཱཏྐ ཙ པིཎྜཱཥྚ ཙ ཁུསཏི ཨཏུཔཏྡྷཏི ན པྲིཊཏཏི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཏམེཥ ཁུསཏི, ཏསྨཱ། **ཕྲིཏེཥྱཱ མཚྩོརཏི** མཚྩོརམཡཾ ཕྲིཏེཏྣ། **ཏཱཛྙ ཏྣཾ མལྤྲིཏྐྱཏི** མལྤྲིཏྐྱ ཏུཏྣ ཏཾ མཚྩོརམཡཾ ཨཔྲིཏྐཡིཏྣ ཏྣཾ ཏཏེཥྱཱ།

ཏེ མཏིསྶུ ན སྨིཡནྟཱིཏི ཨཏྣནསྨིཡཏྣཡ མརཏེན མཏིསྶུ ན སྨིཡནྟི། ཡཐཱ ཏེ མཏོ སམྤརིཕྲཱརེཏྣ ཚཔིཏེ བཏུསྨིཔི ཨཏྟཔཱཏྣཏེསྶེ "ཨིཏཾ ཨིམསྶ ཏོཏུ, ཨིཏཾ ཨིམསྶཱ"ཏི ཨུཏྡྷཏིཏྣ སཾཕྲིཏྣགཾ ན ཀརོཏི, ཨེཝཾ ཨཏྣནསྨིཡོཔྤཏི མཏཀཱསྶ ཙ ཨཏྣནསྨིཡཏྶ ཙ ཐྭོགྣ སམསམྨ ཏྣམ ཏོནྟི། ཏེན ཏྣནསྨིཡཏྣ ཨཱཔཏྣུཔེསུ མཏིསྶུ ན སྨིཡནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **པཙྪཏྣེཡ སཏ ཕཊཾ, ཨཔྤསྨིཾ ཡེ པཝེཙྪནྟཱིཏི** ཡཐཱ ཨཏྠཏྣཾ གཙྪརམགྒཱ སཏ ཕཊཙྪ པཐིགྒ སཏ ཕཊཙྪཏྣཾ པཐིགྒཏྣཾ ཨཔྤསྨིཾ ཕླཐེཡྻ སཾཕྲིཏྣགཾ ཀཏྣ པཝེཙྪནྟི ཏཏྣཏེཡེཥ, ཨེཝམེཝཾ ཡེ པཏ ཨཏྣམཏགྒཾ སཾསྨརཀཏྣཾ སཏ ཕཊཙྪ སཏ ཕཊཙྪཏྣཾ ཨཔྤསྨིསྶི ཏེཡྻཏྣསྶེ སཾཕྲིཏྣགཾ ཀཏྣ ཏཏྣཏེཡེཥ, ཏེ མཏིསྶུ ན སྨིཡནྟི།

ཨེས དྷམྨོ སནནྟནོཏི ཨེས པོརཱཎཀོ དྷམྨོ, སནནྟནཱནཾ ཕླ པཎྜིཏཱནཾ ཨེས དྷམྨོཏི། **ཨཔྤསྨིཾཀཱཏི** ཨཔྤསྨིཾ ཏེཡྻཏྣསྨི ཨེཀེ། **པཝེཙྪནྟཱིཏི** ཏཏནྟི། **བཏུཏེཀེ ན ཏིཙྪརཏི** བཏུཏྣཔི ཐྭོགེན སམམཏྣཀཱཏྣ ཨེཀཙྩེ ན ཏཏནྟི། **སཏྶཱིན སམཾ མིཏྣཏི** སཏྶཱིན སཏྡྷིཾ མིཏྣ, སཏྶ ཏྣནསཏིསྶ ཏོཏི།

ཏུརནྣཡོཏི ཏུརནྣཡམཏོ, ཏུཔྤུརོཏི ཨཏྠོ། **དྷམྨཾ ཙརཏི** ཏསཀུསལཀམྨཔཐདྷམྨཾ ཙརཏི། **ཡོཔི སམུཉྪཀཉྩརེཏི** ཡོ ཨཔི ཁལམཏྟལཱཏིསོདྷནཔལླལཔོཙྪནཏིཕྲསེན སམུཉྪཀཉྩརཏི། **ཏཱརཉྩ པོསཾཏི** ཏཱརཉྩ པོསཏོ། **ཏཏཾ ཨཔྤཀསྨིཾཏི** ཨཔྤཀསྨིཾ པཙྪསྶཀམཏྣསྨིསྶི སཾཕྲིཏྣགཾ ཀཏྣ ཏཏནྟོཔ སོ དྷམྨཾ ཙརཏི། **སཏཾ སཏསྶཱནཏི** སཏསྶཾ སཏསྶཾ ཀཏྣ གཎྜིཏྣཾ པུརིསྶཱནཾ སཏཾ, སཏསཏསྶཱཏི ཨཏྠོ། **སཏསྶཡཱགཱིནཏི** ཏྲིཀྲུསཏསྶཏྶ ཕླ ཡཱགོ གཏྣཔཙྪསཏསྶེན ཕླ ཏེཝཐྟཏི ཡཱགོཔི སཏསྶཡཱགོ། སོ ཨེཏིསཾ ཨཏྠཱིཏི སཏསྶཡཱགཱིཏོ, ཏེསཾ སཏསྶཡཱགཱིཏཾ། ཨེཏེན ཏསཀྐཾ ཕླ ཏྲིཀྲུགཱོཏཱིཏཾ ཏསཀྐཾ ཕླ གཙྪཔཙྪགཱོཏཱིཏཾ པིཏྟཔཱཏོ ཏསྶཱིཏོ ཏོཏི། ཡོ ཨིཏྟཱགཱ ཏཏཏྟེ, ཏ ཀཱལསྶི ཏཱགྒཏི། ཡཾ ཏེན ཏཱལིཏྟིཏ ཨཱིཀཔཏཱེིསཀཱམཏྟསྶི སཔླཱཀྟཏམཏྟསྶི ཕླ ཏིཏྟཾ, ཏསྶ ཏྣཏྣསྶ སཏྲིསསྶི ཏེསཾ ཏྣཾ ཀཱལཾ ཏགྒྷཏིཏི། **ཀལཾ ཏྣམ** སོལསཏྣགོཔི སཏཏྣགོཔི སཏསྶཏྣགོཔི། ཨིཏྟ སཏཏྣགོ ཀཏིཏོ། ཡཾ ཏེན ཏྣཾ ཏིཏྟཾ, ཏསྶཾ སཏཏྣ ཕྲིཏྟཏྟེ ཨིཏརེསཾ ཏསཀོཏིསཏསྶཏྣཾ ཏཏོ ཨེཀཀོཊྛཱསསྶི ཏགྒྷཏིཏི ཨཏྠོ།

ཨེཝཾ ཏསྶཀཏི ཏྣཏྣསྶ ཨཏྠཾ ཀཏྭེཏྟི སམྨཱཔི ཚིཏྣ ཏེཝཏྣ ཨུཏྟེསི – "ཨེཝཾ ཏྲཀཱཔྤ མཏཏྟཾ ཏྣཾ ཕླཏེན པཕཏྟེཏྣ རཏཏྣསཏིཀེ ཕྲིཡ ཏརཀེ པཙྩིཔཏྟེ ཨིཏཾ ཨེཝཾ པརིཏྟཀཱིཾ ཏྣཾ ཙཏྟམཏྟལེ པཏརཏྟེ ཕྲིཡ ཨུཔྤིཔཏི, གཐཾ ཏུ ཁོ ཨིཏཾ མཏཔྤལཏརཏཱ"ཏི ཏྲིཏཏྟཾ གཱཐཱཡ ཨཛྫཱཏྟཱསི། ཏཏྠ **གེཏཱཏི** གེན ཀཱརཎེན། **མཏགྒཏཏཱཏི** མཏཏྟཾ གཏོ, ཕྲིཔུལཕྲཱཏིཾ ཕྲིཔྤཙཏྣཾ། **སམེན ཏིཏྟཱཏི** སམེན ཏིཏྟཱ ཏྣཾ ཏྣཾ། ཨཔྤ ཏྲཀཱཔྤ ཏྣཾ ཕྲིཏྟཛྫེཏྣ ཏཏྶཏྟ **ཏཏཏྟི** ཏེཀཏིཨུཏེཏྟཏྣ། ཏཏྠ **ཕྲིསམེ ཏེཕྲིཏྟཏི** ཕྲིསམེ ཀཱཡཔཏྟོམཀྐཀཏྟེ པཏིཏྡྷིཏྟ ཏུཏྣ། **ཚེཏྟཏི** པོཐེཏྣ། **ཕཏིཏྟཏི** སྨཱརེཏྣ། **སོཙཡིཏྟཏི** པརཾ སོཀཱསམཔྤིཏཾ ཀཏྣ། **ཨསྶུམུཁཏི** ཨསྶུམུཁསྶིསྶ། པརཾ རོཏྣཔེཏྟ ཏིཏྟཏྣཏྟི ཨསྶུམུཁཏྣཏྟི ཕྲུཏྟཏི། **སདཏྟཏི** ཏཏྟེན ཏཏྟཏྟ པཏརིཏྟ ཏིཏྟཏྲིཀྟ སདཏྟཏི ཕྲུཏྟཏི། **ཨེཝཏྟི** ཏྣཾ སམྨཱསམྦུཏྟཏྟཡ མཏྟཏྣཾ གཏེཏྟ ཨཔྤཕལཾ ཏྣམ ཀཱཏྟཾ སཀྐྲིམི པཏིཏཱགཏྣཾ ཕླ མཏཔྤལཾ ཏྣམ། ཨིཏཾ པཏ མཏྟཏྣཾ ཨཏྟཏོ ཨུཔྤཏིཡུཏྣ ཨཔརིཏྶུཏྟཏྣཡ ཨེཝཾ ཨཔྤཕལཾ ཏྣམ ཏོཏི, ཨིཏརཾ པརིཏྟཏྣཾ ཨཏྟཏོ ཨུཔྤཏིཡུཏྣ པརིཏྶུཏྟཏྣཡ ཨེཝཾ མཏཔྤལཾ ཏྣམྨཏི ཨིམམཏྟཾ ཏསྶེཏྟ **ཨེཝཏྟིཡུཏིམྨཏྟཏི**། ཏུཏིཡཾ།

༣. སཱཏྟུསུཏྟཝཎྞཏྣ

༣༣. ཏཏིཡེ **ཨུཏྟཏྣཾ ཨུཏྟཏྣཏིསྶཱཏི** ཨུཏྟཏྣཏྣཾ ཨུཏྟཏྣརི། ཡཐཱ ཏེ ཡཾ ཏེལཾ སཱཏྣཾ གཏེཏྟཾ ན སཀྐོཏི ཕྲིསྶཏྣཏྟཾ གཏྟཏྟི, ཏཾ ཨཔྤསེསཀཏྟི ཕྲུཏྟཏྟི། ཡཏྟུ ཛཏཾ ཏཔྤཱཏྣཾ གཏེཏྟཾ ན སཀྐོཏི, ཨཛྫྷོཏྟཏརེཏྟ གཏྟཏྟི, ཏཾ ཨོཀྐཏྟི ཕྲུཏྟཏྟི, ཨེཝམེཝཾ ཡཾ པཏིཔཏྟཾ ཏཏཡཾ གཏེཏྟཾ ན སཀྐོཏི, ཨཏྟེཀཾ ཏུཏྣ ཨཏྟཾ ཨསཏྟཏེཏྟ བཏེ ཏིཏྟམཏི, ཏཾ **ཨུཏྟཏྣཏི** ཕྲུཏྟཏྟི། ཨེཝཏྟུཔཾ པཏིམཡཾ པཏྟཏྣཾ ཏེཏྟཏྟཏིསྶཱཏི ཨཏྟོ། **སཏྟཡཔི སཱཏྟུ ཏྣཏྟི** གཏྟཏྟུ གཏྟཔཏྟཏྟུ སཏྟཏེཏྟཔི ཏེཏྟཏྟཾ སཱཏྟུ ཡཏྟཱགཾ ཏྟཏྟཀཱམེཔ། **ཨཔྤཏྟུཏྟི** གཐེཏྟི། གཐཾ པཏེཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཡཾ སམཾ ཏྣམ ཏོཏྟཏྟི? ཏྲིཔྲིཏྟཏྟཏྟོ ཏེ ཡུཏྟཛྫེཏྟཾ ན སཀྐོཏི, ཁཡཏྟིཏྟོ ཏྟཏྟཾ ན སཀྐོཏི། "ཏྲིཔྲིཏྟཏྟ རཀྐིསྶམི ཡུཏྟཛྫིསྶམི ཏྟ"ཏི

ཏི པདཏྠོ ན ཡུཛྫཏི། ཨིདྷཱཔི པན ཨལཡཾ པིསྶཛྫཏི, “ཆེཏྟུཾ པྲ ཧོཏུ མཱཏཾ པྲ, གཙྪིསྶམིདཾ ཨིསྶརིཡ”ནྟི ཨུསྶདཏྠོཔ ཡུཛྫཏི། “ཧྨོཀ ཙ རཀྑིསྶམི, དྷནཉྩ དསྶམི”ཏི པདཏྠོ ན དདྟི། ཧྨོཀེསུ པན ཨལཡཾ པིསྶཛྫཏི མཏྟཉྙཾ དསྶམཱིཏི ཨུསྶདཏྠོཔ དེཏི། ཨིཔཾ དྷནཉྩ ཡུཏྟཉྩ སམཾ ཧོཏི། ཀིཉྩ ཧེཡྻོ? **ཨཔྤཱཔི སཏྟ བཏྟཱཀ ཨིཉྩིསྟི** ཡབྦ ཙ ཡུཏྟི ཨཔྤཀཱཔི པྲིརཔུརིསྶ བཏྟཱཀ ཉྫིདཔུརིས ཨིཉྩིཏི, ཨིཔཾ སཏྟཱདིསཔྲཏྟོ ཨཔྤཀཱསྶི དྷཾ དདཏྟོ བཏྟམཏྟཾ མཏྟཏི, བཏྟཉྩ དྷནཔིཔྤཀཾ ཨཉྫིཀཏྟཏི། ཨིཔསྶི དྷནཉྩ ཡུཏྟཉྩ སམྨཏཾ། ཏེནཱཔྤཏ –

“ཨཔྤསྶི ཏེ སཏྟཏྟཾ དདཏི,

ཏེནེཝ སོ ཧོཏི སུཁི པརཏྠ”ཏི།།

ཨིམསྶ ཙ པནཏྠསྶ པཀཱསནཏྠཾ ཨིཀཱསུཏཀཱཏཱ ཛྷཱཎཔཏྟ ཙ ཨཏྟུརཔཏྟ ཙ པིཏྟཱརཏྟཱ།

ཏཏྲཱལཏྟཏྟི ཏཏྲེཏ སམེཏ ལཏྟཏྟ ཧྨོཀཏྟ ཏཏྲཱལཏྟཏྟ ཙ པུཏྲལཏྟ། ཨིཏྟ པུཏྲལོ ལཏྟཏྟོ ཏྟམ ཨཉྫིཀདྷོ ཨརིཡཔུཏྲལོ། ཨིཏི ཡཾ ཏཏྲཱལཏྟཏྟ ཧྨོཀཏྟ དྷཾ ཏཏྲཱལཏྟཏྟ ཨརིཡཔུཏྲལཏྟ དྡིཡཏི, དཏྟི སྟྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཡོ ཏཏྲཱལཏྟཏྟི** ཨིམསྶིསྶི ཀཱཡཔདེ ཨཡམེཔ ཨཏྠོ། **ཨུཔྤནཔྲིརིཡཱཉྫིཀཏཏྟི** ཨུཔྤནེན ཙ པྲིརིཡེན ཙ ཨཉྫིཀཏྟ ཧྨོཀཏྟ། **པེཏརཏྟེཏི** དེསནཱསྲིསམཏྟམེཏཾ། ཡམསྶ པན པེཏརཏྟེསྶི སཏྟེཔཀཱལསུཏྟདཡཔི ཨིཀཏྟིསམཏྟནེརཡཔི སཏྟསོཔ ཨཏྟཱམིཏྟཏྟི ཨཏྠོ།

པིཙྪཱ དྷཏྟི པིཙྪཏྟ དེཏྟཏྟཾ། ཏཏྠ དེ པིཙྪཏྟ དཀྑིཎཔྲིཙྪཏཾ དཀྑིཎེཡྻཔིཙྪཏཏྟ། ཏིསུ ལྟམཀཱལྟམཀཱ པཏྟུཡེ ཨཔཏྟེཏྟ པཏྟིཏཔཏྟིཏི པིཙྪཏྟ ཏིསཾ དྷཾ དཀྑིཎཔྲིཙྪཏཾ ཏྟམ། པྲིཔཏྟསྶིལེ ཨིཏྟོ བདྟི པཉྩཏམུཏྟིཔཏྟཏྟཏྟེ པྲ དཀྑིཎེཡྻ པཏྟལ སྶིལྟདེཀཱཏསམུཏྟཾ སྟུསཏེ པཏྟཏྟཏྟཾ དྷཾ དཀྑིཎེཡྻཔིཙྪཏཾ ཏྟམ། ཨིཔཾ དྟིཏྟཀཱརེཏི པིཙྪཏཾ དྷཾ། **སུཀཏཔཏྟསཏྟཏྟི** སུཀཏེན པཏྟཏྟཾ། ཏཏྲ དཀྑིཎེཡྻཔིཙྪཏཾ དཀྑིཎེ ཡེ **དཀྑིཎེཡྻཏིཨཏྟེཏྟཏ། བྲིཧྨཏི སུཏྟཏི ཡཔྟཏི** ཨིམིཏྟ པཏ དཀྑིཎཔིཙྪཏཾ ཨཏྟཏ། ཨཔྤཔཏྟབྲིཧཱསཏྟ ཏི པིཙྪཏྟ ཀཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཏེཨུཏྟཏྟཏི།

པྲཏྟེསུཔི སུཏྟ སཾཡམཏྟི པྲཏྟེསུ སཾཡཏཏྟཔྲིཔི ཏྟཏྟཀཱ། ཨཡཾ ཏེཔཏྟ ཨིཏཏྟཏི ཀཱཡཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཱསཾསཾ ཨཏྟིཏྟམཏྟ སྶིལྟཏྟཏྟསཾསཾ ཀཱཡཏྟཏྟསྟརཏྟ། **ཨཏཏྟཡཾ ཙརཏྟི** ཨཔིཏྟཾསཏྟ ཙརམཏྟཏྟ། **པཏྟུཔཏྟཏྟཏྟི** པརསྶ ཨུཔཔཏྟཏྟཔཏྟཔཏྟཡེཏ། **ཏྟཡཏྟི** ཨུཔཔཏྟཏྟཡཏྟ། **ཏྟཏྟ ཙ བོ ཏཏྲཱཔཏྟཾཔ སཔཏྟཏྟི** ཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏཏྲཱཔཏྟམེཔ སཔཏྟ། **པུཏྟེ ཙ ཏི པུཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟེཏྟི** པུཏྟེ ཙ ཀཱསྶཔཏྟཏྟཏྟཏཱཔཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ ཙ གོཏྟཀཱམཏྟཏྟཏྟཏཱཔཏྟ, སཏྟཔི པྲ ཨིཏི པུཏྟེ ཙ པུཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟ ཏྟཏྟཏི། ཏཏིཡཾ།

༩. ཏསཏྟིསུཏྟཔཎྞཏྟ

༣༩. ཙཏུཏྠེ **ཀཱམཏྟིཡཏྟིཏི** ཏྟཏྟཏྟིཏི ཨིཏྟཏྟསྶཏྟཏི། **ཨཔུཏྟཀཱམཏཾ ཨཏྟཀཏྟ པུརིསོ མཏྟཏྟིཡཏྟི** ཏིཏྟཏྟམཀཱཔཏྟཏྟསཏྟཏྟ མཏྟཏྟིཡཏྟ ཨཔུཏྟཀཱམཏསཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཨཏྟཀཏྟ། ཏིཏྟཏཏྟི སཏྟ ན པུཏྟཀཱཏྟཏྟི, ཏསྶ ཏཾ ཨཔུཏྟཀཱམཏཏྟི ཡུཏྟཏི། ཏཾ ཀཱམེསུ བཏྟ ཙ པཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཀཏྟ ཏྟམ ཧོཏི, སོ ཏཾ པཏྟཔུཏྟིཏྟཾ ན སཀྐོཏི, ཏསྶ ཨིཔཏྟཏྟཏ། **ཆཏྟཏྟཏྟི** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཏྟཏྟཡཔཏྟཾ ཏཏྟཏྟཔ པིཔཏྟཏྟཾ། **ཆཏྟཔིཏཡཏྟ ཨཏྟཔིཏཡོཏྟི** ཏཏྟཔིཏཡཏ པཏྟཏྟཏྟཔིཏཡོ། **ཨཏྟཔིཏཡཏྟ ཏྟཏྟཔིཏཡོཏྟི** པཏྟཏྟཏྟཔིཏཡཏ པཏྟཏྟཏྟཾ པིཏྟཏྟམཏྟཔ ཏྟཏྟི། **ཙིཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཙིཏྟཏྟ། **སངྐཔྤརཱགོཏྟི** སངྐཔྤཏྟཏྟོ། ཨིཔམིཏྟ པཏྟཏྟཾ པཏེཏྟཏྟཏྟ ཀིཡེསཀཱམོ ཀཱམོཏྟི ཏྟཏྟོ། ཨཡཾ པཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** (སུ. ནི. ༨༣༠ ཨཏྟཏྟོ) པིཏྟཏྟཏྟཏྟོ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏེཏྟཏ “སངྐཔྤརཱགོ པུརིསསྶ ཀཱམོ”ཏི ཏྟཏྟི –

“ན ཏེ ཀཱམཱ ཡཱནི ཙིཏྲཱནི ལོཀེ,

སངྐཔྤརཱགཉྩ པཧེསི ཀཱམཾ།

སངྐཔྤཡཾ ཨཀུསལེ པིཏྟཏྟེ,

ཉཱཎྞཔི ཏེ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཏྟ”ཏི།། –

ཨླཏ། ཨཐ ནཾ ཐེར྄ ཨཕྲེཙ —

"ཏེ ཙེ གཱམྨ ཡླཱནེ ཙེཏླཱནེ ལེཀི,
སཏྐཱཔུཏླཱཝཾ ན ཕཏེསི གཱམཾ།
པསྨཱཏེྃ ཏྲུཡླཱནེ མནེཪམླཱནེ,
སཏླཱཔི ཏེ ཏེཏེཏེ གཱམཧྲེཝཱི།།

སུཙྷེྃ སཏླཱནེ, ཀླཱཡཏེྃ གཱཏླཱནེ།
སླཱཡཏེྃ ཪསླཱནེ, ཕུསཏེྃ པསླཱནེ མནེཪམླཱནེ།
སཏླཱཔི ཏེ ཏེཏེཏེ གཱམཧྲེཝཱི"ཏེ།།

ཨཐེཏྲ ཏྲིཏླཱཏེ ཨཐ ཨེཏེསྠུ ཨླཱརམླཱཙེསྠུ པཏྲེཏླཱ ཚཏླཱཏླཱཝཾ ཕྲིནཡཏྲི། **སཾཡོཛནཾ སཐྲཏྲེ** ཏསཕྲེཏླཱཕྲི སཾཡོཛནཾ། **ཨཀིཙྪུནཏྲེ** ཏླཱཀིཙྪུནླཱཏེཕྲིརཏེཏཾ། **ཏླཱཏུཔཏཏྲེ ཏུཀླཱཏེ** ཕཐྲཏུཀླཱ པན ཏསྨ ཨུཔཪི ན པཏཏྲེ། **ཨིཏྲཡསྨཱ མོཀླཱཏླཱཏེ**, "པཏླཱསི སཏླཱ"ཏྲེ གཱཐཾ སུཏླཱ ཏསྨཾ པརིསཏེ ཨཏུསཏྲེཀཱུསལོ མོཀླཱཏླཱཏླཱ ནླཱམ ཐེར "ཨེམིསྨཱ གཱཐླཱཡ ཨཐྲོ ན ཡཐྲཱཏུསཏྲཱིཾ གཏོ"ཏེ ཙེཏྲེཏླཱ ཡཐྲཱཏུསཏྲཱིཾ ཀླཱཏེཏྲེ ཨེཕམླཱཏ། ཏཐྲ **ཨིཏྲ ཡླཱ ཏུརཾ ཡླཱཏེ** ཨིཏྲལོཀི ཡླཱ པརལོཀི ཡླཱ། **ནཏྲུཏྲམཾ ཨཏྲཙརཾ ནཏླཱནཏྲེ** ཀིཙྪུཔི སཏྲེ ཕྲེཏླཱསཡླཱ ནཏྲུཏྲམླཱ ཙེཕ ཨཏྲཙཏླཱ ཙ ནཏླཱཾ, ཐེར པན ཏསཐཝཾ སཏྲུཡེཕམླཱཏ། **ཡེ ཏྲཾ ནམསྨཏྲེ པསཾསིཡླཱ ཏྲེཏེ** ཡཏི ཏཐྲཱཕྲིམུཏྲཾ ཏེཕམཏུསྨཱ ནམསྨཏྲེ, ཨཐ ཡེ ཏྲཾ ཐྲཱཀཕཏྲཾ ཀཱཡེན ཡླཱ ཡླཱཙཡ ཡླཱ ཨཏུཔཏེཔཏྲེཡླཱ ཡླཱ ནམསྨཏྲེ, ཏེ གཱིཾ པསཾསིཡླཱ, ཨུཏླཱཏུ ཨཔསཾསིཡླཱཏེ། **ཏྲཱིཀླཱཏེ** མོཀླཱཏླཱཏྲེརཾ ཨླཱལཔཏེ། **ཨཏྲླཱཡ ཏྲསྨཏྲེ**

ཙཏུསཏྲཏྲསྨཱིཾ ཏྲཱིནེཏླཱ། **སཏླཱཏེཡླཱ ཏེཔི ཐྲཱཔཏྲཱིཏེ** ཡེ ཏྲཾ ཀཱཡེན ཡླཱ ཡླཱཙཡ ཡླཱ ཨཏུཔཏེཔཏྲེཡླཱ ཡླཱ ནམསྨཏྲེ། ཏེ ཙཏུསཏྲཏྲསྨཱིཾ ཨཏྲླཱཡ ཕྲིཏྲཱིཀཱིཏྲཱི པཏླཱཡ སཏླཱཏེཡླཱཔི

ཏེཏྲེ, པསཾསིཡླཱཔི ཏེཏྲཱིཏེ། ཙཏུཏྲཱི།

༥. ཨུཏྲཏླཱནསཏྲཱིསུཏྲཕཏླཏླཱ

༣༥. པཙྪམེ **ཨུཏྲཏླཱནསཏྲཱིཀཱཏེ** ཨུཏྲཏླཱནསཏྲཱི ཏེཕལོཀཱ ནླཱམ ཡླཱཏེཡེཀྲཱ ནཏྲཱི, ཨེམླཱ པན ཏེཕཏླཱ ཏཐྲཱཀཏསྨ ཙཏུཔཙྪཡཔརིཀྲོཀཱཾ ནེསླཱཡ ཨུཏྲཏླཱཡམླཱཏླཱ ཨླཱཀཏླཱ། ཏླཱསཾ ཀཱིར ཨེཕཾ ཨཏྲེསི — "སམཧཾ གོཏམོ ཏྲིཀླཱཏཾ པཾསུཀཱུལཏྲཱིཕར-པིཏྲཱིཡླཱལོཔ-རུཀྲཱམཱུལསེནླཱསནཔཱུཏིམུཏྲཏྲེསཏྲཱེཏྲེ སཏྲེསཏྲེཕ པརིཡཏྲཱཀཱརེཏྲཾ ཕཏྲེཏྲེ, སཡཾ པན པཏྲུཏྲཏྲཱཀཱལ ཁོམླཱཏྲེནེ པཏྲེཏཙྲཱིཕཏླཱནེ ཏྲཱརེཏེ, ཏླཱཏྲཪཏྲཾ ཨུཏྲཏཾ ཏྲཱཛནཾ ཏྲཱུཏྲཱཏེ, ཏེཕཕྲིམླཱནཀཱཔླཱཡ གཱཏྲཀཱུཏེཡླཱ ཕཪསཡནེ སཡཏེ, སཔྲིནཕཏྲཱིཏླཱཏྲེནེ ཏྲཱེསཏྲཱནེ པཏེསིཕཏེ,

ཏེཕསཾ མཏླཱཛནསྨ ཏྲཱཏྲཱིཾ ཏེསེཏེ, ཕཙཏནམསྨ ཨཏྲཱིཏྲཾ གཏྲཱཏེ, ཀཱིརིཡླཱ ཨཏྲཱིཏྲཾ"ཏེ ཨུཏྲཏླཱཡམླཱཏླཱ ཨླཱཀཱམིཾསུ། ཏེན ཏླཱསཾ ཏྲཱཏྲཱསཏྲཱཏཀཱཏྲེརེཏེ "ཨུཏྲཏླཱནསཏྲཱིཀཱ"ཏེ ནླཱམཾ

གཏེཏཾ།

ཨཏྲཱིཏྲ སཏྲཏྲེ ཨཏྲཱིཏྲཱཀཱརེན ཏྲཱུཏཾ། **ནེཀཏྲཱཏེ** ནེཀཏེཡླཱ ཕཏྲཱུཏླཱཡ, ཕཏྲཱིཏྲཱཏེ ཨཏྲཱི། **གཱིཏཕསྨེཡླཱཏེ** གཱིཏཕེ ཕཏྲཱུཏེ སླཱཀཱཏེཀོ། སོ ཏེ ཨཀཱུསྲོཕ སམླཱཏྲོ

སླཱཁཔཏྲཱཏེཔཏེཏྲཱཏཏེན གཱུསྲཕཏྲཱཾ ཏསྲེཏླཱ ཨུཔཀཱཏེ མོརཏེཏྲེཏླཱཏཔོ སཀཱུཙྷེ སླཱརེཏླཱ ཏླཱརཏྲཱརཾ གཱརེཏེ། ཨེཏེ ཏསྨ གཱིཏཕསྨ ཨེམླཱཡ ཕཏྲཱུཏླཱཡ ཨེཕཾ ཕཏྲཱིཏླཱ

སཀཱུཙྷཾསཏྲེཛནཾ ཕྲིཡ ཀཱུཏཀཱསྨཱཔི པཾསུཀཱུལེན ཨཏྲླཱཾ པཏེཏྲཱཏྲཱིཏླཱ གཱཏྲཱཙེཀཏླཱཡ མཏླཱཛནཾ ཕཏྲཱིཏླཱ ཁཏྲཱཏམླཱནསྨ ཕྲེཙཪཏོ། **ཏྲཱུཏྲཾ སེཝེན ཏསྨ ཏཏྲེ** སཏྲཱེཔི ཏསྨ

ཙཏུཔཙྪཡཔརིཀྲོཀཱ སེཝེན པརིཏྲཱུཏྲེ ནླཱམ ཏེཏྲཱཏྲཱཏེ ཏེཕཏླཱ ཐྲཱཀཕཏྲཾ སཏྲཱཡ ཕཏཏྲཱི། **པརིཏྲཏྲཏྲེ པཏྲེཏྲཏྲེ** ཨཡཾ ཀཱརཀཱ ཡླཱ ཨཀཱརཀཱ ཡླཱཏེ པཏྲེཏླཱ ཏྲཏྲཏྲེ། ཨེཏེ ཏླཱ

ཏེཕཏླཱ "ཏཐྲཱཀཏླཱཔི མཡམེཕ པཏྲེཏླཱ"ཏེ མཙྪམླཱཏླཱ ཨེཕམླཱཏྲཾསུ།

ཨཐ ཧྲྀཀཱཡཱ **ནཡིདཾཏྟེཨཱདིསཱུཏྲ། ཏཏྲ ཡཱཡཾ པཱཏེཔཏྣ དཱཙྨྱ྄ཏེ** ཨཡཾ ཏྲྀཀཱུརྟཱུཏྲཱཀཱུཔཱཏེཔཏྣ དཱཙྨྱ྄ ཐཱིན྄། ཡཱཡ པཱཏེཔཏྣཱཡ ཏིྲཱཏྣ པཱཧཱིཏྣ ཨཱཊཏྐཱཏྟུཔཱཝེཏྤྲཏྟིཝེཏ

ལཀྲྀཏྟུཔཱཝེཏྤྲཏྟིཝེཏ ཞྜཏེ ཏྲཱིཏི ཏྟྲྀཝེཏི ཏྟྲཱིཡེཝེ སཱུརཝཏྟཱུཏྲ པམུཏྟིཏྟཱི, ཏཾ པཱཏེཔཏཾ བྲཱཧིཏམཏྲེཝ ཡྲཱ སཔྲཀམཏྲེཝ ཡྲཱ ཨོཀྲཱམིཏུཾ པཱཏེཔཏྟེཏུཾ ན སཀྲཱཏེ ཨརྠཿ། **ན ཐེ ཏྲཱིཏྣ**

པཀཱུཝྦྱཏྟིཏེ ཏིྲཱཏྣ པཱཧཱིཏྣ ཐིཝེཏྣ ཡོཀཱཔཝེཡཱཡཾ སདྟཱཝཡོཀཱཏྦ ཨུཏཡཱཝྦྱཡཾ ཉཏྣ ཙཏུསཝཏྤྲཏྟཱུཏྲཙྟ ཨཏྟྲཡ ཀེཝེསཝེབྲཱཝེཝ ཝེབྲཏྟ ཡོཀཱ ཐིསཏྟིཀཱ ཏིཏྤ ཨེཐཾ ན ཀུབྦཏྟི,

མཡཾ ཨེཔྲཏྟུཡཱཝེ ན ཀཐེཡཱཏེ ཨརྠཿ།

པཐཐིཡཾ པཏིབྦཏེཏྟྲཏེ “ཨཡུཏྟཾ ཨཏྨེཏེ ཀཏྟཾ, ཨཀཱུརཀཱམིཔྲ མཡཾ ཀཱུརཀཱཡཱཝེཏ སམུདྟཙིརིསྨཱ”ཏེ ལཔྲྀམྲཱཏྟ མཏྲྀབྲཏྟཝེ ཐིཡ ཧྲྀཀཱཡཏེ ཀཱུརཐཾ པཏྟུཔབྦཔེཏྣ

ཨཐཱིཀྲཏྟཾ ཐིཡ ཧྲྀཀཱཡཏྟཾ ཏུཏྣསཏཾ ཀཏྣ པཏྲཱམྲཏྟ ཨཱཀཱུསཏེ ཨོཏརིཏྣ ཏྲཱམིཡཾ ཙཏྟཏེ ཨརྠཿ། **ཨཏྟཡེཏེ** ཨཔཏྟཱ **ཝེ, ཏྲཏྟེ, ཨཏྟཱཀཱམྲཏེ** ཨཏྨེ ཨཏིཀྲཱམྲཱ ཨཏྲིབྲཡཐེཏྣ

པཔཏཱ། **ཨཱཏྟྲིཏབྦཏྟི** ཀྲཏྲཡེཏབྦཾ། ཏྲ ཀིར ཏེཔཏྲ ཧྲྀཀཱཡཏྟཾ ཀཱཡེཝ ཡྲཱཏྟཡཱཏེ ཏྲཱིཏིཔི ཀྲཏྲཡཱཾསུ། ཏཏྲཀཾ ཨཔཏྟིཏྲ ཨཱཀཱུསི པཏིབྦཏྲཱཏྟ ཀཱཡེཝ ཀྲཏྲཡཱཾསུ, ཀིཏཐཱེཔཝཾ

ཨཱཏརིཏྲ ཏྟཏྲཀཱུརཀཱ ཨསྦྲིཡཱཏཾ ཡཏྲཏྲཱཏྟ ཡྲཏྟཡ ཀྲཏྲཡཱཾསུ། ཏཏྲཱ ཨཱཏྲིཏབྦཾ ཨམཏྲིསྲཏེ ཨཱཏཾསུ། **པཏེཀྲཱཏྟཏྟུཏེ** ཁམཏུ། **ཨཱཡཏཱི སཾཡཏྟཡཏེ** ཨཏྟཀཏེ

སཾཡརཏྟྲཡ, ཡུཏ ཨེཔྲཏྟུཔཏྲ ཨཔཏྟཏྲཏྲ ཝེཏཏྲ ཨཀཱརཏྟྲཡ།

སིཏཾ ཡྲཏྟཀཱུསྟིཏེ ཨཀྲཏཏྟེ དཏྲེཏྟེ པཏབྦཀཱུཾ དཏྲེསི། ཀསྨཱ? ཏྲ ཀིར ཏེཔཏྲ ན སཏྟུཔྲེཏ ཁམུཔེཏྟེ, ཡོཀིཡམཏྲྀཐཏཙྪ སདེཔྲཀ ཡོཀ ཨཀྲཱཡུཀྲཱཡཾ ཏཡཀཏཙྪ

ཨེཀཱསདེསཾ ཀཱརཏྟེ། ཨཐ ཧྲྀཀཱཡཱ “པརཏེ ཀཱཡཡ ཨུཡྲཏྟཡ བུཏྟཝཡཾ ཏྲཱིཔེཏྲ པཏྟཱ ཁམིསྨཱསྨཱི”ཏེ སིཏཾ ཡྲཏྟཀཱུསི། **ཏྲཱིཡྻཱཝེ མཏྲཡཱཏེ** ཨཏིརེཀཔྲམཏྲེཀ། **ཨེམཾ ཀཱུཐཾ**

ཨཏྲཱུསཱིཏེ ཀུཔེཏེ ཨེས ཨསྨཱཀཏྟེ མཏྲཱམྲཏྟ ཨཏྲཱུསི།

ན པཏེཀཏྟཏྲཏེ ན ཁམཏེ ཏྲཏྟིཡཱུསེཏེ། **ཀོཔཏྟརཝེཏེ** ཨཏྲཏྟཏྲེ ཨུཡྲཏྟཀོཔོ། **ཝེསཀཏྟུཏེ** ཝེསཾ ཀཏྟུཾ ཀཏྲ ཨཱཏྟཡ ཐིཏརཏྟེ། **ས ཐེརཾ པཏེམུཙྪཏྟཏེ** སོ ཨེཔྲཏྟུཔོ

ཀཏྟིཀ པཏེམུཙྪཏྟཾ ཐིཡ ཏཾ ཐེརཾ ཨཏྟཝེ པཏེམུཙྪཏེ ཙཔེཏེ, ན པཏེཝེསྨྲཏྟཏྟཏེ ཨརྠཿ། **ཨཏྟཡོ ཙེ ན ཐིཏྟེཏྟཏེ** སཙེ ཨཏྟཡིཀཀཱཏྟཾ ན ཏྲཱཔེཡྻ། **ཝེ ཙཏྟཏྟཔཀཾ**

སིཡཏེ ཡདི ཨཔཏྟཏྟེ ཏྟམ ན ཏྲཱཔེཡྻ། **ཀེཝཏྟ ཀུསཡོ སིཡཏེ** ཡདི ཐེཏྟཝེ ན སཏྟེཡྻུ, ཀེཝ ཀཱུརཀེཝ ཀུསཡོ ཏྲཱཔེཡྻ།

ཀཏྟཏྟཙྪཡཏེ ཀཱུཏྲཡ ཀཏྲ ཨཏིཀྲཱམོ ཝཏྟི? ཀཏྲ ཨཔཏྟཏྟེ ཝཏྟི? ཀོ སམྨཏཾ ཏྲཔཏྟེ? ཀོ ཝེཏྟམིཔྲ པཏྟཏེ ཏྲཱམྲཏེ ཨརྠོ? ཨེམཾ ཀིར ཀཱུཐཾ ཏྲཏྟཔཝཏྟཾ

ཧྲྀཀཱཡཏེ སིཏཡྲཏྟཀཱམྦཱི། ཏཏྲཱ ཨེཏྟཝེ ཏེཔཏྟཾ བུཏྟཝཡཾ ཏྲཱིཔེཏྲ ཁམིསྨཱསྨཱིཏེ **ཏཡཀཏྲ བུཏྟཏྟྲཱཏེ**ཨཱདིསཱུཏྲ། ཏཏྲ **ཏཡཀཏྲཏེ** ཏཡཱ ཨཱཀཏེཏེ ཨེཔྲམཏྟེཏེ ཀཱུརཏེཏེ

ཏཡཀཏྲ། **བུཏྟཏྲཏེ** ཙཏུཏྟཾ སཏྟཏྟཾ བུཏྟཏྟཏྟཏེ ཀཱུརཏེཏེ ཐིམོཀྲཏྟེཀཔཏྟཏེཔསེཏ ཨེཐཾ ལཏྟཏྟམཏྲ། **ཨཏྟཡཾ ཝེསཡཏྟེཏཏྟེ** ཡཾ ཡྲཏྟཾ ཏུཏྟེཏེ “ཨཏྟཡཾ ཝེསཡཏྟེཏཾ...

པེ... ས ཐེརཾ པཏེམུཙྪཏྟཏེ”ཏེ, ཏཾ སཱུཏྟ ཡྲཏྟཾ, ཨཏཾ པཏ ཏཾ ཐེརཾ ཏྟེཏཏྟམི ན པཏྲཡཱམྲཏེ ཨརྠོ། **པཏེཀྲཏྟམི ཡོཏྟཡཏྟེ** ཏུཏྟཀ ཨཔཏྟཏྟཾ ཁམཱམྲཏེ། པཙྪམཾ།

༦. སཏྟུསུཏྟཝཎྞཏྟ

༣༦. ཚཊྛེ **སཏྟུ ཏུཏིཡཱ པུརིསཱ ཝེཏྟཏེ** པུརིསཱ དེཔཡོཀ མཏུསྶཡོཀ ཙཱཔྲ ཝེབྲཏཙྪ གཎྷཏྟཱ སཏྟུ ཏུཏིཡཱ ཝེཏེ, སཏྟཡཀེཏྟཾ སྟཏྟེ། **ཝེ ཙེ ཨསྶཏྟིཡཾ**

ཨཔཏེབྦཏྟེ ཡདི ཨསྶཏྟིཡཾ ན ཏེབྦཏེ། **ཡསོཏེ** པརིཝཱརོ། **ཀིཏྟེཏེ** ཡཎྞཝཎྞཾ། **ཏཏྲཱ ཝེཏྟེ** ཏཏོ ཨསྶ ཝེཏེ། **ཏུཏུཔཏྟེ སཏྟཏེ** ཏཱཀསཏྟདཡོ པཉྩ སཏྟ ན

ཨཏུཔཏྟེ། **པསྶཏམཏུཡུཏྟཏྟེཏེ** ཡེ པསྶཏཾ ཀཱརེཏྟེ ཝེབྲཏྟེཏྟེ, ཏེ ཏཾ ཨཏུཡུཏྟཏྟེ ཏཱམ། **ཏཎྷཾ སཝེཏྟཔ རཀྐཏེ** སུཏྟམཏེསཱུཏྟདེཨུཏྟམཏྟཾ ཐིཡ རཀྐཏེ། **ཏྟཡཏྟཏེ**

ལཀྲྀཏྟུཔཱཝེཏྤྲཏྟིཝེཏ ཙ ཨཱཊཏྐཱཏྟུཔཱཝེཏྤྲཏྟིཝེཏ ཙ ཏྟཡཏྟཱ། ཏཏྲ **ལཀྲྀཏྟུཔཱཝེཏྤྲཏྟཾ** ཏཱམ ཐིཔསྶཏཱམཀཱཔལྤཝེ། ཐིཔསྶཏ ཏེ ཏྲིཊྛེ ལཀྲྀཏྟཝེ ཨུཔཱཝེཏྤྲཡཏྟེཏེ ལཀྲྀཏྟུཔཱཝེཏྤྲཏྟཾ།

མགྒོ ཐིཔསྶཏཱཡ ཨཱཀཏཀེཏྟཾ སྟཏྟེཏྟེ ལཀྲྀཏྟུཔཱཝེཏྤྲཏྟཾ། ཕཡཾ ཏཐཡཀྲྀཏཾ ཝེརོཏྟསཏྟཾ ཨུཔཱཝེཏྤྲཡཏྟེཏེ ལཀྲྀཏྟུཔཱཝེཏྤྲཏྟཾ། ཨཔྲ སམྨཔཏྟིཡོ པཏ ཀཱསིཏྟརམྨཏྲ

ཨུཔཱཝེཏྤྲཡཝཏེ **ཨཱཊཏྐཱཏྟུཔཱཝེཏྤྲཏྟཏྟེ** ཐེཏེཏབྦཱ། **པརམཾ** ཏཱམ ཨརཏཏྟསུཏྟཾ ཨཏྟེཔྲེཏཏྟེ། ཚཊྛཾ།

༧. སམཡསུཏྟཝཎྞཏྟ

༣༧. སཏྨེ **སཀྐེཥྚཱུཧི** "སཀྐྲུ ཕཧ, ཟྙྫེ ཀཱམུྣུ"ཧི (ཏི༠ ནི༠ ༡.༢༦༧) ཨུདྣཾ པཏེཀྐ སཀྐཱཧི ལཏྣཱནྣཾ ནྡཛཀཱམྨཱནྣཾ ནེཔྤྲེ ཨེཀེཔི ཛཱནཔཏེ ཏུཝྲྀསཏྡེན སཀྐཱཧི ཕྱཏྟཧི ། ཏསྨིཾ སཀྐེསུ ཛཱནཔདེ། **མཏྟཕནེཧི** སཔཡིཏྡཧི ཨརེཔེམེ ཏེམཕཏྟེན སཏྡི ཨེཀཱཔཏྟེ མཏཧི ཕནེ། **སབྲིཏེཕ ཨརཏཏྟེཉྫིཧི** ཨེམཾ སུཏྟཾ ཀཱཐཏཏེཕསེཨེཕ པཏྟཨརཏཏྟེཏེ།

ཏཏྣཡིཾ ཨནུཔུབྲིཀཱཐཱ – སྟཱཀིཡཀོལིཡཱ ཏེ ཀཱིར ཀཱཔིལཝཏྟུནཀཱརསྨཱ ཙ ཀོལིཡནཀཱརསྨཱ ཙ ཨཏྟར རོཧིཎཱི ནཱམ ནདཱི ཨེཀཱནེཕ ཨཱཔྤརཏེན བཏྟཱཔེཏྭཱ སསྶཱནི ཀཱརེནྟི། ཨཐ ཛེཊྛམཱུལམཱསེ སསྶེསུ མིལཱཡཏྟེསུ ཨུབྷཡནཀཱརཝཱསིནོཔི ཀཱམྨཀཱརཱ སནྣིཔཏིཾསུ། ཏཏྲ ཀོལིཡནཀཱརཝཱསིནོ ཨཱཧཾསུ – "ཨིདཾ ཨུདཀཾ ཨུབྷཡཏོ ཨཱཧརིཡམཱནཾ ན ཏུམྷཱཀཾ, ན ཨམྷཱཀཾ པཧོསྶཏི, ཨམྷཱཀཾ པན སསྶཾ ཨེཀེན ཨུདཀེནཕ ནིཔྥཛྫིསྶཏི, ཨིདཾ ཨུདཀཾ ཨམྷཱཀཾ དེཐཱ"ཏི། ཀཱཔིལཝཏྟུཝཱསིནོ ཨཱཧཾསུ – "ཏུམྷེསུ ཀོཊྛེ པཱུརེཏྭཱ ཋིཏེསུ མཡཾ རཏྟསུཝཎྞནཱིལམཎིཀཱལཀཧཱཔཎེ ཙ གཧེཏྭཱ པཙྪིཔསིབྦཀཱདིཧཏྠཱ ན སཀྐོམ ཏུམྷཱཀཾ གྷརདྭཱརེ ཝིཙརིཏུཾ, ཨམྷཱཀམྤི སསྶཾ ཨེཀེནཕ ཨུདཀེན ནིཔྥཛྫིསྶཏི, ཨིདཾ ཨུདཀཾ ཨམྷཱཀཾ དེཐཱ"ཏི། "ན མཡཾ དསྶཱམཱ"ཏི། "མཡམྤི ན དསྶཱམཱ"ཏི། ཨེཝཾ ཀཐཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨེཀོ ཨུཊྛཱཡ ཨེཀསྶ པཧཱརཾ ཨདཱསི, སོཔི ཨཉྙསྶཱཏི ཨེཝཾ ཨཉྙམཉྙཾ པཧརིཏྭཱ རཱཛཀཱུལཱནཾ ཛཱཏིཾ གྷཊྚེཏྭཱ ཀལཧཾ ཝཌྜྷཡིཾསུ།

ཀོལིཡཀམྨཀཱརཱ ཝདནྟི – "ཏུམྷེ ཀཱཔིལཝཏྟུཝཱསིཀེ དཱརཀེ གཧེཏྭཱ, ཡེ སོཎསིངྒཱལཱདཡོ ཝིཡ ཨཏྟནོ བྷགིནཱིཧི སདྡྷིཾ སཾཝསིཾསུ, ཨེཏེསཾ ཧཏྠིནོ ཙ ཨསྶཱ ཙ ཕལཀཱཱཝུདྷཱནི ཙ ཨམྷཱཀཾ ཀིཾ ཀརིསྶནྟཱི"ཏི? སཱཀིཡཀམྨཀཱརཱ ཝདནྟི – "ཏུམྷེ དཱནི ཀུཊྛིནོ དཱརཀེ གཧེཏྭཱ, ཡེ ཨནཱཐཱ ནིབྦིཏཱ ཏིརཙྪཱནཱ ཝིཡ ཀོལརུཀྑེ ཝསིཾསུ, ཨེཏེསཾ ཧཏྠིནོ ཙ ཨསྶཱ ཙ ཕལཀཱཱཝུདྷཱནི ཙ ཨམྷཱཀཾ ཀིཾ ཀརིསྶནྟཱི"ཏི? ཏེ གནྟྭཱ ཏསྨིཾ ཀམྨེ ནིཡུཏྟཨམཙྩཱནཾ ཀཐེསུཾ, ཨམཙྩཱ རཱཛཀཱུལཱནཾ ཀཐེསུཾ། ཏཏོ སཱཀིཡཱ – "བྷགིནཱིཧི སདྡྷིཾ སཾཝསིཏཀཱནཾ ཐཱམཉྩ བལཉྩ དསྶེསྶཱམཱ"ཏི ཡུདྡྷསཛྫཱ ནིཀྑམིཾསུ། ཀོལིཡཱཔི – "ཀོལརུཀྑཝཱསཱིནཾ ཐཱམཉྩ བལཉྩ དསྶེསྶཱམཱ"ཏི ཡུདྡྷསཛྫཱ ནིཀྑམིཾསུ།

སཏྠཱཔི པཙྩཱུསསམཡེ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཨེཝཾ ཝཱཏིལཀཱ ཐཱཔནཏྟཡནཝཏྟཾ ཨེམཾ ཨེཝཾ ཡུདྡྷསཛྫེ ནིཀྑམནྟེ ཨདྡསཱ། དིསྭཱ – "མཡི གཏེ ཨཡཾ ཀལཧོ ཝཱུཔསམིསྶཏི ནུ ཁོ ཨུདཱཧུ ནོ"ཏི ཨཱཝཛྫེནྟོ – "ཨཧཾ ཨེཏྠ གནྟྭཱ ཀལཧཝཱུཔསམནཏྠཾ ཏཱིཎི ཛཱཏཀཱནི ཀཐེསྶཱམི, ཏཏོ ཀལཧོ ཝཱུཔསམིསྶཏི། ཨཐ སཱམགྒིཡཱནིསཾསདཱིཔནཏྠཱཡ ཏེ ཛཱཏཀཱནི ཀཐེཏྭཱ **ཨཏྟདཎྜསུཏྟཾ** དེསེསྶཱམི། དེསནཾ སུཏྭཱ ཨུབྷཡནཀཱརཝཱསིནོཔི ཨཌྜྷཏིཡཱནི ཨཌྜྷཏིཡཱནི ཀཱུམཱརསཏཱནི དསྶནྟི, ཨཧཾ ཏེ པབྦཱཛེསྶཱམི, ཏདཱ མཧནྟོ སམཱགམོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི སནྣིཊྛཱནཾ ཨཀཱསི། ཏསྨཱ ཨེཝམེཝ ཡུདྡྷསཛྫེསུ ནིཀྑམནྟེསུ ཀཱསྶཙི ཨནཱརོཙེཏྭཱ སཡམེཝ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཀཱཡ ཏཱིཎི སཏྠཱིནཾ ཨནྟརེ ཨཱཀཱསེ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ཚབྦཎྞརསྨིཡོ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ ནིསཱིདི།

ཀཔིལཝཏྟུཝཱསིནོ སཏྠཱརཾ དིསྭཱཝ, "ཨམྷཱཀཾ ཉཱཏིསེཊྛོ སཏྠཱ ཨཱགཏོ། དིཊྛོ ནུ ཁོ ཏེན ཨམྷཱཀཾ ཀལཧཀརཎབྷཱཝོ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ, "ན ཁོ པན སཀྐཱ སཏྠཱཧི ཨཱགཏེ ཨམྷེཧི པརསྶ སརཱིརེ སཏྠཾ པཱཏེཏུཾ། ཀོལིཡནཀཱརཝཱསིནོ ཨམྷེ ཧནནྟུ ཝཱ པཙྩནྟུ ཝཱ"ཏི། ཨཱཝུདྷཱནི ཚཌྜེཏྭཱ, སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ, ནིསཱིདིཾསུ། ཀོལིཡནཀཱརཝཱསིནོཔི ཏཐེཝ ཙིནྟེཏྭཱ ཨཱཝུདྷཱནི ཚཌྜེཏྭཱ, སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ, ནིསཱིདིཾསུ།

སཏྠཱ ཛཱནནྟོཝ, "ཀསྨཱ ཨཱགཏཏྠ, མཧཱརཱཛཱནོ"ཏི པུཙྪི? "ན, བྷནྟེ, ཏིཏྠདསྶནཏྠཱཡ ན པབྦཏཀཱིལནཏྠཱཡ, ན ནདཱིཀཱིལནཏྠཱཡ, ན གིརིདསྶནཏྠཱཡ, ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ སངྒཱམཾ པཙྩུཔཊྛཔེཏྭཱ ཨཱགཏམྷཱ"ཏི། "ཀིཾ ནིསྶཱཡ ཝོ ཀལཧོ, མཧཱརཱཛཱནོ"ཏི? ཨུདཀཾ, བྷནྟེ། ཨུདཀཾ ཀིཾ ཨགྒྷཏི, མཧཱརཱཛཱནོ? ཨཔྤཾ, བྷནྟེ། པཐཝཱི ནཱམ ཀིཾ ཨགྒྷཏི, མཧཱརཱཛཱནོ? ཨནགྒྷཱ, བྷནྟེ། ཁཏྟིཡཱ ཀིཾ ཨགྒྷནྟཱི? ཁཏྟིཡཱ ནཱམ ཨནགྒྷཱ, བྷནྟེ། ཨཔྤམཏྟཀཾ ཨུདཀཾ ནིསྶཱཡ ཀིམཏྠཾ ཨནགྒྷེ ཁཏྟིཡེ ནཱསེཐ, མཧཱརཱཛཱ, ཀལཧེ ཨསྶཱདོ ནཱམ ནཏྠི, ཀལཧཝསེན, མཧཱརཱཛཱ, ཨེཀཱཡ རུཀྑདེཝཏཱཡ ཀཱལཾཀཎྞིཀེན སདྡྷིཾ བདྡྷཱགྷཱཏོ སཀལམྤི ཨིམཾ ཀཔྤཾ ཨནུཔྤཝཏྟོཡེཝཱཏི ཝཏྭཱ **ཕནྡནཛཱཏཀཾ** (ཛཱ༠ ༡.༡༣.༡༩ ཨཱདཡོ) ཀཐེསི"། ཏཏོ "པརཔཏྟིཡེན ནཱམ, མཧཱརཱཛཱ, ན བྷཝིཏབྦཾ། པརཔཏྟིཡཱ ཧུཏྭཱ ཧི ཨེཀསྶ སསཀསྶ ཀཐཱཡ ཏིཡོཛནསཧསྶཝིཏྠཏེ ཧིམཝནྟེ ཙཏུཔྤདགཎཱ མཧཱསམུདྡཾ པཀྑནྡིནོ ཨཧེསུཾ། ཏསྨཱ པརཔཏྟིཡེན ན བྷཝིཏབྦ"ནྟི ཝཏྭཱ, **པཐཝཱིཨུདྲིཡཛཱཏཀཾ** ཀཐེསི། ཏཏོ "ཀཱདཱཙི,

མཧཱུཧཱུཾ, ཏུབྲཡོཔི མཧཱུབལཎཱ རཀྵཾ ཕྲིཕྲཾ པཎྜཏི, ཀཱཧཱུཙིཾ མཧཱུབལཾ ཏུབྲཡཎཱ། ལཏུགཱིཀཱཔི ཧེ སཀཱུཧིཀཱུ ཏཧཱིཧཱུགཾ སྐྱཱིཏིསྦྱི"ཏི **ལཏུགཱིཀཱཧཾཏཀཱིཾ** (ཧཱུཾ༔ ༡.༥.༣༩ ཨཱུདཡོ) ཀཱཐེསི། ཨེཕྲཾ ཀཱལཏཕྲཱུཔསམནཱུཡ ཏྲཱིཧི ཧཾཏཀཱུཧེ ཀཱཐེཧྲཱུ སཱུམཀྲིཔརིཏྲཱིཔནཱུཡ ཏེ ཧཾཏཀཱུཧེ ཀཱཐེསི། ཀཱཐཾ? "སམཀྲཱུཧཱཀྱི, མཧཱུཧཱུཾ, གོཙིཾ ཡོཧཱུརཾ ནཱུམ པཎྜིཙུཾ ཧ སཀྲོཏྲཱིཏི ཕཧྲཱུ, **རྒྱཱབཧྲཱུམཧཾཏཀཱིཾ** (ཧཱུཾ༔ ༡.༡.༧༨) ཀཱཐེསི ། ཏཏོ "སམཀྲཱུཧཾ, མཧཱུཧཱུཾ, གོཙིཾ ཕྲིཕྲཾ ཏཎྜིཙུཾ ཧ སཀྲཱི། ཡཧྲཱུ པཧ ཨཀྵཱུམཀྵཱི ཕྲིཕྲཱུཏམཀཾསུ, ཨཐ ཏེ ཧེཀྵཱུཏཔུཏཾ ཧཱུཕྲིཧྲཱུ ཕྲོརཔིཧྲཱུ ཨཱུཧཱུཡ ཀཱཏཾཏི ཕྲིཕྲཱུཏི ཨཀྵཱུཧཾ ནཱུམ ཧཱུཏི"ཏི ཕཧྲཱུ, **ཕཛྲཀཱཧཾཏཀཱིཾ** (ཧཱུཾ༔ ༡.༡.༡༡༨) ཀཱཐེསི། ཨེཕྲཾ ཨེམཱུཧེ པཙྪ ཧཾཏཀཱུཧེ ཀཱཐེཧྲཱུ ཨཕྲཱུཧེ **ཨཧཱུཏཧཱུསུཧཾ** (སུ༔ ཧེ༔ ༨༦༡ ཨཱུདཡོ) ཀཱཐེསི།

ཧཱུཧཾ པསཀྵཱུ – "སཙེ སཧྲཱུ ཧཱུགམིཎྷ, མཡཾ སཏཧྲཱུ ཨཀྵཱུམཀྵཱི ཕཀྲིཧྲཱུ ལོཧེཏཧཾ པཕྲཱུཡིཎྷཱུམ། ཨམྨཱུགཱི པུཏབྲཱུཏཾ ཙ གེཏཧྲཱུརེ ཧ པཎྜིཡཱུམ, སཱུསཧཔཏེསཱུསཧཀྲི ཧོ ཨཱུཏརཀོ ཧཱུཧྲཱུཕིཎྷ། སཧྲཱུརཾ ཧེཎྷཱུཡ ཧོ ཧྲཱུཕིཏཾ ལཧྲཱུཾ། སཙེ པཧ སཧྲཱུ ཨཱུཀཱུརཾ ཨཧཾཧཱུཕསིཎྷ ཏྲཱིཔསཏཎྷཱུཏྲཡཔརིཕཱུརཾ ཙཏུམཧཱུཏྲཱིཔརཧཾམཎྷ ཏཧྲཱུགཏཾ ཨཧྲཱུཕིཎྷ, ཨཏིརེགཱསཏཎྷཾ ཁོ པཧཎྷ པུཧྲཱུ ཨཧྲཱུཕིཎྷཾསུ, ཏཏོ ཁཏྲིཡཔརིཕཱུརོ ཨཕིཙརིཎྷ། ཧཾ ཁོ པཧེས སམྤུཏྲཾ པཧཱུཡ ཧེཀྲཱུམིཧྲཱུ སམྤོཏྲཱིཾ པཏྲོ། ཨེཧྲཱུཧེཔི ཁཏྲིཡཔརིཕཱུརོཡིཕ ཕིཙརཧཱུ"ཏི ཨུབྷཱུཡཧགཱརཕཱུསིཧོ ཨཧྲཱུཏིཡཱུཧེ ཨཧྲཱུཏིཡཱུཧེ ཀཱུམཱུརསཧཱུཧེ ཨཏཾསུ། ཧཱུགཕཱུཔི ཧེ པབྲཱུཛེཧྲཱུ མཧཱུཕཧཾ ཨགཱམཱུསི། ཏེསཾ གཱུཏུཀཱུརཕྲེཧ ཧ ཨཧཱུཧོ ཧུཙེཡཱུ པབྲཱུཛེཧཾ ཨཧཀྲིརཏི ཨུཕྲཛྫཱི། པུཧཱུཧཱུཏིཡིཀཱུཡོཔི ཏེསཾ – "ཨཕྲཱུཔུཧྲཱུ ཨུཀཱུཧྲཱུཧཱུ, ཀཱཧཱུཕཱུསོ ཧ སཧྲཱུཏི"ཏིཡཱུཧྲཱུཧེ ཕཧྲཱུ སཱུསཧཾ པསེཧི། ཏེ ཙ ཨཏིརེཀཱཏཾ ཨུཀཱུཧྲཱིཾསུ།

ཧཱུགཱཕྲཱུ ཨཱུཕཛྫེཧོ ཏེསཾ ཨཧཀྲིརཏིཧྲཱུཕཾ ཀཧྲཱུ – "ཨིམེ ཧྲིཀྲཱུ སཱུཏེསེཧ པུཏྲེཧ སཏྲཾ ཨེཀཱཏོ ཕསཀྵཱུ ཨུཀཱུཧྲཱུཧེ, ཏཧ ཧེསཾ ཀཱུཧཱུལཏཧྲཱུ ཕཀྵཾ ཀཱཐེཧྲཱུ ཏབྲ ཧེཧྲཱུ ཨཧཀྲིརཏཾ ཕྲིཧོཏིསྦྱི"ཏི ཀཱུཧཱུལཏཧྲཱུ ཕཀྵཾ ཀཱཐེསི། ཏེ ཧཾ ཏཧཱུཀཱུཧྲཱུ ཨཏེསྦྱཾ། ཏཧཱུཀཱུམཧྲཱུ, ཧྲིཀྲཱུཕེ, ཀཱུཧཱུལཏཧཏྲེ? ཨཱུམ ཧཱུགཱཕྲཱུཏི། ཡཏི ཨེཕྲཾ ཨེཐ གཱཧྲཱུམཱུཏི། ཨེཧྲཱིམཧཱུཧཾ ཧཱུགཱཕྲཱུ གཱམཧཱུཧཾ མཡཾ གཱཐཾ གཱམིཎྷཱུམཱུཏི། ཏུཀྵེ གཱཧཱུཀཱུམཱུ ཧོཐ, ཨཏཾ མམཱུཧཱུཧྲཱུཕེཧ གཱཏེཧྲཱུ གཱམིཎྷཱུམིཏི། སཱུཧཱུ, ཧཱུཧེཏི། ཧཱུགཱཕྲཱུ པཙྪ ཧྲིཀྲཱུསཏཱུཧེ གཱཏེཧྲཱུ ཨཱུཀཱུསེ ཨུཕྲཏིཧྲཱུ ཀཱུཧཱུལཏཏེ པཏིཧྲཱུཡ ཏེ ཧྲིཀྲཱུ ཨཱུཧ – "ཧྲིཀྲཱུཕེ, ཨེམཱུཧཾ ཀཱུཧཱུལཏཏེ ཡེསཾ མཧཱུཧཾ ཧཱུམཾ ཧ ཧཾཧཱུཕ མམཾ པུཧཱུཧྲཱུ"ཏི།

ཏེ པུཧཱུཾསུ། ཧཱུགཱཕྲཱུ པུཧཱུཏཾ པུཧཱུཏཾ ཀཱཐེསི། ཧ གེཕྲལཙྪ, མཧཱུཧཾཡིཕྲ, ཏཎྷཾ ཕཧཱུསཧྲེ རྒྱཱུཧཀྲི པབྲཏཕཱུཏེ ཏྲིཔཏཙཏུཕྲཏསཀཱུཧཧཀྲི ཧཱུམཱུཧེ པུཧཱུཔིཧྲཱུ ཀཱཐེསི། ཨཐ ཏྲཱིཏི སཀཱུཧེཏི སུཔཏཱུཧྲཱུགེཧ ཊཾསིཧྲཱུ གཱཏེཏཏྲཱུཀཱ ཧེསིཧྲཱུ ཀཱུཧཱུལཱསཀཱུཧཧཱུཾ པུརཏོ པཧཀྱོ ཨུཕྲོསུ ཙ པཎྜིསུ སཀཱུཧཧཀྲཱུཔརིཕྲུཏོ ཨཱུགཱཧཀྲིཏི། ཧྲིཀྲཱུ ཧཾ ཏེསཱུ – "ཨེས, ཧྲཱུཧེ, ཨེམེསཾ སཀཱུཧཱུཧཾ ཧཱུཧཱུ ཧྲཱུཕིསཱུཏི, པརིཕཱུཧ ཨེཏེ ཨེཏཎྷཱུ"ཏི མཀྵཱུམཱུཏི། ཨེཕམེཏཾ, ཧྲིཀྲཱུཕེ, ཨཡཀྲི མམེཕ ཕྲཾསོ མམ པཕེཧྲཱིཏི། ཨེཧྲཱུཧེ ཏུཕ མཡཾ, ཧྲཱུཧེ, ཨེཏེ སཀཱུཧེ པཎྷཱུམ། ཡཾ པཧ ཧཱུགཱཕྲཱུ "ཨཡཀྲི མམེཕ ཕྲཾསོ མམ པཕེཧྲཱི"ཏི ཨཱུཧ, ཧཾ སོཏུཀཱུམཀྵཱུཏི། སོཏུཀཱུམཏྲ, ཧྲིཀྲཱུཕེཏི? ཨཱུམ ཧཱུགཱཕྲཱུཏི། ཏེཧ ཧི སུཧཱུཧྲཱུཏི ཏྲཱིཏི གཱུཧྲཱུསཏེཧེ མཧེཧྲཱུ **ཀཱུཧཱུལཧཾཏཀཱིཾ** (ཧཱུཾ༔ ༢.༢༡.ཀཱུཧཱུལཧཾཏཀཱ) ཀཱཐེཧྲཱི ཨཧཀྲིརཏཾ ཕྲིཧོཏེསི། ཏེསཧཱུཔརིཡོསཱུཧེ སབྲེཔི སོཏཱུཔཏིཕལེ པཏིཊྛཧཾསུ, མཀྲིཧེཕ ཙ ཧེསཾ ཨེཧྲིཔི ཨཱུགཏཱུ། ཧཱུགཱཕྲཱུ "ཧོཏུ ཏུཕ ཨེཧཱུགཱི ཏེསཾ ཧྲིཀྲཱུཧ"ཧྲེ ཨཱུཀཱུསེ ཨུཕྲཏིཧྲཱུ མཧཱུཕཧཧམེཕ ཨགཱམཱུསི། ཏེཔི ཧྲིཀྲཱུ གཱམཧཀཱུལེ ཏསཔལཎྷ ཨཱུཧཱུཏཱུཕེཧ གཱཧྲཱུ ཨཱུགཱམཧཀཱུལེ ཨཧཱུཧོ ཨཱུཧཱུཏཱུཕེཧ ཧཱུགཱཕཧཾ པརིཕཱུརེཧྲཱུ མཧཱུཕཧེ ཡོཏརིཾསུ།

ཧཱུགཱཕྲཱུ པཙྪཱུཏཱུསཧེ ཧེསྦྱིཏེཧྲཱུ ཏེ ཧྲིཀྲཱུ ཨཱུམཧྲེཧྲཱུ – "ཨེཐ, ཧྲིཀྲཱུཕེ, ཧེསྦྱིཏཐ། ཨུཔརིམགྒཏྲཡཕཏྲཱུཧཱུཧཾ ཕོ གེལེསཱུཧཾ གཱམྦྷཱིཧཾ ཀཱཐེསྦྱཱུམིཏི"ཏི གཱམྦྷཱིཧཾ ཀཱཐེསི། ཧྲིཀྲཱུ ཙིཧྲཡིཾསུ – "ཧཱུགཱཕྲཱུ ཨམྨཱུགཱི ཨཧཀྲིརཏཧྲཱུཕཾ ཀཧྲཱུ ཀཱུཧཱུལཏཧཾ ཧེཧྲཱུ ཨཧཀྲིརཏཾ ཕྲིཧོཏེསི, ཏབྲ སོཧྲཱུཔཏིཕལཾ པཏྲཱུཧཾ ཧོ ཨེཏྲཱུཧེ ཨེཧྲ ཏིཧཾ མཀྲཱུཧཾ གཱམྦྷཱིཧཾ ཨཏྲཱུསི, ཧ ཁོ པཧ ཨམྨེཏི 'སོཏཱུཔཧྲཱུ མཡ'ཧྲེ ཕྲིཏིཧཱུམཏུཾ ཕཊྚཏི, པུརིསཔུརིསེཏི ཧོ ཧྲཱུཕིཏུཾ ཕཊྚཏཱི"ཏི ཏེ ཏསཔལཎྷ པཱུཏི ཕཧྲིཧྲཱུ ཨུཊྚཱུཡ ཧེསྦྱིཏཾ པཀྲོཏེཧྲཱུ ཕྲིསུཾ ཕྲིསུཾ པཧྲཱུརཀྲཱམཱུལེསུ ཧེསྦྱིཏཾསུ།

ཧཱུགཱཕྲཱུ ཙིཧྲེསི – "ཨེམེ ཧྲིཀྲཱུ པཀཱཏིཡཱུཔི ཨཕྲིཎྷཱུཧཀཱམྦྷཱུཧཱུ, ལཧྲཱུཔཱུཡཎྷ པཧ ཧྲིཀྲཱུཧོ གེལམཧཀཱུརཧཾ ཧཱུམ ཧཏྲི། གཱཙྪཧྲཱུ གཱཙྪཧྲཱུ ཙ ཕྲིཔསཱུཧཾ ཕཀྲེཧྲཱུ ཨརཧཏཾ པཧྲཱུ 'ཨཧཱུཧཱུ པཏེཕྲིཧྲཱུཀཱུཧཾ ཨཱུརོཙེསྤཱུ'ཏི མམ སཧྲེཀཱི ཨཱུགཱམིསྨཧྲེ། ཨེཏེསུ ཨཱུགཱཏེསུ ཏསསཏཎྷཙཀྲཱུཕཱུལཏིཕཏྲཱུ ཨེཀཱཙཀྲཱུཕཱུལོ སཀྲེཔཏིསྨཧྲེ, མཧཱུསམཡོ

ཧླཔིསྣདི, ཕྱིཕྱིཏྲེ ཨོཀཱསེ མཡུ ནེསྣིདིཏུ ཕབྲཏི”དི དཏོ ཕྱིཕྱིཏྲེ ཨོཀཱསེ བུཊླསནཾ པཙླཔེདླ ནེསྣིདི།

སབྲཔཚམཾ གཱམླཊླནཾ གཱདེདླ གཱདཊྲེར་ སད པཏེསསྐྲིདླདི ཨརདཏྲཾ པླཕྱུཀྵི། **དཏོ ཨཔར་ དཏོ ཨཔརོདི** པཙྪསདླཔི པདུམིནེཡཾ པདུསྣནེ ཕྲེཡ ཕྲེགཱསིཾསྟུ། སབྲཔཚམཾ ཨརདཏྲཾ པཏྲཉྩིཀྲུ “ཧླགཱཕདོ ཨླུརོཙོསླུསླི”དི པལླཀྲཾ ཕྲེནིབླཱཛིདླ ནེསྣིདནཾ པཕྲོཏེདླ ཨུབླཡ དསབཡླྀཀྲིམུཏེ ཨདེསི། **ཨེཕྲཾ ཨཔརོཔི ཨཔརོཕྲིདི** པཙྪསདླ ཧླཏྲསླཡཾ པཕྲེསཀྲླ ཕྲེཡ པཏེཔླཏེཡླཕ ཨླུགཱམིཾསྟུ། པཚམཾ ཨླུགཱདོ ཕཏྲིདླ ནེསྣིདནཾ པཙླཔེདླ, ཨེགཱམཏྲཾ ནེསྣིདིདླ, པཏེཕྲིཏླཀྲུཀཾ ཨླུརོཙོདུཀཱླམོ “ཨཏྲི ཏུ ཁེ ཨཏྲོ གེཙོ? ནཏྲི”དི ནེཕཏྲིདླ ཨླུགཱདམཀྲཾ ཨོཡོགཱཏྲེ ཨཔརསྲི ཨཏླས ཨཔརསྲི ཨཏླསཡེཕླདི སབྲེཔི དེ ཨླུགཱཏླ ཨེགཱམཏྲཾ ནེསྣིདིདླ, ཨཡཾ ཨེམསྣ དཏླཡམླནོ ན གཱཐེསི, ཨཡཾ ཨེམསྣ དཏླཡམླནོ ན གཱཐེསི། ཕྲིཋླསཕླནཾ གཱིར དེ ཨླུཀཱདླ དོཏྲི — “ཨདོ ཕད མཡུ པཏེཕྲིཏླཀྲུཀཾ སདེཕགཱ ཡོགཱ ཁིཕླམེཕ པཏེཕྲིདཛྲིཡླ”དི ཙོཏྲཾ ཨུཕཛྲིདི། པཏེཕྲིཏླབླཕཾ པན ནེཏྲིཡཊླཔུརིསོ ཕྲེཡ ན ཨཛླསྣ ཨླུརོཙོདུཀཱླམླ དོཏྲི།

ཨེཕྲཾ ཨོསཏམཏྲེ པན དསྣིཾ ཨརིཡམཏྲཡེ པླཙྲོནཡུགཱཏླརཔརིཀྲེཔདོ ཨཛླ མདེཀཱ ཊླམོ རཛོ ཏླཏུདི, ཨེམེདི ཨུཔཀྲིཡེསེདི ཕྲེཕམུཏྲཾ བུཊླཕླདཔཏེམཏྲེདསྣ ཡོགཱསྣ ཏླམཀེཡླཀཱདསྣནཏྲི པླཙྲོནདིསྣཡ ཨུཀྲིཏྲརཛདམཡམཏླཨླུདླསམཏྲཡཾ ཕྲེཡ, ནེམིཕབྲེཡཾ གཱདེདླ, པརིཕཏྲེཡམླནརཛདཙཀཱསསྲིརིཀཾ ཕུཏྲཙཏྲམཏྲཡཾ ཨུཕླཀྲིདླ, ཨནེཡཔཐཾ པཏེཔཛྲིཏྲ། ཨེདི ཨེཕཏུཔི ཁཧེ ལཡེ སུཏུཏྲེ ཧླགཱཕླ སཀཱེསུ ཕྲེདརདི གཱཔིཡཕབུསྲིཾ མཏླཕནེ མདདླ ཧྲིཀྲུསཀྲེན སཏྲིཾ པཙྪམཏྲེདེ ཧྲིཀྲུསདེདེ སབྲེདེཕ ཨརདཏྲེདི།

དཏྲ ཧླགཱཕླཔི མཏླསསྣདསྣ ཕྲཾསེ ཨུཕྲཏོ, དིཔི པཙྪསདླ ཧྲིཀྲུ མཏླསསྣདསྣ ཀཱཡེ ཨུཕྲཏླ། ཧླགཱཕླཔི ཁཏྲེཡགཱཏྲེ ཛྲོ, དིཔི ཁཏྲེཡགཱཏྲེ ཛྲོདླ། ཧླགཱཕླཔི ཏླཛཔབྲཛིདོ, དིཔི ཏླཛཔབྲཛིདླ། ཧླགཱཕླཔི སེདཀྲཏྲཾ པཏླཡ དཏྲགཱདཾ ཙཀཱཕཏྲེརཛཱུ ནེསྣཛིདླ པབྲཛིདོ, དིཔི སེདཀྲཏྲཾ པཏླཡ དཏྲགཱདླནེ རཛླནེ ཕྲེསྣཛིདླ པབྲཛིདླ། ཨེདི ཧླགཱཕླ པརིསུཏྲེ ཨོཀཱསེ, པརིསུཏྲེ རཏྲེབླགཱ, སཡཾ པརིསུཏྲོ པརིསུཏླཔརིཕླར, ཕླིདནཱགཱ ཕླིདནཱགཱཔརིཕླར, ཕླིདདེསོ ཕླིདདེསཔརིཕླར, ཕླིདམོདོ ཕླིདམོདཔརིཕླར, ནེདྲཏྲོ ནེདྲཏྲཔརིཕླར, ནེཀྲིཡེསོ ནེཀྲིཡེསཔརིཕླར, སཏྲོ སཏྲཔརིཕླར, དཏྲོ དཏྲཔརིཕླར, སུཏྲོ སུཏྲཔརིཕླར, ཨདིཕྲེཡ ཕྲེརོཙཏྲིདི། ཕཏྲཊླམི ཏླམེསླ, ཡཏྲགཱི སཀཱིདི, དཏྲགཱི ཕཏྲབྲཾ། ཨེདི ཨེམེ ཧྲིཀྲུ སཏླཡ ཕླུཏྲཾ, “པཙྪམཏྲེདེ ཧྲིཀྲུསདེདེ སབྲེདེཕ ཨརདཏྲེཏྲི”དི།

ཡེཏླཕྲེཏླདི བཏུདཏླ སཏྲེཔདིདླ, མཏླ ན སཏྲེཔདིདླ ཨསཏྲི ཨཏྲུཕླཕཙརདེཕཏླ སམླཔཏྲདེཕཏླཡོ ཙ། དཏླཡཾ སཏྲེཕླདཀཱམོ — མཏླཕནསྣ གཱིར སླམཏླ དེཕཏླ ཙཡིཾསྟུ, “ཨླུཡླམ ཧྲོ! བུཏླདསྣནཾ ཏླམ བཏུཔཀཱླརཾ, ཏླམསྣཕནཾ བཏུཔཀཱླརཾ, ཧྲིཀྲུསཏླདསྣནཾ བཏུཔཀཱླརཾ། ཨླུཡླམ ཨླུཡླམླ”དི! མཏླསཏྲཾ ཀཱུཏུམླནླ ཨླུགཱཏླ ཧླགཱཕཏྲཱུ ཏེསྣཏུཏྲཾ ཨརདཏྲཕཏྲཕྲིཋླསཕེ ཙ ཕཏྲིདླ ཨེགཱམཏྲཾ ཨཏྲཱིསྟུ། ཨེདེནེཕ ཨུཕླཡེན ཏླསཾ ཏླསཾ སཏྲཾ སུདླ སཏྲཏྲརཨཛྲཀཱུཕུདཀཱུཕུདཨཛྲཡོཛནཡོཛནླདེཕསེན དིཡོཛནསདསྣཕྲིཏྲདི ཏེམཕཏྲེ, དིཀྲཏྲུ དིསབྲེཡླ ནགཱརསདསྣེསུ, ནཕནཕུདིཡླ དོཀྲམུཁསདསདསྣེསུ, ཚནཕུདིཡླ པཊླནགཱིཏེསདསདསྣེསུ, ཚཔཏླསླཡ རདནླགཱརེསུདི སཀཱཡཛསུདླཔི, ཕུབྲཕྲེདེདེ, ཨཔརགོཡླནེ, ཨུཏྲརཀཱུཏུསྲི, དྲིསུ པརིཏྲདླཔསདསྣེསུདི སཀཱཡཙཀཱཕླཡོ, དཏོ དུདིཡདདིཡཙཀཱཕླཡེདི ཨེཕྲཾ དསསདསྣཙཀཱཕླཡེསུ དེཕཏླ སཏྲེཔདིཏླདི ཕྲེདིདབྲླ། དསསདསྣཙཀཱཕླཡཀྲི ཨེཏྲ དསཡོགཱཏླཏུཡེདི ཨཏྲེཕྲེདཾ། དེན ཕླུཏྲཾ — “དསདེ ཙ ཡོགཱཏླཏུདེ དེཕཏླ ཡེཏླཕྲེན སཏྲེཔདིདླ དོཏྲི”དི།

ཨེཕྲཾ སཏྲེཔདིདླདེ དེཕདླདེ སཀཱཡཙཀཱཕླཡགཱབྲཾ ཡླཕ བྲཏྲཡོགཱ སུཙོཀྲཱུརེ ནེརཏྲརཾ པཀྲིདསུཙྲིདེ ཕྲེཡ པརིཕུཏྲཾ དོདི། དཏྲ བྲཏྲཡོགཱསྣ ཨེཕྲཾ ཨུཛྲཏྲནཾ ཕྲེདིདབྲཾ — ཡོདཕླསླདེ གཱིར སཏྲཀཱུཏླགཱུརསམོ པླཕླཀྲོ བྲཏྲཡོགཱ ཚདླ ཨཏྲོ ཁིཏྲོ ཙདུདེ སླསེདེ པཐཕྲཾ པླཕུཀྲླདི། ཨེཕྲཾ མདཏྲེ ཨོཀཱསེ ཡབྲ དེབྲླ ཚདླ ཁིཏྲནེ ཕུཕླནེ ཕླ ཊླམོ ཕླ ཨུཔརི གཱཏྲཾ, ཨུཔརི ཕླ ཚདླ ཁིཏྲསླསཕླ དེབྲླ ཨོདརིདུ ཨཏྲརཾ ན ལབྲཏྲི, ཨེཕྲཾ ནེརཏྲཏླ དེཕདླ ཨདེསྟཾ། ཡབྲ ཁོ པན ཙཀཱཕཏྲེརཏྲོ ནེསེཏྲཏླནཾ ཨསསླཏྲཾ དོདི, ཨླུགཱདླགཱདླ མདེསཀཱླ ཁཏྲེཡླ ཨོཀཱསཾ ལབྲཏྲེཡེཕ, པརདོ པརདོ པན ཨདིསསླཏྲཾ དོདི། ཨེཕམེཕ ཧླགཱཕདོ ནེསེཏྲཏླནཾ ཨསསླཏྲཾ, ཨླུགཱདླགཱདླ མདེསཀཱླ དེཕླ ཙ བྲཏྲོ ཙ ཨོཀཱསཾ ལབྲཏྲེཡེཕ། ཨཔི སུདཾ ཧླགཱཕདོ ཨླུསཏླསཏྲཏླནེ ཕླཡཀཱནེཏྲུདནམཏྲེ པདེསེ དསཔི ཕླིསདིཔི དེཕླ སུཁུམེ ཨཏྲབླཕེ ཕླཔེདླ ཨཏྲཱིསྟུ། སབྲཔརདོ སབྲི སབྲི དེཕདླ ཨཏྲཱིསྟུ།

སུཏྣསྭཱཀཱཡིཀཱནྟི སུཏྣསྭཱསྭཱསྲིནཾ། སུཏྣསྭཱསྭ ནུམ སུཏྣཾ ཨནུགྲཱམིཎྭིཥྛསྭཱནཾ ཨཱསྭཱསྭ པཉྩ བྲཧྨཎོཀྟཱ། **ཨིཏྱཏཱསྭཱིཏི** གཱསྭ ཨཏོསི? ཏེ གེར བྲཧྨཎོ སམྦུཔཏྲིཾ སམྦུཔཊྚཱིཏྲ ཡཐྲ པརིཥྐེདེན ཕུཊྚིཏྲ བྲཧྨཎྷཥཾ ཨོཡོཀཏྲ པཙྪཱཏྲེ ཧྲཏགེཾ ཕེཡ སུཏྣཾ ཨཏྲསིསུ། ཏཏོ "ཀུཏེཾ བྲཧྨཎོ གཏྲ"ཏི ཨཱཕཱཀྲཏྲ མཏྲསམྦུགཱམཾ ཉཏྲ – "ཨཡཾ སམྦུགཱམོ མཏྲ, མཡཾ ཨོཧིཏྲ, ཨོཧིཏཀཱཾ པན ཨོཀཱསོ དུཕྲཱོ ཏེཏི, ཏསྨཱ གཙྪཐ ཨཏུཙྪཏཐ ཏུཏྲ ཨིགེཾ ཀཱཐཾ ཨཧིསཧྲིཏྲ གཙྪམ། ཏཡ མཏྲསམྦུགཱམེ ཙ ཨཏྲཏོ ཨཱཡཱཏཕཱཡཾ ཧྲཏྲཔིསྶམ, ཏསཝལསྶ ཙ ཕཏྟཾ ཕཱསིསྶཱམཱ"ཏི། ཨིཏི ཏེསཾ སམྦུཔཊྚིཏོ ཨུཏྲཡ ཨཱཕཊྚིཏྲ ཨིཏྱཏོསི།

ཧྲཱགཕཏོ ཕུརཏོ ཕུཏུརཏེསུཏྟི ཕུཡིཡཾ ཧྲཱགཕཏོ སཏྟིཀེ ཨཧིསུཁཕུཏེཡིཔ ཨོཧིཏྟཱ ཕེཡ ཀཏྲ ཕུཊྲ, ན ཕོ པཏེཏྲ ཨིཔཾ ཨཊྟོ ཕེཏིཏྲོ། ཏེ པན བྲཧྨཎོཀོ ཊིཏྲཡིཔ གཱཐྲ ཨཧིསཧྲིཏྲ ཨིཔོ ཕུརཏྟིམཙྪཀཱཕཱལཾསུཁཕཏྟིཡཾ ཨོཏརི, ཨིཔོ ཏཀྲིཎཙྪཀཱཕཱལཾསུཁཕཏྟིཡཾ, ཨིཔོ པཙྪིམཙྪཀཱཕཱལཾསུཁཕཏྟིཡཾ, ཨིཔོ ཨུཏྟརཙྪཀཱཕཱལཾསུཁཕཏྟིཡཾ ཨོཏརི། ཏཏོ ཕུརཏྟིམཙྪཀཱཕཱལཾསུཁཕཏྟིཡཾ ཨོཧིཏྟཱབྲཧྨ ཏེལགཱསིཏཾ སམྦུཔཊྚིཏྲ ཏེལརསྶོཡོ ཕིསྶཊྚིཏྲ ཏསསཏསྶཙྪཀཱཕཱལཏིཕཏྲཾ མཏིཔཏྟཾ པཏིསུཏྟཏྟཾ ཕེཡ ཨཏྲཏོ ཨཱཡཱཏཕཱཡཾ ཧྲཏྲཔིཏྲ བུཏྲཕིསི ནུམ གེནཙི ཨུཏྲརིཏུཾ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ མཏཏིཡཱ བུཏྲཕིསིཡཱཔ ཨཱཀཏྲ ཧྲཱགཕཏྟཾ ཨཧིཕཱཏིཏྲ ཨིཀཱམཏྟཾ ཨཏྲསི། ཨིཀཱམཏྟཾ ཊིཏོ ཕོ ཨཏྲཏྲ ཨཧིསཧྲཏྟཾ གཱཐཾ ཨཏྲསི།

ཏཀྲིཎཙྪཀཱཕཱལཾསུཁཕཏྟིཡཾ ཨོཧིཏྟཱབྲཧྨ ཕིཏཀཱསིཏཾ སམྦུཔཊྚིཏྲ སུཕཎྞཕཏྟཾ སུཙྪིཏྲ ཏསསཏསྶཙྪཀཱཕཱལཏིཕཏྲཾ སུཕཎྞཕཏེཾ ཕུཏུཕཏྟཾ ཕེཡ ཨཏྲཏོ ཨཱཡཱཏཕཱཡཾ ཧྲཏྲཔིཏྲ ཏཐེཔ ཨཀཱསི། པཙྪིམཙྪཀཱཕཱལཾསུཁཕཏྟིཡཾ ཨོཧིཏྟཱབྲཧྨ ལོཧིཏཀཱསིཏཾ སམྦུཔཊྚིཏྲ ལོཧིཏཀཱརསྶོཡོ སུཙྪིཏྲ ཏསསཏསྶཙྪཀཱཕཱལཏིཕཏྲཾ རཏྟཕཱརཀཱསྦལེན པརིཀྐིཕཏྟཾ ཕེཡ ཨཏྲཏོ ཨཱཡཱཏཕཱཡཾ ཧྲཏྲཔིཏྲ ཏཐེཔ ཨཀཱསི། ཨུཏྟརཙྪཀཱཕཱལཾསུཁཕཏྟིཡཾ ཨོཧིཏྟཱབྲཧྨ ཨོཏཱཏཀཱསིཏཾ སམྦུཔཊྚིཏྲ ཨོཏཱཏརསྶོཡོ ཕིསྶཊྚིཏྲ ཏསསཏསྶཙྪཀཱཕཱལཏིཕཏྲཾ སུམནཀུསུམཕཏེཾ ཕུཏུཕཏྟཾ ཕེཡ ཨཏྲཏོ ཨཱཡཱཏཕཱཡཾ ཧྲཏྲཔིཏྲ ཏཐེཔ ཨཀཱསི།

ཕུཡིཡཾ པན **ཧྲཱགཕཏོ ཕུརཏོ ཕུཏུརཏེསུཾ། ཨཐ ཕོ ཏྲ ཏེཝཏྲ ཧྲཱགཕཏྟཾ ཨཧིཕཱཏིཏྲ ཨིཀཱམཏྟཾ ཨཊྛཱསུཏི** ཨིཔཾ ཨིཀཱསྟཱཏེ ཕེཡ ཕུརཏོ ཕུཏུཏྲཕོ ཙ ཨཧིཕཱཏིཏྲ ཨིཀཱམཏྟཾ ཊིཏྲཕོ ཙ ཕུཊྟོ, སོ ཨིམིཏྲ ཨཏྲཀྲཱམེན ཨཏོསི, ཨིཀཱཏོ ཀཏྲ པན ཏསྶེཏོ། ཀཱཐྲཏྲསཾ པན ཕུཡིཡསྶི ཕིསྶུཾ ཕིསྶུཡིཔ ཕུཏྟཾ།

ཏཐྲ **མཏྲསམཡོཏི** མཏྲསམྦུཏོ། **པཕཏཾ** ཕུཏྟཏི ཕཏསཏྟོ། ཨུཏྲཡིཏཔི ཧྲཱགཕྲ "ཨིམསྶིཾ པན ཕཏསཏྟེ ཨཊྛ མཏྲསམྦུཏོ སཏྟིཕྲཏོ"ཏི ཨཱཏྲ། ཏཏོ ཡིསཾ སོ སཏྟིཕྲཏོ, ཏེ ཏསྶེཏུཾ **ཏེཝཀཱཡྲ སམྦུགཱཏྲཏི** ཨཱཏྲ། ཏཐྲ **ཏེཝཀཱཡྲཏི** ཏེཝཕཏྲ། **ཨཱཡཱཏཕྲ ཨིམཾ ཏྲམྨསམཡཏྟི** ཨིཔཾ སམྦུཀཱཏི ཏེཝཀཱཡེ ཏིསྶ མཡསྶི ཨིམཾ ཏྲམྨསམྦུཏཾ ཨཱཡཱཏཱ། ཀིཾ ཀཱརཏྲ? **ཏཀྲིཏྲཡི ཨཔརཱཛིཏསཏྟྷཏྟི** ཀེནཙི ཨཔརཱཛིཏཾ ཨཛེཡྻཾ ཏཡོ སཱརེ མཏྟིཏྲ ཕྱིཛིཏསཏྟཱམཾ ཨིམཾ ཨཔརཱཛིཏསཏྟཾ ཏསྶནཏྲཡ ཨཱཡཱཏཱཏི ཨཏྠོ། སོ པན, བྲཧྨ, ཨིམཾ ཀཱཐཾ བྲསིཏྲ, ཧྲཱགཕཏྟཾ ཨཧིཕཱཏིཏྲ, ཕུརཏྟིམཙྪཀཱཕཱལཾསུཁཕཏྟིཡཾཡིཔ ཨཏྲསི།

ཨཐ ཏུཏིཡོ ཕུཊྲཏཡིཏེཔ ཨཱཀཏྲ ཨཏྲསི། ཏཐྲ **ཏཊ ཧྲིཀྲཱཕོཏི** ཏསྶཾ སཏྟིཕྲཏྲཏེ ཧྲིཀྲཱ། **སམྦུཏཾསུཏི** སམྦུཏྲིཏྲ ཡོཛིསུཾ། **ཙེཏྲམཏྲཾ ཨུཛྫཾཀཾ ཨཀཾསུཏི** ཨཏྲཏོ ཙེཏི སཕྲི ཕཏྲཀཱཏེལཛིཔྲཏྲཕི ཏརིཏྲ ཨུཛྫཾཀཾ ཨཀརིཾསུ། **སཱུརཕྲིཕ ཏེཏྲཏི གཏེཏྲཏི** ཡཐྲ སམཕུཕཏྟིསུ སིཏྟཕིསུ ཨོཏྲསྶཔཏོཏོ སཱུརཕྲི སཕྲཡོཏྲཏེ གཏེཏྲ ཨཊྟེཏྲོ ཨཕྲརཏྟོ ཏིཊྲཏི, ཨིཔཾ ཚཝཏྲུཔིཀྲཱཡ སམཏྲཀཱཏྲ ཀུཏྲཏྲཏྲ སཏྲིཔཏི པཉྩསཏྲ ཧྲིཀྲཱ ཨིཏྲིཡཱཏེ རཀྲཏི པཊྟིཏྲ, ཨིཏི ཏཐྲཾ ཨིཏྲཀཱཏསྶ ཧྲཱགཕྲཏི, སཔི གཏྲ ཡཐྲཏྲཏེཡིཔ ཨཏྲསི།

ཨཐ ཏཏིཡོ ཕུཊྲཏཡིཏེཔ ཨཱཀཏྲ ཨཏྲསི། ཏཐྲ **ཆེཏྲ ཁིལཏྟི** ཏྲཱགཏོསམོཏཁིལཾ ཆེཏྟིཏྲ། **པལིགྷཏྟི** ཏྲཱགཏོསམོཏཔལིགྷམེཝ། **ཨིཏྲཁིལཏྟི** ཏྲཱགཏོསམོཏཨིཏྲཁིལམེཝ ། **ཨཱུཧཙྩ མནེཛཱཏི** ཨིཏི ཏཎྷཱཨེཛཱཡ ཨནེཛཱ ཧྲིཀྲཱ ཨིཏྲཁིལཾ ཨཱུཧཙྩ སམུཧནིཏྲ ཙཏྟུསུ ཏིསཱསུ ཨཕྲཏེཏཏཀྲིརེཀཱ ཙརནྟི། **སུདྡྷཱཏི** ནིརུཔཀྐིལེསཱ། **ཕིམལཱཏི** ནིམྨལཱ། ཨིཏཾ ཏསྶིཔ ཕེཕཙཏཾ། **ཙཀྑུམཏཱཏི** པཉྩཏི ཙཀྑཱུཏི ཙཀྑུམཏེཏ། **སུདནྟཱཏི** ཙཀྑུཏོཔི ཏནྟཱ སོཏཏོཔི གྷཱནཏོཔི ཛིཝ྄ཧཱཏོཔི ཀཱཡཏོཔི མནཏོཔི ཏནྟཱ། **སུསུནཱགཱཏི** ཏརུཎནཱགཱ། ཏརུཎཾ ཕཏནཏྲ – ཆནྡཱཏིཏི ན གཙྪནྟི **ནཱགཱ**, ཏེན ཏེན མགྒེན པཏྲིཏེ ཀིལེསེ ན ཨཱགཙྪནྟིཏི **ནཱགཱ**, ནཱནཔྤཀཱརཾ ཨཱགུཾ ན ཀརོནྟིཏི **ནཱགཱ**། ཨཡམེཏྲ སངྑེཔོ, ཕིཏྠཱར པན མཏྲནིཏྲེསེ (མཏྲནི. ༨༠) ཕུཊྲཏཡིཏེཔ ཕེཏིཏབྦོ།

ཨཔིཙ —

“ཨཱགུཾ ན ཀརོཏི ཀིཉྩི ལོཀེ,
སབྦསཾཡོགེ ཝིསཛྫ བནྡྷནཱནི།
སབྦཏྠ ན སཛྫཏི ཝིམུཏྟོ,
ནཱགོ ཏཱདི པཝུཙྩཏེ ཏཐཏྟཱ”ཏི།། —

ཨིཙྩསྶ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **སུསུཀྐསུཀྐནྟི** སུཊྛུ སུཀྐཾ, སུསུཀྐཱཀཎྜཔཀྑསམྤནྣོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེ ཨིཝཏྟུཔི ཨནུཏྟརེན ཡོགྒཱཙརིཡེན དམིཏེ ཏཐཱགཏནཱགེ དསྶནཱཡ ཨཱགཏཱ དེཝཏཱཔཱཏི། སོཔི གཱཐཱ ཡཐཱཏྟནེཡེཝ ཨཏྠསི།

ཨཐ ཙཏུཏྠེ པུཏྟཏཡེནེཝ ཨཱགཏཱ ཨཏྠསི། ཏཏྠ **གཱཐཱསེཏི** ནེབྦེཔཏིཀཱསརཀཔམཧེན གཱཐཱ། སོཔི གཱཐཱ ཡཐཱཏྟནེཡེཝ ཨཏྠསྱིཏི། སཏྟམཾ།

༨. སཀལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨. ཨཊྛམེ **མདྡཀུཙྪིསྨིནྟི** ཨེཝཾནཱམཀེ ཨུཡྻཱནེ། ཏཏྠ ཀིར ཨཛཱཏསཏྟུམྷི ཀུཙྪིགཏེ ཏསྶ མཱཏཱ — “ཨཡཾ མཡྷཾ ཀུཙྪིགཏོ གབྦྷོ རཉྙོ སཏྟུ བྷཝིསྶཏི། ཀིཾ མེ ཨིམིནཱ”ཏི? གབྦྷཔཱཏནཏྠཾ ཀུཙྪིཾ མདྡཱཔེསི། ཏསྨཱ “མདྡཀུཙྪི”ཏི སངྑཾ གཏཾ། མིགཱནཾ པན ཨབྷཡཏྠཱཡ དིནྣཏྟཱ **མིགདཱཡོ**ཏི ཝུཙྩཏི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱཏི ཨིདྷ ཨཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ — དེཝདཏྟོ ཧི ཨཛཱཏསཏྟུཾ ནིསྶཱཡ ལདྡྷསཀྐཱརོ ཙ ལདྡྷཔཀྑཱཡཀྑུ པཝཏྟཏྟཔི བྷགཝཏོ ཝིཛྫམཱནགུཎཾ ཀཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ “སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ ཨཏྠི”ཏི ཨཱཀཱསེ སཧསྶཏྠཱམོ ཡཐཱཏྟཱཔཱཡེན ཨཱགཏཱ ཨཔི, “སམཎོ གོཏམོ ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶཱནི ཡོཛནཱ”ཏི པཝེདེསི། མཧཱཔཐཝཱི ཀོརཙ ཐཱཔེཏྟ ཙརིཏུཾ ཀཱལཾ སཏྟུཾ ཨུཔཏྠམྦྷཡཏྟཱ, ཡཾ སཱཝཏྠཱཾ ཝཏྟཔཱཔཀཱཡ ཏཱཔཱིཏི ཀུཎཱཔཱཡ ཨཱཧཙྪིཏྟཱ ཨུཔཏཱབྦྷནཱཡ པཝཏྟོ ཡཱཀཱཏིཀཱ། ཨཔྤཎཱཏཱ ཀྑཱཏཱ ཨཡཾ སཱཔཱཊྷཱཡ ཨུཔཏཱབྦྷནཱཡ པཝཏྟོ ཡཐཱཔཱཏིཀཱ ཨཏྠི, ཀཏཏཏཾ ཏཔྤཏི བྷགཝཏོ ཨཱཀཱཏཔདཱནཱཏཱཡ ཝཊྚཱཏི བྷགཝཏོ ཙཱཔཱཏིཀཱ ཨཔྤཏཱཔཱཏི, མཧཱམེགྷཔཝཏྟཱ ཀཏཏ པཱད ཕྲིཡ
སམུཊྛཱཔེཏྟཱཝ ཕྲིཡ ཨཏྟཱཀཏཾ ཕྲིཡ ཨཏཾསི། ཏཱཡཏཏ ཨུཏྟཱ ཨུཔཏྟཔཱཏུ ཏེཝདཏྟོ ཨིཏྟཔོཙ — “ཀཏྟ ཏཱཔུ མོགྷཔུརིས, ཨཔུཉྙཾ པསུཏཾ, ཡོ ཏྭཾ པདུཊྛཙིཏྟོ ཝདྷཀཙིཏྟོ ཏཐཱགཏསྶ ལོཧིཏཾ ཨུཔྤཱདེསཱི”ཏི། ཏཏོ པཊྛཱཡ བྷགཝཏོ ཨསྶུ ཀཱཏཾ། ཛིཝཀོ ཙེཏཡིཏྭཱ — “ཨཡཾ ཕྲིཏཏོ ཨུཔྤཱནྣོ ཕྲིསམོ, བཏྟཾ ཁཏྟིཡཱཏིཏཀཏྠེཡ པབྦཛིཏཱནཾ ཨསཀྐཱརོ”ཏི། ཏེ བྷགཝནྟཾ མཉྩསིཝིཀཱཡ ཨཱཀཏྟཱ མདྡཀུཙྪིཾ ནཡིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ — “ཏེན ཁོ པན སམཡེན བྷགཝཏོ པཱདོ སཀལིཀཱཡ ཁཏོ ཧོཏཱི”ཏི།

བྷུསཱཏི བལཝཏིཡོ། **དུཀྑཱཏི** ཨསུཁཱ། **ཏིབྦཱཏི** ཕརུསཱ། **ཁརཱཏི** ཀཊུཀཱ། **ཀཊུཀཱཏི** ཀཊུཀཱ། **ཨསཱཏཱཏི** ཨམདྷུརཱ། ན ཏཱསུ མནོ ཨཔྤེཏི,
ན ཏཱ མནཾ ཨཔྤཱཡནྟཱིཏི ཨམནཱཔཱ། **སཏོ སམྤཛཱནོཏི** ཝེདནཱཔརིགྒཱཧཀསཏིསམྤཛཉྙེན སམནྣཱགཏོ ཧུཏྭཱ། **ཨཝིཧཉྙམཱནོཏི** ཨཝིཧཉྙམཱནོ, སམྤརིཝཏྟཀསཱཡིཀཏཱཡ ཝེདནཱཾ
ཨནུཝཏྟིཏྭཱ ཨཔརཱཛིཡམཱནོ།

སཱིཧསེཡྻནྟི ཨེཏྠ ཀཱམབྷོགིསེཡྻཱ, པེཏསེཡྻཱ, སཱིཧསེཡྻཱ, ཏཐཱགཏསེཡྻཱཏི ཙཏསྶོ སེཡྻཱ། ཏཏྠ “ཡེབྷུཡྻེན, བྷིཀྑཝེ, ཀཱམབྷོགཱི སཏྟཱ ཝཱམེན པསྶེན སེནྟཱི”ཏི ཨཡཾ
ཀཱམབྷོགིསེཡྻཱ། ཏེསུ ཧི ཡེབྷུཡྻེན དཀྑིཎཔསྶེན སཡནྟོ ནཱམ ནཏྠི། “ཡེབྷུཡྻེན, བྷིཀྑཝེ, པེཏཱ ཨུཏྟཱནཱ སེནྟཱི”ཏི ཨཡཾ པེཏསེཡྻཱ། ཨཔྤམཾསལོཧིཏཏྟཱ ཧི ཨཊྛིསངྑཱཊཛཊིཏཱ
ཨེཀེན པསྶེན སཡིཏུཾ ན སཀྐོནྟི, ཨུཏྟཱནཱཝ སེནྟི། “སཱིཧོ, བྷིཀྑཝེ, མིགརཱཛཱ དཀྑིཎེན པསྶེན སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི པཱདེ པཱདཾ ཨཙྩཱདྷཱཡ ནངྒུཊྛཾ ཨནྟརསཏྠིམྷི ཨནུཔཀྑིཔིཏྭཱ”ཏི ཨཡཾ
སཱིཧསེཡྻཱ། ཏེཛུསྶདཏྟཱ ཧི སོ ཏེ སཱིཧོ མིགརཱཛཱ དྭེ པུརིམཔཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ, པཙྪིམཔཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ ཋཔེཏྭཱ ནངྒུཊྛཾ ཨནྟརསཏྠིམྷི པཀྑིཔིཏྭཱ པུརིམཔཱདཔཙྪིམཔཱདནངྒུཊྛཱནཾ ཋིཏོཀཱསཾ
སལླཀྑེཏྭཱ དྭིནྣཾ པུརིམཔཱདཱནཾ མཏྠཀེ སཱིསཾ ཋཔེཏྭཱ སཡཏི, དིཝསམྤི སཡིཏྭཱ པབུཛ྄ཛྷམཱནོ ན ཨུཏྲཱསནྟོ པབུཛ྄ཛྷཏི, སཱིསཾ པན ཨུཀྑིཔིཏྭཱ པུརིམཔཱདཱདཱིནཾ ཋིཏོཀཱསཾ
སལླཀྑེཏི”། སཙེ ཀིཉྩི ཋཱནཾ ཝིཛཧིཏྭཱ ཋིཏཾ ཧོཏི, “ནཡིདཾ ཏུཡ྄ཧཾ ཛཱཏིཡཱ, ན སཱུརབྷཱཝསྶ ཨནུརཱུཔ”ནྟི ཨནཏྟམནོ ཧུཏྭཱ ཏཏྠེཝ སཡཏི, ན གོཙརཱཡ པཀྐམཏི།

ཨཔཱིནྡྲིཡཱ ཚེཏི པཋ "ཏུལྱཾ ཏཎྜིལྱ ཙ སུཏུརྦྦཱལཱསཱ ཙ ཨནུཏྟུཔམེད"ཏྱེ ཏཐྱེཏུཉྩ ཨུཏྤཱཡ སྟིཏཔིཎྜིཏཾ པིཎྜཱིཏཱ ཀཱིསཱརཱཏཾ ཡིཏྟུཨིཏཱ ཏཱིཧྲཏྟུ སྟིཏཏཱཏཾ ནཏིཏཱ གོཙཏཱཡ པཀྵཱམཏཱ། ཙཏུཐཱཛྫཐཱཎྜཱནསེཡཱ པཋ "ཏཐཱཀཱཏསེཡཱ"ཏི ལྦུཏྟཱཏ། ཏཱསུ ཨེཏྲ སྟིཏསེཡཱ ཨཱཀཱཏཱ། ཨཡཏྟྲེ ཏེཛྫཱཏཨེཪིཡཱཔཐཏྲ ཨུཏྟམསེཡཱ ཏཱམ།

ཕཱཏེ ཕཱཏཏྟེ ཏཀྲིཙཕཱཏེ ཕཱམཕཱཏཾ། **ཨཛྫཱཏཱཡཱཏི** ཨཏིཨཱཏཱཡ, ཨཱུཥཱཀཾ ཨཏིཀྲམཱ ཙཡེཏྲ། གོཥྛཀེན ཏི གོཥྛཀེ ཛྫཏྟཱ ཕཱ ཛྫཏྟྲཱི སཀྲཏྟེཡམཱཏེ ཨཏྲིཏྟཾ པེཏཏྲ ཨུཥྚཱཏི, ཙྱོཏྟཾ ཨེཀཱཀྲཾ ན ཏོཏི, སེཡཱ ཨཥྚཥུཀཱ ཏོཏི། ཡཐཱ ན སཀྲུཏྟེཏི, ཨེཥཾ ཨཏིཀྲམཱ ཙཡེཏི པེཏཏྲ ཏུཥྚཱཏི, ཙྱོཏྟཾ ཨེཀཱཀྲཾ ཏོཏི, སེཡཱ ཕཱསུ ཏོཏི། ཏསྨཱ ཨེཥཾ ཏེཔཏྲཱ། **སཏོ སམཱཛྫནཏི** སཡཏཔཏིཀྲཱཏཀཱསཏིསམཱཛྫཀྲེན སམཏྟཱཀཏོ། "ཨུཏྟཱཏསཏྲཱ"ཏྱེ པཏེཏྟ ན ལྦུཏྟཾ, གཱིཡཱཏསེཡཱ ཏིསཱ ཏཐཱཀཱཏསཱ།

སཏྟསཏཱཏི ཨེམསྟྲཱིཾ སུཏྟེ སཏྟཱཔི ཏཱ ཏེཥཏཱ གཱིཡཱཏསེཡཱཏཱཾ ཨཱཀཱཏཱ། **ཨུདཱཏཾ ཨུདཱཏེསྟེཏི** གཱིཡཱཏསེཡཾ ཨཱཀཱཏཱཾ ཏོམཏསྟེཏ ཏྲཔིཏཏྲཱི སེཡཱ། ཨེམཱསཾ པཋ ཏཐཱཀཱཏསཱ པེཏཏྲྀཏྟེཡམཱཏཾ ཏེཥཱ, "ཨཏོ བུཏྟཾ མཏྟུཏྲཱཔཏཱ! ཨེཥཏྟཱཕཱཏྟུ ཏཱམ པེཏཏྲུ ཕཏྟམུཏྲུ ཕེཀཱཏམཏྟཱི ཏཏྲི, སེཏྟེཏཱཡཏེ ཨཡཏྲཱཨེཏྲ ཙཔེཏསུཕཏྟཏུཔཀཱ ཕེཡ ཨཏེཏྲཱམཏེཏ ཀཱཡེཏ ཏེཔཏྟྲོ, ཨེཏཏྲཏྲཱ ཨཏྲྀཀཏཾ སུཁཕཏྟོ ཕཱིརྟཙཏི, ཨཱཏྲཱསཕཏྟོ པུཏྟཙཏྟོ ཕེཡ སཕཏི ཕེཀཱསེཏཾ ཕེཡ ཙ ཨརཕེཏྟཾ ཨཏྲ སུཁཾ སོཏྟཱཏི, ཀཱཡེཔི ཕཏྟཡཏཾ ཨེཏཏྲི སུསམཱཏྲཱཀཱཏྟཾ ཕེཡ ཕེཕྲཱསྟེཏཏྲི"ཏི ཨུདཱཏཾ ཨུདཔཱཏི།

ཏཱགོ ཕཏ སྟོཏི, ཨེཏྟ སྟོཏི ཏྲཱཏྟཱལཔཏཾ། བལཕཏྟཏྲེཏ **ཏཱགོ། ཏཱགཕཏཱཏི** ཏཱགཏྟཱཕེཏ། **སྟེཏོ ཕཏཱཏེཨཱཏྲིསུ** ཨསཏྟཱསཏྲེཏ **སྟེཏོ།** བྲཏྟཔཏེཙཡཏྲེཏ ཀཱཏྟཱཀཱཏཛྫཏཏེཏ ཕཱ **ཨཱཛྫཏཱཡོ།** ཨསྤྲཏེསམཏྲེཏ **ཏེསཏྲོ།** གཱཕསཏཛྫེཏྲོ ཏི ཨུསཏྲོ, གཱཕསཏསྟེཛྫེཏྲོ ཕསཏྲོ, གཱཕསཏསཏསྟེཛྫེཏྲོ ཏེསཏྲོཏི ལྦུཏྟཱཏ། ཏྲཱགཱཕ པཋ ཨསྤྲཏེསམཏྲེཏ ཨཱསཏྲཾ ཏྲཏཾ པཏེཛྫཏྟཏ། ཏེཏེཕཏྲེཏ ཨེཏྲ "ཏེསཏྲོ"ཏི ལྦུཏྲོ། ཏྲུརཕཏྲེཏ **ཏྲོརཡཏོ།** ཏེཏྲིསེཕཏྲེཏ **ཏཏྲོ།**

པསྟཱཏི ཨཏེཡམེཏཱཏཏྟེ། **སམྦྷེཏྟེ** ཨརཏཏྟཔཡསམྦྷཱི། **སུཔིསུཏྟཏྟེ** པཡཔིསུཏྟེཡཱ སུཔིསུཏྟཱཾ། ཏཱཀཱཏུགཱཏཾ པཋ ཙྱོཏྟཾ ཨཏྲེཏཏཾ ཏཱམ ཏོཏི, ཏོསཏྲུགཱཏཾ ཨཔཏཏཾ། ཏཏུཏྟཡཔཏེཏྲཱཔཡེཏ **ན ཙྱུཏྲེཏཏཾ ན ཙྱུཔཏཏཏྟེ** ཨཱཏཏ། ན ཙ **སསཏྲཱརཏེཏྲཱཡ྄ཏཕཱརིཏགཏཏྟེ** ན སསཏྲཱརེཏ སཔྲཡོགཏ གིཡེསེ ཏེཏྲཏེཏྲ ཕཱརིཏཕཏཾ, གིཡེསཱཏཾ པཋ ཀེཏྟཏྟ ཕཏཾ པཡསམྦྷེཏྲ སམྦྷེཏཏྟེ ཨརྦྦོ། **ཨཏིཀྲམེཏབྲཏྟེ** པེཏེཚེཏྲཱི ཀྲཏྲེཏྲཱི། **ཨདསྟཱཏི** ཨཏྲཱཏྟཱ། ཨཏྟཱཏྟེ ཏི ཨཏྟཏྲཡོཕ ཨེཕཏྟུཔེ སཏྟརེ ཨཡཱརཛྫཏྟཱཡཱཏི ཏེཕཏཏྟཾ ཀྲཏྲེཡམཏྟ ཕཏཏྟེ།

པཙྩཔེཏཱཏི ཨེཏིཏཱསཔཙྩམཏཾ པེཏཏཾ ཏྟཱརཀཱ། **སཏཾ སམཏྟེ** ཕསྨཱསཏཾ། **ཏཔསྟེཏི** ཏཔཏེསྟེཏཀཱ ཏུཏཱ། **ཙརཏྟེ** ཙརཏྟཱ། **ན སསྟཱཔེསུཏྟཏྟེ** སཙེཔི ཨེཕཏྟུཕཱ བཱཀྲཏྟ ཕསྨཱསཏཾ ཙརཏྟེ, ཙེཏྟུ ཏེསཾ སསྟཱ པེསུཏྟཾ ན ཏོཏི། **ཏཱིཏཏྟུཕཱ ན ཕཱརཾ གཱམཱ ཏཱཏི** ཏཱིཏཏྟུཕཱཡཱ ཏེ ཏེབྲཏཀྲམཱ ན ཏོཏྟེ། "ཏཱིཏཕཱཏྟུཕཱ"ཏེཔི ཕཱཛྫ, ཏཱིཏཕཱཏྟེཏེཀཱ པཏེཏཱིཏཕཱཏི ཨཛྫོ། **ཏཏྟཱཏེཔཏྟཏི** ཏཏྟཡ ཨཛྫྫོཏྟཏཱ། **ཕཏསྟེལབཏྟཏི** ཨཛྫཕཏཀཱཀྲུཕཏཏེཏི ཙ ཕཏེཏི ཏཱཏེསེཏེཕ ཙ སྟེལེཏི བཏྲཱ། **ལྦུཏི ཏཔཏྟེ** པཙྩཏཔཏཱཔཏཾ ཀཏྟཀཱསེཡཏེཀཱཾ ཏཔཾ། ཨེཏཏྲེ སཱ ཏེཥཏཱ སཱསཏཏྲ ཏེཡཱཏེཀཱཏྲཔཾ ཀཱཕེཏྟེ ན **སཱཏཀཱམསཏྟཱཏེཡཱཏེསཱཏ།** ཏཾ ལྦུཏྟབྲསེཡཏི། ཨཏྲཾ།

༩. པཙམཔཛྫཏྟཏྟེཏུསྟཏཕཏྟཏྟ

༣༩. ཏཕམེ **པཛྫཏྟཏྟཱ ཏྟེཏཏི** པཛྫཏྟཏྟཱ ཏཱམ ཕསཱཕཡཱཏཀཱཏེཕརཏྟོ ཛྫཏུམཏྟཏྟཛྫཀཱསཱ ཏྟེཏཱ། **ཨབྷིཕཛྫཏི** ཏྲཀཱཡ ཏུསཀཱ ཕཱཏེ ཕཏྟམི། **ཙཀྲམཏཏི** པཙྩཏི ཙཀྲཏི ཙཀྲམཏྟེཏ ཏཔཱགཱཏེཏ། **ཏྲྀ ཨནུབུཏྟཏི**, "ཨེཏཾ མཡཱ པུཏྲ པཏེསཾ སཏྟེཀེ ཀེཕཡཾ སུཏཾཡེཕ ཨཱསྟེ"ཏི ཕཏཏི། **སྟཏཾ ཏཱཏེཏི**, སྟ ཨཏཾ ཨེཏཱཏེ། **སཀྲི ཛྫཏཱསྟེཏི**, པཏེཔེཏྟཕསེཏ པཛྫཀྲཱམེཕ ཛྫཏཱམི། **ཕེཀཱརཏཏྟཏི**, "ཏྟེཏཀྲཱརཔཏབྲཛྫཏོ"ཏི ཕཱ "ཨཏེཡཱཏེཀོ"ཏི ཕཱ ཨེཕཾ ཀཱརཏཏྟཱ། **རོཏུཕཏྟེ**, ཏེ རོཏུཕཱ – ཏྟུམརོཏུཕོ ཙ ཏྟཱལརོཏུཕོ ཙ། ཏཏྲ ཏྟུམརོཏུཕོ ཕེསུཾ ཏོཏི, ཏྟཱལརོཏུཕོཏི པཏ ཨཔྤིཙེམཏྟཏེཡཕཏྟེཕེཏཾ ཏཱམཾ། ཏཏྲ ཏི སཏྟ ཨགྒིསྟི ཛཱལཏྟེ ཛཱལཏྟེ པུཏཔུཏཾ རཕཾ རཕཏྟེ, ཏསྨཱ སོ "རོཏུཕོ"ཏི ལྦུཏྟཏི། **སྟོཏྟེ** ཏཱཏྟཾ། **ཁཏྟེཡཱ ཨུཔསམེཏ ཨུཔེཏཏི** ཏྟཛྫོཏྟཱ ཁམཱཔེཏྟཱ གཱཏཙཁཏྟེཡཱ ཙ ཏཱཀཱཏེཨུཔསམེཏ ཙ ཨུཔེཏཏི། ཏཕམཾ།

༡༠. ཏཏིཡཔཛྫཏྟཏྟེཏུསྟཏཕཏྟཏྟ

༨༠. དསམེ **ཏྲཱིཎྱཱཏྱཱནི** ཙ སཔྟེན སཔྟཱཧྱ, ཨིཏི ཏྲཱིཎི རཏནཱནི ནམསྐཱརསྟྭཱ ཨིཏྱུཀྟཱནི ཕདཱནི། **ཨབྷྱཕེཏི**, ཨབྷྱཕེཏྱོ། **བཧུཏྭཱཡི ཕོ ཏཱནི** ཡཾ ཏྲཱིཎི སྟུ ཨབྷཱསི, ཏཾ ཏྲཱིཎི བཧུཏྭཱཡི པརིཡཱཡེན ཨཏཾ ཕིཏྲཱཛོཡྻཱ། **ཏྲཱིཎི ཏྲཱིཎི**, ཏྲཱིཎི ཏེ ཨཡཾ ཏྲཱིཎི ཏྲཱིཎི, ཏཾསཊྛཱིཏི ཏཤྱཏེཏྲཱིཎི བཧུཏེ པརིཡཱཡེཏེ ཕིཏྲཱཛེཏྲཱིཡུཏྟཀེཏི ཏསྨེཏི། **ལཔཡིསྨཱསྨིཏི**, ཀཐཡིསྨཱམི། **ཡཱཕཏྲཱ མི མནསྨཱ པརིཡཏྟཱཏི** ཡཏྲཱཾ མཡཱ མནསཱ པརིཡཱཔུཏཾ, ཏསྨིཾ ཏིཕསཾ ཨཕཏྲཱ མཏྲཱཔཏལཾ ཕྲིཡེཏྲཱི ཕྲིཡ སྨུཏུཏེཏེཕ སཾཕིཏེན ཀཐེསྨཱམི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི། དསམཾ།

ས཮ཏླཕཀཱཡིཀཕཏྲཱ ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཨཱདིཏྟཕཏྲཱ

༡. ཨཱདིཏྟསུཏྟཕཎྞཱ

༨༡. ཨཱདིཏྟཕཏྲཱསྨ པཋམེ **ཛཱཏྭཱཡ མཱརཛེན ཏྲཱཏི** ཏེསནཱསྱིསམེཏཾ, ཏྲཱཏྲཱཏེ པན ཨེཀཱདསཏི ཨཱགྲཱཏི ཡོཀཱ ཨཱདིཏྟཕཱ། **ཏྲཱཏེཏྲཱཏི** ཏྲཱཏཙོཏྲཱཡ། **ཏེཏྲཾ ཏོཏི སུཏེཏཏཏྲི** ཏྲཱཏཕུཏྲཱཙོཏྲཱཏི ཏྲཱཡཀཱསྲེཕ ཏོཏི ཀྲཱརསྨཱམིཀཱཕྲ ཕྲིཡ ཏེཏཏྲཱཏྲཱཀཱ, ཏེཏེཾ ཕྲུཏྲཱཾ། **ཙོཏྲཱ ཏརཏྲཱཏི** ཨཏེཏྲཱ ཏྲོཏྲཱ ཙོཏྲཱཡི ཏརཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏེཡི, ཨགྒྲཱཡི ཊཏཏི, ཚཡིཏཏྲཱཏེཡི ཏསྨཏྲཱ། **ཨཏྲཱཏྲཱཏི** མཱརཛེན། **སཏྲཱཾ སཡཡེཏྲཱཏྲཱཏྲཱ** སཏྲཱཛྷེཏྲཱ ཙོཏྲཱཏྲཱཾ ཕསེན ཨཕྲེཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཙ། **སཏྲཱསྨཱཡེཏྲཱཏི** ཕེསྨཏྲཱཏཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡོ ཕྲིཡ སཏྲཱ ཏེཏྲཱཏྲཱཏི། པཋམཾ།

༢. ཀཱཾདསུཏྟཕཎྞཱ

༨༢. དུཏིཡེ **ཨཏྲཱཏྲཱཏི** ཡསྨཱ ཨཏིཝལཱཔི ཏེ ཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏེ ཨཏྲཱཏྲཱ ཨུཏྲཱཏྲཱཾ ན སཏྲཱཏི, ཏྲཱཏྲཱ པན ཏུཏྲཱལོཔི ཏྲཱཏྲཱ བལསམྤཏྲཱ ཏོཏི, ཏསྨཱ "ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ བལཏྲཱ"ཏི ཨཱཧ། **ཕཏྲཱཏྲཱཏི** ཡསྨཱ སུཏྲཱཔོཔི ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཝཱ ཨཙོཏྲཱ ཝཱ ཕྲིཏྲཱཔོ ཏོཏི ཨོཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏུཏྲཱཏྲཱ, ཕཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏེཕཡུཏྲཱ ཕྲིཡ སོཏྲཱཏི , ཏསྨཱ "ཕཏྲཱཏྲཱ ཏོཏི ཕཏྲཱཏྲཱ"ཏི ཨཱཧ། **ཡཏྲཱཏྲཱཏི** ཏཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ ཏུཡཀཱ། ཏེསུ པན –

"ན ཏཏྲཱཡཱཏྲཾ སམཏྲཱཏྲཱ ཀཐྲཱཏི,
ན ཨཏྲཱཡཱཏྲཾ, ན ཏཏེན ཡཱཏྲཾ།
ཨིཏཏྲཱ ཡཱཏྲཾ སམཏྲཱཏྲཱ ཀཐྲཱཏི,
ཨུཏྲཱཏཏྲཱ ཏཏྲཱཏྲཱ སྨིཡཀཏྲཱ"ཏི།།

ཏསྨཱ ཚཏྲཱཏཏྲཱཀཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ ཏུཡཀཱ, ཡོ ཙ མཏྲཱ སོཏྲཱཏི, ཏེཏྲཱཏྲཱ ཀཱཏྲཱཏི, སེཏྲཱ ཀཱཏྲཱཏི, ཏུཡཾ པཏེཡཱཏེཏི, སཏྲཱཡི ཡཱཏྲཱཏྲཱ ཏོཏི། **སུཁཏྲཱ ཏོཏྲཱཏི** ཡཱཏྲཱཏྲཱ སུཏྲཱཏཏྲཱཏྲཱ སུཁཏྲཱ ཏུམ ཏོཏི། **ཙཏྲཱཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཀཱརེ ཙཏྲཱམཏྲཱཏྲཱ ཏུཔཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ ཙཏྲཱཏྲཱ ཏུམ ཏོཏི, ཨཏུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཕྲིཡ ཏིཏྲཱཙཏྲཱ སསྤཏྲཱ ལཏྲཱཏི།

སཏྲཱཏྲཱ ཏོཏྲཱཏི སཏྲཱསཡེཕ བལྱཏྲཱཏྲཾ ཏུཡཀཱ ཏོཏི། ཏེ ཏཡོ ཀཱམེ པིཏྲཱཡ ཙཏྲཱཏྲཱ ཀཱཏྲཱ ཨཝལཏྲཱ ཨུཀཱཏྲཱཏྲཱཡི སྨིཏྲཱཡ ཕོཀྲཱརཏེཡཱ ཏྲཱཡིཏྲཱ པཏིསྨཡཾ པཕྲིསིཏྲཱ སུཏུཏྲཾ མཏྲཱ ཏེཔཏྲཱཏྲཱ ཨུཏྲཱཡ ཏེསིཏྲཱཏྲཱ ཏེ ཀཱཡེ བཡཾ ཨཱཏཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཾ ཕྲིཡ ཏོཏི། བཏི ཕྲིཙརཏྲཱཏྲཱ ཙ ཀཱཡེ ཕཏྲཱཡཏཾ ཕཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེ ཏྲཱཡཏི, པཏིསྨཡཾ པཕྲིསིཏྲཱ ཏྲཾ པིཏྲཱཡ སུཏུཏྲཾ ཏེཔཏྲཱཏྲཱ ཙ ཕྲིསཏྲཱཀཱསཏྲཱཏི ཏྲཱཏྲཱསྨཏྲཱཏི, སཏྲཱཀཱསཏྲཱཏི ཨོཏྲཱམཏི, ཕཏྲཱཡཏཾ ཨཱཏཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཾ ཕྲིཡ ཏོཏི། བཏི ཕྲིཙརཏྲཱཏྲཱ ཙ ཏྲཱཏེ ཀཱཏྲཱཏྲཱ ཕྲིཏྲཱཏི, ཏྲཱཏྲཱ པཏཏཏི, སཏྲཱསཏྲཱཏིཔརིཏྲཱཡོ ཙེཕ ཙོཏྲཱཡཏྲཱ ཨུཕྲཏྲཱཏི, པཏིསྨཡཾ པཕྲིསིཏྲཱ ཏྲཾ པིཏྲཱཡ ཏེཔཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཏི པཏིསྨཡཱ ན ཏོཏི, ཏྲཱཏྲཱཾ སཏྲཱཏྲཱཡཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏིསྨུཕཾ, ཀཱམཏྲཱཏྲཱཾ མཏསིཀཱཏྲཱཏྲཱ ཨུཔསམསུཕཾ ཨུཕྲཏྲཱཏི། ཏསྨཱ བཏི ཕྲིཙརཏྲཱཏྲཱ ཙ སེཏྲཱ སུཏྲཱཏི, ཨཏྲཱཏེ པཏྲཱཏི, སེཏྲཱསཏྲཾ པཕྲིསཏྲཱཏྲཱཏེ ཀཱཏྲཱཡེ ཨོཏིཏྲཱ ཕྲིཡ

ནོཏི, མཏྭཱཔྱིཊྚཱཏྟྭེ ན པཙྪཡཏི། སྟུཏྟཾ ནེཥིཏྟྭཱ ཡན ཨཔྲིཡསྟྭཾ ཕྱཏཱརེབྷྱ ཡཀྲིཏྟྭཾ པྲིཡ ནོཏི, དྲཀཱཔྲཏཔྲཏཔྲཏམཏྭཱཔྱིཊྚཱཏྟྭེ པཙྪཡཏི། ཏེན ཕྱཏྟཾ – "སོ ཙ སབྲཏཾ ནོཏི, ཡོ དདྟི ཕྱཔསླཡ"ཏི།

ཨམཏཾདཏཾ ཙ སོ ནོཏྟིཏི པཏྟིཏཔྱོཛཏསྱ པཏཾ ཕུཏེཏྟོ པྲིཡ ཨམརཀདྟཾ ནྟམ དེཏི། **ཡོ ཏྲསྨམནུསྨསཏྟིཏི** ཡོ ཏྲསྨཾ ཨནུསྨསཏི, ཨཏྲཱཀཱཐཾ ཀཱཐེཏི, པྟཡཱིཾ པྟཙེཏི, པུཏྟོཏཔཏྟཾ པིསྟཏྟོཏི, ཀཱམྦྲཏྟཾ ཕྟཙོཀྲཏི, ཏྲསྨསྨཕཏཾ ཀཱརཾཏི, སབྲོཔིས ཏྲསྨཾ ཨནུསྨསཏི ནྟམ། སབྲདྟནྟནཏྟ ཕིདཾ ཏྲསྨདྟནམིཥ ཨགྲཱཏྟེ པྲེདེཏབྲི། ཕྱཏྟསྱི ཙེཏཾ –

> "སབྲདྟནཾ ཏྲསྨདྟནཾ ཛེནྟཏི,
> སབྲརསཾ ཏྲསྨརསོ ཛེནྟཏི།
> སབྲརཏིཾ ཏྲསྨརཏི ཛེནྟཏི,
> ཏཎྷཀྑཡོ སབྲདུཀྑཾ ཛེནྟཏཱི"ཏི།། (དྷ. པ. ༣༥༨)། ཏཏིཡཾ།

༣. ཨནྣྭཡསྱཏྲལཀྵཎཾ

༤༣. ཏཏིཡེ **ཨནྣིཏཏྟིཏི** པཏྟིཏི། **ཏྲདཏྟིཏི** ཕྱཔཀཱཏྟཏི, ཙེཏཀཏཔཏིསྠིཔཡིཏྟཏྟཏཱི པྲིཡ པཏྟཾ ཨནུབཏྟཏི། **ཏསྨཏི** ཡསྨ ཕིཏྟལོཀེ པརལོཀེ ཙ ཨནནྟཡཀཱམིཥ ཨནུཀཱཏྟཏི, ཏསྨཱ སེསཾ ཕྱཏྟནམིཔྟཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཨེཀཱསྨུཏལསྱཏྲལཀྵཎཾ

༤༤. ཙཏུཏྠེ **ཨེཀཱསྨུཏལཏྟི** ཨཔྲིཏྟེ ཏཏྟཡ སྨུཏཾ, ཏཏྟ ཨཔྲིཏྟཡ། ཕིཏྟ ཡན ཏཏྟ ཨཏྟིཔྲིཏྟ། ཏྟིཏི སམྨཏྟཙྪེཏྟིཏྟིཏི ཕྱཔཏྟིཏི **ཏྟིཏཔཏྟ**། སྟ ཙ ཏཀཱཏྟཏི ཏྟིཏི མཡེཏི **ཏིམཡྟ**། ཏཏྟཱ མཾཏོ སཏཛྟཏཀོཏེཡྟ མཡཾ ནོཏི, ཏཀཱཏོསྟ ཕྱཔཏིསྟཡཀོཏེཡྟ། པཙྪ ཡན ཀཱམཀཱཏྟ ཨསྨ པཏྟརཀཏྟཏྟ, ཏེསྟ སྟ པཏྟརཏྟིཏི **པཙྪཔཏྟཏྟ**། སྟ ཙ ཨཕྟརཀྟིཡཏྟེན **སམྨཏྟི**། ཨཛཛྷཏྟིཀཏྟིརེསུ པཏེསྟ ཏྟཏསྟཡཏཏེསུ ཕྱཔཏྟི པརིཔཏྟིཏྟི **ཏྟཏསྟཡཏྟ**། ཨཔཏིཏྟཏྟེན པན **ཕྟཏྟཡོཏི** ཕྱཏྟཏྟིཏི། ཨེཀཱསྨུཏཾ... པེ... ཕྟཏྟཡཾ, ཨཏརི ཨིསི, ཕྱཏྟརི སམཏིཀཱསྟིཏི ཨཏྟྠཱ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཨཪྠམསྱཏྲལཀྵཎཾ

༤༥. པཉྩམེ **ཨཪྠམཏྟམཏྟི** སབྲཱཀཱཡསམཏྟཱཀཏྟ ཨཔྲེཀཱཡྟཏྟམཾ, པརིཡཏྟརཏྟམཏྟི ཨཏྠཱ། **ཏེཡྟཀཏྟཏསྟིཏྟི** ཏྟཱཀཱཡྟ སཏྟསྱཏྟམེ ཁཏྟཏྟཏཏཡོ ཨཏྟི པསྟིཏི ཏེཡྟཀཏྟཏསྟི། **པཙྪཏཏྟི** ཨཏྟཡཔཙྪཏིཀཱསྟཡ པཏིཡཏཾ ཀཱཐཏཡཕེཏ པཙྪཡ ཏྟཡཀཱ། **ཀཱསྨཡཡེ ཨསཏྟཏྟི** པཉྩཀཱམཀཱཏྟཡཡེ ཨཡཀྲཱ། **ཀཱམསྟཏཏྟི** ཏྟཀཱཡྟ མཏྟཔོཏྟིམཏྟེཡིཥ ཨརིཡམཀྲིཏ ཀཱཏྟ, ན ཨིཏྟནི ཀཱཏྟཏི, ཨཏྟིཾ ཡན ཕྱཔཏྟཡ ཨིདཾ ཕྱཏྟཾ། **མཏེསིཏྟི** མཏཏྟཾ སྟིཡཀཱཏྟཏྟིཾ ཨེསིཏྟརཾ པརིཡེསིཏྟཏྟི། པཉྩམཾ།

༦. ཨཪྠཏྟསྱཏྲལཀྵཎཾ

༤༦. ཚཊྛེ **ཨཪྠཏྟཀཱཏསཏྟཏྟཏྟི** ཨཡཾ ཀེར ཏེཔཔུཏྟོ སཏྟསྟཏྟཏེ པཏྟཛིཏྟ ཕཏྟཔཏེཔཏྟཾ ཕྱཏྟཡམཏྟེ པཙྪཔསྨཀཏྟཡེ པཏྟཏིཏྟ ཏེསྟཏིཀཱ པཏྟཏཾ ཀཱཏྟ ཀཱསྨཀཱསྨཾ ཕྱཏྟཏིཏྟ ཙེཏྟཏཙེཏཾ ཀཱསྨཏྟཏཾ ཕྱཏྟཏིཏྟ སཏྟཏཏཀཱཕྱཏྟཀོ ཨརཏྟཾ པཔིསིཏྟ ཡོ ཏྟཀཱཕཏྟ མཏྟཏྟཾམཕྱཏྟཾ སཡཏྟསྟ ཀོཏྟསེཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏོ། ཏསྨིཾསྱི སཏྟཏྟེ "པསྨཏྟསྨ ཏྟཕྱཏྟསྱི"ཏི མཏྟཀཱཾ ཕྱཏྟིཔིཏྟ ཏཏྟིཏྟ ཏེཕྱ ཙ ཏེཏྟཏྟཏཾ ཀཱསྨཏྟཏྟམིཥ མཏསྨཀཱསི།

ཨཕསྶ ཨབྱཱཀཏཱ སཧྲཱཀཱཔྲཏྲ ཨུཔྤཇྫྷི ཛྷིཔྤིཏཾ པརིཡཱཏིཡིཾསུ། སོ རཱུཔཱརཱུཔཱི ཀཱུལམཀཱུསི། ཡོ ཏི གོཙ ཝིཉྙཱ ཙིཏྟམེ ཙིཏྟམསུཉྙེ ཡཱ ཨཱུལམྦནཀྲམྨཾ ཝིམུཏྟཡ ཙིཏྟེ ཡཱ ཙིཏྟམཀོཏིཡཾ ཐཱུཔཱཪཾ ཝཱསི ཁཔིཏྟ ཝེསིཀྐེ ཡཱ ཝེཔཀྐེ ཡཱ པརིསམཛྫེ ཨཱལཀྐྲཏྟཀྐྲཾསཝེ ཏཀྐཾ ཏེསེཀྐེ ཡཱ ཀཱུལཾ གཱརཏི, སབྦོ སོ རཱུཔཱརཱུཔཱི ཀཱུལཾ གཱརཏི ཏཱམ། ཨིཏི ཨཡཾ ཙིཏྟམཝེ ཀཱུལཾ གཱཏྲ ཨུཔཝིཉྙཱཡམཏྟཏྲཡ ཨཱུསཔཱལཱཡཾ ཨཔྤཏྟེ ཏྲཔཏིཾསཏྟཔཝེ མཏྲཔིམྲཱཝཏྲཱར ཝེཏྲཱཡིཏྲ པཝུཛྫྷཀྐེ པིཡ པཏིསཀྐཾ ཨཔྤཱཏེསི། ཏྲཔཏིཔསྶ སུཔཀྐཏྟཾརཀཾ པིཡ ཏིཀཱུཔུཏྟ ཨཏྟཝྲཱཔཱི ཝེཝྲཏི།

ཨཏྟཔིམྲཝེ སཏྟསྶམཏྲ ཨཏྟཀྐཏྲ ཏཾ ཏེསྲ, "པིམྲཝསྲམིཀོ ཏེཔཔུཏྟེ ཨཱུགཱཏོ, རམཡིསྶམ ཝ"ཏི ཏུརིཡཱཝེ གཱཏེཏྲ པརིཡཱརཡིཾསུ། ཏེཔཔུཏྟེ ཝ ཏྲཔ ཝུཏྟཱཔཾ ཛྷྲཱཏི, པཝྤཏྟིཏསཀྐྲཡིཔ ཨཏྟཀྐཏྲ ཨོལོཀིཏྲ པིཏྲཱརཝྲཱརིཀཾ ཨཱུགཱཏཾ སྲཏུབཱུམཾ ཏེསྲ ལཛྫི། པཾསུཀཱུལིཀོ པིཡ ཨུཔརི ཁིཏཾ ཀྲཱཝཏུཀཱུལཾ ཨེཀཱིསཾ གཱརཀྐེ ཡཾསཀཱུཏཾ པཏིཀྐཏྟིཏྲ ཨིཏྟིཡཱཝེ ཨོཀྲིཔིཏྲ ཨཏྟམུཏྟོ ཨཝྲཱསི། ཏསྶ ཀཱུལཔིཀཱུརཱིཝེཔ ཏྲ ཏེཔཏྲ "སམཀཏེཔཔུཏྟེ ཨཡ"ཏི ཝཏྲ ཨེཔམྲཏཾསུ – "ཨཛྫ, ཏེཔཔུཏྲ, ཏེཔལོཀོ ཝྲཱམྲཡཾ, ཝ སམཀཏྲམྲཱ གཱརཱིཀཱརོ, སམྤཏྟིཾ ཨཝུབྦྲཔཝེཀཱརོ"ཏི། སོ ཏཔེཔ ཨཝྲཱསི། ཏེཔཏྲ "ཝ ཏྲཔཡཾ སཔྤཱུཀྐཏྟི"ཏི ཏུརིཡཱཝེ པཀྐཱཏྟིཾསུ། སོ ཏཔྤིཔི ཨཝེལོཀིཏྲིཔ ཨཝྲཱསི།

ཨཔསྶ སབྦཱཀཱཡིཀཾ ཨཱཏྲཱསཾ པུརཏོ ཁཔཡིཾསུ། སོ ཏཱཡཾ ཏེསྲ ཝུཏྟཱཔཾ ཝཏྲ, "ཝ མཡཱ ཨིམཾ ཐཱུཾ པཙྩིཏྲ སམཀཏྲཱམྲཾ གཱཏོ, ཨུཏྟམཏྲཾ ཨརཏཏྟཾ པཙྩིཏྲ གཱཏོ"ཏི སམྤཏྟིཡཱ པིཔྤཏིསྲཏྲ ཨཏྟེསི, "སུཔཀྐཔཏཾ པཏིལཝྲིསྶམྲི"ཏི ཏཀྐཡིཏྲ ཡུཏྟཝྲཱུཏཾ ཨོཏིཀྐམཝྲཱ མཱུལཀཱམུཏྲཱིཾ ལཝྲིཏྲ པིཡ། སོ – "ཨཡཾ སཀྐཱསསུཏྟི ཝྲཱམ སུཡཱཔྲ, པྲཏྲཾ པྲཏུབྲཱུཔཾ ཏུཀྐཱཙྲཱ"ཏི ཙིཀྐིཏྲ པིམྲཝྲཾ ཨཔཔིསིཏྲཔ ཨསམྦུཀྲཀྐིཝེཔ སྲཱིལེཝ ཨཏྟཀྐཏྲསཀྐཔརིཡུཏོ ཏསབཔལཱུསྶ སཀྐིཀཾ ཨཱུགཱཏྲ ཨཔྤཱིཡཱཏིཏྲ ཨེཀཱམཏྲཾ ཁེཏོ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨཝྲཱསི།

ཏཐྲ **ཨཏྟཀྐཏྲགཱཀསཀྐཾཝྲཱཔྲཏི** ཨཏྟཀྐཏྲགཱཀེཝ གཱིཏཔྲཏིཏསཏྟེཏི སཀྐཱསིཏཾ། **པིསྶཙགཱཀསེཔིཏཏི** ཏམེཔ ཨཏྟཀྐཏྲགཱཀཾ པིསྶཙགཱཀཾ གཱཏྲ ཝྲཏཏི། **ཝྲཝཏི** ཝཏྟཝཝྲཝཾ སཏྟཔ ཝྲཏཏི། ཨཡཏྲི ཝེཡཱམཙིཏྟཏྲཡ ཨཏྟཀྐེ གཱཏྲཏྲཝེཝ ཏེཔགཱཀཾ "ཏེཔགཱཀོ"ཏི ཝྲཏྟཾ ཝ རོཙཏི། "པིསྶཙགཱཀོ"ཏི ཝྲཏཏི། ཝཏྟཝཝྲཝཙྪ "ཝཏྟཝ"ཏི ཨཝྲཏྲ "མོཏཝ"ཏི ཝྲཏཏི ། **གཱཐཾ ཡཱཏྲ ཏྲཔིསྶཏིཏི** གཱཐཾ ཝེཛྫམཝཾ ཏྲཔིསྶཏི, གཱཐཾ ཨཏིཀྐམོ ཏྲཔིསྶཏི, ཨརཏཏྟཾ མེ པཏཝྲཝཏྟྲཾ པིཔཱུཝཾ ཨཱུཙིཀྐྲཝ ཏྲགཱཔྲཏི ཝྲཏཏི།

ཨཐ ཏྲགཱཔྲ "ཨཏིསཀྐཱིཁཏེཔ ཨཡཾ ཏེཔཔུཏྟེ, ཀིཾ ཝུ ཁོ ཨིཏ"ཏི? ཨཱུཔཛྫྷཾཀྐེ ཨཏྟཝྲོ སྲཱུསཝེ པཝྤཏྟིཏཏྲཾ ཝཏྲ – "ཨཡཾ ཨཏྟཀྐརཏྲམྲིརིཡཏྲཡ ཀཱུལཾ གཱཏྲ ཏེཔལོཀཱ ཝེཝྲཏྟེ, ཨཛྫ པིསྶ ཙིཏྟམཝསྶཾཡིཔ ཨཏྟཝྲཱཔོ ཨསམྦུཀྲཀྐིཝ སྲཱིལེཝ ཨཱུགཱཏོ"ཏི ཙིཀྐེསི། ཝུཏྟཱ ཙ ཨཀཱཏྲཛྫིཝེཔིསཝྲ ཨཱུཏིཀཱམྲིཀཱཝྲ ཨཀཱཏཔརིཀཱམྲྲ ཨཏྟེཔྲཱུསིཝེ ཙིཏྲཀཱུར ཛྷིཏྲིཔརིཀཱམྲཾ པིཡ – "སྲཱིལཾ ཏྲཔ སེཏྲིཏི, སམྲཏྲིཾ ཏྲཱཔེཏི, ཀཱམྲཝྲཀཱཏཔཝྲཱི ཨུཀྐྲི གཱརཏྲ"ཏི པཙམཾ པུཝྲཝྲཱགཱཔྲཏིཔཏཾ ཨཱུཙིཀྐྲཏྲི, ཀཱུརཀཱྲ པཝ ཡུཏྟཔཡུཏྟཝྲ ཨརཏཏྟམཝྲཱཔཏྲཝྲཝཏྲཏྲཾ སཏྲསུཏྲུམཾ སུཀྲཏྲཔིཔཝྲཝཾཡིཔ ཨཱུཙིཀྐྲཏྲི, ཨཡཙྪ ཏེཔཔུཏྟེ ཀཱུརཀོ ཨཛྫྷིཀྐཏྲིལོ, ཨེཀོ མགྒོ ཨཝྲ ཨཝཱུགཱཏོཏི སུཀྲཏྲཔིཔཝྲཝཾ ཨཱུཙིཀྐྲཏྲེ **ཨུཏྟརོ** ཝཱམྲཏིཨཱུཏིམྲཏ།

ཏཐྲ **ཨུཏྟརོཏི** ཀཱུཡཝྲཏྲཏྲིཾ ཨཝྲཱཝྲཏོ ཨཝྲཏྲིཀོ མགྒོ ཨུཏྟརོ ཝྲཱམ། **ཨཝྲཱཡཱ ཝྲཱམ སྲ ཏིསྲཏི** ཝེཝྲཝྲཾ སཏྲཱཡཱཏ། ཏསྶཾ ཏི གིཙྪི ཝྲཡཾ ཝྲཝྲི, ཏཾ ཡཱ པཏྲྲ ཝྲཡཾ ཝཝྲིཏི "ཨཝྲཱཡཱ ཝྲཱམ སྲ ཏིསྲཱ"ཏི ཡུཏྟཾ། **རཐོ ཨཀཱུཛྫཝོཏི** ཨཝྲཏྲིཀོ མགྒོཔ ཨཏྟིཔྤཏོ། ཡཐྲ ཏི པཱུཀཏིཀཱརཐོ ཨཀྲེ ཡཱ ཨཝཝྲཱུཏྲིཏི ཨཏིརེཀིསུ ཡཱ མཝུསྶེསུ ཨཛྫྷིཏུཔྤེསུ ཀཱུཛྫཏི པིརཝྲཏི, ཝ ཨེཔཾ ཨརིཡམགྒོ། སོ ཏི ཨེཀཱཔྲཏྲཱཏྲེཝ ཙཏུཏྲསྲིཏིཡཱུཔི པཱུཀསཏསྶེསུ ཨཛྫྷིཏུཏཏྲཏྲེསུ ཝ ཀཱུཛྫཏི ཝ པིརཝྲཏི། ཏསྶཱ "ཨཀཱུཛྫཝོ"ཏི ཝུཏྟོ། **ཏྲཱམྲཙཀྲཏི སཾཡུཏྟོཏི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཔྲིརིཡཔསཀྲཏཏི ཏྲཱམྲཙཀྲཏི སཾཡུཏྟོ།

ཏིཏྲིཏི ཨེཏྲ ཏིརིཝྲཏཏཀེཝ ཡོཏྲཔུཏྲི གཱཏིཏམེཔ ཏོཏི། **ཏཐྲ ཨཔྤལམྦོཏི** ཡཐྲ ཝྲཏིརཀཱརཙསྶ རཐེ ཁིཏྲཾ ཡོཏྲཾ ཨཔཏཝྲཏྲཔ ཏྲཏུམཡཾ ཨཔྤལམྦཾ ཏོཏི, ཨེཔཾ ཨིམསྶ མཀྐཱརཙསྶ ཨཛྫྷཏྟཏཝཏིཏྲཏྲསམུཏྲཏྲཾ ཏིརོཏྲཔྤཾ ཨཔྤལམྦཾ། **སཏུསྶ པརིཝྲཱརཀཏི** རཙསྶ སྲིཏཙསྲིཏིཔརིཝཱར་ པིཡ ཨིམསྶཔི མཀྐཱརཙསྶ སམྤཡུཏྲ སཏི པརིཝྲཱརཾ། **ཏསྶཏི** ལོཀུཏྲརམཀྐཾ ། **སམྨཱཏིཊྛིཔུརེཛཝཏི** པིཔསྶཏྲསམྨཱཏིཊྛིཔུརེཛཝཱ ཨཏྲ པུཏྲཡཱཡིཀཱཏི སམྨཱཏིཊྛིཔུརེཛཝཾ, ཏཾ སམྨཱཏིཊྛིཔུརེཛཝཾ། ཡཐྲ ཏི པཙམཏཾ

ནྡཪྴུརིསེཧེ ཀཱཧཀཱཧེཨཱདྱིནཾནིཧྲཧེཏ མགྣེ སཱནྡྷེཧེ པཉྩ ནྡྡཪ ནཻཀླཱམཧེ, ཨེཥམེཥཱཾ ཕེཔསྨཱད྄ སམྨཱདིཋེཡུ ཨཝིཧྣུདིཕསེན ཁཎྜདྷཱེཥུ སཱནྡྷེཧེཥུ པཉྩ ཧྲཱུསེཡཎྜཕཐཾ

པརིཧྣཱཏམྨཱད྄ མགྣཱསམྨཱདིཋེ ཨུཕཱཧྣྜཧེ། ཧེན ཕུཧྣཾ "ཧྣཱམྨཱཧཾ སྨཱརཕཾ ཧྲཱུསི, སམྨཱདིཋེཕུརེཛཕ"ཧྲེ།

ཨིཧེ ཧྣཱཀཱཕྣ དེསཏཾ ནེཧྲུཔེཧྣ ཨཕསྨཱནེ ཙཧྣཱརེ སཧྣཱནེ དཱིཔེསི། དེསནཱཔརིཡོསྨཱནེ དེཕཕུཧྣེ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧིསུ། ཡཐཱ ཧི རཞྙོ ཧྣེཛཏཀཱལེ ཨཧྣཱཏེ

སྨཱཁཕྲཱམྨཱཧེ ཀཱབཡེ ཨུཏྲིཧྲེ ཨཧྲི ནེསིཧྣེ ཕུཧྣེ ཨཧྣཏེ སྨཱཁཕྲཱམྨཱཧེནེཕ དཧེ ཀཱབཡཾ ཀཱརེཧེ, ཨེཕམེཕཾ ཧྣཱཀཱཕཧེ ཨཱརདྷཧྣནེཀཱཏེན དེསནཾ དེསེཧྣེཔི སཧྣ ཨཧྣཏེ

ཨུཔནིསྨཱཡཱཏྟཱཔེན སོཏཱཔཏྟིཕལཱདིནི པཱཔུཎཧྲེ། ཨཡམྤི དེཕཕུཧྣེ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ པཏྣ ཧྣཱཀཱཕཏཾ ཀཱཧྣཱདིཧེ ཕུཛྫཧྣ པཀཱསྲེཧེ། ཚཊྛཾ།

༧. ཕཎ྄རོཔསུཏྲཕཎྜཏ྄

༡༧. སཧྣམེ **ཧྣཱམྦུ སྨཱིལསམྤཱུཏྟཱ**ཧེ ཀེ ཧྣཱམྦུ, ཀེ སྨཱིལསམྤཱུཏྟཱཧེ ཕུཙྪཱཧེ། ཧྣཱཀཱཕྣ ཨིམཾ པཉྩཾ ཝྱཱཕརཕྲཱུཏྟཱ དཱིཔེཧྲེ **ཨཱཧྣཱམརཱིཕཱཧེ**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཱཧྣཱམརཱིཕཱཧེ**

ཕུཕྲཱཧྣཱམཕཱཔཱཧྣཱམརཱིཔཀཱ། **ཕཎ྄རོཕཱཧེ** སཡཾཧྣཧེ ཨརཱིཔིམཕཱནེ སྨཱིམཾ པརིཀླཱིཔེཧྣ ཙེཧེཡཔཱཏྟྲིཙཱཧྣམཏམཧྲཔཀཱཏེལེཧཾཏྟེཧྣཱཏཧེཕཱཧྣཱཏྣཾ ཀཱརཀཱ ཀྵཧྲུཔཀ ཏཱམྲེ རཱིཔེཧྣ དཏམྨཱཏྣཔེ

ཕཎ྄རོཕཱཡེཕ ཏྣམ། **སེཏུཀཱརཀཱ**ཧེ ཕེསམེ སེཏུཾ ཀཱརེཧྣེ, ཨུདཀེ ཏྣཕཾ པཏེཡཱདེཧེ ། **པཕཧྣེ** ཕཱཧྣེཡཧྣཏསཱཡཾ། **ཨུདཔཱཏ**ཧྣེ ཡཾཀེཧྲི པོཀྑརཱཧེཧེཡཀཱདིཾ། **ཨུཔསྶཡ**ཧྣེ

ཕཱསྨཱཀཱརཾ། "ཨུཔཱསཡ"ཧྣེཔི ཕཱཋོ།

སཧྣ ཕུཉྙཾ པཕཱཧྲཧྲིཧེ ཏ ཨཀཱུསལཔིཧཀཱཾ ཕཱ པིཧཀཱཧྣཱ ནེཧྣཡཧྣཱ ཕཱ པཕཱཧྲཧེ། ཡཧྣ ཡཧྣ པཏ ཨཏུསྶརཧེ, ཏཧྣ ཏཧྣ ཏསྶ ཕཱཧྲཧེ། ཨིམམཏྠཾ སཧྣཱཡ

"སཧྣ ཕུཉྙཾ པཕཱཧྲཧྲི"ཧེ ཕུཧྣཾ། **ཧྣཱམྦུ སྨཱིལསམྤཱུཏྟཱ**ཧེ ཏསྨིཾ ཧྣཱམྨེ ཋེཏྟྲ ཧེཏཔེ སྨཱིལེན སམྤཱུཏྟྲ ཧྣཱམྦུ སྨཱིལསམྤཱུཏྟཱ། ཨཐ ཕཱ ཨེཕཏྟུཕཱནེ ཕུཏྟཱནེ ཀཱརཏྟཾ དས

ཀུསལཱ ཧྣཱམྨཱ ཕུརེཧྣེ, ཧེསུ ཋེཏྟྲ ཧྣཱམྦུ། ཧེནེཕ ཙ སྨཱིལེན སམྤཱུཏྟཱ སྨཱིལསམྤཱུཏྟཱཧེ། སཧྣམཾ།

༨. ཛཏཕཎསུཏྲཕཎྜཏ྄

༡༨. ཨཊྛམེ **ཨིདཾ ཧེ ཧཾ ཛཏཕཎ**ཧྣེ ཨཏྣཔེཧྲེཀོ དེཕཕུཧྣེ ཛཏཕཎསྨ ཙེཕ ཕུཏྟྲིཏཾཙ ཕཧྣཀྵཧྣཏཱཏཾ ཨཱཀཧེ ཨེཕམཱཧ། **ཨིསིསཏྟྲཱནིསེཕིཏ**ཧྣེ

ཧྣིཀླཱསཏྟྲཱནིསེཕིཏཾ།

ཨེཕཾ པཙམཀཱུཕཱཡ ཛཏཕཎསྨ ཕཱཧྣཾ ཀཱཐེཏྟྲ ཨིཏྣཱནི ཨརིཡམགྒཱསྨ ཀཱཐེཏྟཱ **ཀཱམཾ ཕེཧྣུ**ཧེཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཀཱམ**ཧྣེ མགྒཱཙེཧྣཱ། **ཕེཧྣུ**ཧེ མགྒཱཕཉྩཱ། **ཧྣཱམྨོ**ཧེ སམྨཱཧྲིཔཀླཱིཀཱ

ཧྣཱམྨཱ། **སྨཱིལཾ ཛིཕིཏམུཏྟམ**ཧྲེ སྨཱིལེ པཏིཋྲིཏསྨ ཛིཕིཏཾ ཨུཏྟམཧྲེ དསྶེཧེ། ཨཐ ཕཱ **ཕེཧྣུ**ཧེ དིཋྲིསཀཱཔྤཱ། **ཧྣཱམྨོ**ཧེ ཕཱཡཱམསཏིསམཱཧཡོ། **སྨཱིལ**ཧྣེ ཕཱཙཱཀམྨཏྟཱཛཱིཕཱ།

ཛིཕིཏམུཏྟམཧྣེ ཨེཏསྨིཾ སྨཱིལེ ཋིཏསྶ ཛིཕིཏཾ ཏྣམ ཨུཏྟམཾ། **ཨེཏེན མཙྩཱ སུཛ྄ཛྷཏྟི**ཧེ ཨེཏེན ཨཊྛཱཾཀཱམགྒེན སཏྟྲ ཕིསུཛ྄ཛྷཏྟྲེ།

ཧྣཱཏྟཱཧེ ཡསྨཱ མགྒེན སུཛ྄ཛྷཏྟྲེ, ཏ ཀོཏྟྲཏེཏེ, ཧྣཱཏྟཱ། **ཡོཏིསོ ཕེཙེཏེ ཧྣཱམྨཱ**ཧྣེ ཨུཕཱཡེན སམྨཱཧྲིཔཀླཱཡཧྣཱམྨཾ ཕེཙེཏེཡྻ། **ཨེཕཾ ཏཏྠ ཕིསུཛ྄ཛྷཏྟྲེ**ཧེ ཨེཕཾ ཧྣཱམྨཾ

ཨརིཡམགྒཾ ཕིསུཛ྄ཛྷཏྟི། ཨཐ ཕཱ **ཡོཏིསོ ཕེཙེཏེ ཧྣཱམྨཱ**ཧྣེ ཨུཕཱཡེན པཉྩཀྑཏྟྷཱཧྣཱམྨཾ ཕེཙེཏེཡྻ། **ཨེཕཾ ཏཏྠ ཕིསུཛ྄ཛྷཏྟྲེ**ཧེ ཨེཕཾ ཏེསུ ཙཏྟུསུ སཙྩེསུ ཕིསུཛ྄ཛྷཏྟི།

ཨིདྣཱནེ སྨཱརིཕུཏྟཏྟྲེརསྶ ཕཉྩཾ ཀཱཐེཏྟྲ **སྨཱརིཕུཏྟོཕཱ**ཧེཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སྨཱརིཕུཏྟོཕཱ**ཧེ ཨཕདྷཱརཎཕཙཏཾ, ཨེཧེཧེ པཉྩཱཧེ སྨཱརིཕུཏྟོཕ སེཡྻོཧེ ཕདཏེ། **ཨུཕསམེཏཱ**ཧེ

ཀིལེསཨུཕསམེན ། **ཕཱརཾ ཀཱཏོཧེ** ནིབྦཱཏཾ ཀཱཏོ། ཡོ ཀོཙེ ནིབྦཱཏཾ པཏྟོ ཧྲིཀླཱུ, སོ **ཨེཏཱཕཔཱརམོ སིཡཱ,** ཏ ཐེརེན ཨུཏྟརིཏརོ ཏྣམ ཨཏྠེཧེ ཕདཏེ། སེསཾ

ཨུཏྟཱཏམེཕཱཧེ། ཨཊྛམཾ།

༩. མཙྪརིསུཏྲཕཎྜཏ྄

༤༩. ནཝམེ **མཧཱཀོཊྛིཀོཏི** མཧཱཀོཊྛིཀ སམཏྟཱགཏཱ། ཨོཀཱསོ ཏི ཨཊྛཱནེ ཕསྶཱཡཏནཱནཾ ཆཊྛཱཡཏནཱ ཕསྶོ ཏི ཕཥཱཡཏནཱནི ན ཕུཊྛཱ, ཨཛྫྷཏྟ གཏོ ཕིཏྟཱནཾ ཕཀྑིསིཏྟཱ སཀྐཱཋྛི

ཕཏྠིཏྟཱ མཏྟཱཡཏིསཏྟཾ གཱཧོཏི – "ཆནྣཾ, ཨཱཝུསོ, ཕསྶཱཡཏནཱནཾ ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷཱ, ཨཏྠཱཉྙཾ ཀིཉྩི"ཏི། ཆིཊྛ "ཨཏྠི

ཨཡཾ ཨཱཡཏནོ"ཏི ཕུཊྛཱཡཏནཱནཾ ཕཊྛཾཧཏི། ཨཱཝུསོ ཐེརོ ཏཏྠ གཱམཾ གཱཧཏྠ ཕིཏྟཱཡ ཙརཏི། སོ ཏཾ དིསྭཱ ཨཱཙྩིན ཕུ གཱཧཏི, ཏསྶ ཕུ ཕཀྑིཡཏི། ཏཙྩཱཔི ཏསྶུཁིཏྟཱནཾ

ཨཱགཱཧཏི, ཏཏྠེན ཕཏྠིཏྟ – "ཨཝུཏྟཱ ཆིཊྛཾ དེཝ, ཨཏཾ ཨཱཙེན གཱཧེན གཱཧཏྟཱ"ཏི ཕཀྑཱམཏི། ཐེརོ ཏཀཱཡཀཱམཾ ཙརཏྠ དུཀྑཔཊིཔཏྟ ནིཡཱམཏི། ཨཱཏཾ ཏུཔ

ཕུཊྛམཧཱཀོཊྛིཏཾ ཏུམ, ཡེན སམཏྟཱགཏོ ཨཏྠཡཀོཔི ཏུཡཀོ ཕིཡ ཕཙྩཡཏི། ཨཱཏྠ ཕཏ ཐཏྟམཧཱཀོཊྛིཏཾ ཨཏྠིཕྱིཏཾ, ཡེན སམཏྟཱགཏོ ཆིཊྛཏྟུ ཕིཏྟཡ ཕཀྑིཏྟེསུ, "ཐེཏྟ

ཚིཏྟ"ཏི ཕུཏྟེ, "ཀིཾ མཡཱཏཾ ཕུཏྟ ཏཐཱགཏྟི"ཏིཨཱཏིཏི ཕཏྟ སིཡཱཕསྶོ ཕིཡ ཕྱཏཀོ ཕིཡ ཙ ཐཀྐོ ཏུཏྟ ཏིཊྛཏི, ཕུཏྟིཙིཏྟི ན གཱཧཏི། **གཱཏཏིཡཱཏི** ཨཱཏཾ མཧཱཀོཊྛིཀོཏི

ཕཏཏྠིཡ ཕིཡཙཏཾ། ཕུཏྟགཱཧི ཏི མཧཱཀོཊྛིཡཾ "མཧཱཀོཊྛིཡ"ཏྟེཡ ཕུཏྟཏི, ཐཏྟཾ ཕཏ གཏཏིཡཾ ཏུམ། **ཕཏིཏྟཱསགཱཏི** ཆིཊྛཱ ཕཱཏྟཏྟཏེ ཚིཏི ཏིསྶཱ, "ཀིཾ ཏུཀྑེ གཱསིཏྟཱ ཨཱགཏྟཱ,

ཕཡིཏྟཱ, ཕྱཡིཏྟཱ? མཡཾ ཨཏྠཏྟཡི ན ཡཏྠཱམ, གཱཏཱ ཏུཀྑཱགཱ, སཱིཏྠཾ ཏིཊྛཱམཐྟ"ཏིཨཱཏིཏི སཱཏཛྫཱ། **ཨཏྠཏྟཡགཱཏྟཏི** ཏུཡཱགཱཏྟ སཱཏྠཏྟཡོ, ཕཏིཏྟཱཏཱཏཾ ཕྱཏྠཏྟཡོ,

ཨཏྠཏྟཡ ཨཱཕཀཱཏྟིཏི ཨིམིསཾ ཨཏྠཏྟཡཱཏཾ གཱཏཱ།

སཱཏྠཡོཏི ཕཏཡོགཱ། **ཏཏྠིཏི** ཕཙྩཱགཱམཏཱཏཏི། **ཕིཏྟཏི** གཱཡེཀཱཕིཏྟཏི་ཀཱ ཏིཕིཏྟ ཕིཏྟཱ། **ཏཏྠ ཏཀྑིཏ ཕིཡཏྟགོཏི** ཏཀྑིཾ ཏིཏྠཏྠཏཱཏཏི ཏཏྠ ཏཀྑི ཨིཏ ཕིཡཏྟགོ།

སཱཏྠཏྟཡཱ ཙ ཏུཀྑཱཏཱིཏི "ཡམཡོགཱ ཨཱཕཡཕཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟི སཱཏྠཏྟཡཱ ཙ ཏུཀྑཱཏི།

ཕཏཏྠཏི ཆིཊྛཱ ཐཱཏཏྟཏཱ ཚིཏྟ གཱཏྟཡི ཏུཏྟིཡ ཏོཏྟི, ཨཏྠཏྟ ཕཏ – "ཆིཊྛཱཾ ཏིཡཾ"ཏི ཕཏཏྟི ཏུམ། ཏཏ ཡི "མཡཾ ཕཙྩཱམ, ཨིམེ ཕཏ ན ཕཙྩཏི,

ཕཙྩཱཏྟི ཕཏྟ ཨཱཡཏྟཏྟ གཱཏཾ ཡཏྟིསྶཏྟི"ཏི? ཏིཡཏྟཾ སཾཕིཏྟཏྟི, ཏ ཕཏཏྟ ཏུམ། **ཕཀྑཱསཏྟིཏི** ཕིཙྩཏྟཏཏྟཡ ཏཱཏྟི། **ཕརསཏྟིཏྟིཏི** ཕཏིཏི སཕྱིཏྟིཏྟ། **སཱཏྠཏྟཡི

ཙ སཏྟཱཏིཏི**, "ཨཱཏི སཱཏྟ"ཏི ཨིཡཾ ཕཏྟསཏྠཏྟཡི སཱཏྟི། ཨཱཏིཏྟཱཏི ཕྱ ཨཱཏིསཾ ཏཏྟ ཙཡིཏྟ ཕཏ སཱཏྠཏྟཡིཡི ཏཱཏྟཏིསུཏཏིཡིཡ ཏཏྟི། ནཝམཾ།

༡༠. ཨུཔཀྐིལེསསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༠. དསམེ **ཨུཔཀྐིལེསཱཏི** ཏིཏྟིཕཱཏྟ ཨུཔཀཱཏྟ། **ཕིཏྟཏྟཏི** ཨཕིཏྟཏྟཡོཀཱཏྟ ཨུཔཀཏྟཏི་ཨཏྟཱཏྟ ཨཏཏྟཕཡཕིཏྟཏཡ ཕིཏྟཏྟ། **ཏུཏུསཾ ཏིཏྟཏི** ཨིཏྟ

ཕཏྟཏྟཏཱཡཏི་ཨཏཏ ཕུཏྟ ཕུཏྟཏ། **ཏིཏྟཡོཏཏི** ཕཙྩ ཨུཏྟཏཱཡཏཏི། **ཨུཕཏྟཏཏི** ཨཏིཀཱཏཏྟ། **ཨུཕཀཏི་ཨཏྟིཏྟ** ཏིསཾ ཏིཏྟཾ ཏུཏྟ། **གཱསལྲི ཐཏྟསཏྟི ཏིསཏྟི**,

"གཱསལ"ཏྟི ཨཱཏིཾ ཕཏྟཏཾ ཨིམཏྟ ཨཏྟིཏི **གཱསལྲི**, ཏིསཾ ཐཏྟཏཾ ཏྟཾ གཱསལཾ ཨཏཕཏྟཏྟ ཐཏྟསཏྟི, ཏྟིམིསི ཕསཾསསི , ཕཏྟིཏྟི ཏིཕཏྟཏྟི ཕཏྟི། **ཏཾ ཏི ཏཏྟཾ

ཨཱཏྟཏྟཏཱཏི** ཏི ཐཏྟ ཏཾ ཏཏྟཾ ཨཱཏྟ ཏུཏྟཱ ཕུཏྟཏེ ཏྟཏིཏྟ། **གཱཏཏྟཏྟཏི** གཱཏཏྟཏྟཾ། **ཐཏྟཏྟཏྟི ཏིཏྟམིསྶོཏི** ཏིཏྟམིསཐཏྟཏྟཏྟི ཏུམ ཨཏྟཏཱཏི, ཨཏྟཏཱཏི ཨཏྟཏིཏྟ ཨཏྟ།

ཨཏུཏྟཏི ཨཏྟསི། **སཱཏཱམིཡྫྷིཏི** ཨིགཱཏཱམཏྟཏྟི། ཕཏིཡོཏྟཏཱཏྟ སཏྟིཏིཀཱཏིཏི ཚཕིཏྟཏི། དསམཾ།

ཨཱདིཏྟཝགྒོ པཉྩམོ།

༦. ཛཱནཝགྒོ

༡. ཛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༡. ཛཱནཝགྒསྶ པཋམེ **སྟུཏྟིཏི** ཡཏྟཱ ཏྟཏཱ། **སཱིཡཾ ཡཏྟ ཛཱནཏི** ཨིམིཏྟ ཨཱཏིཾ ཏསྶིཏི – ཡཏྟ ཏུཏྟམཏིཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཱཡིཡིཡ སོཏྟཏྟི,

ཛཱནཏྟིཏྟཱཡི ཏཏི ཏྟཏྟི "ཨཡཾ ཨཏྟཱཡི ཐཱཡཏྟཾ ཕཏྟིཏི, ཨུཏྟཏྟཏོ མཏྟི"ཏི ཕཏྟཏཾ ཨཱཕཏྟཏི , ཏ ཨིཡཾ སཱིཡཾ, སཱིཡཏྟི ཏིཏྟཱཡཾ སོཏྟཏི། ཐཱཡཱཡིཡི ཏི

སཱིཡཾ རཏྟཏྟི "ཀཾ ཨིམཏྟ སཱིཡིཏྟཱ"ཏི? ཕཏྟཏ ཏཏྟི། མཏྟཏྟམཱཡཱཡིཡི མཏྟཏྟཱཡཱཡིཡིཏི།

སནྡྷཱ སྭནྟུ པདིཝིདྣཏི དཏྭཱལཔྲཱགཙེདྣགཱདཔདིལྔཱདྲེཾ ཕྲིཡ མགྲེན ཨཱུགཱདྣ པདིཝིདྣསནྡྷཱ ནྭམ སྭནྟུ། **པཉྩ ནཊྭཾ ཪཎནཏྲེ** ཨེཏྭ ཙེདྲིཀཱཎཏྲེདྲེཏི ཪཎཾ ཕྲེདིཏྭཾ།
ཕྲུཏྲེཏི —

"ཡདི ཙེདྲིཀཱཎཏྲེ ཪཎཾ, ནནུ ཧྣཀཱཕྲ ཙེདྲིཀཱཎོ པུརིསསྭྲིནོ, ཡེ ཙ ཡོཀཱ ཙེདྲིཀཱཎྣ, དེསཾ ཙེདྲིཀཱཎོ ཧྣཀཱཕྲ། ཡདི ཪདིཀཱཪཏྲེ ཪཎཾ, ནནུ ཧྣཀཱཕྲ ཪདིཀཱཪོ པུརིསསྭྲིནོ, དཀྵ ཕྲཙནེན ཙརནྟྲ ཛྙཱནརདིསུཁེན ཨཀྲིརམཏྲེ། ཡདི ཨཏུལྱཏྲེ ཪཎཾ, ནནུ ཧྣཀཱཕྲ ཨཏུལོ པུརིསསྭྲིནོ། ན དི སཀཱ ཏུལེཏུཾ ཀྱཱཏེདི ཀྱཱཏཕྲཱརམིཾ ཀཱཏོ། ཡདི དུཀྵཧྲཏྲེ ཪཎཾ, ནནུ ཧྣཀཱཕྲ དུཀྵཧྲོ པུརིསསྭྲིནོ། ཡདི ཨནོམསཏྲཔརིཕྲོཀཱཏྲེ ཪཎཾ, ནནུ ཧྣཀཱཕྲ ཨནོམོ སྭིཡེན སམྤཏྲིནྣ པཉྩཡ ཕྲིམུཏྲིཡྣ ཕྲིམུཏྲིཉྙཱཎདསྶནེན"ཏི།

ཨིཏྲ པན དུཀྵཧྲཔྲཏུཏྲཕྲཝེན པཉྩ "ཪཏན"ཏྲེ ཕྲུཏྲཾ། **ཕྲུཏྲཏྲེ** ཕྲུཏྲཙེཏནྣ, སྭ དི ཨཏྲཏྲཔཏྲ པརིདརིཏུཾ ན སཀྐཏི། པཙམཾ།

༢. ཨརྫརསྭསུཏྲཕཀྵཎྣ

༥༢. དུཏིཡེ **ཨརྫརསྭཏི** ཨརྫེརཀེན, ཨཕྲིཔཏྲིཡྣཏི ཨཏྲྭ། སྭིལཏྲི ཨཕྲིཔཀྲམེཕྲ སྭཏྲུ ཏེཏི, ཕྲིཔཀྲསྭིལཾ ཨྣཙརིཡུཔརྫྫྱྣདཡེཔི ན སཀྐཏྲེ, གཱདགཱདཏྲནེ ནེཏྲམིདཏྲེཕྲ ཏེཏྲིཏི། དུཏིཡཾ།

༣. མིཏྲསུཏྲཕཀྵཎྣ

༥༣. ཏཏིཡེ **སཏྲེཏི** སཏྲེཾཙར, ཛྐྲསཏྲེ ཕྲ སཀཱཊསཏྲེ ཕྲ། **མིཏྲཏྲེ** རོགཱ ཨུཕྲཏྲེ ཕྲཊཀྲིཡྣ ཕྲ ཨཏྲེན ཕྲ ཡྣནེན ཏརིཏྲ ཁིམཏྲསམྤཔནེན མིཏྲཾ། **སཀཱ ཀྲརེཏི** ཨཏྲོ གཱནེ། ཏཕྲཏྲུཔེ རོགཱ ཏྲཏི ཕུཏྲཕྲརིཡྣདཡོ ཛོཀྲུཏྲེ, སྭཏྲ པན ཨསུཙེཕྲི ཙཏྲཾ ཕྲིཡ མཏྲཏི། དཀྵ སྭ སཀཱ ཀྲརེ མིཏྲཾ། **སཏྲཡོ ཨཏྲཏྲིདཀྵཏི** ཨུཕྲཏྲཀཱིཏྲཏྲ ཡོ ཏཾ ཀཱིཏྲཾ ཕཏཏི ནེཏྲརཏི, སོ ཀཱིཏྲེསུ སཏ ཨཡནཏྲཕྲེན སཏྲཡོ མིཏྲཾ, སུཏྲཕྲཏྲེནསཏྲཡྣ པན ན མིཏྲ། **སཀྐཏྲཡིཀཱཏྲེ** སཀྐཏྲཡཏེཏྲཾ། ཏཏིཡཾ།

༤. ཕཏྲསུཏྲཕཀྵཎྣ

༥༤. ཙཏུཏྲེ **ཕྲཏྲ ཕཏྲཏི** མདཕྲཀཱཀཱལེ པཏིཛྙཱནཏྲེན ཕྲཏྲ པཏིཏྲ། **པརམོཏི** ཨཏྲེསཾ ཨཀཱཡིདཏྲཕྲཡི ཀྱཱཡྭདཕྲ ཀཱཡིདཏྲཡྣཏྲཏཡ ཏྲཱརིཡྣ པརམོ སཀྲ ནྭམ། ཙཏུཏྲཾ།

༥-༧. པཙམཛྙཱནསུཏྲཱདིཕཀྵཎྣ

༥༥. པཉྩམེ **ཕྲིཏྲཕཏྲཏི** པརསམུཏྲཱདིཀཱམནཕྲསེན ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཕྲིཏྲཕཏི། པཉྩམཾ།

༥༦. ཚཊྛེ **དུཀྲཱཏི** ཕཏྲདུཀྲཏོ། ཚཊྛཾ།

༥༧. སཏྟམེ **པཏྲཡཀྲཏྲེ** ནེཕྲཏྲེ ཨཕྲསྦྱོ། སཏྟམཾ།

༨. ཨུཥྞཱིཥསུཏྲཕཀྵཎྣ

༥༨. ཨཊྛམེ **ནཱགོ ཨུཔྤཐོཏི** སུགཏིཏྟོ ནིབྦཏྟོ གཙྪནྟོ ཨམགྒོ། **རཏྟིཏྟིཔཱཝཡོཏི** རཏྟིདིཝེཏི, རཏྟིདིཝེསུ ཝཱ ཁིཔཏི། **ཨོཏྟིཎྞོ** མཡཏི སེསཾ ཝུཏྟིརམཡཾ ཛམྨཱལིཝུཏྟིཀེ ཚེཔེཏྭཱ སཀྐཱ སོཛྷེཏུཾ, སྦུཏཱཡཱམམཡེན ཏུཙྪེ པན ན སཀྐཱ སུཚྲིཏྟ ཝཱམ ཀཱཏུནྟི ཨོཏྟིཎྞ "མཡ"ནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨོཏྟིཎྞཏི** ཨོཏྟ ཨོཏྟིཎྞཾ པདཾ སཀྐཏི། **ཏཔོཏི** ཨིནྡྲིཡསཾཝརཝཱིརིཡདྷུཏངྒདུཀྐརཀཱརིཀཱནཾ ནཱམཾ, ཨིདྷ པན ཋཔེཏྭཱ དུཀྐརཀཱརིཀཾ སབྦཱཔི ཀིལེསསནྟཱཔིཀཱ པཊིཔདཱ ཝཊྚཏི། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** མེཐུནཝིརཏི། ཨཊྛམཾ།

༩. དུཏིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༩. ནཝམེ **ཀིསྨིཾ ཛྷཱནཾ ཀིརཏོཏི** ཀིསྨིཾ ཨཱཛཱནཱཏོ། **དུཏིཡཱཏི** སུཁཱདིཏིཡཱ ནིབྦཏྟིཏྟོ ཀཏྟུཀཱམཏཱ དུཏིཡིཀཱ། **པཉྙཱ ཙེནཾ པསཱསཏཱིཏི** པཉྙཱ ཨེཏཾ པུརིསཾ "ཨིདཾ ཀརོཧི, ཨིདཾ མཱཀརཱི"ཏི ཨནུསཱསཏི། ནཝམཾ།

༡༠. ཀཝིསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༠. དསམེ **ཚནྡཾ ནིདཱནཾ** གཱཐཱནནྟི ཝེདགྷཨཱདིཀོ ཚནྡོ གཱཐཱནཾ ནིདཱནཾ། པུབྦཔཊྛཔནགཱཐཱ ཨཱརབྦྷནྟེ ཏི "ཀཱདསཀྐམེཝ སོཏུ"ནྟི ཨཱརབྦྷཏི། **ཝིཡཉྫནནྟི** ཨཀྑརཾ། ཨཀྑརཾ ཏི པདཾ ཛནེཏི, པདཾ གཱཐཾ ཛནེཏི, གཱཐཱ ཨཏྠཾ པཀཱསེཏཱིཏི། **ནཱམསནྣིསྶིཏཱཏི** སམུདྡཱདིཔཎྞཏྟིནིསྶིཏཱ། གཱཐཱ ཨཱརབྦྷནྟོ ཏི སམུདྡཾ ཝཱ པཐཝིཾ ཝཱ ཡཾ ཀིཉྩི ནཱམཾ ནིསྶཡིཏྭཱ ཨཱརབྦྷཏི། **ཀཝཱིཏི** པཏིཊྛཱ། གཱཐཱནཾ ཏི གཱཐཱ པཏིཊྛཱ། སོ ཏཱསཾ པཏིཊྛཱ ཧོཏཱིཏི། དསམཾ།

ཛཱཏཝགྒོ ཚཊྛོ།

༧. ཨདྡྷཝགྒོ

༡. ནཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༡. ཨདྡྷཝགྒསྶ པཋམེ **ནཱམཾ སབྦཾ ཨདྡྷབྷཝཱིཏི** ནཱམཾ སབྦཾ ཨབྷིབྷཝཏི ཨནུཔཏཏི། ཨོཔཔཱཏིཀེན ཝཱ ཧི ཀིཏྟིམེན ཝཱ ནཱམེན མུཏྟོ སཏྟོ ཝཱ སངྑཱརོ ཝཱ ནཏྠི། ཡསྨིཔི ཧི རུཀྑེ ཝཱ པཱསཱཎེ ཝཱ "ཨིདཾ ནཱམ ནཱམ"ནྟི ན ཛཱནནྟི, ཨནཱམཀོཏྭེཝ ཏསྶ ནཱམཾ ཧོཏི། པཋམཾ།

༢-༣. ཙིཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༢. དུཏིཡེ **སབྦེཝ ཝསམནྭགཱུཏི** ཡེ ཙིཏྟསྶ ཝསཾ གཙྪནྟི, ཏེསཾཡེཝ ཨཝཱིཏརཱགཱནཾ ཝསེནེཏཾ ཝུཏྟཾ། དུཏིཡཾ།

༦༣. ཏཏིཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏིཡཾ།

༤-༥. སཾཡོཛནསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༤. ཙཏུཏྠེ **ཀིཾ སུ སཾཡོཛནོཏི** ཀིཾ སཾཡོཛནོ ཀིཾ བནྡྷནོ? **ཝིཙཱརཎནྟི** ཝིཙརཎཾ པཱདཱ། ཝཏྠུཙཏྟཱ ཨེཀཱཏྟཙཏྟཱ ཀཏཾ། **ཝིཏཀྐསྶ ཝིཙཱརཎནྟི** ཝིཏཀྐོ ཏསྶ པཱདཱ། ཙཏུཏྠཾ།

༦༥. པཉྩམེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པཉྩམཾ།

༦. ཨཊྚཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༦. ཚཊྛེ **ཀེནསྶུབྦྷཱཧཏོཏི** ཀེན ཨབྦྷཱཧཏོ། སུ-ཀཱརོ ནིཔཱཏམཏྟཾ། **ཨིཙྪཱདྷཱུཔཱཡིཏོཏི** ཨིཙྪཱཡ ཨཱདིཏྟོ། ཚཊྛཾ།

༧-༩. ཨུཌྜིཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༧. སཏྟམེ **ཏཎྷཱཡ ཨུཌྜིཏོཏི** ཏཎྷཱཡ ཨུལླངྒིཏོ། ཙཀྑུཉྷི ཏཎྷཱརཛྫུནཱ ཨཱཝུཎིཏྭཱ རཱུཔནཱགདནྟེ ཨུཌྜིཏཾ, སོཏཱདཱིནི སདྡཱདིནཱགདནྟེསུ ཏཎྷཱཡ ཨུཌྜིཏོ ལོཀོ། **མཙྩུནཱ པིཧིཏོཏི** ཨནནྟརེ ཨཏྟབྷཱཝེ ཀཏཾ ཀམྨཾ ན དཱུརཾ ཨེཀཙིཏྟནྟརཾ, བལཝཏིཡཱ པན མཱརཎནྟིཀཱཡ ཝེདནཱཡ པབྦཏེན ཝིཡ ཨོཏྠཊཏྟཱ སཏྟོ ཏཾ ན བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི "མཙྩུནཱ པིཧིཏོ ལོཀོ"ཏི ཝུཏྟཾ། སཏྟམཾ།

༦༨. ཨཊྛམེ སྭེཝ པཉྷོ ཝིཔལྟཡ ཧེཊྛུཔརིཡཱཡཝསེན པུཙྪིཏོ། ཨཊྛམཾ།

༦༩. ནཝམེ སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ནཝམཾ།

༡༠. ལོཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༠. དསམེ **ཀིསྨིཾ ལོཀོ སམུཔྤནྣོཏི** ཀིསྨིཾ ཨུཔྤནྣེ ལོཀོ ཨུཔྤནྣོཏི པུཙྪཏི། **ཚསྶཱུཏི** ཚསུ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀེསུ ཨཱཡཏནེསུ ཨུཔྤནྣེསུ ཨུཔྤནྣོཏི ཝུཙྩཏི། **ཚསུ ཀུབྦཏཱིཏི** ཏེསྭེཝ ཚསུ སནྠཝཾ ཀརོཏི། **ཨུཔཱདཱཡཱཏི** ཏཱནེཝ ཙ ཨུཔཱདཱཡ ཨཱགམྨ པཏིཙྩ པཝཏྟཏི། **ཝིཧཉྙཏཱིཏི** ཏེསྭེཝ ཚསུ ཝིཧཉྙཏི པཱིལཱིཡཏི། ཨིཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནཝསེན ཨཡཾ པཉྷོ ཨཱགཏོ, ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀབཱཧིརཱནཾ པན ཝསེན ཨཱཧརིཏྭཱ ཝཏྟབྦོ། ཚསུ ཧི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱཡཏནེསུ ཨུཔྤནྣེསུ ཨཡཾ ཨུཔྤནྣོ ནཱམ ཧོཏི, ཚསུ བཱཧིརེསུ སནྠཝཾ ཀརོཏི, ཚནྣཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ ཚསུ བཱཧིརེསུ ཝིཧཉྙཏཱིཏི། དསམཾ།

ཨདྡྷཝགྒོ སཏྟམོ།

༨. ཆེཏྭཱཝགྒོ

༡. ཆེཏྭཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༡. ཆེཏྭཱཝགྒསྶ པཋམེ **ཆེཏྭཱཏི** ཝདྷིཏྭཱ། **སུཁཾ སེཏཱིཏི** ཀོདྷཔརིལཱ༹ཧེན ཨཔརིདཡ྄ཧམཱནཏྟཱ སུཁཾ སཡཏི། **ན སོཙཏཱིཏི** ཀོདྷཝིནཱསེན ཝིནཊྛདོམནསྶཏྟཱ ན སོཙཏི། **ཝིསམཱུལསྶཱཏི** དུཀྑཝིཔཱཀསྶ། **མདྷུརགྒསྶཱཏི** ཀུདྡྷཾ པཏིཀྐོསིཏྭཱ, ཨཀྐུཊྛཾ པཙྩཀྐོསིཏྭཱ, པཧཊཾ ཙ པཊིཔཧརིཏྭཱ སུཁཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡ མདྷུརགྒོཏི ཝུཏྟོ། ཨིམསྨིཾ ཧི ཋཱནེ པརིཡོསཱནཾ ཨགྒནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨརིཡཱཏི** བུདྡྷཱདཡོ། པཋམཾ།

༢. རཐསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༢. དུཏིཡེ པཉྙཱཡཏི ཨེཏེནཱཏི **པཉྙཱཎཾ། དྷཛོ རཐསྶཱཏི** མཧནྟསྨིཾ ཧི སངྒཱམསཱིསེ དཱུརཏོཝ དྷཛཾ དིསྭཱ "ཨསུཀརཉྙོ ནཱམ ཨཡཾ རཐོ"ཏི རཐོ པཉྙཱཏོ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "དྷཛོ རཐསྶ པཉྙཱཎ"ནྟི། **ཨགྒིཔི** དཱུརཏོཝ དྷཱུམེན པཉྙཱཡཏི། ཙོལརཊྛཾ པཎྜུརཊྛནྟི ཨེཝཾ **རཊྛམྤི** རཉྙཱ པཉྙཱཡཏི། ཙཀྐཝཏྟིརཉྙོ དྷཱིཏཱཔི པན **ཨིཏྠཱི** "ཨསུཀསྶ ནཱམ བྷརིཡཱ"ཏི བྷཏྟཱརཾ པཏྭཱ པཉྙཱཡཏི། ཏསྨཱ **བྷཏྟཱ པཉྙཱཎམིཏྠིཡཱཏི** ཝུཏྟཾ། དུཏིཡཾ།

༣. ཝིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༣. ཏཏིཡེ **སདྡྷཱིདྷ ཝིཏྟནྟི** ཡསྨཱ སདྡྷོ སདྡྷཱཡ མུཏྟམཎིཨཱདཱིནིཔི ཝིཏྟཱནི ལབྷཏི, ཏིསྶོཔི ཀུལསམྤདཱ, ཆ ཀཱམསགྒེ, ནཝ བྲཧྨལོཀེ པཏྭཱ པརིཡོསཱནེ ཨམཏམཧཱནིབྦཱནདསྶནམྤི ལབྷཏི, ཏསྨཱ མཎིམུཏྟཱདིཝིཏྟེཧི སདྡྷཱཝིཏྟམེཝ སེཊྛཾ། **དྷམྨོ**ཏི དསཀུསལཀམྨཔཐོ། **སུཁམཱཝཧཏཱི**ཏི མནུསྶསུཁཾ དིབྦསུཁཾ ཨསཾཀིལིཊྛསུཁཾ ཨཱཝཧཏི། **སཱདུཏར**ནྟི ལོཀེ ལོཀསྶ སཱདུརསཱནཾ མདྷུརཏརཾ། **སཙྩཾ** ཝེ ཏི ཨིདཾ སཙྩཾ ཝེ ཨཏིསཱདུཏརཾ, ཝིརཏིསཙྩཾ ཝཱ, སཏཱཡེཝ པཧཱཡ ཨཱཡུཏནྟི, ཝེ ཏི ཨཡཾ པཱཎེཧི ཡོ ཡོ ཨཱཏུ ཨཡཾ ཛཱིཝཱི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཡཾ ཡཐཱ མཱཏརཾ སེཊྛཾ ཏི། **པཉྙཱཛཱིཝིཾ ཛཱིཝིཏམཱཧུ སེཊྛ**ནྟི ཡོ པཉྙཱཛཱིཝཱི གཧཊྛོ སམཱནོ པཉྩསུ སཱིལེསུ པཏིཊྛཱཡ ཝཱ སལཱཀབྷཏྟཱདཱིནི པཝཏྟེཏི, པབྦཛིཏོ ཝཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཨརིཡམགྒཾ པཏྭཱ, ཏཾ པཉྙཱཛཱིཝིཾ ཛཱིཝིཏཾ སེཊྛནྟི ཨཱཧུ། ཏཏིཡཾ།

༤. ཝུཊྛིསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༤. ཙཏུཏྠེ **བཱིཛ**ནྟི ཨུཔྤཏནྟཱནཾ སཏྟཝིདྷཾ དྷཉྙཝིཏྟཱིཛཾ སེཊྛཾ། ཏསྨིཉྷི ཨུཔྤཏཏི ཛནཔདེ ཁེམཾ ཧོཏི སུབྷིཀྑཾ། **ནིཔཏཏ**ནྟི ནིཔཏནྟཱནཾ མེགྷཝུཊྛི སེཊྛཱ། མེགྷཝུཊྠིཡཉྷི སཏི ཝིཝིདྷཱནི སསྶཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི, ཛནཔདཱ ཁེམཱ ཧོནྟི སུབྷིཀྑཱ། **པཝཛམཱནཱན**ནྟི ཛངྒམཱནཾ པདཱནཾ ཙརནྟཱནཾ ཀཱཡོ སེཊྛོ། **པཝདཏ**ནྟི ཝཏྟཱནཾ ཀུལཔཱམོཀྑོ ཝིཏྟཱནུཝཏྟཱ པཏྟཱནཾ པུཏྟོ སེཊྛོ། སོ ཧི མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཨནཏྠཱཝཧཏོ ན ཧོཏི།

ཝིཛྫཱ ཨུཔྤཏཏཾ སེཊྛཱཏི པུརིམཔཉྷེ ཀིར སུཏྭཱ སམཱིཔེ ཋིཏཱ ཨེཀཱ དེཝཏཱ "དེཝཏེ, ཀསྨཱ ཏྭཾ ཨིདཾ པཉྷཾ པུཙྪསི? ཨཧཾ ཏེ ཀཐེསྶཱམཱི"ཏི ཨཝཏྭཱ ཁེཏྟིཡཱ ལཧུཡཱ པཉྷཾ ཀཐེསི། ཨཐ ནཾ ཨིཏརཱ དེཝཏཱ ཨཱཧ – "ཝཱཡ པརཱིསཱ ཝདེསི དེཝཏེ ཝཱཡ པཙྪཱཡ མུཁཾ, ཨཧཾ པུཙྪཱམི ཏཡཱ ཀཐེསི། ཏཾ ཨཝཱཏཾ ཀསྨཱ ཀཐེསཱི"ཏི? ཨེཝཉྩ པན ཝཏྭཱ པཉྷཾ པུཙྪི། ཨཐསྶཱ སབྦཾ ཝིསྶཛྫེསི **ཝིཛྫཱ ཨུཔྤཏཏཾ སེཊྛཱ**ཏི། ཏཏྠ **ཝིཛྫཱ**ཏི ཙཏུམགྒཝིཛྫཱ། སཱ ཧི ཨུཔྤཏནྟཱནཾ སབྦཀུསལཾ སམཱུལཾ ཨུཔྤཱཊེཏི། ཏསྨཱ "ཨུཔྤཏཏཾ སེཊྛཱ"ཏི ཝུཏྟཱ། **ཨཝིཛྫཱ**ཏི ཝཊྚམཱུལཀམཧཱཨཝིཛྫཱ། སཱ ཧི ནིཔཏནྟཱནཾ ཨོཔཱཏཀཱནཾ སེཊྛཱ། **པཝཛམཱནཱན**ནྟི པཝདཾ ཙརཾ ཙཱཡཀཱནཾ ཛངྒམཱནཾ ཨནཱུཔམཱུལཀཏཾ སཾགྷོ སེཊྛོ། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཏཏྠ ཏཏྠ དིསཱ པསནྣཙིཏྟཱ སཏྟཱ སུཁཾ ལབྷནྟི། **བུདྡྷོ**ཏི ཝདནྟཱནཾ བུདྡྷོ སེཊྛོ, ཡསྶ ཝཙནཾ ཝེདསྶ སཏྟཱནཾ བུདྡྷོ སེཊྛོ། ཏསྨཱ ཏི ཏཾ སཏྟཱནཾ ཨཱུཔཀཱ ཨནེཀཱནི ཏཏྠཱནཾ སམྤཏྟཱཾ པཱཔུཎནྟཱི ཏཏྠིཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. བྷཱིཏཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༥. པཉྩམེ **ཀིཾསཱུདྷ བྷཱིཏཱ**ཏི ཀིཾ བྷཱིཏཱ? **མགྒོ ཙནེཀཱཡཏནཔྤཝུཏྟོ**ཏི ཨཊྛཏིཾསཱརམྨཎཝསེན ཨནེཀེཧི ཀཱརཎེཧི ཀཐིཏོ། ཨེཝཾ སནྟེ ཀིཾ བྷཱིཏཱ ཨཡཾ ཛནཏཱ ཨཡཾ ཛནཏཱ ཨནེཀཱཔི དིཊྛིཡོ ཨགྒཧེསཱིཏི པུཙྪཏི། **བྷཱུརིཔཉྙ**ཱཏི བཧུཔཉྙ ཨུཔཱསཀཔཉྙ། **པརལོཀཾ ན བྷཱཡེ**ཏི ཨིམསྨཱ ལོཀཱ པརཾ ལོཀཾ གཙྪནྟོ ན བྷཱཡེཡྻ། **པཉྙཱཡ**ཏི ཛཱཡེཏི། **ཝཱཙཾ མནཉྩ པཎིདྷཱཡ སམྨཱ**ཏི ཨཝཱཙཱཔཎིདྷཱཡ མྱུཏྟཾ པཉྙཱ མཱཊེ ཧུཏྭཱ ཧེཏུ ཏཱཝཏཱ། **ཀཱཡེན པཱཔཱནི**ཏི ཨཙྩནྟཱཡ གཉྙཀྑཱ ཨཝིཛྫཱ ཝདོཔི ཧུཏྭཱ ཛཱཝཱ ཝསཱདཾ ཨུཔྤཏྤཏོ ཨཔསཱམ་ཀཱ། **ཨནྣཔཱན**ནྟི ཨནྣཔཱནཾ།

ཨིདཱནི ཝཱུཔཱ ཨཏྠཱནི ཨུཏྟཱརཱིཏ བྷཱཝེཏབྦཱནི – "ཝཱཙཾ"ཏི ཏཱ ཨིམཱིསུ ཙཏཱུརཱི ཝཙཱིསུཙརིཏཱནི སཱདིཏཱནི, "མནཉྩ"ཏི པཎིདྷཱཡ ཏཱིཎི མནོསུཙརིཏཱནི, "ཀཱཡེན"ཏི པཎིདྷཱཡ ཏཱིཎི ཀཱཡསུཙརིཏཱནི། ཨིཏི ཨིམེ དས ཀུསལཀམྨཔཐཱ པུབྦསུདྡྷིཨངྒཾ ནཱམ། **བཧྭནྣཔཱནཾ གྷརམཱཝསནྟོ**ཏི ཨིམིནཱ ཡཉྙཨུཔཀྑར ཝཏྟིཏཾ། **སདྡྷོ**ཏི ཨེཀཾ, **མུདཱུ**ཏི ཨེཀཾ, **སཾཝིབྷཱགཱི**ཏི ཨེཀཾ, **ཝདཉྙཱུ**ཏི ཨེཀཾ། ཨིཏི ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ཨངྒཱནི "ཨིདེསུ ཙཏཱུསུ ཋིཏོ ཙཏུསྶ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཔརོཔི པརིཡཱཡོ – ཝཱཙཾཏིཨཱདཱིནི ཏཱིཎི ཨངྒཱནི, བཧྭནྣཔཱནནྟི ཨིམིནཱ ཡཉྙཨུཔཀྑརཱོཔཱ ཝཏྟིཏཾ, སདྡྷོ མུདཱུ སཾཝིབྷཱགཱི ཝདཉྙཱུཏི ཨེཀཾ ཨངྒཾ། ཨཔརེ དུཀཱནཾ ཝསེན ཝདནྟི། "ཝཱཙཾ མནཉྩ"ཏི ཨིདམེཀཾ ཨངྒཾ, "ཀཱཡེན པཱཔཱནི ཨཀུབྦམཱནོ, བཧྭནྣཔཱནཾ གྷརམཱཝསནྟོ"ཏི ཨེཀཾ, "སདྡྷོ མུདཱུ"ཏི ཨེཀཾ, "སཾཝིབྷཱགཱི ཝདཉྙཱུ"ཏི ཨེཀཾ། ཨིདེསུ ཙཏཱུསུ ཋིཏོ ཙཏཱུསུ དྷམྨེསུ ཋིཏོ ནཱམ ཧོཏི། སོ ཨིཏོ པརཾ ལོཀཾ ན བྷཱཡཏི། པཉྩམཾ།

༦. ནཛཱིརཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༦. ཚཊྛེ **ནཱམགོཏྟཾ ན ཛཱིརཏཱིཏི** ཨཏཱིཏབུདྡྷཱནཾ ཡཱཝཛྫདིཝསཱ ནཱམགོཏྟཾ ཀཐིཡཏི, ཏསྨཱ ན ཛཱིརཏཱིཏི ཝུཙྩཏི། པོརཱཎཱ པན “ཨཏྠངྒཏེ གོཏྟེ ན པཉྙཱཡིསྶཏི, ཛཱིརཎསབྦསོ པན ན ཛཱིཡཏཱི”ཏི ཝདནྟི། **ཨཱལསྱནྟི** ཨཱལསིཡཾ, ཡེན ཚཱཏཀཱལེ ཚཱཏོམྷི, ནིསིནྣཀཱལེ ནིསིནྣོམྷི ཝཏྟ, ཏེལེཔི ཨུཊྛཱནཏྟེ ཚིནྡཾ ན ཀརོཏི། **པམཱདོཏི** ནིདྡཱཡ ཝཱ ཀེལིསཔྤསེན ཝཱ པམཱདོ། **ཨནུཊྛཱནནྟི** ཀམྨསམཡེ ཀམྨཀརཎཝཱིརིཡཱབྷཱཝོ། **ཨསཾཡམོཏི** སཱིལསཾཡམཱབྷཱཝོ ཝིསྶཊྛཙཱརཏཱ། **ནིདྡཱཏི** སོཔྤབཧུལཏཱ། ཏནྡཱཡ ཝཱཧཀཱ ཚིཏྟཀེཔི ནིསིནྣཀེཔི ནིདྡཱཡཏི, པཝོཏི ཝཱཏཱ། **ཏནྡཱིཏི** ཨཏིཙྪཱཏཀཱལཝིསཱཡཀཱ ཀཱཡཱལསིཡཾ། **ཏེ ཚིདྡེཏི** ཏཱནི ཚ ཚིདྡཱནི། **སབྦསོཏི** སབྦཱཀཱརེན། **ཏཾ ཝིཝཛྫཡེཏི** ཏཾ ཚིདྡཾ ཝཛྫེཡྻ། ཚཊྛཾ།

༧. ཨིསྶརིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༧. སཏྟམེ **སཏྠམལནྟི** མལགྒཧིཏསཏྠཾ། **ཀིཾ སུ ཧརནྟཾ ཝཱརེནྟཱིཏི** ཀིཾ ཧརནྟཾ ནིསེདྷེནྟི། **ཝསོཏི** ཨཱཎཱཔཝཏྟནཾ། **ཨིཏྠཱིཏི** ཨཔརིཙྩཛནཱིཡབྷཎྜཏྟཱ “ཨིཏྠཱི བྷཎྜཱནམུཏྟམ”ནྟི ཝུཏྟཱ། ཨཐ ཝཱ ལྷ སབྦེཔི བོདྷིསཏྟཱ ཙ ཙཀྐཝཏྟིནོ ཙ ཨིཏྠཱིཀུཙྪིཡཾཝ ནིབྦཏྟནྟི, ཏསྨཱཔི ཨིཏྠཱི **གོཏྟཾ སཏྠམལནྟི** གོཏྟཾ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ སཏྠཾ ཝིཡ ཝིནཱསེཏི, ཏསྨཱ སཏྠམལནྟི ཝུཏྟཾ། **ཨབྦུདནྟི** ཝིནཱསཀཱརཎཾ། **ཧརནྟནྟི** ཧརནྟཾ གཱཧཀཱལེ **ཝཱརེནྟི**, **ཨཱཧཱཡ? ཏོ** ཝཱཧནཾ ཝཱ རཀྑནྟཾ པིཡཏཱི ཏི སམཎོ པིཡོ ཧོཏི, ཨཏྠཾ ཏཏོ ཝུཏྟཾ ཀཏྭཱ? ཐཔེཏྭཱ ཏཾ ཏཏོ པཱཔཾ ཨདྡཾ? ཏོ སམཎོ པིཡོ, ཨཡཾ ཨུཔེཏི ཝིཡ ཧོཏི། ཨཱགཏཾ ཀཱལཾ ཨཏཱིཏེ? ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཏེཏི། སཏྟམཾ།

༨. ཀཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༨. ཨཊྛམེ **ཨཏྟཱནཾ ན དདེཏི** པརསྶ དཱསཾ ཀཏྭཱ ཨཏྟཱནཾ ན དདེཡྻ ཐཔེཏྭཱ སབྦབོདྷིསཏྟེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ན པརིཙྩཛེཏི** སཱིཧབྱགྒྷཱདཱིནཾ ན པརིཙྩཛེཡྻ ཨཉྙཏྲ ཐཔེཏྭཱ སབྦབོདྷིསཏྟེཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཀལྱཱཎནྟི** སཎྷཾ སུཁཾ། **པཱཔིཀནྟི** ཕརུསཾ། ཨཊྛམཾ།

༩. པཱཐེཡྻསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༩. ནཝམེ **སདྡྷཱ བནྡྷཏི པཱཐེཡྻནྟི** སདྡྷཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ དཱནཾ དེཏི, སཱིལཾ རཀྑཏི, ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀརོཏི, ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾ། **སིརཱིཏི** ཨིསྶརིཡཾ། **ཨཱསཡོཏི** ཝསནཊྛཱནཾ། ཨིསྶརིཡེ ཧི ཨབྷིམུཁཱིབྷཱུཏེ ཐལཏོཔི ཛལཏོཔི བྷོགཱ ཨཱགཙྪནྟིཡེཝ། ཏེནེཝཾ ཝུཏྟཾ། **པརིཀསྶཏཱིཏི** པརིཀཌྜྷཏི། ནཝམཾ།

༡༠. པཛྫོཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༠. དསམེ **པཛྫོཏོཏི** པདཱིཔོ ཝིཡ ཧོཏི། **ཛཱགརོཏི** ཛཱགརབྲཱཧྨཎོ ཝིཡ ཧོཏི། **གཱཝོ ཀམྨེ སཛཱིཝཱནནྟི** ཀམྨེན སཧ ཛཱིཝནྟཱནཾ གཱཝོ ཀམྨེ ཀམྨསཧཱཡཱ ཀམྨདུཏིཡཀཱ ནཱམ ཧོནྟི། གོམཎྜལཀིཏི སཛྫིཏཾ ཨཱཧཱ? སཱཏཾ ཨཱསྶ ཨིརིཡཱཔཐོཏི ཨཱགཏཾ, **སཱིཏཾ ཨསྶ ཨིརིཡཱཔཐོཏི** སཱིཏཾ ཨསྶ ཀསིཀམྨཾ ཨཱཛཱིཝོ? ཀཱ ཏོ ཀཾ པཏིཊྛཱཏི? ཏེ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། དསམཾ།

༡༡. ཨརཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༡. ཨེཀཱདསམེ **ཨརཎཱཏི** ནིཀྐིལེསཱ། **ཝུསིཏནྟི** ཝུསིཏཝཱསོ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ། **སམཎཱཏི** ཁཱིཎཱསཝསམཎཱ། ཏེ ཧི ཨེཀནྟེན ཨརཎཱ ནཱམ། **ཝུསིཏཾ ན ནསྶནྟཱིཏི** ཏེསཾ ཨརིཡམགྒཝཱསོ ན ནསྶཏི། **པརིཛཱནནྟཱིཏི** པུབྦཱབྷཱགཀཱལཔརིཙྪེདཾ པརིཛཱནནྟི ཏཾ ཏཾ ཀཱལཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ པརིཛཱནནྟི ཏི ཏེ། **ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣཱཏི** ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣཱཡེཝ ནཱམ ཏེསཾ

ཧྲུཛེཥླཱཔྱོ ནླམ། **ཕཙྩིཏྲིཧི** པབྲཛེཧྲདེཕསཧྲོ པབླཡ ཕཙྩིཏྲི། **པཧིབྷིཧྲཏྲི** སླིལེ པཧིབྷིཧྲཾ ། **སམཧིཏླཧི** སམཧཾ ཨིཏླ། **ཏྲཧིཏྲིནཏྲི** ཨཔི ཙཧླལཀྲུལླ པབྲཛེཧཾ། **ཁཏྲིཡླཧི**

ན ཀིཕལཾ ཁཏྲིཡླཕ, དེཕླཔི སླིལསམྦྲུཏྲཾ སམཧཾ ཕཙྩིཏྲིཡིཕླཧི། ཨེཀླདསམཾ།

ཚོཏླཕགྲོ ཨཛྲམོ།

ཨིཧི སྐྲརབྲུཕྱཀླསིནིཡླ

སཾཡུཏྲནིཀླཡ_ཨཛྲཀཐླཡ

དེཕཏླསཾཡུཏྲཕཏྲཏླ ནིཊྛིཏླ།

༢. དེཝཔུཏྟསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. པཋམཀསྶཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༢. དེཝཔུཏྟསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **དེཝཔུཏྟོ**ཏི དེཝཱནཉྷི ཨངྐེ ནིབྦཏྟཱ པུརིསཱ དེཝཔུཏྟཱ ནཱམ, ཨིཏྠིཡོ དེཝདྷཱིཏརོ ནཱམ ཧོནྟི། ནཱམཝསེན ཨཔཉྙཱཏཱ "ཨཉྙཏརོ དེཝཔུཏྟོ"ཏི ཝུཙྩནྟི, ཉཱཏཱ "ཨིཏྠནྣཱམོ དེཝཔུཏྟོ"ཏི། ཏསྨཱ ཧེཊྛཱ "ཨཉྙཏརཱ དེཝཏཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཨིདྷ "དེཝཔུཏྟོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨནུསཱསན**ྟི ཨནུསིཊྛིཾ། ཨཡཾ ཀིར དེཝཔུཏྟོ བྷགཝཏཱ སམྦོདྷིཏོ སཏྟམེ ཡམཀཔཱཊིཧཱརིཡཾ ཀཏྭཱ ཏིདསཔུརེ ཝསྶཾ ཨུཔགམྨ ཨབྷིདྷམྨཾ དེསེནྟེན ཛྷཱནཝིབྷངྒེ – "བྷིཀྑཱུཏི སམཉྙཱཡ བྷིཀྑུ, པཊིཉྙཱཡ བྷིཀྑཱུ"ཏི (ཝིབྷ. ༥༡༠)། ཨེཝཾ བྷིཀྑུནིདྡེསཾ ཀཐིཡམཱནཾ ཨསྶོསི། "ཨེཝཾ ཝིཏཀྐེཐ, མཱ ཨེཝཾ ཝིཏཀྐཡིཏྠ, ཨེཝཾ མནསི ཀརོཐ, མཱ ཨེཝཾ མནསཱཀཏྠ། ཨིདཾ པཛཧཐ, ཨིདཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཐཱ"ཏི (པཱརཱ. ༡༨)། ཨིམཾ པན བྷིཀྑུཨོཝཱདཉྩ བྷིཀྑུཨནུསཱསནཉྩ ན ཨསྶོསི། སོ ཏཾ སནྡྷཱཡ – "བྷིཀྑུཾ བྷགཝཱ པཀཱསེསི, ནོ ཙ བྷིཀྑུནོ ཨནུསཱསན"ནྟི ཨཱཧ།

ཏེན ཧཱིཏི ཡསྨཱ མཡཱ བྷིཀྑུནོ ཨནུསིཊྛི ན པཀཱསིཏཱཏི ཝདསི, ཏསྨཱ། **ཏཉྩེཝེཏྠ པཊིབྷཱཏཱུ**ཏི ཏུཡྷེཝེཏྠ ཨནུསིཊྛིཔཀཱསནཾ ཨུཔཊྛཱཏུ། ཡོ ཧི པཉྷཾ ཀཐེཏུཀཱམོ ཧོཏི, ན ཙ སཀྐོཏི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན སདྡྷིཾ སཾསནྡེཏྭཱ ཀཐེཏུཾ། ཡོ ཝཱ ན ཀཐེཏུཀཱམོ ཧོཏི, སཀྐོཏི པན ཀཐེཏུཾ། ཡོ ཝཱ ནེཝ ཀཐེཏུཀཱམོ ཧོཏི, ཀཐེཏུཾ ན ཙ སཀྐོཏི། སབྦེསམྤི ཏེསཾ བྷགཝཱ པཉྷཾ བྷཱརཾ ན ཀརོཏི། ཨཡཾ པན དེཝཔུཏྟོ ཀཐེཏུཀཱམོ ཙེཝ, སཀྐོཏི ཙ ཀཐེཏུཾ། ཏསྨཱ ཏསྶེཝ བྷཱརཾ ཀརོནྟོ བྷགཝཱ ཨེཝམཱཧ། སོཔི པཉྷཾ ཀཐེསི།

ཏཏྠ **སུབྷཱསིཏསྶ སིཀྑེཐཱ**ཏི སུབྷཱསིཏཾ སིཀྑེཡྻ, ཙཏུསཙྩནིསྶིཏཾ དསཀཐཱཝཏྠུནིསྶིཏཾ སཏྟཏིཾསབོདྷིཔཀྑིཡནིསྶིཏཾ ཙཏུབྦིདྷཾ ཝཙཱིསུཙརིཏམེཝ སིཀྑེཡྻ། **སམཎཱུཔཱསནསྶ ཙཱ**ཏི སམཎེཧི ཨུཔཱསིཏབྦཾ སམཎཱུཔཱསནཾ ནཱམ ཨཊྛཏིཾསཱརམྨཎཾ ཀམྨཊྛཱནཾ, ཏསྨིཾ སིཀྑེཡྻ བྷཱཝེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། བཧུསྶུཏཱནཾ ཝཱ བྷིཀྑཱུནཾ ཨུཔཱསནསྶ སམཎཱུཔཱསནསྶ། ཏསྨིཾ "ཀིཾ, བྷནྟེ, ཀུསལ"ནྟིཨཱདིནཱ པཉྷཔུཙྪནེན པཉྷཔུཙྪནཾ སིཀྑེཡྻ། **ཙིཏྟཝཱུཔསམསྶ ཙཱ**ཏི ཨཊྛསམཱཔཏྟིཝསེན ཙིཏྟཝཱུཔསམཾ སིཀྑེཡྻ། ཨིཏི དེཝཔུཏྟེན ཏིསྶོ སིཀྑཱ ཀཐིཏཱ ཧོནྟི། པུརིམཔདེན ཧི ཨདྷིསཱིལསིཀྑཱ ཀཐིཏཱ, དུཏིཡཔདེན ཨདྷིཔཉྙཱསིཀྑཱ, ཙིཏྟཝཱུཔསམེན ཨདྷིཙིཏྟསིཀྑཱཏི ཨེཝཾ ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ སཀལམྤི སཱསནཾ པཀཱསིཏམེཝ ཧོཏི། པཋམཾ།

༢. དུཏིཡཀསྶཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. དུཏིཡེ **ཛྷཱཡཱི**ཏི དྭཱིཧི ཛྷཱནེཧི ཛྷཱཡཱི། **ཝིམུཏྟཙིཏྟོ**ཏི ཀམྨཊྛཱནཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཏྟཙིཏྟོ། **ཧདཡསྶཱནུཔཏྟི**ནྟི ཨརཧཏྟཾ། **ལོཀསྶཱ**ཏི སངྑཱརལོཀསྶ། **ཨནིསྶིཏོ**ཏི ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི ཨནིསྶིཏོ, ཏཎྷཱདིཊྛིཡོ ཝཱ ཨནིསྶིཏོ། **ཏདཱནིསཾསོ**ཏི ཨརཧཏྟཱནིསཾསོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཨརཧཏྟཱནིསཾསོ བྷིཀྑུ ཨརཧཏྟཾ པཏྠེནྟོ ཛྷཱཡཱི བྷཝེཡྻ, སུཝིམུཏྟཙིཏྟོ བྷཝེཡྻ, ལོཀསྨིཾ ཨུཔཡབྷཡཾ ཚཏྟཱ ཨནིསྶིཏོ བྷཝེཡྻ། ཏདཏྠཾ པན ཨིམསྨིཾ ཝཱརེ པུབྦབྷཱགོཏི། དུཏིཡཾ།

༣-༩. མཱགྷསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༤. ཏཏིཡེ **མཱགྷོ**ཏི སཀྐསྶེཏཾ ནཱམཾ། ཏཐཱ **ཝཏྲབྷཱུ**, ཝཏྲནཱམཀཾ ཀིར ཨསུརཾ ཨབྷིབྷཝཱིཏི ཝཏྲབྷཱུ། ཏཏིཡཾ།

༨༥. ཙཏུཏྠེ པཱཀཊམེཝ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. དཱམལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༦. པཉྩམེ **ན ཏེནཱསཱིསཏེ བྷཝནྟི** ཏེན ཀཱརཎེན ཡཾ ཀིཉྩི བྷཝཾ ན པཏྠེཏི། ཨཱཡཏཔགྒཧོ ནཱམེས དེཝཔུཏྟོ, ཁཱིཎཱསཝསྶ ཀིཙྩཾ ནཏྠི། ཁཱིཎཱསཝེན ཧི ཨཱུཏཱིརོ ཨརཧཏྟཔྤཏྟིཡཱ ཝཱིརིཡཾ ཀཏཾ , ཨཔརཏྠཱཝ མཡཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྟནྟི མཱ ཏུཎྷཱི བྷཝཏུ, ཏཐེཝ ཝཱིརིཡཾ ཀཱཏབྦཾ པརཀྐམཏཱུཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨེཝམཱཧ།

ཨཐ བྷགཝཱ “ཨཡཾ དེཝཔུཏྟོ ཁཱིཎཱསཝསྶ ཀིཙྩཔྤཧཱནཾ ཨཀཐེཏྭཱ མམ སཱསནཾ ཨནིཡྻཱནིཀཾ ཀཐེཏི, ཀིཙྩཔྤཧཱནམསྶ ཀཐེསྶཱམཱི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ **ནཏྠི ཀིཙྩནྟིཨཱདིམཱཧ།** ཏིསུ ཀིར པིཊཀེསུ ཨཡཾ གཱཐཱ ཨསཾཀིཎྞཱ། བྷགཝཏཱ ཧི ཨཉྙཏྲ ཝཱིརིཡསྶ དོསོ ནཱམ དསྶིཏོ ནཏྠི། ཨིདྷ པན ཨིམཾ དེཝཔུཏྟཾ པཊིབཱཧནྟོ “ཁཱིཎཱསཝསྶ ཝུཊྛཝཱསསྶ ཨཱསཝཔྤཧཱནཱཡ ཨསཀྐེ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཀཱརཎཾ, ཨཔརསྶ ཀཱཏབྦཾ ནཏྠི, ཀཏྟབྦཾ ཀཏཾ, ཡཐཱསུཁཾ ཝིཧརཏཱི”ཏི ཁཱིཎཱསཝསྶ ཀིཙྩཔྤཧཱནཾ ཀཐེསི། ཏཏྠ **གཱདྷནྟི** པཏིཊྛཾ། པཉྩམཾ།

༦. ཀཱམདསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༧. ཚཊྛེ **དུཀྐརནྟི** ཨཡཾ ཀིར དེཝཔུཏྟོ པུབྦཡོགཱཝཙརོ བཧལཀིལེསཏཱཡ སཔྤཡོགེན ཀིལེསེ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ སམཎདྷམྨཾ ཀཏྭཱ པུབྦཱུཔནིསྶཡམནྡཏཱཡ ཨརིཡབྷཱུམིཾ ཨཔྤཏྟོཝ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ། སོ “ཏཐཱགཏསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ དུཀྐརབྷཱཝཾ ཨཱརོཙེསྶཱམཱི”ཏི ཨཱགནྟྭཱ ཨེཝམཱཧ། ཏཏྠ **དུཀྐརནྟི** དསཔི པཱརམཱི…པེ。… སབྦམྤི ཡདིདཾ ཨིདྷཱགཏཔརིསུདྡྷཾ སམཎདྷམྨཾ ཀཱཏུཾ, ཏཾ དུཀྐརཾ། **སེཁཱཏི** སཏྟ སེཁཱ། **སཱིལསམཱཧིཏཱཏི** སཱིལེན སམཱཧིཏཱ སམཱུཔེཏཱ། **ཋིཏཏྟཱཏི** པཏིཊྛིཏསབྷཱཝཱ། ཨིམཾ པུཙྪིཏཔཉྷཾ ཝིསྶཛྫེནྟོ ཨིདཱནི ཨུཔརིཔཉྷསམུཊྛཱཔནཏྠཾ **ཨནགཱརིཡུཔེཏསྶཱཏིཨཱདིམཱཧ།** ཏཏྠ **ཨནགཱརིཡུཔེཏསྶཱཏི** ཨནགཱརིཡཾ ནེཀྑམྨཾ ཨུཔེཏསྶ། སནྟུཊྛིཀཱམིཀཱཡ ཏི ཏུཊྛི ཕལཊྛཾ ཁིཔྤཾ ཕུལླདཱརེན ཨཱཧ “མཡ྄ཧཾ ཨིདཾ པཱཔུཎཱཏཱི”ཏི ཕུཊྛི པཏྠཉྙཱཔཱརཾ ཨཱཧནྟོ ཀིཏྟཱཡཏི། ཏཏྠ “ཨནགཱརིཡུཔེཏོ”ཏི ཕུཊྛཾ། **ཏུཊྛཱིཏི** ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསོ། **ཛྷཱནརཏཱཡཱཏི** ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསམཱུལཀཛྷཱནརཏཱཡ།

ཏེ ཚིནྡནྟི མཙྩུནོ ཛཱལནྟི ཡེ རཏྟིནྡིཝཾ ཨིནྡྲིཡཱུཔསམེ རཏཱ, ཏེ དུལླབྷམྤཏཾ སམྤཏྟཱ། ཡེ ཙ སམྤཏྟིཏཚིནྡཱ, ཏེ ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསཾ ཕུཊྛིཏྭཱ ན ཀིལམནྟི། ཡེ སནྟུཊྛཱ, ཏེ སཱིལཾ ཕུཊྛིཏྭཱ ན ཀིལམནྟི། ཡེ སཱིལེ པཏིཊྛིཏཱ སཏྟ སེཁཱ, ཏེ ཨརིཡཱ མཙྩུནོ ཛཱལསངྑཱཏཾ ཀིལེསཛཱལཾ ཚིནྡིཏྭཱ གཙྪནྟི། **དུགྒམོཏི** “སཏྟམེཏཾ, བྷནྟེ, ཡེ ཨིནྡྲིཡཱུཔསམེ རཏཱ, ཏེ དུལླབྷམྤཏཾ སམྤཏྟཱ…པེ。… ཡེ སཱིལེ པཏིཊྛིཏཱ, ཏེ མཙྩུནོ ཛཱལཾ ཚིནྡིཏྭཱ གཙྪནྟི”། ཀིཾ ན གཙྪིསྶནྟི? ཨཡཾ པན དུགྒམོ བྷགཝཱ ཝིསམོ མགྒོཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཨརིཡམགྒོ ནེཝ དུགྒམོ ན ཝིསམོ, པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཱཡ པནསྶ བཧཱུ པརིསྶཡཱ ཧོནྟི། ཏསྨཱ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཝཾསིརཱཏི** ཨུཀྐསིརེན ཨདྷོསིརཱ ཧུཏྭཱ པཔཏནྟི། ཨརིཡམགྒཾ ཨཱརོཧིཏུཾ ཨསམཏྠཏཱཡེཝ ཙ ཏེ ཨནརིཡམགྒེ པཔཏནྟཱིཏི ཙ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨརིཡཱནཾ སམོ མགྒོཏི** སོཝ མགྒོ ཨརིཡཱནཾ སམོ ཧོཏི། **ཝིསམེ སམཱཏི** ཝིསམེཔི མགྒེ སམཱ། ཚཊྛཾ།

༧. པཉྩཱལཙཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༨. སཏྟམེ **སམྦཱདྷེཏི** ནཱིཝརཎསམྦཱདྷཾ ཀཱམགུཎསམྦཱདྷནྟི དྭེ སམྦཱདྷཱ། ཏེསུ ཨིདྷ ནཱིཝརཎསམྦཱདྷཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། **ཨོཀཱསནྟི** ཛྷཱནསྶེཏཾ ནཱམཾ། **པཊིལཱིནནིསབྷོཏི** པཊིལཱིནསེཊྛོ། པཊིལཱིནོ ནཱམ ཝུཙྩཏི། ཡཐཱཧ – “ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ པཊིལཱིནོ ཧོཏི། ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ ཨསྨིམཱནོ པཧཱིནོ ཧོཏི ཨུཙྪིནྣམཱུལོ ཏཱལཱཝཏྠུཀཏོ ཨནབྷཱཝཾཀཏོ ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱདདྷམྨོ”ཏི (ཨ。 ནི。 ༤.༣༨; མཧཱནི。 ༨༧)། **པཙྩལཏྠུཾསཱུཏི** པཊིལབྷིཾསུ། **སཏིཾ ཏེཏི** ཡེ ནིབྦཱནསྶ པཊིལཱབྷཱཡ སཏིཾ པཊིལབྷིཾསུ, ཏེ ལོཀུཏྟརསམཱདྷིནཱ སུསམཱཧིཏཱཏི མིསྶཀཛ྄ཛྷཱནཾ ཀཐིཏཾ། སཏྟམཾ།

༨. ཏཱཡནསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༩. ཨཐྲམེ **ཕུཏྣཀདིཏྲཱགཱརྻེཏི** ཕུཏྲེ ཏིཏྲཱགཱརྻཱ ཨེཏྲ ཙ ཏིཏྲཾ ནཱམ ཏྣསཐྲི ཏེཏྲིཡོ, ཏིཏྲཱགཱརྻ ནཱམ ཏྣསཾ ཨུཥྣཏཱཾ སཏྲཱ། སེཤྨཐེཏཾ ནཏྲེ, ཕཀྲྟེ, གིརེ, སཾགིརྟྲཱ། ཕུཏྣཀྣཏཡོ པཏ ཏིཏྲིཡཱ ནཱམ། ཨཡཾ པཏ ཏེཏྲཾ ཨུཥྣཏེཏྲཱ གཱཐཾ སཏྲེ ནེཏྲཏྲེཏི? གཱམྨཱཐྲཱཏྲཡཱ། ཨེས གིར ཨུཔེསཐཏྲཏྲདྲེནེ ཨཏྲཱསེ, ཨཏྲཱཐྲཏཾ ཕཏྲཾ པཐྲཔེསེ, པཏིཤྣཡེ ཨགཱསེ, པོཏྣརཀེཡོ ཁཏྣཔེསེ, ཨཛྲཱསྲེ བཏྠཾ གཱལྲཱཀཾ ཨགཱསེ། སོ ཏཤྣ ནེཤྣཏེཏ སཏྲེ ནེཏྲཏྲེ, སྣཱསནཤྣ པཏ ནེཤྨནེགཱཐྲཱཕཾ ཏྲཱནྣཏི། སོ ཏཐྲཱགཏཤྣ སཏྟེགཾ གཱཏྲཱ སྣཱསནཱནྟཀྣཕེགཱ ཕྲཱིརེཡཕྲཏེསཾཡུཏྲཱ གཱཐྲཱ ཕཏྲཱསྲཱིཏི ཨཱུགཱཏྲཱ **ཀེཏྲ སོཏཏྟེཨཱུཏེསྣཏ**།

ཏཐྲ **ཀེཏྲཏི** ཨནེཡམིཏཨཱུཀཏྲེ། **སོཏཏྟེ** ཏཀྲསོཏཾ། **པརཀྐཱམྨཏི** པརཀྐཱམིཏྲ ཕྲཱིརེཡཾ གཱཏྲཱ། **གཱམེཏི** གིལེསགཱམེཕི ཕཏྲུགཱམེཕི། **པཏུཏྲཏི** ནྲེཏར། **ཨེགཱཏྲཏྲེ ཏྲཱནཾ**། ཨེཏཾ ཕྲཏྲཾ ཏོཏི – གཱམེ ཨཛཏེཏྲ མུནེ ཏྲཱནཾ ན ཨུཔཔཛྫཏི, ན པཏེལཏྲེཏི ཨཏྠོ། **གཱཡེཏྲ ཙེ གཱཡེཏྲཐེནཏྲེ** ཡདི ཕྲཱིརེཡཾ གཱརེསྶ, གཱརེསྶཐ, ཏཾ ཕྲཱིརེཡཾ ན ཨོསཀྐེསྶ། **ཏཝྨེནཾ པརཀྐཱམེཏི** ཏཝྨཾ ཨེནཾ གཱརེསྶ། **སེཐིལོ ཏི པརིབྦཛྫོཏི** སེཐིལགཱཏྲིཏྲ པཏྲཛྫཱ། **ཕྲེཤྲོ ཨཱུགིརཏི རཛྫཏི** ཨཏིཏེརགཱ ཨུཔརི གིལེསརཛྫཾ ཨཱུགིརཏི། **ཨགཱཏྲཾ ཏྲུཀཏཾ སེཡྻོཏི** ཏྲུཀཏཾ ཨགཱཏམེཕ སེཡྻོ། **ཡཾ གིཏྟྲཏི** ན གིཕཡཾ ཏྲུཀཏཾ གཱཏྲ གཱཏཕྲཱམཀྲྟམེཕ, ཨཛྲཱསྲེ ཡཾ གིཏྟྲ སེཐིལཾ གཱཏཾ ཨེཕཏྲུཕམེཕ ཏོཏི། **སཾགིལིཏྲཏྲེ** ཏྲཱཀཱརགཱརེགཱཕཏཾ། ཨེམསྨཾ ཏི སྣཱསནེ པཏྟྲཡཏེཏུ སམྨཏེཏྲཏྲུཏཀྲཕཏཾ སཾགིལིཏྲམེཕ། **སཏཀྲཱརཏྲེ** སཏྣཡ སརེཏཾ, "ཨེཏཤྲི ཨེམེཏྲ གཱཏཾ ཏྲཕེཤྣཏི, ཨེཏཤྲི ཨེམེཏྲ"ཏི ཨེཕཾ ཨཱུསཀྲིཏཔརེསཀྲིཏཾ། **ཨཱུཏེཏྲཀྲཙརེཡཾགཱཏི** མཀྲཏྲཀྲཙརེཡཤྣ ཨཱུཏེཏྲུཏྲ ཕུཏྲཔཏྲནཏྲུཏྲ། ཨཐྲམཾ།

༩. ཙཏྲིམསུཏྲཕཏྲཏྲ

༥༠. ནཕམེ **ཙཏྲིམྣཏི** ཙཏྲཕེམྣནཕྣཤྲི ཏེཕཔུཏྲོ། **སཏྲཏྲིཏི** སཏྲེསུ ཁཏྲཨཱུཡཏཏྲཏྲིསུ། **ཡོཀྲཏྲགཱཕཀྲཱཏི** ཏུཡཱཏཤྲི ཨེཏཤྣཕི ཏྲཏེཤྣ ཨེཕཱ། **སཏྲརམྣཏྲོཤྣཏི** ཏུརེཏོ ཕེཡ། **ཕམྨུཏྲཤྲིཏི** ཨཏྲིཏཏྲི ཕཏྲམྣཏཕཏཙཏཾ། ནཕམཾ།

༡༠. སྣུརིཡསུཏྲཕཏྲཏྲ

༥༡. ཏསམེ **སྣུརིཡོཏི** སྣུརིཡཕེམྣཏཕྣཤྲི ཏེཕཔུཏྲོ། **ཨཏྲཀྲཱརེཏི** ཙཀྲཕེཤྲཏྲཔྲཏྲེནེཕྲརཏེཏ ཨཏྲཏྲཕཱཀཱརཏེ། ཕེརོཙཏྲིཏི **ཕེརོཙནོ། མཏྲལྟེཏི** མཏྲལསཏྲཀོ། **སྣ, ཏྲཏུ, གེཝྲི ཙརམཏྲལེཀྲེཏི** ཨཏྲལེཀྲེ ཙརཾ སྣུརིཡཾ, ཏྲཏུ, སྣ གེཝྲེཏི ཕཏཏི། གཾ པཏེས ཏཾ གེལཏྲེཏི ? ཨཱུམ, གེལཏི། ཏྲཏུཤྣ ཏི ཨཏྲཱཏྲཕོ མཏྲ, ཨུརྫྲཏྲནེན ཨཐྲཡོཛནསཏྲེཀྲེནེ ཙཏྲརེ ཡོཛནསཏཤྨནེ, ཕྲཏཏྲརམཤྣ ཏྲཏསཡོཛནསཏྲནེ, བཏལཏྲེན ཚ ཡོཛནསཏྲནེ, སྣིསཾ ནཕ ཡོཛནསཏཾ, ནཕུཏེ ཏེཡོཛནསཏཾ, ཏྲམུགཱཏྲརཾ པཏྲསཡོཛནཾ, མུཕཾ ཏེཡོཛནསཏཾ, ཀྲཏཾ ཏེཡོཛནསཏཾ, མུཕྲཏྲཾ ཏེཡོཛནསཏགཱཤྲིརཾ ཏཏྲཏལཕྲཏཏལཏྲེ ཕུཐྲུལཏོ ཏེཡོཛནསཏྲནེ ། ཨཏྲུལེཔཏྲནེ པཏྲས ཡོཛནྲནེ། སོ ཙཏྲིམསྣུརེཡེ ཕེརོཙམྣནེ ཏེསྣ ཨེསྣཔགཱཏོ ཏེསཾ གཱམནཕྲིཐཾ ཨོཏརེཏྲ མུཕཾ ཕེཕརེཏྲ ཏེཏྲཏི། ཙཏྲཕེམྣནཾ སྣུརིཡཕེམྣནཾ ཕྲ ཏེཡོཛནསཏེགཱ མཏྲནརགཱ པཀྲེཏྲཾ ཕེཡ ཏོཏི། ཕེམྣནེ ཨཏྲེཕཏྲ ཏེཕཏྲ མརཀཏྲཡཏྲོཏྲ ཨེགཱཕྲཏྲནེནེཕ ཕེརཕཏྲེ། སོ པཏ ཕེམྣནཾ གཱཏྲཙི ཏཏྲེན ཀྲཏེཏི, གཱཏྲཙི ཏཏུགཱཤྨ ཏེཏྲ པཀྲེཔཏི, གཱཏྲཙི ཛཱཕྲཏྲཡ པརེམཛྫཏི, གཱཏྲཙི ཨཕྲགཱཏྲགཱརགཾ ཏྲུཛྫཏྲ ཕེཡ གཱཔོལཏྲརེ ཚཔེཏི། ཕེགཾ པཏ ཕཱུརེཏུ ན སཀྐོཏི། སཙེ ཕཱུརེསྨེཏི གཱཏྲགཾ གཱཏྲ ཏེཏྲེསྶ, མཏྲགཾ ཏཤྣ ཀྲེཏེཏྲ ནེཀྲམེསྶ, ཨཱུགཱཏྲེཏྲ ཕྲ ནཾ ཨོཏནམེསྶ། ཏཤྨ ཕེམྣནེན སཏེཔ གཱཏྲཏི། **པཏཱ མམཏྲི** ཙཏྲིམསྣུརིཡཱ གིར ཏྲེཔི ཏེཔཕུཏྲ མཏྲསམཡསུཏྲགཱཐནཏེཔྲསེ སོཏྲཔཏྲིཕཾ པཏྲ། ཏེན ཏྲགཱཕྲ "པཛཱ མམ"ཏྲི ཨཱུཏ, ཕུཏྟོ མམ ཨེསོཏི ཨཏྠོ། ཏསམཾ།

པཐམོ ཕགྒོ།

༢. ཨཏྲཔཱཙིཏྲིཀཕགྒོ

༡. ཙཏྲིམསསུཏྲཕཏྲཏྲ

༡༢. དུནྡིཡཔཀྵཱཎཱཾ པཙམི ཀཱཀྵེཥྚྲཱདི ཀཱཀྵེ ཕེཡ། ཀཱཀྵེདི པབྲཧྨཀཱཀྵེཔི ནདྲཱིཀཱཀྵེཔི། ཨོཀོདི ནིཔཀཱདི ཨོཀཱཀྲཙིཏྲ ཙཙཱ པཀྵེནིཔཀྵེན ཙ སམཏྲགཱཏཱ། སཏྲཱདི སཏྲིམཧཱ། ཨིདཾ ཕུཏྲཾ ཧྲིདི — ཡེ ཧཱུབནི ལཔྲིཏྲ ཨོཀོདཱི ནིཔཀཱ སཏྲ ཕིདཏཱཏྲེ, དེ ཨམཀེཤ པབྲཧྨཀཱཀྵེ ཕཱ ནདྲཱིཀཱཀྵེ ཕཱ མཀཱ ཕེཡ སོཏྲེཾ གམིཥྱནྟཱི། ཕཱཏཱཏྲེ ནིབྲཱཾ། ཨཕྲཱུདི མཧཱ། ཏཉྫཱུཏཱདི ཀིཡེཥཉྫཱུཏཱ། ཡཔི ཧཱུབནི ལཔྲིཏྲ ཨཕྲམཏྲ ཀིཡེཤ ཛཏཱཏྲེ, དེ སུཏྲྫྱཾ དྲེཚེཏྲ མཛྷཱ ཕེཡ ནིབྲཱཾ གམིཥྱནྟཱི ཕུཏྲཾ ཧྲིདི། པཙམཱི།

༢. ཕིཊྲསུཏྲཕཊྟ

༡༣. དུཏིཡེ ཕིཊྲུདི ཏསྨ དིཕཔུཏྲསྨ ཏཱམཱཾ། པཡིཏྲཱུཔཱུཤིཡཱདི པརིཏྲཱུཔཱུཤིཏྲཱ། ཨཏུཤིཀྲཱརིདི ཤིཀྲཱཏྟི། ཤིཊྲིཔདིདི ཨཏུཤིཊྲིཔདི། ཀཱལེ དེ ཨཕྲམཛྷཏྲིདི ཀཱལེ དེ ཨཕྲམཱུཏཾ གཱརྟྲཱ། དུཏིཡཱཾ།

༣. དྭིཀྲཱལཊྲིསུཏྲཕཊྟ

༡༤. ཏཏིཡེ དྭིཀྲཱལཊྲིདི དིཕཡོཀཱ སབྲི སམཕྲམཱུཊྲ ཏིཀཱཕུཏིཀཱཕ ཧོཏྲེ, མཏུསྨཡོཀཱ པཏསྨ དྭིཀྲཏྲབྲཕཏཱཡ ཨོཕཾཏཱམཾ ཨཧོཤི། སོ ཕུཏྲཱནི ཀཱཏྲ དིཕཡོཀཱ ནིབྲཱཧྲེཔི ཏཝེཕ པཏྲཡི། ཏཏིཡཾ།

༤. ནཙཏསུཏྲཕཊྟ

༡༥. ཙཏུཏྠེ ཝོཏམྦཱདི ཧྲཀཕཙྪཾ ཝོཊྚེན ཨཱཡཔདི། ཨཏཱཕཊཙྪེ ཏཕཱཀཏྲ དེ སབྲཛྙཏཙྪཾ པེཤེཙྪ ཏུགྲཱ ཕཱ པབྲཏོ ཕཱ ཨཱཕརིཾ སམཏྲྲ ཏཱམ ཏཊྲེ། དེཏྲཏ "ཨཏྲཕཊ"ཏྲེ། ཨིདི ཏཕཀཱཏཾ ཐམིཏྲ དིཕཡོཀཱ ཨཊྲེཤཏྲཏཔཚྪཾ ཕུཏྲཛྙཱ ཀཱཐཾཕིཏྲཙྪེཨཱུདིམྤཏ། ཏཙྪ དུཀྲཱམདིཏྲ ཨིརིཡཊྲིདི དུཀྲཾ ཨདིཀྲཱམིཏྲ ཕིཏརདི། ཤྲིལཕཱདི ལོཀིཡལོཀཱཏྲརིཏ ཤྲིལེཏ སམཏྲགཱཏྟ ཕྲིཏྲསཔྲོ། པཙྪཏཡོཔི མིསྶཀཱཡེཤ ཕེདིཏྲཱ། ཕུཊྚཡཏྲིདི གཏྲཔུཕྲིདི ཕུཊྚེཏྲེ། ཙཏུཏྠཾ།

༥-༦. ཙཏུཏྠསུཏྲདིཕཊྟ

༡༦. པཙྪམེ ཨཕྲདིབྲེ ཨཏྲཕལྲེདི དེབྲ ཨཔདིབྲེ ཨུཔརི ཨཏྲཕལྲཏེ། སུསམྦདིཊྚེདི ཨཕྲཏྲཡཔི ཨུཔཏྟྲིནཔི སུཏྲ སམྦདིཊྚེ། པཏིཏྚེདི པེཤིཏྚཾ། ནཏྲིཏྲགཔརིཀྵིཊྚེདི པརིཀྵིཏནཏྲིཏྲགོ། ནཏྲིཏྲགོ ཏྲམ ཏཡོ ཀཱམཱཝཙརཏྲ། ཨིདི ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ ཀཱམསཙྪགཏཏེཏ པཙྪཏྟུམྤཱགཱཡསོཡོཛཏིཏི, རྟུཔསོཡོཛཏགཏེཏ པཙྪ ཨུཏྟྲམྤཱགཱཡསོཡོཛཏིཏི, ནཏྲིཏྲགཱཏ ཏཡོ ཀཱམཱཝཙརཏཱ གཏིདྲཱ། ཨིཕཾ ཡཱཝ ཏཤ སོཡོཛཏིཏི ཏཡོ ཙ ཀཱམཱཝཙརཏཱ པཏྟྲཱ, སོ གཱམྤིར མཏྟྲེ ཏ སྱཱཏྟྲིཏི། ཀཱམསཙྪཡ ཕཱ ཀཱམཏྲཔོ, རྟུཔསོཡོཛཏེཏ རྟུཔཏྲཔོ གཏིཏོ, དེཾ གཏཙྪཏ ཨཏྟྲུཔཏྲཔོ གཏིཏོཥ , ནཏྲིཏྲགཱཏ ཏཡོ ཀཱམཱཝཙརཏཱ གཏིདྲཱཏི ཨིཕཾ ཡཱཝ ཏིསུ ཏྲཕེསུ ཏཡོ སཏྲཏྲ ཏཏྲི, སོ གཱམྤིར ཏ སྱཱཏྟྲིཏིཔི ཏཱཡྲིཏི། པཙྪམཾ།

༡༧. ཚཊྛཾ ཕུཏྲཏྲམེཕ། ཚཊྛཾ།

༧. སུབྲཏྲསུཏྲཕཊྟ

༡༨. སཏྟམེ སུབྲཏྲཱདི སོ གིར དིཕཔུཏྟྲ ཨཊྚཀྲཏྲསྨཏྲཔརིཕུཏྟྲ ཏཏྲཏཀིཡོཀཾ གཏྲ ཕཱུརིཀྶཏཀཱཏྟུལེ པཙྪཏྲཏསཏེ ཏིསྱིདི། ཏཾ པཙྪསཏྲ དིཕཏྲིཏྲཾ པརིཕཱུཏྲིཏྲ ཏིསིཏྲ, པཙྪསཏྲ ཏྲམྤཾ ཨཏྲིཏྲཕྲཱ། ཏཏྲ ཙ དིཕཏྲཾ ཙིཏྲཕཤིཏ ཡོཛཏཤཏིཀོཔི ཏྲམྤཾ ཨོཏམིཏྲ ཏཏྲཾ ཨཱུཀཱཏྟྲེ, ཀཱཏྟྲ ཏྲ ཨཏྲིཏྲཕཱུཏྲེ། ཕིཏྲཔསུཏཏྲཡཱ། ཨཏྲིཏྲཡུཏ པཏ

མཧུསྨཱརེན གཱཡནྟཱ གཱཡནྟཱ པུཔྥཱནི པཱཏེནྟི, ཏཱནི གཎྷནྟཱ ཨིཏརཱ ཨེཀགྷཊཀཱིམཱལཱདིཔཱསེན གཎྷནྟི། ཨཐ རཱཛཱ ཨཧིརཎྱ ཨུཔཊྛཱནཀཱལཱཔཔེན ཨེཀཔུརྟརེཀཔ གཱཡཾ གཱཏཱ ཨཔླཱཡིཏྭཱ ནིཔནྣཱ མཧཱརཱཛཱ ཨཏུཊྛཔནྟི།

ཨཐ གཱཡེ གཎྷནྟི དེཝཔུཏྟོ “ཨིམཱསཾ ནེཔ སཧྟོ སུཎཱཏི, ན པུཔྥཱནི པཱཏེནྟི། ཀཐཾ ནུ ཁོ ཀཱཏ”ཏི? ཨུཔཊྛཱཀོ ནེརཡེ ནིབྦཏྟཱཔཾ དིསྭཱ པིཡཔུཏྟཱཀཱསོཀེན རཱུཔམཱནོ ཏཱཧཱསི – “ཨཱཏྟཱ ཏཱཔ ཡཐཱཀམྨེན ཀཏཱ, མཡཱཏཾ ཨུཔཔནྣོ ཀིཏཱཀོ”ཏི། སོ – “སཏཱམེ དེཝསེ མཡཱཔི ཨཔཱསེསཱཏི པཉྩསཏཱནི སཧྟཾ གཱཡཾ ཀཱཏཱ ཏཐཱཔ ནེརཡིཏབྦ”ནྟི དིསྭཱ བལཝཏརེན སོཀེན རཱུཔི། སོ – “ཨིམཾ མཡཱཏཾ སོཀཾ སདེཝཀོ ལོཀོ ཨཏྠཱཏ ཏཔཱཀཱ ནེཏྲམིཏྟཾ སམཏྟོ ནཱམ ནཏྠཱི”ཏི ཏཱཧཱཡ སཏྟ སཏྟཱཧཾ ཀཱཏཱ **ནེརཡེ ཨུཔཔནྣོ** ཀཱཐམཱཏ།

ཏཏྠ **ཨིཏནྟི** ཨཏྠོ ཏཱཧཾ ནསྶེཏི། ཏུཏིཡཔཏཾ པུརིམསྨིཾཔ ཡེཔཐཾ། **ནེཏྟནྟི** ཙ པཏསྶ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟཀཱལཏོ པཊྛཱཡཱཏི ཨཏྠོ ན གཎེཏབྦོ, སོཀཱུཔཏྟིཀཱལཏོ པཏ པཊྛཱཡ ནེཏྟནྟི ཡེཏིཏབྦཾ། **ཨཏུཔཊྛཏེསུ ཀིཉྩཱསུ**ཏི ཨིཏོ སཏྟཏཉྩཡེན ཡཱནི ཏུཧཱནི ཨུཔཊྛཱིཧཱཏི, ཏེསུ། **ཨཐོ ཨུཔཔཏྟིཏེསུ ཕཱཏི** ཡཱནི པཉྩསཏཱནཾ ཨཙྪརཱནཾ ནེརཡེ ནེཏཱུཏཾ ཏིཏྠཱནི, ཏེསུ ཕཱཏི ཨེཔཾ ཨིམཱསུ ཨུཔཔཏྟཱནུཔཏཏེསུ ཏུཧཱཏེསུ ནེཏྟཾ མམ ཨུཔཔཾ ཏཱཧཾ, ཨཏྟཱཏརེ ཊཡཱཏམཱཏོ ཡེཔ ཏེམི ཀཱཏཱཔཏི ནསྶེཏི།

ནཱཏཱཏ པཱཏཱཀཱ ཏཔསཱཏི པཱཏཱཀཱཏཱཔཎྜུཔཱཏཀཉྩ ཏཔོཀཱཏཀཉྩ ཨཏཱཏ སུཏྟིཏཱ སོཏཱ ན པསྶཏི ཨཏྠོ། **སཏྟནེཏཱཏཱཏི** ནེཏཱཏཀོ། ཨཏྠ ཀིཏཱཡི པཱཏཱཀཱཏཱཔཾཏཱ པཐམཾ གཎེཏཱ, ཨེཏིཡསཾཔཱཏ པཏཱ, ཨཏྠཏོ པཏ ཨེཏིཡསཾཔཱཏཔ པཐམཾ ཡེཏིཏབྦཾ། ཨེཏིཡསཾཔཱཏ ཏི གཎེཏི ཏཏུཔཱཏིཡུཏྟིཔཱཡཾ གཎེཏཾ ཏོཏི། ཏསྨཾ པཏིཏཱཏོ ཏེཏྲ ནེཏཱཡམུཏཀོ ཏུཏཏཱསཏཱཏཾ ཏཔོཀཱཏཾ སམཱཏཡ ཨཏཀྐཾ པཡིསེཏྟཱ ཀཱམཱཏཱཏཾ ཏཱཔེཏཱ སཏ ཡིཔཱཏཏཡ པཱཏཱཀཱཏི ཏཱཔེཏི། ཏསྶ ཨཏིཡམགྒ ཡཾ ནེཏཱཏཾ ཨུཔསམྤཏཾ ཀཱཏཱ ཨུཔཏཱཏི, སོ “སཏཱཏིཏཱཏཾ”ཏི ཏཱཏཱཔ ཙཏུསཏྟཔསེན ཏེསཾ ཡིཏཱཔཏིསི། དེཝཔུཏྟོ དེསཏཱཔཱཏེཡོཏཱཏཱ སོཏཱཔཏིཔཏཱ པཏིཏཏིཏི། སཏྠཾ།

༨-༡༠. ཀཀུཏཱསུཏྟདེཝཏཱཏཱཏ

༩༩. ཨཏཱཏེ **ཀཀུཏོ དེཝཔུཏྟོཏི** ཨཡཾ ཀིར ཀོལཏཏཱཏེ མཧཱམོཏྟཏཱཏཱཏིརསྶ ཨུཔཊྛཱཀཔུཏྟོ དཏརཀཱཡེཡིཔ ཐེརསྶ སཏྟིཀེ ཕཱསཏྟོ ཏྟཾ ནེཏྟཏྟཏི ཀཱཡཏཱཏོ, ཏཏཱཡོཀཱ ཨུཔཔཏྟི། ཏཏྠཱཔི ནཾ ཀཀུཏོ ཏཏཱཏིཡ སཏྟཏཏི། **ནཏཱཏིཏི** ཏཱུཏཱསི། **ཀིཾ ཡཱཏཱཏི** ཏུཏྟི ཏཱམ ཀིཏྟི མཏཱཔཾ ཡཏྟིཏཱ ཏོཏི, ཏཏྟཱ ཨེཔམཱཏ། **ཀིཾ ཏཱཡིཏཱཏི** ཡཏྟ ཏི ཀིཏྟི མཏཱཔཾ ཏུཏཔཏྟཏིཔཏྟ ཨིཏྟཾ ཏོཏི, སོ སོཙཏི, ཏཏྟཱ ཨེཔམཱཏ། **ཨཏཱཏི ཏཱཏིཀཱཏཏིཏི** ཨུཀཱཏིཏཱ ཏཏིཏཏཔཏི། **ཨཏཱཏཏཏྟཱཏི** ཏུཏཏཏཏྟ, པཏཏཏཏཱ ཨིཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ། **ཏཏིཏཏཏྟཱཏི** ཏཏཏཏཏྟཱ། **ཨཏཱཏི** ཨེཔཏཏཏྟཏ ཏི པཏཏཏཏཾ ཨཏཱཏམེཔ ཏོཏི ། “ཏཏཱཏི སུཏཾ པཏཏཏཏཱཏི”ཏི ཏི པཏཾ། ཨིཏི ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏི ཏོཏི, སུཏཔཱཡཔཏཏཏཏེན ཏཏཾ ཨཱཏཱཏམེཔཱཏི ཏཏཏཏཏ ཨཏཾ ཏོཏི། ཨཏཱཏཾ།

༡༠༠. ཏཔཏཾ ཕུཏྟཏཱཏཔ། ཏཔཏཾ།

༡༠༡. དསམེ ཨཱཏཱཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཨཱཏ། དསམཾ།

ཏུཏིཡོ ཝགྒོ།

༣. ནཱནཱཏིཏྠིཡཝགྒོ

༡-༢. སིཝསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༠༢. ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམཾ ཕུཏྟཏཱཏཔ། པཋམཾ།

༡༠༣. དུཏིཡེ **པཊིཀྐཱུལེཏི** པཊམཾཡེཝ། **ཨཔྤཊིཀྐཱུལསཉྙཱིཏི** ཨཔྤཊིཀྐཱུལཱཡཏི, བལཝཏིཀྐནྟཾ ཙིཏྟེཏི། དུཏིཡཝཱརེ **ཨཔྤཊིཀྐཱུལསཉྙཱིཏི** ཨཔྤཊིཀྐཱུལཾ ཧིཡ། དུཏིཡཾ།

༣-༩. སེནཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༤. ཏཏིཡེ **དྭཡཀཱརཱིཏི** དྭནྣམེཏཾ། **དྭནཔཏྟཱིཏི** ཡཾ དྭཾ དེམི, ཏམྨཱ པཏི ཏུཏྟཱ དེམི, ན དྭེ ན སདྭཡོ། ཡོ ཏི ཨཏྟནཱ མཏྟུརཾ བྷུཉྫཏི, པརེསཾ ཨམཏྟུརཾ དེཏི, སོ དྭནསདྡྷཏམྨཱ ཏེཡྻཏྟམྨཱ དྭེ ཏུཏྟཱ དེཏི། ཡོ ཡཾ ཨཏྟནཱ བྷུཉྫཏི, ཏཏེཝ དེཏི, སོ སདྭཡོ ཏུཏྟཱ དེཏི། ཡོ པན ཨཏྟནཱ ཡེན ཏེན ཡཱཔེཏི, པརེསཾ མཏྟུརཾ དེཏི, སོ པཏི ཛེཊྛོ སྭཱམི ཏུཏྟཱ དེཏི། ཨཏཾ “ཏཱཏེསོ ཨཏེསི”ཏི ཝཏཏི།

ཙཏུཏྠ **ཏཱརེསུཏི** ཏམྨ ཀཱར ཝཏྠུ སེཏྟཝཱརཏྠཾ སོཏྟིཧཱལཱཀཱརཏྠཱཏི ཏེ ཝཏྠཱཏི ཨཏེསུཾ, ཏགཱཾ ཛོཏྟཾ ཏྭམཱ། ཏམྨ ཨེཀེཀཱསྶཾ ཏཱརེ ཏེཝསིཀཾ སཏསཏསྶཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཏྠཏགཱརེ ཕེཏེསྶཡཏྟཏེ སཏསཏསྶཾ། སོ པཏུཏེཏྠཱསུཝཛྫཾ ཏྭསེཏྟུཏཾ ཏེཝཾ གཱཾསཱཏགཏྟཾ ཨུཔྤཏེཏཱ ཙཏུསུ ཏཱརེསུ ཏཱནཝཏཱལཱཡ གཱརེཏྭཱ ཏསྶཾ ཏསྶཾ ཏཱརེ ཨུཔྤཏྟེཏཱཡེན ཏཱཾ ཏེཝཏི ཨམཏྟཾ ཚཡེསི། ཏེཏཱཏ – “ཙཏུསུ ཏཱརེསུ ཏཱཾ ཏེཡེཏྭཱ”ཏི།

སམཎབྲཱཧྨཎཀཱཔཎཏྠིཀཱཝཎིབྦཀཡཱཙཀཱནནྟི ཨེཏྠ **སམཎཱཏི** པབྦཛྫཱུཔགཏཱ། **བྲཱཧྨཎཱཏི** བྷོཝཱདིཀཱ། སམིཏཔཱཔབཱཧིཏཔཱཔེ པན སམཎབྲཱཧྨཎེ ཨེས ཝུཏྟཱ། **ཀཱཔཎཱཏི** ཏུགྒཏཱ ཏལིདྡམནུསྶཱ ཀཱཎཀཱཎིཨཱཏཡོ། **ཨདྡྷིཀཱཏི** པཐཱཝིནོ། **ཝཎིབྦཀཱཏི** ཡེ “ཨིཊྛཾ, ཏིནྣཾ, ཀནྟཾ, མནཱཔཾ, ཀཱལེན, ཨནཝཛྫཾ ཏིནྣཾ, ཏཏཾ ཙིཏྟཾ པསཱཏེཡྻ, གཙྪཏུ བྷཝཾ བྲཧྨལོཀ”ནྟིཨཱཏིནཱ ནཡེན ཏཱནསྶ གུཎཾ ཝཎྞཡམཱནཱ ཝིཙརནྟི། **ཡཱཙཀཱཏི** ཡེ “པསཏམཏྟཾ ཏེཐ, སརཱཝམཏྟཾ ཏེཐཱ”ཏིཨཱཏཱིནི ཝཏྭཱ ཡཱཙམཱནཱ ཝིཙརནྟི། **ཨོཔཱནབྷཱུཏོ ཏཱཾ ཏིཡིཏྠཱཏི** པཊམཏྟཱསུ ཝཏྟཏྟ ཏཏྠ ཨུཔཛྫིཏཀཱསཏསཏསྶེ ཨཱཧརིཡེ ཏཱཾ པགྒཧིཏྭཱ ཏེཝཾ ཨམཏྟཾ ཏཱསེཏྟཱ ཨཏྟཏེ ཨམཏྟཾ ཚཡེཏྭཱ ཏཏྟ ཏིཀྐཏཱནཏོ ཏཱཏྟཱཏཱཡོ མཏཏྟཏཾ ཏཱཾ ཨཏེསི། ཏཾ སཏྟཱཡིཏྠམཏྟ། **མམ ཏཱཾ པཏིཀཱམཱིཏི** ཡཾ མམ ཏཱཾ ཏཏྠ ཏིཡིཏྟ, ཏཾ པཏིཀཱིཏཏྟ། སེསཏཱརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **གོཊྛིཏི** གཱཐཱཡོ། **ཏིཏྟཱརཏྠེཏི** ཨཔྤཱིཏིཏཏྟསཏྟཏེ། ཨེཏྠཱཀཱ ཀཱར ཀཱལཾ ཏམྨ ཝཏྠུ ཏཱཾ ཏིཡིཏྠ། ཏཏིཡཾ།

༡༠༥. ཙཏུཏྠཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཛཱཏཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༦. པཉྩམེ **ཀོསལེསུ ཙཱརིཀཾ ཙརཏཱིཏི** ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཙཱརིཀཾ ཙརཏི། **ཨུཀྐཊྛཱཏི** ཨུཀྐཊྛཱཡ ཨུཀྐཊྛཾ ཙ ཨུཀྐཊྛཱཡ ཨནུཀྐཊྛཾ ཙ ཨུཀྐཊྛཱཡ ཨནུཀྐཊྛཾ ཙ ཨནཝཛྫཾ ཙ ཨུཀྐཊྛཾ སུཔཱ ཏུཏྟཱ། **ཨུཀྐཊྛཱཏི** ཨུཀྐཊྛཏཱཡ, ཨུཀྐཊྛཏརཱ ཏི ཨཏྠོ། **ཙཏུཏྠཱཏི** པཏྟཏེཏྠཏཏྟཏེཏྟ ཏཱཔཏཱ ཡཊྛི། **མུཁཏོཏི** མུཁཏོ, མུཁཏོཏོཏི ཨཏྠོ། **ཐཱིཀཏྠཏྟཱཏི** ཨསཾཡཏཏྠཏོ, ཏེཏསྶ ཏེཏཏཱཏཏཱཏཱཏཱཡ། **མུཏྟཱསྶཏིཏི** ཏཏྟཏཏེ ཏཏྟཏཏོཏི ཏཏ, ཨེཏ ཏཏཾ ཨེཏྟ པཏྟཏྟཏི། **ཨསམཱཏཏོཏི** ཏེཏཏཱ། **ཨསམཱཧིཏཱཏི** ཨཔྤཏྟཏུཔཏྟཏཏཏཏཏ, ཙཏཏཏི ཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཐིཏྟཏཏཏཏི** ཨཏཏཏཏཏཏཏ, པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **པཱཀཏིཏྟིཡཱཏི** སཾཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ།

ཛཱཏཀཏི ཨིཏཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏི** ཏཏཏ ཨཏཏ ཨུཏཏཏཏ, ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ། **པཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨུཔཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏ། སོ ཀིར ཏཏཏཏ – “ཨིམེ ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ, ཨིཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ན ཁོ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ”ཏི ཨུཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏ།

ཏཏཏ ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏ, ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ།** ཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏཏ** ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ ཏཏཏ།

ཨེཥཱཾ པོཏྣཊཀཱཧྲིཏྲཱཎཱཾ ཕཎཱཾ གཱཏྲེ ཨིཏྱེཏི ཏེཥཱཾ ཨཕཎཱཾ གཱཏྲེ **དྲྭཱིཥཏིཤྭཱདིསྤྱད**། ཏཏྲ **གུཾམེ གུཾམཊིཀཱ ཤིཡུཏི** ཡཐཱ གུཾམེ གུཾམཀཱུཊ ཀྵཀྵཔྲཀཱརེཎ ཛཱཏཾ ཤྲིཡོཏྤ ཁྲིརདྷྱིཏཧྱུལྤཱཏིནི ཨཱཔཏྣཔེཏྤ ཟྤཱཊྣཱི, ཨེཥཱཾ དུཀྲེཔི ཨཤེཥཱཎཱཡ ཚིཏྣ དུསྡཱཀཱ ཏྲིཤེཀཱ གཱཤྲེཥྤཱཏི ཨཀྲིཤྤཡེཎ ཕདཏི། **ཤེཔཱཧྲྀཏྲིཏི** ཨུཏྲིཤཔཤེཥུཀྲྀམཏཤེཀཱཏེཏི ཨཏཀྲིཀཱ ཏུཏྤ ཤཡཏམྨི ཏཏྲཔྣཏེ ཤེཤྣཧྲིཏྤ ཤེཔཱཧྲིཏི། **པཏྣཀཱཏེཥྟུཏི** པཏཀཱཏེཥྟུ, ཀཱལཤྲཧྲྀཏྟིཥྟུཏི ཨབྡྷཱ། **ཤུཀྴཧྲིཏི** ཀཱལེཤཤུཀྴཡ ཤུཀྴཏྲ།

ཨེཀཱཀྵེཏི ཕཏྲྦཡུཏྲཀཱཡེཕ། **ཨཔཤིཥྟྲྀཏི** ཚཱཏྲིཏཀཱ། **ཨཏྲཤྲཏི** ཨཔཏིབྲྀ། **པེཏྲཏི** ཤྲུཤྣཱཏེ ཚཱཏྲིཏྲ ཀཱལཀྲཏམཏྲཤྲ། ཡཐཱ ཏི ཤྲུཤྣཱཏེ ཚཱཏྲིཏྲ ཏྲཏྲཤཀཱཧྲྀཏྲིཏེ ཁཱཧྲྀཏི, ཀྲཏཀཱཔི ཏེཥཱཾ ཏྲཕཀཱིཏྟྲཾ ཏ ཀཱཪྻཏི, ཏ རཀྲཏི, ཏ གོཔཡཏི, ཨེཕམེཥཱཾ ཨེཕཏྲཤྲཔི ཨཱཙཪིཡུཔཪྡྷྲྀཡུཏྲིཏཾ ཤཏྲིཀཱ ཨོཕྲཏྲཏཤྲཤཏེཾ ཏ ལབྷཏྲིཏི ཨཔཤིཏྲ ཨཏྲཤྲ, ཡཐཱ པེཏྲ, ཏབེཕ ཏེཏྲི། པཉྩམཾ།

༤. རཏིཔྲལཱཔཔྲཀརཎཾ

༡༠༧. ཚཏྲེ **ཡཏྲཏི** ཙཀྲཱཀྲཔཱཀཱཀཱཤྲ ཨེཀཱཀཱཤེ ཏྲཏྲཾ། **ཏ ཙཕཏི ཏ ཨུཔཔཏྲིཏྲཱིཏི** ཨེཏཾ ཨཔཏྲཔརཾ ཙྲཏིཔཏེཤཏྲིཕཤེཏ གཏིཏཾ། **གཱམཏེཏྲཏི** པདགཱམཏེཏ། **ཏྲཏཾ ཏཾ ཀཱཀཱཤྲ ཨཏྲཏྲི** ཤཏྲ ཤཏྲརཀཱཀཱཤྲ ཨཏྲཾ ཤཏྲཡ ཕདཏི། **ཀྲཏིཤྲིཏྲིཨུཏྲིཤྲ** ཀྲཏཤཾ, དཏྲཤཾ, པཏྲཤཏྲི ཨཏྲྦཱ།

ཨེཏི ཏིཕཤུཏྲིཏ ཙཀྲཱཀྲཔཱཀཱཀཱཤྲ ཨཏྲཾ ཤུཏྲིཏ, ཤཏྲཏྲ ཤཏྲཏྲརཀཱཀཱཤྲ གཱཏྲཏ། ས པཏ ཨཏྲཏ པཏྲཏ ཤཏྲཾ ཤཏྲ ཏྲཀཱརཏཾ ཤམཏྲིཏི ཤཏྲཡ པསཾཤཏྲ **ཨཏྲཏྲཪིཡཏྲིཨུཏྲིཤྲཏ**།

དཕྟཏྲྨཏྲིཏི དཕྟཏྲཏྲ, ཨུཏྲམཤྲཏྲཕཏ ཏྲཏྲ ཤམཏྲཀཱཏ། **ཏྲཏྲཀྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཨུཙརིཡོ། **ཤུཤིཀྲིཏྲཏི** དཤ ཏྲདཤ ཕཏྲཏི ཏྲཏྲཤིཔྲཾ ཤིཀྲིཏྲ། **གཏཏྲཏི** ཨུཤཏྲཕྲཤྲཏཔི ཤྲཀཤྲཾ ཕིདཏྲཏྲ ཤམཏྲཏྲཕཏ གཏཏྲཏ། **གཏྲཏྲཤཏྲཏི** གཏཤརཀྲིཔ དཤྲིཏསིཔྲ། **ཨཤཏེཏྲཏི** གཏྲིཏ། **ཨཏིཤྲཏིཤྲཏི** ཨཏིཀྲཱམིཤྲ། ཤྲཕཏྲ ས ཏྲལཏྲཾ ཨཏིཀྲཱམིཤྲ, ཏྲཕཏྲ ཀཱལེཏ ཨེཀཱཙཀྲཱཀྲཔཾ ཨཏིཀྲཱཤྲིཏི ཨཏྲཏ ཛཕཤཤྲིཾ དཤྲིཏི།

ཤུརཏྲིཤྲ ཤམུཏྲ པཏྲཾམཏི ཡཐཱ ཤུརཏྲིམཤམུཏྲ པཏྲཾམཤམུཏྲཾ ཏུརེ, ཨེཥཾ མེ ཏུརེ པདཤིཏྲིཏུཪ ཨཏྲཤིཏི ཕདཏི། ས གིར ཤྲཏྲིཏཙཀྲཱཀྲཔཱཀཱཀཱཤུཁཕཕྲིཡཾ ཚེཏ ཤཏྲཾ པཤྲརེཏྲ པཏྲཾམཙཀྲཱཀྲཔཱཀཱཤུཁཕཕྲིཡཾ ཨཀྲཱམཏི, ཤུཏ ཏུཏིཡཾ ཤཏྲཾ པཤྲརེཏྲ པརཙཀྲཱཀྲཔཱཀཱཤུཁཕཕྲིཡཾ ཨཀྲཱམཏི། **ཨེཏྲཱཀཏྲི** ཨེཏྲ ཨེཤ། **ཨཏྲཏྲིཤྲཏི** ཏིཤྲཔཏྲཏཾ དཤྲིཏི། ཏྲིཀྲཱཏྲརཀཱལེ གིརེཤ ཏྲཀཱཔཏྲཏྲཀཱཏྲཾ ཁྲཏིཏྲ ཨཏྲཏྲི ཤུཏཾ ཏྲིཔིཏྲ ཀཱལེ ཤཏྲཏྲི ཨུཏྲརཀཱཏུཤྲི པིཏྲཡ ཙརིཏྲ ཙཀྲཱཀྲཔཱཀཱཤུཁཕཕྲིཡཾ ཏེཤིཏྲ ཏྲཏྲཀཱཏྲ གཱརྟཏི, ཏཏྲ ཤུཏུཏྲཾ ཤིཏྲམིཏྲ ཤུཏ ཛཕཏི། **ཕཏྲཤཏྲཡུཀཏི** ཏཏྲ ཏྲིཏྲཡུཀཀཱཀཱལོ ཏྲཏི, ཨཡཾ པཏ ཕཏྲཤཏྲཕཤིཏྲ ཨཱཡུཤྲི གཱམཏཾ ཨཱརཏྲ། **ཕཏྲཤཏྲིཤྲིཏི** ཏཾ ཕཏྲཤཏཾ ཨཏཏྲཏྲཡེཏ ཏྲིཕཏྲ། **ཨཏྲཏྲཕ གཱལཀྲཏྲཏི** ཙཀྲཱཀྲཔཱཀཱཀཱཤྲ ཨཏྲཾ ཨཤྲཏྲ ཨཏྲཏྲཕ མཏྲ། ས པཏ ཏཏྲ གཱལཾ གཱཏྲཔི ཨཱཀཏྲ ཨེམཤྲིཾཡེཕ ཙཀྲཱཀྲཡེ ཏེཏྲཏི། **ཨཤྲཏྲཏི** ཤཏྲཏྲརཀཱཀཱཤྲ ཨཏྲཾ ཨཤྲཏྲ། **ཏུཏྲཤྲཏི** ཕཏྲཏུཏྲཤྲ། **ཨཏྲཀཱིརིཡཏྲི** པརིཡཏྲཀཱརཏཾ། **གཱལོཕརེཏི** ཨཏྲཏྲཕེ། **ཤཤཏྲིཤྲི ཤམཏཀཱཏི** ཤཤཏྲི ཤཙིཏྲི། **ཡོཀཱཏྲི** ཏུཀྲཤཏྲཾ། **ཡོཀཱཤམུདཡཏྲི** ཤམུདཡཤཏྲཾ། **ཡོཀཱཏེརོཏྲཏྲི** ཏེརོཏྲཤཏྲཾ། **པཏཱིཔདཏྲི** མཀྲཤཏྲཾ། ཨེཏི – “ཏྲཏཾ, ཨཱཤུརོ, ཨེམཏྲཏེ ཙཏྲརེ ཤཏྲཏེ ཏིཊཀཱཏྲཏྲིཤྲ པཙྪཱཔེམི ,
ཨེམཤྲིཾ པཏ ཛྲཏུམཏྲཏྲཏིཀཱ ཀཱཡཤྲིཾ ཡེཔ པཙྪཱཔེམཱི”ཏི དཤྲིཏི། **ཤམིཏྲཤྲིཏི** ཤམིཏཤྲཱཔོ། **ཏྲཤྲིཤཏྲིཏི** ཏ པཏྲིཏི། ཚཏྲཾ།

༡༠༨–༡༠༩. ཤཏྲམཏྲམཏྲིཏི ཤུཏྲཏྲཏེཔ། ཤཏྲམཾ, ཨཏྲམཾ།

༥. ཤུཤིམཤུཏྲཔྲཀཊནཾ

༡༡༠. ཏཔམེ **ཏུཡ྄ཏཤྲི ཏེ, ཨཱཏཏྲ, ཤཱརིཤུཏྲེ ཏྲཏྲཏྲིཏི** ཤཏྲ ཕེརཤྲ ཕཎཱཾ གཱཕེཏུཀཱམོ, ཕཏྲེ ཙ ཏྲམེཤ ཕིཤཏྲཀཱཔུཏྲཀཱལཤྲ ཤཏྲིཀཱ གཱཕེཏུཾ ཏ ཕཏྲཏི། ཏཤྲ ཤཏྲིཀཱ གཱཕིཏྲ ཏི མཏྲཀཱཾ ཏ ཤཔུཏྲཏི། ས ཏི “ཨཤུཀོ ཏྲམ ཏྲིཏྲུ ཤྲིཡཔྤཱ”ཏི ཕུཏྲི། “ཀཱིཾ ཏཤྲ ཤྲིཡཾ? གོཏྲུཔཤྲིཡོ ཤོ། ཀཱིཾ ཏཡྤཱ ཨཏྲཾ ཤྲིཡཔྤཱ ཏ དིཏྲཔུཏྲ”ཏི

ཕཱ? "པཱུཛྫཱ"ཏི པུཙྪི, "ཀིཾ པཱུཛྫོ སོ? ཀིཾ ཏསྶ ཨཏྠོ པཱུཛྫཱ ན དིཊྛཔུབྦཱ"ཏི? སཱ, ཨཱདིནི པཏྠ པཊྛཱནགནྠསྶ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝཎྞིཏཾ། ཨཱནནྡཏྠེརོ པན སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ

སདྡྷིཾ, པཀྐིཏྭཱ ལབྷིཏྭཱ ཐེརསྶ དེཏི, ཨཏྠོ ཨུཔཊྛཱཀཱནཾ པཊྛེཏྭཱ ཐེརསྶ སནྟིཀེ ཨུཔཛྫྷཾ གཎྷཱཔེཏི, ཨུཔསམྤཱདེཏི། སཱརིཔུཏྟཏྠེརོཔི ཨཱནནྡཏྠེརསྶ ཏཐེཝ ཀརོཏི།

ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ཨཉྙམཉྙཾ གུཎེསུ པསཱིདནྟཱ། ཨཱནནྡཏྠེརོ ཧི – "ཨམྷཱཀཾ ཛེཊྛབྷཱཏིཀོ ཨེཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ སཏསཧསྶཉྩ ཀཔྤེ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སོལསཔཉྙཾ པཏྟོ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟོ

དྷམྨསེནཱཔཏིབྷཱཝེ ཋིཏོ"ཏི ཐེརསྶ གུཎེསུ པསཱིདིཏྭཱ ཐེརཾ མམཱཡཏི། སཱརིཔུཏྟཏྠེརོཔི – "སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སབྦཾ ཀཏྟབྦཾ སུཔཊིཔཏྟིཀིཙྩཾ སབྦཾ ཨཱནནྡོ ཀརོཏི། ཨཱནནྡཾ

ནིསྶཱཡ ཨཧཾ ཨོཀཱསཾ ལབྷིཏྭཱ སམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫིཏུཾ ལབྷཱམཱི"ཏི ཨཱཡསྨནྟོ ཨཱནནྡསྶ གུཎེསུ པསཱིདིཏྭཱ ཏཾ མམཱཡཏི། ཏསྨཱ ཉཱཏཀཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ པཏྟཾ གཎྷིཏྭཱ

ཨཱནནྡཏྠེརསྶ སནྟིཀེ གཎྷིཏུཾ ཨཱརོཙེནྟི།

ཏཏྠ **ཏུཡ྄ཧཾཔཱིཏི** སམྦྷཱཝནཏྠེ པི-ཀཱརོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – "ཨཱནནྡ, སཱརིཔུཏྟསྶ ཨཱཙཱརོ གོཙརོ ཝིཧཱརོ ཨཱལོཀིཏཝིལོཀིཏཾ སམིཉྫིཏཔསཱརཎཾ

མཡ྄ཧཾ རུཙྩཏི, ཨསཱིཏིམཧཱཐེརཱནཾ རུཙྩཏི, སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ རུཙྩཏི། ཏུཡ྄ཧཾཔི རུཙྩཏཱི"ཏི?

ཏཏོ ཐེརོ སཏྠུཀཐཱཡ ལདྡྷོཀཱསོ ཝཎྞཔཀཱསནཏྠཾ པིཡ ཏུཊྛམཱནསོ ཧུཏྭཱ – "ཀསྶ མཡ྄ཧཾ པིཡསཱསནསྶ ཐེརོ ནཱཔི རུཙྩཏཱི" ཏིཀྐཐེཏྭཱ ཨཐ སཏྠུ

སམཱནཏྠཾ པཱིཏིམནོ ཧུཏྭཱ ཨཱཏཱཡནཱཀཱརེན ཝཎྞཾ ཏཐཱ ཉཱཎཱནུམོདནཱཡ པཱིཏཱ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཝཎྞཾ ཀཐེཏུཾ" ཏི ཙིནྟེཏྭཱ པཀཏིཾ ཀཐེཏྭཱ ཨུཏྟམཱཡ ཝཎྞཾ ཀཐེནྟོ **ཀསྶ

ཧི ནཱམ, བྷནྟེ, ཨབཱལསྶཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ བཱལོ ཏི བཱལཏྟཱ, དུཊྛོ དོསེན, མཱུལ྄ཧོ མོཧེན, ཝིཔལླཏྠཙིཏྟོ ཨུམྨཏྟཀོ ཙིཏྟཝིཔལླཱསེན ཝུཙྩཏི། "བཱལོ"ཏི ཧི ཨབཱལོ

"ཨབཱལོ"ཏི ཧི, "ཨཡཾ དུཊྛོ, ཨཡཾ མཱུལ྄ཧོ"ཏི ཧི ན ཛཱནཱཏི། ཨབཱལཱདཡོ པན ཛཱནནྟི, ཏསྨཱ **ཨབཱལསྶཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ན རུཙྩེཡྻཱ**ཏི ཀསྶ ནཱམ ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ ན

རུཙྩེཡྻ, ན ཨཉྙཾ ཀསྶཙི ན རུཙྩེཡྻ།

ཨིདཱནི པཎྜིཏཔཱལསྶ ཏནྟིཡཱ ཨིདཱནི སོལསཧི པདེཧི ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཝཎྞཾ ཀཐེནྟོ **པཎྜིཏོ, བྷནྟེ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཎྜིཏོ**ཏི པཎྜིཙྩེན སམནྣཱགཏོ, ཙཏཱུསུ ཀོསལླེསུ

ཋིཏསྶེཏཾ ནཱམཾ། ཡཐཱཧ – "ཡཏོ ཁོ, ཨཱནནྡ, བྷིཀྑུ དྷཱཏུཀུསལོ ཙ ཧོཏི ཨཱཡཏནཀུསལོ ཙ པཊིཙྩསམུཔྤཱདཀུསལོ ཙ ཋཱནཱཋཱནཀུསལོ ཙ, ཨེཏྟཱཝཏཱ ཁོ, ཨཱནནྡ,

'པཎྜིཏོ བྷིཀྑཱུ'ཏི ཨལཾ ཝཙནཱཡཱ"ཏི (མ. ནི. ༣.༡༢༤)། **མཧཱཔཉྙོ**ཏིཨཱདཱིསུ མཧཱཔཉྙཱདཱིཧི སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲིདཾ མཧཱཔཉྙཱདཱིནཾ ནཱནཏྟཾ (པཊི. མ. ༣.༤) –

ཀཏམཱ **མཧཱཔཉྙཱ**? མཧནྟེ སཱིལཀྑནྡྷེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ, མཧནྟེ སམཱདྷིཀྑནྡྷེ, པཉྙཱཀྑནྡྷེ, ཝིམུཏྟིཀྑནྡྷེ, ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷེ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ། མཧནྟཱནི ཋཱནཱཋཱནཱནི,

མཧཱཝིཧཱརསམཱཔཏྟིཡོ, མཧནྟཱནི ཨརིཡསཙྩཱནི, མཧནྟེ སཏིཔཊྛཱནེ, སམྨཔྤདྷཱནེ, ཨིདྡྷིཔཱདེ, མཧནྟཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི, བལཱནི, བོཛ྄ཛྷངྒཱནི, མཧནྟེ ཨརིཡམགྒེ , མཧནྟཱནི

སཱམཉྙཕལཱནི, མཧཱཨབྷིཉྙཱཡོ, མཧནྟཾ པརམཏྠཾ ནིབྦཱནཾ པརིགྒཎྷཱཏཱིཏི མཧཱཔཉྙཱ།

སཱ པན ཐེརསྶ དེཝོརོཧཎཾ ཀཏྭཱ སངྐསྶནགརདྭཱརེ ཋིཏེན སཏྠཱརཱ པུཐུཛྫནཔཉྩཀེ པཉྷེ པུཙྪིཏེ ཏཾ ཝིསྶཛྫེནྟསྶ པཱཀཊཱ ཛཱཏཱ།

ཀཏམཱ **པུཐུཔཉྙཱ**? པུཐུ ནཱནཱཁནྡྷེསུ, (ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ།) པུཐུ ནཱནཱདྷཱཏཱུསུ, པུཐུ ནཱནཱཨཱཡཏནེསུ, པུཐུ ནཱནཱཔཊིཙྩསམུཔྤཱདེསུ, པུཐུ

ནཱནཱསུཉྙཏམནུཔལབྦྷེསུ, པུཐུ ནཱནཱཨཏྠེསུ, དྷམྨེསུ ནིརུཏྟཱིསུ པཊིབྷཱནེསུ, པུཐུ ནཱནཱསཱིལཀྑནྡྷེསུ, པུཐུ ནཱནཱསམཱདྷི-པཉྙཱཝིམུཏྟི-ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷེསུ, པུཐུ ནཱནཱཋཱནཱཋཱནེསུ,

པུཐུ ནཱནཱཝིཧཱརསམཱཔཏྟཱིསུ, པུཐུ ནཱནཱཨརིཡསཙྩེསུ, པུཐུ ནཱནཱསཏིཔཊྛཱནེསུ, སམྨཔྤདྷཱནེསུ, ཨིདྡྷིཔཱདེསུ, ཨིནྡྲིཡེསུ, བལེསུ, བོཛ྄ཛྷངྒེསུ, པུཐུ ནཱནཱཨརིཡམགྒེསུ,

སཱམཉྙཕལེསུ, ཨབྷིཉྙཱསུ, པུཐུ ནཱནཱཛནསཱདྷཱརཎེ དྷམྨེ སམཏིཀྐམྨ པརམཏྠེ ནིབྦཱནེ ཉཱཎཾ པཝཏྟཏཱིཏི པུཐུཔཉྙཱ།

ཀཏམཱ **ཧཱསཔཉྙཱ**? ཨིདྷེཀཙྩོ ཧཱསབཧུལོ ཝེདབཧུལོ ཏུཊྛིབཧུལོ པཱམོཛྫབཧུལོ སཱིལཾ པརིཔཱུརེཏི, ཨིནྡྲིཡསཾཝརཾ པརིཔཱུརེཏི, བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཾ, ཛཱགརིཡཱནུཡོགཾ,

སཱིལཀྑནྡྷཾ, སམཱདྷིཀྑནྡྷཾ, པཉྙཱཀྑནྡྷཾ, ཝིམུཏྟིཀྑནྡྷཾ, ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷཾ པརིཔཱུརེཏཱིཏི, ཧཱསཔཉྙཱ། ཧཱསབཧུལོ པཱམོཛྫབཧུལོ ཋཱནཱཋཱནཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཧཱསཔཉྙཱ། ཧཱསབཧུལོ

ཝིཧཱརསམཱཔཏྟིཡོ པརིཔཱུརེཏཱིཏི ཧཱསཔཉྙཱ། ཧཱསབཧུལོ ཨརིཡསཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི། སཏིཔཊྛཱནེ , སམྨཔྤདྷཱནེ, ཨིདྡྷིཔཱདེ, ཨིནྡྲིཡཱནི, བལཱནི , བོཛ྄ཛྷངྒཱནི, ཨརིཡམགྒཾ

བྷཱཝེཏཱིཏི ཧཱསཔཉྙཱ། ཧཱསབཧུལོ སཱམཉྙཕལཱནི སཙྪིཀརོཏི, ཨབྷིཉྙཱཡོ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཧཱསཔཉྙཱ, ཧཱསབཧུལོ ཝེདཏུཊྛིཔཱམོཛྫབཧུལོ པརམཏྠཾ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀརོཏཱིཏི ཧཱསཔཉྙཱ།

ཐེར་ ཙ་ སརྡེ་ ནམ་ དཔསོ་ ཧུཏྭ་ ཨཪྻེམདནྶིཥྶ་ ཛྷགཕཪྟོ་ སྤདམྤུལེ་ ཨགྒཱསྤུཥྤཀཔཙྩནཾ་ པཙྩཡེསི། ཧཾཀཱཡཧོ་ པཙྩཡ་ ཧྣསབཏུཡོ་ སཱིལཔརིསྦུཏྠཧནྟིཎེ་ ཨཀཱསྟི་ ཧྣསཔཙྩོ།

ཀཏམྨ **ཛྷཱནཔཙྩོ?** ཡཾཀིཉྩི་ ཏྭུཔཾ ཨདྷིཊྛཱནཀཱཏཔཙྩུཔྤནྣཾ...པེ༌... ཡཾ ཏྭུཪེ སཉྩིཀ་ ཡཱ, སབྦཾ ཏྭུཔཾ ཨཝེཏྠཪྟོ་ ཁིཔྤཾ ཛྷཱཔཏྟིཏི ཛྷཱནཔཙྩོ། དུཀྑཪྟོ་ ཁིཔྤཾ, ཨནཊྛཪྟོ་ ཁིཔྤཾ ཛྷཱཔཏྟིཏི ཛྷཱནཔཙྩོ། ཡཱ ཀཱཋི་ ཕེདནྣ...པེ༌... ཡཱ ཀཱཋི་ སཙྩུ... ཡེ ཀེཋི་ སདྡྷཱནཱ... ཡཾཀིཉྩི་ ཕེཉྩཾ ཨདྷིཊྛཱནཀཱཏཔཙྩུཔྤནྣཾ...པེ༌... སབྦཾ ཕེཉྩཾ ཨཝེཏྠཪྟོ, དུཀྑཪྟོ, ཨནཊྛཪྟོ་ ཁིཔྤཾ ཛྷཱཔཏྟིཏི ཛྷཱནཔཙྩོ། ཙཀྑུ...པེ༌... ཛྷཱནམརཀཾ ཨདྷིཊྛཱནཀཱཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨཝེཏྠཪྟོ, དུཀྑཪྟོ, ཨནཊྛཪྟོ་ ཁིཔྤཾ ཛྷཱཔཏྟིཏི ཛྷཱནཔཙྩོ། ཏྭུཔཾ ཨདྷིཊྛཱནཀཱཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨཝེཏྠཾ ཁཡཊྛེན, དུཀྑཾ བྷཡཊྛེན, ཨནཊྟ ཨསཱརཀཊྛེནཱཏི ཏུལཡིཏྭཱ ཏཱིརཡིཏྭཱ ཕེབྷཱཝཡིཏྭཱ ཕེབྷཱཏྭཾ ཀཱཏྭཱ ཏྭུཔནིརོདྷེ ནིབྦཱནེ ཁིཔྤཾ ཛྷཱཔཏྟིཏི ཛྷཱནཔཙྩོ། ཕེདནྣ... སཉྙཱ... སདྡྷཱནཱ... ཕེཉྩཾ... ཙཀྑུ...པེ༌... ཛྷཱནམརཀཾ ཨདྷིཊྛཱནཀཱཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཨཝེཏྠཾ ཁཡཊྛེན...པེ༌... ཕེབྷཱཏྭཾ ཀཱཏྭཱ ཛྷཱནམརཎནིརོདྷེ ནིབྦཱནེ ཁིཔྤཾ ཛྷཱཔཏྟིཏི ཛྷཱནཔཙྩོ། ཏྭུཔཾ ཨདྷིཊྛཱནཀཱཏཔཙྩུཔྤནྣཾ...པེ༌... ཕེཉྩཾ། ཙཀྑུ...པེ༌... ཛྷཱནམརཀཾ ཨཝེཏྠཾ སཀྑཏཾ པཊིཙྩསམུཔྤནྣཾ ཁཡདྷམྨཾ ཕཡདྷམྨཾ ཕིརཱགདྷམྨཾ ནིརོདྷདྷམྨནྟི ཏུལཡིཏྭཱ ཏཱིརཡིཏྭཱ ཕེབྷཱཝཡིཏྭཱ ཕེབྷཱཏྭཾ ཀཱཏྭཱ ཛྷཱནམརཎནིརོདྷེ ནིབྦཱནེ ཁིཔྤཾ ཛྷཱཔཏྟིཏི ཛྷཱནཔཙྩོ།

ཀཏམྨ **ཏིཀྑཔཙྩོ?** ཁིཔྤཾ ཀིལེསེ ཚིནྡཏཱིཏི ཏིཀྑཔཙྩོ། ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཕིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏི, ཨུཔྤནྣཾ བྱཱཔཱདཕིཏཀྐཾ... ཨུཔྤནྣཾ ཕིཧིཾསཱཕིཏཀྐཾ... ཨུཔྤནྣུཔྤནྣེ པཱཔཀེ ཨཀུསལེ དྷམྨེ... ཨུཔྤནྣཾ རཱགཾ... དོསཾ... མོཧཾ... ཀོདྷཾ... ཨུཔནཱཧཾ... མཀྑཾ... པལཱསཾ... ཨིསྶཾ... མཙྪརིཡཾ... མཱཡཾ... སཱཋེཡྻཾ... ཐམྦྷཾ... སཱརམྦྷཾ... མཱནཾ... ཨཏིམཱནཾ... མདཾ... པམཱདཾ... སབྦེ ཀིལེསེ... སབྦེ དུཙྩརིཏེ... སབྦེ ཨབྷིསངྑཱརེ... སབྦེ བྷཝགཱམིཀམྨེ ནཱདྷིཝཱསེཏི པཛཧཏི ཕིནོདེཏི, བྱནྟཱིཀརོཏི, ཨནབྷཱཝཾ གམེཏཱིཏི ཏིཀྑཔཙྩོ། ཨེཀསྨིཾ ཨཱསནེ ཙཏྟཱརོ ཙ ཨརིཡམགྒཱ, ཙཏྟཱརི ཙ སཱམཉྙཕལཱནི, ཙཏསྶོ ཙ པཊིསམྦྷིདཱཡོ, ཚ ཙ ཨབྷིཉྙཱཡོ ཨདྷིགཏཱ ཧོནྟི སཙྪིཀཏཱ ཕསྶིཏཱ པཉྙཱཡཱཏི ཏིཀྑཔཙྩོ།

ཐེར་ ཙ་ ཛྷཱགིཀེཨིཥྶ་ ཏིཀྑནཁཔརིབྷཱཛྷཱགཱཥྶ་ ཕེདནཱཔརིགྒཧསུཏྟེ་ དེསིཡམཱནེ་ ཚིདཀོཊི་ སབྦཀིལེསེ་ ཚེཏྟྭཱ་ སཱཔཀཱཔཱརམིཉཱཎཾ་ པཊིཕིཛྫྷཱཀཱཡཧོ་ པཙྩཡ་ ཏིཀྑཔཙྩོ་ ནམ་ ཛཱཏོ། ཏེནཱཧ – "ཏིཀྑཔཙྩོ, ཛྷཱཏེ, ཨཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ"ཏི།

ཀཏམྨ **ཕིཔུལཔཙྩོ?** ཨིམེ་ཙཏྟཱརོ སཔྤཱུརིསཱ ཨུཔཀཱརཱ ཧོནྟི ཕིཔུལཔཙྩོ ཨེཝཾ སཔྤཱུརིསསཾསེཝོ སདྡྷམྨསྶཝནཾ ཡོནིསོམནསིཀཱརོ དྷམྨཱནུདྷམྨཔཊིཔཏྟི ཙ ཨིམེ སཔྤཱུརིསཱ, ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱཡ ཕིཔུལཏྟཱ ཕེཏུལཏྟཱ ཕིཔུལཔཙྩོ། ཨཏྠཔཊིསམྦྷིདཱཡ དྷམྨཔཊི... ནིརུཏྟིཔཊི... པཊིབྷཱན... ཨུཔྤནྣཾ...པེ༌... སབྦེ བྷཝགཱམིཀམྨེ ཕིཔུལཏྟཱ ཕེཏུལཏྟཱ ཕིཔུལཔཙྩོ།

ཨབྷིདྷམྨོཏི སམྨཱསམྦུདྡྷེན, པཙྩེཀབུདྡྷེཧི ཙ ཨཀུསལེསུ, ཨིདཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ ཨིཏི ཨེཝ ཕཱལཏཱ སཔྤུརིསཱཡ། **ཨབྷིབྷཱུཏོ**ཏི ཙཏཱུསུ པཙྩེཀེསུ ཕཱུལཔཉྙཱསཀོཊྛཱསེ ཕཱུལཔཉྙཱསཀོཊྛཱསེ ཨིམེཏེ ཏིཏེ སཀོཊྛཱསེ སཀོཊྛཱསེ། **པཊིཝེདྷོ**ཏི ཀཱལཔཊིཝེདྷོ ཙ ཕིཔཊིཝེདྷོ ཨཱདཱིཀཱལཱདཱིནཾ ཀཱལཔཊིཝེདྷོ ཙ པརིཝཏྟཱདཱིནཾ ཕཱལཱཀཱལཱདཱིནཾ, ཨུཔཊྛཱནཔཊིཝེདྷོ ཙ ཀིལེསཔཧཱནཱདཱིནཾ ཕེཉྙཱཏཱནཾ ཕཏྟཱིཏི། **ཨསམྦུདྡྷོ**ཏི ཏྭཱཀུསལཕལཱཏཱ ཨཱསཱཡཱཝཏཱསཱཏཱ སཱམཱདྷིཀཱསཱཏཱ པཱིཏིཡཱཏཱ ཀཱལཱཏཱ, ཨིམེཏེ པཉྩཏཱ ཏཱཧཏཱ ཕེརཏཱ། ཨཡཉྩ པཉྩཔཊྛཱ ཏཱཏཱ ཏཱཧཏམཏཏ ཏིཏྠིཡཏ ཏིཏྠིཡཱཡཏཱ ཨུཔཏཱཏ ཨུཔཏཱཏ ཏིཀཱལཏ ཏིཀཱལཏ ཨཱུཏ ཕཱལཏ སཏཱ ཛྷཱཡཏི, སོ སཱཡཱ ཕེཏཱ ཏཏྟཏ ཨསམྦུདྡྷོ།

ཨཱཊྛཀྑིལེཡྻོཏི པཉྙཱཏཱལེཡྻོ པརིཔུཋཱལེཡྻོ། ཏཏྲ ཨཱཊྛཀྑིལེཡྻོ ཏེཀཱ གཱམཏེ ཨུཔཱུཀཾ ཀཱུཊྛཱ ཏཱུཔུཋིཏཾ ཏ དེཏི, ཏཱཏེ ཨུཔཱུཀཱ ཏེསཱུ, ཏེསཱུཡ ཨུཔཱུཀཱ སཱིཡཾ ཏཱུཔུཋིཏཾ ཏ དེཏི, ཏཱུཾ ཏཱུཾ ཨིརིཡཱཔཐེ ཨུཔཱུཀཾ ཏཏ ཏཏྲེཡ ཏེཀཱཏཱ། ཐེར་ པཏ ཙཏུཙཏཱུལྱེས ཕཱུཏེ མཙྪེ པེཏཱི་ ཏ པསྟཱུརེཏི། ཏཾ སཏཱུཡ "ཨཱཊྛཀྑིལེཡྻོ"ཏི ཨཱུཏ། **ཕཱུཏ**ཏི ཨོཏུཏཱཏཕཱུ། ཏིཀཱུཏཾ ཨཱཏིཊྛཾ དེསུ "ཨཏྠཾ གཱཐེསྶཱམི, སོ གཱཐེསྶཱམཱི"ཏི ཀཱཏཱཔཕཏཾ ཏ ཀཱཏི, ཏཱུཾ ཏཱུཾ ཡེཕ ཏཏེ ཨོཕཏཏི ཨཏུསཱུསཏཱིཏི ཨཏྠཱ།

ཕཙནབླཱམོཏི ཕཙནཾ་ ཁམཏི། ཨོཾཀོ་ ཏི་ པརསྨ་ ཨོཾཕླཾ་ ཏེཏི, སཡཾ་ པཎ་ ཨཀླེན་ ཨོཾཕཏིཡམླནོ་ ཀུཊཛྫཏི། ཐེར་ པཎ་ པརསྨཱཔི་ ཨོཾཕླཾ་ ཏེཏི, སཡཾ་ ཨོཾཕཏིཡམླནོཔི་ སིརསྨ་ སམྤྲཏིཥྛཏི། ཨོཾགཏིཕསཾ་ གིར་ སྨཱརིཕུཏྲཏྲེཾ་ སཏྲཕཤྲཱིཀོ་ སྨཱམཆེར་ – "བླཏྟེ, སྨཱརིཕུཏྲ, ཏུསྨཱཀཾ་ ནེཕླཱསནཀཱཚྛེ་ ཨོཾལམྤྲཏི"ཏི་ ཨཱུཏ། ཐེར་ གིཏྟི་ ཨཕཏླཕ་ ཨོཾགམཏྟཾ་ གཏླ་ པརིམཏྲལཾ་ ནེཕླསེཏླ་ ཨཱུགཱམླ་ "ཨོཾཏྲཀཾ་ ཕཏྲཏི་ ཨཱུཙརིཡཱ"ཏི་ ཨཏྲཱུལིཾ་ པགྒཡ྄ཏ་ ཨཏྲཱུསི།

"ཏཏྲུ་ པབྲཱཛོ་ སཏྟོ, ཛྫཏིཡཱ་ སཏྲཕཤྲཱིཀོ།
སོཔི་ མཾ་ ཨནུསཱ་སེཡྻ, སམྤཊིཙྪཱམི་ མཏྠཀེ"ཏི།། (མི༹ ཕ༹ ༦.༩.༥) –

ཨཱུཏ།

ཙོཏཀོཏི་ ཕཏྲུཾཏྲཱི་ ཨོཾཏིཊྛེ་ ཕླ་ ཨཝོཏིཊྛེ་ ཕླ་ ཕླཱིཏིཀཱམཾ་ ཏིསླ་ – "ཨཱུཕླུསོ, ཚྫིཀྲུཏླ་ ཏླམ་ ཨོཾཕཾ་ ནེཕླསེཏབྦཾ, ཨོཾཕཾ་ ཕླཏུཔིཏབྦཾ, ཨོཾཕཾ་ གཏྟབྦཾ, ཨོཾཕཾ་ ཚྛཏབྦཾ, ཨོཾཕཾ་ ནེཕླིཏིཏབྦཾ, ཨོཾཕཾ་ ཁླཏིཏབྦཾ, ཨོཾཕཾ་ ཛྫཱཚྫྷཏིཏབྦ"ནྟེ་ ཏཏྟེཕསེན་ ཨནུསིཊྛིཾ་ ཏེཏི།

ཕླཱཕགཱརསྟཱིཏི་ ཕླཱཕཕུགྒལེ་ ན་ པསྶི, ན་ ཏེསཾ་ ཕཙནཾ་ སུཎྛེ, ཏེཏི་ སཏྟྭཾ་ ཨོཾགཙྪཱལཱལེཔི་ ན་ ཕསེཡྻཾ།

"མླ་ མེ་ གཏླཙི་ ཕླཱཔིཙྪོ, ཀུསཱིཏོ་ ཚྫིནཕླཱིརིཡོ།
ཨཕྤསྶུཏོ་ ཨནཱཏརོ, སམེཏོ་ ཨཏུ་ གཏྲཙཱི"ཏི།། –

ཨོཾཕཾ་ ཕླཱཕཕུགྒལེཔི་ གཱརཏཏི, "སམཆེན་ ཏླམ་ ཏླགཱཕསིགོན་ ཏོསམོཏཕསིགོན་ ན་ ཏོཏབྦཾ, ཨུཕྤཏྟོ་ ཏླཀོ་ ཏོསོ་ མོཏོ་ པཏླཏབྦོ"ཏི་ ཨོཾཕཾ་ ཕླཱཕཏྟཱཔི་ གཱརཏཱིཏི་ ཏླཱཏི་ ཀླཱརཆེཏི་ "ཕླཱཕགཱརཏླཱི, བླཏྟེ, ཨཱུཡསྨཱ་ སྨཱརིཕུཏྟོ"ཏི་ ཕཏཏི།

ཨོཾཕཾ་ ཨཱུཡསྨཏྲ་ ཨཱུནཏྟེན་ སོལསཏི་ པཏེཏི་ ཐེརསྶ་ ཡཐཱབྷཱུཏཕཏྟཕྤཀཱསནེ་ ཀཏེ་ – "ཀིཾ་ ཨཱུནཏྟོ་ ཨཏྟོ་ པིཡསཏྟཡསྶ་ ཕཏྟཾ་ གཐེཏུཾ་ ན་ ལཏྲཏི, གཐེཏུ་ ཀིཾ་ པཎ་ ཏེན་ གཐིཏཾ་ ཏཐེཕ་ ཏོཏི, ཀིཾ་ སོ་ སཏྲཏྟུ"ཏི? ཀོཙི་ ཕླཱཕཕུགྒལོ་ ཕཏྟུཾ་ མླ་ ལཏྲཏུཏི་ སཏྟཱ་ ཏཾ་ ཕཏྟཏྲཆནཾ་ ཨཀཱཕུཾ་ སབྦཏྟཱཏྲསིཏཾ་ གཱརཏྟོ་ ཛྫིནསྨུཏྲིཀླཡ་ ལཏྟཀཏྟོ་ **ཨོཾཕམིཏཏྟེཨཱུཏིམླཏ**།

ཨོཾཕཾ་ ཏཕླགཏིན་ ཙ་ ཨཱུནཏྟཏྲེརེན་ ཙ་ མཏྲཐེརསྨ་ ཕཏྟེ་ གཐིཡམླནེ་ ཛྫཱུམཏྲཀཱ་ ཏེཕཏྲ་ ཨུཏྲཏིཏྲ་ ཨོཾཏེཏེཕ་ སོལསཏི་ པཏེཏི་ ཕཏྟཾ་ གཐཡིཾསུ། ཏཏོ་ ཨཱུཀཱསཏྲཱགཏེཕཏྲ་ སཱིཏཕལླཏཀཱ་ ཨུཏྲཕལླཏཀཱ་ ཛྷཏུམཏྲཏྲཛྫོཀཱཏི་ ཕླཕ་ ཨགཏེཏྲཏྲཏླཛོཀཱ་ ཏེཕཏྲ་ ཨུཏྲཏིཏྲ་ ཨོཾཏེཏེཕ་ སོལསཏི་ པཏེཏི་ ཕཏྟཾ་ གཐཡིཾསུ། ཨོཾཏེཏུཕླཱཡེན་ ཨོཾགཙྪཱཕླལཾ་ ཨཱུཏིཾ་ གཏྲ་ ཏསསུ་ ཙཀྲཱཕླལསཏྲསུ་ ཏེཕཏྲ་ ཨུཏྲཏིཏྲ་ གཐཡིཾསུ། ཨཕྤལསྨཏོ་ སྨཱརིཕུཏྲསྶ་ སཏྟིཔིཏྲརིཀོ་ སུསྨིམོ་ ཏེཕཕུཏྟོ་ ཙེཏྟེསི་ – "ཨོཾསྨ་ ཏེཕཏྲ་ ཨཏྟོ་ ཨཏྟོ་ ནཱཕླཏྲཀཱིལཾ་ པཏྲལ་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ གཏྲ་ མཡ྄ཏཾ་ ཨུཕཛྫཱལསྶེཕ་ ཕཏྟཾ་ གཐེཏྟེ, གཏྲམི་ ཏཕླགཏྲ་ སཏྟེཀཾ, གཏྲ་ ཨོཾཏཏེཕ་ ཕཏྟཏྲཆནཾ་ ཏེཕཏྲཏླསིཏཾ་ གཱརཀྲི"ཏི, སོ་ ཏཏྲ་ ཨཀཱུསི། ཏཾ་ ཏསྶེཏུཾ་ **ཨཐ་ ཁོ་ སུསིམོ**ཏིཨཱུཏི་ ཕླུཏྟཾ།

ཨུཏྟཕཏྲཱུཏི་ ཨཏླེསུ་ ཚྛནེསུ་ པཏྟིཏཾ་ ཨུཏྟཾ་ ཕླཱུཏྟཏི, ཏྟིཏཾ་ ཨཕཏཾ། ཨེཏྲ་ པཎ་ ཨུཏྟཕཏྲཱུཏི་ ནཏླཔིཏྲ་ ཕཏྲནེཏླ། ཏསླ་ གིར་ ནེཕཔརིསླཡ་ ཏླལཏྲཏྟཾ་ ཨཏིཏླལཾ, ཕླཱིཏཀཏྟཾ་ ཨཏིཕླཱིཏཀཾ, ལོཏིཏཏྟཾ་ ཨཏིལོཏིཏཾ, ཨོཾཏྟཏཏྟཾ་ ཨཝཏྟཏཏྟེ, ཙཏུབྦིཏྲ་ ཕཏྟེནེཏྲ་ ཕླཏུཏྲཡི། ཏེནེཕ **སེཝཱཕླཱཔི་ ཏླམླཏི** ཙཏསྶོ་ ཨུཕམླ་ ཨཱུགཏཱ། ཏཏྲ་ **སུཔོཏི** སུཏྲཏྟོ། **ཛྫཏིམླཏི** ཛྫཏིསམྤནྣོ། **སུཕརིཀམྨཀཏོ**ཏི་ ཀོསལཏེཕརིཀམྨེན་ སུཏྲུ་ པརིཀམྨཀཏོ། **ཕཏྲུཀཱམླལེ ནིཀྐྷིཏྟོ**ཏི་ རཏྲཀཱམླལེ་ ཚཕིཏོ། **ཨོཾཕམེཕཏྟེ** རཏྲཀཱམླལེ་ ནིཀྐྷིཏྟམཏྟེ་ ཕླིཡ་ སཏྲ་ ཨོཾཀཱམླཏླརིནེཕ་ ཕླིརོཙཏི་ ཨཱུརཏྟཱ། **ནིཀྐྷཏྟེ** ཨཏིརེཀཔཉྩསུཕཎྞེན་ ཀཏཔིཏྲཀྐཾ། ཏཏྲི་ ཛཱཏྟཏྲམཛྫནཀཱམཾ་ ཏོཏི། **ཛམྦོནཏཏྟེ** མཏྲཛམྦུཕླཀླཡ་ པཕཏྲཏཏིཡཾ་ ནེཏྲཏྟཾ,

མཛྷཛྷྨྲཕལརསེ ཕྱ པཐཕྱིཡཾ པཕྱིཊྛེ སུཕཧྨཧྨུཏྟ ཨུཊྛཧཏྟེ, ཧེཝ སུཕཧྨེཝ གཧཔིལཀྐཝཏྟིཔི ཨཊྛོ། **དཀྑགཱམྨརཕུཊྛཨུཀྐམུཁསུཀུསལསམུཧཊྛཏྟེ** སུཀུསལེཝ གཱམྨརཕུཊྛེཝ ཨུཀྐམུཁེ པཙྩོཏྟ སམུཧཊྛཾ། ཏྟཧུཔིཏྟཏྟི (མ. ནི. ༣.༣༥༨ ཨུཏྟཡོ) ཨཱགཧཏྟཾ གཏེཧཾ, ཨིཏྟ པཝ གཧཏྟཾ།

ཕིཏྟེཧི ཏུཏྟེཏྟུཧ། **ཏེཕེཧི** ཨུཀུསེ། **ཝཏྟཾ ཨབྦུཡཀཱམྨཝོཧི** ཨུཀཱུསཾ ཨཏྟིལཏྟཏྟོ། ཨིམིཏྟ ཧཏྟཚསྨུརིཡབྦཕྱེ ཏསྨིཧོ། **སོརཧོཧི** སོརཏྟེཝ སམཏྟགཏོ། **ཏཏྟོཧི** ཏེཏྟེསིཔཏྟོ། **སཏྟཕཏྟཏྟཧཏོཧི** སཏྟཏྟ ཨུཏྟཧཔཏྟོ། སཏྟ ཧི ཨབྦཔརིསམཏྟཾ ཏེཏྟིཏེཏྟ "སེཕཐ, ཏྟིཀཱཕེ, སཱུརིཕུཏྟམོཀྐཱཕྱཝེ"ཏིཨུཏེཏྟ (མ. ནི. ༣.༣༧༡) ཝཡེཝ ཐེརསྨ ཕཏྟཾ ཨུཏྟཏྟེཧི ཐེརོ ཨུཏྟཏྟཔཏྟོ ཏྟམ ཧོཏི། **གུཡཾ གཏྟཏྟིཧི** པརིཏེབྦཝགུཡཾ པཏྟེཧི། ཕིཏྟཏྟསཕྱོ ཧི ཝེཕ མརཏྟཾ ཨཏྟིཝཏྟཧི, ཝ ཏྟེཕིཧཾ པཏྟེཧི, ཏིཕསསཏྟིཡཾ ཕེཧཝཾ གཏེཏྟ ཚིཧཕུརིསོ ཕྱིཡ གུཡཾ པཝ པཏྟེཧི, ཨོཡོགཏྟོ ཧིཏྟཏྟིཧི ཨཏྟོ། ཧིཝེཕྱཱཧ –

> "ཝཱཏྟིཝཏྟཱམི མརཏྟཾ, ཝཱཏྟིཝཏྟཱམི ཏྟེཕིཧཾ།
> ཀཱལཉྩ པཏིཀཱཏྟཱམི, ཏེཏྟིསཾ ཏྟཧགོ ཡཐཱ"ཏི།། (ཐེརག཮. ༡༠༠༡-༡༠༠༢)། ཝཕྱམཾ།

༡༠. ཝཏྟཱཏིཏྟིཡསཱུཕགསུཏྟཕཝཏྟཱ

༡༡༡. དསམེ **ཝཏྟཱཏིཏྟིཡསཱུཕགཱུཧི** ཧེ གེར གམྨཕཱུཏེཝོ ཨཏེསུཾ, ཏསྨཱ ཏྟཱཏྟཱཏི ཕུཏྟཱཏི གཏྟ སཏྟི ཏེཏྟཏྟ, ཧེ "ཨཏྟཝོ ཨཏྟཝོ སཏྟརི པསཱུཏེཝ ཏེཏྟཏྟཧཱུ"ཏི སཏྟིཝོ ཧུཏྟ "གཏྟམ དསབལསྨ སཏྟིཀེ ཚཏྟ ཨཏྟཱུཀཱི སཏྟཏྟཾ ཕཏྟཾ གཐེསྨཱུ"ཏི ཨཱུཀཏྟ པཏྟེགཱཔུཏེ གཐཡིསུ། ཏཏྟ **ཚེཏྟིཏསཱུརིཏེཧི** ཚེཏྟིཏེ ཙ སཱུརེཏེ ཙ། **ཏཏཏྟཝཏྟིསུཏི** པཐཝེ ཙ ཏྟཝཏྟཝཏྟིསུ ཙ། **ཕུཏྟཾ ཕྱ པཝཏི** ཨཏྟཝོ ཕུཏྟཱུསྨི ཝ སམཝུཔསྨཏི, སཏྟིཔཏོ ཕུཏྟཱུཕུཏྟཱུཝཾ ཕིཕྱཱཀཱི ཝཏྟཏི ཕཏཏི། **ས ཕེ ཕིསྨཱུསམཱུཏིགཱུཏི** སོ – "ཨིཕཾ གཏཕཱུཕཱུཝསྨི གཏཕུཏྟཱུཝསྨི ཕིཕྱཱཀཱི ཝཏྟཱུ"ཏི ཕཏཏྟོ སཏྟཝཾ ཕིསྨཱུསཾ ཨཕསྨཡཾ པཏིཊྛཾ ཨཱུཏིཀཱུཏི, ཏསྨཱ སཱུཝཝཾ ཕཏྟཝཾ ཕུཏྟཝཾ ཨཱརཏཏིཧི ཕཏཏི།

ཏཔོཏྟཀྐཱུཡཱུཏི ཀཱུཡཀིཡམཐཏཔེཝ ཕུཔཏྟཀྐཝཏྟཝ། **སུསཾཕུཏཏྟོཧི** སམཏྟགཏོ པིཏེཧོ ཕྱ། **ཏྟཀྐཱུཏི** ཏཔེཝ ཕུཔཏྟཀྐཱུཀོ། **ཝེཔགོཧི** པཏིཧོ། **ཙཏུཕྱཱུམསུསཾཕུཏོཧི** ཙཏུཕྱཱུམེཝ སུསཾཕུཏོ། ཙཏུཕྱཱུམོ ཏྟམ སཏྟཕཱུརིཕཱུརིཏོ ཙ ཧོཏི སཏྟཕཱུརིཡཱུཏྟོ ཙ སཏྟཕཱུརིཏྟུཏྟོ ཙ སཏྟཕཱུརིཕུཏེ ཙཏི ཨིམེ ཙཏུར གོཏྟཱུསྨ། ཏཏྟ **སཏྟཕཱུརིཕཱུརིཏོཧི** ཕཱུརིཏསཏྟཨུཏྟགོ, པཏེཏྟིཏྟསཏྟསཱིཏོཏགོཧི ཨཏྟོ། སོ གེར སཱིཏོཏགེ སཏྟསཏྟི ཧོཧི , ཏསྨཱ ཧཾ ཝ ཕཡཏི། **སཏྟཕཱུརིཡུཏྟོཧི** སཏྟེཝ ཕཱུཔཕཱུརཏེཝ ཡུཏོ། **སཏྟཕཱུརིཏྟུཏོཧི** སཏྟེཝ ཕཱུཔཕཱུརཏེཝ ཏྟུཏཕཱུཔོ། **སཏྟཕཱུརིཕུཏེཧི** སཏྟེཝ ཕཱུཔཕཱུརཏེཝ ཕུཏྟོ། **ཏིཊྛཾ སུཏཏྟ ཨཱུཏིཊྛཧི** ཏིཊྛཾ "ཏིཊྛཾ མེ"ཏི སུཏཾ "སུཏཾ མེ"ཏི ཨཱུཏིཊྛཧོ, ཝ ཏེཀུཏཏོ། **ཝ ཧི ཝཏྟ གིཏྟིསྨཱིཧི** ཨིཕཏྟཏྟོ སཏྟ གིཏྟིསཀཱུརཀོ ཝཏྟམ ཝ ཧོཏི།

ཝཏྟཱཏིཏྟིཡཏི སོ གེར ཝཏྟཱཏིཏྟིཡཝཾཡིཕ ཨུཔཏྟཱུཀོ, ཏསྨཱ ཧེ ཨཱུུརཏྟ ཕཏཏི། **པཀུཏྟཀོ གཱུཏིཡཝོཧི** པཀུཏྟེ གཏྟཡཝོ། **ཝེགཏྟཧི** ཝཏཕུཏྟོ། **མཀྑལིཕུཏྟརཏྟསེཧི** མཀྑལི ཙ ཕུཏྟརཏྟོ ཙ། **སཱུམཉྫཕལཏཏྟཧི** སམཚཏྟཏྟེ གོཏེཕཏྟ། **ཝ ཧི ཝཏྟ ཏེཧི** སཕུརིསེཏི ཝ ཏྟརེ, ཏིཡེཕ ཡོགེ སཕུརིསྨཱུཏི ཕཏཏི། **པཏྟཏྟཏྟཏྟེཧི** "ཨཡཾ ཨཱུཀོཏཀོ ཨིམེསཾ ཝཏྟཏེསྟིརིཀཱུཝཾ དསབལསྨ སཏྟིཀེ ཚཏྟ ཕཏྟཾ གཐེཏྟིཧི ཏེསཾ ཨཕཏྟཾ གཐེསྨཱུ"ཏི པཏིཨཏྟཱུསྟིཏི།

ཏཏྟ **སཏྟཙརིཏེཝཱུཏི** སཏ ཙརིཏམཏྟཝ། **ཚཕྱོ སེཀྑཡོཧི** ཕཱུམཀོ ཀཱུལསེཀྑཡོ། **གོཏྟཀོཧི** ཏསྨིཕ ཕིཕཙཏཾ། **སཏྟསཏྟཝཱུརོཧི** ཨཱུུསཏྟིཏསམྨཏྟཱུརོ། **ཝ སཏཾ སརེཏྟིཏི** པཏྟིཏྟཾ སཕུརིསྨཝཾ སཏེསོ ཝ ཧོཏི, གཾ ཏྟཾ ཀཱུལསེཀྑཱུལསཏེས ཏིཊྛིཡེ སྟེཏེ གཏེསྟེཧི?

ཨཝཱུཕིསེཏྟཧི "ཨཡཾ ཨིཕཏྟཱུཕཱུཝཾ སཏྟཏྟཾ ཨཕཏྟཾ གཐེཏི, ཏེཝེཕ ཝཾ མུཁེཝ ཕཏྟཾ གཐཱུཔེསྨཱུ"ཏི ཙིཏྟེཏྟ ཏསྨ སཏྟིརེ ཨཝུཨཱུཕིསེ ཨཏྟིམུཏྟི, ཨིཕཾ ཨཝཱུཕིསེཏྟ། **ཨཱུཡུཏྟཏཏི** ཏཔོཏྟཀྐཱུཏི ཡུཏཔཡུཏྟ། **ཕཱུལཡཾ པཕྱིཕྱིཀཱིཡཏྟེ** པཕྱིཕྱིཀཱི ཕཱུལཡཏྟ། ཧེ གེར "ཏྟཕཱིཏཔཕྱིཕྱིཀཱི ཕཱུལེསྨཱུ"ཏི སཡཾ གེསེ ལུཏྟཏྟེ། "ཏྟིཕརཔཕྱིཕྱིཀཱི ཕཱུཏྟསྨཱུ"ཏི ཝཏྟ ཕྱིཙརཏྟེ། "པིཏྟཕཱུཏཔཕྱིཕྱིཀཱི ཕཱུལེསྨཱུ"ཏི སུཝཏྟ ཕྱིཡ ཏྟུམིཡཾ ཕྱ ཏྟུཏྟཱུཏྟེ ཏཏྟེསུ ཕྱ། "སེཝཱུསཝཔཕྱིཕྱིཀཱི ཕཱུལེསྨཱུ"ཏི

གཱཏྣཱགསེཡླཱདྲིནེ་ གཱཐྲེཏྟེ། **ཏྭཱཔེ ནེཔིཐླཱདི** དཏྟཱདིཐླཱདི ཏྭཱཔེ པདིཐྲེཏཱ། **དེཔཱལེཀཱཐྲེནཏྟེཎེདི** དེཔཱལེཀཱཔཐྲྭནཀཱཏཱ། **ཏཱདིཡཱདི** མཏྟྭཱ, ད ཕེ མཏྟྭཱ པརལེཀཱཏྲཱཡ སཏྟཱ ཨཏྲུཏཱསཏྲེདི ཐཱདཱདི།

ཨིདི ཕིདིཏྣཱདི “ཨཡཾ པཙམཾ ཨེདེསཾ ཨཐཏྟཾ གཱཐེདྣཱ ཨིདྣཱནེ ཐཏྟཾ གཱཐེདི, ཀོ ཏུ ཁོ ཨེསོ”དི ཨཱཕཏྟཱེཏྟེ ཏྣཱནེདྣཱཕ། **ཡེ ཙཏྣཱལིཀཱཏཱིཾ པཏྟཱསཕཏྟཱདི** ཡེ ཨཏྣཱལིཀཱེ ཙཏྟཱེཏྟཱསཏྟུརིཡོཏྟཱསསཏྟཱཏྣཱགཨིཏྣཏྣཱཏྣཱདཱརཀཱཏྲུཡཱནཾ པཏྟཱསཕཏྟཱ། **སཐྲེཕ ད དིདི** སཐྲེཕ ད དཡཱ། **ནསྟུཏྟེདི** ཏཱརཾ ཨཱལཔདི། **ཨཱམིསཾཕ མཏྟཱནཾ ཕཏྣཱཡ ཁིཏྣཱདི** ཡཐྣཱ མཏྟཱནཾ ཕཏྣཏྣཱཡ བལིསལཀྲཾ ཨཱམིསཾ ཁིཔདི, ཨེཕྲཾ དཡཱ པསཾསཏྣཱནེན ཨིདི ཏྭཱཏྣཱ སཏྣཱནཾ ཕཏྣཱཡ ཁིཏྣཱདི ཐཱདཱདི།

ཏཱཙཕཀཱཏཱམིཡོདི ཨཡཾ གཱིར དེཕཏྲཏྟེ བུཏྟུཔཏྣཱཀོ། **ཏཱཏྣཱགཏྟིཡཱནཏྟེ** ཏཱཏྣཱགཏཔཐྲཏྣཱནཾ། **སེཏྟེདི** གཱིཡཱསོ། **ཨགྣཱཀཱཏཱམིནཏྟེ** ཨཱཀཱཏཱསཀཱཏཱམྲིནཾ། **ཨུདཏྟེནཏྟེ** ཨུདཀཱནེཏྣཱཏྣཱནཾ།
ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོདི — ཡཐྣཱ ཏཱཏྣཱགཏྟིཡཱནཾ པཐྲཏྣཱནཾ ཕིཔུལོ སེཏྟོ, ཧིམཕཏྣཱཔཐྲཏྣཱནཾ གཱིཡཱསོ, ཨཱཀཱཏཱསཀཱཏཱམྲིནཾ ཨཱདིཏྟོ, ཨུདཀཱནེཏྣཱཏྣཱནཾ སམུདྟོ, ནཀྑཏྣཱནཾ ཙཏྟོ, ཨེཕྲཾ སདེཕཀཱསྶ ལོཀཱསྶ བུདྟོ སེཏྟོདི། དསམཾ།

ནཏྣཱདིཐྲེཡཕགྒོ དཏིཡོ།

ཨིདི ཏཱརཐྲཕྲཀཱསིནེཡཱ

སཾཡུཏྟནེཀཱཡ-ཨཏྲྭཀཱཐྣཱཡ

དེཕཔུཏྟསཾཡུཏྟཕཏྟནཱ ནིཐྲེདཱ།

༣. ཀོསལསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. དཧརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༢. ཀོསལསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **བྷགཝཏཱ སདྡྷིཾ སམྨོདཱི**ཏི ཡཐཱ ཁམནཱིཡཱདཱིནི པུཙྪནྟོ བྷགཝཱ ཏེན, ཨེཝཾ སོཔི བྷགཝཏཱ སདྡྷིཾ སམཔྤཝཏྟམོདོ ཨཧོསི། སཱིཏོདཀཾ ཝིཡ ཨུཎྷོདཀེན སམྨོདིཏཾ ཨེཀཱིབྷཱཝཾ ཨགམཱསི། ཡཱཡ ཙ – "ཀཙྩི, བྷོ གོཏམ, ཁམནཱིཡཾ, ཀཙྩི ཡཱཔནཱིཡཾ, ཀཙྩི བྷོཏོ ཙ གོཏམསྶ སཱཝཀཱནཉྩ ཨཔྤཱབཱདྷཾ ཨཔྤཱཏངྐཾ ལཧུཊྛཱནཾ བལཾ ཕཱསུཝིཧཱརོ"ཏིཨཱདིཀཱཡ ཀཐཱཡ སམྨོདི, ཏཾ པཱིཏིཔཱམོཛྫསངྑཱཏསམྨོདཛནནཏོ སམྨོདིཏུཾ ཡུཏྟབྷཱཝཏོ ཙ **སམྨོདནཱིཡཾ**, ཨཏྠབྱཉྫནམདྷུརཏཱཡ ཙིརམྤི ཀཱལཾ སཱརེཏུཾ ནིརནྟརཾ པཝཏྟེཏུཾ ཨརཧརཱུཔཏོ སརིཏབྦབྷཱཝཏོ ཙ **སཱརཎཱིཡཾ**། སུཡྻམཱནསུཁཏོ ཙ སམྨོདནཱིཡཾ, ཨནུསྶརིཡམཱནསུཁཏོ སཱརཎཱིཡཾ། ཏཐཱ བྱཉྫནཔརིསུདྡྷཏཱཡ སམྨོདནཱིཡཾ, ཨཏྠཔརིསུདྡྷཏཱཡ སཱརཎཱིཡནྟི ཨེཝཾ ཨནེཀེཧི པརིཡཱཡེཧི སམྨོདནཱིཡཾ ཀཐཾ སཱརཎཱིཡཾ ཝཱིཏིསཱརེཏྭཱ པརིཡོསཱཔེཏྭཱ ནིཊྛཱཔེཏྭཱ ཡེན པུཙྪི ཏསྶཱགཏསྶ ཨདིཊྛཏྟཱ ཀུཏཱུཧལཝསེན གཱམིཀརཱུཔཾ ཝཱ ཨུཔཊྛཱནརཱུཔཾ ཝཱ ཨཀཏྭཱ ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདི, ཨེཀམནྟཾ ནིསིནྣོ ཁོ ཡཾ ཨོཔཝཱིཀཱསཾ ཀཏྭཱ ཨཱགཏོ ལོཀནིསྶརཎབྷཝོཀྐམནིཀཔཉྷཾ སཏྠུ སམྨཱསམྦུདྡྷཏཾ པུཙྪིཏུཾ **བྷཝམྤི** ནོཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **བྷཝམྤཱི**ཏི པི-ཀཱརོ སམྤིཎྜནཏྠོ ནིཔཱཏོ, ཏེན ཙ ཚ སཏྠཱརེ སམྤིཎྜེཏི། ཡཐཱ པཱུརཎཱདཡོ "སམྨཱསམྦུདྡྷམྷཱ"ཏི པཊིཛཱནནྟི, ཨེཝཾ བྷཝམྤི ནུ པཊིཛཱནཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ པན རཉྙཱ ན ཨཏྟནོ ལདྡྷིཡཱ, ལོཀེ མཧནྟེན གཧིཏཔཊིཉྙཱཝསེན པུཙྪཏི། ཨཐ བྷགཝཱ བུདྡྷསཱིཧནཱདཾ ནདནྟོ **ཡཾ ཧི ཏཾ མཧཱརཱཛཱ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཧཾ ཧི མཧཱརཱཛཱ**ཏི ཨནུཏྟརཾ སབྦསེཊྛཾ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསངྑཱཏཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨཧཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཨཏྠོ། **སམཎབྲཱཧྨཎཱ**ཏི པབྦཛྫཱུཔགམནེན སམཎཱ, ཛཱཏིཝསེན བྲཱཧྨཎཱ། **སངྒྷིནོ**ཏིཨཱདཱིསུ པབྦཛིཏསམཱུཧསངྑཱཏོ སངྒྷོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **སངྒྷིནོ**། སྭེཝ གཎོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **གཎིནོ**། ཨཱཙཱརསིཀྑཱཔནཝསེན ཏསྶ གཎསྶ ཨཱཙརིཡཱཏི **གཎཱཙརིཡཱ**། **ཉཱཏཱ**ཏི པཉྙཱཏཱ པཱཀཊཱ། "ཨཔྤིཙྪཱ སནྟུཊྛཱ ཨཔྤིཙྪཏཱཡ ཝཏྠམྤི ན ནིཝཱསེནྟཱི"ཏི ཨེཝཾ སམུཊྛིཏོ ཡསོ ཨེཏེསཾ ཨཏྠཱིཏི **ཡསསྶིནོ**། **ཏིཏྠཀརཱ**ཏི ལདྡྷིཀརཱ། **སཱདྷུསམྨཏཱ**ཏི "སནྟོ སཔྤུརིསཱ"ཏི ཨེཝཾ སམྨཏཱ། **བཧུཛནསྶཱ**ཏི ཨསྶུཏཝཏོ ཨནྡྷབཱལཔུཐུཛྫནསྶ། **པཱུརཎོ**ཏིཨཱདཱིནི ཏེསཾ ནཱམགོཏྟཱནི། **པཱུརཎོ**ཏི ཧི ནཱམམེཝ། ཏཐཱ, **མཀྑལཱི**ཏི། སོ པན གོསཱལཱཡ ཛཱཏཏྟཱ **གོསཱལོ**ཏི ཝུཙྩཏི། **ནཱཊཔུཏྟོ**ཏི ནཱཊསྶ པུཏྟོ། **བེལཊྛཔུཏྟོ**ཏི བེལཊྛསྶ པུཏྟོ། **ཀཙྩཱཡནོ**ཏི པཀུདྡྷསྶ གོཏྟཾ། ཀེསཀམྦལསྶ དྷཱརཎཏོ **ཨཛིཏོ ཀེསཀམྦལོ**ཏི ཝུཏྟོ།

ཏེཔི མཡྷནྟི ཀཔྤཀོལཱཧལཾ བུདྡྷཀོལཱཧལཾ ཙཀྐཝཏྟིཀོལཱཧལནྟི ཏཱིཎི ཀོལཱཧལཱནི། ཏཏྠ "ཝསྶསཏསཧསྶཙྩཡེན ཀཔྤུཊྛཱནཾ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ཀཔྤཀོལཱཧལཾ ནཱམ ཧོཏི – "ཨིཏོ ཝསྶསཏསཧསྶཙྩཡེན ལོཀོ ཝིནསྶིསྶཏི, མེཏྟཾ མཱརིསཱ, བྷཱཝེཐ, ཀརུཎཾ མུདིཏཾ ཨུཔེཀྑ"ནྟི མནུསྶཔཐེ དེཝཏཱ གྷོསེནྟིཡོ ཝིཙརནྟི། "ཝསྶསཧསྶཙྩཡེན པན བུདྡྷོ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི"ཏི བུདྡྷཀོལཱཧལཾ ནཱམ ཧོཏི – "ཨིཏོ ཝསྶསཧསྶཙྩཡེན བུདྡྷོ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ དྷམྨཱནུདྷམྨཔཊིཔདཾ པཊིཔནྣེན སངྒྷརཏནེན པརིཝཱརིཏོ དྷམྨཾ དེསེསྶཏཱི"ཏི དེཝཏཱ ཨུགྒྷོསེནྟི། "ཝསྶསཏཙྩཡེན པན ཙཀྐཝཏྟི ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི"ཏི ཙཀྐཝཏྟིཀོལཱཧལཾ ནཱམ ཧོཏི – "ཨིཏོ ཝསྶསཏཙྩཡེན སཏྟརཏནསམནྣཱགཏོ ཙཏུདྡཱིཔིསྶརོ སཧསྶཔུཏྟཔརིཝཱརོ ཝེཧཱསངྒམོ ཙཀྐཝཏྟིརཱཛཱ ཨུཔྤཛྫིསྶཏཱི"ཏི དེཝཏཱ ཨུགྒྷོསེནྟི།

ཨིམེསུ ཏཱིསུ ཀོལཱཧལེསུ ཨིམེ ཚ སཏྠཱརོ བུདྡྷཀོལཱཧལཾ སུཏྭཱ ཨཱཙརིཡེ པཡིརུཔཱསིཏྭཱ ཙིནྟཱམཎིཝིཛྫཱདཱིནི ཨུགྒཧེཏྭཱ – "མཡཾ བུདྡྷམྷཱ"ཏི པཊིཉྙཾ ཀཏྭཱ མཧཱཛནཔརིཝུཏཱ ཛནཔདཾ ཝིཙརནྟཱ ཨནུཔུབྦེན སཱཝཏྠིཾ པཏྟཱ། ཏེསཾ ཨུཔཊྛཱཀཱ རཱཛཱནཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, "མཧཱརཱཛ, པཱུརཎོ ཀསྶཔོ...པེ.... ཨཛིཏོ ཀེསཀམྦལོ བུདྡྷོ ཀིར སབྦཉྙཱུ ཀིརཱ"ཏི ཨཱརོཙེསུཾ། རཱཛཱ "ཏུམྷེཝ ནེ ནིམནྟེཏྭཱ ཨཱནེཐཱ"ཏི ཨཱཧ ། ཏེ གནྟྭཱ ཏེཧི, "རཱཛཱ ཝོ ནིམནྟེཏི། སྭེ རཉྙོ གེཧེ བྷིཀྑཾ གཎྷཐཱ"ཏི ཝཏྭཱ གནྟུཾ ན ཨུསྶཧནྟི, པུནཔྤུནཾ ཝུཙྩམཱནཱ རཉྙོ ཙིཏྟཱནུརཀྑཎཏྠཱཡ ཨདྷིཝཱསེཏྭཱ སབྦེ ཨེཀཏོ ཨཱགམཾསུ། རཱཛཱ ཨཱསནཱནི པཉྙཱཔེཏྭཱ "ནིསཱིདནྟཱུ"ཏི ཨཱཧ། ནིགཎྛཱ ཨཧིརིཀཏཱཡ ལཛྫཱ ནཱམ ནཏྠི, ཏེ མཧཱརཧེསུ ཨཱསནེསུ ནིསཱིདིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཕལཀེསུ ཙེཝ བྷཱུམིཡཾ ཙ ནིསཱིདིཾསུ།

ནྡྷཱ “ཨེཏྣཱགེཊེཕ ནཱྀཏྲི ཏེསཾ ཨཌྷེ སུཀཱཏྣཱཛྜྷོ”ཏི ཕདྣ ཨུཏྟཱརཾ ཨདཏྟཕ ཏཱཡཏོ པཏིཏཾ སུཀྲཱརེཊ པོཐེཌྷེ ཕིཡ “ཏུམྷེ བུདྡྷཱ, ན བུདྡྷཱ”ཏི པཉྷཾ པུཙྪེ། ཏེ ཙེཏྣཡིཾསུ – “སཙེ ‘བུདྡྷམྷཱ’ཏི ཕཀྑཱམ, ནྡྷཱ བུདྡྷཝིསཡེ པཉྷཾ པུཙྪིཏྭཱ གཐེཏུཾ ཨསཀྐོཏྟེ ‘ཏུམྷེ མཡཾ བུདྡྷཱཏི མཉྙཐཱ’ཏི ཕཙྪེཏྭཱ ཨུཏྟེཏྲྭཱ’ཏི ཛཱཔྱཏསྶེ ཀིཏྟཱཡེཡྻ, ཨཛྫཱསྶེ ཨཊཏྟཾ གརེཡྻ”ཏི སཀཱཡཏེཛྫཡ ཨེཕ ‘ན མཡཾ བུདྡྷཱ’ཏི ཕདིཾསུ། ཨཐ ནེ ནྡྷཱ གེཏཏོ ནེཀཱཏྟཱཡེསི། ཏེ ནྡྷཛྷཱརཏོ ནེཀྲྲཱཏྟེ ཨུཔཏྟཱཀཱ པུཙྪིཾསུ – “ཀཱི ཨུཙྪཪིཡཱ ནྡྷཱ ཏུམྷེ པཉྷཾ པུཙྪིཏྭཱ སཀཱཪསམྨཱནཾ ཨཀཱསཱི”ཏི? ནྡྷཱ “བུདྡྷཱ ཏུམྷེ”ཏི པུཙྪི, ཏཏོ མཡཾ – “སཙེ ཨཡཾ ནྡྷཱ བུདྡྷཝིསཡེ པཉྷཾ གཐེཡམྨཱནཾ ཨཌྷྣཱནཌྷེ ཨཀྐེསུ མནཾ པདོསིསྶཏི, བཧུཾ ཨཔུཉྙཾ པསཝིསྶཏཱི”ཏི ནཱྀཏྭཱ ཨནུཀམྤཱཡ ‘ན མཡཾ བུདྡྷཱ’ཏི ཕདིམྷཱ, མཡཾ པན བུདྡྷཱ ཨེཕ, ཨམྷཱཀཾ བུདྡྷཉྙཱཎཾ, ཨུདཀེན ཏྟེཝིཏྟཱཔི ཏཪེཏུཾ ན སཀྐཱཏི། ཨེཏི བཏྟིཏྭཱ ‘བུདྡྷམྷཱ’ཏི ཨུཏྟཾསུ – ནཱྀཏྭཱ སཏྟེཀཱ ‘ན མཡཾ བུདྡྷཱ’ཏི ཕདིཾསུཏི, ཨེཏཾ ཀཏྭཱ ནྡྷཱ ཨེཕམྨཏ། ཏཏྲ **ཀཱི པན ནྡྷཡཾ གོཏམོ ཏཏཪ ཙེཕ ཛྷཏིཡཱ, ནཝོ ཙ པཐྠཛྫཡཱཏི** ཨེཏཾ ཨཏྠེ པཏེཉྙཾ གཏེཏྭཱ ཕཏཏི། ཏཏྲ ཀཱིཏྟི པཏེཀྲྲཱཔཕཙཏྭཾ། ཨེཏི ཛྷཏིམཏཀྭཱཀཱ ཙ ཙེཪཔཐྠེཛྫ ཙ “བུདྡྷམྷཱ”ཏི ན པཊེཛཱནཏྟེ, ནྡྷཡཾ གོཏམོ ཛྷཏིཡཱ ཙ ཏཏཪ པཐྠཛྫཡ ཙ ནཝོ ཀཱི པཊེཛཱནཱཏི? ནཱ པཊེཛཱནཱཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ན ཨུཙྪཱཏབྲཱཏི ན ཨཕཛྜྷེཏབྲཱ། **ན པརིབྷོཏབྲཱཏི** ན པརིབྷཝིཏབྲཱ། **ཀཏམེ ཙཏྟཱརོཏི** གཐེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱ། **ཁཏྟིཡོཏི** ནྡྷཛཀུམཱརོ། **ཨུརགོཏི** ཨཱསིཝིསོ། **ཨཛྒཱིཏི** ཨཛྒིཡེཕ། **བྷིཀྑཱུཏི** ཨེམསྨིཾ པན པདེ ཏེསནྣཀུསལཏྟཡ ཨཏྟཾ ཨབྷཱཏྟཱརཾ ཀཱཏྭ སེཡཕཏྟཾ པཐཛེཾ ཏསྶེཏི། ཨེཏྠ ཙ ཏཏརཾ ནྡྷཛཀུམཱརཾ ཏེསྭ, ཨུཀཱཏམེཏྭ མཛྫཱ ཨདེཏྟེ, པུཏྟུཔནཾ ཨཏཔཏེཏྟེ, ཏེསེཏྟཱསཏཏོ ཨཏྟཱབྷཏྟེ, ཏབྷིཔེབྷིཏི ཨཝོཏཏྟེ, ཏེབྷཱ གཏྭ མཛྫཱཏཕསེཏ ཨཛྫཱསྶེ ཨེཕཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ གཪྟེ ཁཏྟིཡཾ ཨཕཏྟཱཏྟཏི ནཱྨ། “ཁཏྟཀོ ཕཏྟཡཾ ནྡྷཛཀུམཱརོ, མཏྟཀཱཊྟ མཏྟེཏཪེ – ཀཱི ནཱྨ ཡཾཀིཏྟི ཙེཪཏུཔཏྟཾ ཕཏཏསམེཏུཾ ཡཏྟ ཀཏྟཙེ ཏྟཎེ ནཛྫཱ ཨཏུསྶསེཏུཾ སཀཱིསྶཏཱི”ཏིཨཱཏྟེཏེ ཕཏཌྷེ པརིབྷཏི ནཱྨ། ཨཏྟཏེསཡྻཀམཏྟསྶེ ཨཱུསྶིཝིསཔོཏཀཾ ཀཱཏྟཏེསུ པེཡཏྟཏྟེ ཨཏྟཱཡེསྶེ ཛྷཱཔྲཏསྶེ ཊཾསཱཔེཏྟེ ཨུཪགཾ ཨཕཛྜྷཏྟཏི ནཱྨ ། “ཁཏྟཀོ ཕཏྟཡཾ ཨཱུསྶིཝིསོ ཨུདཀེཏྟཛྫྷེ ཕིཡ ཀཱི ནཱམ ཀཱིཏྟིཏེཕ ཊཾསིཏྭཾ གཱཊྲཙེཏེཕ ཀཱཡེ ཕིསཾ ཕརིཏྭཾ སཀྑིསྶཏཱི”ཏིཨཱཏྟེཏེ ཕཏཌྷེ པརིབྷཏི ནཱྨ། ཁཛྫཱཔཏཀཱམཏྟསྶེ ཨཛྒཱིཾ གཏེཏྭཱ ཏཏྟཱཏ ཀཱཏྟཡཌྷེ ཛྷཏྟཱཏཱིཀཱཡ ཁིཔཌྷེ ནྟུཝྟཡ ཕྲ སཡཏཔེཛྜྷསྣྀཏཀཱཔསེཛྜཱཀཱཏྟེསུ ཕྲ ཚཔེཌྷེ ཨཛྒཱིཾ ཨཕཛྜྷཏྟཏི ནཱྨ། “ཁཏྟཀོ ཕཏྟཡཾ ཨཛྒཱི ཀཏཪཾ ཏུ ཁོ ཡུཀཱཏྟཏྟཾ པཙིསྶཏི, ཀཏཪཾ མཛྫཱཏིསཾ, ཀཱཏྟ སྦེཏཾ ཕིཊེཏེསྶཏཱི”ཏིཨཱཏྟེཏེ ཕཏཌྷེ པརིབྷཏི ནཱྨ། ཏཏརསཱུམཎེརསྶེ པན ཏེཀྵ ཨུཀཱཏམེཏྟ མཛྫཱ ཨདེཏྟེཏི ནྡྷཛཀུམཱརེ ཕུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ གཪྟེ བྷིཀྑཱུཾ ཨཕཛྜྷཏྟཏི ནཱྨ། “ཁཏྟཀོ ཕཏྟཡཾ སཱུམཎེརོ མཏྟཀཱཊྟ མཏྟེཏཪེ ཡཾཀིཏྟི བུདྡྷཕཙཏྭཾ ཨུཀྲཱཏེཏུཾ ཡཾཀིཏྟི ཨརཏྟཾ ཨཏྟྟོཀཱཏེཏྟཱ ཕསེཏུཾ སཀྑིསྶཏི, སཏྟུཏྟྲིཪཀཱཡེ མཏྟཔོ ཏྟཝིསྶཏཱི”ཏིཨཱཏྟེཏེ ཕཏཌྷེ པརིབྷཏི ནཱྨ། ཏཾ སབྦམྤི ན ཀཱཏབྦཏྟི ཏསྶེཏྟེ **ན ཨུཙྪཱཏབྦོ ན པརིབྷོཏབྦོཏི** ཨཱཏྟ།

ཨེཏཏཕོཙཏྟི ཨེཏཾ གཱཐཱཕཙཏྭཾ ཨཕོཙ། གཱཐཱ ཙ ནཱམེཏྟ ཏཏྟྟཱཏྟིཔཏཱཔི ཧོཏི ཕིསེསཏྟཱཏྟིཔཏཱཔི, ཏཏཱིམྨ ཏཏྟཏྟཱཱ ཕིསེསཏྟཱཏྟཱ ཏཱིཔེཏྟེཡེཕ། ཏཏྲ **ཁཏྟིཡཏྟི** ཁེཏྟཱཏཾ ཨཏྟིཔཏཱི། ཕཏྟཏྟེཏཾ “ཁེཏྟཱཏཾ ཨཏྟིཔཏཱིཏི ཁོ, ཕཱསེཊྛ, ‘ཁཏྟིཡོ ཁཏྟིཡོ’ཏྟེཕ ཏུཏིཡཾ ཨཀྑཱརཾ ཨུཔཏེབྦཏྟ”ཏྟེ (ཏཱི༑ ནི༑ ༣.༡༣༡)། **ཛྷཏིསམྤཏྟཏྟི** ཏཱཡེཕ ཁཏྟིཡཛྷཏིཡཱ ཛྷཏིསམྤཏྟཾ། **ཨབྷིཛཱཏཏྟི** ཏཱཏྟི ཀུལཱཏྟེ ཨཏྟིཛཱམིཏྟ ཛཱཏཾ།

ཚཏྟཾ ཏཱིཏི ཀཱཪཏཾ ཕིཛྫཱཏི། **མཏུཛྫེཏྟི** མཏུསྶཛྫེབྷཱཀོ། **ནྡྷཛདཏྟེཏྟཏྟི** ནཱྀཏྭཱ ཨུཏྟཏཏྟེཏྟེཏ, སོ ཨཕྲཀོ ནཱམ ན ཏོཏི, ཏསསཏྟཕྲཝིསཏིསཏྟཕྲཕྲསྶཀོ ཏོཏེཡེཕ། **ཏསྶཾ པཀྐཱམཏི ཏྟཱུསཏྟི** ཏསྶཾ པུཀྲཱཡེ བཡཕཪཨུཔཀྐཱམཾ ཨུཔཀྐཱམཏི། **ཪཀྲཱཾ ཏྟཱིཕཏམཏྟཔཏྟི** ཨཏྟཏྟེ ཏྟཱིཕིཏཾ ཪཀྲཱམྨཏྟེ ཏཾ ཁཏྟིཡཾ པརིཕཛྫེཡྻ ན ཀྲྲཱཏཱིཡྻ།

ཨུཙྪཱཕཙེཏྟཱིཏི ནྟུཏྟཱིཔིཏྟེཏི། **ཕཏྟཱེཏཱིཏི** སཏྟཏྟནེཏི། ཡེན ཡེན ཧི ཕཏྟེཏ ཙཪཏྟེ གོཙཪཾ ལབྷཏི, ཡདི སཕྲཕཏྟེཏ, ཡདི ཏེཏྲྭྲཕཏྟེཏ, ཡདི ཏྟམཊེཕཏྟེཏ, ཨཏྟམསོ གཱལཏྟཀཱཕཏྟེཏཔེ ཙཪཏྟེཡེཕ། **ཨུསཏྟཱཏྟི** པཏྟ། **ཏཱཡཏྟི** ཡེཏ ཏཱཡེཏ ཀཱཏྟཱེཏོ, ཏཾ ཏཱཡཾ ཏརཾ ཕྲ ཏཱརཾ ཕྲ ཊེསེཡྻ།

པཏྟུཏཏྟཱཀཱཏྟི བཏུཏྟཱཀཱི། ཨཛྒཱིསྶ ཏི ཨཏྟཱཀཱི ནཱམ ཏཏྟཱི། **ཏཱཡེཏྟཏྟི** ཏཱཡཕཏྟཾ། **ཕཱཕཀཏྟི** ཨཛྒཱི། ཕཱཕཀཏྟེཔི ཕཱཏྟོ། **ཀཏྟཕཏྟཏེཏྟི** ཕཏྟཏཱིཏི མཛྫཱ, ཨཛྫཱཏཱ ཀཏམཛྫཱ ཀཏྟེ ཏོཏི ཀཱཡཀཱི, ཏསྨཱ “ཀཏྟཕཏྟཏཱི”ཏི ཕཱུཏྟཏི།

མནྟྲ **ཙུཎྜཱནྟི** མནྟྲོ་ ཙུཎྜཱ། ཨགྣི་ ཏི་ ཨེཀཱཀྵ་ ཡཱཔཡནྟྲལོཀཱཔྲམཱཎཻཔི་ ཏོཏི། **ཛྭལཏི** **ཏཏྲ** **ཕཱུརྟྲཱནྟི** ཏཏྲ་ ཨགྣིནཱ་ ཏཏྲཱཔཱཏེ་ ཕཱུརྟྲཱ་ ཛྭལཏི། **ཕཱུརྟྲཱནྟི** ཏིཥྛནྟྱཱཏཡོ་ ཕུཏྐཱཏི། ཏ་ ཏེ་ ཨགྣིནཱ་ ཏཏྲཱཏྲཱཏེ་ སྭཱལམནྟྲཻཔི་ ཨཔགཏིཎྜེ་ ཕཱུཏྐཱ་ རཱཏྲཱཏི་ ཛྭལཏི་ ཕཱུཏྐཱཏི, ཏཏྲ་ "ཕཱུརྟྲཱ"ཏི་ ཕུཏྐཱཏི། ཕུན་ རཱཏྲཏྲཱིན་ ཕཱུ་ **ཕཱུརྟྲཱ།** **ཨཧོརཏྲནམཏྟྭཡེཏི** རཏྟིཏྲིཔཱནཾ་ ཨཏིཀྲམ། ཏེནཱགྣེཔི་ ཏེཔེ་ ཕུཏྐཱམཏྲེ་ ཛྭལཏི།

ཧྲིཀྲཱུ **ཊཏཏི** **ཏིཛཱཔྟི** ཨེཏྲ་ ཨཀྲཱཾསཏྟཾ་ པཏྟཀྲཱཾསཏྟོ་ ཧྲཏྟཏྟཾ་ པཏེཧྲཏྟཏྟོ་ པཏརཏྟཾ་ པཏེཔཏརཏྟོ་ ཧྲིཀྲཱུ་ ཏྲཱམ་ གིཏྟི་ ཧྲིཀྲཱུཏིཛཱཔྟི་ ཊཏིཏྟུ་ ན་ སཀྲཱཏི། ཡོ་ པན་ ཨཀྲཱཾསཏྟཾ་ ན་ པཏྟཀྲཱཾསཏི, ཧྲཏྟཏྟཾ་ ན་ པཏེཧྲཏྟཏི། པཏརཏྟཾ་ ན་ པཏེཔཏརཏི, ཏསྨཱིཾ་ པིཤྲཏེཔཏྟོ་ ཏཏྲ་ སྤཱིལཏིཛཻན་ ཊཡཏཏི། ཏེནེཔེཏཾ་ ཕུཏྟཾ། **ན** **ཏཏྲ** **ཕུཏྟཱ** **པསཔོཏི** ཏཏྲ་ ཕུཏྟཏྟིཏརཱཾཔི་ གོམཏིཾསཀྲཱཀྲཱཏསྟུཀྲཱཏཱཔོ་ པསཔོཔི་ ན་ ཧྲཔཏི, པིཏཱསྟཏྟཱཏི་ ཨབྲཱ། **ཏྭཡཏྲ** **པིཏྲཱར** **ཧྲཏྟཏི** ཏཏྲ་ ཏྭཡཏྲཔི་ ཧྲཏཾ་ ན་ པིཏྲཏི། **ཏྭལཱཔཏྲུ** **ཧྲཔཏི** ཏིཏི་ ཏི་ ཧྲིཀྲཱུཏིཛཱཔྟི་ ཏཏྲ་ པཏྲུམཏྲཱཔསིཏྲཱི་ མཏྲཱཀྵཱིཏྟཔོ་ པིཡ་ ཧྲཔཏི, ཕུཏྟཏྟིཏྲཱིཔསེན་ ན་ པཏྟཏྟཱིཏི་ ཨབྲཱ།

ཏསྨཱཏི ཡསྨཱ་ སམཊཏིཛཻན་ ཏཏྲ་ མཏྲཱཀྵཱིཏྟཔོ་ པིཡ་ ཨཔིཏྟཱིཏྟཱ་ ཧྲཔཏི, ཏསྨཱ། **སསྨིཏིཔ** **སམསྟཙརཱིཏི** སསྨཱ་ སམསྟཙརིཡཱ། སསྨཱ་ སམསྟཙརཏྟེན་ པན་ ཀིཾ་ ཀཱཏབྲཏི? ཁཏིཡཾ་ ཏཔ་ ཏེསྨཱཡ་ ལཏྲཱིཾ་ ཀཱམཏེཝཱམཡཱཏཔྲཏཏྲཱིཡཱཏེསཾསཾ, ཨུརགཾ་ ཏེསྨཱཡ་ ཏསྨ་ གཱིལཱཔཏེན་ ལཏྲཱིཾ་ པཏྲཏིརཏྲུསུཔཏྲཱིཡཱཏེསཾསཾ, ཨགྣིཾ་ ཏེསྨཱཡ་ ཏསྨཱཏུཏྲཱཔེན་ པཏྲཱིཾ་ ཡཱཀཱཧྲཏྲཔཙནསྤིཏཔིཏྲེཏྲཏིཡཱཏེསཾསཾ, ཧྲིཀྲཱུཾ་ ཏེསྨཱཡ་ ཏསྨ་ པསེན་ པཏྲཱིཾ་ ཨསུཏསཔཏསུཏཔརིཡོཏཔན-སཀྲཱམཀྲཱཏྲིཀཱམཏིཡཱཏེསཾསཾ སམྤཱསྨཱསྨཏེན་ "ཨེཏི་ ཏེསྨཱཡ་ ཕུཏྲེ་ ཕུཏཔྲཀཱར་ ཡཱཏིཏཔོ་ ཨཏྲེ། ཀིཾ་ ཨེམེཏི"ཏི? ན་ སཏྲོ་ པཏཏྲཱ། ཨེསྨཱརིཡཏྲེཀེན་ པན་ ཕུཏཔྲཀཱརཾ་ ཨཔཏྟཱནཏྟུ་ པརིཏྲཔཏྟུ་ ཨཀཱཏྲ་ ཕུཏྲུཏྲཱཡིཔཏྲཱིཏྟཱིཏི་ ཨུཔྤཡཏི་ ཁཏིཡཀཱམཱར་ ཏོསཏྲོ, ཨེཝཾ་ ཏཏོ་ ཨེསྨཱརིཡཾ་ ཨཏྲེཀཱམིསྨཏི། ཨཏིཏུཏྲེཀེན་ ཨུརགེ་ པིསྨཾ་ ཨཀཱཏྲ་ ཏཱཀཱཔིཏྲཱུ་ པརིཔཏྲིཏྲ་ ཨཛཔཏེན་ ཏཏྲེན་ གཱིཔྲཱཡ་ ཀཱཏིཏྲ་ པིསཏརེན་ སྟུལེན་ ཏུཊྛ་ ཏྲཱིཔིཏྲ་ པེལྤཡཾ་ པཀྲཱིཔིཏྲ་ གཱིལཔིཏྟེན་ ཙརིཏབྲཾ། ཨེཝཾ་ ཏཾ་ ཏེསྨཱཡ་ སྤཱསཏྟཏཏྲཱིཏི་ ལཏྲིསྨཏི། ཡཱཀཱཔཙཏྲཱིཏི་ ཀཱཏྟཀཱམེན་ ཨགྣིཾ་ པིསྨསེན་ ཧྲཏྲཱཀྲཱཡིཀཱཏྲིསྟུ་ ཨཔཀྲཱིཔིཏྲ་ ཏཏྲེཏི་ ཨཏྲམསཏྟེན་ གོམཡཙུཎྞཏིཏི་ ཛལེཏྲ་ ཡཱཀཱཔཙཏྲཱིཏི་ ཀཱཏྲཏྲེ, ཨེཝཾ་ ཏཾ་ ཏེསྨཱཡ་ ཡཱཏེསཾསཾ་ ལཏྲིསྨཏི། ཨསུཏསཔཏྲཱིཏི་ པཏྲཡཏྟེཏཔི་ ཧྲིཀྲཱུཾ་ ཨཏིཔིསྨསེན་ པེཛྫཀཱམྤཏཔཀཱམྤཏྲིསྟུ་ ཨཔོཛྫཏྲ་ ཙཏྲུཏི་ པཙྩཡེཏི་ སཀྲཱཏྟཾ་ ཨུཔཏྲཱཏྲོ, ཨེཝཾ་ ཏཾ་ ཏེསྨཱཡ་ ཨསུཏཔུཏྲཱིཾ་ ཏུཏྲཔཙཾ་ ཨསུཏཔུཏྲཱིཾ་ པཙྩཱིཡེཏེཀྑཡཾ་ ཏེཏྲཏྲཱིཀཱསམྤཏྲཡེཀཾ་ ཨཏྲཱིཾ་ ཏིསྨོ་ ཀུཡསམྤཏྲེཡོ་ ཀ་ ཀཱམསཀྲཱཏི་ ཏཔ་ ཙ་ བྲཧྨཡོཀཱ་ པཏྲ་ ཨམཏམཏྲཏེཝཱཏཏྲསཏྲཱི་ ལཏྲིསྨཏྟཱིཏི་ ཨེམམཏྲཱི་ སཏྟཡ་ **སསྨིཏིཔ** **སམསྟཙརཱིཏི** ཨཱཧ།

ཨེཏཏཔོཏྟཏི ཏྲསྨཏེསཾ་ སུཏྟཱ་ པསཏྟོ་ པསཱཏཾ་ ཨཱཔིཀཱརཀྟོ་ ཨེཏཾ་ "ཨཧིཀཱཏྟ"ཏེཡཱཏིཔཙཾ་ ཨཔོཙ། ཏཏྲ་ **ཨཧིཀཱཏྟཏི** ཨཧིཀཱཏྟཾ་ ཨཏིཨེཏྲཱི་ ཨཏིམཏྲཔཾ, ཨཏིསུཏྟརཏི་ ཨཏྲོ། ཨེཏྲ་ ཨེཀེན་ ཨཧིཀཱཏྟསཏྟེན་ ཏེསཾ་ ཐེམེཏི་ "ཨཧིཀཱཏྟཾ, ཧྲཏྟེ, ཡཏིཏཾ་ ཧྲཀཱཔཏོ་ ཏྲསྨཏེསཏྲ"ཏི། ཨེཀེན་ ཨཏྲཏོ་ པསཏྟཾ་ "ཨཧིཀཱཏྟཾ, ཧྲཏྟེ, ཡཏིཏཾ་ ཧྲཀཱཔཏོ་ ཏྲསྨཏེསཾ་ ཨཱཀཱསྨ་ མམ་ པསཏོ"ཏི།

ཏཏོ་ པརཾ་ ཙཏྟུཏི་ ཨུཔམཏྟི་ ཏེསཾཡེཔ་ ཐེམེཏི། ཏཏྲ་ **ཏེཀཱུཊྚིཏཏྟི** ཨཏྟྲཱུཁཙཔེཏཾ, ཏེཏྲཱུཁཙྩཏཾ་ ཕཱ། **ཨུཀཱུཊྚིཡཱཏི** ཨུཔརིམུཁཾ་ ཀཱརིཡཱ། **པཏེཀྐཏྟཏི** ཏིཊྛཔཀྐཏེཀྐཏིཏཾ། **པིཤརིཡཱཏི** ཨུཀྐཏེཡཱ། **མུཁཱལཱཏི** ཏེསྨཱམུཁཱལཱ། **མགྒཾ** **ཨཱུཌྷིཀཱཡཱཏི** ཏཏྲ་ ཀཏེཏྲ་ "ཨེས་ མགྒོ"ཏི་ པཏེཡཱ། **ཨཏྟྲཀཱརེཏི** ཀཱཡཔཀཱཏྲཙུཏཏྲཱི་ ཨཏྲཏྲཏྲཱཏཔཏཏྲ་ མེཀྲཱཔཏེལེཏི་ ཙཀྑུརཏྟི་ ཏམོ། ཨེཏཾ་ ཕུཏྟཾ་ ཏོཏི – ཡཐཱ་ ཀོཙི་ ཏེཀཱུཊྚིཏཾ་ ཨུཀཱུཊྚིཡྱ, ཨེཝཾ་ སཏྟམྨཱཔིམུཁཾ་ ཨསཏྟམྨེ་ པཏིཏཾ་ མཾ་ ཨསཏྟམྨཱ་ ཕུཊྛཱཔེཏྟེན, ཡཐཱ་ པཏེཀྐཏྟཾ་ པིཤརིཡྱ, ཨེཝཾ་ ཀཱསྨཔསྨ་ ཧྲཀཱཔཏོ་ སཱསཏཏྟརཏྟཏྲ་ པཏྟུཏི་ མིཙྪཱཏིཊྛིཀཏཏཔཏེཏྟཀཾ་ སཱསཾ་ པིཔརཏྟེན, ཡཐཱ་ མུཁཱལཱ་ མགྒཾ་ ཨཱཙིཀྑཡྱ, ཨེཝཾ་ ཀུམྨགྒམིཙྪཱམགྒཔཏེཔཏྟཏྟཱ་ མེ་ སགྒམོཀྑམགྒཾ་ ཨཱཙིཀྑཏྟེན, ཡཐཱ་ ཨཏྟྲཀཱརེ་ ཏེལཔཛྫོཏཾ་ ཏྲཱརེཡྱ, ཨེཝཾ་ མོཧཏྟྲཀཱརེ་ ཏེམུགྒཏྲཱ་ མེ་ ཕུཏྟཱཏིརཏཏྟཏུཔཏེ་ ཨཔཔཏོ་ ཏཔྤཏིཙྪཀཏཀཱམོཏཏྟཀཱརཔིཏྲཱིསཀཱཏིསཏྲཔཛྫོཏཾ་ ཏྲཱརེཏྟེན་ མཡཾ་ ཧྲཀཱཔཏཱ་ ཨེཏེཏི་ པརིཡཱཡེཏི་ པཀཱསིཏཏྟཱ་ ཨཏེཀཔརིཡཱཡེན་ ཏྲམྨོ་ པཀཱསིཏོཏི།

ཨེཝཾ་ ཏེསཾ་ ཐེམེཏྟཱ་ ཨིམསྨཱཡ་ ཏེསཏཱཡ་ རཏནཏྟཡེ་ པསཏྟཙིཏྟོ་ པསཏྟཱཀཱརཾ་ ཀརོཏྟོ་ **ཨེསཱཧཏྟེཡཱཏིམཱཧ།** ཏཏྲ་ **ཨེསཱཧཏྟེ** ཨེསོ་ ཨཧཾ། **ཧྲཀཱཔཏྟཾ** **སརཎཾ** **གཙྪཱམི** **ཏྲམྨཉྩ** **ཧྲིཀྲཱུསཏྟྲཉྩཱཏི** ཧྲཀཱཔཏྟཉྩ་ ཏྲམྨཉྩ་ ཧྲིཀྲཱུསཏྟྲཉྩཱཏི་ ཨིམཾ་ རཏནཏྟཡཾ་ སརཎཾ་ གཙྪཱམི། **ཨུཔཱསཀཾ** **མཾ,** **ཧྲཏྟེ,** **ཧྲཀཱཔཱ** **ཏྲཱརེཏུཏི** མཾ་ ཧྲཀཱཔཱ་ 'ཨུཔཱསཀོ་ ཨཡཾ'ཏི་ ཨེཝཾ

ཉཱཎེཏུ, ཉཱཎནྟུཏི ཨཏྠོ། **ཨཛ྄ཛྷེཏྟགྒཱཧི** ཨཛ྄ཛྷེཏྟཾ ཨུཏྟིཾ གཏྟཱ། ཨཛ྄ཛྷཻཏྟགྒཱཧི ཕླ ཕླེ, ད-གཱརེ པདསཏྟིགཱརེ, ཨཛྷཱ ཨགྒཱཾ གཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཕླཧཔོཏཏྟེ** ཕླཧེཏི ཨུཔོཏཾ ཕླཔ མོ ཏྟོཔིཏཾ པཔཏྟཏི, ཏྟཔ ཨུཔོཏཾ ཨཏཱཏྟསཏྟཱཾ ཏྟིཏི སརཧགམཏེཏི སརཧཾ གཏཾ ཨུཔླསཾ གཔྤིཡཀཱརཾ མཾ ཏྟགཱཔླ ཉཱཎེཏུཏི ཨཡམོཏྟ སཏྟེཔོ, པིཏྟཱརེ པཏ སུམཏྟལཔིལླསིཏེཡླ ཏྟིཏྟཏེཀཱཡཏྟགཱཔླཡ སླམཏྟཔལསུཏྟེ སཏྟཱཀཱརེཏ ཕླཏྟེཏི། པཋམཾ།

༢. པུརིསསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༣. དུཏིཡེ **ཨཛ྄ཛྷཏྟནྟི** པུརིམསུཏྟེ སརཧགཏྟ ཨིཏྟ ཨཛ྄ཛྷཏྟེསི། **ཨདྷཱཏྟཏྟེ** ཏེཡཀཱདྷཱཏྟཾ, ཨཏྟནོ སཏྟཏེ ཨུཔྤཛྫཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ལོབྷཱདཱིསུ** ལུབྦྷནལཀྑཎོ ལོབྷོ, དུསྶནལཀྑཎོ དོསོ, མུཡ྄ཧནལཀྑཎོ མོཧོ། **ཧིཾསནྟཱིཏི** ཝིཧེཋེནྟི ནཱསེནྟི ཝིནཱསེནྟི། **ཨཏྟསམྦྷཱུཏཱཏི** ཨཏྟནི སམྦྷཱུཏཱ། **ཏཙསཱརཾཝ སམྥལནྟི** ཡཐཱ ཏཙསཱརཾ ཝེལུཾ ཝཱ ནལཾ ཝཱ ཨཏྟནོ ཕལཾ ཧིཾསཏི ཝིནཱསེཏི, ཨེཝཾ ཧིཾསནྟི ཝིནཱསེནྟཱིཏི། དུཏིཡཾ།

༣. ཛརཱམརཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༤. ཏཏིཡེ **ཨཉྙཏྲ ཛརཱམརཎཱཏི** ཛརཱམརཎེན ཝིནཱ ཨཛཱཡིཏྭཱ ཨམཱིཡིཏྭཱ ཋིཏོ ནཱམ ཨཏྠཱིཏི པུཙྪཏི། **ཁཏྟིཡམཧཱསཱལཱཏི** ཁཏྟིཡམཧཱསཱལཱ ནཱམ ཁཏྟིཡམཧཱསཱརཔྤཏྟཱ ཁཏྟིཡཱ། ཡེསཾ ཧི ཁཏྟིཡཱནཾ ཧེཊྛིམནྟེན ཀོཊིསཏཾ ནིདཧིཏྭཱ ཋཔིཏཾ དྷནཾ ཧོཏི, ཏཱིཎིཡེཝ ཀཧཱཔཎཀུམྦྷཱནི ཝལཉྫནཏྠཱཡ ནིགྒཙྪནྟི, ཏེ **ཁཏྟིཡམཧཱསཱལཱ** ནཱམ། ཡེསཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཨསཱིཏིཀོཊིདྷནཾ ནིདཧིཏྭཱ ཋཔིཏཾ ཧོཏི, དིཡཌྜྷཾ ཀཧཱཔཎཀུམྦྷཾ ཝལཉྫནཏྠཱཡ ནིགྒཙྪཏི, ཏེ **བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལཱ** ནཱམ། ཡེསཾ གཧཔཏཱིནཾ ཙཏྟཱལཱིསཀོཊིདྷནཾ ནིདཧིཏྭཱ ཋཔིཏཾ ཧོཏི, ཀཧཱཔཎཀུམྦྷོ ཝལཉྫནཏྠཱཡ ནིགྒཙྪཏི, ཏེ **གཧཔཏིམཧཱསཱལཱ** ནཱམ།

ཨཌྜྷཱཏི ཨིསྶརཱ། ནིདྷཱནགཏདྷནསྶ མཧནྟཏཱཡ **མཧདྡྷནཱ།** སུཝཎྞརཛཏབྷཱཎྜཱལངྐཱརསྶ མཧནྟཏཱཡ **མཧཱབྷོགཱ།** ཨནིདྷཱནགཏསྶ ཛཱཏརཱུཔརཛཏསྶ པཧཱུཏཏཱཡ, **པཧཱུཏཛཱཏརཱུཔརཛཏཱ །** ཝིཏྟཱུཔཀརཎསྶ ཏུཊྛིཀཱརཎསྶ པཧཱུཏཏཱཡ **པཧཱུཏཝིཏྟཱུཔཀརཎཱ།** གོདྷནཱདཱིནཉྩ སཏྟཝིདྷདྷཉྙཱནཉྩ པཧཱུཏཏཱཡ **པཧཱུཏདྷནདྷཉྙཱ།** ཏེསམྤི **ཛཱཏཱནཾ ནཏྠི ཨཉྙཏྲ ཛརཱམརཎཱཏི** ཏེསམྤི ཨེཝཾ ཨིསྶརཱནཾ ཛཱཏཱནཾ ནིབྦཏྟཱནཾ ནཏྠི ཨཉྙཏྲ ཛརཱམརཎཱ, ཛཱཏཏྟཱཡེཝ ཛརཱམརཎཾ མཱཀྐམ ནཏྠི, ཨནྟོཛརཱམརཎེཡེཝ ཧོཏི།

ཨརཧནྟོཏིཨཱདཱིསུ ཨཱརཀཱ ཀིལེསེཧཱིཏི **ཨརཧནྟོ།** ཁཱིཎཱ ཨེཏེསཾ ཙཏཱུསུ ཨཱསཝཱཏི **ཁཱིཎཱསཝཱ།** བྲཧྨཙརིཡཝཱསཾ ཝུཏྠཱ པརིནིཊྛིཏཝཱསཱཏི **ཝུསིཏཝནྟོ།** ཙཏཱུཧི མགྒེཧི ཀརཎཱིཡཾ ཨེཏེསཾ ཀཏནྟི **ཀཏཀརཎཱིཡཱ།** ཁནྡྷབྷཱརོ ཀིལེསབྷཱརོ ཨབྷིསངྑཱརབྷཱརོ ཀཱམགུཎབྷཱརོཏི ཨིམེ བྷཱརཱ ཨོཧིཏཱ ཨེཏེཧཱིཏི **ཨོཧིཏབྷཱརཱ།** ཨནུཔྤཏྟོ སདཏྠོ ཨེཏེཧཱིཏི **ཨནུཔྤཏྟསདཏྠཱ།** ཏཏྠ སདཏྠོཏི ཨརཧཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། པརིཀྑཱིཎཾ བྷཝསཾཡོཛནཾ ཨེཏེསནྟི **པརིཀྑཱིཎབྷཝསཾཡོཛནཱ།** སམྨཱ ཀཱརཎེཧི ཛཱནིཏྭཱ ཝིམུཏྟཱཏི **སམྨདཉྙཱཝིམུཏྟཱ།** མགྒཔཉྙཱཡ ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ ཉཏྭཱ ཕལཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **བྷེདནདྷམྨོཏི** བྷིཛྫནསབྷཱཝོ། **ནིཀྑེཔནདྷམྨོཏི** ནིཀྑིཔིཏབྦསབྷཱཝོ། ཁཱིཎཱསཝསྶ ཧི ཨཏྟབྷཱཝོ ཨཛ྄ཛྷཏྟམྦི ཨཏྠི, ཨཱཡསྨཏོ པཱཏིམོཀྑཾ ཝིཡ ཧོཏི, ཏཾ ཏེ ན ཛཱནནྟི ཏཔསྶི ཝཱ ཛཱནིཏབྦཾ ཡཱཝ ཙུཏི ཏཏྠ ཨཱཡུ ཀཔྤོ ཁཱིཎཱ ཝཱ, ཀཱུཊསྶ ཧི ཡཏྟཱ ཀཱེཙཱི ཝཱ ཧོཏི, ཏཱ ཨེཝ ཏ ཀཱཔོ ཨཡཏྠཱཡ ཛཱནནྟི, ཏེཏྠ ཀཱུཊཾ བྷཝཏི། ཏཏྠ ཙཱུཊཱམ ཨེཝ ཏ ཀཱཔ ཀཏོ ཐཱལ ཨིམིསྶཱ ཨུཔམཾ ཀཏྭཱ, "ཝེརཏྟི ཨི ནིཔནཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ཝེརཏྟཱིཏི** ཛརཾ པཏྟཾ། **ནིཔཏཱིཏི** པཏཱུ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏཱུཏ ཀཝཱ། **སཏཉྩཱིཏི** སཏཉྩ ཨཏྠི ཙཱུཊཱ། **ཨཐ སཏཾ ཛརཾ ཨུཔེཏཱིཏི** ཨེཏཱུཏ ཨེཧི ཀོཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཱ ཝཱིཏི ཀཱནི ཝཏཱུཏི ཨཏྠཱུཏ ཙཱུཊཏཱུ། ཨེཐཱ ཀཏྠ ཨཱ ཀཱཝ ཨམཱ ཏུམཾ ཨིཏི ཨཱཔ ཨཏྠཱ ནཏྠི ཁོ? ཀཏཱུཏི ཛརཾ ཨུཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སནྟོ ཧཝེ སབྦྷི པཝེདཡནྟཱིཏི** སནྟོ སཏྟཱུཏི སཏཱུཾ ཀཱཡ ཀཱུཏ ཙཱ ཛརཾ ཨུཔེཏཱིཏི ཨིམཾ པཝེདཡནྟི། "ཀཱཡ ཀཱུཏ ཏཱུཏ ཝེརཏྟཾ, ཏཾ ཙ ཝེརཏི, ཨཛརཾ ཨམཏཾཏི ཨིམཾ ཀཐེཏཱིཏི"ཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ ཏཱུ ཝེརཏྟཾ ཨཱུཀཱམ ཀཱུཏཏཀཱུཏཱ ཀཱིཡཱུ ཀཱུཏཱུཏི, ཏཀཱ ཀཱཾ ཀཱཝཱུཏཾ ཨཏྠོ། ཨཏཱི ཀཏཱུམཔཏཱུ ཀཱཡཾ ཏཱུཏི "སཏྟོ ཏཔི ཀཱཝཱུ པཝེདཡནྟཱིཏི" ཨཱུཏ། ཨིཏཾ ཏི ཨཱུཏཾ ཏཱུཏི — ཀཱཡཾ ཀཱུཏཱུ ཙཱ ཛརཾ ཨུཔེཏི, ཏཀཱ སཏྟོ ཀཱཝཱུ པཝེདཡནྟི། ཨཛརཾ ཏཱུཏཾ ཀཱཡཾ ཀཱུཏཾཏི ཨཱུཏཱུཏཱིཏི ཨཏྠོ། སུཏཀཱཏྟིཔཏཾ ཕླ ཨིཏཾ སཏྟཱུཏི། ཡཾ སཏྟཱུཏཱུཀཱུཏཾ ཏཱུཏཾ སཏྟོ པཝེདཡནྟི གཏཡཏི, སོ ཀཱཡཾ ཀཱུཏཱུ ཙཱ ཛརཾ ཨུཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏིཡཾ།

༤. པིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༥. ཙཏུཏྠེ **རཧོགཏསྶཱཏི** རཧསི གཏསྶ། **པཊིསལླཱིནསྶཱཏི** ནིལླཱིནསྶ ཨེཀཱིབྷཱུཏསྶ། **ཨེཝམེཏཾ, མཧཱརཱཛཱཏི** ཨིདྷ བྷགཝཱ ཨིམཾ སུཏྟཾ སབྦཉྙུབྷཱསིཏཾ ཀརོནྟོ ཨཱཧ། **ཨནྟཀེནཱདྷིཔནྣསྶཱཏི** མརཎེན ཨཛ྄ཛྷོཏྠཊསྶ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཨཏྟརཀྑིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༦. པཉྩམེ **ཧཏྠིཀཱཡོཏི** ཧཏྠིགྷཊཱ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **སཾཝརོཏི** པིདཧནཾ། **སཱདྷུ སབྦཏྠ སཾཝརོཏི** ཨིམིནཱ ཀམྨཔཐབྷེདཾ ཨཔཏྟཾ ཀམྨཾ སཾཝརཾ དསྶེཏི། **ལཛྫཱིཏི** ཧིརིམཱ། ལཛྫཱིགཧཎེན ཙེཏྠ ཨོཏྟཔྤམྤི གཧིཏམེཝ ཧོཏི། པཉྩམཾ།

༦. ཨཔྤཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༧. ཚཊྛེ **ཨུལཱརེ ཨུལཱརེཏི** པཎཱིཏེ ཙ བཧུཀེ ཙ། **མཛྫནྟཱིཏི** མཱནམཛྫནེན མཛྫནྟི། **ཨཏིསཱརནྟི** ཨཏིཀྐམཾ། **ཀཱུཊནྟི** པཱསཾ། **པཙྪཱཏི** པཙྪཱ ཏེསཾ། ཚཊྛཾ།

༧. ཨཌྜཀརཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༨. སཏྟམེ **ཀཱམཧེཏཱུཏི** ཀཱམམཱུལཀཾ། **ཀཱམནིདཱནནྟི** ཀཱམཔཙྩཡཱ། **ཀཱམཱདྷིཀརཎནྟི** ཀཱམཀཱརཎཱ། སབྦཾ ཧེཏཾ ཨཉྙམཉྙཝེཝཙནམེཝ། **བྷདྡམུཁོཏི** སུནྡརམུཁོ། ཨེཀདིཝསཾ ཀིར རཱཛཱ ཨཌྜཀརཎེ ནིསཱིདི། ཏཏྲ པཋམཏརཾ ལཉྫཾ གཧེཏྭཱ ནིསིནྣཱ ཨམཙྩཱ ཨསྶཱམིཀེཔི སཱམིཀེ ཀརིཾསུ། རཱཛཱ ཏཾ ཉཏྭཱ – "མཡྷཾ ཏཱཝ པཐཝིསྶརསྶ སམྨུཁཱཔི ཨེཝཾ ཀརོནྟི, པརམྨུཁཱ ཀིཾ ནཱམ ན ཀརིསྶནྟི? པཉྙཱཡིསྶཏི དཱནི ཝིཊཊཱུབྷོ སེནཱཔཏི སཀེན རཛྫེན, ཀིཾ མཡྷཾ ཨེཝརཱུཔེཧི ལཉྫཁཱདཀེཧི མུསཱཝཱདཱིཧི སདྡྷིཾ ཨེཀཊྛཱནེ ནིསཛྫཱཡཱ"ཏི ཙིནྟེསི། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **ཁིཔྤཾ ཨོཌྜེནྟཱིཏི** ཀུམིནཾ ཁིཔཾ ཨོཌྜེནྟི། ཡཐཱ མཙྪཱ ཨོཌྜིཏཾ ཀུམིནཾ པཝིསནྟཱ ན ཛཱནནྟི, ཨེཝཾ སཏྟཱ ཀིལེསཀཱམེན ཝཏྠུཀཱམཾ པཝིསནྟཱ ན ཛཱནནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སཏྟམཾ།

༨. མལླིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༩. ཨཊྛམེ **ཨཏྠི ནུ ཁོ ཏེ མལླིཀེཏི** ཀསྨཱ པུཙྪཏི? ཨཡཾ ཀིར མལླིཀཱ དུགྒཏམཱལཱཀཱརསྶ དྷཱིཏཱ, ཨེཀདིཝསཾ ཨཱཔཎཏོ པཱུཝཾ གཧེཏྭཱ "མཱལཱརཱམཾ གནྟྭཱ ཁཱདིསྶཱམཱི"ཏི གཙྪནྟཱི པཊིཔཐེ བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝཱརཾ བྷགཝནྟཾ བྷིཀྑཱཙཱརཾ པཝིསནྟཾ དིསྭཱ པསནྣཙིཏྟཱ ཏཾ བྷགཝཏོ ཨདཱསི། སཏྠཱ ནིསཱིདནཱཀཱརཾ དསྶེསི། ཨཱནནྡཏྠེརོ ཙཱིཝརཾ པཉྙཔེཏྭཱ ཨདཱསི། བྷགཝཱ ཏཏྠ ནིསཱིདིཏྭཱ ཏཾ པཱུཝཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ མུཁཾ ཝིཀྑཱལེཏྭཱ སིཏཾ པཱཏྭཱཀཱསི། ཐེརོ "ཨིམིསྶཱ, བྷནྟེ, ཀོ ཝིཔཱཀོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི པུཙྪི། ཨཱནནྡ, ཨཛྫེསཱ ཏཐཱགཏསྶ པཋམབྷོཛནཾ ཨདཱསི, ཨཛྫེཝ ཀོསལརཉྙོ ཨགྒམཧེསཱི བྷཝིསྶཏཱིཏི། ཏཾདིཝསམེཝ ཙ རཱཛཱ ཀཱསིགཱམེ བྷཱགིནེཡྻེན ཡུདྡྷེན པརཛྫིཏོ པལཱཡིཏྭཱ ནགརཾ ཨཱགཙྪནྟོ མཱལཱརཱམཾ པཝིསིཏྭཱ བལཀཱཡསྶ ཨཱགམནཾ ཨཱགམེསི། ཏསྶ སཱ ཝཏྟཾ ཨཀཱསི། སོ ཏསྶཱ ཝཏྟེ པསཱིདིཏྭཱ ཏཾ ཨནྟེཔུརཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཨགྒམཧེསིཊྛཱནེ ཋཔེསི།

ཨཐེཀདིཝསཾ ཙིནྟེསི – "མཡཱ ཨིམིསྶཱ དུགྒཏཀུལསྶ དྷཱིཏུཡཱ མཧནྟཾ ཨིསྶརིཡཾ དིནྣཾ, ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམཾ པུཙྪེཡྻཾ 'ཀོ ཏེ པིཡོ'ཏི? སཱ 'ཏྭཾ མེ, མཧཱརཱཛ, པིཡོ'ཏི ཝཏྭཱ པུན མཾ པུཙྪིསྶཏི། ཨཐཱཧཾ 'མཡྷམྤི ཏྭཾཡེཝ པིཡཱ'ཏི ཝཀྑཱམཱི"ཏི། ཨིཏི སོ ཨཉྙམཉྙཾ ཝིསྶཱསཛནནཏྠཾ སམྨོདནཱིཡཾ ཀཐཾ ཀཐེནྟོ པུཙྪཏི། སཱ པན དེཝཱི པཎྜིཏཱ བུདྡྷུཔཊྛཱཡིཀཱ དྷམྨུཔཊྛཱཡིཀཱ སངྒྷུཔཊྛཱཡིཀཱ མཧཱཔཉྙཱ, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཙིནྟེསི – "ནཱཡཾ པཉྷོ རཉྙོ མུཁཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཀཐེཏབྦོ"ཏི། སཱ སརསེནེཝ ཀཐེཏྭཱ པུཙྪི། རཱཛཱ ཏཱཡ སརསེན ཀཐིཏཏྟཱ ནིཝཏྟིཏུཾ ཨལབྦཏྟོ སཡམྤི སརསེནེཝ ཀཐེཏྭཱ "སཀཱརཎཾ ཨིདཾ, ཏཐཱགཏསྶ ནཾ ཨཱརོཙེསྶཱམཱི"ཏི གནྟྭཱ བྷགཝཏོ ཨཱརོཙེསི། **ནེཝཛ྄ཛྷགཱཏི** ནཱདྷིགཙྪཏི། **ཨེཝཾ པིཡོ པུཐུ ཨཏྟཱ པརེསནྟི** ཡཐཱ ཨེཀསྶ ཨཏྟཱ པིཡོ, ཨེཝཾ པརེསཾ པུཐུསཏྟཱནམྤི ཨཏྟཱ པིཡོཏི ཨཏྠོ། ཨཊྛམཾ།

༨. ཡཀྑསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༠. ནཝམེ **ཛུཎྷཔཀྑནྟིནྣཏི** ཛུཎྷཾ ཨུཔནིསྣནི, ཛུཎྷཱཡ པཏྟནི ཏཏྠ། **པརིཀམྨནི ཀཱརེཏྭཱཏི** ཨིཏྠཔཐ ཏཏི ཐིཀྐཏི རཏྟོ ཨཱརབྦྷཔཀྟོ ཏཐཱགཏསྶ ཨཱརོཙེཏི། ཀསྨཱ པན རཏྟ ཨཡཾ ཡཏྟོ ཨཱརཏྟོ? ཏུམྷཱཡེནཔཏེཝུཏྟཡ། ཨེཀདིཔསཾ གིར ཏཏྠ སབྦལཏྟཱརཔྤཏེམཏྟོཏི ཏཏྠིཀྐཏྟཔརཀོཏི ནཀཱརཾ ཨཏུསཏྟརཀྑེ ཕཱཏཔཏཾ ཕིཔརིཏྟ ཨོལོཀཡམཱནཾ ཨེཀཾ ཨིཏྠིཾ དིསྭཱ ཏསྶཱ པཏེཝཏྟཙིཏྟཾ ཏཏྟཔ པཏེཝིཔཏྟིཏྟཱ ཨཏྟེཔུརཾ པཝིསིཏྭཱ ཨེཀཱསྶ པུརིསསྶ ཏམཏྟཾ ཨཱརོཙེཏྭཱ "ཀཱཙྪ ཏསྶ སཙྪམིཀཱབྦཾ པཱ ཨསྶམིཀཱབྦཾ པཱ ཛཱནཱཧཱི"ཏི པེསེསི། སོ ཀཱཏྭཱ པུཙྪི། སཱ "ཨེསོ མེ སཱམིཀོ ཨཱཔཎེ ནིསིནྣོ"ཏི དསྶེསི། ཏཏྠཔུརིསོ རཏྟོ ཏམཏྠཾ ཨཱཙིཀྑི། ཏཏྠ ཏཾ པུརིསཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ "ཏཾ ཨུཔཊྛཱཧཱི"ཏི ཨཱཧ། "ཏཱཏཾ, དེཝ, ཨུཔཊྛཧིསྶཱམཱི"ཏི ཙ ཝུཏྟེ "ཨུཔཊྛཱཧཾ ཏཱཝ ཏ ཨཱཙརིཡསྶ སཏྟིཀོ ཨུགྒཧེཏྭཱ"ཏི པཡཱཔེཏྭཱ ཨཱཡུཏྟཀཔཡཱཀཱ ཀཱཏུཡེཏྭཱ ཨུཔཊྛཱཀཱ ཨཱཀཱསི། ཨུཔཊྛཧིཏྭཱ ཡེཏཾ ཀཱཏམཏྟམེཝ ཙ ཏཾ ཕུཏ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ "ཨུཔཊྛཱཀཱཏ ཏཱམ སཏྟི ཕཏཏཾ ཀཱཏུཏྟཾ, ཀཱཙྪ ཨིཏོ ཡོཛཏམཏྟེ ཨཏྟཱཀཱ སིཔཏྟོཕཏཔཱརཏྟ ཨཏྟི, ཏཏོ ཨཏྟམཏྟེཀཱཏྟ ལོཏིཏུཔྤལཝཱལུཀཱཏྟ ཀཱཏྟཱཧི ཨིཏི། སཙེ ཨཏྟཱཧཾ ཏཱཀཱཀཱཏྟཾ, ཏཏཏྟཏྟཾ ཀཱརིཔཱསྶཱམཱི"ཏི ཕཏྟ པེསེསི། སོ ཏཏྟཏྟཡེཝ ཏཱིཔྤཾ ཀཱཏཱམིཏྟ ཏེཏྟཏ་།

ཏཏྟཔི ཏསྶིཾ ཀཱཏེ དོཝཱརིཀཱཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ, "ཨཏྟ སཱཡཏྟེཝེཝ ཏཱརཾ པིཏཏིཏྟ 'ཨཏཾ ཏཏྟཏྟཏོ'ཏི ཝཱ 'ཨུཔཏཏྟཏྟཏོ'ཏི ཝཱ ཝཏྟཏྟཏྟཱཏི མཱ ཕིཔཏྟི"ཏི ཨཱཧ། སོ པུརིསོ མཏྟིཀཱཏྟ ཨུཔྤཝཱཏི ཙ ཀཱཏིཏྟ ཏཱརེ པིཏིཏམཏྟི ཨཱཀཱཏྟཱ ཝཏྟུ ཕཏཏྟེཔི ཏཱརཾ ཨཔཱཕྲིཏྟ པརིསྶཔཏྟཡེཝ ཛྭཱཏཔཏཾ ཀཱཏོ། ཏཏྟཔི ཏཀཱཔརིཝཏྟཏྟཾ ཨཔཱཕྲིཏྟཏོ ཀཱཡེ ཏིསྶཏྟི, ཀཱཡེ ཏིཔཏྟི, ཀཱཡེ ཏིཔཏྟི, སཏྟིཏྟཏཾ ཨཝཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཀཱཏྟིཏྟ ཏིསིཏྟཀཱཏྟཏྟ མཀཱཏཏིཏྟཡ ཏིཏྟཡཏི།

ཕུཏྟི ཙ ཏསྶིཾཡེཝ ཏཀཱཏེ ཚཏྟཏྟ སིཏྟཔུཏྟ པརཏྟཏིཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟཡ ཏཏྟ ལོཏཀཱུཏྟིཔྤ ཏིཝྲྀཏྟིསྶཱ། ཏེ པེཏཏྟིཏཀཱ པཏྟཏྟཏྟ ཏིཾསཝསྶསཏྟཏྟཔི ཏེཏྟཏྲ ཀཱཏྟཏྟ ཀཱུཏྟིཔྤ ཏཝཾ པཏྟཏྟཏྟི, ཏིཾསཝསྶསཏྟཏྟཔི ཨུཔཏི ཀཱཏྟཏྟ མཏྟཀཱ པཏྟཏྟཏྟི། ཏེ ཏཾ ཏིཔསཾ ཨཔཱཡཏཾ ཨཝཏྟཔོཀཱཏྟ ཨེཀཱཀཱ ཀཱཏྟཾ ཕཏྟཀཱཏྟ ཕཏྟཾ ཨཏཱཏྟཀཱཏྟ ཨཏྟཱཏཱམིཏྟ ཨཔཱཏིཏྟ། ཨེཀོ ས-ཀཱརཾ, ཨེཀོ སོ-ཀཱརཾ, ཨེཀོ ན-ཀཱརཾ, ཨེཀོ དུ-ཀཱརཾ ཨཱཧ། ཏཏྟ ཏིསཾ ཏེཏཱཀཱཏྟཏྟཾ སཏྟཾ སུཏྟཀཱཡཏྟ པཏྟཡ སུཏཾ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཔ ཏཾཏྟཔཏྟཾ པིཏྟིཏྟཏྟཏི།

ཨཏྟཀེ ཨུཊྛིཏེ པུརོཧིཏོ ཨཱཀཱཏྟ ཏཾ སུཁཀཱཡཏྟ པུཙྪི། སོ "ཀཱུཏོ མེ, ཨཱཙརིཡ, སུཁ"ནྟི ? ཕཏྟ, "སུཔིཏེ ཨེཔཏྟུཔེ སཏྟེ ཨཏྟིསི"ནྟི ཨཱཙིཀྑི། བྲཱཧྨཎོ – "ཨིམསྶ ཏཏྟ ཨིམིཏྟ སུཔིཏེཏ ཕུཏྟེ ཝཱ ཏུཏྟེ ཝཱ ཏཏྟེ, ཨཔིཙ ཁོ པཏ ཡཾ ཨིམསྶ གེཏེ ཨཏྟི, ཏཾ སམཏཏྟ ཀཱཏམསྶ ཏེཏི, ཀཱཏམསྶཕཀཱཏཾ ཏེཏི, བྲཱཧྨཎ ཀིཉྩི ན ལབྦྷཏི, བྲཱཧྨཎཏཾ ཏིཏྟཾ ཨུཔྤཏིཏྟམིཏྟི"ཏི, "ཏྟརིཡོ ཨཡཾ, མཏྟཏྟཏྟ, སུཔིཏེ ཏིསུ ཏཏྟིསུ ཨེཀཱ པཏྟཡཏི, རཏྟཏྟཏྟཡོ ཝཱ ཏཔིསྶཏི ཏཱིཔིཏཏྟཏྟཡོ ཝཱ, ཏེཝི ཝཱ ཏ ཕཏྟིསྶཏཱི"ཏི ཨཱཧ། ཀཱཏཾ སོཏྟི ཏཔིཡྻ ཨཱཙརིཡཱཏི? "མཏྟཏྟ ཏཏྟཾ སཏྟཱ, མཏྟཏྟཏྟཏི། ཀཱཏྟཏྟ ཨཱཙརིཡཱཏི སཏྟཾ མཏྟཏྟ ཨཏྟཀཱ སོཏྟཾ ཀཱརཏྟཱ"ཏི།

སོ སིཔྤིཀཱཏྟཏྟཡཾ བྲཱཧྨཎེ སཏྟིཔྤཏིཏྟ ཏམཏྟཾ ཨཱརོཙེཏྟ, "ཕིཏྟཾ ཕིཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨེཕཾ ཕཏཏྟ"ཏི ཏཡོ ཕཏྟི ཨཀཱཏྟཏི ། བྲཱཧྨཎ པཕིསིཏྟ ཏཏྟཏཾ སུཁཀཱཡཏྟ པུཙྪཏྟུ། ཏཏྟ པུརོཧིཏཏྟ ཀཱཡིཏཏིཡྻམིཏེཕ ཀཱཡེཏྟ "ཀཱཏཾ སོཏྟི ཏཔིཡྻ"ཏི པུཙྪི། མཏྟཏྟཏྟཏྟ – "སཏྟཔཏྟཏཏྟཾ ཡཏྟཾ ཡཏྟཏྟ ཨེཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟ སོཏྟི ཏཔིཡྻ, ཨེཕཾ, མཏྟཏྟཏྟ, ཨཱཙརིཡྻ ཀཱཡིཏྟི"ཏི ཨཱཏཏྟ། ཏཏྟ ཏིསཾ སུཏྟ ཨཏྟིཏཏྟཏྟ ཨཕཏེཏྟཏིཏྟ ཏུཏྟི ཨཏྟིཏྟ། ཨཐ ཏུཏིཡཕཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཨཱཀཱཏྟ ཏཏྟིཔ ཀཱཡིཏྟ། ཏཔ ཏཏིཡཕཏྟཏྟཏྟཏྟཔི།

ཨཐ ཏཏྟ "ཡཏྟཾ ཀཱརཏྟ"ཏི ཨཱཏཏྟཔེསི། ཏཏྟ པཏྟཡ བྲཱཧྨཎ ཨུསཏྟཏྟཔོ ཕཏྟ ཨཱཏཏྟཔེསྶཾ། ཀཱཏཱརེ མཏྟསཏྟཾ ཨུཏཔཏྟི ། ཏཾ པཕཏྟཾ ཏཏྟ མཏྟིཀཱ ཏཏྟཏཾ ཏཏྟཀཱཏྟ སཏྟིཀཱ པེསེསི། སོ ཀཱཏྟ ཏཀཱཕཏྟཾ ཕཏྟིཏྟ ཨེཀཱམཏྟཾ ཏིསྶཏི། ཨཐ ཏཾ ཏཀཱཕཏྟ – "ཏཏྟ ཀཱུཏོ ཏུ ཏྟཾ, མཏྟཏྟཏྟ, ཨཱཀཱཏྟསི ཏིཕཏྟིཕཏྟ"ཏི ཨཱཏཏྟ། ཏཏྟ – "ཨཏྟ མེ, ཏཏྟེ, སུཔིཏཀཱ ཚཏྟཏྟ སཏྟ སུཏྟ, སོཏཾ བྲཱཧྨཎེ པུཙྪཾ། བྲཱཧྨཎ 'ཏྟརིཡོ, མཏྟཏྟཏྟ, སུཔིཏེ, སཏྟཔཏྟཏཏྟཾ ཡཏྟཾ ཡཏྟཏྟ པཏིཀཱཏྟཾ ཀཱརཏྟིཏྟ ཨཱཏཏྟཏྟ'"ཏི ཨཱཏཏྟ། ཀཱཏྟཏྟ ཏེ, མཏྟཏྟཏྟ, སཏྟ སུཏྟཏྟ། སོ ཡཏྟཏྟསུཏྟ ཨཱརོཙེསི། ཨཐ ཏཾ ཏཀཱཕཏྟ ཨཱཏ – ཕུཏྟི, མཏྟཏྟཏྟ, ཨིམསྶིཾཡེཝ ཏཀཱཏེ ཚཏྟཏྟ སིཏྟཔུཏྟ པཏྟཏྟཏིཀཱ ཏུཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟཡ ལོཏཀཱུཏྟིཔྤ ཏིཝྲྀཏྟ སཏྟིཕཏྟཏྟཏྟཏྟམཏྟཀཱ ཨཱུཏྟཀཱིཏྟཏྟ།

ཏཏྲ ཨེཀོ –

“སབྦེཔསྶསདསྶནེ, པརིཔུཎྞེ སབྦསོ།
ནེརཡེ པཉྩམྨནྣཾ, གནྡ ཨཧཾ བྷཝིསྶཏི”ཏི།།(པེ༌ ཝ༌ ༨༠༢; ཐེ༌ ༡.༩.༥༩) —

ཨིམཾ གཱཐཾ ཕཐྭཱགཱམོ ཨཧོསི། དུཏིཡོ —

“སོཧཾ ནཱུན ཨིཏོ གནྟྭཱ, ཡོནིཾ ལདྡྷཱན མཱནུསིཾ།
ཝདཉྙཱུ སཱིལསམྤནྣོ, ཀཱཧཱམི ཀུསལཾ བཧུ”ནྟི།། (པེ༌ ཝ༌ ༨༠༥; ཐེ༌ ༡.༩.༥༦) —

ཨིམཾ གཱཐཾ ཕཐྭཱགཱམོ ཨཧོསི། ཏཏིཡོ —

“ནཏྠི ཨནྟོ ཀུཏོ ཨནྟོ, ན ཨནྟོ པཏིདིསྶཏི།
ཏདཱ ཧི པཀཏཾ པཱཔཾ, མམ ཏུཡ྄ཧཉྩ མཱརིསཱ”ཏི།། (པེ༌ ཝ༌ ༨༠༣; ཐེ༌ ༡.༩.༥༥) —

ཨིམཾ གཱཐཾ ཕཐྭཱགཱམོ ཨཧོསི། ཙཏུཏྠོ —

“དུཛྫཱིཝིཏམཛཱིཝིམྷ, ཡེ སནྟེ ན དདམྷསེ།
ཝིཛྫམཱནེསུ བྷོགེསུ, དཱིཔཾ ནཱཀམྷ ཨཏྟནོ”ཏི།། (པེ༌ ཝ༌ ༨༠༩; ཐེ༌ ༡.༩.༥༣) —

ཨིམཾ ། ཏེ ཨིམཱ གཱཐཱ ཕཎྜུ ཨསམྤཏྟཱ ཨེཀེཀཾ ཨཀྑརཾ ཝཏྭཱ ཏཏྠེཝ ནིམུགྒཱ། ཨིཏི, མཧཱརཱཛ, ཏེ ནེརཡིཀསཏྟཱ ཡཐཱཀམྨེན ཝིརཝིཾསུ། ཏསྶ སདྡསྶ སུཏཔཙྩཡཱ ཏུཡ྄ཧཾ ཧཱནི ཝཱ ཝུཌྜྷི ཝཱ ནཏྠི། ཨེཏྟཀཱནཾ པན པསྶུཏཾ སཱདྷུཀཱམཾ ཀམྨ བྷཱརིཡཏྟཾ ནེརཡིཀཱཔཱཡེན ཏཛྫིཏཱ ཆམྨཱཀཱམཾ ཀཱམེསི། རཱཛཱ ཏསྶཝཙནེ པསཱིདིཏྭཱ, “སུཏྭཱམི, ནེཝཾ ཛཱིཝིཏཾ དདཱམི, དཱརདཱརེ ཙེཝ ཏིཊྛནྟེ ཁཱདནྟུ, སཱིཏལཱནེ ཙ པཱནཱིཡཱནེ པིཝནྟུ, སཱིཏཾ ཙ ནེསཾ ཝཱཏཾ ཨུཔཝཱཡནྟུ”ཏི ཝཏྭཱ, “གཙྪཐ ཏུརིཏཾ”ཏི མནུསྶེ ཨཱཎཱཔེསི། ཏེ གནྟྭཱ སབྦཱནི པཱཎཱནི ཏཾ ཁཎསྨིཾ བནྡྷནཏོ མོཙེཏྭཱ ནགརེ བྷེརིཾ ཙརཱཔེསུཾ།

ཨཐ ཐེར དསབལསྶ སནྟིཀེ ནིསཱིདི ཨཱཧ — “བྷནྟེ, ཨེཀརཏྟི ཀཱམ དཱིགྷཱ ཧོཏི, མཡཱཧཾ པན ཨཛྫ ཏེ རཏྟིཡཱ ཨེཀཱཏྟ ཉཱཏེཏྟ བྷིཡ ཨཧོསཱུ”ཏི། སོཔི པུརིསོ ཏཐེཝ ནིསཱིདི ཨཱཧ — “བྷནྟེ, ཡོཛནཾ ཀཱམ ཙཏུགཱཝུཏཾ ཧོཏི, མཡཱཧཾ པན ཨཛྫ ཏེ ཡོཛནེ ཨེཀཱཏྟ གཱཏེན བྷིཡ ཨཧོསཱུ”ཏི། ཨཐ བྷགཝཱ — “ཛཱགརསྶ ཏཱཝ རཏྟིཡཱ དཱིགྷབྷཱཝོ པཱཀཊོ, སནྟསྶ ཡོཛནསྶ དཱིགྷབྷཱཝོ པཱཀཊོ, བཱལཔུཐུཛྫནསྶ པན ཝཊྚསཾསཱརསྶ ཨནམཏགྒསཾསཱརསྶ དཱིགྷབྷཱཝོ ཨེཀནྟདཱིགྷམེཝཱ”ཏི ཐེརསྶ ཏཉྩ པུརིསཾ ནེརཡིཀསཏྟེ ཙ ཨཱརབྦྷ དྷམྨཾ དེསེནྟོ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨཱཧ —

“དཱིགྷཱ ཛཱགརཏོ རཏྟི, དཱིགྷཾ སནྟསྶ ཡོཛནཾ།
དཱིགྷོ བཱལཱནཾ སཾསཱརོ, སདྡྷམྨཾ ཨཝིཛཱནཏ”ནྟི།། (དྷ༌ པ༌ ༦༠)།

གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ སོ ཨིཏྠིསཱམིཀོ པུརིསོ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི། **ཨིཏམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱ** ཨིཏཾ ཀཱརཎཾ ཉཱཏཏྟཱ།

ཨསྶམེདྷནྟིཨཱདཱིསུ — པོརཱཎཀརཱཛཱཀཱལེ ཀིར སསྶམེདྷཾ པུརིསམེདྷཾ སམྨཱཔཱསཾ ཝཱཙཱཔེཡྻནྟི ཙཏྟཱརི སངྒཧཝཏྠཱུནི ཨཧེསུཾ, ཡེཧི རཱཛཱནོ ལོཀཾ སངྒཎྷིཾསུ། ཏཏྠ ནིཔྥནྣསསྶཏོ དསམབྷཱགགྒཧཎཾ **སསྶམེདྷཾ** ནཱམ, སསྶསམྤཱདནེ མེདྷཱཝིཏཱཏི ཨཏྠོ། མཧཱཡོདྷཱནཾ ཚམཱསིཀཾ བྷཏྟ-ཝེཏནཱནུཔྤདཱནཾ **པུརིསམེདྷཾ** ནཱམ, པུརིསསངྒཎྷནེ མེདྷཱཝིཏཱཏི ཨཏྠོ། དལིདྡམནུསྶཱནཾ ཧཏྠཏོ ལེཁཾ གཧེཏྭཱ ཏཱིཎི ཝསྶཱནི ཝིནཱཝ ཝཌྜྷིཡཱ སཧསྶདྭིསཧསྶམཏྟདྷནཱནུཔྤདཱནཾ **སམྨཱཔཱསཾ** ནཱམ། ཏཉྷི སམྨཱ མནུསྶེ པཱསེཏི, ཧདཡེ བནྡྷིཏྭཱ

ཝིཡ ཋཔེཏི, ཏསྨཱ སམྨཱཔཱསནྟི ཝུཙྩཏི། "ཏཱཏ མཱཏུལཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སཎྷཝཱཙཱབྷཎནཾ ཝཱཙཱཔེཡྻཾ ནཱམ, པིཡཝཱཙཱཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཙཏཱུཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི སངྒཧིཏཾ རཊྛཾ ཨིདྡྷཉྩེཝ ཧོཏི ཕཱིཏཉྩ པཧཱུཏཨནྣཔཱནཾ ཁེམཾ ནིརུཔདྡཝཾ། མནུསྶཱ མུདཱ མོདམཱནཱ ཨུརེ པུཏྟེ ནཙྩེནྟཱ ཨཔཱརུཏགྷརདྭཱརཱ ཝིཧརནྟི། ཨིདཾ གྷརདྭཱརེསུ ཨགྒལཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ **ནིརགྒལནྟི** ཝུཙྩཏི། ཨཡཾ པོརཱཎིཀཱ པཝེཎཱི།

ཨཔརབྷཱགེ པན ཨོཀྐཱཀརཱཛཀཱལེ བྲཱཧྨཎཱ ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི སངྒཧཝཏྠཱུནི ཨིམཉྩ རཊྛསྶ ཨིདྡྷིཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ཨུདྡྷཾམཱུལཀཾ ཀཏྭཱ ཨསྶམེདྷཾ པུརིསམེདྷནྟིཨཱདིཀེ པཉྩ ཡཉྙེ ནཱམ ཨཀཾསུ། ཏེསུ ཨསྶམེཏྠ མེདྷནྟི ཝདྷནྟཱིཏི **ཨསྶམེདྷོ།** དྭཱིཧི པརིཡཉྙེཧི ཡཛིཏབྦསྶ ཨེཀཝཱིསཏིཡཱུཔསྶ ཨེཀསྨིཾ མཛ྄ཛྷིམདིཝསེཡེཝ སཏྟནཝུཏིཔཉྩཔསུསཏགྷཱཏབྷིཾསནསྶ ཋཔེཏྭཱ བྷཱུམིཉྩ པུརིསེ ཙ ཨཝསེསསབྦཝིབྷཝདཀྑིཎསྶ ཡཉྙསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། པུརིསམེཏྠ མེདྷནྟཱིཏི **པུརིསམེདྷོ།** ཙཏཱུཧི པརིཡཉྙེཧི ཡཛིཏབྦསྶ སདྡྷིཾ བྷཱུམིཡཱ ཨསྶམེདྷེ ཝུཏྟཝིབྷཝདཀྑིཎསྶ ཡཉྙསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སམྨམེཏྠ པཱསནྟཱིཏི **སམྨཱཔཱསོ།** དིཝསེ དིཝསེ སམྨཾ ཁིཔིཏྭཱ ཏསྶ པཏིཏོཀཱསེ ཝེདིཾ ཀཏྭཱ སཾཧཱརིམེཧི ཡཱུཔཱདཱིཧི སརསྶཏིནདིཡཱ ནིམུགྒོཀཱསཏོ པབྷུཏི པཊིལོམཾ གཙྪནྟེན ཡཛིཏབྦསྶ སཏྲཡཱགསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཝཱཛམེཏྠ པིཝནྟཱིཏི **ཝཱཛཔེཡྻོ།** ཨེཀེན པརིཡཉྙེན སཏྟརསཧི པསཱུཧི ཡཛིཏབྦསྶ བེལུཝཡཱུཔསྶ སཏྟརསཀདཀྑིཎསྶ ཡཉྙསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ནཏྠི ཨེཏྠ ཨགྒལཱཏི **ནིརགྒལོ།** ནཝཧི པརིཡཉྙེཧི ཡཛིཏབྦསྶ སདྡྷིཾ བྷཱུམིཡཱ ཙ པུརིསེཧི ཙ ཨསྶམེདྷེ ཝུཏྟཝིབྷཝདཀྑིཎསྶ སབྦམེདྷཔརིཡཱཡནཱམསྶ ཨསྶམེདྷཝིཀཔྤསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **མཧཱརམྦྷཱཏི** མཧཱཀིཙྩཱ མཧཱཀརཎཱིཡཱ། **སམྨགྒཏཱཏི** སམྨཱ པཊིཔནྣཱ བུདྡྷཱདཡོ། **ནིརཱརམྦྷཱཏི** ཨཔྤཱརམྦྷཱ ཨཔྤཀིཙྩཱ། **ཡཛནྟི ཨནུཀུལནྟི** ཨནུཀུལེསུ ཡཛནྟི, ཡཾ ནིཙྩབྷཏྟཱདི པུབྦཔུརིསེཧི པཊྛཔིཏཾ, ཏཾ ཨཔརཱཔརཾ ཨནུཔཙྪིནྣཏྟཱ མནུསྶཱ དདནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ནཝམཾ།

༡༠. བནྡྷནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༡. དསམེ **ཨནྡུ, ཕནྡེ, རཛྫུཏི** ཨིདཾ ཏེ ཀིར ཏེསུ མནུསྶེསུ ཨཱནནྡཏྠེརསྶ སུགཏཀཱརཾ ཨཱརོཙེནྟཱ ཨཱརོཙེསུཾ། རཉྙོ ཀིར སཀྐེན ཀུསལདྡྷཱ ནིཀྐ ཨབྦུཔཉྙཾ མཎི པལེཏིཡཱ ཨཱགཏོ། ཏཏྠ ཨལདྡྷརཀཱལེ ཏཾ མཎིཾ ཨཱཀཏཱཏི ཨཱཀ། མནུསྶཱ "ཋཔིཏབྦཀེ ན པསྶཱམཱ"ཏི ཨཱརོཙེསུཾ། ཏཏྠ ཨཏྠེཛཱཏཏྠེརེན "མཎིཾ པརིཡེསིཏབྦ དེཝཱ"ཏི ཝཏྟཱཔེསི། ཨཱནནྡཏྠེརོ ཏེ དིསྭཱ མཎིཔཏིསྶམཱགཏཾ ཨེཀཾ ཨུཔཱཡཾ ཨཱཙིཀྑི། ཏེ རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ། ཏཏྠ "པཏྟེཀཾ ཐེརཾ, ཐེརསྶ ཕཙཏཾ ཀཱརེཐཱ"ཏི། པཏིསྶམཀཱམནུསྶཱ ཏཏྠཀཱལེ ཨུདཀཙཱཊིཾ ཋཔེཏྭཱ སཱཎིཡཱ པརིཀྑིཔཱཔེཏྭཱ ཏེ མནུསྶེ ཨཱཧཾསུ – "སཱཊཀཾ པཱརུཔིཏྭཱ ཨེཏྠ གནྟྭཱ ཧཏྠཾ ཨོཏཱརེཐཱ"ཏི། མཧཱཙོརོ ཙིནྟེསི – "ཏཛྫཧཾ ཝིསྶཛྫེཏུཾ ཝཱ ཨཔལཱཔིཏུཾ ཝཱ ན སཀྐཱ"ཏི། སོ གེཧཾ གནྟྭཱ མཎིཾ ཨུཔཀཙྪཀེ ཋཔེཏྭཱ སཱཊཀཾ པཱརུཔིཏྭཱ ཨཱགནྟྭཱ ཨུདཀཙཱཊིཡཾ པཀྑིཔིཏྭཱ པཀྐཱམི། མནུསྶེསུ པཏིཀྐནྟེསུ ཏཏྠ མནུསྶཱ ཙཱཊིཡཾ ཨུདཀཾ ཨཔནེཏྭཱ མཎིཾ དིསྭཱ ཨུཀྐུཊྛིསཏཱནི པཝཏྟཡིཾསུ། "ཨཱནནྡཏྠེརེན ཀིར དསྶིཏནཡེན མཎི དིཊྛོ"ཏི མཧནྟཾ ཀོལཱཧལཾ ཨཀཾསུ། ཏེ བྷིཀྑཱུ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཏཐཱགཏསྶ ཨཱརོཙེསུཾ། སཏྠཱ – "ཨནཙྪརིཡཾ, བྷིཀྑཝེ, ཡཾ ཨཱནནྡོ མནུསྶཱནཾ ཧཏྠགཏཾ བྷཎྜཀཾ ཨཱཧརཱཔེཡྻ, ཡཏྠ པུབྦེ པཎྜིཏཱ ཨཏྟནོ ཉཱཎེ ཋཏྭཱ ཨཧེཏུཀཔཊིསནྡྷིཡཾ ནིབྦཏྟཱནཾ ཏིརཙྪཱནགཏཱནཾ ཧཏྠགཏཾ བྷཎྜཾ ཨཱཧརཱཔེསུ"ནྟི ཝཏྭཱ –

> "ཨུཀྐཊྛེ སཱུརམིཙྪནྟི, མནྟཱིསུ ཨཀུཏཱུཧལཾ།
> པིཡཉྩ ཨནྣཔཱནམྷི, ཨཏྠེ ཛཱཏེ ཙ པཎྜིཏ"ནྟི༎ (ཛཱ. ༡.༡.༩༢) –

མཧཱསཱརཛཱཏཀཾ ཀཐེསི།

ན ཏཾ དལྷནྟི ཏཾ བནྡྷནཾ ཐིརནྟི ན ཀཐེནྟི། **ཡདཱཡསནྟི** ཡཾ ཨཡསཱ ཀཏཾ། **སཱརརཏྟརཏྟཱཏི** སུཊྛུ རཏྟརཏྟཱ, སཱརཏྟེན ཝཱ རཏྟཱ སཱརཏྟརཏྟཱ, སཱརཾ ཨིདནྟི མཉྙིཏྭཱ རཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཔེཀྑཱཏི** ཨཱལཡོ ནིཀནྟི། **ཨོཧཱརིནནྟི** ཙཏཱུསུ ཨཔཱཡེསུ ཨཱཀཌྜྷནཀཾ། **སིཐིལནྟི** ན ཨཱཡསཱདིབནྡྷནཾ ཝིཡ ཚཝིཨཱདཱིནི ཚིནྡཏི། ཏེན ཧི བནྡྷནེན བདྡྷཱ པརདེསམྤི གཙྪནྟེཝ། **དུཔྤམུཉྩནྟི** ཨཉྙཏྲ ལོཀུཏྟརཉཱཎེན མུཉྩིཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻནྟི། དསམཾ།

༢. དུཏིཡཔཎྞཱསཀཾ

༡. སུནྡརཱིནནྡཱཝཏྠུཝཎྞནཱ

༡༢༢. དུཏིཡཔཎྞཱསསྶ པཋམེ **པུབྦཱརཱམེ མིགཱརམཱཏུཔཱསཱདེ**ཏི པུབྦཱརཱམསངྑཱཏེ ཝིཧཱརེ མིགཱརམཱཏུཡཱ པཱསཱདེ། ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ – ཨཏཱིཏེ ཀིར པདུམུཏྟརསྶ བྷགཝཏོ ཨེཀཱ ཨུཔཱསིཀཱ བྷགཝནྟཾ ནིམནྟེཏྭཱ བུདྡྷཔྤམུཁསྶ བྷིཀྑུསཏསཧསྶསྶ དཱནཾ དཏྭཱ བྷགཝཏོ པཱདམཱུལེ ནིཔཛྫིཏྭཱ – "ཨནཱགཏེ ཏུམྷཱདིསསྶ བུདྡྷསྶ ཨགྒུཔཊྛཱཡིཀཱ ཧོམཱི"ཏི པཏྠནཾ ཨཀཱསི། སཱ ཀཔྤསཏསཧསྶཾ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སཾསརིཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཏོ ཀཱལེ བྷདྡིཡནགརེ མེཎྜཀསེཊྛིཔུཏྟསྶ དྷནཉྩཡསེཊྛིནོ གེཧེ སུམནདེཝིཡཱ ཀུཙྪིསྨིཾ པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། ཛཱཏཀཱལེ ཙསྶཱ ཝིསཱཁཱཏི ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སཱ ཡདཱ བྷགཝཱ བྷདྡིཡནགརཾ ཨགམཱསི, ཏདཱ པཉྩཧི དཱརིཀཱསཏེཧི སདྡྷིཾ བྷགཝཏོ པཙྩུགྒམནཾ ཀཏྭཱ པཋམདསྶནམྷིཡེཝ སོཏཱཔནྣཱ ཨཧོསི། ཨཔརབྷཱགེ སཱཝཏྠིཡཾ མིགཱརསེཊྛིཔུཏྟསྶ པུཎྞཝཌྜྷནཀུམཱརསྶ གེཧཾ གཏཱ། ཏཏྠ ནཾ མིགཱརསེཊྛི མཱཏིཊྛཱནེ ཋཔེསི, ཏསྨཱ མིགཱརམཱཏཱཏི ཝུཙྩཏི། ཏཱཡ ཀཱརིཏེ པཱསཱདེ།

བཧི དྭཱརཀོཊྛཀེཏི པཱསཱདདྭཱརཀོཊྛཀསྶ བཧི, ན ཝིཧཱརདྭཱརཀོཊྛཀསྶ། སོ ཀིར པཱསཱདོ ལོཧཔཱསཱདོ ཝིཡ སམནྟཱ ཙཏུདྭཱརཀོཊྛཀཡུཏྟེན པཱཀཱརེན པརིཀྑིཏྟོ། ཏེསུ པཱཙཱིནདྭཱརཀོཊྛཀསྶ བཧི པཱསཱདཙྪཱཡཱཡཾ པཱཙཱིནལོཀདྷཱཏུཾ ཨོལོཀེནྟོ པཉྙཏྟེ ཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསིནྣོ ཧོཏི།

པཏྟུལྷཀཱཀྐཎཁལོམྤཏི པཏྟུལྷཀཱཀྐ པཏྟུལྷནབྷ པཏྟུལྷལོམྤ, ཀཱཀྐདྣིསུ དྣིཁལོམྤ དྣིཁནབྷ ཛྷཏི ཨཏྠོ། **བྷཱརིཡིཡིཧྲཏྟཱི**ཏི ཡིཡིཧྲཏྟཱརིཾ ནཝཁཾཀཱརཾ པབྦཏཔརིཀྑཱརཱྲཏྟཱིཀཱ། **ཨཔཱིཏྟུརེ ཨཏིཀྐམནྟཱི**ཏི ཨཔཱིཏྟུརམཏྟེན ནགརཾ པཱིཝིསནྟཱི། **ནཏྟཾ** , **ཛཱཏཾ**ཏི ཨཏཾ, ཛཱཏཾ, ནཏྟཾ པཝེཎདི ཀོསལོ, མཡཱཏཾ ནཱམཾ ཏུམྷེ ཏཱཝཏྟཱཏི། ཀསྨཱ པན ནཏྟཾ ལོཀཱ ཨཱརཱམཔཱུརཱཝཱཏཱ སཏྟེཀེ ཝཱིསཏིཾ ཨེཔཏྟཀཾ ཝཱརཱིཀཱིཎཱཝཱིསྤཱིརཱིཀཱཾ ཨཙྪཱིལཾ པཝཱཏྟཱིཏཱིཏི། སདྡྷཱཀཱཏཏྟཱཡ། ཨེཝཾ ཏཱིསུ ཨཏྠཱི – "སཏྟཱཏཾ ཨེཏྟཱཀཱིཾ ཨེཏཱིསཾ ཏ ཀཱརིསྨཱི , 'མཡཾ པུཏྟནཾ པཏྟཡ ཨེཏསྨྲིཏྟཡ དུཀྐྲཏཏདུཀྐྲཱཀིཡཱཝིཀྑཱིཏི ཨཏྟུཀྐམ, ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ ཨཏྟཱཝིམཏྟཱིསྨི ན ཀཱརཏྟི'ཏི ཨཏྟཏྟ ཏིཏྠཾ པུཏཾ པཏིཏྠཀྐཏྟཱ ན ཀཱཡིསྶཱི། ཨེཝཾ ཀཱཏི པཏ ཨཏྟཱིཝཏྟཏྟ ཀཱཡིསྶཱིཏི"ཏི། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཀཱསི། ཨཔིཙ སབྦཱ ཨཏྟཏྟཝཡཏྟཏཏྟཱཏྟཱི ཨེཝམཱཀཱསི།

ཀཱུསིཀཙཏྟཏྟི སཏྟཙཏྟཏཾ། **སཱཝཱཀཏྟཱཝིལཱིཡཏཏྟི** ཝཏྟཀཏྟཏཡ སཱཝཾ, སུཀཏྟཏྟཝཏྟཡ ཀཏྟཾ, ཝཏྟཀཏྟཏཡ ཝིལཱིཡཏཏྟ ཏྟཱརེཏྟིཏ།

སཾཝཱུསིཏྟཏྟི སཏྟཝཱུསིཏ། **སྐྱིལཾ ཝིདིཏཏྲཏྟི** ཨཡཾ སུསཱིལོ ཝཱ དུསཱིལོ ཝཱཏི སཾཝཱསཏྟེན ཨུཔསཏྟམཏྟེན ཏྟཏིཏཏྲཱ། **ཏཏྟ ཁོ ཏཱིཏྟེན ཨཏྟཏྟ ན ཨེཏྟརཏྟི** ཏཏྟ སཱིལཾ ཏཱིཏྟེན ཀཱལེན ཝིདིཏཏྲཾ, ན ཨེཏརེན། ཏཱིཏཏཏྟི སཾཡཏྟཀཱར ཙ སཾཝཱུཏིཏཱིཡཀཱར ཙ ན སཀྐཱ ཏཏྟེཏུཾ། **མནསིཀཱརཏཏྟི** སཱིལམཏྟ པཏིཀྑཏཱིཏུཾམིཏྟ མནསིཀཱརཏྟེན པཏྟཝཱིཀྑཏྟེཏཱཡ སཀྐཱ ཏཱིཏུཾ, ན ཨེཏརེན། **པཏྟཱཝཏཏྟི** ཏཏྟཱི སཔྤཏྟེཏཱཡ པཏྟཏྟེན། པཱལོ ཏི མནསིཀཱརཏྟོཔི ཏཱིཏུཾ ན སཀྐོཏི།

སཾཝྱོཧཱརེནཏི ཀཐནེན།

"ཡོ ཏི ཀོཙི མནུསྶེསུ, ཝོཧཱརཾ ཨུཔཛཱིཝཏི།
ཨེཝཾ ཝཱསེཊྛ ཛཱནཱཧི, ཝཱཎིཛོ སོ ན བྲཱཧྨཎོ"ཏི༎ (མ༌ ནི༌ ༢.༤༥༧) –

ཨེཏྠ ཏི ཝྱཝཧཱརོ ཝོཧཱརོ ནཱམ། "ཙཏྟཱརོ ཨརིཡཝོཧཱརཱ ཙཏྟཱརོ ཨནརིཡཝོཧཱརཱ"ཏི (དཱི༌ ནི༌ ༣.༣༡༣) ཨེཏྠ ཙེཏནཱ། "སངྑཱ སམཉྙཱ པཉྙཏྟི ཝོཧཱརོ"ཏི (དྷ༌ ས༌ ༡༣༡༣-༡༣༡༥) ཨེཏྠ པཉྙཏྟི། "ཝོཧཱརམཏྟེན སོ ཝོཧརེཡྻཱ"ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༥) ཨེཏྠ ཀཐཱ ཝོཧཱརོ། ཨིདྷཱཔི ཨཡམེཝ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཨེཀཙྩསྶ ཧི སམྨུཁཱ ཀཐཱ

པརསྨུཔླཡ གཞྭཡ ན སམེདི, པརསྨུཔླ གཞྭ ཙ སམྦུཔླཡ གཞྭཡ, དཏྭ པུརིམགཞྭ ཙ པཆྪིམགཞྭཡ, པཆྪིམགཞྭ ཙ པུརིམགཞྭཡ། སོ གཱཐཱཔྤཐེཝེཡྻ སཀྐཱ ཐྲཱིཝིཏྟཾ “ཨསུཙིཾ ཨེསོ པུཏྲཱལོ”ཏི། སུཙིསྨིལསྨ པན པུརིམཾ པཆྪིམེན, པཆྪིམཏྟུ པུརིམེན སམེཏི, སམྦུཔླགཱཐིཏཾ པརསྨུཔླགཱཐིཏེན, པརསྨུཔླགཱཐིཏཏྟུ སམྦུཔླགཱཐིཏེན, ཏསྨཱ གཱཐཱཔྤཐེན སཀྐཱ སུཙིཐྲཱལོ ཐྲཱིཝིཏྟཾ པཀཱསིཏཾ ཨེཝམཱཏ།

ཐྲཱམོཏི ཀླཆཐྲཱམོ། ཡསྨཱ ཏི ཀླཆཐྲཱམོ ནབྷི, སོ ཨུཕྲཀྭེསུ ཨུཔཏྠཱཔེསུ གཱཏེཏྦྲཱཧྨཎཱནཾ ཀཱཏྦྲཱཀཱིཎཾ ཨཔསྶཀྐོ ཨཏྲཱཪཀྐཱརཾ པཝིཛྫཾ ཕྲིཡ ཙརཏི། ཏེནཱཏ **ཨཱཔཏཱསུ ཕོ, མཏྟཏྠཾ, ཐྲཱམོ ཕྲཱཏིཏྲྭིཏི། སྭཱགཏྠཱཡཱཏི** སོཀྭཡ། དུཔཛྫྷཱསྨ ཏི གཱཐཱ ཨུདཀཱ གེཧུ ཕྲིཡ ཨུཔྤྲཱལཕྲཏི, པཛྫྷཕྲཏོ གཱཐིཏཱསྨ པཏེཐྲཱཾ ཨཝཀྐཾ ཏོཏི། ཨུདཀཱཔིཧྨཱཏིཏིཝེཕྲ ཏི མཀྑེ ཁྲེཏྲོ ཕྲཱ མཏཀྐེ ཕྲཱཏི ཀླཡཏི། **ཨོཙརཀཱཏི** ཏེཝྲཱཙརཀཱ། **ཙཀྲ** ཏི པབྷཏམབྷཱགེན ཙརཀླཔི ཏེཝྲཱ – ཙརཀཱཕྲ ཏོཏྟི། **ཨོཙརིཀླཏི** ཨཕྲཙརིཀླ ཕྲཱིམཾསིཀླ, ཏཾ ཏཾ པཕྲཏྟཾ ཆཀླཏི ཨཏྠཱ། **རཛྫཛྫཕྲྭཏྟི** རཛྫུ ཛྫཕྲུཏྟུ། **ཕྲཀྐཀྐཱུཔིཀླཏི** ཕྲཀྐསཀྐླཝེཝ། **ཨིཀྐརདཀྐཱཝེཀླཏི** ལཀྐཱགདཀྐཱཝེཝ། **ཕྲིཡཛྫྷཱཝེཀླཏི** པརིགྲཱུརཀྐཀྐཱགེན། **པཏིཀྐུཔགོ མཛྫྷིཀཱགྲཀྐོལཕྲཱཏི** སུཕྲཀྐཱགྲཀྐལཔཏིཀྐུཔགོ མཛྫྷིཀཱགྲཀྐོལཕྲ། **ལོཏཀྐཱཀླསོཏི** ལོཏཀྐཱཀླསཀོ། པཙམཾ།

༢. པཉྩཀྐཛྫཱསུཏྟཕྲཀྐཀྐ

༡༢༣. ཏུཏིཡེ **ཀྐཙྪཏི** ཀླིལཕྲིཏྟཱིཀླཏཾ ཀྐུཔྤརཀྐཱཔཾ། **ཀཱཀྐཾ ཨཀྑཱཏི** ཨེཏཾ ཀཱཀྐཾ ཨུཏྟམཾ སེཊྛཏི ཀྐུཔཱགཏོ ཨཱཧ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཡཏོཏི** ཡཏྲཱ། **མཀྐཔཔརིཡཀྐཀྐཏི** མཀྐཔཝིཕྲཏིཀཱ མཀྐཔགོཏིཀཱ། ཏཏྲ ཏེ མཀྐཔཀླཝི པུཏྲཱལམཀྐཔཾ སམྦུཏིམཀྐཔཏྟུ། པུཏྲཱལམཀྐཔཾ ཀླམ ཡཾ ཨེཀཱསྨ པུཏྲཱལསྨ ཨིཊྛཾ ཀཱཏཾ ཏོཏི, ཏཏེཝ ཨཉྙསྨ ཨཝེཊྛཾ ཨཀཱཏཾ། པཙྪཀྐཔཱཀླཝིཀཏྟི གཱཐཀྐཔཱཀླཔི ཨིཊྛ ཧོཏི གཱཐ མཀྐཔ, མཛྫྷིམདེསཝཱསཱིནཾ ཨཏིཊྛགཱཀྐཱ། ཏེསཏྟུ མོརམཾསཱཏཱིཝི ཨིཊྛཝི ཧོཏི, ཨེཏརེསཾ ཀཱཝི ཨཏིཊྛགཱཀྐཱཝི། ཨེཏཾ པུཏྲཱལམཀྐཔཾ། ཨེཏརཾ སམྦུཏིམཀྐཔཾ།

ཨིཊྛཝིཊྛཱརཱཔཾ ཀླམ ལོགེ པཏིཔཱིཔྤཏྟཾ ཀཏྠཱ, པཱིཔྤཊྛཱ པན ཀཱཔིཏཀཱ། པཱིཔྤཊྛཱཏིཝ ཙ ན ཨཏིཨིསྶཀཾ མཏྟསམྦུཏམཏྟསུཀཱཔཝཀཀྐོསཀཱཏྟཾ ཕྲཱསེན པཱིཔྤཊྛཏྲཱི། ཏེསཏྟི ཏིཕྲཱཀཱཕྲཱི ཨཱརཀྐཾ ཨམཀྐཔཾ ཨུཔཏྠཱཏི། ཨཏིཏྲཱཀྐཏཾ ཏུཕྲཏྟཀྐཔཏྟཾ ཕྲཱསེཝཔི ན པཱིཔྤཊྛཏྲཱི། ཏེསཏྟི གཱཐཱགཱཀྐཏྟསིཏྟཝེཔི པུཏྟིམཾསསྨ རསོཔི ཨཏིམཏྟར ཏོཏི། མཛྫྷིམཀྐཾ པན གཱཆགཱམཏྟམཏྟསེཏྟི ཀཱཏྟིཀཱཔྲཱཆིཏྟཏཱིཾ ཀཱལེན ཨིཊྛཾ ཀཱལེན ཨཝེཊྛཾ ལཏྟམཀྐཾ ཕྲཱསེན པཱིཔྤཊྛཏྲཱི། ཏཏྟུ པཝེཏཾ ཨཱརཀྐཾ ཛྫཕྲཾ པརིཀྐཏྟིཏྟཾ ན སཀྐཏི། ཛྫཕྲཝཏྟི ཨིཊྛཔི རཀྐཏི ཨཝེཊྛཔི, ཨིཊྛཔི ཏུཀྐཏི ཨཝེཊྛཔི། ཨེཀཏྟཏོ པན པཱིཔྤཱཀཱཏིཾ ཨིཊྛཝེཊྛཾ པརིཀྐཏྟཏི། གཱིཏྟཔི ཏི མེཀྐཏཱིཏྲྱཾ བུཏྟཾ ཕྲཱ སཏྟཾ ཕྲཱ མཏྟཙེཏིཕྲཱཏྟཝེ ཕྲཱ ཨུཕྲཱཏྟཝེ ཨཱརཀྐཱཀྐཝེ ཏིསྨ ཨཔྤཱིཝེ ཡེཏཏྟི ཏོམཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱིཏྟི, ཏྲཱཀྐཏཾ སུཏྟ གཱཏྟེ ཐཀཱཏྟི, ཙཀྐཔཱིཀྐཱཀཏོཏཔཱིཀྐཏྟཝི པན ཏིསཾ ཀཱསལཔཱིཕྲཱཀཱཝེཡ ཏོཏྟི། གཱིཏྟཔི ཀཱུཐསུཀཱཏྟཔོ ཀཱུཐཀཱཀྐཾ ཀྐཱཔཱིཏྟ ཁྲཱིཏིཾ ལཏྟིསྨཏྟཏི སོམཀྐསྶཏྟཏྟ ཏོཏྟི, ཀཱུཐཏྟསྨཝི པན ཝེསཾ ཙཀྐཱཔཱིཀྐཏྟཾ, ཏསྨ གཱཀྐཱཀྐཡཝི ཀྐཏཔཱིཀྐཏྟཾ, རསསྨཡཝི ཨིཔྤཏཱཔཱིཀྐཏྟཏྟ ཨཀཱསལཔཱིཕྲཱཀཱམེཝ ཏོཏི། ཀྐཱཀཱ པན པུཏྲཱལམཀྐཔཏཾ སཀྐཡ **ཏི ཙ, མཏྟཏྠཾ, ཀྐཙྪཏིཨུཏིཀླཏ།**

ཙཀྐཀླཀཱཡིཀོཏི ཨེཏཾ ཏསྨ ཨུཔྤརཀཱསྨ ཀཱཏཾ། **པཏེཝྐཏི མཾ ཀྐཀཱཔཱཏི** ཀྐཀཱཔཱ མཡྷཾ ཨེཀཾ ཀཱརཀཾ ཨུཔཀྐཏི པཉྩཡཏི། ཏསྨ ཏི པཉྩ ཀྐཛྫཝེ ཨཱམཏྟམཏེཀཱུཀྐལེ སཏྟིཏྟཡ ཨཱུཔཏྟཀྐཱམིཡཱུ ཝེསེཀྐཕྲསེཝེཡ མཏྟཏྟ ཀྐཛྫཀྐཱཀྐཱཔེན པརམེན ཨེསྨརིཡཔིཀྐཱཔེན ཨཱུཀཱཀྐཔི དསབལསྨ སཏྟིཀཱ ཕྲཏཀཱཡཏོ པཏྟཱཡ ཏེཝྲ པཏྟིཔི ཕྲིཡ ཨུདཀཱཀྐིསིཏྟེ ཨཏྟཱརེ ཕྲིཡ སུཏྟརིཡུཏྟཀྐཝེ ཁེཛྫཔཏཀཱ ཕྲིཡ ཙ ཏཏཔྤྲཀྐེ ཏཏསོཀྐེ ཏཾ ཏཡྭཱགཏཏྟ ཏིཏི སཏཀྐཱཀྐེཏ སཏཏྐཱཀྐཱཀྐེཏ པཱིརེཙམཀྐཾ ཏིཏྟ, “མཏཀྐ ཕྲཏ ཀྲོ བུཀྐ ཀླམཀྐ”ཏི པཏེཝྐཾ ཨུདཔཱཏི། ཏསྨ ཨེཝམཱཏ།

གོགཀཏཀྐི པདུམཀྐིཔཱིཏཾ པཱིཕྲཙཀཾ། **ཀྐཏོཏི** ཀཱལཀྐིཕྲ། **སཱིཡཱཏི** ཀྐཱཔཱིཀྐ། **ཨཔཱིཏགཀྐཏྟི** ཨཔཱིགཏགཀྐཾ། **ཨཀྐིརསཀྐི** སཀྐཀྐསཀྐཀྐཾ། ཀྐགཱཕྲཏོ ཏི ཨཀྐཏོ རཀྐིཡོ ཝེཀྐཱམཀྐི, ཏསྨ ཨཀྐིརསོཏི ཀྐཀྐཏི། ཡསྨ གོགཀཏཀྐཀྐཾ པདུམཾ ཀྐཏོཕྲ ཕྲཀྐཱཾ ཨཔཱིཏགཀྐཾ སཱིཡཱ, ཨེཕྲམེཕྲ ཀྐགཱཕྲཀྐཾ ཨཀྐིརསཾ ཏཔཀྐཾ ཨུཏིཀྐམེཕྲ ཨཀྐཡེཀྐི པཱིརེཙམཀྐཾ པཀྐཏི ཨཡམེཀྐ སཀྐིཔཏྟཱ། **ཀྐགཱཕྲཀྐཾ ཨཀྐཀྐིཏེཀྐཏི** ཀྐགཱཕྲཏོ ཨཏེཀྐཏི ཨཏྟཱ། ལོཀཔཱིཀཀཏོ པཀྐིཏྟ ཨཀྐིཏེཀྐཾ ཕྲཙཀྐཾ ཏོཏི། སོ ཀིར ཨུཔཱཀྐཀོ – “ཨེཏི ཏཔཱགཏཏྟ ཀྐཱཀཱེསུ པཀྐཱིཏིཀྐ མཡཀྐཾ པཙྪ ཨུཏྟཀྐཀྐཀྐཱི ཏེཏི, ཨཏཀྐཱི ཏི ཀྐགཱཕྲཏོཔ ཏཀྐཱཀྐཱི”ཏི ཙིཏྟིཀྐ ཨཏཀྐསི། ཏུཏིཡཾ།

༣. དོཎཔཱཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༤. ཏཏིཡེ **དོཎཔཱཀཀུརནྟི** དོཎཔཱཀཾ ཀུརཾ, དོཎསྶ ཏཎྜུལཱནཾ པཀྐོདནཾ ཏདུཔིཡཉྩ སཱུཔབྱཉྫནཾ བྷུཉྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། **བྷུཏྟཱཝཱིཏི** པུབྦེ བྷཏྟསམྨདཾ ཝིནོདེཏྭཱ ཝིསྶམིཏྭཱ བུདྡྷུཔཊྛཱནཾ གཙྪཏི, ཏཾདིཝསཾ པན བྷུཏྟཱནནྟརམེཝ དསབལཾ སརིཏྭཱ ཏཐེཝ ཨཱགམཱསི། **མཧསྶཱསཱིཏི** ཏསྶ གཙྪཏོ བལཝཱ བྷཏྟཔརིལཱཧོ ཨུཔྤཛྫི, ཏསྨཱ མཧནྟེཧི ཨསྶཱསེཧི ཨསྶསནྟོ, གཏྟཏོ སེདཝིནྡཱུནི མུཙྩནྟི, ཏམེནཾ ཨུཔཊྛཱཀཱ པསྶེསུ ཋཏྭཱ ཡམཀཏཱལཝཎྚེཧི ཝཱིཛནྟི, བུདྡྷགཱརཝེན པན ནིཔཛྫིཏུཾ ན ཨུསྶཧཏཱིཏི ཨིདཾ སནྡྷཱཡ "མཧསྶཱསཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསཱིཏི**, ཏཾ བྷོཛནེ ཨམཏྟཉྙུཏཱཡ ཀིལམནྟཾ ཉཏྭཱ ཨོཝཱདཾ དེནྟོ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི། **མནུཛསྶཱཏི** སཏྟསྶ། **ཀཱཏནུཀཱཧོནྟཱིཏི** ཝེདནཱ ཏནུཀཱ ཧོནྟི, ཡཾ ཡཾ བྷུཉྫཏི ཏཾ ཏཾ ཛཱིརཏི, **པརིཡཱཡཔུཙྪཱཏཱིཏི** རཉྙོ ཨཱསནྣེ ཋིཏོ མཱཎཝོ "ཨིམཾ མཧཱརཱཛ, གཱཐཾ ཨུགྒཎྷཱཧཱི"ཏི? ཨཡཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ ཝཱཙེཏི སོ ཏཾ ཨཡཾ ཏཐཱ དསབལསྶ སནྟིཀེ ཨུགྒཧེཏྭཱ བྷཏྟཝེལཱཡ "གཱཐཾ བྷཎཐ, ཏཱཏ ཝེདནཱ"ཏི བྷཎཏི ཀིཾ བྷཎཏི ཝུཏྟཾ པརིཡཱཔུཎཱཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཀཧཱཔཎསཧསྶཾ ཝཾ པཊྛཔེསཱིཏི ཀསྶ པཊྛཔེསི? ཀཱཧཱཔཎ ཨནུསིཊྛིནིཡམེན། ཀཧཱཔཎ ཏི ཏཾ ཨིཔྤཾ ཨནུསཱསི — "ཏཱཏ, ཨིམཾ གཱཐཾ ནཏྟེ པིཡ པཊྛཔཊྛནེ ཝཱ ཨཱཧཱརཾ, རཉྙོ བྷུཉྫནཱཝསཱནེ ཚནྡ པཋམཔིཎྜཱདིསུཔི ཨཱཧཱར ཝིསྶཛྫནཔིཎྜེ གཎྷིཏྭཱ པཋེཡྻཱསི, རཱཛཱ སུཎནྟོ ཨཱཧཱརཔིཎྜཾ ཚཌྜེསྶཏི། ཨཐ ཏྭཾ ཏཾ བྷཏྟཾ ཏིཎྞཾ ཨཱཔཱནེ ཝིནཱཡ ཏཎྜུལམཱནཾ ཨཱཧཱརེ ཨོཧཱརེཏཱ པཉྩནཱལི ཚཌྜེཏཱ? ཏཎྜུལེ ཧཱཔེཡྻཱསི, ཀཧཱཔཎེ ཙ ཨཱཧཱར ཝིསྶཛྫནཔིཎྜེ ཀ པཋེཡྻཱསཱི"ཏི། སོ ཝཱཙེཏི པཏིཊྛཱཧི རཉྙོ ཀཧཱཔཎེ ཀཧཱཔཎསཧསྶཾ ཏཎྜུལ ཝིསྶཛྫནཔིཎྜམེཝ གཱཐཾ ཨབྷཱསི། རཱཛཱ ཀཧཱཔཎ ཏཎྜུལེ སཱརཱཡ ཀཧཱཔཎམཱནཾ པཧཱཔཡཱཏི ཚཌྜེསི། ཨཱཧཱར ཝིསྶཛྫནཔིཎྜེ ཀཱ ཨཡཾ ཏཎྜུལ ཝིནཱཡ ཏཎྜུལཾ ཨཱཧཱརེ ཏཱཏ ཀཧཱཔཎེ ཏཎྜུལཾ ཀཱཧཱཔཎ ཀཧཱཔཎེ ཝིནཱཡ ཚཌྜེསི།

ནཱལིཀོདནཔརམཏཱཡ སཎྛཱསཱིཏི སོ ཀིར ཐཱོཀཾ? ཐོཀཾ ཐོཀཾ ཧཱཔེནྟོ ཏཎྜུལཱནཾ ཝཱཏི ཧཱཔེཏྭཱ, ཀཧཱཔཎསྶ པིཎྜེ ཨཊྛཱསི། ཨཐ ནཾ ཨཱཀཱརཔཉྩ ཝུཏྟཾ "ཏཱཏ ཀིཾ ཀཱརཎཱཏི"ཏི? སོ "ནཱལིཀོདན"ནྟི ཨཱཧ། ཏཎྜུལཱནཾ ཨཱཧཱརསྶ པམཱཎཾ ཨཱཧ, ཨཱཧཱར ཝཱཡཱམ གཱཐཾ ཝཱ ཏདཱཧི། ཨིཏི ཏཱཏ ཏཎྜུལ ཝཱཏི སཎྛཱསི། **ཏེནཱཧཱཏུཾ ཀཱཡོ** ཨཏྠེན **ཀཱཡཱཔཊྛཱཧཱཡཱཏི ཝུཏྟཾ** ཨེཏྠ སཱཔཏྟཱཧཱཏཀཱཡསྶ ཏཎྜུལཱ ཨཱཧཱརཱཡ ཀཱཡ, ཏཾཡཾ ཀཱཡཔཊྛཱཡཱཏི། ཨཏྠཱཧཱ ཀཱཡ ཏཾ ཏཾཡཱཀཱཡ ཀཱཡ ཀཏྭཱ ཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. པཋམསངྒཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༥. ཙཏུཏྠེ **ཙཏུརངྒིནིཾ སེནནྟི** ཙཏུརངྒིནིཾ སེནཾ, ཧཏྠིཨསྶརཐཔཏྟིསངྑཱཏེཧི ཙཏཱུཧི ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏཾ། **སནྣཡ྄ཧིཏྭཱཏི** ཝམྨཔཊིམུཉྩནཱདིཝསེན སནྣཡ྄ཧཾ ཀཱརེཏྭཱ། **སངྒཱམེསུཏི** ཡུདྡྷེསུ། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? མཧཱཀོསལརཉྙཱ ཀིར བིམྦིསཱརརཉྙོ དྷཱིཏརཾ དེནྟེན དྭིནྣཾ རཛྫཱནཾ ཨནྟརེ སཏསཧསྶུཊྛཱནོ ཀཱསིགཱམོ ནཱམ ནྷཱནམཱུལཏྠཱཡ དིནྣོ། ཨཛཱཏསཏྟུནཱ པན པིཏརི མཱརིཏེ མཱཏཱཔིསྶ རཉྙོ ཝིཡོགསོཀེན ནཙིརསྶེཝ མཏཱ། ཏཏོ རཱཛཱ པསེནདི ཀོསལོ ཙིནྟེསི — "ཨཛཱཏསཏྟུནཱ མཱཏཱཔིཏརོ མཱརིཏཱ, མཡ྄ཧཾ པིཏུ སནྟཀོ གཱམོ"ཏི ཏསྶཏྠཱཡ ཨཌྜཾ ཀརོཏི། ཨཛཱཏསཏྟུཔི "མཡ྄ཧཾ མཱཏུ སནྟཀོ"ཏི ཏསྶ གཱམསྶཏྠཱཡ དྭེཔི མཱཏུལབྷཱགིནེཡྻཱ ཡུཛ྄ཛྷིཾསུ།

ཏཏྠ དེཝདཏྟོ བྷིཀྑཱུ ཨཱཧ **ཕལམསྨིཾ** ཏིཡཱཔཉྙ སཏྠཱཔིཏི **ཕལཔཊྛཱཔཀོ** ཏིསྶཱཔཉྙ ཙཏྟཱ ཏིཏྟཾ ཨསྶཱཔཉྙཏི **ཕལཔཊྛཱཔཀོ**། པཊྛཱཔཱཔཉྙ ཕལཔཊྛཱཔཉྙ ཏཱཔཊྛཱཔཱ ཀཱཡཔཊྛཱཔཉྙ ཏཾཡཾ? ཏིཊྛཱཔཱ། **དུཀྑཾ སེཏཱིཏི** དུཀྑཾ ཏིཊྛཾ ཝཱཏཱཔཉྙཏི ཨནུསོཙནྟོ དུཀྑཾ སེཏི། ཨིདཾ ཏཱཔཉྙ པཊྛཱ ཏཱཔཉྙ ཝཱཔཉྙ ཨཏྠ **དུཀྑཾ ཕལཾ པཊྛཱཔཉྙཏི** དུཀྑཾ ཕལཾ པཊྛཱཔཉྙཏི, ཕལསྶཱཔཉྙཾ ལབྷཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. དུཏིཡསངྒཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༦. པཉྩམེ **ཨབྦྷུཡྻཱསཱིཏི** པཊྛཛཡེ གཱམཔཱཏོ "ཨཱཀཱཔཾ གཱཐཱ ཝིལཱཔཾ ཀཱཡསཱཔཱཔཾ སུཏཱཔཱ"ཏི པཏྟཱཔཱཀཱ བུདྡྷཔཊྛཱཔཏི ཏཱཔཱ ཕལཱཔཊྛཱཔཏི ཏཱཔཊྛཱཔཉྙ ཕལཱཔཊྛཱཔཉྙ "ཨཏྠི ཏཱཔཉྙ ཨིམཱཔཉྙ ཨུཔཱཡཾ གཏྟཱ གཏྟཱཔ, པུན ཨེཏཱཔཱ"ཏི ཕལཱཔཉྙཱཀཱཔཾ སུཏྟཱ ཨཔྤཱཔཱཔཱཔི།

ཡཱུཥཱསྨཱ ཨུཔཱཀཱཤྱཱིཏི ཡཱུཥ ངསཱ ཨུཔཱཀཱཤྱཏི ས་ཡ་ནཾ ནོཏི། **ཡཌཱ ཙྪིཏི** ཡཌཱ ཨཙྪི། **ཤྲིལུཥྐཙྪིཏི** ནཾ ཤྲིལུཥྐིཎྜ ཛིཏཔྲུཀྲཱལཾ ཤྲིལུཥྐཙྪི། **ཤྲིལུཥྐཱཏིཏི** ཤྲིལུཥྐིཡཏི། **ཙྪནཾ ཧི མཱཙྪཱཏིཏི** "ཀཱཎཊཱ"ཏི ཧི མཱཙྪཏི། **ཡཌཱཏི** ཡཤྨིཾ ཀཱལེ། **ཛོཏྤཱརཾ ལབྡྷཏི** ཛྷཡཏི ཛྷཡཏཱེ ཕྲཱརྒཱལོ པཊྐཱ ཛོཏྤཱརསྱ ལབྡྷཏི། **རོསིཏཱརཏི** ཕྲབྷེཏཱརཾ། **རོསཀོཏི** ཕྲབྷཱཀོ། **ཀཱམཱིཤིཔཱཏིནཏི** ཀཱམཱཔཱརིཊྐཱམེན, ངསཱ ཤྲིལུཥྐནཀཱམཱསཱ ཤྲིཔཱཀཱཊྐཱནེན། **སོ ཤྲིལུཥྐེ ཤྲིལུཥྐཱཏིཏི** སོ ཤྲིལུཥྐཱཀོ ཤྲིལུཥྐིཡཏི། པཙྪམཱིཾ།

༦. མལླིཀཱསཱུཏྲཱརྠཿ

༡༢༧. ཙཱུཉྩི **ཨུཔསཏྣཱམཱིཏི** མལླིཀཱཡ དེཤིཡཱ གཱུབྷཱཡུཏྟཱནཀཱལེ སྟུཏིཀྲཱརཾ པཙྪེཛྷྲཱཔེཏུ ཨཱུརཀྲཱ དཏུ ཨུཔསཏྣཱམི། **ཨནཏྟམནོ ཨཧོསཱིཏི**, "དུཀྲཱཏཀཱལཱསྨ མེ ཏྟཱིཏུ མཏཏྟཾ ཨིསྨཱརིཡཾ དེཏྟཾ, སཙེ པུཏྟཾ ཨལབྷིསྶཾ, མཏཏྟཾ སཀྐཱརཾ ཨཏྟིགམིསྶཾ, ཏཏོ ཏྲཱེ པརིཧཱིནཱ"ཏི ཨནཏྟམནོ ཨཧོསི། **སཱིཡཱཏི** དཏྟཔཉྩཱསྨཱ ཨིལམྦུགཱཔུཏྟཏོ ཨིགཱཏྟཱ ཨིཏྟཱིཡིཥ སིཡཱ། **པོསཱཏི** པོསེཏི། **ཛྷནྟཱིཡཱཏི** ཛྷནྟཱིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨཱུལཔཏི། **སསྨུདེཡཱཏི** སསྨུསསུརདེཥཏཱ། **དེསསྤཱཏིཏི** དེསཱུཛྷཱཀཱ། **ཏཱདིསཱ སུབྷགཱིཡཱཏི** ཏཱདིསཱཡ སུབྷརིཡཱཡ། ཙཱུཉྩི།

༧. ཨཔྲམཱདསཱུཏྲཱརྠཿ

༡༢༨. སཏྟམེ **སམཏྟིཀཱཡུཏྟཱཏི** སམཏྟིཀཱཏྟིཏྟ, ཨཱུདིཡིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྲམཱདོཏི** ཀཱཏྟཔཱཀཨཔྲམཱདོ། **སམོདྷཱནཏི** སམཥཏྟཱནཾ ཨུཔཀྲེཔཾ། **ཨེཥམེཥ ཁོཏི** ཏཏྟིཡཏཾ ཤྲིཡ ཧི ཀཱཏྟཔཱཀཨཔྲམཱདོ, སེསཔདཛྷཏྟེ ཤྲིཡ ཨཔྲསེསཱུ ཙཏུབྷུམཀཱ ཀཱུསལཏྟམྨཱ། ཏ ཏཏྟིཡདེ སེསཔཏྟེ ཤྲིཡ ཨཔྲམཱདེ སམོདྷཱནཾ གཙྪཏི, ཨཔྲམཱདསྨ ཨཏྠེ པརིཥཏྟཏི། ཡཏྟ ཙ ཏཏྟིཡཏཾ སེསཔཏཾ ཨགྒཾ སེཊྛཾ, ཨིཔཾ ཨཔྲམཱདོ སེསཏྟམྨཱནཏི ཏསྶེཏི། མཏྟཀྲཱཏཡོཀཱཏྟརཏྟམྨཱནསྶ ཏེས པཏེཡུཏྟཀཱཏྟེན ལོཀིཡོཔི སམཱནོ ཨགྒོཥ ཧོཏི།

ཨཔྲམཱདཾ པསཾསཏྟཱིཏི "ཨིཏཱནི ཨཱུཡུཨཱུཏྟིནི པཏྟཡཏྟེན ཨཔྲམཱདོཥ ཀཱཏྟཏྟཱ"ཏི ཨཔྲམཱདམེཥ པསཾསཏྟི། ཡསྨཱ ཧྲཱ པུཉྙཀིརིཡཱསུ པཏྟིཏྟ ཨཔྲམཱདཾ པསཾསཏྟི, ཏསྨཱ ཨཱུཡུཨཱུཏྟིནི པཏྟཡཏྟེན ཨཔྲམཱདོཥ ཀཱཏྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཏྟིསམཡཱཏི** ཨཏྟཔཏེལཱུཏྟཱ། སཏྟམཾ།

༨. ཀཱལྱཱཎམིཏྟསཱུཏྲཱརྠཿ

༡༢༩. ཨཊྛམེ **སོ ཙ ཁོ ཀཱལྱཱཎམིཏྟསྶཱཏི** སོ ཙཱུཡཾ ཏྟམྨོ ཀཱལྱཱཎམིཏྟསྶེཥ སྭཱཀྲཱཏོ ནཱམ ཧོཏི, ན པཱཔམིཏྟསྶཱཏི། ཀིཏྟཱུཔི ཧི ཏྟམྨོ སབྦེསཾ སྭཱཀྲཱཏོཥ, ཀཱལྱཱཎམིཏྟསྶ པན སུཏྟསྶཱཏྟཏྟ སཏྟཏཏྟཏྟ ཨཏྠཾ པུཏྟེཏི ཏྟེསཛྫཾ ཤྲིཡ ཕལཛྫཏྟཏྟ ན ཨིཏྟརསྶཱཏི། ཏེནེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཏྟམྨོཏི** ཙེཏྟ དེསནཏྟམྨོ ཕེདིཏབྦོ།

ཨུཔཌྜྷམིདནྟི ཐེརོ ཀིར རཧོགཏོ ཙིནྟེསི — "ཨཡཾ སམཎཏྟམྨོ ནཱམ ཡོནིཏྟོ ཨནུསྶརཏོ ཀཱལྱཱཎམིཏྟེ སཏི པཙྩཏྟཔུརིསཀཱརེ ཋིཏསྶ སམིཛྫྷཏི, ཨུཔཌྜྷཾ ཀཱལྱཱཎམིཏྟཏོ ཧོཏི, ཨུཔཌྜྷཾ པཙྩཏྟཔུརིསཀཱརཏོ"ཏི། ཨཐསྶ ཨིདཏྟཧོསི — "ཨཧཾ པཏེསཏྟཱཀེ ཋིཏོ ཏིཔྲཏེསཾ ཙིནྟེཏྟཱ ན སཀྐོམི, སཏྠཱརཾ པུཙྪིཏྭཱ ནིཀྐངྑཾ ཀྲིཡིསྶཱམཱི"ཏི། ཏསྨཱ སཏྠཱརཾ ཨུཔསཏྣམིཏྭཱ ཨེཏམཏྠཾ། **བྲཧྨཙརིཡསྶཱཏི** ཨརིཡམགྒསྶ། **ཡདིདཾ ཀཱལྱཱཎམིཏྟཏཱཏི** ཡཱ ཨེསཱ ཀཱལྱཱཎམིཏྟཏཱ ནཱམ, སཱ ཨུཔཌྜྷཾ, ཏཏོ ཨུཔཌྜྷཾ ཨཱུགཏཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཐེརེན "ཨུཔཌྜྷཾ པཌྜྷཾ སམཱདིཏྟིཨཱུདཡོ ཀཱལྱཱཎམིཏྟཏོ ཨཱུགཏཏྟཱིཏི, ཨུཔཌྜྷཾ པཌྜྷཾ པཙྩཏྟཔུརིསཀཱརཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀིཏྟཱུཔི ཐེརསྶ ཨཡཾ མནོརཐོ, ཡཐཱ པན བཏྟཱུཏི སིལཱཐམྦྷེ ཨུཔཏྟཱཔིཏི, "ཨིཏོ ཏྟཱཏཾ ཨཏྟཱུཀོཏ ཨུཔཏྟཱཔིཏཾ, ཨིཏོ ཨཏྟཱུཀོཏྟ"ཏི ཤྲིཏེཏྟཱུཏྟཱ ཏཏྟེ, ཡཐཱ ཙ སཱཏྟཔེཏརཾ ཏིཏྟཱུཡ ཨུཔཏྟཏྟེསུ པུཏྟེསུ "ཨིཏོ ཏཱཏྟཏོ ཏིཏཏྟཾ, ཨིཏོ པིཏཏོ"ཏི ཤྲིཏེཏྟཱུཏྟཱ ཏཏྟེ, ཨིཏྟཾ ཨིཏྟཱུཔི ཨཤྲིཏེཏྟཱུཏྟཱགཏྟཱ ཏེས, "ཨིཏོ ཀཱ སཏྟདིཏྟིཨཱུདཡོ ཀཱལྱཱཎམིཏྟཏོ ཏིཏཏྟཾ, ཨིཏོ པཙྩཏྟཔུརིསཀཱརཏོ"ཏི ན སཀྐཱ ལཏྟུཾ, ཀཱལྱཱཎམིཏྟཏཱཡ པན ཨུཔཌྜྷཀྲཱཏོ ལཏྟཏྟཱིཏི ཐེརསྶ ཨཏྟྷཱུཥཡེན **ཨུཔཌྜྷཾ** ནཱམ ཧོཏི, སཀཱལཀྲཱཏོ པཙྩཏྟཏྟཏྟཏྟཱིཏི སྦཱཀཱཔཏོ ཨཏྟྷཱུཥཡེན **སཀཱལཾ** ནཱམ ཧོཏི། **ཀཱལྱཱཎམིཏྟཏཏྟི** ཙེཏཾ པུབྦབྷཱགཔཊིལཱབྷཀཱཏྟཾ ཏཏྟཏྟི གཏེཏཾ། ཨཏྟཏོ ཀཱལྱཱཎམིཏྟཾ ཏིསྶཱཡ ལཏྟུ སཱིལསམཱདྷིཔཱིཔསྶནཱཔཏྟསེན ཙཏྟཱརོ ཁཏྟཱ། སཏྟཱརཀཱཏྟཏྟིཏི ཕཏཏྟིཡཱ།

སྨ་ ཧེཡཾ, ཨཱནཏྣཱཧེ, ཨཱནཏྟ, སྨ་ ཨེཔྱཾ ཨཔྐཱཧེ, བཏུསྨྲུཪྟེ ཧྃ སེཁཔཏེསམྤྱེདཔྲཏྟེ ཨཐྤུ ཕཪེ གཧེཏྣཱ མཾ ཨུཔབྤྱཏསི, ཙཏུཧེ ཨཙྪཪེཡབྦྷཱཏཏྐམྨེཧེ སམཏྐཱགཏེ, ཏྣཱཧེསམྨ ཨེཔྱཾ གཟེཏུཾ ན ཕཏྦཱཧེ། **སཀཱལམེཕ ཧེཏཾ, ཨཱནཏྟ, བྲཧྨཙརིཡཾ, ཡདིདཾ གཱལྦྷཱཊམེདྷཏྣཱཧེ** ཨེདཾ ཐྦཱཀྱཱ – "ཙཏྣཱཪོ མཧཱ ཙཏྣཱརེ ཕལྦྷཱཧེ ཧེསྶོ ཕེནྡྷཱ ཆ ཨཔྲེཏྡྷཱ སབྦྲཾ གཱལྦྷཱཊམེདྷམྤུལཀཱམེཕ ཧོཏཱི"ཧེ སཏྟུཡཱཏ། ཨེདྣཱཧེ ཕཪྟཱིབྦྲེཧེནེཕ ཀཱཪཱཧཾ དསྶེཏྟེ **གཱལྦྷཱཊམེདྷསྶེཏ**ཏྟེཡཱཏེམྣཱཏ། ཏཏྠ **ཕྲཏེཀྐ**ཧྟེ ཕྲཏེཀཱཧྟེཏབྦཾ ཨེཏྟེཧཏབྦཾ, ཨཕཕསྶཾབྦྷཱཕྱེཏེ ཨཏྠོ།

ཨེཏྣཱཧེ ཨེམསྶཾ སྟཱསནེ། **སམྨཱཏིཊྛིཾ བྦྷཱཕེཏྟེ**ཏྟེཡཱཏྟེསྶ ཨཏྠཏྠཾ ཡཱཏེཔཏྣཾཡེཕ ཏཱཕ ཨཡཾ སཏྟེཔཕཏྠཱ – སམྨཱ དསྶནལཀྑཎཱ སམྨཱཏིཊྛི། སམྨཱ ཨཕྷིནིརོཔནལཀྑཎོ སམྨཱསངྐཔྤོ། སམྨཱ པརིགྒཧཎལཀྑཎཱ སམྨཱཝཱཙཱ། སམྨཱ སམུཊྛཱཔནལཀྑཎོ སམྨཱཀམྨནྟོ། སམྨཱ ཝོདཱཔནལཀྑཎོ སམྨཱཨཱཛཱིཝོ། སམྨཱ པགྒཧལཀྑཎོ སམྨཱཝཱཡཱམོ། སམྨཱ ཨུཔཊྛཱནལཀྑཎཱ སམྨཱསཏི། སམྨཱ སམཱདྷཱནལཀྑཎོ སམྨཱསམཱདྷི།

ཏེསུ ཨེཀེཀསྶ ཏཱིཎི ཀིཙྩཱནི ཧོནྟི། སེཡྻཐིདཾ – སམྨཱདིཊྛི ཏཱཝ ཨཉྙེཧིཔི ཨཏྟནོ པཙྩནཱིཀཀིལེསེཧི སདྡྷིཾ མིཙྪཱདིཊྛིཾ པཛཧཏི, ནིརོདྷཾ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོཏི, སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཙ པསྶཏི ཏཔྤཊིཙྪཱདཀམོཧཝིདྷམནཝསེན ཨསམྨོཧཏོ། སམྨཱསངྐཔྤཱདཡོཔི ཏཐེཝ མིཙྪཱསངྐཔྤཱདཱིནི ཙ པཛཧནྟི, ནིརོདྷཉྩ ཨཱརམྨཎཾ ཀརོནྟི། ཝིསེསཏོ པནེཏྠ སམྨཱདིཊྛི སཧཛཱཏདྷམྨེ སམྨཱ དསྶེཏི ། སམྨཱསངྐཔྤོ སཧཛཱཏདྷམྨེ ཨབྷིནིརོཔེཏི, སམྨཱཝཱཙཱ སམྨཱ པརིགྒཎྷཱཏི, སམྨཱཀམྨནྟོ སམྨཱ སམུཊྛཱཔེཏི, སམྨཱཨཱཛཱིཝོ སམྨཱ ཝོདཱཔེཏི ,
སམྨཱཝཱཡཱམོ སམྨཱ པགྒཎྷཱཏི, སམྨཱསཏི སམྨཱ ཨུཔཊྛཱཔེཏི, སམྨཱསམཱདྷི སམྨཱ དཧཏི།

ཨཔིཙེསཱ སམྨཱདིཊྛི ནཱམ པུབྦབྷཱགེ ནཱནཱཁཎཱ ནཱནཱརམྨཎཱ ཧོཏི, མགྒཀཱལེ ཨེཀཁཎཱ ཨེཀཱརམྨཎཱ། ཀིཙྩཏོ པན སམྨཱདིཊྛི དུཀྑེ ཉཱཎནྟིཨཱདཱིནི ཙཏྟཱརི ནཱམཱནི ལབྷཏི། སམྨཱསངྐཔྤཱདཡོཔི པུབྦབྷཱགེ ནཱནཱཁཎཱ ནཱནཱརམྨཎཱ ཧོནྟི, མགྒཀཱལེ ཨེཀཁཎཱ ཨེཀཱརམྨཎཱ། ཏེསུ སམྨཱསངྐཔྤོ ཀིཙྩཏོ ནེཀྑམྨསངྐཔྤོཏིཨཱདཱིནི ཏཱིཎི ནཱམཱནི ལབྷཏི། སམྨཱཝཱཙཱདཡོ ཏཡོ ཝིརཏིཡོཔི ཧོནྟི ཙེཏནཱཡོཔི, མགྒཀྑཎེ པན ཝིརཏིཡོཝ། སམྨཱཝཱཡཱམོ སམྨཱསཏཱིཏི ཨིདམྤི དྭཡཾ ཀིཙྩཏོ སམྨཔྤདྷཱནསཏིཔཊྛཱནཝསེན ཙཏྟཱརི ནཱམཱནི ལབྷཏི། སམྨཱསམཱདྷི པན པུབྦབྷཱགེཔི མགྒཀྑཎེཔི སམྨཱསམཱདྷིཡེཝ།

ཨེཝཾ ཏཱཝ "སམྨཱདིཊྛི"ཏྟེཡཱཏེནུ ནཡེན ཝུཏྟཱནཾ ཨཊྛནྣཾ ཡཱཏེཔཏྣཾཡེཕ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཉཱཏབྦཱ། ཨེདྣཱཧེ **བྷཱཝེཏི ཝིཝེཀནིསྶིཏ**ནྟིཨཱདཱིསུ ཨེཝཾ ཉཱཏབྦོ། **བྷཱཝེཏཱིཏི** ཝཌྜྷེཏི,
ཨཏྟནོ ཙིཏྟསནྟཱནེ པུནཔྤུནཾ ཛནེཏི, ཨབྷིནིབྦཏྟེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིཝེཀནིསྶིཏ**ནྟི ཝིཝེཀཾ ནིསྶིཏཾ, ཝིཝེཀེ ཝཱ ནིསྶིཏནྟི ཝིཝེཀནིསྶིཏཾ། **ཝིཝེཀོ**ཏི ཝིཝིཏྟཏཱ། ཝིཝིཏྟཏཱ ཙཱཡཾ
ཏདངྒཝིཝེཀོ, ཝིཀྑམྦན-སམུཙྪེད-པཊིཔྤསྶདྡྷི-ནིསྶརཎཝིཝེཀོཏི པཉྩཝིདྷོ། ཨེཝམེཏསྨིཾ པཉྩཝིདྷེ ཝིཝེཀེ། **ཝིཝེཀནིསྶིཏ**ནྟི ཏདངྒཝིཝེཀནིསྶིཏཾ སམུཙྪེདཝིཝེཀནིསྶིཏཾ
ནིསྶརཎཝིཝེཀནིསྶིཏཉྩ སམྨཱདིཊྛིཾ བྷཱཝེཏཱིཏི ཨཡམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཐཱ ཧི ཨཡཾ ཨརིཡམགྒབྷཱཝནཱནུཡུཏྟོ ཡོགཱི ཝིཔསྶནཱཀྑཎེ ཀིཙྩཏོ ཏདངྒཝིཝེཀནིསྶིཏཾ, ཨཛ྄ཛྷཱསཡཏོ
ནིསྶརཎཝིཝེཀནིསྶིཏཾ, མགྒཀཱལེ པན ཀིཙྩཏོ སམུཙྪེདཝིཝེཀནིསྶིཏཾ, ཨཱརམྨཎཏོ ནིསྶརཎཝིཝེཀནིསྶིཏཾ སམྨཱདིཊྛིཾ བྷཱཝེཏི། ཨེས ནཡོ **ཝིརཱགནིསྶིཏཱ**དཱིསུ། ཝིཝེཀཏྠཱ ཨེཝ ཧི
ཝིརཱགཱདཡོ །

ཀེཝལཉྷེཏྠ ཝོསྶགྒོ དུཝིདྷོ པརིཙྩཱགཝོསྶགྒོ ཙ པཀྑནྡནཝོསྶགྒོ ཙཱཏི། ཏཏྠ **པརིཙྩཱགཝོསྶགྒོ**ཏི ཝིཔསྶནཱཀྑཎེ ཙ ཏདངྒཝསེན, མགྒཀྑཎེ ཙ སམུཙྪེདཝསེན
ཀིལེསཔྤཧཱནཾ། **པཀྑནྡནཝོསྶགྒོ**ཏི ཝིཔསྶནཱཀྑཎེ ཏནྣིནྣབྷཱཝེན, མགྒཀྑཎེ པན ཨཱརམྨཎཀརཎེན ནིབྦཱནཔཀྑནྡནཾ, ཏདུབྷཡམྤི ཨེཝམིམསྨིཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀེ ཨཏྠཝཎྞནཱནཡེ
ཡུཛྫཏི། ཏཐཱ ཧི ཨཡཾ སམྨཱདིཊྛི ཡཐཱཝུཏྟེན པཀཱརེན ཀིལེསེ ཙ པརིཙྩཛཏི, ནིབྦཱནཉྩ པཀྑནྡཏི།

ཝོསྶགྒཔརིཎཱམིནྟི ཨིམིནཱ པན སཀལེན ཝཙནེན ཝོསྶགྒཏྠཾ པརིཎཱམེནྟཾ པརིཎཏཉྩ, པརིཔཙྩནྟཾ པརིཔཀྐཉྩཱཏི ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཡཉྷི ཨརིཡམགྒབྷཱཝནཱནུཡུཏྟོ
བྷིཀྑུ ཡཐཱ སམྨཱདིཊྛི ཀིལེསཔརིཙྩཱགཝོསྶགྒཏྠཾ ནིབྦཱནཔཀྑནྡནཝོསྶགྒཏྠཉྩ པརིཔཙྩཏི, ཡཐཱ ཙ པརིཔཀྐཱ ཧོཏི, ཏཐཱ ནཾ བྷཱཝེཏཱིཏི། ཨེས ནཡོ སེསམགྒངྒེསུ།

ཨུགཱསྟི ཨུརབྷྲ སཏྟྭཡ པཏེཏྟ། **དྲྀཌྷེནསྟི** དྲྀཌྷེསབྷལྦ དྲྀཌྷེཡཀཱཏེཀཱ། **ཏསྨི** ཡསྨི སཀཱལེ ཨརེཡམགྷོཔི ཀཱལྦྱཀྲམེཎཾ ནིཥྨཡ ལབྷྱཏེ, ཏསྨཱ། **ཏཏྱཏེ** ཕལསྭགྲཧི ནིཤྩཏོ། **ཨསྒྲམྨྱཾ པསཾསཧིཏེ** ཨསྒྲམྨྱཾ ཕཀྵཡཏི, ཏསྨ ཨསྒྲམྨྱཾ ཀཱཏབྱཱ། **ཨཏྲབྷིསམཡཏེ** ཨཏྲཔཏེལྦྱགྲ། ཨཏྲམཾ།

༩. པཉྩམཨཔུཏྲཀཱསུཏྲཔཋཏྟ

༡༣༠. ནཕམེ **དེཝྲ དེཕསྨི** དེཕསསྨ དེཝྲ, མཇྫྷཱེཀཱསམཡེཏི ཨཏྠོ། **སྨཔཏེཤྩཏེ ཏྲཾ། ཀོ པན ཝཱདོ ཏྲུཔེཡསྨི**
སུཕཏྟརཇྫྷཏཏྲསྨཡོཏཀཱལཡོཏཕཱལཀཱཚཔཀཱདེཏྲིདསྨ ཀྲནཀཱཏསྨ ཙེཕ པརིཀྴོཀཱབྷཇྫྷནྟདེཏྲེདསྨ ཙ ཏྲུཔེཡབྷཏྲསྨ པན ཀོ ཝཱདོ? "ཨེཏྲཀཱ ཏྲསྨ"ཏི ཀཱ པརིཀྵེཀཱཝཏི ཨཏྠོ།
ཀཱཚཇྫཀཱཏེ སཀཱཏྲཀཱབྷཏཾ། **བིལཀྲུཏེཡཏེ** ཀཱཐིཀཱཏུཏེཡཾ། **སྨཱཏེ** སྨཱཏཕཀཱམཡཾ । **ཏེཔཀྲཕསནཏེ** ཏྲིཏེ ཁཏྲེ ཏྲིསུ ཚཏེསུ སིདྡྷི ཀཱཏནེཕསནཾ།

ཨསཔྲུརིསོཏི ལྦམཀཱཔུརིསོ། **ཨུཏྲཉྩཱཀཱཏེཨུདྲིསུ** ཨུཔཏྲུཔརིབྷུསྨིསུ ཕལཏྲནཕསེན ཨུཏྲྀཾ ཨགྲམསྨཏི **ཨུཏྲཉྩཱཀཱ།** སགྲཱསྨ ཏེཏྲ ཏཏུཔཔཏེཇྫནནཏེཏི **སོཕཉྩཱཀཱ།**
ནེབྲཏྲཏྲེསུ སུཝེ ཕེཔྲཀཱོ ཨསྨཏི **སུཁཕེཔྲཀཱ།** སུཏྲུ ཨགྲཾ དེབྲཕཀྲདེཾ ཕེསེསྨཾ ནེབྲཏནཏོ **སགྲསཾཕཏྲནེཀཱ།** ཨེཕཏྲུཔཾ དགྲིཚཏྲཾ ན པཏེཏྲཔེཏེཏི།

སྨཏོདཀཱཏེ མཏྲུཏོདཀཱ། **སེཏྲོདཀཱཏེ** ཕྲེཏྲིཾ ཕྲེཏྲྩཏྲེ ཨུདཀཱསྨ སེཏཏྲཡ སེཏོདཀཱ། **སུཔཏེཏྲཏེ** སུཏྲརཏེཏྲ། **ཏཾ ཛྷཱཏེ** ཡེན ཨུདཀཱེན སྨཏོདཀཱ, ཏཾ ཨུདཀཱ ཛྷཱ
ཏྲཛྷཏྲེ སྭརེཏྲ ནེཕ ཏརེཡྻ། **ན ཡཏྲཔཏྲསྐཡཾ ཕྲ ཀཱརེཡྻཏི,** ཡཾ ཡཾ ཨུདཀཱེན ཨུདཀཱཀིཙྩཾ ཀཱཏཏྲཾ, ཏཾ ཏཾ ན ཀཱརེཡྻ། **ཏདཔེཡྻསྨནཏེ** ཏཾ ཨཔེཡྻསྨཾ། **ཀིཙྩཀཱརཾ ཙ
ཏེཏྲེཏི** ཨཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཀིཙྩཀཱརཾ ཙེཕ ཀཱསལཀིཙྩཀཱརཾ ཙ, ཏྲུཏྲཏི ཙ, ཀཱསྨཏེ ཙ པཡོཇེཏི, ཏྲནཏྲ དེཏྲེཏི ཨཏྠོ། ནཕམཾ།

༡༠. ཥཥྛྱཨཔུཏྲཀཱསུཏྲཔཋཏྟ

༡༣༡. དསམེ **པིཏྲུཔཏྲེན པཏེཔཏྲེསྲིཏི** པིཏྲུཔཏྲེན སཏྲྀཾ སཾཡོཇེསི, པིཏྲུཔཏྲཾ ཨདཔྲིཏི ཨཏྠོ། **པཀྐྲཱམྲིཏི** གེནཙེདེཕ ཏྲཇྫྷཔབྷཏྲདེཏྲ གེཙྪེན གཏོ། **པཙྪ པིཕྲཏེཔྲཏྲི
ཨཏེཕྲིཏི** སོ གེར ཨཀྲེསུཔེ དེཕསེསུ ཏཾ པཙྩཱགསཏྲཾ པཧྲིཏི, ཏྲུཾ པཏྲསྨ ཙེཏྲཾ ན ཨུཔཉྫྷིཏི། ཏསྨིཾ པན དེཕསེ ཨཡཾ པདུམཕཏིདེཔེལྦྱ ཏཏིཡཔུཏྲཾ ཏགྲཱསེཕྲི
པཙྩཱཀཱབྲཏྲཾ ཀཱཏྲསྨྲདནཔཏྲཏི ཕལསམྨྲཔཏྲིསུཁེན ཕྲཏྲིཏྲམེཏྲ པུཏྲཏྲསམཡེ ཕྲུཏྲཡ ཨཏྲོཏྲཏདཏེ སྨུཏཾ ཏྲཱཕེཏྲ མཏྲེསེཕྲཏལེ ནེཕྲསེཏྲ ཀཱཡབཏྲཏྲཾ བཏྲིཏྲ པཏྲཏྲེཕརསྨཏྲཡ
ཨཏྲེཏྲུཔྲཏཀཱི ཙཏུཏྲཇྫཏྲཏྲཾ སམྨཔཏྲིཏྲ ཨེཏྲིཔྲ ཕིཏྲསཾ ཨབྷྲཀཱཏྲ ནཀཱརཏྲེ ཨོཏུཡཏ ཏྲེཕརཾ ཕྲཏུཔེཏྲ པཏྲམྨཏྲཡ ནཀཱརཕྲཏྲྲིཾ ཀྲཱརཏྲེསུ སདསྨྲཏྲཏེཀཱི ཚཔེཏྲ ཕྲེཡ
ཕྲསྨདེཀཱཏེ ཨཏྲིཀཱཏྲཏྲེཏི ཨཏྲཔུཏྲིཏ སེབྲིཏྲེ ཀྲཱརཏྲཾ སསྨཏྲེ། ཏཾདེཕསཏྲུ སེབྲི ཕྲཏྲོཕ ཨུབྷྲཡ པཏྲིཏཏྲོཇྫཾ ཏྲུཏྲིཏྲ, ཀྲཱརཏྲརཀོབྷཱཀཱ ཨུསཏྲཾ པཏྲཱཔེཏྲ, དཏྲཏྲཏྲེ སོཏྲེཏྲ
ནེསེཏྲ ཏེཏི། སོ པཙྩཱཀཱབྲཏྲཾ དེསྨ, ཏཾདེཕསཾ ཕྲཏོ ཏྲུཏྲ ནེསེཏྲཏྲ ཏྲཏཙེཏྲཾ ཨུཕྲུདེཏྲ, ཏྲརེཡཾ པགཱཔྲཔེཏྲ, "ཨེམསྨ སམཏྲསྨ པིཏྲུཔཏྲཾ དེཏྲི"ཏི ཕདྲ པཀྐྲཱམི།

སེབྲིཏྲརེཡྲ ཙེཏྲེསི – "མཡཾ ཨེཏྲཀེན ཀཱལེན ཨེམསྨ 'དེཕྲ'ཏི ཕཙཏཾ ན སུཏཔུབྲཾ, དྲཔེཏྲེཔི ཙ ཨཏྲ ན ཡསྨ ཕྲ ཏསྨ ཕྲ དྲཔེཏི, ཕྲེཏཏྲཀཱཏྲསམོཏསྨ
ཕཏྲཀཱེལེསྨ ཨོཏེཏབྷཏྲསྨ པཙྩཱཀཱབྲཏྲསྨ དྲཔེཏི, ཡཾ ཕྲ ཏཾ ཕྲ ཨདཏྲ པཏྲིཏཾ པིཏྲུཔཏྲཾ དསྨྲི"ཏི, ཀྲཏྲ ནེཏྲསྨ པཙྩཱཀཱབྲཏྲཾ པཙྩུཔཏིབྲིཏེན ཕཏྲཏྲ པཏྲཾ ཨུདྲཡ
ཨཏྲེནེཕྲེསནེ པཙྩཏྲསནེ ནེསྲིདྲཔེཏྲ སུཔརེསུཏྲཏེ སྲཔེཏྲཏྲལེཏེ ཏྲཏྲཾ སསྨཏྲེཏྲ ཏདནུཏྲུཔཾ ཁཏྲནེཡཾ བྲཏྲཾ སུཔེཡྻཏྲ སལྦྲཱཏྲིཏྲ པཏྲཾ ཕྲུཏྲེཏྲ ཕཏྲེ གཏྲཏྲེཏི སམཡལྦྲཱརེཏྲ
པཙྩཱཀཱབྲཏྲསྨ ཏབྲེསུ པཏྲིཏྲཔེཏྲ ཕཏྲི། པཙྩཱཀཱབྲཏྲོ – "ཨཏྲེཏྲསྲི པཙྩཱཀཱབྲཏྲཾ སཏྲཏཾ ཀཱརིསྲཱམྲི"ཏི ཨཔརིབྲུཏྲིཏྲཔ ཨཏྲམོཏནཾ ཀཱཏྲ པཀྐྲཱམི། སེཔི ཁོ སེབྲི ཏྲཏེརཏོ
ཨུགཱཀྐཏྲཏྲ པཙྩཱཀཱབྲཏྲསྨ དེཏྲ མཡཾ "ཏུསྨཱཀཱཾ པིཏྲུཔཏྲཾ དེཕྲ"ཏི ཕདྲ པཀྐཏྲཏྲ, ཨཔི ཕོ ལཏྲྲཏི? ཨཱམ, སེབྲི ལཏྲྲཏི། "པསྨྲིསྲི"ཏི གཱཐཾ ཨུཀྐྲིཔེཏྲ ཨོལོཀཱསི། ཨཐསྨ
པིཏྲུཔཏྲཀཏྲ ཨུབྲཏེཏྲ ཏྲསྨཔུཏཾ པཏརི། སོ ཙེཏྲཾ སཾཡམེཏྲུ ཨསཀྐོཏྲེ པཙྩཱ པིཕྲཏེཔྲཏྲི ཨཱཏེཕྲིཏི།

ཕརམེཏྲེཏེཨཱཏི པིཕྲཏེཕྲརསྨ ཨུཔཏྲཀཱཀཱརཏྲསྨཏཾ། **བྷཏྲུ ཙ པན ཨེཀཱཔུཏྲཀཱི སྨཔཏེཤྩསྨ ཀཱརཏྲ དྲྀཥེཏྲ ཕོརཔེསྲིཏི** ཏཏྲ གེརསྨ ཨཔིབྲཏེཡེཕ ཀཱཏྲསྲི སྨཏྲཔེཏརྲ
ཙ དྲཏྲབྷཏྲ ཙ ཀཱལམཀཱིསུ། སོ བྷཏྲུཏྲཡྲཡ སཏྲྀཾཡེཕ སཾཕྲསཾ ཀཱཔྲེསི། བྷཏྲུ པཏྲསྨ ཨེཀོ པུཏྲོ ཏྲེཏི, ཏཾ སྲིཕེཡྲ ཀཱཡཏྲཾ མཏྲུསྨ ཕདནྟི – "ཨཡཾ ཏྲཾ ཨཡཾ
ཏྲསྲི ཨེཏཾ ཡྲཏཾ ཨེཏཾ ཏྲཏཾ ཏཕ སནྟཀཱ"ནྟི། སོ ཏྲེསཾ ཀཱཐཾ ཀཱཏྲེཏྲ – "ཨཡཾ ཏྲཾ མཡཏྲཾ སནྟཀཱ"ནྟེཨཱཏིནེ ཀཱཐེཏི།

ཨཕསྨ་ རྩུལཔིདྣ་ ཙེརྟེསི་ — "ཨཡཾ་ དྣརཱ་ ཨིདྣཏེཕ་ ཨཔྲཾ་ གཕེསི, མཏལྷཱགཀཱལེ་ ཀཱཏུསྨྲཾ་ མརྡྷྟེ་ ཟྲིཏླཔེཥྐ, ཨིདྣཏེཕསྨ་ གཏྲཾ་ གརིསྨྲུམྲི"དི་ ཨེགདིཕསཾ་ ལླུསཾ་ ཨླུདླཡ་ — "ཨེཏི་ པུཏྲ, ཨརཀྲུ་ གཀྐམླ"དི་ ཏཾ་ ཨརཀྲུ་ ཏེདྣ་ ཕིརཕཏྟཾ་ ཕིརཕཏྟཾ་ སྨཱརེདྣ་ ཨླུཔླཏེ་ པགྲིཔིདྣ་ པཾསུཏླ་ པཏེཀླྟདིསི། ཨིདཾ་ སཏྣུཡེདཾ་ ཕུཏྟཾ།

སཏྲཀྱཏྲུཏྟེ སཏྲཕླཱརི། པུཏྲཔཚྐིམཙེདཏླཕསེན་ ཙེཏྲ་ ཨརྦྲ་ ཕེདིདབྲཱ། ཨེགཔིཏྲཔླདདླཏམྲིཀྲི་ ཨེཀཱཕ་ ཙེདཏླ་ ཏེ་ པཏེསཏྟིཡོ་ ཏ་ དེདི, པུཏྲཔཚྐིམཙེདཏླཏི་ པཏེས་ སཏྲཀྱཏྲུཾ་ སགྲི, སཏྲཀྱཏྲུཾ་ སཔྲིཀཱལེ་ ཏེབྲརྟེ། **པུཏླྟཏྟེ** པརྟེགསསྨྲུདྲྟ་ དེཏྟཔིཏྲཕླདཙེདཏླགསྨཾ།

པརིགྲཏཏྟེ པརིགྲཏེདཕཏྲུ། **ཨཏུཏྲེཔིཏེདྟི** ཨེགཾ་ མཏླཀཱལཾ་ ཏེསླཡ་ པཏྟསསྲི་ སཔྲིཔི་ ཀཱལླཏེ་ ཏྲེཕཏྟེ, དེ་ མཏུསྨྲེ་ སཏྲུཡེདཾ་ ཕུཏྟཾ། **སབྲཾ་ ཏླདླཡ་ གཏྲབྲཏྟེ** སབྲམེདཾ་ ཏ་ ཨླུདིཡིདྣ་ གཏྲབྲཾ། **སབྲཾ་ ཏེགྲིཕླཀཱམིཏཏྟེ** སབྲམེདཾ་ ཏེགྲིཕླསབླཕཾ, པརིསྐཏེདབྲསབླཕམེཕླདི་ ཨརྦྲ། དསམཾ།

དུདིཡོ་ ཕགྲཾ།

༣. ཏདིཡཕགྲཾ

༡. པུཏྲཱལསུཏྲཕཏྟཏྣ

༡༣༢. ཏདིཡཕགྲཱསྨ་ པཙམེ་ "ཏླེཙེ་ ཀཱལེ་ པཏྐཏྟྲདྟ"དིཨླུདིགེཏ་ ཏམེཏ་ ཡུཏྟེདི་ **ཏམཾ།** ཀཱལདྲུཀྐརིཏླདྟིདི་ པུཏ་ ཏེརཡཏམྲུཔགམཏདྟ་ **ཏམཔཏླཡཏྟཾ།** ཨིདི་ ཨུཏྲཡེཏཔི་ ཁཏྲཏམོཕ་ གཕེདྟ་ ཏེདི། "ཨུཏྟེ་ ཀཱལེ་ པཏྐཏྟྲདྟ"དིཨླུདིགེཏ་ ཛེདིཏླ་ ཡུཏྲདྟ་ **ཛེདི,** ཨླུཡོཀཱལླུདྟདི་ ཕུཏྟཾ་ ཏེདི། ཀཱལསུཙརིཏླདྟིདི་ པུཏ་ སཀྲུཔཔཏྟེཛེདིཏླཕླུཔགམཏདྟ་ **ཛེདིཔཏླཡཏྟཾ།** ཨིམིཏླ་ ཏཡེཏ་ ཨིཏརིཔི་ དེ་ ཕེདིདབྲཱ།

ཕེཏཀཱལེདི་ ཕིལྷིཕཀཱརཀཱལེ། **ཏེཥཱདཀཱལེདི་** མིགལུཏྲཀཱདྟཾ་ ཀཱལེ། **རཕཀཱརཀཱལེདི་** ཙཏྲཀཱརཀཱལེ། **པུཏྲུསཀཱལེདི་** པུཥཚཏྲགཀཱལེ། **གསིརཕུཏྟེགིདི་** དུཏྲཕུཏྟེགི། **དུབྲཏྟེདི་** པཾསུཔིསླཙཀཱ་ ཕེཡ་ ཏྟམབླཏཕཏྟཾ། **དུཏྲསིགིདི་** ཕིཏྟདམླཏུཡླཔི་ ཨམཏླཔདཏྟཏྟེ ། **ཨོགཏེམགིདི་** ལཀཱཏྲཀཱ། **ཀཱཏྟདི་** ཨེགཏྲིཀཱཏྟེ་ ཕླ་ ཨུབླཡཏྲིཀཱཏྟེ་ ཕླ། **ཀཱཏྟེདི་** ཨེགཏབྲཀཱཏྟེ་ ཕླ་ ཨུབླཡཏབྲཀཱཏྟེ་ ཕླ། **ཁཏྟེདི་** ཨེགཕླདཁཏྟེ་ ཕླ་ ཨུབླཡཕླདཁཏྟེ་ ཕླ། **པཏྲཏདྟི་** ཏདཔཏྲཾ་ ཕླིཙསཕྲཾ། **པདྲིཔེཥྐཏི་** དེལགཔལྷཀཱདེཏེ་ པདྲིཔཨུཔགརཏསྨ། **ཨེཔྲཾ་ ཕོ, མཏྲཏྲཏྟཏི་** ཨེཏྲ་ ཨེགཾ་ པུཏྲཡོ་ བཏེཏྲ་ ཨླུཡོགཾ་ ཨདེསླ་ སྨཱདུཀཱཏྟཾམིཡེཕ་ ཀཱལཾ་ གཏྣ་ ཨཔླཡེསུ་ ཏེབྲཏྟཏྟེ་ སགལཾ་ གཕྲུསྲི་ སཾསརདི, སེཔི་ ཏམོཏམཔཏླཡཏྟཾཕ། སོ་ པཏ་ ཀཱཏགཔུཏྲཡོ་ ཏླཕེཥྐ། ཀཱཏགསྨ་ ཏི་ ཨེཕཏྲུསླ་ ཏེབྲཏྟེ་ ཏེཏྟིདི་ ཕུཏྟཾ།

ཨེཏྲ་ ཙ་ "ཏླེཙེ་ ཀཱལེ་ པཏྐཏྟྲདྟ་ ཏེདི་ ཙཏླལཀཱལེ་ ཕླ"དིཨླུདིདི་ ཨླུགམཏཕིཔཏྟེ་ ཙེཕ་ པུཏྲཕྲུཏྟཔཀྐལཕིཔཏྟེ་ ཙ་ ཏསྲིཏྲ། **ཏལེཏྟེདིཨླུདིདི་** པཕཏྲཔཀྐལཕིཔཏྟེ། **གསིརཕུཏྟེགིདིཨླུདིདི་** ཨླུཏྟེཕུཕླཡཕིཔཏྟེ། **དུབྲཏྟེདིཨླུདིདི་** ཨཏྲབླཕཕིཔཏྟེ། **བཕུཏྲབྲཏྟེདིཨླུདིདི་** དུཏྲཀཱརཆསམླཡོགཱ། **ཏ་ ཕླཏྲཏྲིདིཨླུདིདི་** སུཁཀཱརཆཕིཔཏྟེ་ ཙེཕ་ ཨུཔཏྟགཕིཔཏྟེ་ ཙ། **ཀཱཡེཏ་ དུཏྟརིདཏྟེཨླུདིདི་** ཏམཔཏླཡཙཏྲཕྲསྨ་ ཀཱརཆསམླཡོགཱ། **ཀཱལསྨ་ ཏྲེདྲདིཨླུདིདི་** སམྲུཏྲཡེགཏམྲུཔགམོ། སུཀཱཔཏྲཾ་ ཕུཏྟཔཏེཔཀཱཏཡེཏ་ ཕེདིདབྲཱ།

ཨཀྲཾསཏྲིདི་ དསཏི་ ཨཀྲཾསཕཏྲུཏི་ ཨཀྲཾསདི། **པརིབྲཱསཏྲིདི,** "གསྨ་ དེཏྲཕ? གཾ་ ཏུསྟེདི་ ཨསྨཱགཾ་ གསིགསྨཱདྟཏེ་ གཏྣཏྣ"དིཨླུདིདི? པརིབྲཕཕཙཏིདི་ པརིབྲཱསདི། **རེསགིདི་** ཟླཏྲཀཱ། **ཨབྲཱམཏསེདི་** ཨེགཱཀཱཙེཏྲ། པཙམཾ།

༢. ཨཥྲིཀཱསུཏྲཕཏྟཏྣ

༡༣༣. དུདིཡེ་ **ཛེཏྟདི་** ཛཏླཛེཏྟ། **ཕུཏྲདི་** ཕཡོཕུཏྲ། **མཏལྷིཀཱདི་** ཏྲིདིམཏལྷིཀཱ། **ཨཏྲགཏྲདི་** ཨཏྲཾ་ ཙེརཀཱལཾ་ ཨདིཀཱཏྲ། **ཕཡོཨཏུཕཏྲདི་** པཚྐིམཕཡཾ་ སམྲུཏྲ། **པེཡླ་ མཏླཕླདི་** རཏྲཱ་ གིར་ སྨཱདརི་ མཏླཡ་ ཨཥྲིཀཱ་ སྨཱདུབླཏེ་ ཚདྣ་ པཏེཛྲི, དེཏསྨ་ ཨཥྲིཀཱཡ་ བལཕཔེམཾ་ ཨུཕྲཛྲཾ། ཏསྨ་ ཨེཕསྨཱད། **ཏཏྲིརཏཏེཏླདི་** སཏསཏསྨཀྲཏཀཱ་ ཏཏྲི

སདྷསདྷམྨཀྑན་ཀཱིན་ ཨལཀྲྀརེན་ ཨལཀཱརྻ་ དཏྟྀརདཾ་ ནྟམ། **ཨསྨྲརདཝེཔི** ཨེསེཔ་ ནཡོ། **གྲྀམཔརོཔི** སདྷསདྷམྨུཀྟཱནཀཱགྲྀམོཔ། **སབྦཱཝི ཉཝི ཉྫེདཝཉྫམྨཱཉྲྀདི** དེསྶུ དེ ཀིཉྩི

ཀཱརིཡམྨཱནམེཔ ཉྫིཛྫྷདི, ཀིཉྩི ཀཱདཔརིཡོསེདཾ ཙཀཱརྻ ཨནཔཉྲྀདམེཔ, ཀིཉྩི ཨཔཝེདྲྀ ཇྷྱམིཡཾ ཚཔིདམཏྟྲྀཾ, ཀིཉྩི དཪྻ པརཾ, ཨེཔམེཔ སཏྟེསྶུཔི ཀོཙི པཏེསཏྟྲིཾ གཱཏེདྲྀ

མརདི, ཀོཙི མྶུཔྤཱགཱབྷུཡ མྨཱདརི མྨཱདུཀཱྀཀྲྀརྻ ཨཝེཀྲྀཝྟེཔ, ཀོཙི ཝེཀྲྀཝཏྟམཏྟྲྀ, ཀོཙི དཪྻ པརཏྟེ། དསྨཱ ཨེཔམྨཱད། ཉྟུདིཡཾ།

༡༣༨. དདིཡེ སབྦྲཾ ཨུཏྟྲྀནམེཔ། དདིཡཾ།

༩. ཨིསྨཱཏྟསྶུཏྟཔཏྟནྟ

༡༣༩. ཙཏྟྲྀཝྟྲྀསྶ ཨབྟཱུསྤཏྟེཀོ ཝེཀྲྀཔོ། ཉྫཀཱཔཪྻ ཀིར པཚམཔོཉྫེཡཾ མཏྲྀལྟཱཉྫསཀྲྀརྻ ཨུདཔྲྀདི ཉྫེཀྲྀསཀྲྀསྶ ཙ། དིཏྟིཡྲྀ དདལྲྀཉྫསཀྲྀཏྟྲྀ ཏྟུདྲྀ ཀུལེསྶུ ཨེཔཾ ཀཱཏྟེཏྟྲྀ

ཕིཙརཏྟེ – “སམཏཾ གོདམོ ཨེཔམྨཱད, ‘མཡཱདམེཔ ཉྟཾ ཉྟདབྲྀཾ, ན ཨཏྟྲྀེསཾ ཉྟཾ ཉྟདབྲྀ། མཡཱདམེཔ སྟྲྀཔཀཱྲྀཾ ཉྟཾ ཉྟདབྲྀཾ, ན ཨཏྟྲྀེསཾ སྟྲྀཔཀཱྲྀཾ ཉྟཾ ཉྟདབྲྀ།

མཡཱདམེཔ དེཏྟཾ མདཔྟྲྀལཾ, ན ཨཏྟྲྀེསཾ དེཏྟཾ མདཔྟྲྀལཾ། མཡཱདམེཔ སྟྲྀཔཀཱྲྀཾ དེཏྟཾ མདཔྟྲྀལཾ, ན ཨཏྟྲྀེསཾ སྟྲྀཔཀཱྲྀཾ དེཏྟཾ མདཔྟྲྀལ’ཏྟེ། ཡུཏྟྲྀཾ ཏྟུ ཁོ སཡམྶྲྀ

ཉྫེཀཱྲྀཏྟྲྀརཝེསྶེདེན པརེསཾ ཉྫེཀཱྲྀཏྟྲྀརཝེསྶེདྲྀཏཾ ཙཏྟུཏྟཾ པཏྟྲྀཡྟྲྀཏཾ ཨཏྟཏྟྲྀཡཾ ཀཱཏྟྲྀ, ཨཡུཏྟྲྀཾ ཀཱརཾདི ཨཝཏྟྲྀཏྟྲྀཔེཀ”ཏྟེ། སྟྲྀ ཀཱབྟྲྀ པཏྟྲྀརམྨཱཏྟྲྀ ཏྟྲྀཛྲྀཀུལཾ སམྶྟྲྀཏྟྲྀ། ཏྟྲྀཛྫྷ སུཏྟྲྀ ཙཏྟེསི

– “ཨབྟྲྀནམེཏྲྀ ཡཾ དསྟྲྀགཱཪྻ པརེསཾ ལྟྲྀཉྫཏྟཏྟྲྀཡཾ ཀཱརེཡྻ། ཨེདེ དསྟྲྀགཱདསྨ ཨལྟྲྀཉྫྟཡ ཨཡསྟྲྀཡ པརེསཀཱཏྟེ། སཏྟྲྀཏཾ ཨེཏྟེཔ ཚཏྟྲྀ ‘མྟྲྀ ཨེཔཾ ཨཔོཙྟྲྀཏྟྲྀ, ན སཏྟྲྀ

ཨེཔཾ ཀཱཐེཏྟྲྀ’དི པདེཡྻཾ, ཨེཔཾ སྟྲྀ ཀཱབྟྲྀ ཝེཪྻཏྟྲྀཏྟེཾ ན གཱཏྟྲྀཡྻ, ཨིམསྨ མཏྲྀཪྻནསྨ སཏྟེཔདེདཀཱྲྀལེཡེཔ ཏཾ ཝེཪྻཏྟྲྀཔེསྟྲྀམྟྲྀ”དི ཨེཀཱཾ ཆཚདེཔསཾ ཨུྟྲྀགཱམེཏྟྲྀ ཉྟཏྟྲྀ ཨཏྟེསི།

ཨཔརེན སམཡེན མཏྲྀཆཆེ སམྟྲྀཏྟྲྀ “ཨཡཾ ཨིམསྨ ཀཱྟྲྀཡོ”དི ནཀཱརེ ཉྫེརིཾ ཙཏྟྲྀཔེསི – “སཏྟྲྀ ཕྟྲྀ ཨསྨཏྟྲྀ ཕྟྲྀ སམྟྲྀདེཏྟེཀཱྟྲྀ ཕྟྲྀ མེཏྟྲྀདེཏྟེཀཱྟྲྀ ཕྟྲྀ གཱདརཀཱྲྀཀཱ

ཉྟརཀཱ ཕྟྲྀ མྨཱདུཀཱྲྀམེ ཕྟྲྀ ཚཔེདྲྀ ཨཔསེསྟྲྀ ཡེ ཕེཏྟྲྀརཾ ཏྟྲྀགཱཏྟྲྀཏྟེ, པཏྟྲྀསཾ དཏྟྲྀ”དི། སཡམྶྲྀ པྟྲྀརྻཔ ཏྟཏྟྲྀ ཀཱདཔྟྲྀདཏྟྲྀསོ སབྟྲྀཏྟྲྀརཚཔཏེམཏྟྲྀཪྻ མདཏྟྲྀ བལཀཱྟྲྀཡེན སཏྟྲྀཾ

ཕེཏྟྲྀརཾ ཨཀཱམྟྲྀསི། གཱཏྟྲྀཏྟྲྀ ཙ ཙཏྟེསི – “ཉྫཀཱཔྟྲྀ དུཏྟྲྀ ཀིར ཨེཔཾ པྟྲྀདབ ‘མཡཱདམེཔ ཉྟཾ ཉྟདབྲྀ…པེ…། ན ཨཏྟྲྀེསཾ སྟྲྀཔཀཱྲྀཾ དེཏྟཾ མདཔྟྲྀལ’ཏྟེ ཨེཔཾ

པུཏྟྲྀཏྟྲྀ ཨཡུཏྟྲྀཾ, པཏྟྲྀམེཔ པུཏྟྲྀཏྟྲྀམི, པཏྟྲྀཾ གཱཐེཏྟྲྀ ཙ མེ ཉྫཀཱཔྟྲྀ ཨཔསྟྲྀཝེ དིཏྟིཡྲྀཾ པྟྲྀཾ ཉྫཏྟྲྀསྟྲྀ”དི། སོ པཏྟྲྀ པུཏྟྲྀཏྟྲྀ **ཀཱཏྟྲྀ ཏྟུ ཁོ, ཉྫཏྟེ, ཉྟཾ ཉྟདབྲྀཏྟེ** ཨུྟྲྀད། **ཡཏྟྲྀདི** ཡསྟྲྀཾ པུཏྟྲྀལེ ཙཏྟྲྀཾ པསྟྲྀདདི, དསྟྲྀཾ ཉྟདབྲྀཾ, དསྨ ཕྟྲྀ ཉྟདབྲྀཏྟེ ཨཏྟྲྀ།

ཨེཔཾ པུཏྟེ ཏྟྲྀཛྫྷ ཡེཏེ མཏྟྲྀསྶེཏེ དིཏྟིཡྲྀཾ པཙཏཾ ཨུྟྲྀརཙཏྟྲྀཾ, དེ ཨོལོཀེསི། དེ རཏྟྲྀ ཨོལོཀཱེདམཏྟྲྀཔ མཏྟྲྀཏྟྲྀཏྟྲྀ ཨཏྟྲྀམྟྲྀཏྟྲྀ པྟྲྀདཀྲྀཏྟྲྀཀཱེན ཏྟྲྀམཱྀ ལེཁམྨཏྟྲྀ ཨཏྟྲྀསྟྲྀ།

ཏྟྲྀཛྫྷ – “ཨེཀཱཔདེཝེཔ, ཉྫཏྟེ, ཏདྲྀ དིཏྟིཡྲྀ”དི མཏྟྲྀཪྻཾ སྟྲྀཔེཏྟྲྀ མཏྟྲྀསཏྟྲྀན ཨཏྟྲྀསི། ཨེཔཏྟྲྀ པན ཏྟྲྀསྟྲྀ – “ཉྫཀཱཔྟྲྀ ཙཏྟྲྀཾ ནྟམ ཝེཀཱཏྟྲྀཙལཀཱཔརེབྟྲྀཛྫྷཀཱཏྟྲྀཏྟྲྀཔ ཡཏྟྲྀ

ཀཱཏྟྲྀཙེ པསྟྲྀདདི ,ཀཱཏྟྲྀ པན, ཉྫཏྟེ, དེཏྟཾ མདཔྟྲྀལ”ཏྟེ པུཏྟྲྀ། **ཨཏྟྲྀ ཁོ ཨེདཏྟེ**, “མཏྟྲྀཏྟྲྀ, ཨཏྟྲྀ དཡྲྀ པཚམཾ པུཏྟྲྀཾ, ཨཏྟྲྀ པཏྟྲྀ, སལྟྲྀཀྲྀཏྟེ ཨེདཾ, པཏྟྲྀཀཱབཾ

པན མཡཱཏྟྲྀ ཉྫཱྲྀར”དི ཕཏྟྲྀ **སྟྲྀལཔཪྻ ཁོདིཨྟྲྀདེམྨཱད།** དཏྟྲྀ **ཨེཏྟྲྀ ཏྟྲྀསྟྲྀདི** ཨེཏྟྲྀ དེ ཨསྨ། **སམྟྲྀཔཏྟྲྀཏྟྲྀདི** ཏྟྲྀསེཏྟྲྀཪྻ། **ཨསིཀྲྀཏྟྲྀདི** ཏྟྲྀཏྟྲྀསེཏྟྲྀ ཨསིཀྲྀཏྟྲྀ། **ཨཀཱདཏྟྲྀདི**

མྟྲྀཏྟྲྀཔཏྟྲྀདེཔསེན ཨསམྟྲྀདེདདཏྟྲྀ། **ཨཀཱདཡོཏྟྲྀདི** དེཚཔཏྟྲྀམཏྟྲྀཀཱཏྟྲྀཏྟྲྀཏྟྲྀ ཨཀཱདཔརེཙཡོ། **ཨཀཱཏྟྲྀཔྟྲྀསཏྟྲྀདི** ཏྟྲྀཛྫྷཏྟྲྀཛྫྷམཏྟྲྀམཏྟྲྀཾ ཨདསྶེདསརཀྲྀཔོ། **ཆསྶྲྀདི** པཔེཏྟྲྀདཀཱྲྀཡོ།

ཀཱྟྲྀམཏྟྲྀ པཏྟྲྀཏྟྲྀདེཨུྟྲྀཏྟྲྀསྶུ ཨརཏྟྲྀམཀྲཱྀན ཀཱྟྲྀམཏྟྲྀ པཏྟྲྀཏྟྲྀ ཏྟྲྀདི, ཨཏྟྲྀཀཱྟྲྀམིམཀྲཱྀན ཏྟྲྀཔྟྲྀཪྻ, ཨརཏྟྲྀམཀྲཱྀནེཔ ཐེནམིཏྟྲྀཾ, དཔྟྲྀ ཨུཏྟྲྀཏྟྲྀ, དདིཡེནེཔ ཀཱྟྲྀཏྟྲྀ,

པཚམམཀྲཱྀན ཕེཏེཀཱྟྲྀ པཏྟྲྀཏྟྲྀ ཏྟྲྀདི། **ཨསེཀྲཱྀན སྟྲྀལཀཱྟྲྀཏྟྲྀདི** ཨསེཀྲྀཏྟྲྀ སྟྲྀལཀཱྟྲྀ ཨསེཀྲྀ སྟྲྀལཀཱྟྲྀ ནྟམ། ཨེས ནཡོ སབྟྲྀ། ཨེཏྟྲྀ ཙ པུརིམེདེ ཙཏྟྲྀདེ པདེདེ

ལོཀིཡལོཀཱྟྲྀརསྟྲྀལསམྟྲྀཏྟྲྀཔཏྟྲྀཕེམྟྲྀཏྟྲྀཡོ ཀཱཐེདྲྀ། ཕེམྟྲྀཏྟྲྀཚདམྟྲྀཾ པཏྟྲྀཕེཀཱྟྲྀཆཏྟྲྀཾ ཏྟྲྀདི, ཏྟྲྀཾ ལོཀིཡམེཔ།

ཨིསྨཱཏྟྲྀཏྟེ ཨུསྶུསེཔྟྲྀ། **བལཔྟྲྀཨིཡཏྟེ** ཨེཏྟྲྀ བལཾ ནྟམ པྟྲྀཡོཏྟྲྀཏྟྲྀ, **པྟྲྀརིཡཾ** ཀཱཡེཀཱཙདསིཀཱཔྟྲྀཨིཡམེཔ། **ཏྟྲྀརེདི** ཏྟྲྀརེཡྻ། **ནྟྲྀསྟུརཾ ཏྟྲྀདིཔཏྟྲྀཡྟྲྀདི**, “ཨཡཾ ཏྟྲྀདིསམྟྲྀཏྟྲྀ”དི

ཨེཔཾ ཏྟྲྀདིཀཱརཏྟྲྀ ཨསྟུརཾ ན ཏྟྲྀརེཡྻ།

ཁཎྜིསོརཏྠིནྟི ཨིདྷ **ཁཎྜིཏི** ཨཎྜིཔླཝནཁཎྜི, **སོརཏྠིནྟི** ཨཱརདྡྷཾ། **ཏམྨཱཏི** ཨིཏི ཏེ ཏམྨཱ། **ཨཔྤམིཏི** ཨཔྤཱཎསེ། **ཕིཕནེཏི** ཨཱརཀྑཱཏབྦཱནེ, ནེཏྱདཱཀཱ ཨཱརཀྑེ ཙཏུརསྶཔཱལཱརཀེཨཔྤཏྟཱནེ ཀཱཪཡེཏི ཨཏྠོ། **ཏྲཉྙཾཏི** ཕིསམབྷཱནེ། **སཀྐམཏྟཏྟཱཏི** པཉྩསཏདྡྷཱསམྦྷཱིཏདྡྷཱནེ སམོཀཱཉྩཔརིསྶུདྡྷཔྤལོཀཱནེ སཀྐམཏྟནེ ཀཱརེཧི།

ཨིདཱནི ཨིཏིསུ ཨཱརཏྠསིཏྟཱསནེསུ ཕཱསཏྟཱནཾ ཐིཀཱཏྟཾ ཐིཀཱཏྠརཕཱཏྟཾ ཨཏྠོཀཱཏྟོ **ཨཏྟཾ ཕཏྟནྟིཨཱདིམཱཧ**། ཏཏྠ **སིཏྟཱསཏྟཱཏྟཱཏི** མཙྪཔིཏྠཏྟཱཏི། **ཕིཕྤཱསཀྑེཏྟཱཏི** ཁྱིཀྑཱསཕཱཏྟཱ ཏེཀྑཔི སཀྑྱིཏ ཀིཡེསམཡིཏེཏ ཨུཏྟིཏ ཨཏཏྟཱ ཕིཕྤཱསཀྑེཏེཕ ཨུཏྟིཏ ཏཏེཧི། **ཐཏཡཏྟི** ཀཱཏྟོ། **སཏྟཀཱཀྟཱཏི** སཏསིཁཱཪཾ, ཨཏེཀཱཀྟཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟིསཏྟཏྟཱཏི** ཨཏྟིསཏྟཏྟཱཪིཏྟཱ སམོཏྟཱཏེཏྟཱ ཏྟསཱིཾ ཀཱཏྟཱ།

ཨཱམོདམཱནོཏི ཏུཊྛམཱནསོ ཏུཊྛཱ། **པཀཱརཏྟཱཏི** ཏྟཱཏཱཏི ཕིཙོརཏི, པཀཱརཏྟོ ཕིཡ སྭ ཏྟཾ ཏེཏི། **ཕུཀྑཏྟཏྟཱཏི** ཨཏེཀཱཏྟཏཙོཏྟཏྟམཡྱ ཕུཀྑཏྟཏྟཱ། **ཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཕཱཏྟཱཏི** ཡཏྟ ཨཱཀཱཏྟཱ སམཱཏྟཏིཏམིཕྤཏྟོ ཏེཀྟཏྟ ཨུཏཀཱཏྟཏྟ པཏྟཾ སིཏེཏཡཏྟི ཏིམིཏྟི ཀིཡེཏཡཏྟི ཨཏྟིཕཱཏྟཱཏི, ཨིཕམིཕ ཨཡཏྟི ཏྟཡཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཪེ ཨུཕྤཏྟ ཕུཀྑཏྟཏྟ ཏམིཕ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟོ སིཏེཏེཏི ཕུཪེཏི ཨཏྟིསཏྟེཏི། ཏིཏ ཕུཏྟཾ “ཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཕཱཏྟཱཏི”ཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. པབྦཛྫཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༨. པཙྪིམེ **སུཏྟཱཔསིཏྟཏྟི** ཁཏྟིཡཱཕྱིསེཀཏ སུཏྟཱཏི ཨཔསིཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཕྱིསེཀཱཏྟཾ། **ཀཱམཕེཏྟཔརིཡུཊྛིཏྟཏྟི** ཀཱམེསུ ཕེཏྟིཏ པརིཡུཊྛིཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཕྱཏྟཏྟཾ། **ཛཏཔཏཏྟཔརིཡཕྱཏྟཏྟི** ཛཏཔཏེ ཕིརཏྟཔཕྱཏྟཏྟཾ། **ཏྟཛཀཱརཏྟིཡུཏྟཱཏི** ཏྟཛཀཱསྟེ ཏྟཏྟེཏི ཀཱཏྟཕྱཱཀིཏྟཏྟེ། **ཏིསུ ཁྭཏྟི** ཏིསུ ཨཏྟཾ། **ཨུསུཀཱསུཔཏྟོཏི** ཕཱཕུཏྟཾ ཨཱཕཏྟོ། ཨེས ཀིར ཏྟཏྟ ཏིཕསསུ ཏིཀཱཏྟེ ཕཱཀཕཏྟ ཨུཕཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏི, ཨཏྟཏྟཱཀཱམཏྟཏྟ ཕཏྟཏིཕི ཏྟོཏྟི། ཏསྶ ཏེཕཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ ཕལཀཱཡོ མཏྟཕི ཏྟོཏི ཨཕྱཕི། ཨཐཀཱཏིཕསཾ ཕཙྩསཏྟ ཨུཏྟ ཨུཏྟཡིཏྟུ — “ཨཡཾ ཏྟཏྟ ཨཕྱིཡཏྟཡ ཨཕྱིཏ ཕཡིཏ སམཏྟསྶ ཀོཏམསྶ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏི, ཨཏྟཏྟམཏྟ ཏཾ ཀཱཏྟཏྟ ཏྟཱུཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ”ཏི། ཏི ཨཏྟཔཏྟ ཏེཡྱཡིཾསུ། ཏྟཏྟོ ཙ ཏྟམ མཏྟཔཏྟ ཏྟོཏི། ཨཐ ཏིསཾཡིཕ ཨཏྟཏྟཪཏྟ ཨིཀོ ཕུཪིསོ ཏེཏྟམིཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟོཏིསི། ཏྟཏྟ མཏྟཾ ཕལཀཱཡཾ ཨཏྟཏྟཡ ཨཏྟཔཏྟཾ པཪིཡྟཏིཏྟ ཏི སཕྱི ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ ཕྱཕ ཏཀཱཏྟཏྟ མཕྱཏྟ ཨུཏྟིསུ པཕྱིསུ ཡཏྟ ཨཏྟམཏྟཾ ཙཏྟཏྟ ཙཏྟཾ ཨུཔཏིཕཏྟཏྟ ཨོཡོཀཱཏྟི, ཨིཕཾ ཨཏྟཏྟཏི སུཏྟཏི རཕྱཔིཏྟ སུཏྟཡིསུ ཨུཏྟཏིསི། ཨིཏཾ སཏྟཡ ཨིཕམཏྟ།

ཨཐ སཏྟ ཨུཏྟིསི — “སཏྟཏཾ ཕཀྐམི, ‘མཏྟཏྟཏྟ, སྟིསི ཏྟམ སཏྟསཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཪེ ཕཏྟཏྟ ཏཡྱ ཨིཕཏྟཔཾ ཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཀཱཏཾ, ཨཡུཏྟཾ ཏི ཀཱཏ’ཏྟི, ཨཕྱཡཾ ཏྟཏྟ མཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏ སཀྐཱཏྟེཡྱ, པརིཡཡིཏ ཏྟཏྟཾ ཀཱཕྱཏྟཏྟཡ མི སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏྟིསཾ ཨཱརཏྟཏྟ **ཏཾ ཀཾ སཏྟཏྟཏྟཨཱཏིམཱཧ**། ཏཏྠ **སཏྟཡིཀཏི** སཏྟཏྟཏྟ, ཡསྶ ཏྟཾ ཕཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠོ། **པཏྟཡིཀཏི** ཏསྶཏྟ ཕིཕཏྟཾ, ཡསྶ ཕཏྟཾ པཏྟཡཏྟཏྟ ཨཏྠོ། **ཨཏྟཏྟམཏྟི** ཨཏྟཏྟསསཾ། **ཏེཏྟིཏྟཏྟ ཨཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏི** པཕྱཏྟཡཏྟ ཡཏྟ ཨཀཱཏིཏྟཏྟཏྟཀཾ སཏྟ སཏྟ སཏྟཀཱརཏྟཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཀཱརཏྟ པིསཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏི།

ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཚཔིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཾ ཏྟིཏྟ, ཏསཀཱཏྟཡཀཱཏྟཔཕསཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཀཱཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏི — **སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏསྶིཡ ཕིཡཏྟཏྟཏི། **ཨཱརོཏྟཏྟཏི** ཨཱརོཀྱམཱ། **པཏིཕྱིཏཡཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཔཡིསི། **ཨཏྟིཡཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། **ཏཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཡཀཱཏྟཏྟཏྟིསི ཏིམཀཱཏྟཏི ཏྟཀ ཨཏྟཏྟཏྟཏ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། **ཀཱཏྟཏི** ཏིཏྟཏྟཏི། **ཕིསཡོཏི** ཨོཀཱཏོ, སམཏྟཏྟཏྟཔ ཕྱཱ། ཏ ཏི སཀྐཱ ཏིཏི ཏྟཏྟམཏྟཾ པཏིཏྟཏིཏྟཾ། **མཏྟིཏོ མཏྟམཏྟཏྟཏི** མཏྟསཏྟཏྟ མཏོསཏྟཕྱིཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟིསཏྟཡ མཏྟཡམཏྟཏྟ། **ཏྟམིཀཏཏི** མཏྟཡོཏཀཱསྤྱིཡོ ཕུཏྟཏྟ ཏྟམིཡཾ ཚཔིཏྟཾ། **ཕིཏྟསཏྟཏྟཏི** ཙཏྟཔསིཏྟཱཀི ཕུཏྟཏྟ ཏུཡཱསཀྐཏྟཏྟིསུ ཡཀྐཏྟ ཙེཔ ཏིཡྱཏྟཏྟཏྟིསུ ཙ ཕུཏྟཏྟ ཚཔིཏྟཾ། **ཨུཔཡཱཏྟཔཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟམཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཡཏྟ ཏི ཏྟཏྟ ཨིཀཏ མཏྟཏ ཏ ཀཱཏྟཏྟཏི ཨིཕཾ ཀཱཏྟཾ།

ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨཱཀཱསཾ ཕུཏྟཏྟ། **ཨིཕཾ ཏྟཏྟ ཙ མཏྟ ཏྟཏྟཏི** ཨིཏྟ ཏྟིཡཔ པཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏི པཏ “ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི སཏྟཡོཏྟཏྟཾ ཕིཡུཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨིཕཾ ཏྟཏྟ མཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏི ཕིཡཏྟཏྟཏི ཙཏྟཏྟཡཏི ཨཏྟཀཱཏྟཡ། **ཏྟཏྟཏི** ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟམཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏ སཀྐཱ, ཏྟཏྟ། **སཏྟཾ ཏིཡིསཡོཏི** སཏྟཾ ཏིཡིསིཡྱ, པཏིཏྟཡིཡྱཏི།

པཉྩམཾ།

ཏཏིཡོ ཝགྒོ།

ཨིཏི སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ

སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཀོསལསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. མཱརསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. ཏཔོཀམྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༧. མཱརསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཨུརུཝེལཱཡཾ ཝིཧརཏཱིཏི** པཊིཝིདྡྷསབྦཉྙུཏཉྙཱཎོ ཨུརུཝེལགཱམཾ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརཏི། **པཋམཱབྷིསམྦུདྡྷོཏི** ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཧུཏྭཱ པཋམཾ ཨནྟོསཏྟཱཧསྨིཾཡེཝ། **དུཀྐརཀཱརིཀཱཡཱཏི** ཚབྦསྶཱནི ཀཏཱཡ དུཀྐརཀཱརིཀཱཡ། **མཱརོ པཱཔིམཱཏི** ཨཏྟནོ ཝིསཡཾ ཨཏིཀྐམིཏུཾ པཊིཔནྣེ སཏྟེ མཱརེཏཱིཏི **མཱརོ**། པཱཔེ ནིཡོཛེཏཱིཏི, སཡཾ ཝཱ པཱཔེ ནིཡུཏྟོཏི **པཱཔིམཱ**། ཨཉྙཱནིཔིསྶ ཀཎྷོ, ཨདྷིཔཏི, ཝསཝཏྟཱི, ཨནྟཀོ, ནམུཙི, པམཏྟབནྡྷཱུཏིཨཱདཱིནི བཧཱུནི ནཱམཱནི, ཨིདྷ པན ནཱམདྭཡམེཝ གཧིཏཾ། **ཨུཔསངྐམཱིཏི** — "ཨཡཾ སམཎོ གོཏམོ 'མུཏྟོམྷཱི'ཏི མཉྙཏི, ཨམུཏྟབྷཱཝམསྶ ཀཐེསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨུཔསངྐམི།

ཏཔོཀམྨཱ ཨཔཀྐམྨཱཏི ཏཔོཀམྨཏོ ཨཔཀྐམིཏྭཱ། **ཨཔརདྡྷོཏི** "དཱུརེ ཏྭཾ སུདྡྷིམགྒཱ"ཏི ཝདཏི། **ཨམརཾ ཏཔནྟི** ཨམརཏཔཾ ཨམརབྷཱཝཏྠཱཡ ཀཏཾ ལཱུཁཏཔཾ, ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགོ། **སབྦཾ ནཏྠཱཝཧཾ ཧོཏཱིཏི**, "སབྦཾ ཏཔཾ མཡ྄ཧཾ ཨཏྠཱཝཧཾ ན ཧོཏཱི"ཏི ཉཏྭཱ། **ཕིཡཱརིཏྟཾཝ དྷམྨནཱིཏི** ཨརཉྙེ ཐལེ ཕིཡཱརིཏྟཾ ཝིཡ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡཐཱ ཨརཉྙེ ཐལེ ནཱཝཾ ཋཔེཏྭཱ བྷཎྜསྶ པཱུརེཏྭཱ མཧཱཛནཾ ཨཱརོཔེཏྭཱ ཕིཡཱརིཏྟཾ གཧེཏྭཱ སཱཀཌྜྷེཡྻ ཙེཝ ཨུཔྤཱིལེཡྻ ཙ, སོ མཧཱཝཱཡཱམོ ཨེཀངྒུལམཏྟམྤི ནཱཝཱཡ གམནཾ ཨསམྤཱདེནྟོ ནིརཏྠཀོ ཧོཏི ན ཨཏྠཱཝཧོ, ཨེཝམེཝ ཨཧཾ 'སབྦཾ ཨམརཾ ཏཔཾ ཨནཏྠཱཝཧཾ ཉཏྭཱ'ཏི ཉཏྭཱ ཝིསཛྫེསིནྟི།

ཨིདཱནི ཡཾ ཨམརཾ ཏཔཾ པཧཱཡ ཡེན མགྒེན བུདྡྷོ ཛཱཏོ, ཏཾ དསྶེནྟོ **སཱིལཾ སམཱདྷི པཉྙཉྩཱཏི** ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སཱིལེན** ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ, **མགྒཾ བོདྷཱཡ བྷཱཝཡནྟི** ཨིམཾ ཨཊྛངྒིཀཾ ཨརིཡམགྒཾ བོདྷཱཡ བྷཱཝཡཾ། ཨེཏྠ ཙ **བོདྷཱཡཱཏི** མགྒཏྠཱཡ། ཡཐཱ ཧི ཡཱགུཔཱནཱཡ ཡཱགུམེཝ པཙཏི, པཱུཝཁཱདནཱཡ པཱུཝམེཝ པཙཏི, ན ཨཉྙཾ ཀིཉྩི ཀརོཏི, ཨེཝཾ "མགྒཾ བོདྷཱཡ བྷཱཝཡ"ནྟི། **པཏྟོསྨི པརམཾ སུདྡྷིནྟི** ཨུཏྟམཾ ཝིསུདྡྷིཾ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོསྨི། **ནིཧཏོཏི** ཏྭཾ པཱཔིམ ཨནྟཀ མཡཱ ནིཧཏོ། **ཨནྟཀཱཏི** མཱརཾ ཨཱལཔཏི།

༢. ཧཏྠིརཱཛཝཎྞསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༣༨. དུཏིཡེ **རཏྟནྡྷཀཱརཏིམིསཱཡནྟི** རཏྟིཾ ཨནྡྷཀཱརཏིམིསཱཡ ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏེ ཏམསི། **ཨབྦྷོཀཱསེ ནིསིནྣོ ཧོཏཱིཏི** ཀསྨཱ ནིསིནྣོ? ཨནྡྷཀཱརཏིམིསཱཡཾ ཝཱ ཙངྐམཾ ཨབྦྷོཀཱསེ ཙ སཱིསཾ? ཚཱདེཏྭཱ ཨཱརཀྑཱཡ ནིསཱིདི ཝཱ ཨབྦྷོཀཱསེ ནིསིནྣོ ཧོཏི།

ནནུ ཙ ཏཐཱགཏསྶ ཨཱརཀྑཀིཙྩཾ ནཱམ ནཏྠི, ཀསྨཱ ཨབྦྷོཀཱསེ ནིསིནྣོ ཧོཏི? ཨཀཱལསྶ ཀཱལཔབྦཱཡ ཨཱཡཏཱིཏི? ཨཀཱལཔབྦཱཡ ཀཱལཾ? "ཨཀཱལེ ཏི ཀཱལཔབྦཱཡ མཡྷཾ གཏམཱཡ ཨཱུཔཱལཏཾ ཨབྦྷོཀཱསེ ཝཱསཾ ཙེཏི? ཏདཱ ཨསུཀཱལཾ ཀཔྤཏཱི"ཏི སཀླཱུམཏཾ? སཏྠཱ ཨིམཾ ཀཱལཾ། **མཧནྟི** མཧནྟཾ། **ཨཏིཐཱམནྟི** ཨཏིཐཱམཾ། **ཙྪཱཡཱ སཱིལཾ ཀཏཱིཏི** ཨཱིམཱཡཾ? སཱིལསྶ ཨཏིཏཱམཱཡཾ? ཀཱལཱཀཱལཔཊིཔཏྟི? ཏཏཱཡཾ? ཀཱལཾ? ཏདཱ།

སུབྷཱསུབྷནྟི ཝིཔཱཀཱཝཱཏཾ? སཾསརཏཱ སུབྷཾ ཨསུབྷཾ ཕལཾ གཏཏྟཱ ཨཱཧ། ཨཐ ཝཱ **སཾསརནྟི** སཾསརནྟོ ཨཱལཔཏི། **ཝཎྞནྟི** ཝཎྞཱཏི? ཀཔྤཱཡ? སཏཱིསུ ཀཱལཱདིཝཎྞཾ? ཨུཏཱནི ཀསྨཱ? སུབྷཝཎྞཾ ཙ ཨསུབྷཝཎྞཾ ཙ ཀཏྭཱ ཨཱཡཱཏཱིཏི ཝདཏི། ཨཐ ཝཱ ཨིམསྶ ཨཏྠོ ཨུཏྟམཾ ཨུཔཱཡཾ ཡཏྲ? ཧཏྠིརཱཛཝཎྞཾ? ཏེ **ཨཡཾ** ཝདཏི? ཏདཱ ཀཱལཾ ཡེཝ? ཏོ ཨཡཾ ཀཱཡཱ? ཡཾ ཀཏྭཱ ཨཱཡཱཏཱི? ཏ ཡཱཝཱ ཨནྟཾ ཝཎྞཾ ཝཏྟ? ཨུཔསངྐམཱིཏི ཨཉྙཱ? ཏདཱ ཨིསྶརཱཡ ཀམྨཱ? ཏ ཡཱཝ ཝཎྞཱཏི ཨུཔདིསཏི? ཀྲམནྟི? ཏཱཡ ཝཎྞཱཝཾ ཏཱིཏཾ? དུཏིཡཾ།

༣. སུབནྟསཱུཏྲཔཉྩཀཾ

༡༣༨. ཏཏིཡེ **སུསཾཔྲུཏྲི** སུཔིཏིཏྲ། ན ཏི **སྣཱརཔཱསྣཱཏུགཱ**ཏི, སྣཱར, ཏི ཏུཡཏཾ པཱསྣཱཏུག ན ཏོཏྟི། ན ཏི **སྣཱརསྣཱ བཏྣཱགཱུ**ཏི ཏི ཏུཡཏཾ སྣཱརསྣཱ བཏྣཱཙཏྣ སིསྣཱ ཨཏྟིཔྣཱསིཀཱ ན ཏོཏྟི། ཏཏིཡཾ།

༤. པཙམམཱྣཱརཔཱྣཱསསུཏྲཔཉྩཀཾ

༡༤༠. ཙཏུཏྠེ **ཡོནིསོ མནསིཀཱར**ནྟི ཨུཔཱཡམནསིཀཱརེན། **ཡོནིསོ སམྨཔྤདྷཱན**ནྟི ཨུཔཱཡཔྤདྷཱནེན ཀཱརཎཔྤདྷཱནེན། **ཝིམུཏྟི**ནྟི ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟི། **ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི**ནྟི "ཨཡཾ ཨཏྟནཱ པྤཏྟཾ ཀཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ན ཏུཊྛཱཏི, ཝཱིརིཡེན ཨཱཏ྄ཀིཎྞ 'ཝཱཡམཏྠཱ'ཏི ཨུསྶཱཧཾ ཀཱརེཏི, པཏིཝཱིཏེསྶཱམི ན"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨཱགཏོ།

སྣཱརཔཱསེནཏི ཀིལེསཔཱསེན། **ཡེ དིབྦཱ ཡེ ཙ མཱནུསཱ**ཏི ཡེ དིབྦཱ ཀཱམགུཎསཾཧིཏཱ མཱནུསཱ ཀཱམགུཎསཾཧིཏཱ ཙ སྣཱརཔཱསཱ ནཱམ ཨཏྠི, སབྦེཧི ཏེཧི ཏྭཾ བདྡྷོཏི ཝདཏི། **སྣཱརབནྡྷནབདྡྷོ**ཏི སྣཱརབནྡྷནེན བདྡྷོ, སྣཱརབནྡྷནེ ཝཱ བདྡྷོ། ན མེ སམཎ **མོཀྑསི**ཏི སམཎ ཏྭཾ མམ ཝིསཡཏོ ན མུཙྩིསྶསི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. དུཏིཡམཱྣཱརཔཱྣཱསསུཏྲཔཉྩཀཾ

༡༤༡. པཉྩམེ **ཙཱརིཀཾ**ཏི ཙཱརིཀཾ ཨཏཾ། པུརིམཾ སུཏཾ ཨཏྠོཔཏྟི སུཏཾ, ཨིདཾ པན པཧཱརེཏུཾ སུཏྟཔཏྟཱཀཱལེ། **ཙརིཀ**ཏྟི ཨནུཔུབྦཙཱརིཀཾ ཙརཐ། (པཧཱརེཏུ) དེཝལོ དེཝལོ ཡོཛནཔརམཾ གཙྪནྟུ ཙརཡཱཏི ཝདཏི། **མཱ ཨེཀེན དྭེ**ཏི ཨེཀམགྒེན དྭེ ཛནཱ མཱ ཨགམིཏྠ། ཨེཝཉྷི གཏེསུ ཨེཀསྨིཾ དྷམྨཾ དེསེནྟེ, ཨེཀེན ཏུཎྷཱིབྷཱུཏེན ཋཱཏབྦཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ།

ཨཱདིཀལྱཱཎནྟི ཨཱདིམྷི ཀལྱཱཎཾ སུནྡརཾ བྷདྡཀཾ། ཏཐཱ མཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནེསུ། ཨཱདིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཉྩ ནཱམེཏཾ སཱསནསྶ ཙ དེསནཱཡ ཙ ཝསེན དུཝིདྷཾ། ཏཏྠ སཱསནསྶ སཱིལཾ ཨཱདི, སམཐཝིཔསྶནཱམགྒཱ མཛ྄ཛྷཾ, ཕལནིབྦཱནཱནི པརིཡོསཱནཾ། སཱིལསམཱདྷཡོ ཝཱ ཨཱདི , ཝིཔསྶནཱམགྒཱ མཛ྄ཛྷཾ, ཕལནིབྦཱནཱནི པརིཡོསཱནཾ། སཱིལསམཱདྷིཝིཔསྶནཱ ཝཱ ཨཱདི, མགྒོ མཛ྄ཛྷཾ, ཕལནིབྦཱནཱནི པརིཡོསཱནཾ། དེསནཱཡ པན ཙཏུཔྤདིཀཱཡ གཱཐཱཡ ཏཱཝ པཋམཔཱདོ ཨཱདི, དུཏིཡཏཏིཡཱ མཛ྄ཛྷཾ, ཙཏུཏྠོ པརིཡོསཱནཾ། པཉྩཔདཚཔྤདཱནཾ པཋམཔཱདོ ཨཱདི, ཨཝསཱནཔཱདོ པརིཡོསཱནཾ, ཨཝསེསཱ མཛ྄ཛྷཾ། ཨེཀཱནུསནྡྷིཀསྶ སུཏྟསྶ ནིདཱནཾ ཨཱདི, "ཨིདམཝོཙཱ"ཏི པརིཡོསཱནཾ, སེསཾ མཛ྄ཛྷཾ། ཨནེཀཱནུསནྡྷིཀསྶ མཛ྄ཛྷེ བཧཱུཔི ཨནུསནྡྷི མཛ྄ཛྷམེཝ, ནིདཱནཾ ཨཱདི, "ཨིདམཝོཙཱ"ཏི པརིཡོསཱནཾ།

སཱཏྠནྟི སཱཏྠཾ ཀཏྭཱ དེསེཐ། **སབྱཉྫན**ནྟི བྱཉྫནེཧི ཙེཝ པདེཧི ཙ པརིཔཱུརཾ ཀཏྭཱ དེསེཐ། **ཀེཝལཔརིཔུཎྞ**ནྟི སཀལཔརིཔུཎྞཾ། **པརིསུདྡྷ**ནྟི ནིརུཔཀྐིལེསཾ། **བྲཧྨཙརིཡ**ནྟི སིཀྑཏྟཡསངྒཧཾ སཀལསཱསནབྲཧྨཙརིཡཾ། **པཀཱསེཐཱ**ཏི ཨཱཝིཀརོཐ།

ཨཔྤརཛཀྑཛཱཏིཀཱཏི པཉྙཱཙཀྑུམྷི ཨཔྤཀིལེསརཛསབྷཱཝཱ, དསྶཱཝསྶཱནིཡཱ པཏིཊྛཱཏུ ཝིཡ ཙཏུཔྤདིཀཱགཱཐཱཔརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཏྟུཾ སམཏྠཱ སནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨསྶཝནཏཱ**ཏི ཨསྶཝནཏཱཡ། **པརིཧཱཡནྟཱི**ཏི ཨལདྡྷཔརིཧཱནིཡཱ དྷམྨཱཏ྄ པརིཧཱཡནྟི། **སེནཱནིགམོ**ཏི པཋམཀཔྤིཀཱནཾ ཀིར ཏསྨིཾ ཋཱནེ སེནཱཡ ནིཝེསོ ཨཧོསི, ཏསྨཱ སེནཱནིགམོཏི ཝུཙྩཏི། སེནཱནིགམོཏི ཡཱཝ སེནཱནི ནཱམ ནིགམོ། **ཏེནུཔསངྐམིསྶཱམཱི**ཏི ནཱཧཾ ཏུམྷེ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ པརིཝེཎཱདཱིནི ཀཱརེཏྭཱ ཨུཔཊྛཱཀཱདཱིཧི པརིཙརིཡམཱནོ ཝིཧརིསྶཱམི, ཏིཎྞཾ པན ཛཊིལཱནཾ ཨཌྜྷུཌྜྷཱནི པཱཊིཧཱརིཡསཧསྶཱནི དསྶེཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེཏུཾ ཨུཔསངྐམིསྶཱམཱིཏི། **ཏེནུཔསངྐམཱི**ཏི, "ཨཡཾ སམཎོ གོཏམོ མཧཱཡཉྙེ ཝཏྟམཱནེ ཝིཡ, 'མཱ ཨེཀེན དྭེ ཨགམིཏྠ, དྷམྨཾ དེསེཐཱ'ཏི སཊྛི ཛནེ ཨུཡྻོཛེཏི, ཨིམསྨིཾ པན ཨེཀསྨིམྤི དྷམྨཾ དེསེནྟེ མཡཾ ཙོདེཏུཾ ནསཀྐཱ, ཨེཝཾ བཧཱུསུ དེསེནྟེསུ ཀུཏོ ལབྷིསྶཱཏི, པཊིབཱཧིསྶཱམི ན"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨུཔསངྐམི། པཉྩམཾ།

༦. སཔྤསུཏྲཔཉྩཀཾ

༡༨༢. ཚྭི་ **སཾཛྙཱཀཱཀཱིལཕྐྟེ** སུཏྲཱཀཱརཀཱཎཾ པིཎྜཔཎྜཱརཀཱཀཱིལཕྐཾ། **ཀཾསལིཀཱ** ཀཾསཔཱཏྲཱིཏི ཀཾསཡལཀྵྨཾ རཐཙཀྲཔྲཏྲྤྲ པརིཧྲོགཱཔྟི ། **གཱཡགཱཡྷཡཏྟེཏི** གཱཧྟེ། **ཀཱསྨཱིརགཱཙྪིརཱིཡྟཱིཏི** ཀཱསྨཱིརྜྷཱིནཔཏྨཱལོཡཱ། **ཏྲམཱསྨྲཏཱཡཱཏི** ཏྲཾཧྲཱམྤཱཏིན ཕྲུརིཡམྤྲཏཱཡ། **ཨེཏི ཕྱེདིདྟཱཏི** – "སམཱཧཱ ཀོཏམོ པཙྪཏམཏུཡུཏྟཾ སུཁེན ནེསིནྣཾ, གྷཊཱཡིསྶཱམི ན"ཏྟི ཕྱུཏྲཕྲཱཀཱརཾ ཨཏྲཱཏྲཱཕཾ སྨཱཔེཏྲ ནེཡྻཱམཏྲཱམིཡཾ ཨེཏཾ ཙེཏཾ ཙ སཙྪུརཏྟཾ ཕྱེཊྟུལཏྲཱལོཀཱཀེན དེསྣ, "ཀོ ནུ ཁོ ཨེསོ སདྡོ"ཏི? ཨཱཔྲཱཧྟཾ, "སཱུརོ ཨཡཱ"ཏྟི ཨེཔྲཾ ཕྱེདིདྟཱ།

སུཙྪགེཏྲཱཏཱིཏི སུཙྪཱགཱཏྲཱནེ། **སེཡྻཱཏི** སེཡྻཏྲཱཡཱ། ཛྷསྶཱམི ཙཏྲཱམིསྶཱམི ནེསྶཱིདིསྶཱམི ནེཔཛྫིསྶཱམཱིཏི ཨེཏཏྲཱཡ པོ སུཙྪཱགཱཏྲཱནེ སེཡྻཏྟིཏི ཨཏྲྠོ། **སོ སུཏེ ཨཏྲསཙྪཱཏྟོཏི** སོ བུདྡྷསུཏེ ཏཏྲཔཱཏཏྟཱཀུསྐྲཏྲཱཕེན སཾཡཏྲཏྲཱཏྲཱཾ། **ཕོསྦྲཛྫ ཙརིཡཱ ཏཏྲ སོཏི** སོ ཏསྶཾ ཨཏྲཱཏྲཱཔེ ཨཱཡཱཡཾ ནེཀཱཏཾ ཕོསྦྲཛྫཏྲ པཏྲཱཡ ཙརིཡཱ། **པཏིཏྲཱཔཾ ཏེ ཏཏྲཱཔིཏྲཱསྶ ཏཏྲཱ** ཏྲཱིསསྶ ཏཾསཧིཏསྶ བུདྡྷསུཏེནོ ཏཾ ཨཏྲཱཏྲཱཔེ ནེཀཱཏཾ ཕོསྦྲཛྫཏྲ ཙརཏཾ ཏཱམ པཏིཏྲཱཔཾ ཡུཏྟཾ ཨཏྲཏྲཱཕེཀཱ།

ཙརཀཱཏི སྤྲིཏབྲཱཧྨཎཱཀཱ སཙྪུརཏྲསཏྲཱ། **ཏྲེརསྐཱཏི** སཔིཙྪཏྲཀཱཨཔིཙྪཏྲཀཱཏྲེརསྐཱ། ཏཏྲ སཔིཙྪཏྲཀཱ སྤྲིཏབྲཱཧྨཎཡོ, ཨཔིཙྪཏྲཀཱ རཏྟིཏྲཱག ཕྲཏྲཔཏྲཀཱཡོ། ཏཡི ཏེ ཏསྶཾ ཀཱལེ ཡཏྲཱ ཕྲེཡ ཨུཔཏྲཱཏཏྟི, རཏྟིཕྱིཕྱུཏྲཱནེ སཏྲཱནེ སཏྲཱ ཕྲེཡ ཨུཔཏྲཱཏཏྟི། **ཏཏྲཱཏི** ཏེསུ ཏྲེརཕྲེསུ སུཙྪཱཀཱརཀཱཏོ བུདྡྷསུཏེ ལོམཙལཏམཏྲཀཱཧྲི ན ཀཱརོཏི།

ཨེཏྲནེ ཨཏྲཏཔརེཀཱཡྻཾ དསྶེཏྲཾ **ཏཏྲཾ ཕལེཡྻཱཏིཨཱདིསུཏྲ།** ཏཏྲ **ཕལེཡྻཱཏི** ཀཱཀཱཔཏྲཾ ཕྲེཡ ཏྲེརཏྲེརསོ ཕལེཡྻ། **ཙལེཡྻཱཏི** ཕོཀྲཱརཔཏྟེ ཕྲཏྲཏཏོ ཨུདཀཱཔེཏྲུ ཕྲེཡ ཙལེཡྻ། **སལྤྲཱིྀ ཙེ ཨུཔཏི པཀཱཕྲཡེཡྻཏྟི** ཏིཁིཋསཏྲིསཏྲཾ ཙེཔི ཨུཔཏྲཾ ཐཏྲིཡེཡྻཾ། **ཨུཔཏྲིཏྲུཏི** ཁཏྲུཔཏྲིཏྲུ། **ཏྲཾ ན ཀཱརེཏྲིཏི** ཏིཁིཋེ སཏྲཱེ ཨུཔཏྲཾ ཐཏྲིཡམཏྲེ ཏྲཱཡེན ཀཱཧྲཏྲཏྲཱཀཱཏྲཏྲཏྲིཏྲེ པཕྲེསཏྲཏྲ ཏྲཾ ཀཱརེཏྟི ཏྲཱམ། བུདྡྷཏྲ པཏ སམྦུདྡྷཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཔཏྲཾ ཏྲཾ ཏྲཱམ ན ཀཱརེཏྟི། ཚཏྲཾ།

༧. སུཔཏིསུཏྟཕཏྲཱཏྲ

༡༨༣. སཏྟམེ **ཕྲཏེ པཏྲཱལེཏྲཏྟི** ཨུཏུཕཱཏྲཏྲཔཏྟཾ ཏྲཱཕེཏྲཱ། བུདྡྷཾ པཏ སཏྲེར རཛྫཛྫཾ ན ཨུཔཕེཏྟི, ཨུདཀཱསྶི ཕོཀྲཱརཔཏྟེ པཕྲཏྲཾ ཕྲེཡ ཕྱེཔབྲིཏྲ གཱཧྟི། ཨཔེཙ ཁོ ཏྲཏྲཔཏྲཱག གེཏེ ཕྲཏེ ཏྲཱཕེཏྲ པཕྲེསཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཾ ཕཏྲཾ། ཏཏྲ བུདྡྷཾ ཕཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏཏྲི, ཕཏྲསྶེཏྲ པཏ ཛྷཏྲ ཏྲཱཕཏྟི། སཙེ ཏེ ཏཏྲཱཀཏྲ ཏེཕ ཏྲཏྲཱཡིཏྲ, ན ཕྲཏེ ཏྲཱཕེཏྲ, "ཏྲཡཾ མཏྲུསྶོ"ཏི ཕཏེཏྲཾ། ཏསྶ མཏྲུསྶཀཱིརིཡཾ ཨམཏྲུཏྲཏྲ ཏྲཱཕཏི། **སཏྲོ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སོཕྲཔརིཏྲཏྲཏྲཀེན སཏྲིསཏྲཏྲཏྲཏྲ སམཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨུཔསཏྲཏྲཏྲཏྲ** སམཱཧཱ ཀོཏམོ སཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲཏྲཏྲ གཱཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཕྲེསིཏྲ ཏེཏྲཡཏི, ཨཏིཕྲེཡ སུཁསཡེཏྲ ཏྲཕྲཏྲཏྲཏྲ, གྷཊཱཡིསྶཱམི ནཏྟེ ཙེཏྟིཏྲ ཨུཔསཏྲཏྲཏྲ།

ཀཾ སོཔྤྲིསྶཱིཏི ཀཾ སུཔསི, ཀཾ སོཔྤྲཾ ཏྲཱམེཾ ཏཔྤཏི ཕཏཏི། **ཀཾ ནུ སོཔྤྲིསྶཱིཏི** ཀཱཏྲ ནུ སུཔསི? **ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕེཡྻཱཏི** མཏྟོ ཕྲེཡ, ཕྱེསཏྲ ཕྲེཡ ཙ། **སུཙྪཱམགཱཏྲཏྲེ** སུཙྪཾ མེ ཀཏྲཾ ལཏྲཏྲཏྲ སོཔྤྲིསྶཱིཏི ཕཏཏི། **སུརིཡེ ཨུགྒཏཏྟི** སུརིཡམྷི ཨུགྒཏེ། ཨེཏྲནེ ཏི ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ སམྨཏྲཏྲཏྲེ , ཕྲཏྲཱཏཾ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཾ ཀཱཏྲ སོཔྤྲིསིཡིཏྲ།

ཏྲེཡྻིཏྲཏྟི ཏཡོ ཏྲཏྲཔེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཏིཏ "ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏིཨཱདིཏྲ (ཕེཏྲ༹ ༨༨༢) ཏིཏ ཏིཏ ཨཏྲཏྲ ཀོཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲེཡེན ཏྲེཡིཏྲ། **ཕྱེསཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕྱེསཏྲཏྲཏྲཡ ཕྱེསམྨུལཏྲཡ ཕྱེསཔརིཧྲོགཏྲཡ ཙ ཕྱེསཏྲཏྲཏྲ། **ཀཱཏིཙྪི ནེཏཔེཏི** ཀཏྲཏྲ ནེཏྲཾ། **སཏྲཏྲཔཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཏྲཏྲཾ ཁཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཾ པརིཏྲཏྲཏྲ། **ཀཾ ཏཔེཏྲ, སཏྲཏྲཏྲ,** སཏྲ, ཏུཡཾ ཀཾ ཨེཏྲ? ཀཱཏྲ ཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ནེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨསཏྲཏྲཏྲཏྲ ཁུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྲེཡ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། སཏྟམཾ།

༨. ནཏྲཏིསུཏྟཕཏྲཏྲ

༡༨༤. ཨཊྛམཾ དེཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕྱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཊྛམཾ།

༩. པཋམཨཱཡུསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༥. ནཝམེ **ཨཔྤཾ ཝཱ བྷིཡྻོཏི** བྷིཡྻོ དྭིཝཏྟོ ཨཔརཾ ཝསྶསཏཾ ཇཱིཝིཏུཾ ན སཀྐོཏི, པཉྩཱསཾ ཝཱ སཊྛི ཝཱ ཝསྶཱནི ཇཱིཝཏི། **ཨཙྩཡནྟཱིཏི** སམཏྟོ གཏོ “མནུསྶཱནཾ ཨཔྤམཱཡུ”ཏི ཀཐེཏི, ཏིཎགྒཔམསྶ ཀཐེསྶཱམཱིཏི པཙྩནཱིཀསཱཏཏཱཡ ཨཔྤིཡཔཱིཏྟཾ ཨཝཱིསི།

ན ནཾ ཧཱིལེཏི ནཾ ཨཱཡུཾ “ཨཔྤཀམིད”ནྟི ན ཧཱིལེཡྻ། **ཁཱིརམཏྟོཝ** ཡཐཱ དཧར ཀུམཱརོ ཨུཏྟཱནསེཡྻཀོ ཁཱིརཾ པིཝིཏྭཱ དུཀཱུལཙུམྦཊཀེ ནིཔནྣོ ཨསཱཏྠི ཕིཡ ནིདྡཱཡཏི, གཱམནྟི ཨཱཡུཾ ཨཔྤཾ ཝཱ དཱིགྷཾ ཝཱ ན ཙིནྟེཏི, ཨེཝཾ སཔྤུརིསོ། **ཙརེཡྻཱདིཏྟསཱིསོཝཱ** ཝཱ ཨཱཡུཾ པརིཙྩཛྫེ ཨཏྟཱ པཛྫལིཏསཱིསོ ཝིཡ ཙརེཡྻ། ནཝམཾ།

༡༠. དུཏིཡཨཱཡུསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༦. དསམེ **ནེམཱིཝ རཐཀུབྦརནྟི** ཡཐཱ ཝེཐཱསཾ གཱཐཱརཀཱསུ རཐཀུབྦརཾ ཙཀྐནེམི ཨནུཔརིཡཱཡཏི ན ཝིཇཧཏི, ཨེཝཾ ཨཱཡུ ཨནུཔརིཡཱཡཏཱིཏི། དསམཾ།

པཋམོ ཝགྒོ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡. པཱསཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༧. དུཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **ནིསིནྣོཏི** པུབྦེ ཝུཏྟནཡེནེཝ པདྷཱནཾ པརིགྒཧེཏྭཱ ནིསིནྣོ། སཱུརིཡེསུ སུཔཊིནིསིནྣསྨིཾ ཨཏྠ ཀཏྭཱཡིསྶམཱིཏི ཨུཔསངྐམནྟོ། **པབྦཏཱིཏི** པབྦཏཀཱུཊཱ ཚདྡེ པཝིཊྛོ། **པཱསཱཎེ** ཝིསཱཏྟཱ ཨཏྠཱནིཏཀཱ པདཱལེ། **གུཧཱཡནྟི** སཀཱཡཾ། **སམྨཏི** དམྨཱཏི ཛིཏཙིཏྟཾ། པཋམཾ།

༢. སཱིཧསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༨. དུཏིཡེ **སཱིཧོཝ ནདསཱིཏི** པརིསཱཡ པཉྩཙཀྐཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཝཚསུ ཀཐཾ ཀཐེཏི། བུདྡྷཱནཾ པརིས པཉྩཙཀྐཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཝཚསུ ཀཐེཏུཾ ན སཀྐོཏི, པརིསཱཡ ཝིསཱརདོ སཱིཧསམཱནཾ ཝིཡ པརིས ཏྭཾ སཀྐོཏི། **ཝིསཱརདཱ བྷཱ ཏུ སཱིཧོཝཱིཏི** ཀིཾ ཏུ ཏྭཾ “ཝིསཱརདཔྤཏྟོ ཨཧ”ནྟི མཉྙསི? ཏཾ ཨེཝཾ མཉྙེ, ཏཏྠ ཏེ ཛཡོ། **པརིསཱསུཏི**, ཨཊྛསུ པརིསཱསུ། **བལཔྤཏྟཱཏི** དསབལཔྤཏྟཱ། དུཏིཡཾ།

༣. སཀལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༤༩. ཏཏིཡེ **མནྡིཡཱ ནུཏི** མནྡབྷཱཝེན མོམཱུཧབྷཱཝེན། **ཨུདཱཧུ ཀཱཝེཡྻམཏྟོཏི** ཨུདཱཧུ ཡཐཱ ཀཝི ཀབྦཾ ཙིནྟེནྟོ ནིསཱིདཏི ཀཱབྦཀཱརཀོ མཏྟོ སཡཡསི། **སམྤཙུརཱཏི** བཧཀོ། **ཀིམིདཾ སོཔྤསཱི ཝཱཏི** ཀསྨཱ ཨིདཾ སོཔྤཾ སོཔྤསིཡེཝ? **ཨཏྠཾ སམེཙྩཱཏི** ཨཏྠཾ སམྤཱཔུཎིཏྭཱ ཝུདྡྷིཾ པཏྭཱ། **ཧདཡསྶ སནྟིནྟི** ཧདཡསྶ ཤཱནྟིཾ། **སེནཾ ཛེཏྭཱནཱཏི** ཨུབྷ ཨཱགཏཾ ཀཱལཀཱརཏྠཾ ཛེཏྭཱ ཨིཏྠཾ ཨཔྤཱཡཾ རཱགཱདིབྷེདཾ ཀིལེསསེནཾ ཛེཏྭཱ། ཕཱ ཨཔྤ ཨིཏྠཾ ཨཔྤཡཏི, ན ཛཱཡཱམི། **སཝཏི ཞཱཡཱམཱིཏི** སུཔིཏུཾ ཛཱཡཏི, ཨཔྤཾ ཨཔྤི སུཔིཏུཏྠཾ ན ཛཱཡཱམི། **ཏསྨཱ སཱུཡཱམཱིཏི** ཡསྨཱ སམཧཡཾ ཧིསྶམེཏྟཾ, ཨུབྷོ ཨཏྠོ ཨེཝཾ ཏེསཾ ཨཔསྶཏི, ཨཔརིཡེསཱིབྷཱཧཱཏཱཡ ཨཏྟཱ ཨཔྤཱིཏཱམཏྟ ཨཔསྶམཱཏི, ཨཔྤཾ མཾ ཝཱཡཱམཏི། ན ཧི མཡཱཧཾ ཀིཉྩི ཨཔརིཧཱཡཏཾ ཏསྶ ཨཏྠི། ཏིཡཱཀཱར **སདྡཧཱིཏི** ན **པསྶཱམི ཀུཧིཉྩི ལོཀེཏི**། ཏཏིཡཾ།

༤. པཏིརཱུཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༠. ཙཏུཏྠེ ཨནུསྶཏིཊྛཱནནིདྡེསེསུ ཏཱཝཔཋམེསུ། སྤ སཏྠཱཝ ཏཏྠཙཏཱརཱིཏི ཨེཏྠཾ ཊྛཱནགཱམཾ ཨཱཔཙཏཱརོ སྤ ལབྷི། ཊྛཱནགཱམཾ གཱམཊྛཱནེ ཏི ཨེཀཱཏྠོ སཱཏྠུཀཱརཾ ཏཏྠེ,

ཏེསུ ཏཱགོ ཨུཔཏྠཱཡཏི། ཨེཀཱཏྠོ ཨཱསངྐཱཏྠོ སུབྷཏྠེ, ཏེསུ པཋེཀྐོ ཨུཔཏྠཱཡཏི། ཨེཏི ཊྛཱནགཱམིནོ ཨནུསྶཏིཊྛཱནེསུ སཏྠཱཏི ཏཱམ། ཏུ ཨེཏྠཾ སྤ སཏྠཱཏི ཡཐཱཏི།

ཡཐཱནུཔུབྦསཏྠཱཏི ཡཾ ཨཏྠཾ ཨནུཔསཏི, ཏཾ། སསྤཏྟཱ ཏིཏྠནཱགམེ ཏིཏེན ཨནུཔཱགམཏི། ཡསྨཱ ཙ ཏིཏྠནཱགམེ , ཏསྨཱ ཨནུསྶཏིཊྛཱནཏི པཋམསཏྠཱ ཏཔཱགཏཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. སྤཱནསཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༡. པཉྩམེ ཨཱཀཱསེ ཙཏཱརཱིཏི ཝཏྠུཏྟཱཏི ཨཏྠལིཏྟཙརོ། པཱསོཏི ཏཱགཔཱསོ། སྤཱནསོཏི མནསཱསྤཱཡུཏྟོ། པཉྩམཾ།

༦. པཋྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༢. ཚཊྛེ པཉྩནྣཾ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱནཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏི པཉྩ ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ ཨུཔཱདིཡིཏྭཱ, སཔྤཱཡསཱམཏྠཡལཀྑཎཔྤསེན ཏཱནཔྤཀཱརཏོ པིཏྠཱཏྭཱ ཏསྶེཏོ། སཏྠསྶེཏཱཏི ཁཏྟཾ

སཔྤཱཡལཀྑཎཏྟེཏི ཏསྶེཏི། སམྤཏྤཏྟཱཏི གཏྠཏྤཏི། སམུཊྛཱཏཱཏཱཏི སམྤཏྟཏྟིཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཛཱཏེཏི། སམྤཏྟིསེཏཱཏི པཏེཡིཏྟགུཎེན པོཏཔཏི ཛོཏཔཏི། ཨཏྠཾ གཏཏཱཏི ཨཏྠིཾ གཏཏ,

“ཨཡཾ ཏོ ཨཏྠིཀཏྠཱ ཨཏྠོ”ཏི ཨེཝཾ སཔྤཱཏྟཏཱ ཏཱཡ ཏེསཏཱཡ ཨཏྠིཀཏ ཀཏཏཱ། མཏསི གཏཏཱཏི ཙིཏྟེ ཛཔཏཱ། སཔྤཙེཏསོ སམཏྟཏརིཏཏཱཏི སབྦེན ཏེན གཱམཀཱརཀཙིཏྟེན

སམཏྟཏརིཏཏཱ། ཨོཏིཏསོཏཏཱཏི ཛཔིཏསོཏཏཱ། ཨཏྠཱགཱསི ཏིཏྠཏཏཱཏི ཨོཏཔཏཏཱཡ ཛཔིཏཱ།

ཏུཡཾ པིཏཡིཏཾ སཏྟཏྟེ, ཨེཏི ཏུཡཏཡོ ཏཡོ ཁཏྟཱ། ཡཏྟ སཏྠཏྟེ ཨིམིཏྟ སཏྠརཱཏྟཾ གཏེཏོ། ཨེཝཾ ཏཏྠ པིརཊྛཱཏཱཏི “ཨེསོ ཨཏཾ ཏ ཏེམི, ཨེཏཾ

མཡཾཏཾ ཏ ཏེཏཱ”ཏི པསྶཏཾ ཨེཝཾ ཏེསུ ཁཏྟེསུ པིརཊྛཏི། ཁིམཏྟཏྟེ ཁིམྤཏྟཾ ཨཏྠཏྟཾ། ཨིམིཏྟ པཡཱཏཾ ཏསྶེཏི། ཨཏེསཏྟེ ཏཔཡཡེཏཱཏེཏཱེཏེསཏཏཱཏཏཱཏེསུ

སཔྤཏཏེསུ པརིཡེསམཏཏཱ། ཏཏྟཏཱཏཱཏི ཏ པསྶིཏི། ཚཊྛཾ།

༧. ཚཔསྤཡཏཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༣. སཏྟམེ ཚཔྤཡཏཏཏྟེ སཉྫཏིསམོསརཎཊྛཱནེན ཚཏྟརིཀཱསྶ ཚསྶཱསྶ ཨཱཡཏཏཱཾ། ཕསྶཡཏྟཾ སཏྟེ མིགྤཏྟཏྠིཨསཏིཡཏསཏྟཏིཾ ཕསྶཏཏཱཏཾ སཏྟཾ། པཏཔྤི

མཏྟི ཨུཏྠིཡཏྟིཏི ཨཡཾ མཏྤཔཏིཔྤི པཏཔཏསཏྟཾ ཀུཏུམྤཏྟ པིཡ ཨཏེསི། ཨེཏྠ ཝོཀོ པིཏུཏྟཀོཏི ཨེཏེསུ ཚསུ ཨཱཡཏཏེསུ ཝོཀོ ཨཏྠིསུཏྟཀོ། སྤཏཏྟཱཡཏྟེ སྤཏསྤ

ཚཏཏྟཏཾ ཏིཏྟམཀཱཡཏྟཱ། སཏྟམཾ།

༨. པིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༤. ཨཊྛམེ པཱཏུཏཀཱཏི ཕཱལཏྟཱཏི ཏསྶུཏྟེ ཏཀཏྟེ ཏཏྠ ཏཏྠ པཏིཏྠཏྟཏི པཱཏུཏཀཱཏི ཕཱལཏྟེ, ཨཱཀཱཏཱཀཔཏྟཀཱཏཏྟཏི ཕཱ། སཡཾཙཏཏིཕཔསི སམཔཱཡཏྟཏིགཱཏྟ

ཀཱམཏཀཱ ཏཏོ ཏཏོ སཏྟེཔཏྟཏི། ཀཱམཏིཀཱཡོཔི ཨཏྟཏོ ཨཏྟཏོ པིཏྟཔཏྟཏྟཱཡཏ ཨཱཡཏྟཏ ཏཏཾ ཏཏཾ པིཏཏཏྟཏི། ཏཏ ཀཱམཏིཀཱཡོཔི ཡཔྤཏྟཏོཀཱཏཾ ཀཱམཏཀཱཏཾ པཏྟཀཱཏཾ

པཱསཏྟི, ཀཱམཏཀཱཔི ཀཱམཏིཀཱཏཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཱསཏི ཨཏྟམསོ སྤཡཏཱཡོཏཔི པརིཏྟིཔཏྟི། ཨཏྟཔིཏྟཏི ཨཏུ ཨཱཔིཏྟ། ཏཾཏིཔསཾ གཱིར པཉྩསཏྟ ཀཱམཏིཀཱཡོ ཨུཔྤཏཀཱིཡཾ

གཱཙྪཏྟིཡོ པཏཔཏི སཏྟཏཾ ཏིསྤ ཚཏཔུཏྟཾ ཏཏིཡྻཱ། སཏྟ ཏསཾ ཏཏྟཏྟམོཏཏྟཾ པགཱིཏྟཀཏྟསཏིསཏཾ ཏིསཡཱ, ཏིསཏཔཏིཡོསྤཏི སཏྟཔི སོཏྟཔཏྟིཕལེ པཏིཏྟཏིཡྻཱ། སྤཏ ཏསཾ

སཔྤཏྟཡཱ ཨཏྟཏཡཾ གཱརིསྤཏྟིཏི ཨཏྟཔིསི། སྤཡོཡཾ པཏ སྤ སམཏཱ གོཏམོ པིཏྟམལཏྟཏི ཨེཏྟགཱཡིཔ ཤུཏྟཏི།

ཀིཾ པཏ སཏྟ སྤཏྟཔཏྟཾ ཨཏྟཏིཏྟ པཡིཏྟཏི? ཨུམ ཨཏྟཏིཏྟ། ཀསྨཱ? ཨཏྟཔཏྟཏཏཡ། བུཏྟཏཏྟི – “ཨསུཀཱཏྟཏེ ཕཏཾ ལཏྟིསྤམ, ཏ ལཏྟིསྤཱ”ཏི ཨུཔཏྟཾ

ཏ ཨཏཏཏཏྟཔིཀཱི། པཡིཏྟ པཏ མཏྟསྤཾ ཨུཔཏྟཏྟཏཾ ཏིསྤ, “ཀིཾ ཨེཏ”ཏྟི? ཨུཔཏྟཏྟི ཙཏྟ, “ཨུམིསཏྟ སྤཏྟཔཏྟཾ ཕཏིཏྟི ཨཏཏཏཏྟཔིཀཱ”ཏྟི ཨཏྟིཏྟཏཔ ཏིཀཏྟི།

ཨུཔསརྒཱསྨིནྟི ཨམིཏྲཔྲིཛཡེན པྲིཡ དུཏྟྱོ སཱཀཱལཀཱམི ཀཱཏཉྩམཏྱསྱི ཧྲཏྟཾ ཨལཱཀྲིཏྟ ཀཱམཧཾ ནིཀཱམནྟཾ ཧྲཀཱཔནྟཾ ཀཱམིཡམནུཤྲཔྲེསེན ཨུཔསརྒཱམི། **དཱཀྟཾ** **ཀཱརིཤྨིནྟི** ཨིདཾ སོ སུསྨ ཧྲཱསཏི། ཨིཔྲཾ ཀིརསྨ ཨཧཾསི – "མཡཱ ཨིཔྲཾ ཕུཏྟེ པུཏ པཔྲིསིཤྟི, ཨཐ ནཾ ཀཱམདྲཱཀཱ 'སཱཀཱལཀཱམི ཙརིཏྲ ཀཱཏཉྩཔྲིཀཱཤྱི ཨལཱཀྲིཏྟ ཀཱམཧཾ ནིཀཱམྨ པུཏ པཔྲིཏྟྱསྟིཾ'ཏིཨཱདྲིནི ཕདྲ ཨུཔྲཏྲེཤྟིཏྟེ"ཏི། ཧྲཀཱཔྲ པཏ – "སཏྟཡཾ མཾ ཨིཔྲཾ པྲིཏེཛཱཤྟི སུདྲམཤྲིཔ སཏྲཏྟ ཕལིཤྟིཏྟེ"ཏི དཱསྟིཾ ཨནུཀཱསྐྲཡ ཨཔཔྲིསིཏྲ ཀཱཧྲདཡམཱདཏ།

དཏྲ **པསཔྲིཏི** ཛཏིསི ཏིཔྲིཏིསི། **ཨུསཱརྟིཏི** ཨུསྨཏིཏྲ ཀྲཏྲེཏྲ། **ན མེ པྲཔཾ པྲིཔཏྭཏྟིཏི** མམ པྲཔཾ ན པཏྭཏི། **ཏིཔྲཡཾ ཨིདཏྟེ** ཀིཾ ནུ ཁོ ཨིཔྲཾ མཛྷྲསི? སྲ ཨིཔྲཾ མཛྷྲི, ཨཏྲེ དཡཱ ཀཱདཏྲ པྲཔཏྲ པལཏྟེ དྲིཔེཏི། **ཀིཉྩནཏྟེ** མཏྲིཏྲཾ སམཏྲཾ ཏྲཀཱཀིཉྩནྡྲི ཀིལེསཏྲཾཏི། **ཨཱཏྲཧྲཏྲ པཏྲཏི** པཏྲ ཨཱཏྲཧྲཏྲ དེཔྲ སཔྲིཏིཀཱཏྲཏྲེན པྲཔེཏྲ པྲིཏིཧྲཱཀྲ ཏྲམ ཏེཏྲི, ཨིཔྲཾ ཧྲཔིཤྲམྲཏི། ཨཏྲམཾ།

༩. ཀཱཎྜཱཀཱསུཏྲཔཉྩཀྐ

༡༥༥. ནཡམེ **ཏིབྲཏཔཏིསིཾཡུཏྲཡཏྟི** ཏིབྲཏཾ ཨཔདིསིཏྲ པཡཏྲཡ། **དཏདཏཀིསོཏི** པུརིམཀིསི པཉྩོཏྟེ, པཉྩིམཀིསི པུརཏྟེ ཕལམཔཤྲཀིསི དཀྲིཏཏྟེ, དཀྲིཏཔཤྲཀིསི ཕལམཏྟེ པརིཏྲ པརིཏྲ པྲིཡྲཀིཏྲཀིསོ། **མམ ཙཀྲུསཡུཤྲཔྲིཛྲཏྲཡཏནཏྟེ** ཙཀྲུཔྲིཛྲཏེན སཡུཡུཏྟེ ཙཀྲུསཡུཤྲིཔི པྲིཛྲཏྲཡཏནཤྱི མམེཕཏི། ཨིཏྲ ཙ ཙཀྲུསཡུཤྲེན པྲིཛྲཏསཡུཡུཏྲཀཱ ཏྲཤྲ ཀཱཏིཏྲ, པྲིཛྲཏྲཡཏནེན སབྲཏེཔི ཙཀྲུཏྲརེ ཨུཔྲཏྲཏེ ཨཱཔཏྲཏྲདེཔྲིཛྲཏྲཏེ། སོཏདྲཏྲཏྲིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། མཏྲོཏྲརེ པཏ **མཏོཏི** སཱཔཏྲཏཀཱཾ ཧྲཔཏྲཙིཏྲཾ། **ཏྲཤྲཏི** ཨཱརམྨཎཏྲཤྲ། **མཏོསཡུཤྲོཏི** སཱཔཏྲཏེན ཧྲཔཏྲཏེན སཡུཡུཏྲཔཤྲོ། **པྲིཛྲཏྲཡཏནཏྟེ** ཛཔཏཙིཏྟཾ དཏྲརཤྲཀཤྱི ཕཏྲཏི།

དཔིཔ པྲཔིམ, **ཙཀྲུཏི** ཡཾ ལོཀེ ཏིམིརཀཱཏྲཏྲིཏི ཨུཔཏྲཏྲཾ ཨནེཀཱརཀཱཡདནཾ ཨུཔཀཱཔྲིཔཀྲཱ ཨཏྲམསོ ཀཱཏཙཀྲུཔི, སབྲཾ ཏཾ དཔིཔ ཧྲཔཏྲ། ཏྲུཔྲཏྲིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཡཾ ཕདནྟཱིཏི ཡཾ ཧྲཏྲཀཱི "མམ ཨིདཾ"ཏྟི ཕདནྟི། **ཡེ ཕདནྟི མམནྟི ཏྲཏི** ཡེ ཙ པུཏྲཡཏྲ "མམཾ"ཏྟི ཕདནྟི། **ཨེཏྲ ཙེ ཏེ མནོ ཨཏྲིཏི** ཨེཏེསུ ཙ ཏྲཏེསུ ཡདི ཏེ ཙིཏྟཾ ཨཏྲི། **ན མེ སམཀ མོཀྲཤྲིཏི** སམཀ མཡཾཏྟཾ པྲིསཡཏྟེ ན སུཏྟིཤྲསི། **ཡཾ ཕདནྟཱིཏི** ཡཾ ཧྲཏྲཀཱི ཕདནྟི, ན ཏཾ མཡཾཏྟཾ། **ཡེ ཕདནྟཱིཏི** ཡེཔི པུཏྲཡཏྲ ཨིཔྲཾ ཕདནྟི, ན ཏེ ཨཧཾ། **ན མེ མཏྲཤྱི དཀྲཤྲིཏི** ཧྲཔཡོཏིཀཱཏིཨཱདྲིསུ མཡཾཏྟཾ ཀཱཏམཏྲཤྱི ན པཤྲསི། ནཡམཾ།

༡༠. རཛྫུསུཏྲཔཉྩཀྐ

༡༥༦. དསམེ **ཨཏནཾ ཨཉྫྲཏཡཏྟེ** ཨཏནཏྟེན ཨཉྫྲཏཡཏྟེན། **ཨཛིཏཾ ཨཛྫཔཡཏྟེ** པརམྲ ཏྲཏཏྟཾ ཨཀཱརཏྟེན ཨཀཱཏྲཔེཏྟེན། **ཨསོཙཾ ཨསོཙྪཔཡཏྟེ** ཨསོཙཏྟེན ཨསོཙྪཔཡཏྟེན། ཨིཏི ཧྲཀཱཔྲ ཨཏྲཏྲིཀཱཏྲཏྲཾ རཛྫུ པྲིཛིཏི དཏྲཀཱརཔྲིཡོཏི མཏུསྲ དེཔྲ ཀཱཏྲཙྲཔཏྲསེན ཨིཔྲཾ ཙེཏྟེསི། **ཨུཔསརྒཱསྨིནྟི** "སམཏྲེ ཀོཏམོ 'སཱཀཱ ནུ ཁོ རཛྫུ ཀཱརིཏུ'ཏྟེ ཙེཏྟེསི, རཛྫུ ཀཱརིཏུཀཱམོ ཧྲཔིཤྲཏི, རཛྫུ ཏུམེཏྟ པཤྲཏཏྲཾ, རཛྫུ ཀཱརེཏྟེ སཀཱ ཡོཏྲཏཾ ལཏྲིཏྟེ, ཀཱཎྟམི ཨུཔྲཤྲཏམཤྲ ཛཏིཤྲཤྲི"ཏི ཙེཏྟེཏྲ ཨུཔསརྒཱམི།

ཨིཏྲིཔཱཏྲཏི ཨིཛྫྷཏཀཱཀོཏྲཔྲ། **ཧྲཔིཏྲཏི** པཏྲིཏྲ། **བཏུཔྲིཀཱཏྲཏི** པུཏཔྲཾ ཀཱཏྲ། **ཡཏྲིཀཱཏྲཏི** ཡུཏྲཡཏྲཾ པྲིཡ ཀཱཏྲ། **པཏྲུཀཱཏྲཏི** པཏྲིཏྲེཏྲཔཏྲུཀཱཏྲ། **ཨཏྲུཏྲིཏྲཏི** ཨཔྲིཛཏྲིཏྲ ཏིཏྲཏྲུཏྲཏྲ། **པརིཙིཏྲཏི** སྲཏྲཏྲཀཱིརིཡཡ སུཔརིཙིཏྲ ཀཱཏྲ ཨིསྲཏསྲ ཨཔྲིཏྲཏྲིཏཔྲིཏྲིཏཏྲ པྲིཡ། **སུསམཏྲརཏྲཏི** སུཏྲུ སམཏྲརཏྲ པརིཔུཏྲཏྲཡཏྲ། **ཨཏྲིསུཏྲེཡྲཏི** ཙེཏྟེཡྲ།

པཏྲཏཏྲཏི པཏྲཏྟེ ཧྲཔེཡྲ། **ཏིཏྲཡཏྲཏི** ཏིཏྲཏྲ ཨེཀོ པཏྲཏྟེ, ཏིཀཱཏྲཤྱི ཏྲཔ མཏཏྲེ སུཔཏྲཔཏྲཏྟེ ཨེཀཱཤྲ ཏྲཡཾ, ན པརིཡཏྟེཏི ཨཏྲེ། ཨིཏི པྲིཏྲ **སམཛྷཏྲརེཏི** ཨིཔྲཾ ཛཏྟེ སམཾ ཙརིཡྲ། **ཡཏྟེཏིཏྲནཏྟེ** ཏྲཀཱཾ ཏྲམ པཛྷཀཱམཀཱཀཱཏིཏྲཾ, ཏཾ ཡཏྟེཏིཏྲཾ ཏྟེཏི, ཨིཔྲཾ ཡོ ཨདཀྲི། **ཀཱཐཾ ནམིཤྲཏི** སོ ཛཏྲ ཏིསུ ཏྲཀཱཏྲ ཏིཏྲཏྲཏྲཏིསུ ཀཱམེསུ ཀཱཏ ཀཱཏྲཀཱཏ ནམིཤྲ། **ཨུཔཏྟེཾ པྲིཏིཏྲཏི** ཀཱམཀཱཏྲཨུཔཏྟེཾ "སཏྲཾ ཨིསོ, ལཀྲཏམིཏ"ཏྟེ ཨིཔྲཾ པྲིཏིཏྲ། **དཏྲིཔ ཛཏྲ པྲིཏཡཏྲཡ སིཀཱཏྲཏི** དཏྲིཔ ཨུཔཏྟེཏྲ པྲིཏཡཏྲཡ སིཀཱཏྲིཤྲ། དསམཾ།

དུཏིཡོ ཝགྒོ།

༣. ཏཏིཡཝགྒོ

༡. སམྦཧུལསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༧. ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **ཛཊཎྜུཝེནཱཏི** ཛཊཱཙུམྦཊཀེན། **ཨཛིནཀྑིཔནིཝཏྠོཏི** སཁུརཾ ཨཛིནཙམྨཾ ཨེཀཾ ནིཝཏྠོ ཨེཀཾ པཱརུཏོ། **ཨུདུམྦརདཎྜནྟི** ཨཔྤིཎྜུལཔཔྤཀཱསཝཎྞཾ ཛིཎྞཾ ཝཀྐཾ ཨུདུམྦརདཎྜཾ གཧེཏྭཱ། **ཨེཏདཝོཙཱཏི** ཡོ བྲཧྨཎཝཎྞཾ ཝཏྭཱ ཨེཀཾ ཝཏྟཾ ཨཏྠི, ཨཧཾ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསྶཱམཱི'ཏི ཨཏྠོ། **ཨེཏམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱཏི** ཨིཏི མཱརོ ཨེཝཾ ཝཱདཱི ཨིཏི ཨེཏམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱ། **ཨེཏྠཱ ཨཏྠོ** ཀཱམཱ ཨཏྠཱ ཨཉྙཱཎཾ ཨུཔཱདཱཡ། **ཨེཏཾ ཨཏྠཾ** ཨཱཧ། **དུཀྑསྶ ཡཏོ ནིདཱནཾ** ཏཱཡ པཋམཱཡ ཙིནྟཱཡ ཨཏྠོ ཨེཝ ཨཱཧ། **ཝཛྫཾ** ཏཾ ཨཏྠཾ ཝཱ ཨིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠོ ཀཱམཱ** ཏཱཡ ཝིཧཱཡ ཨཏྠཾ ཨཀཱཏུཾ ཀཱཡཾ ཏཐཱ ཨཏྠཱ ཨུཔཱཡཾ ཝཏྟཾ། **པཛཱཧིཏཾ** ཡཱཝ ཨཏྠཾ ཨཏྠི ཨེཝ ཨཱཧ ཨཏྠཾ ཨཏྠོ ཝཏྟཾ ཨཏྠེཏི།

༢. སམིདྡྷིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༨. དུཏིཡེ **ལཱབྷཱ ཝཏ མེ, སུལདྡྷཾ ཝཏ མེཏི** ཨེཏྠ ཡསྶ སཏྠཱ ཙེཝ ཏཱདིསོ སབྦཉྙཱུ ལདྡྷོ, ཡསྶ ཙ ཨེཝརཱུཔེ སཱསནེ པབྦཛྫཱ ལདྡྷཱ, ཏསྶ ལཱབྷཱ མཡ྄ཧཾ ལཱབྷཱ མཡ྄ཧཾ སུལདྡྷནྟི། སོ ཀིར པཙྪཱ མཱུལཀམྨཊྛཱནཾ སམྨསིཏྭཱ "ཨརཧཏྟཾ གཎྷིསྶཱམཱི"ཏི ཝཱིརིཡཾ ཀཏྭཱ བུདྡྷཱནུསྶཏིཀམྨཊྛཱནཾ གཎྷིཏྭཱ ཙིཏྟཾ ཏོསེཏྭཱ ཨེཝཾ ཙིནྟེསི། ཏེནསྶ ཨེཏམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱ **ཨུཔསངྐམཱིཏི** "ཨཡཾ སམིདྡྷི ཐེརོ བུདྡྷཱནུསྶཏིཀམྨཊྛཱནཾ གཎྷིཏྭཱ ཙིཏྟཾ ཏོསེཏི, ཡཐཱ མཱུལཀམྨཊྛཱནཾ གཎྷིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ ན པཱཔུཎཱཏི, ཏཐཱ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨུཔསངྐམི། **སཏི པཉྙཱ ཙ མེ བུདྡྷཱཏི** "སཏི ཙ པཉྙཱ ཙ མཡ྄ཧཾ ཝུདྡྷཱ"ཏི ཨཏྠོ, ཏསྨཱ ཨེཝ ཙ **ཙིཏྟཉྩ མེ སུསམཱཧིཏནྟི** **བུདྡྷཱཏི** མཡ྄ཧཾ སཏི ཙ པཉྙཱ ཙ ཝུདྡྷཱ། **ཀཱམཾ ཀརསྶུ རཱུཔཱནཱིཏི** ཡཱནི ཨིཙྪསི ཏཱནི རཱུཔཱནི ཀརསྶུ། **ནེཝ མཾ བྱཱདྷཡིསྶསཱིཏི** མཾ ནེཝ ཝིཧེཋེཏུཾ སཀྑིསྶསི། དུཏིཡཾ།

༣. གོདྷིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༩. ཏཏིཡེ **ཨིསིགིལིཔསྶེཏི** ཨིསིགིལིསྶ ནཱམ པབྦཏསྶ པསྶེ། **ཀཱལསིལཱཡནྟི** ཀཱལཔཱསཱཎེ། **སཱམཡིཀཾ ཙེཏོཝིམུཏྟིནྟི** ཨཔྤིཏཔྤིཏཀྑཎེ པཙྩནཱིཀེཧི ཝིམུཙྩཏི, ཨཱརམྨཎེ ཙ ཨདྷིམུཙྩཏཱིཏི ལོཀིཡསམཱཔཏྟིཙེཏོཝིམུཏྟི ནཱམ། **ཕུསེཡྻཱཏི** པཊིལབྷེཡྻ། **པརིཧཱཡཱིཏི** ཀསྨཱ པན ཐེརོ པརིཧཱཡི? སཱབཱདྷཏྟཱ། ཐེརསྶ ཀིར ཝཱཏཔིཏྟསེམྷཝསེན ཨནུསཱཡིཀོ ཨཱབཱདྷོ ཨཏྠི, ཏེན སམཱདྷིསྶ སཔྤཱཡེ ཨུཔཀཱརཀདྷམྨེ པཱུརེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨཔྤིཏཔྤིཏཱཡ སམཱཔཏྟིཡཱ པརིཧཱཡཏི།

ཡཾནཱུནཱཧཾ སཏྠཾ ཨཱཧརེཡྻནྟི སོ ཀིར ཙིནྟེསི, ཡསྨཱ པརིཧཱིནཛ྄ཛྷཱནསྶ ཀཱལཀིརིཡཱ ཨནིཡཏཱ གཏི ཧོཏི, ཨཔརིཧཱིནཛ྄ཛྷཱནསྶ ནིཡཏཱ གཏི ཧོཏི, བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟཏི, ཏསྨཱ སཏྠཾ ཨཱཧརིཏུཀཱམོ ཨཧོསི། **ཨུཔསངྐམཱིཏི** – "ཨཡཾ སམཎོ སཏྠཾ ཨཱཧརིཏུཀཱམོ, སཏྠཱཧརཎཉྩ ནཱམེཏཾ ཀཱཡེ ཙ ཛཱིཝིཏེ ཙ ཨནཔེཀྑསྶ ཧོཏི། སོ ཨེཝཾ ཀཱཡེ ཙ ཛཱིཝིཏེ ཙ ཨནཔེཀྑོ ཧོཏི, སོ མཱུལཀམྨཊྛཱནཾ སམྨསིཏྭཱ ཨརཧཏྟམྤི གཎྷིཏུཾ སམཏྠོ ཧོཏི, མཡཱ པན པཊིབཱཧིཡམཱནོཔི ཨེས ན ཨོརམིསྶཏི, སཏྠཱ པཊིབཱཧིཏོ ཨོརམིསྶཏཱི"ཏི ཐེརསྶ ཨཏྠཀཱམོ ཝིཡ ཧུཏྭཱ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམི།

ཛལཱཏི ཛལམཱནཱ། **པཱདེ ཝནྡཱམི ཙཀྑུམཱཏི** པཉྩཧི ཙཀྑཱུཧི ཙཀྑུམཱ ཏཝ པཱདེ ཝནྡཱམི། **ཨཔྤཏྟམཱནསོཏི** ཨཔྤཏྟཨརཧཏྟོ། **སེཁོཏི** སཀརཎཱིཡོ སིཀྑམཱནོ། **ཛནེ སུཏཱཏི** ཛནེ ཝིསྶུཏ། **ཀཱལཾ ཀཡིརཱཏི** ཐེརོ ཀིར "ཀིཾ མཡ྄ཧཾ ཨིམིནཱ ཛཱིཝིཏེནཱ"ཏི? ཨུཏྟཱནོ ནིཔཛྫིཏྭཱ སཏྠེན ཀཎྛནཱལིཾ ཚིནྡི, དུཀྑཱ ཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫིཾསུ། ཐེརོ ཝེདནཾ ཝིཀྑམྦྷེཏྭཱ ཝེདནཾ པརིགྒཎྷིཏྭཱ སཏིཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ མཱུལཀམྨཊྛཱནཾ སམྨསནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ སམསཱིསཱི ཧུཏྭཱ པརིནིབྦཱཡི། **སམསཱིསཱི** ནཱམ ཏིཝིདྷོ ཧོཏི ཨིརིཡཱཔཐསམསཱིསཱི, རོགསམསཱིསཱི, ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱིཏི།

ཏཏྲ ཡོ ཙཏཱུསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨཉྙཏརཾ ཨདྷིཊྛཱཡ – "ཨིམཾ ཨཀོཔེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསྶཱམཱི"ཏི ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏི, ཨཐསྶ ཨརཧཏྟཔྤཏྟི ཙ ཨིརིཡཱཔཐཀོཔནཉྩ ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ ཧོཏི། ཨཡཾ **ཨིརིཡཱཔཐསམསཱིསཱི** ནཱམ། ཡོ པན ཙཀྑུརོགཱདཱིསུ ཨཉྙཏརསྨིཾ སཏི – "ཨིཏོ ཨནུཊྛཧིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎིསྶཱམཱི"ཏི ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེཏི, ཨཐསྶ ཨརཧཏྟཔྤཏྟི ཙ རོགཏོ ཝུཊྛཱནཉྩ ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ ཧོཏི། ཨཡཾ **རོགསམསཱིསཱི** ནཱམ། ཀོཙི པན ཏསྨིཾཡེཝ ཨིརིཡཱཔཐེ ཏསྨིཾཡེཝ རོགེ པརིནིབྦཱཡཏཔཙེནེཝ སམསཱིསཱིཏི ཝུཙྩཏི། ཡསྶ པན ཨཱསཝཔརིཡཱདཱནཉྩ ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཉྩ ཨེཀཏོ ཧོཏི། ཨཡཾ **ཛཱིཝིཏསམསཱིསཱི** ནཱམ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ – "ཡསྶ པུགྒལསྶ ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཨཱསཝཔརིཡཱདཱནཉྩ ཧོཏི ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཉྩ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ སམསཱིསཱི"ཏི (པུ. པ. ༡༨)།

ཨེཏྠ ཙ པཝཏྟིསཱིསཾ ཀིལེསསཱིསནྟི དྭེ སཱིསཱནི། ཏཏྠ **པཝཏྟིསཱིསཾ** ནཱམ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ, **ཀིལེསསཱིསཾ** ནཱམ ཨཝིཛྫཱ། ཏེསུ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཙུཏིཙིཏྟཾ ཁེཔེཏི, ཨཝིཛྫཾ མགྒཙིཏྟཾ། དྭིནྣཾ ཙིཏྟཱནཾ ཨེཀཏོ ཨུཔྤཏྟི ནཏྠི། མགྒཱནནྟརཾ པན ཕལཾ, ཕལཱནནྟརཾ བྷཝངྒཾ, བྷཝངྒཏོ ཝུཊྛཱཡ པཙྩཝེཀྑཎཾ, ཏཾ པརིཔུཎྞཾ ཝཱ ཧོཏི ཨཔརིཔུཎྞཾ ཝཱ། ཏིཝེཙེཏ ཨསཱིཏུ སཱིསེ ཀོཊྛཔེཏི ཏེ ཨོཀཱ ཝཱ ཏེ ཝཱ པཙྩཝེཀྑཎཱཔཝཏྟཱ ཨཔྤཏྭཱ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱཡེཝ, ཙིཏྟཾ པན ལབྷཏི པཙྩཝེཀྑཎཱཡ ཨཱསཝཔརིཡཱདཱནཱཔཏྟི ཛཱིཝིཏཔརིཡཱདཱནཉྩ ཨེཀཀྑཎེ ཝིཡ པཉྙཱཡཏི།

སམྨུཁཱ **ཏཐཱགཏསྶ** ཨེཏྠཱཔི ཙ སམྨུཁཱ ཏསྶ ཨརཧཏྟམགྒེན ཨུཔྤནྣོ། **པརིནིབྦུཏོ**ཏི ཨནུཔཱདིསེསཱཡ པརིནིབྦུཏོ།

ཝིཔཏྟཱཀཱརེཏི པརིཝཏྟཱཀཱརེ། **སེལེཏི** ཨུཏྟརཾ ཙཏུ སཡིཏཾ ཧོཏི། ཐེར པན ཀིལེསེ ཨུཏྟརཀོ སཡིཏོ, ཏཐཱཔིསྶ དཀྑིཎེན པསྶེན པརིཝཏྟནཡཱཏྟ སཱིསཾ དཀྑིཎཏོ པརིཝཏྟཏི ཨིཏི། **ཏུམྷེ ཨིདཱནི** ཏུམྷེ ཨིདཱནིཔི། ཏསྨཱ ཏི ཁཎེ ཏུམྷཱཀཾ ཝེདནཱ ཝཱ ཨིཏི རཐཝེདནཱ ཝཱ ཙ ཨུཔཔཛྫེཡྻ། **ཝིཙྩེཏ** **སམཏྟིསཏྟཱ**ཏི ཝེཏསཀྑེཏྟཾ པཎཱཡཏི། **ཨཔྤཏིཊྛིཏཾ**ཏི ཝེཏསཀྑེཏྟཱ ཨཔྤཏིཊྛིཏཾ, ཨཔྤཏིཊྛིཏཱཔཏྟི ཨཏྠོ། **ཝིཉྙཱཎཔཏིཊྛཱཔནཾ**ཏི ཝིཉྙཱཎཔཏྟཾ ཝཏྟཱ པཏིཊྛཾ སུཔཏིཊྛཏཏཱཔཏི། **ཨཱནནྟརི**ཏི ཀཱཡེ ཁཔེཏྭཱ། **ཨུཔཱདཱཡ** "ཀོཊཱིཀཱཡེཏཱ ཝིཉྙཱཎཾ ན ཛཱནཱམི, སམཱཧཾ ཀོཊཱིཾ ཡུཛྫེཏྭཱ ཝིཔཱཀོ ཏཔིསྶཱམཱི"ཏི ཨུཏྟཱཀཱདཱཔཀྑཏ ཏུཏྟ ཨུཔཱདཱཡཱམི། **ཏུཏྟིཀཎྜེསུ**ཏི ན པཡྻཱམི། **སོཀཔརིདེཝ**ཏི སོཀེན པཱཏུཏྟཱ། **ཨཏྟམནོ**ཏི ཏུཊྛཙིཏྟོ པཏིཏྟཱ ཏཏིཡཱ།

༨. སཏྟཔཎྞཀུཊིལཀྑཎཔཉྷཝཎྞནཱ

༧༦༠. ཙཏུཏྠེ **སཏྟ** **པཎྞཀུཊི**ཏི པུརེ ཝེཏྟིཡཱ ཀཎྜསྶཀེ, ཝེཏྟིཀོ པཉྩ ཨེཀཾ པཎྞཾ། **ཨོཏྟཊྛཔེཏྭཱ**ཏི "སཏེ སམཎསྶ གོཏམསྶ ཀཱཡཏྟཉྩདྲིསུ ཀིཉྩིདེཝ ཨནཏྟཏྟཔེཀཾ པསྶཱམི, ཙོདེསྶཱམི ན"ནྟི ཨིམཾ ཕྲིཡཾ ཨཔེཀྑམཱནོ། **ཨཔཏྟཱཡཏེ**ཏི རཐརེཏུམཏྟསྶ ཨཔཏྟཱཡིཏཾ ཨཔསྶནྟོ། ཏེནཱཧ –

> "སཏྟ པཎྞཀེ ཏཱཏཱཡཏྟཾ, ཨཏྟཝཏྟཾ པདཔདཾ།
> ཨོཏྟརཾ ཏཱཏྟིཀཏཱསཾ, སམྦུདྡྷཾ སདྡྷཱམནྟི"ཏི༎ (སུ. ནི. ༨༨༨)།

ཨུཔཏྟཀྑམིཏྭཱཏི "ཨཏྟ སམཎཾ གོཏམཾ ཨཏྟཀཱནཏྟ ཏཱམིསྶཱམཱི"ཏི ཨུཔཏྟཀྑམི།

ཏཱཡཏྟི ཏཱཡཏོ ཨཔཏྟཏཱཡཏོ ཝེསཀྑེཏྟི ཕདཏི། **ཝེཏྟཾ ཏུ ཏཱཏཱཏི** སཏྟ པཉྩ སཏྟཾ པཉྩ ཨེཏྟི ཏུ། **ཨཱཔྤཾ ཏུ ཏཱམསྨིཏི**, ཀིཾ ཏུ ཨཏྟཀཱམེ པཏྟཏྟིཀཱཏཾ པཱཔཀཱམཾ ཨཀཱསི, ཡེན ཨཏྟཱསཾ ཀཱཡཾ ཨོཀོཀཏྟཾ ཨཔྤསདཏྟ ཨཏྟེ ཕྲིཏསསི? **སཏྟིཏི** ཝིཏྟཏཱཡཾ།

པཝིཏྟཱཡཏི ཁཎཏྟ། **ཏཱཔཡོཏྟདཡཔྤཏི** ཏཱཔཡོཏྟསཏྟཾ ཏཏྟཾ། **ཨཏྟསཡོ** **ཏཱཡཏྟཾ**ཏི ཝེཏྟཏྟེ ཏུཏྟ ཏྟིཏི ཏཱཏི ཏཱཡཱམི། **པམཏྟཏཏྟ**ཏི སཏྟཾ ཨཱཔཏྟི། སོ ཏི ཡོཀཏི ཡོཀ པམཏྟ, ཏིསཾ ཏཏྟ།

སཙེ་ མགྒཾ་ ཨནུབནྡྷེཏི་ ཡདི་ ཏཡཱ་ མགྒཾ་ ཨནུབནྡྷཱ། **ཨཔེཧཱིཏི་** ཨཔཡཱཧི། **ཨམཙྪནྡིཀཱཡེཏི་** མཙྪནྡཾ་ ཨཀཱཏུཀཱམཱཡ་ ནིབྦུཏཾ། **པུརགཱམིནོཏི་** ཡེཔི་ པུརཾ་ གཏཱ, ཏེཔི་ པུརགཱམིནོ། ཡེཔི་ པུརཾ་ གཙྪིསྶནྟི, ཡེཔི་ པུརཾ་ གཙྪནྟཱ, ཏེཔི་ པུརགཱམིནོ།

པིཎྜཀཱཡིཀཱནཱིཏི་ སུརཔིཎྜཀཱནི། **པིསཔིཎྜེནཱཏི་** པིཎྜཔིཎྜེན, "ཨགྒམཱསྶ མཏུམྷཾ, ཨཏྟཡཏི ཨཧོརཏྟཾ"ཏི ཨུཏྟཾ། "ཏིཎྞམཱསྶ མཏུམྷཾ, ཏཏྟཡཏི ཨཧོརཏྟཾ"ཏིཨཱདིནཱ པཏེཡྻམཀཱརཎཾ། **པིཎྜིཏཔིཎྜེནཱཏི**, ཏཧཱི ཏཧཱི ཀཱལེ ཏཧཱིཏཱབྷསཀཏཱཔཏཎཏིཏཱཔཎཏཾ། **ཏིཎྞཏཱཎཱིཡཱཏི** ཨུཀྐཊྛཱནིཡཱ།

ཨནུཔརིཡཱགཱཏིཨཱདིསུ གཱིཏྟཔི ཨཏྟིཏཔཱཋཾ གཏཾ, ཨཏྠོ པན པིཎྜཔཱཏསེན པིཏིཏབྦོ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ མིཏཔཏྠཾ པཱཔཎཾ པཱཡཔོ ཏིཏྠཱ – "ཨཔི ནུསིཏྟ སུཏྟཾ པིཏྠིཡམ, ཨཔི ཨཏྟཱཏོ སིཡཱ"ཏི ཨནུཔརིགཏོཡ, ཨཐ སོ ཏཏྟ ཨཏྟཱཏཾ ཨཱཡཏིཏྟཔ པཱཡཔོ ཨོཏྟོ ཨཔགཱམིཡ, ཏཏོ པཱཡཔཏྟ ཨཔགཏོཡ, ཨེཝཾ མཡཱཔི སོ གཱམོ ཐིཡ སེཡཾ གོཏམཾ ཨཱཡཏྟཾ ཨཏྟཱཏཾ པཱ སཏྟཾ པཱ ཨཡཏྟཏྟཱ གོཏམཱ ཏིབྦིཏིཏྟཱ ཨཔགཏཱ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. སཱརཱིཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༡. པཉྩམེ **ཨཏྟཱཏིཏཱཏི** ཨིཏྠ ཨ-ཀཱརོ ཏིཔཱཏམཏྟཾ, ཏཱཏིཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟཱསཡིཏཱཏིཔི པཱཋོ། **ཨཱཡསྨཱ མཱིསུཏི** "གོཔཱལཀཱཏཱརཀཱ ཐིཡ ཏཏྲཀེཏ ཏྲཱཏྟཾ ལེཔཾ ཏཏྟཱ ཨཏིཐིཡ ཏུམྷེ རུཏྟཱ ཏིསིཏྟཱ། 'ཀིཏྟུ ཁོ ཀཱརཎ'ཏི? པུཙྪིཏྟཱ, ཏྟཱིཏྟཱསྶ"ཏི ཨཱཡསྨཱ མཱིསུ།

སོཙསྶཱཏི ཙེཏིསི། **ཨཱཡསྨཏོ ཀཱཡསྶཏི** ཡཐཱ ཨཱཡསྨཏོ པིསེཏཱཧེཀཱརཏིཏིཡོ ཨཱཡསྨཏོ ཀཱཡསྶ ཨིཏྠཱཀཱཡཏྟཾཏེཏ པཡོཔྤྱ པཏྟཱཏི ཨཱཡཏཡཱཏི, ཨཏྠཾ ཨཱཡཏཡིཏྟཱམ། **སཱཡཏྟིཡཱཏི** ཏིཏྟཱམཀཱཡཏྟཾ།

ཨཱཡསྨཏོ མཱིསུཏི – "ཏུམྷེ ཐེཏཱ ཨཏྟིཡཱསེཐ, མཡཾ ཏཾ ཨཱཏཱིཏྟཱམྶ"ཏི ཡཏཱཏཾ སམཏྟཱསེཏུ ཨཱཡསྨཱ མཱིསུ། **ཨཱཡཏྟཡཏྟཱཏི** ཏུཏུཡིཏྟཱ། **ཨེཀཱསཏཾ ཨེཀཱསཏཏི** ཨེཀེཀཾ སཏཾ སཏཾ ཀཏྟཱ། **ཀཱཡསཱིཡཏྟཏཏཏི** ཨིམིཏྟ ཏཡེཏ ཀཱཡསཱིཨཏྟཏཾཏཾ སཏཾ།

ཨཏྟཱཧཾ པཏྟཾ ཏཏཡཱཧཾ སཏྟཱཏི, ཏིཏིཡི པདེཏི ཨཱཡཏྟཏམིཡ གཏཱིསི། **སཏཏི** གིཡིསསིཏཾ། སྟཱ ཏི པིཡཏྟུཡསཏྟཏྟཡཱ ཏཱམ། **ཨེཀཱཏཾ ཏྟཱཡཏི** ཨེཀཾ ཨཏཾ ཏྟཱཡཏོ། **སུཁམཏུཔེཏྟཏི** ཨཱཡཏྟཏསུཁཾ ཨཏུབྷཝཱིཏྟཱ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – པིཡཏྟུཔཾ སཏྟཏྟུཔཾ སེཏཾ ཏཱཏིཏྟཱ ཨཏཾ ཨེཀཾ ཏྟཱཡཏོ "ཨཏྟཱཧཾ པཏྟཾ ཏཏཡཱཧཾ སཏྟཱ"ཏི སཏཾ གཏཾ ཨཱཡཏྟཏསུཁཾ ཨཏུབྷཝཱིཏྟཱ། ཏསྶ ཏཱཏིཏ མིཏྟསཏྟཔཾ ཏ གཱཏེམི, ཏིཏེཡ ཙ མེ ཀཱཏཏེཏ གེཏཙེ སཏྟཾ སཏྟཱ ཏ སམྤཏྟིཏིཏི།

གཱཐཱཔིཏྟཏིཏཏུཡོཏི གཱཏམེཏ པིཏྟཏེཏ ཏཏུཡཾ པིཏཏཏཾ། **ཨཱཡཏྟཏི** ཨཱཡཏྟིཏྟ། **ཡོཏི** ཏིཡྻཏམཏྟཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – གཱཏམེཏ ཏྟཱཏཏ ཏཏུཡཾ ཏྟཱཡཏྟཾ ཏཾ པུཏྟཱཡཾ ཀཱམསཏྟཱ ཨཱཡཏྟིཏྟཱ པཏིཏྟཏྟཱ ཏོཏྟིཏི།

པཏྟཏྟཱཀཱཡོཏི ཙཏུཏྟཏཾཏྟཏཏ ཨཏྟཏཔཏྟཏྟཀཱཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏ པཏྟཏྟཱཀཱཡོ། **སུཡིསུཏྟཏོཏྟོཏི** ཨཱཡཏྟཏཡཏྟིསུཏྟིཡྻ སུཏྟཱ ཡིསུཏྟཏོཏྟོ། **ཨཏྟཏྟཏྟོཏི** ཏཡོ གཱམྟིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟོ། **ཨཏོཏོཏི** ཨཏྟཡོ། **ཨཏྟཡ ཏྟཏྟཏི** ཙཏུསཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏིཏྟཱ། **ཨཡིཏཀཱཏྟཡིཏི** ཨཡིཏཀཱཏ ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཡཏྟོ། **ཏ ཀུཏྟཏྟིཏིཨཱཏིསུ** ཏོསེཏ ཏ ཀུཏྟཏི, ཏཱཏེཏ ཏ སཏཏི, མོཧེཏ ཏ ཏྟཏྟོ། ཨིམེསུ ཏྟིསུ ཏྟུཡཀིཡིསེསུ གཏིཏིསུ ཏིཡཏྟཀིཡིསསཏཏྟཾ གཏིཏམིཡ ཏོཏི། པཏམཔཏེཏ ཏྟཱ ཏྟཏྟཏེཏྟཏཏཾ གཏིཏཾ, ཏུཏིཡེཏ ཀཱམཏྟཏྟཏིཏཏཾ, ཏཏིཡེཏ ཏིཏཾ ཨཱཏཾ གཱཏྟ སེསཏིཏཏཏྟཏྟཱ། ཨིཏི ཨིམིཏྟ ཏིཏཏཏཏཏྟཏྟཏེཏ ཏྟིཏྟཏྟཾ ཏཏྟིཏི།

པཏྟཏྟཏིཏྟོཏི པཏྟཏྟཏིཀཱ གིཡིསོཏྟ ཏིཏྟོ། **ཀཏྟཏི** མཏྟཏྟཏིཀཱཏྟ ཀཏྟཾ གིཡིསོཏྟ ཨཏཏི། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏཱིཡཏི སོཡོཏྟཏི, ཀཏྟཏྟཏཏཏ པཏྟཏྟཏྟཏཱིཡཏི ཡིཏིཏྟཏི། **གཏསཏྟཏྟཏིཏི** གཏེ ཙ སཏྟེ ཙ ཙཏྟཏིཏི སཏྟ གཏསཏྟཏྟཏི ཏཱམ། **ཨཏྟ ཙཏྟིཏྟཏྟིཏི** ཨཏྟིཡི སཏྟ བཏུཏཏྟ ཨོཏཾསེཏ ཙཏྟིཏྟཏི། **ཨཡཏི**

ཨཡཾ སནྟཱ། **ཨནེཀོཏི** ཨནྟལཡོ།

ཨཊྛཱུ **ནིསྶཡཱིཏི** ཨཊྛཀིཐཱ ནཡིསྶཏི, མཛྫྷིམཊྛཛྷཱ ཏཐཱཏོ ཨཊྛཀིཐཱ ནིབྦཱནཔུརཾ ནཡིསྶཏཱིཏི ཕུཊཾ ཏོཏི། **ནཡམྤནྣནྟི** ནཡམྤནེསུ།

སེལཾཔྱ **སིརསྨུཏནྟཾ,** **པཱུཏཱུལེ** **གཱུཊྛམེསབྱཱུཏི** མཏཏྠཾ ཀཱུཊགཱུརཔྲམཱུཎཾ སེལཾ སྤྱེསེ ཚཔེཏྲ པཱུཏཱུལེ པཏིཊྛགཔྱེསནཾ ཕྱེཡ། **ཕྲཱུཊཾཔྲ** **ཕྱུརསཱུསཊྛཱུཏི** ཕྱུརསེ ཕྲཱུཊཾ པཏརིཏྲ ཕྱེཡ། **ཨཔེབྱཱུཏི** ཨཔགཚྛཱ། ཨིམསྨིཾ ཚཱུནེ སཀྱེཏིཀཱུཏྲ “ཨིདམཔྱེཏྠཱ”ཏི དེསནཾ ནིཊྛཔེཏྲ **དཊྛལྷམཱུནཱུཏི** གཱུཐཾ ཨཱུཏཾསུ། ཏཊྛ **དཊྛལྷམཱུནཱུཏི** ཨཏིཕྱེཡ ཛཡམཱུནཱུ སོཏྠམཱུནཱུ། **ཨཱུགཚྛཏི** ཨཱུགཏཱུ། **པནུཏྱཱིཏི** ནཱིཏརི། **ཏུལཾ** **ཐཱུཊྛཾཔྲ** **སཱུལུཏཱིཏི** ཡབྲཱུ ཕལཏོ ཐཱུཊྛཾ སིབྲལིཏུཾ ཕྲཱུ པཏརགིཏུཾ ཕྲཱུ ཕྲཱུཏོ པནུཏཏི ནཱིཏརཏི, ཨེཕཾ པནུཏྱཱིཏི། པཆྩམཾ།

ཏཏིཡཾ ཕགྒཾ།

ཨིཏི སཱུརཏྠཔཱུཀཱུསིནིཡཱ

སཾཡུཏྟནིཀཱུཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སཱུརསཾཡུཏྟཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. བྷིཀྑུནཱིསཾཡུཏྟཾ

༡. ཨཱལཝིཀཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༢. བྷིཀྑུནཱིསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཨཱལཝིཀཱཏི** ཨཱལཝིཡཾ ཛཱཏཱ ཨཱལཝིནགརཏོཡེཝ ཙ ནིཀྑམྨ པབྦཛིཏཱ། **ཨནྡྷཝནནྟི** ཀསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཙེཏིཡེ ནཝཀམྨཏྠཱཡ དྷནཾ སམཱདཔེཏྭཱ ཨཱགཙྪནྟསྶ ཡསོདྷརསྶ ནཱམ དྷམྨབྷཱཎཀསྶ ཨརིཡཔུགྒལསྶ ཨཀྑཱིནི ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ ཏཏྠེཝ ཨཀྑིཀྑཡཔྤཏྟཏྟཱ པཉྩཧི ཙོརསཏེཧི ནིཝུཏྠཏྟཱ ཏཏོ པཊྛཱཡ "ཨནྡྷཝན"ནྟི སངྑཾ གཏཾ ཝནཾ། ཏཾ ཀིར སཱཝཏྠིཡཱ དཀྑིཎཔསྶེ གཱཝུཏམཏྟེ ཧོཏི རཀྑིཏགོཔིཏཾ། ཏཏྠ པཝིཝེཀཀཱམཱ བྷིཀྑཱུ ཙ བྷིཀྑུནིཡོ ཙ གཙྪནྟི། ཏསྨཱ ཨཡམྤི ཀཱཡཝིཝེཀཏྠིནཱི ཡེན ཏཾ ཝནཾ, ཏེནུཔསངྐམི། **ནིསྶརཎནྟི** ནིབྦཱནཾ། **པཉྙཱཡཱཏི** པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎེན། **ན ཏྭཾ ཛཱནཱསི ཏཾ པདནྟི** ཏྭཾ ཨེཏཾ ནིབྦཱནཔདཾ ཝཱ ནིབྦཱནགཱམིམགྒཔདཾ ཝཱ ན ཛཱནཱསི། **སཏྟིསཱུལཱུཔམཱཏི** ཝིནིཝིདྡྷནཊྛེན སཏྟིསཱུལཱུཔམཱ། **ཁནྡྷཱསཾ ཨདྷིཀུཊྚནཱཏི** ཁནྡྷཱ ཨེཏེསཾ ཨདྷིཀུཊྚནགཎྜིཀཱ། པཋམཾ།

༢. སོམཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༣. དུཏིཡེ **ཋཱནནྟི** ཨརཧཏྟཾ། **དུརབྷིསམྦྷཝནྟི** དུཔྤསཧཾ། **དྭངྒུལཔཉྙཱཡཱཏི** པརིཏྟཔཉྙཱཡ། ཡསྨཱ ཝཱ དྭཱིཧི ཨངྒུལེཧི ཀཔྤཱསཝཊྚིཾ གཧེཏྭཱ སུཏྟཾ ཀནྟནྟི, ཏསྨཱ ཨིཏྠཱི "དྭངྒུལཔཉྙཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། **ཉཱཎམྷི ཝཏྟམཱནམྷཱིཏི** ཕལསམཱཔཏྟིཉཱཎེ པཝཏྟམཱནེ། **སམྨཱ དྷམྨཾ ཝིཔསྶཏོཏི** ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ ཝིཔསྶནྟསྶ, པུབྦབྷཱགེ ཝཱ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཾ ཁནྡྷཔཉྩཀམེཝ། **ཨིཏྠཱི ཝཱ པན ཨཉྙསྨཱིཏི** ཨཉྙཾ ཝཱ ཀིཉྩི "ཨཧཾ ཨསྨཱི"ཏི ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཝསེན ཡསྶ སིཡཱ། དུཏིཡཾ།

༣. ཀིསཱགོཏམཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༦༤. ཏཏིཡེ **ཀིསཱགོཏམཱིཏི** ཨཔྤམཾསལོཧིཏཏཱཡ ཀིསཱ, གོཏམཱིཏི པནསྶཱ ནཱམཾ། སུཏྠི ཀིར སཱཝཏྠིཡཾ ཨེཀསྶ ཀུལེ ཨསཱིཏིཀོཊིཝིབྷཝཾ སབྦཾ ཨངྒཱརཏྟཾ ཛཱཏཾ། ཀུཊུམྦིཀོ ཨངྒཱརརཱསིཾ ཨདིསྭཱ — "ཨཔསྶཾ ཀོཊི ཝུཏྟམྤི ཛྷཱཔིསྶཏི, ཏསྶ ཝུཊྛེན ཝུཏྟ ཝཱཎིཛཱཔི ཛྷཱཔིསྶནྟཱི"ཏི སུཝཎྞཏེལཀཱུལསྶ ཛཱཏེཡོ ཝུཏྟེན ཨཱཔཎེ ཋཔེཏྭཱ སམཱིཔེ ནིསཱིདི། ཨཐེཀཱ དུགྒཏཀུལསྶ ཀཉྙཱ — "ཨཏྟམནུསྶཱ གཱཎྜཾ དུཀྑཾ ཨུཔརིསྶུཏྟ"ནྟི ཨཱཔཎེ ཋཔཏཾ ཏཾ དིསྭཱ ཀུཊུམྦིཀཾ ཨཱཧ — "ཨཱཔཎེ ཋཔ ཀཎྞཾ ཨེཏཾ, གཎྷ ཨེཀཾ ཝུཏྟཾ ཛྷཱཔིསྶཏི"? ཨིམཾ ཏིརཙྩཱནཾ ཀྵིཏ། སོ "ཝུཏྟམྤི ཨིཏཱ ཛྷཱཔིསྶཏི"ཏི ཏསྶཱ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཨཱཔཎེ ཛྷཱཔཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཏསྶཱ སམྤཏྟིཾ ཨཉྙཱཡ ཨིཏྠཱཔེཏྭཱ — "ཨཏྠཱཔི ཝཎྞེ ཝཡཔཏྟཱ ཨེཀཱ ཀཉྙཱ ཨཏྠི, ཏསྶཱཔི ཝཏྟཾ ཏེཝཱ"ཏི། ཀིཾ ནཱམ ཏཱཡ ཀཉྙཱཡ ཀཱཡཾ ཀཱཡཾ ཀརོམཱིཏི? ཨིཏཱ ཀཉྙཱ ཝུཏྟཾ ཏཾ ཀཉྙཱ ཀཱཏུཾ ཨཱ, ཏཏོ ཝུཏྟམཱ ཀཱུལཾ ཨཱནེཏྭཱ, ཀུཊུམྦིཀསྶ ཝུཏྟཾ, ཝུཊྛེན ཨཱཔཎེ ཋཔིཏཀཱལེ ཀཱལམཀཱསི། སཱ ཀཉྙཱ ཨཱཔཎེ ཝུཏྟཾ ཨཱཔཎེ ཨཏྟནོ ཨུཔཊྛཱཡ ཝཏྠཱདཱིནི ཀཱཔནཱཡཀཱ "པུཏྟཔཊིཀཾ པཉྩཀཾ"ཏི ཨུཔཱསཀཝཙནཾ པུཏྟསྶ སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཙརནྟཱི ཏཾ ཨཔཎཱ ཨཱདཱཡ ཝཏྟཱ ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ པེ ཙརཏི།

ཨེཀདིཝསཾ པཏདཱིཔཱ ཛཱལཱཡོ ཨུཔྤཛྫནྟཱི ཨེཝཾ ཨུཔྤཛྫནྟཱི — "ཡཐཱ ཨིམེ ཨཱལོཀཱ ཨུཔྤཛྫནྟི ཙ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི ཙ, ཨེཝམེཝ སཏྟཱ"ཏི ཨཱཧ། ཝཏྟཾ སཱཝཏྠིཡཾ ཨཱཔཎེ ཨུཔཀྑིཏྟཱ ཡཏྲཱཔི ཏསྶཱ མཧཱཝིཧཱརེ ཨུཔཎཱིཏཾ ཝཏྭཱ པཎྜུཀཱ ཝཏྟཾ, ཏཏོ ཨཏྟནཱ ཨུཔསངྐམི, པུཏྟཾ ཏེ ཨུཔྤཛྫནྟི ཨུཔཛྫཱཡཾ། སཱ ཝཏྟཾ ཨཧཾ ཨེཝ ཝུཏྟཱ ཨཱཔཎེ ཝཙནཾ སུཏྭཱ ཝུཏྟཾ, "ཀུཏོ ཏྭཾ ཨེཏྟཀཾ ཨཱཔཎེ ཝཙནཾ"ཏི སུཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཨཱཔཎེ ཨུཔཱསཀཱ — "སབྦཾ ཀིཉྩི ཨཱཔཎཾ, ན མཡཾ པུཏྟཀཱམཱ"ཏི ཝཏྭཱ ཏཱཡ ཀཱཡཾ ཀཏྟཱ པབྦཛྫཾ ཡཱཙི། སཱ "ཨིམཾ པབྦཛེཐཱ"ཏི བྷིཀྑུནིཨུཔསྶཡཾ པེསེསི། སཱ པབྦཛིཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཨིམཾ ཐེརིཾ སནྡྷཱཡ "ཨཐ ཁོ ཀིསཱགོཏམཱི"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨེཀམཱསཱིནཱིཏི ཨེཀཱ ཨཱསཱི། **རུདམྨུཁཱིཏི** རུདམཱནམུཁཱི ཝིཡ། **ཨཙྩནྟཾ མཏཔུཏྟཱམྷཱིཏི** ཨེཏྠ ཨནྟཾ ཨཏཱིཏནྟི ཨཙྩནྟཾ, བྷཱཝནཔུཾསཀམེཏཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡཐཱ པུཏྟམརཎཾ ཨནྟཾ ཨཏཱིཏཾ ཧོཏི, ཨིདཱནི མམ པུན པུཏྟམརཎཾ ནཱམ ནཏྠི། **པུརིསཱ ཨེཏདནྟིཀཱཏི** པུརིསཱཔི མེ ཨེཏདནྟིཀཱཝ ། ཡོ མེ

ཕུཊྛམརཧསྶ ཨཏྠོ, ཕུརིསྶཏསྶི མེ ཨེསེཕཏྠོ, ཨཧྨཱ ཨཧཾ ཨིདཱནི ཕུརིསཾ གཕེསིཏུནྟི། **སཱཏྠཱ ཕིཏཱ ཏནྟཱིཏི** སབྦེསུ ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཔྤཊིཙྩསམུཔྤཱདེསུ ཨམ ཏནྡྷཏཱི ཕིཏཱ། **ཏམོཔྤཊྛཱིཏི** ཨཕིཊྛཱཔྤཊྛོ། **པཏཱིཡོཏི** ཉཱཎེན ཚིནྟོ། ཏཏིཡཾ།

༤. ཕིཛྫཱཡུསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༤༥. ཙཏུཏྠེ **པཙྪཱིཀཱནཱིཏི** ཨཱཏཏཾ ཕིཏཏཾ ཨཱཏཏཔིཏཏཾ ཤྲཱཾ སུསིརཾཏི ཨེཝཾ པཙྪཱཀཱསམཏྟཱགཏེན། **ཝེཤྲཱཏཡཱམི ཏུཡཾཏེཤྲཱཏི** སབྦེ ཏུཡཾཔེཡྻ ཏེམི། **ནཱཏཾ ཏེཝཏྠིཀཱཏི** ནཱཏཾ ཏེཝ ཨཏྠིཀཱ། **ཕཱཏིཀཱཡེཝཱཏི** སུཕཏཱཔཊྛཔི ཀཱཡཾ ཝེཊྛཾ ཨཱཀཱསེཏཔྤཱསེཏཝིཏ ཕཱཏིཀཱཡཾཔ, ཏསྶཱ ཨེཔམཱཏ། **ཝཱིཏཝེཏཱཏི** ཝཱིཏཱཝཏསམཱཔེཏ། **པཏྠཱཏཱཏི** ཙུཎྞཚུཎྞཕིཙྪེཏཱཏི ཨཱཡུཔཏྠཱེཏཏེཉྫེཏ། **ཨཝཱིཡཱཝཱིཏི** ཨཝཱི ཕཱིཡོཏ ཏེམི། **ཏཏཡཱཝཱིཏི** ལཏྟེམི། **སཏྠ སམཱཔཊྛཱཏི** ཨཏྠཕཱིཏ ཡོཀཱཡསམཱཔཊྛ ཨཱཀཱསཧསཏྟཡ ཨཏྠཱསཏྟཡ ཙ སཏྟཏི ཝེཏྟ། **སཱཏྠཱཏི** སབྦེསུ ཏཱུཔཏྟཱུཔཤྲཱཔེསུ, ཏེསཾ ཏེཧཾ ཤྲཱཡཱཏཾ གཏེཏཏྟ གཏེཏི ཀཱམཤྲཱཔེ ཨཏྠཱསུ ཙ སམཱཔཊྛཱིསུཏི ཨེཏེསུ སབྦེསུ ཛྷཱཏེསུ མཡཱཏཾ ཨཕིཏྟཱཏམོ ཕིཏཏོཏི ཡཏཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཨུཙྪཱལཡཙྪཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༤༦. པཉྩམེ **སུཕུཕིཏྟཱཏཱིཏི** ཨཱཊྛཱཏོ པཏྟཱཡ སུཏྟུ ཕུཕིཏཾ སྐཡཏཱཏྟཾ། ཏ ཙྪིཏྟི ཏི ཏུཏིཡཱ **ཡཙྪཏྟུཏྟཱཏི** ཏཡ ཡཙྪཏྟུཏཱསཏེསུ ཏུཏིཡཱ ཡཙྪཏྟུཏ ཏཏྟི, ཏཡཱ སཏེསུ ཨཙྪཱ ཏིཔྤུཏྟི ཏཏྟིཏི ཡཏཏི། **ཨིཏྟཱགཏཱ ཏཱཏེསིཀཱ ཏཱཡེཡྻཏྟི** ཡཏྟ ཏཾ ཨིཏྟཱགཏཱ གཱིཏྟི སཏྟཡཾ ཡཱ སེཏེཏཾ ཡཱ ཏ ལཏྟཱསི, ཨེཡམེཡཾ ཏེཡི ཏཡཱཡ སཏེསུ ཏཱཡེཡྻཱཾ། **ཡཏྟུམཏྟཱིཀཱཡཏྟི** ཏེཏྟཾ ཨཏྟཱིཏཾ མཏྟཱིཏྟི ཏཱསཡྻཱིསཡི ཏིཏྟཱཏཱིཾ སཾ ཏ ཡཏྟཱསི། **ཡཏྟཱིཏྟཏྟཱཏྟཱིཏི** ཡཏྟཱིཏྟཏྟ ཨཏྟཱི། ཡཏྟམཾ།

༦. ཛེཏཝནསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༤༧. ཚཊྛེ **ཀོ ནུ ཏཾ ཨིདམཝཱཏཡཱཏྟཱིཏི** ཀོ ནུ མཧཏྟཱིཏྟཱི ཏཱཡོ ཏཾ ཨེཡཾ གཱཏཏཱཡེསི? **ཡཏྟཱིཏཏཱསཏྟི** ཨཏྟཱསྶི ཏཏཱཔཏྟཱཀཾ ཨུཡཏྟཱཡཾ། ཨིདཱནི ཡཾ ཏཱཏཾ ཨཱཏ –
"ཀོ ནུ ཏཾ ཨིདམཝཱཏཡཱཏྟཱི"ཏི, ཏཾ མཏྟཏྟཱི – "ཏ མཾ ཨཏྟཱཡཱཡོ ཨཱཏཡཱསི, ཡོཀེ ཡཏ ཨཏྟཱཡུཏྟཡོ སཏྟཱ ཏཏྟཾ ཏེསཱཡྻཱི"ཏི ཏཡྻེཏྟཾ, **ཡུཏྟཱཏྟཱིཏཱཏེམཏྟཱ** ཏཏྟ **སཏྟཱ**
ཏེཡེསཱཡྻཱིཏི ཡཏམཏྟཱསཏྟཱ ཏེཏྟཱཏེ ཏེཡེསེསི། **ཏེཏྟཱཏྟཱི ཨཡཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱིཏི** ཏེཏྟཏྟཱསཏྟཱ ཨཏྟཏཏྟཱ། ཚཊྛཾ།

༧. ཨུཔཏྟཱཡཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༤༨. སཏྟམེ **ཨེཏྟཱི སཱཏཡཱཏྟཾ ཡུཏྟཱཏྟཱི** ཡུཏྟཡུཏྟཾ མཏཏཏྟཱཏཱིཡེསཱཏཏེཡཡུཏྟཱཏཏྟཾ ཡཏྟཾ ཨཱཡཱཏྟཏྟཱི། **ཡཏྟཱཡཱིཏྟཱཏྟི** སཏྟཡཱིཏྟཱ། **ཨཡཱཏྟི ཡཏྟ སཱཏཏྟཱཏྟི** ཡཏྟ ཏུཡཾཏཾ
སཱཏཏྟ ཨཡཱཏྟི། **ཏཏྟཱཏྟི** ཏཏྟཱཾ ཏེཏྟཱཏེ། སཏྟམཾ།

༨. སཱིསུཔཏྟཱཡཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༤༩. ཨཊྛམེ **སམཏྟཱ ཕིཡཡ ཏེཏྟཱཏྟཱིཏི** སམཏྟེསཏེཏྟཱ ཏེཏྟཱསི། **ཀིམིཏྟཱ ཙཏསི མོཏྟཱཏྟཱཏྟི** ཀིཾ ཀཱཏཏྟཱ མོཏྟཱཏཱ ཕིཡཡ ཙཏསི? **ཨེཏོ ཡཏེཏྟཱཏྟི** ཨེམཏྟཱ སཱཏསཏྟ
ཡཏི། ཡཱཏྟཾ ཏེཏྟཱཏྟི **ཡཱཏཏྟཱ**, སཏྟཱཏཾ ཙེཏྟཱིསུ ཏེཏྟཱིཡཱཏྟཾ ཕིཡཏྟཱཏྟི ཨཏྟཱ། སཱཏཏཾ ཡཏ ཡཱཏེ མོཙེཏི, ཏཏྟཱ ཡཱཏཏྟཱཏྟི ཏ ཡཱཏྟཱཏྟི, ཨེཏོ ཡཏེཏྟཱཡེཔ ཡཱཏཏྟཱ ཏེཏྟཱི།
ཡསྶཏྟཏྟཱཏྟི སཾསཏྟཏྟཱི ཡཱཏྟཱི།

ཨིདཱནི "ཀཾ ཏུ ཨུཏྟཱིཡཱ མུཏྟཱཏྟཱི"ཏི ཡཏྟཾ ཀཱཡཏྟཱི **ཨཏྟཱི སཏྟཱཀཱཡེ ཏེཏྟཱཏྟཱིཨཱཏེམཏྟཱ** ཏཏྟ **སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟི** སཏྟཱཏེ ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུཔྤཊིཙྩཡོཏེཀཱཏྟཱཨཱཏྟཱཏེ ཨཏྟཱཏྟཱཡཱཏྟཱ ཚེཏྟཱ།
མཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡོ ཏུཏྟ ཏཱཏཏྟཱཏྟི **སཱཏཏུཏྟཱ། སཏྟཱཏྟཱམཡཏྟཱཏྟཱཏྟི** སཏྟཱིསུ ཏཱཏཏྟཱིསུ ཡཱ སཱཏཡུཏྟཱ ཡཱ ཨཏྟཱཏྟཱ། **སཏྟཱཏྟ སུཏྟཱཏྟི** སཏྟཱིསུ ཁནྡྷཏྟཱིསུ སུཏྟཱ། **ཨསིཏྟཱཏྟི**

ཏཎྷཱདིཊྛིནིསྶཡེན ཨནིསྶིཏོ། **སབྦཀམྨཀྑཡཾ པཏྟོཏི** སབྦཀམྨཀྑཡསངྑཱཏཾ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ། **ཨུཔདྷིསངྑཡེཏི** ཨུཔདྷིསངྑཡསངྑཱཏེ ནིབྦཱནེ ཨཱརམྨཎཏོ ཝིམུཏྟོ། ཨཊྛམཾ།

༩. སེལཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༠. ནཝམེ **ཀེནིདཾ པཀཏནྟི** ཀེན ཨིདཾ ཀཏཾ། **བིམྦནྟི** ཨཏྟབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། **ཨགྷནྟི** དུཀྑཔཏིཊྛཱནཏྟཱ ཨཏྟབྷཱཝམེཝ ཝདཏི། **ཧེཏུཔཊིཙྩཱཏི** ཧེཏུཔཙྩཡེ པཊིཙྩུཔྤནྣཾ། ནཝམཾ།

༡༠. ཝཛིརཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༡. དསམེ **ནཡིདྷ སཏྟུཔལབྦྷཏཱིཏི** ཨིམསྨིཾ སུདྡྷསངྑཱརཔུཉྫེ པརམཏྠཏོ སཏྟོ ནཱམ ན ཨུཔལབྦྷཏི། **ཁནྡྷེསུ སནྟེསཱུཏི** པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ ཝིཛྫམཱནེསུ ཏེན ཏེནཱཀཱརེན ཋཔཋྛིཏེསུ། **སམྨུཏཱིཏི** སཏྟོཏི སམཉྙཱམཏྟམེཝ ཧོཏི། **དུཀྑནྟི** པཉྩཀྑནྡྷདུཀྑཾ། **ནཉྙཏྲ དུཀྑཱཏི** ཋཔེཏྭཱ དུཀྑཾ ཨཉྙཾ ནེཝ སམྦྷོཏི ན ནིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི། དསམཾ།

ཨིཏི སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ

སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

བྷིཀྑུནཱིསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༦. བྲཧྨསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. བྲཧྨཱཡཱཙནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༢. བྲཧྨསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདཱིཏི** སབྦབུདྡྷཱནཾ ཨཱཙིཎྞསམཱཙིཎྞོ ཨཡཾ ཙེཏསོ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི། ཀདཱ ཨུདཔཱདཱིཏི? བུདྡྷབྷཱུཏསྶ ཨཊྛམེ སཏྟཱཧེ རཱཛཱཡཏནམཱུལེ སཀྐེན དེཝཱནམིནྡེན ཨཱབྷཏཾ དནྟཀཊྛཉྩ ཨོསདྷཧརཱིཏཀཉྩ ཁཱདིཏྭཱ མུཁཾ དྷོཝིཏྭཱ ཙཏཱུཧི ལོཀཔཱལེཧི ཨུཔནཱིཏེ སེལམཡཔཏྟེ ཏཔུསྶབྷལླིཀཱནཾ པིཎྜཔཱཏཾ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ པུན པཙྩཱགནྟྭཱ ཨཛཔཱལནིགྲོདྷམཱུལེ ནིསིནྣམཏྟསྶ།

ཨདྷིགཏོཏི པཊིཝིདྡྷོ། **དྷམྨོཏི** ཙཏུསཙྩདྷམྨོ། **གམྦྷཱིརོཏི** ཨུཏྟཱནཔཊིཀྑེཔཝཙནམེཏཾ། **དུདྡསོཏི** གམྦྷཱིརཏྟཱ དུདྡསོ དུཀྑེན དཊྛབྦོ, ན སཀྐཱ སུཁེན དཊྛུཾ། དུདྡསཏྟཱཝ **དུརནུབོདྷོ** དུཀྑེན ཨཝབུཛ྄ཛ྄ཧིཏབྦོ, ན སཀྐཱ སུཁེན ཨཝབུཛ྄ཛ྄ཧིཏུཾ། **སནྟོཏི** ནིབྦུཏོ། **པཎཱིཏོཏི** ཨཏཔྤཀོ། ཨིདཾ དྭཡཾ ལོཀུཏྟརམེཝ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **ཨཏཀྐཱཝཙརོཏི** ཏཀྐེན ཨཝཙརིཏབྦོ ཨོགཱཧིཏབྦོ ན ཧོཏི, ཉཱཎེནེཝ ཨཝཙརིཏབྦོ། **ནིཔུཎོཏི** སཎྷོ། **པཎྜིཏཝེདནཱིཡོཏི** སམྨཱཔཊིཔདཾ པཊིཔནྣེཧི པཎྜིཏེཧི ཝེདིཏབྦོ། **ཨཱལཡརཱམཱཏི** སཏྟཱ པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ ཨལླཱིཡནྟི, ཏསྨཱ ཏེ **ཨཱལཡཱཏི** ཝུཙྩནྟི། ཨཊྛསཏཏཎྷཱཝིཙརིཏཱནི ཨཱལཡནྟི, ཏསྨཱཔི ཨཱལཡཱཏི ཝུཙྩནྟི། ཏེཧི ཨཱལཡེཧི རམནྟཱིཏི **ཨཱལཡརཱམཱ**། ཨཱལཡེསུ རཏཱཏི **ཨཱལཡརཏཱ**། ཨཱལཡེསུ སུཊྛུ མུདིཏཱཏི **ཨཱལཡསམྨུདིཏཱ**། ཡཐེཝ ཧི སུསཛྫིཏཾ པུཔྥཕལབྷརིཏཏརུཝནཾ ཨུཡྻཱནཾ པཝིཊྛོ རཱཛཱ ཏཱཡ ཏཱཡ སམྤཏྟིཡཱ རམཏི, སམྨུདིཏོ ཧོཏི, ཨུདགྒུདགྒོ ཧོཏི, ན ཨུཀྐཎྛཏི, སཱཡམྤི ནིཀྑམིཏུཾ ན ཨིཙྪཏི, ཨེཝམིམེཧི ཀཱམཱལཡཏཎྷཱལཡེཧི སཏྟཱ རམནྟི, སཾསཱརཔཝཏྟེ སམྨུདིཏཱ ཨནུཀྐཎྛིཏཱ ཝསནྟི། ཏེན ནེསཾ བྷགཝཱ དུཝིདྷམྤི ཨཱལཡཾ ཨུཡྻཱནབྷཱུམིཾ ཝིཡ དསྶེནྟོ "ཨཱལཡརཱམཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **ཡདིདནྟི** ནིཔཱཏོ, ཏསྶ ཋཱནཾ སནྡྷཱཡ "ཡཾ ཨིདཾ"ཏི, པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ སནྡྷཱཡ "ཡོ ཨཡཾ"ཏི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཔཊིཙྩསམུཔྤཱདོཏི** ཨིམེསཾ པཙྩཡཱ ཨིདཔྤཙྩཡཱ, ཨིདཔྤཙྩཡཱ ཨེཝ ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ, ཨིདཔྤཙྩཡཏཱ ཙ སཱ པཊིཙྩསམུཔྤཱདོ ཙཱཏི **ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཔཊིཙྩསམུཔྤཱདོ**། སངྑཱརཱདིཔཙྩཡཱནམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **སབྦསངྑཱརསམཐོཏི**ཨཱདི སབྦཾ ནིབྦཱནམེཝ། ཡསྨཱ ཧི ཏཾ ཨཱགམྨ སབྦསངྑཱརཝིཔྥནྡིཏཱནི སམྨནྟི, ཝཱུཔསམྨནྟི, ཏསྨཱ **སབྦསངྑཱརསམཐོཏི** ཝུཙྩཏི། ཡསྨཱ ཙ ཏཾ ཨཱགམྨ སབྦེ ཨུཔདྷཡོ པཊིནིསྶཊྛཱ ཧོནྟི, སབྦཱ ཏཎྷཱ ཁཱིཡནྟི, སབྦེ ཀིལེསརཱགཱ ཝིརཛྫནྟི, སབྦཾ དུཀྑཾ ནིརུཛ྄ཛ྄ཧཏི, ཏསྨཱ **སབྦཱུཔདྷིཔཊིནིསྶགྒོ ཏཎྷཀྑཡོ ཝིརཱགོ ནིརོདྷོཏི** ཝུཙྩཏི། ཡཱ པནེསཱ ཏཎྷཱ བྷཝེན བྷཝཾ, ཕལེན ཝཱ སདྡྷིཾ ཀམྨཾ ཝིནཏི སཾསིབྦཏཱིཏི ཀཏྭཱ **ཝཱནནྟི** ཝུཙྩཏི, ཏཏོ ནིཀྑནྟནྟི **ནིབྦཱནཾ**། **སོ མམསྶ ཀིལམཐོཏི** ཡཱ ཨཛཱནནྟཱནཾ དེསནཱ ནཱམ, སོ མམ ཀིལམཐོ ཨསྶ, སཱ མམ ཝིཧེསཱ ཨསྶཱཏི ཨཏྠོ། ཀཱཡཀིལམཐོ ཙེཝ ཀཱཡཝིཧེསཱ ཙ ཨསྶཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཙིཏྟེ པན ཨུབྷཡམྤེཏཾ བུདྡྷཱནཾ ནཏྠི། **ཨཔིསྶཱུཏི** ཨནུབྲཱཧནཏྠེ ནིཔཱཏོ། སོ "ན ཀེཝལཾ ཨཡཾ པརིཝིཏཀྐོ ཨུདཔཱདི, ཨིམཱཔི གཱཐཱ པཊིབྷཾསཱུ"ཏི དཱིཔེཏི། **ཨནཙྪརིཡཱཏི** ཨནུཨཙྪརིཡཱ། **པཊིབྷཾསཱུཏི** པཊིབྷཱནསངྑཱཏསྶ ཉཱཎསྶ གོཙརཱ ཨཧེསུཾ, པརིཝིཏཀྐཡིཏབྦཏཾ པཱཔུཎིཾསུ།

ཀིཙྪེནཱཏི དུཀྑེན, ན དུཀྑཱཡ པཊིཔདཱཡ། བུདྡྷཱནཾ ཧི ཙཏྟཱརོཔི མགྒཱ སུཁཔཊིཔདཱཝ ཧོནྟི། པཱརམཱིཔཱུརཎཀཱལེ པན སརཱགསདོསསམོཧསྶེཝ སཏོ ཨཱགཏཱགཏཱནཾ ཡཱཙཀཱནཾ ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟཾ སཱིསཾ ཀནྟིཏྭཱ གལལོཧིཏཾ ནཱིཧརིཏྭཱ སུཨཉྫིཏཱནི ཨཀྑཱིནི ཨུཔྤཱཊེཏྭཱ ཀུལཝཾསཔདཱིཔཾ པུཏྟཾ མནཱཔཙཱརིནིཾ བྷརིཡནྟི ཨེཝམཱདཱིནི ཙ དེནྟསྶ ཨཉྙཱནི ཙ ཁནྟིཝཱདིསདིསེསུ ཨཏྟབྷཱཝེསུ ཚེཛྫབྷེཛྫཱདཱིནི པཱཔུཎནྟསྶ ཨཱགམནཱིཡཔཊིཔདཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཧལནྟི** ཨེཏྠ **ཧ**-ཀཱརོ ནིཔཱཏམཏྟོ, ཨལནྟི ཨཏྠོ། **པཀཱསིཏུནྟི** དེསིཏུཾ, ཨེཝཾ ཀིཙྪེན ཨདྷིགཏསྶ ཨལཾ དེསིཏུཾ པརིཡཏྟཾ དེསིཏུཾ། ཀོ ཨཏྠོ དེསིཏེནཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི? **རཱགདོསཔརེཏེཧཱིཏི** རཱགདོསཕུཊྛེཧི རཱགདོསཱནུགཏེཧི ཝཱ།

པཊིསོཏགཱམཱིཏི ནིཙྩཱདཱིནཾ པཊིསོཏཾ, "ཨནིཙྩཾ དུཀྑམནཏྟཱ ཨསུབྷ"ནྟི ཨེཝཾ གཏཾ ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ། **རཱགརཏྟཱ**ཏི ཀཱམརཱགེན བྷཝརཱགེན དིཊྛིརཱགེན ཙ རཏྟཱ། ན **དཀྑནྟཱི**ཏི ཨནིཙྩཾ དུཀྑམནཏྟཱ ཨསུབྷནྟི ཨིམིནཱ སབྷཱཝེན ན པསྶིསྶནྟི , ཏེ ཨཔསྶནྟེ ཀོ སཀྑིསྶཏི ཨེཝཾ གཱཧཱཔེཏུཾ། **ཏམོཁནྡྷེན ཨཱཝུཊཱ**ཏི ཨཝིཛྫཱརཱསིནཱ ཨཛ྄ཛྷོཏྠཊཱ།

ཨཔྤོསྶུཀྐཏཱཡཱཏི ནིརུསྶུཀྐབྷཱཝེན, ཨདེསེཏུཀཱམཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། ཀསྨཱ པནསྶ ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ནམི? ནནུ ཨེས མུཏྟོ མོཙེསྶཱམི, ཏིཎྞོ ཏཱརེསྶཱམི —

"ཀིཾ མེ ཨཉྙཱཏཝེསེན, དྷམྨཾ སཙྪིཀཏེནིདྷ།
སབྦཉྙུཏཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, ཏཱརཡིསྶཾ སདེཝཀ"ནྟི།། (བུ. ཝཾ. ༢.༥༦) —

པཏྠནཾ ཀཏྭཱ པཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟོཏི? སཙྩམེཏཾ, ཏདེཝཾ པཙྩཝེཀྑཎཱནུབྷཱཝེན པནསྶ ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ནམི། ཏསྶ ཧི སབྦཉྙུཏཾ པཏྟྭཱ སཏྟཱནཾ ཀིལེསགཧནཏཾ, དྷམྨསྶ ཙ གམྦྷཱིརཏཾ པཙྩཝེཀྑནྟསྶ སཏྟཱནཾ ཀིལེསགཧནཏཱ ཙ དྷམྨགམྦྷཱིརཏཱ ཙ སབྦཱཀཱརེན པཱཀཊཱ ཇཱཏཱ། ཨཐསྶ — "ཨིམེ སཏྟཱ ཀཉྫིཡཔུཎྞཱ ལཱབུ ཝིཡ, ཏཀྐབྷརིཏཱ ཙཱཊི ཝིཡ, ཝསཱཏེལཔཱིཏཔིལོཏིཀཱ ཝིཡ, ཨཉྫནམཀྑིཏཧཏྠཱ ཝིཡ ཙ ཀིལེསབྷརིཏཱ ཨཏིསཾཀིལིཊྛཱ རཱགརཏྟཱ དོསདུཊྛཱ མོཧམཱུལ྄ཧཱ, ཏེ ཀིཾ ནཱམ པཊིཝིཛ྄ཛྷིསྶནྟཱི"ཏི? ཙིནྟཡཏོ ཀིལེསགཧནཔཙྩཝེཀྑཎཱནུབྷཱཝེནཱཔི ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ནམི།

"ཨཔིཙ དྷམྨོ པཐཝཱིསནྡྷཱརཀཨུདཀཀྑནྡྷོ ཝིཡ གམྦྷཱིརོ, པབྦཏེན པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཋཔིཏོ སཱསཔོ ཝིཡ དུདྡསོ, སཏདྷཱ བྷིནྣསྶ ཝཱལསྶ ཀོཊིཡཱ ཀོཊིཔཊིཔཱདནཾ ཝིཡ དུརནུབོདྷོ། ནནུ མཡཱ ཧི ཨིམཾ དྷམྨཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ ཝཱཡམནྟེན ཨདིནྣཾ དཱནཾ ནཱམ ནཏྠི, ཨརཀྑིཏཾ སཱིལཾ ནཱམ ནཏྠི, ཨཔརིཔཱུརིཏཱ ཀཱཙི པཱརམཱི ནཱམ ནཏྠི, ཏསྶ མེ ནིརུསྶཱཧཾ ཝིཡ མཱརབལཾ ཝིདྷམནྟསྶཱཔི པཐཝཱི ན ཀམྤིཏྠ, པཋམཡཱམེ པུབྦེནིཝཱསཾ ཨནུསྶརནྟསྶཱཔི ན ཀམྤིཏྠ, མཛ྄ཛྷིམཡཱམེ དིབྦཙཀྑུཾ ཝིསོདྷེནྟསྶཱཔི ན ཀམྤིཏྠ, པཙྪིམཡཱམེ པན པཊིཙྩསམུཔྤཱདཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷནྟསྶེཝ མེ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུ ཀམྤིཏྠ། ཨིཏི མཱདིསེནཱཔི ཏིཀྑཉཱཎེན ཀིཙྪེནེཝཱཡཾ དྷམྨོ པཊིཝིདྡྷོ, ཏཾ ལོཀིཡམཧཱཛནཱ ཀཐཾ པཊིཝིཛ྄ཛྷིསྶནྟཱི"ཏི? དྷམྨགམྦྷཱིརཔཙྩཝེཀྑཎཱནུབྷཱཝེནཱཔི ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ནམཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔིཙ བྲཧྨུནཱ ཡཱཙིཏེ དེསེཏུཀཱམཏཱཡཔིསྶ ཨེཝཾ ཙིཏྟཾ ནམི། ཛཱནཱཏི ཧི བྷགཝཱ — "མམ ཨཔྤོསྶུཀྐཏཱཡ ཙིཏྟེ ནམམཱནེ མཾ མཧཱབྲཧྨཱ དྷམྨདེསནཾ ཡཱཙིསྶཏི, ཨིམེ ཙ སཏྟཱ བྲཧྨགརུཀཱ, ཏེ 'སཏྠཱ ཀིར དྷམྨཾ ན དེསེཏུཀཱམོ ཨཧོསི, ཨཐ ནཾ མཧཱབྲཧྨཱ ཡཱཙིཏྭཱ དེསཱཔེསི, སནྟོ ཝཏ བྷོ དྷམྨོ, པཎཱིཏོ ཝཏ བྷོ དྷམྨོ'ཏི མཉྙམཱནཱ སུསྶཱུསིསྶནྟཱི"ཏི། ཨིམམྤིསྶ ཀཱརཎཾ པཊིཙྩ ཨཔྤོསྶུཀྐཏཱཡ ཙིཏྟཾ ནམི, ནོ དྷམྨདེསནཱཡཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

སཧམྤཏིསྶཱཏི སོ ཀིར ཀསྶཔསྶ བྷགཝཏོ སཱསནེ སཧཀོ ནཱམ ཐེརོ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ནིབྦཏྟེཏྭཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནབྷཱུམིཡཾ ཀཔྤཱཡུཀབྲཧྨཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟོ། ཏཏྲ ནཾ "སཧམྤཏིབྲཧྨཱ"ཏི སཉྫཱནནྟི། ཏཾ སནྡྷཱཡ "བྲཧྨུནོ སཧམྤཏིསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ནསྶཏི ཝཏ བྷོ**ཏི སོ ཀིར ཨིམཾ སདྡཾ ཏཐཱ ནིཙྪཱརེསི, ཡཐཱ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུབྲཧྨཱནོ སུཏྭཱ སབྦེ སནྣིཔཏིཾསུ། **ཡཏྲ ཧི ནཱམཱ**ཏི ཡསྨིཾ ནཱམ ལོཀེ། **པུརཏོ པཱཏུརཧོསཱི**ཏི ཏེཧི དསཧི བྲཧྨསཧསྶེཧི སདྡྷིཾ པཱཏུརཧོསི། **ཨཔྤརཛཀྑཛཱཏིཀཱ**ཏི པཉྙཱམཡེ ཨཀྑིམྷི ཨཔྤཾ པརིཏྟཾ རཱགདོསམོཧརཛཾ ཨེཏེསཾ ཨེཝཾསབྷཱཝཱཏི **ཨཔྤརཛཀྑཛཱཏིཀཱ**། **ཨསྶཝནཏཱ**ཏི ཨསྶཝནཏཱཡ། **བྷཝིསྶནྟཱི**ཏི པུརིམབུདྡྷེསུ དསཔུཉྙཀིརིཡཝཏྠཱུནི ཀཏྭཱ པཏྠནཱགཏཱ པརིཔཱཀགཏཔདུམཱནི ཝིཡ སཱུརིཡརསྨིསམྥསྶཾ, དྷམྨདེསནཾཡེཝ ཨཱཀངྑམཱནཱ ཙཏུཔྤདིཀགཱཐཱཝསཱནེ ཨརིཡབྷཱུམིཾ ཨོཀྐམནཱརཧཱ ན ཨེཀོ, ན དྭེ, ཨནེཀསཏསཧསྶཱ དྷམྨསྶ ཨཉྙཱཏཱརོ བྷཝིསྶནྟཱི"ཏི དསྶེཏི།

པཱཏུརཧོསཱིཏི པཱཏུབྷཝི། **སམལེཧི ཙིནྟིཏོ**ཏི སམལེཧི ཚཧི སཏྠཱརེཧི ཙིནྟིཏོ། ཏེ ཧི པུརེཏརཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ སཀལཛམྦུདཱིཔེ ཀཎྚཀེ པཏྠརམཱནཱ ཝིཡ, ཝིསཾ སིཉྩམཱནཱ ཝིཡ ཙ སམལཾ མིཙྪཱདིཊྛིདྷམྨཾ དེསཡིཾསུ། **ཨཔཱཔུརེཏ**ནྟི ཝིཝརཾ ཨེཏཾ། **ཨམཏསྶ དྭཱར**ནྟི ཨམཏསྶ ནིབྦཱནསྶ དྭཱརབྷཱུཏཾ ཨརིཡམགྒཾ། **སུཎནྟུ དྷམྨཾ ཝིམལེནཱནུབུདྡྷ**ནྟི ཨིམེ སཏྟཱ རཱགཱདིམལཱནཾ ཨབྷཱཝཏོ ཝིམལེན སམྨཱསམྦུདྡྷེན ཨནུབུདྡྷཾ ཙཏུསཙྩདྷམྨཾ སུཎནྟུ ཏཱཝ བྷགཝཱཏི ཡཱཙཏི།

སེལེ ཡཐཱ པབྦཏམུདྡྷནིཊྛིཏོཏི སེལམཡེ ཨེཀགྒྷནེ པབྦཏམུདྡྷནི ཡཐཱཋིཏོཝ། ན ཧི ཏསྶ ཋིཏསྶ དསྶནཏྠཾ གཱིཝུཀྑིཔནཔསཱརཎཀིཙྩཾ ཨཏྠི། **ཏཐཱུཔམནྟི** ཏཔྤཊིབྷཱགཾ སེལཔབྦཏཱུཔམཾ། ཨཡཾ པནེཏྠ སངྑེཔཏྠོ – ཡཐཱ སེལཔབྦཏམུདྡྷནི ཋིཏོཝ ཙཀྑུམཱ པུརིསོ སམནྟཏོ ཛནཏཾ པསྶེཡྻ, ཏཐཱ ཏྭམྤི སུམེདྷ སུནྡརཔཉྙ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན སམནྟཙཀྑུ དྷམྨམཡཾ པཉྙཱམཡཾ པཱསཱདམཱརུཡ྄ཧ སཡཾ ཨཔེཏསོཀོ སོཀཱཝཏིཎྞཾ ཛཱཏིཛརཱབྷིབྷཱུཏཾ ཛནཏཾ ཨཝེཀྑསྶུ ཨུཔདྷཱརཡ ཨུཔཔརིཀྑ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ – ཡཐཱ ཧི པབྦཏཔཱདེ སམནྟཱ མཧནྟཾ ཁེཏྟཾ ཀཏྭཱ, ཏཏྠ ཀེདཱརཔཱལཱིསུ ཀུཊིཀཱཡོ ཀཏྭཱ རཏྟིཾ ཨགྒིཾ ཛཱལེཡྻུཾ, ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཉྩ ཨནྡྷཀཱརཾ ཨསྶ, ཨཐ ཏསྶ པབྦཏསྶ མཏྠཀེ ཋཏྭཱ ཙཀྑུམཏོ པུརིསསྶ བྷཱུམིཾ ཨོལོཀཡཏོ ནེཝ ཁེཏྟཾ, ན ཀེདཱརཔཱལིཡོ, ན ཀུཊིཡོ, ན ཏཏྠ སཡིཏམནུསྶཱ པཉྙཱཡེཡྻུཾ། ཀུཊིཀཱསུ པན ཨགྒིཛཱལམཏྟཀམེཝ པཉྙཱཡེཡྻ, ཨེཝཾ དྷམྨཔཱསཱདཾ ཨཱརུཡ྄ཧ སཏྟནིཀཱཡཾ ཨོལོཀཡཏོ ཏཐཱགཏསྶ ཡེ ཏེ ཨཀཏཀལྱཱཎཱ སཏྟཱ, ཏེ ཨེཀཝིཧཱརེ དཀྑིཎཛཱཎུཔསྶེ ནིསིནྣཱཔི བུདྡྷཙཀྑུསྶ ཨཱཔཐཾ ནཱགཙྪནྟི, རཏྟིཾ ཁིཏྟཱ སརཱ ཝིཡ ཧོནྟི། ཡེ པན ཀཏཀལྱཱཎཱ ཝེནེཡྻཔུགྒལཱ, ཏེ ཨེཝསྶ དཱུརེཔི ཋིཏཱ ཨཱཔཐཾ ཨཱགཙྪནྟི སོ ཨགྒི ཝིཡ ཧིམཝནྟཔབྦཏོ ཝིཡ ཙ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

"དཱུརེ སནྟོ པཀཱསེནྟི, ཧིམཝནྟོཝ པབྦཏོ།
ཨསནྟེཏྠ ན དིསྶནྟི, རཏྟིཾ ཁིཏྟཱ ཡཐཱ སརཱ"ཏི༎ (དྷ॰ པ॰ ༣༠༤)།

ཨུཊྛེཧི ཝཱིརཱཏི བྷགཝནྟཾ ཨཱལཔཏི། **ཝཱིརཱཏི** ཨཱདཱིསུ བྷགཝཱ ཝཱིརིཡཝནྟཏཱཡ ཝཱིརོ། དེཝཔུཏྟམཙྩུཀིལེསཱབྷིསངྑཱརཝིཛཡནཏོ **ཝིཛིཏསངྒཱམོ**། ཛཱཏིཀནྟཱརཱདིཏྠརཎསམཏྠཏཱཡ **སཏྠཝཱཧོ**། ཀཱམཙྪནྡཨིཎསྶ ཨབྷཱཝཏོ **ཨནཎོ**། ཨེཝཾ **ཝིཙར ལོཀེ** ནཱམ ཏཏྠ, ཏཏྠ ཝིཙར ལོཀེ ཀིཉྩི ཨཀིཙྩ ཝིཙཱརཀཾ། **ཝཱིརོཏི** ཝཱིརིཡཝནྟཏཱཡ ཝཱིརོ, ཏཾ **ཝཱིརཏོ** ཨཱལཔཏི། ཝཱིརཏི ཨཱལཔཏེ ཡཏོ ཏཾ ཝཱིརཏི ཨཱལཔཏི, ཏེ **ཝཱིརཱ** ཡཏོ ཏཾ, ཏེ **ཝཱིརཱ** ཏཾ། དེསེཏུ སུགཏོ ཨཏྠཝཱདཱིཏི, ཏེ **དེསེཏུ སུགཏོ** ཨཏྠཝཱདཱིཏི ཏཾ, ཏེ **ཝཱིརཱ** ཡཏོ ཏཾ, ཏེ **ཝཱིརཱ** ཨཏྠཝཱདཱིཏི ཏཾ, ཏེ **ཝཱིརཱ** ཡཏོ, ཏེ ཝཱིརཱ ཏཾ།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཝཱིརཾ – "སནྟི པུགྒལཱ ཨཔྤརཛཀྑཱ, ཨཔྤརཛཀྑཱ མཧཱརཛཀྑཱ། ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཱ, ཀུསཱིཏཱ། ཨུཔཊྛིཏསྶཏཱི, མུཊྛསྶཏཱི། སམཱཧིཏཱ, ཨསམཱཧིཏཱ། པཉྙཝནྟོ, དུཔྤཉྙཱ། པཉྙཝནྟོ པུགྒལཱ ཨཔྤརཛཀྑཱ ཏཐཱ སནྟི པུགྒལཱ ཏིཀྑིནྡྲིཡཱ...པེ॰... པཉྙཝནྟོ པུགྒལཱ པརལོཀཝཛྫབྷཡདསྶཱཝིནོ, དུཔྤཉྙཱ པུགྒལཱ ན པརལོཀཝཛྫབྷཡདསྶཱཝིནོ། ལོཀོཏི ཁནྡྷལོཀོ, དྷཱཏུལོཀོ, ཨཱཡཏནལོཀོ, སམྤཏྟིབྷཝལོཀོ, སམྤཏྟིསམྦྷཝལོཀོ, ཝིཔཏྟིབྷཝལོཀོ, ཝིཔཏྟིསམྦྷཝལོཀོ། ཨེཀོ ལོཀོ སབྦེ སཏྟཱ ཨཱཧཱརཊྛིཏིཀཱ། དྭེ ལོཀཱ ནཱམཉྩ རཱུཔཉྩ། ཏཡོ ལོཀཱ ཏིསྶོ ཝེདནཱ། ཙཏྟཱརོ ལོཀཱ ཙཏྟཱརོ ཨཱཧཱརཱ། པཉྩ ལོཀཱ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ། ཚ ལོཀཱ ཚ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི ཨཱཡཏནཱནི། སཏྟ ལོཀཱ སཏྟ ཝིཉྙཱཎཊྛིཏིཡོ། ཨཊྛ ལོཀཱ ཨཊྛ ལོཀདྷམྨཱ། ནཝ ལོཀཱ ནཝ སཏྟཱཝཱསཱ། དས ལོཀཱ དསཱཡཏནཱནི། དྭཱདས ལོཀཱ དྭཱདསཱཡཏནཱནི། ཨཊྛཱརས ལོཀཱ ཨཊྛཱརས དྷཱཏུཡོ། ཝཛྫནྟི སབྦེ ཀིལེསཱ ཝཛྫཱ, སབྦེ དུཙྩརིཏཱ ཝཛྫཱ, སབྦེ ཨབྷིསངྑཱརཱ ཝཛྫཱ, སབྦེ བྷཝགཱམིཀམྨཱ ཝཛྫཱ, ཨིཏི ཨིམསྨིཉྩ ལོཀེ ཨིམསྨིཉྩ ཝཛྫེ ཏིབྦཱ བྷཡསཉྙཱ པཙྩུཔཊྛིཏཱ ཧོཏི, སེཡྻཐཱཔི ཨུཀྑིཏྟཱསིཀེ ཝདྷཀེ། ཨིམེཧི པཉྙཱསཱཡ ཨཱཀཱརེཧི ཨིམཱནི པཉྩིནྡྲིཡཱནི ཛཱནཱཏི པསྶཏི ཨཉྙཱཏི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི། ཨིདཾ ཏཐཱགཏསྶ ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟེ ཉཱཎ"ནྟི (པཊི॰ མ॰ ༡.༡༡༢)།

ཨཔྤརཛཀྑཱཏི ཨཔྤརཛཀྑཱ། ཨིདཱཔི ཨེཝཾ ཝཏྭཱ **ཨཔྤཾ རཱགཱདིརཛཾ ཨེཏེསནྟི** པཉྙཱཙཀྑུམྷི ཡེསཾ ཏེ ཨཔྤརཛཀྑཱ ཏེ **ཨཔྤཾ རཱགཱདིརཛཾ ཨེཏེསནྟི** ཏི ཨཔྤཾ ཨཏིཛཱམིདཾ ཋིཏཾ། ཏཐཱ ཡཱནི ཨཔྤརཛཀྑཱ ཋིཏཱནི, ཏཱནི སུནིཡཏཱམིསཱནི ཨཱགམཡཱནཏཱ ཋིཏཱནི ཨཱཧ པུཔྥཀཱནི། ཡཱནི པན སཀོདཀཾ ཋིཏཱནི, ཏཱནི ཝེ པུཔྥཀཱནི། ཡཱནི ཨུདཀཱ ཨབྦུགྒཏཱནི ཨཾཝཱཏཱནི ཨཙྩུགྒམྨ ཋིཏཱནི ཏཱནི ཨཾཝཱིཝཱཉཉྙཱཏྟཱནི ཏཱཏྭ ཨཏྠི, ཡཱནི ནེཝ པུཔྥིསྶནྟི,

མཙྪཀཙྪཔབྷཀྑཱནེཝ བྷཝིསྶནྟི, ཏཱནི པཱལིཾ ནཱརཱུལྷཱནི། ཨཱཧརིཏྭཱ པན དཱིཔེཏབྦཱནཱིཏི དཱིཔིཏཱནི། ཡཐེཝ ཧི ཏཱནི ཙཏུབྦིདྷཱནི པུཔྥཱནི, ཨེཝམེཝཾ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ ནེཡྻོ པདཔརམོཏི ཙཏྟཱརོ པུགྒལཱ།

ཏཏྠ "ཡསྶ པུགྒལསྶ སཧ ཨུདཱཧཊཝེལཱཡ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ **ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ**། ཡསྶ པུགྒལསྶ སཾཁིཏྟེན བྷཱསིཏསྶ ཝིཐཱརེན ཨཏྠེ

ཝིབྷཛིཡམཱནེ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ **ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ**། ཡསྶ པུགྒལསྶ ཨུདྡེསཏོ པརིཔུཙྪཏོ ཡོནིསོ མནསིཀརོཏོ ཀལྱཱཎམིཏྟེ སེཝཏོ བྷཛཏོ པཡིརུཔཱསཏོ

ཨནུཔུབྦེན དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ ནེཡྻོ། ཡསྶ པུགྒལསྶ བཧུམྤི སུཎཏོ བཧུམྤི བྷཎཏོ བཧུམྤི དྷཱརཡཏོ བཧུམྤི ཝཱཙཡཏོ ན ཏཱཡ ཛཱཏིཡཱ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ **པདཔརམོ** (པུ. པ. ༡༤༨-༡༥༡)། ཏཏྠ བྷགཝཱ ཨུཔྤལཝནཱདིསདིསཾ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཨོལོཀེནྟོ – "ཨཛྫ པུཔྥནཀཱནི ཝིཡ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ, སྭེ པུཔྥནཀཱནི ཝིཡ ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ, ཏཏིཡདིཝསེ པུཔྥནཀཱནི ཝིཡ ནེཡྻོ, མཙྪཀཙྪཔབྷཀྑཱནི པུཔྥཱནི ཝིཡ པདཔརམོ"ཏི ཨདྡས། པསྶནྟོ ཙ "ཨེཏྟཀཱ ཨཔྤརཛཀྑཱ, ཨེཏྟཀཱ མཧཱརཛཀྑཱ, ཏཏྲཱཔི ཨེཏྟཀཱ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ"ཏི ཨེཝཾ སབྦཱཀཱརཏོཝ ཨདྡས།

ཏཏྠ ཏིཎྞཾ པུགྒལཱནཾ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ བྷགཝཏོ དྷམྨདེསནཱ ཨཏྠཾ སཱདྷེཏི། པདཔརམཱནཾ ཨནཱགཏཏྠཱཡ ཝཱསནཱ ཧོཏི། ཨཐ བྷགཝཱ ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ པུགྒལཱནཾ ཨཏྠཱཝཧཾ དྷམྨདེསནཾ ཝིདིཏྭཱ དེསེཏུཀཱམཏཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ པུན སབྦེཔི ཏཱིསུ བྷཝེསུ སཏྟེ བྷབྦཱབྷབྦཝསེན དྭེ ཀོཊྛཱསེ ཨཀཱསི། ཡེ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ – "ཡེ ཏེ སཏྟཱ ཀམྨཱཝརཎེན སམནྣཱགཏཱ ཝིཔཱཀཱཝརཎེན སམནྣཱགཏཱ ཀིལེསཱཝརཎེན སམནྣཱགཏཱ ཨསྶདྡྷཱ ཨཙྪནྡིཀཱ དུཔྤཉྙཱ ཨབྷབྦཱ ནིཡཱམཾ ཨོཀྐམིཏུཾ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ སམྨཏྟཾ, ཨིམེ ཏེ སཏྟཱ ཨབྷབྦཱ། ཀཏམེ སཏྟཱ བྷབྦཱ? ཡེ ཏེ སཏྟཱ ན ཀམྨཱཝརཎེན...པེ.... ཨིམེ ཏེ སཏྟཱ བྷབྦཱ"ཏི (ཝིབྷ. ༨༢༧; པཊི. མ. ༡.༡༡༥)། ཏཏྠ སབྦེཔི ཨབྷབྦཔུགྒལེ པཧཱཡ བྷབྦཔུགྒལེཡེཝ ཉཱཎེན པརིགྒཧེཏྭཱ "ཨེཏྟཀཱ རཱགཙརིཏཱ ཨེཏྟཀཱ དོས-མོཧཙརིཏཱ ཝིཏཀྐ-སདྡྷཱ-བུདྡྷིཙརིཏཱ"ཏི ཚ ཀོཊྛཱསེ ཨཀཱསི། ཨེཝཾ ཀཏྭཱ དྷམྨཾ དེསེསྶཱམཱིཏི ཙིནྟེསི།

པཙྩབྦྷཱསཱིཏི པཊིཨབྦྷཱསི། **ཨཔཱརུཏཱཏི** ཝིཝཊཱ། **ཨམཏསྶ དྭཱརཱཏི** ཨརིཡམགྒོ། སོ ཧི ཨམཏསངྑཱཏསྶ ནིབྦཱནསྶ དྭཱརཾ, སོ མཡཱ ཝིཝརིཏྭཱ ཋཔིཏོཏི དསྶེཏི། **པམུཉྩནྟུ སདྡྷནྟི** སབྦེ ཨཏྟནོ སདྡྷཾ པམུཉྩནྟུ ཝིསྶཛྫེནྟུ། པཙྪིམཔདདྭཡེ ཨཡམཏྠོ – ཨཧཉྷི ཨཏྟནོ པགུཎཾ སུཔྤཝཏྟིཏམྤི ཨིམཾ པཎཱིཏཾ ཨུཏྟམཾ དྷམྨཾ ཀཱཡཝཱཙཱཀིལམཐསཉྙཱི ཧུཏྭཱ ན བྷཱསིཾ། ཨིདཱནི པན སབྦོ ཛནོ སདྡྷཱབྷཱཇནཾ ཨུཔནེཏུ, པཱུརེསྶཱམི ནེསཾ སངྐཔྤནྟི།

ཨནྟརདྷཱཡཱིཏི སཏྠཱརཾ ཝནྡིཏྭཱ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཨནྟརཧིཏོ, སཀཊྛཱནམེཝ གཏོཏི ཨཏྠོ། ཡཏོ ཙ པན ཏཐཱགཏསྶ "ཀསྶ ནུ ཁོ ཨཧཾ པཋམཾ དྷམྨཾ དེསེཡྻ"ནྟི? ཨཱལཱརུདཀཱནཾ ཀཱལཀཏབྷཱཝཾ, པཉྩཝགྒིཡཱནཉྩ བཧཱུཔཀཱརབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ ཏེསཾ དྷམྨཾ དེསེཏུཀཱམོ བཱརཱཎསིཡཾ ཨིསིཔཏནཾ གནྟྭཱ དྷམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེསི། པཋམཾ།

༢. གཱརཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༣. དུཏིཡེ **ཨུདཔཱདཱིཏི** ཨཡཾ ཝིཏཀྐོ པཙྪིམེ ཡཱམེ ཨུདཔཱདི། **ཨགཱརཝོཏི** ཨཉྙསྨིཾ གཱརཝརཧིཏོ, ཀཉྩི གརུཊྛཱནེ ཨཋཔེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤཏིསྶོཏི** པཏིསྶཡརཧིཏོ, ཀཉྩི ཛེཊྛཀཊྛཱནེ ཨཋཔེཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

སདེཝཀེཏིཨཱདཱིསུ སདྡྷིཾ དེཝེཧི **སདེཝཀེ**། དེཝགྒཧཎེན ཙེཏྠ མཱརབྲཧྨེསུ གཧིཏེསུཔི མཱརོ ནཱམ ཝསཝཏྟཱི སབྦེསཾ ཨུཔརི ཝསཾ ཝཏྟེཏི, བྲཧྨཱ ནཱམ མཧཱནུབྷཱཝོ ཨེཀངྒུལིཡཱ ཨེཀསྨིཾ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེ ཨཱལོཀཾ ཕརཏི། དྭཱིཧི དྭཱིསུ...པེ.... དསཧི ཨངྒུལཱིཧི དསསུ ཙཀྐཝཱལསཧསྶེསུ ཨཱལོཀཾ ཕརཏི, སོ ཨིམིནཱ སཱིལསམྤནྣཏརོཏི ཝཏྟུཾ མཱ ལབྷནྟཱུཏི **སམཱརཀེ སབྲཧྨཀེཏི** ཝིསུཾ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ སམཎཱ ནཱམ ཨེཀཙྩཱུཔཱདིཝསེན བཧུསྶུཏཱ སཱིལཝནྟོ པཎྜིཏཱ, བྲཱཧྨཎཱཔི ཝཏྠུཝིཛྫཱདིཝསེན བཧུསྶུཏཱ སཱིལཝནྟོ པཎྜིཏཱ, ཏེ ཨིམིནཱ སཱིལསམྤནྣཏརཱཏི ཝཏྟུཾ མཱ ལབྷནྟཱུཏི **སསྶམཎབྲཱཧྨཎིཡཱ པཛཱཡཱཏི** ཝུཏྟཾ། **སདེཝམནུསྶཱཡཱཏི** ཨིདཾ པན ནིཔྤདེསཏོ དསྶནཏྠཾ གཧིཏམེཝ གཧིཏཾ། ཨཔིཙེཏྠ པུརིམཱནི ཏཱིཎི པདཱནི ལོཀཝསེན ཝུཏྟཱནི, པཙྪིམཱནི དྭེ པཛཱཝསེན། **སཱིལསམྤནྣཏརནྟི** སཱིལེན སམྤནྣཏརཾ, ཨདྷིཀཏརནྟི ཨཏྠོ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྠ ཙ སཱིལཱདཡོ ཙཏྟཱརོ དྷམྨཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱ ཀཐིཏཱ, ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ ལོཀིཡམེཝ། པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ ཧེཏཾ།

ཝུཏྟརཀྐེསཱིཏི – "ཨཡཾ སཏྠཱ ཨཔྤཊིཔུགྒལོ ཝིཡ ཉཱཎཝཱ སཱིལཱདཱིཧི ཨདྷིཀཏརཾ ཨཔསྶནྟོ 'མཡྷཾ པཊིཝིདྡྷཾ ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨམེཝ སཀྐཏྭཱ གརུཾ ཀཏྭཱ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརིསྶཱམཱི'ཏི ཙིནྟེསི, གཱརཝཾ ཉཏྭཱ ཙིནྟེསི, ཨཏྠཾ ཝུཏྟིཝིསེསཾ ཙིནྟེསི, གཱརཝམིསྶཾ ཨུསྶཱུཀཾ ཛནེསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེསི། པུརཏོ པཱཀཊོ ཨཧོསི, ཨབྷིམུཁེ ཨཧོསཱིཏི ཨཏྠོ།

ཕིཏརཏྟི ཐྭཏྟི ཨེཏྠ ཡོ ཕདེཥྭ “ཕིཏརཏྟིཏི ཕཙཏནཏྟ པཙྩཕུཏྟེཔི བཏྟུ བུདྡྷ”ཏི, སོ “ཧཏགཏྠཱཡཱཔི, ཧཏྟེ, ཨེཏརཏི ཨརཏྟཾ སམྨཱསམྦུདྡྷ”ཏི ཨིམིནཱ ཕཙཏནེན པཏིཊྛིཏོ།

“ན མེ ཨཱཙརིཡོ ཨཏྠི, སདིསོ མེ ན ཝིཛྫཏི།

སདེཝཀསྨིཾ ལོཀསྨིཾ, ནཏྠི མེ པཊིཔུགྒལོ”ཏི།། (མཧཱཝ. ༡༡; མ. ནི. ༡.༢༨༥) –

ཨཱདཱིཏི ཙསྨཱ ཝུཏྟེཏི ཨཏྠེསཾ བུདྡྷཱནཾ ཨཏྠཱཡོ དཱིཔིཏོ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ སབྦེཔི བུདྡྷཱ སདྡྷམྨགཱརཝཱ, ཏསྨཱ། **མཧཏྟམབྷིཀངྑཏཱཏི** མཧནྟབྷཱཝཾ པཏྠཡམཱནེན། **སརཾ བུདྡྷཱན-སཱསནནྟི** བུདྡྷཱནཾ སཱསནཾ སརནྟེན། ཏཏིཡཾ།

༣. བྲཧྨདེཝསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༧༨. ཏཏིཡེ **ཨེཀོཏི** ཐཱནནིདྡེསུ ཨིརིཡཱཔཐེསུ ཨེཀཀོ, ཨེཀཝིཧཱརཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝཱུཔཀཊྛོཏི** ཀཱཡེན ཝཱུཔཀཊྛོ ཝིསྶཊྛོ། **ཨཔྤམཏྟོཏི** སཏིཡཱ ཨཝིཔྤཝཱསེ ཋིཏོ། **ཨཱཏཱཔཱིཏི** ཝཱིརིཡཱཏཱཔེན སམནྣཱགཏོ། **པཧིཏཏྟོཏི** པེསིཏཏྟོ། **ཀུལཔུཏྟཱཏི** ཨཱཙཱརཀུལཔུཏྟཱ། **སམྨདེཝཱཏི** ན ཨིཎཊྚཱ ན བྷཡཊྚཱ ན ཛཱིཝིཀཔཀཏཱ ཧུཏྭཱ, ཡཐཱ ཕཱ ཏཐཱ ཕཱ པབྦཛིཏུཔི ཡེ ཨནུལོམཔཊིཔདཾ པཱུརེཏི, ཏེ སམྨདེཝ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛནྟི ནཱམ། **བྲཧྨཙརིཡཔརིཡོསཱནནྟི** མགྒབྲཧྨཙརིཡསྶ པརིཡོསཱནབྷཱུཏཾ ཨརིཡཕལཾ། **དིཊྛེཝ དྷམྨེཏི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ། **སཡཾ ཨབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏྭཱཏི** སཱམཾ ཉཱཎེན པཙྩཀྑཾ ཀཏྭཱ། **ཨུཔསམྤཛྫཱཏི** པཊིལབྷིཏྭཱ སམྤཱདེཏྭཱ ཝིཧརཏི། ཨེཝཾ ཝིཧརནྟོ ཙ **ཁཱིཎཱ ཛཱཏི…པེ…. ཨབྦྷཉྙཱསཱིཏི**། ཨེཏེནསྶ པཙྩཝེཀྑཎབྷཱུམི དསྶིཏཱ།

ཀཏམཱ པནསྶ ཛཱཏི ཁཱིཎཱ, ཀཐཉྩ ནཾ ཨབྦྷཉྙཱསཱིཏི? ཝུཙྩཏེ, ན ཏཱཝསྶ ཨཏཱིཏཱ ཛཱཏི ཁཱིཎཱ པུབྦེཝ ཁཱིཎཏྟཱ, ན ཨནཱགཏཱ ཏཏྠ ཝཱཡཱམཱབྷཱཝཏོ, ན པཙྩུཔྤནྣཱ ཝིཛྫམཱནཏྟཱ། མགྒསྶ པན ཨབྷཱཝིཏཏྟཱ ཡཱ ཨུཔྤཛྫེཡྻ ཨེཀཙཏུཔཉྩཝོཀཱརབྷཝེསུ ཨེཀཙཏུཔཉྩཀྑནྡྷཔྤབྷེདཱ ཛཱཏི, སཱ མགྒསྶ བྷཱཝིཏཏྟཱ ཨནུཔྤཱདདྷམྨཏཾ ཨཱཔཛྫནེན ཁཱིཎཱ། ཏཾ སོ མགྒབྷཱཝནཱཡ པཧཱིནཀིལེསེ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ – “ཀིལེསཱབྷཱཝེ ཝིཛྫམཱནམྤི ཀམྨཾ ཨཱཡཏིཾ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཾ ཧོཏཱི”ཏི ཛཱནནྟོ ཛཱནཱཏི།

ཝུསིཏནྟི ཝུཏྠཾ པརིཝུཏྠཾ, ཀཏཾ ཙརིཏཾ ནིཊྛཱཔིཏནྟི ཨཏྠོ། **བྲཧྨཙརིཡནྟི** མགྒབྲཧྨཙརིཡཾ། **ཀཏཾ ཀརཎཱིཡནྟི** ཙཏཱུསུ སཙྩེསུ ཙཏཱུཧི མགྒེཧི པརིཉྙཱཔཧཱནསཙྪིཀིརིཡབྷཱཝནཱཝསེན སོལསཝིདྷམྤི ཀིཙྩཾ ནིཊྛཱཔིཏནྟི ཨཏྠོ། **ནཱཔརཾ ཨིཏྠཏྟཱཡཱཏི** ཨིདཱནི པུན ཨིཏྠབྷཱཝཱཡ, ཨེཝཾ སོལསཀིཙྩབྷཱཝཱཡ, ཀིལེསཀྑཡཱཡ ཝཱ ཀཏམགྒབྷཱཝནཱ ནཏྠཱིཏི། ཨཐ ཝཱ **ཨིཏྠཏྟཱཡཱཏི** ཨིཏྠཏྟབྷཱཝཏོ, ཨིམསྨཱ ཨེཝཾཔཀཱརཱ ཨིདཱནི ཝཏྟམཱནཀྑནྡྷསནྟཱནཱ ཨཔརཾ ཁནྡྷསནྟཱནཾ ནཏྠི, ཨིམེ པན པཉྩཀྑནྡྷཱ པརིཉྙཱཏཱ ཏིཊྛནྟི ཚིནྣམཱུལཀོ རུཀྑོ ཝིཡཱཏི ཨབྦྷཉྙཱསི། **ཨཉྙཏརོཏི** ཨེཀོ། **ཨརཧཏནྟི** ཨརཧནྟཱནཾ, བྷགཝཏོ སཱཝཀཱནཾ ཨརཧནྟཱནཾ ཨབྦྷནྟརོ ཨཧོསི།

སཔདཱནནྟི སཔདཱནཙཱརཾ, སམྤཏྟགྷརཾ ཨནུཀྐམྨ པཝཏྟཔིཎྜཙཱརཾ ཙརནྟོ། **ཨུཔསངྐམཱིཏི** ཨུཔསངྐམནྟོ། ཀསྨཱ པནསྶ ཝུཏྟཾ ཏེསཾ ཀཱལཾ ཨཱཀཱསེ ཀཏྭཱ ཏཱིཎི ཨུཔསངྐམི, ཀསྨཱ པཊིཀྐམཱ ཨནུཀམྤཱཡ ནིསཱིདཏི།

ཨཱཧུཏིཾ ནིཙྩཾ པགྒཎྷཱཏཱིཏི ནིཙྩཀཱལེ ཨཱཧུཏིཔིཎྜཾ པགྒཎྷཱཏི། ཏཾ དིཝསཾ པན ཏསྶཱ གྷརེ མཧཱབྲཧྨུནོ ཨཱཧུཏིཔིཎྜཾ དེཏི། སཱུཔབྱཉྫནཀཏཾ ཏརུཎཔཡཱསཾ དེཝཏཱཡ ཝཱཡཝིཏྠཱརེཔེཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ ཝཡྻུཚཱརཀཾ ཚཌྜེཏྭཱ སཔྤིམདྷུསཀྑརཱདཱིཧི ཡོཛེཏྭཱ ཨཱཡཏཏཾ ཨཱཧུཏཾ ཝཱཧརཏི། ཏཏྠ ཏསྶཱ པུཏྟོ ཀུལཔཙྪེདཾ ཀཏྭཱ ཝཱརཱཧི ཨཱཧུཏཾ ཙེཏིཡཾ ཨཱཀཱསེ ཐཔེཏྭཱ ཏཱལཝཎྟེན ཨཱཡཏཾ ཝཱཧརཏི, ཏཏྠ ཀཱ ཝིཀཱ ཨེཝཾ ཀཱཧནཱ ཨཱཧུཏཾ ཨུཔཏྠམྦྷེཏྭཱ “མཧཱབྲཧྨཱ བྷུཉྫཏུ”ཏི ཝུཏྟཔུཏྟིཡཾ ཀུལཾ ཀུལེཏྭཱ སབྦཱིམཧཱགནྡྷེཏི ཡཱཝཏཱ ཨིཏྠིཀཱཡཱ པཙྩཝེཀྑཎཱ ཨཱཡཏཱཧཏི ཨཱཡཏཾ བྷུཉྫཏི། ཏཱ ཏཾ ཝཏྠཾ ཨཱཧུཏཾ, ཏཏྠ གཱམཾ, ཙཏཱུསུ ཀོཊྛཱསུ མཛྫྷེ ཙ ཨེཀེཀཾ ཝཱཡཱཡཱསཔིཎྜཾ ཋཔེཏྭཱ, ཨེཀཾ པིཎྜཾ དཏྭཱ གཱཐཱཡ, ཡཐཱ ཀཱཡཏཾ སཔྤིཾ པཀྑིཔིཏྭཱ པཝཱིཔིཡཾ ཛཱལཱཡམཱནཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ “བྲཧྨུནོ ཧུཏཾ མཧཱབྲཧྨཱ, སཱཡཏུ ཧུཏཾ མཧཱབྲཧྨཱ, ཏཔྤེཏུ ཧུཏཾ མཧཱབྲཧྨཱ”ཏི ཝདནྟཱི བྲཧྨཱནཾ ཛོཏེཏི།

ཨེཏདནཱཤཱིཏི མདྷུཝྲིཀྵསཡཱསྱ ཤྲཱིཡཏཱཀྵཾ ཚའིཝལོཀཱ ཨཛྙཱཛྙཏེནྡྲ བྲཧྨལོཀཾ ཨུཔཡཱཏཾ སྐཡཱམྦུནཱ ཨེཏཾ ཨཏྟེསི། **སཾཕྲེཛྭཱཥྚེ** ཙཻཏིཡཱཾ, སམྦྷཔཱཏཻཔཏྟིཡཾ ཡོཛེཡྻཱ། 'ཨཡཾ ཏི ཨིཔཱནྟུཾ ཨཛྙཱཏཱཀྲཱིཎེཡྻཾ མདྷུཝྲིཀྵསཕཾ ནེསྤྲེདྲཔེདྲ ཡཱཝཱཨུཡཱཧཱམདྷུསྱི ཨདཏྲ, "མདྷུབྲཀྵཾ སྤྲོཛེཥྟཾསྤྲི"ཏི ཏུལཾ པཏྟཡ ཏཏྲེཏ ཏུལཡཏྟི ཕྲཡ, བྲཧྨཾ པཏྟཡ ཀུཀྵིཾ ཕཱཏེཏྟི ཕྲཡ, ཨགྲཾ པཏྟཡ ཁཛྫཱཔཏཀཱཾ ཏྲམསྟཱནྟ ཕྲཡ བྷཱཏཝཡཾ ཀུཏུསྟཱནྟ ཨཱཏེཏྟཏི། གཙྪེཡྻ མིཙྪཏསྶཾ ཕེཏེཏྲ ཨཔཱཡམཱགྟཾ ཨུཏྟརེཏྲ ཡདྲ ཨསྤྲིཏིཀོཊིཏྲཾ བྲཧྨསྤཱསཏེ ཕྲིཔྲཱཀཱིརེདྲ སགཱམཀྲཾ ཨཱརྻཏཏི, ཏཔྲ ཀཱརྻཱིཏི ཕྲཏཾ ཏོཏི།

ཏུརེ ཨིཏྟྟི ཨིམསྟྲ ཚཏྟ ཏུརེ བྲཧྨལོཀཱ། ཏཏྟ ཏི ཀུཊུཀཱརམཏྲ སིལྟ པཱཏིཏྲ ཨེཀེན ཨཏྟརཏྲེན ཨབྷཙཏྲཱིསཡོཛནསཏསྟཱནེ ཁེཔཡམཱནཾ ཙཏྟུཏི སཱསེཏི པཙཕྲིཡཾ པཏིབྷཏེཡྻ, སབྷནེབྷིམེཡི བྲཧྨལོཀཱ ཨིཔཾ ཏུརེ། **ཡསྨཱཏུཏིཏྟི** ཡསྨཱ བྲཧྨཏྟེ ཨཱཏུཏིཾ པཀྲཱཀྲཱསི, ཏསྨཱ བྲཧྨལོཀཱ ཏུརེཏི ཨཏྠོ། **བྲཧྨཔཐཏྟི** ཨིཏྲ བྲཧྨཔཐོ ནཱམ ཙཏུརོ ཀུསལཛྫྷཱནཱནི, ཕལཱཀཛྫྷཱནཱནི པན ནེསཾ ཛྫྷཱཕྲིཏཔཐོ ནཱམ, ཏཾ བྲཧྨཔཐཾ ཨཛྫྷཱནཏྟི ཏཾ ཀཱིཾ ཛྫྷཱསི ཕྲིཔྲཡཔསི? བྲཧྨཏྟེ ཏི སཕྲིཏིཀཛྫྷཱནེན ཡཱཔེཏྟི, ན ཨཏཾ ཏིཊྛཱིཏྟཱཏེ པཀྲིཡེཏྲ རཏྟཾ བོཡུསཾ ཁྲཏཏྟི, སྟྲ ཨཀཱརཏྲ ཀཱིལམསྤྲིཏི།

ཨིཔཾ ཕཏྲ པུན སོ མཏྟབྲཧྨ ཨཉྪལཱིཾ པགྒཡྷ ཨཔྤཀཱཾརྻཱ ཏུཏྲ ཐེརཾ ཨུཔཏིསཏྟ **ཨིསོ ཏི ཏེ བྲཧྨཱཛྫྷེ བྲཧྨཏིཔཱོཏིཨཱཏིསྟྲཏ།** ཏཏྲ **ཏིཊྛཔཏྟིཀཱཏི** ཀིལེསྤྲིསཏྟརཀཱམཀཱརྻཔཏྟིཏི ཕྲིརཏེཏྟོ། **ཨཏེཏེཕཔཏྟོཏི** ཏེཕྲཾ ཨཏེཏེཕཏྲཕཾ བྲཧྨཾ ཨཏེབྲཧྨཏྲཕཾ པཏྟོ། **ཨནཀྲཔེསྤྲཱིཏི** ཚཔེཏྲ ཨིམཾ ཨཏྟཏྲཕཾ ཨཀྲྀསྟ ཨཏྟཏྲཕསྟ ཕྲ པུཏྟཏྲརསྟ ཕྲ ཨཔེསནཏྟཡ ཨནཀྲཔེསྤྲི།

ཨཱཏུནེཥྤྱཏྟི ཨཱཏུནཔེཏྠཾ པཏེཀྲཱཏེཏུཾ ཡུཏྟོ། **ཕེདཀུཏྟི** ཙཏུམཀྲཱསཏྲཏེཏི ཕེཏེཏི ཏུཀྲཱཀྵཏྟཾ ཀཱཏོ། **སྟཕིཏཏྟཏི** ཨཏྟཾ སྟཕེཏྲ ཕཏྲེཏྲ ཚིཏོ། **ཨཏྟུཔཡིཏྟཏི** ཏཏྟཏྲེཏི ལཔེཏི ཨཱཡིཏྟོ། **སྟཀཱསཏཾ ཨིརིཡཏྲཏི** ཨཱཏྲརཔརིཡིསཏཾ ཙརཏི།

ན ཏསྨ པཙྪ ན པུརཏྠམཏྲིཏི པཙྪ པུཏྟཏི ཨཏྲིཏཾ, པུརཏྠཾ པུཏྟཏི ཨནཱགཏཾ, ཨཏཱིཏཱནཱགཏེསུ ཁནྡྷེསུ ཚནྡརཱགཕྲིརཏེཏྲསྨ པཙྪ ཕྲ པུརཏྠཾ ཕྲ ནཏྠཱིཏི ཕཏཏི། **སཏྟིཏྲཨཱཏྲིསུ** ནཱཀཱཏེསཏྟཏཡ སཏྟོ། ཀོཏྟཱཏྟམཕྲིཀཱམཏྲ **ཕྲིཏྟུམོ,** ཏུཀྲཱཏྟཏྟ **ཨཏཱིཏྟོ,** ཀཱཏྟརཏཏྟཏྲེཏི ཀཱཏེཏྲ ཕྲིཙརཏྟེཔི ཕཏྟཱཀཱཙེཏཏྲཡ ཨཏྟཏྲཏྲ **ཏེཀྲཱིཏྟཏྲོ། ཏསཏྟཕརེསྟུཏི** ཨིཏྲ པཏ པུཕྲཱུཏྟ ཏཏྲ ཏྲམ, ཝྲིཀྵསཏྲ སྟཕཏྲ ཏྲམ། སཏྟ པཏ སེཏྲ ཏསྟཏི ཕཏྟུཾ ན སཀྲཱ, སྟཕཏྲ ན ཏོཏྟི, སྤྲཛམསྟ པཏ སྟཕཱརཔཀྲམེཕ ཞྤཛྫེཏི། **སོ ཏུཏྟཏྟི** སོ ཏི ཨཱཏུཏཾ།

ཕྲིསེཏེསྟཏྟཏྟི ཀཱིལེསསེཏྲཡ ཕྲིསེཏོ ཛྙཏོ། **ཨཏེཛྫཏི** ཏེཏྟཛྫོ། **སུསྤྲིལོཏི** ཝྲིཀྵསཔྲིསྤྲིལེཏ སུསྤྲིལོ། **སུཕྲིམུཏྟཙིཏྟོཏི** པལཕྲིམུཏྟིཡཱ སུཊྛུ ཕྲིམུཏྟཙིཏྟོ། **ཨོགྷཏིཎྞོཏི** ཙཏུརོ ཨོགྷེ ཏིཎྞོ། ཨིཏྟཀེན ཀཱཡསམཱཀེན བྲཧྨ ཐེརསྶ ཕཏྟཾ ཀཱཡེཏྟ ཨཱཡཏཏེ བྲཧྨཱཏཾ ནེཡོཛེསི། ཨཔསྟཏཀཱཡཏྲ པཏ སཏྟཱིཏཱཀཱརེཏི ཚཔེཏྲ། **པཏིཊྛཔེསི ཏཀྲིཎཾཏི** ཙཏུཔཏྟཡཏཀྲིཎཾ པཏིཊྛཔེསི། **སུཁསྟཡཏིཀཱཏི** སུཁཏྲཡཏིཀཱ ཨཱཡཏི སུཁཕྲིཔཱཀཱ, སུཁཏྲཕཏྟི ཨཏྠོ། ཏཏིཡཾ།

༨. བཱཀྤྲཱཧྨཎསྱཏྟཔཱཉྩཏྟ

༡༧༥. ཙཏུཏྠེ **སྤྲཔཀཾ ཏིཊྛིཀཏྟི** ལྟམིཀཱ སསྶཏཏིཊྛི། **ཨིཏཾ ནིཙྩཏྟི** ཨིཏཾ སཏ ཀཱཡེན བྲཧྨཊྛཱནཾ ཨནིཙྩཾ "ནིཙྩ"ནྟི ཕཏཏི། **ཏྲུཝཏྟི** ཏཏྲེཔ ཕྲེཔཙཏྲེ། ཏཏྲ **ཏྲུཝཏྟི** ཐིརཾ། **སསྶཏཏྟི** སཏྟ ཕྲིཛྫམཱནཾ། **ཀེཝལཏྟི** ཨཁཎྜཾ སཀལཾ། **ཨཙཝནདྷམྨཏྟི** ཨཙཝནསབྷཱཝཾ། **ཨིཏཾ ཧི ན ཛཱཡཏཱིཏིཨཱཏཱིསུ** ཨིམསྨིཾ ཋཱནེ ཀོཙི ཛཱཡནཀོ ཝཱ ཛཱིཡནཀོ ཝཱ མཱིཡནཀོ ཝཱ ཙཝནཀོ ཝཱ ཨུཔཔཛྫནཀོ ཝཱ ནཏྠི, ཏཾ སནྡྷཱཡ ཕཏཏི། **ཨིཏོ ཙ པནཉྙནྟི** ཨིཏོ སཏཀཱཡཱ བྲཧྨཊྛཱནཱ ཨུཏྟརི ཨཉྙཾ ནིསྶརཎཾ ནཱམ ནཏྠཱིཏི། ཨེཝམསྶ ཐཱམགཏཱ སསྶཏཏིཊྛི ཨུཔྤནྣཱ ཏོཏི། ཨིམཱཡ པན ཏིཊྛིཡཱ ཡུཏྟོ སོ ཨུཔརི ཏིཡཱ ཛྷཱནབྷཱུམིཡོ ཙཏསྶོ མགྒ ཙཏསྶོ པཡུཏྟཱནི ཏེབྷཱུམཀཾ སཕྦཾ པཊིཙྪཱཏེཏི། ཀཏྟཱ པནཱསྶ ཨཡཾ ཏིཊྛི ཨུཔྤནྣཱཏི? པཋམཛྫྷཱནབྷཱུམིཡཾ ནིབྦཏྟཀཱལེ། ཏུཏིཡཛྫྷཱནབྷཱུམིཡནྟི ཨེཀེ།

དཱུཏྱཱཾ ཨནུཔྲཝིཤྱ — ཏེཛྷུཔཔཏྟིཀོ གིརེཤ ཝྲཛྫ ཨནུསྲྀཏྱ ཝྲཏྟུཔྤཱདེ ཨིཤིཔཝྲཧྨ པཝྲཛྫེཏྱ གཱཤིཀཔཱིགཱསྨཱཾ གཱཌྷ སམྤཱཔཏྟིཡོ ཏེཝྲཏྟེཏྱ ཨཔཱརིཔྲཏིནཛྫོཏྟེ ཀཱལཾ གཱཌྷ ཙཏུཝྲཧྨཝིཧཱརེཥུ ཕིཏཔྱཱལཝྲཧྨལོཀཱ པཉྩཱཧྤཱཤདིཀཱ ཨཱཡུཾ གཱཏེཏྱ ཏེཝྲཏྟེ། ཏཏྲ ཡཱཔཏཱཡུཀཱ ཙཏྱ ཏེཛྷུཔཔཏྟིཀཱ གཱཌྷ ཏཏིཡཛྫཱཏཾ པཏྟིཾ ཝྲཱཡེཏྱ སུཝྲཧྨཱིཀཱཝྲཧྨལོཀཱ ཙཏུསཝྲཱིཀཱཔྲཾ ཨཱཡུཾ གཱཏེཏྱ ཏེཝྲཏྟེ། ཏཏྲ ཏྲཏིཡཛྫཱཏཾ ཝྲཱཡེཏྱ ཨཱཝྲཧྨཱརེ ཨཛྷཱ གཱཔྲེ ཨཱཡུཾ གཱཏེཏྱ ཏེཝྲཏྟེ། ཏཏྲ པཙམཛྫཱཏཾ ཝྲཱཡེཏྱ, པཙམཛྫཱཏཝྲཧྨཱིཀཱ གཱཔཱཡུཀོ ཧུཏྱ ཏེཝྲཏྟེ ། ས པཙམཀཱལེ ཨཧྟཱ གཏགཱསྟཱ ཏེཝྲཏྟཝྲཏྟཏྭཱ ཨཱཝྲཛྫཱ, ཀཱལེ པཏ གཱཙྪཏི གཱཙྪཏི ཨུཔྤཱཾ པསྨིནྟྱ སམྤཏཏེཝྲཾ ཨུཔྤཏེཤི།

ཨཔིཏྟྲཱགཏེཏི ཨཔིཏྟྲཱཡ གཏོ སམཏྟཱགཏོ ཨཱཛྷཱཏི ཨཏྟིཝྲཏྟོ། **ཡཏ ཏཱི ཏཱསྨཱཏི** ཡོ ཏཱམ། **ཐཱསྟཱཏྟེཏི** ཝྲཱཀཏི། "ཡཏྲ"ཏི ཏེསྤཏཡོགེན པཏ ཨཏྟཱགཏཐཙཏཾ གཱཏཾ།

ཨེཏཾ ལྤྲཏྟེ སོ ཝྲཧྨཱ ཡཐཱ ཏཱམ མཧཱརྫེར ཏེ ཏཡོ པཏྟཱརེ ཨཏྟེཔྤཱསེཏྟོ སཏྟཡེ ཨཏྟཙོཏྟཱིཏྟཡེ ཨུཏྟརེཾ པཏྟཱརཾ པཏརིཡམྤཏྟོ "ཨསྨུཀོ ཙ ཨསྨུཀོ ཙ མཡཱཏཾ སཏྟཡོ"ཏི ཨཱཙིཀྑཏི, ཨེཝམེཝ ཝྲཱགཝྲཏྟཱ སཏཱཏྟཱིཡམྤཏྟོ སཏིཾ ལཔྟེཏྟཱ, "ཝྲཱགཝྲཱ མཡཱཏཾ པཏྟཱཏུཔཏཾ པེཏྟཱཏྟོ མཾ ཏེཔྤཱཡེཏུཀཱམོ"ཏི ཝྲཱཏོ ཨཏྟཏྟོ སཏྟཡེ ཨཱཙིཀྑཏྟོ **ཏྲྀསཏྟཏྟེཏི**ཨཱཏེཝམྤཏ། ཏཏྟྲོ — ཧྲོ གོཏམ, མཡཱཾ ཏྲྀསཏྟཏི ཛྫཏྟ **པུཏྟཱ་གསྟཱ** ཏེན པུཏྟཱ་གསྟེན ཨིཏྟ ཏེཝྲཏྟ། **ཐཱསཐཏྟེཏི** སཡཾ ཨཏྟེསཾ ཐཱསེ ཨཐཏྟེཏྟ པརེ ཨཏྟཏྟཱ ཐཱསེ ཐཏྟེམ, ཏྟཱཏིཙྪ ཛྫརཙྪ ཨཏྟེཏྟ, ཨཡཾ ཏཾ ཕེཏེཏི གཏཏྟ "ཕེཏཱཏྟུ"ཏི སཏྟཱ གཱཏྟ ཝྲཱགཝྲཱ ཨཏྟེམྤ ཝྲཏྟཔཔཏྟཱི། **ཨསྟཱཏྟེཛྫཱུཏྟི ཛྫཏྟ ཨཏེཀཱཏི** ཨཏེཀཛྫཏྟ ཨསྟེ ཨཏྟེཛྫཱུཏྟི། "ཨཡཾ ཕོ ཝྲཱཾ ཝྲཧྨཱ, མཧཱཝྲཧྨཱ, ཨཏྟིཝྲཱུ, ཨཏཏྟིཝྲཱུཏོ, ཨཉྙདཏྠུདསོ, ཐཱསཐཏྟཱི, ཨིསྶཱརོ, ཀཏྟཱ, ཏིམྨཱཏཱ, སེཊྛོ, སཛྫིཏཱ, ཐཤཱི, པིཏཱ ཝྲཱུཏཝྲཝྲཱཏ"ཏྟེ ཨེཏཾ པཝྲཏྟེ པིཏེཏྟཱིཏི།

ཨཐ ཏཾ ཝྲཱགཝྲཱ **ཨཔྤཾ ཏི ཨིཏཏྟེ**ཨཱཏེཝམྤཏ། ཏཏྲ **ཨིཏཏྟེ** ཡཾ ཏྭཾ ཨིཏྟ ཏཐ ཨཱཡུཾ "དཱིགྷ"ཏྟེ མཉྙསི, ཨིཏཾ ཨཔྤཾ པརིཏྟཀཾ། **སཏཾ སཏསཧསྶཱཏཾ ཏིརཝྲུདྟཱཏཏྟེ** ཏིརཝྲུདཱགཎཏཱཡ སཏསཏསྶཏིརཝྲུདྟཱཏཾ། **ཨཱཡུཾ པཛཱཏཱམིཏི**, "ཨིདཱཏི ཏཐ ཨཐཤིཥྚཾ ཨིཏྟཀཱི ཨཱཡུ"ཏི ཨཏཾ ཛཱཏཱམི། **ཨཏཏྟཏསྶི ཝྲཱགཝྲཱ ཏམསྶཱིཏི**, ཝྲཱགཝྲཱ, ཏུམ྄ཧེ "ཨཏཾ ཨཏཏྟཏསྶི ཛྫཏིཨཱཏྟཱིཏི ཨུཔྤཏིཐཏྟོ"ཏི ཐཏཐ། **ཀཱི མེ པུཏྟཱཏཏྟེ**, ཡདི ཏྭཾ ཨཏཏྟཏསྶི, ཨེཏཾ སཏྟེ ཨིཏཾ མེ ཨཱཙིཀྑ, ཀཱི མཡཱཏཾ པུཏྟཱཏཾ? **ཐཏསཱིལཝཏཏྟེ** སཱིལམེཝ པཏྟཏི། **ཡམཏཾ ཕིརཛྫཏི** ཡཾ ཨཏཾ ཏཡཱ གཱཐཏི ཏྟཏེཡྻཾ, ཏཾ མེ ཨཱཙིཀྑཱཧི ཐཏཏི།

ཨིཏྟཏེསཾ ཨཱཙིཀྑཏྟོ ཝྲཱགཝྲཱ **ཡཾ ཏྭཾ ཨཔཱུཡེསཱིཏི**ཨཱཏེཝམྤཏ། ཏཏྱཱཾ ཨཏྟེཔྤཱཡོ — པུཏྟེ གིརེཤ ཀུལཛྫཱརེ ཏེཝྲཏྟེཏྟ ཀཱམེསུ ཨཱཏཏྟེཝཾ ཏེསྭཱ — "ཛྫཏིཛྫཏྟམརཎཱཏྟཾ ཨཏཾ གཱརིསྶཱམཱི"ཏི ཏེཀྑམྨ ཨིསིཔཝྲཛྫཾ པཝྲཛྫེཏྟ སམྤཱཔཏྟིཡོ ཏེཝྲཏྟེཏྟ ཨཏྟིཛྫཱུཔཏཱགཛྫཱཏཱཏཏྟ ལྷེཏྟི ཧུཏྟ གཱཏྟཏྟེར པཱཏཱཡཾ ཀཱརེཏྟ ཛྫཱཏརཏིཡཾ ཝཱིཏིཏཱམེཏི། ཏཏྟ ཙ ཀཱལེཏཀཱལཾ སཏྠཝཱཧཏྟ པཉྩཏི སཀཊསཏཱཏི མཏུཀཱཏཾ པཏིཔཛྫཏྟཱི། མཏུཀཱཏཾ པཏ ཏེཝྲ ཏ སཀཱ གཱཏྟཾ, ཏྟཏིཾ གཱམཏཾ ཏྟེཏི། ཨཐ པུརིམསཀཊཏྭཱ ཨཔྤཱཡུཀཱ ཡུཏྟཝལིཝཏྟཱ གཱཙྪཏྟཱ གཱཙྪཏྟཱ ཏེཡཏྟེཏྟ ཨཱཀཏམཛྫཱཏྟཏཏྟཱ ཨཏེསྶུཾ, སཏྟསཀཊཱཏཏི ཏཐཱཡ ཏེཡཏྟེཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཛྫཱཏི ཏེཡཏྟེཏཏྟཱཡཾ ཏྟཏེསུ། ཏེསཏྟ ཏཏྟ གཱཏྟཏཾ ཨཏེཛྫཱམཏཏེཐཱསོ ཨཏྟེསི། སཏྟཱཾ ཏཏྟཏཱ པརིཛྫཱིཏྟཾ — ཏཏྟ "ཏཏྟཱི ཏཏི ཨཏྟཱཀཱ ཏཱིཔེཏ"ཏྟེ ཙིཏྟེཏྟ, གོཊྛེ ཙཛྫཱིསུ ཝཛྫཱེཏྟ, མཏུཀྑ སཀཊཏྟཡཾ པཝེསེཏྟ ཏེཔཏྟཱིསུ།

ཏཱུཔསོཔི ཀཱལཏྟཱིཔ པཏྟཱཏཱལཏྟོ ཏེཛྫཱམེཏྟ པཏྟཱཏཱལཏྟཱརེ ཏེསིཏྟོ གཱཏྟཱ ཨོལོཀཱཡམཏྟོ ཨཏྟཏྟ གཏྟཱ མཏཏྟ ཨུཏགོཏྟེཏ པུཏྟེཡམཏྟཾ པཐཏྟེཏམཏེཛྫཏྟཱ ཕིཡ ཨཱཏཱགཏྟཏཾ, ཏེསྟ ཙིཏྟེསི — "ཨཏྟཱ ཏུ ཁོ ཨིམསྶ ལོཀཱ ཨིཐཏྟུཔཏྟ མཏྟུརཏཱགཏྟ ཨཐཏྟཏྟེཏ གཱིཝིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཱ"ཏི? སོ ཨེཏཾ ཨཱཔཏྟེཏྟེ མཏུཀཱཏྟེ ཏཾ སཏྟཾ ཏེསྟ ཨིམེ སཏྟཱ མཱ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཱ"ཏི "ཨཱིཏོ ཙོཏོ ཙ མཏྟཛྫཱུཏཱགཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ མཏུཀཱཏྟེ སཏྟཏྟཏྟེཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟེཛྫཏྟཱིཏེཏ ཨཏྟེཏྟཏྟ། སཏ ཙཏྟུཔཏེཏ སཏྟཱིཀཏྟཾ ཕིཡ ཨུཏཀཾ ཏཏྟ ཨཱགཏྟཏྟ། མཏུཀཱ ཨུཏཀཱསཏྟེཏ པུཏྟཏྟཡ ཨུཏཀཾ ཏིསྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཡིཏྟ པིཡིཏྟ གཱིཏཔི པཱུཡིཏྟ སཏྟིཏྟ ཨིཏྟཏྟཏཏྟཾ ཨགཱམཾསུ། སཏྟ ཏཾ ཝྲཛྫཏྟོ པུཏྟཱགཱསྟཾ ཏྟཱཏྟཏྟོ པཙམཾ གཱཔམཏྟ། ཏཏྲ **ཨཔཱུཡེསཱིཏི** པཱུཡེསི། ཨ-གཱརཾ ཏེཔཏམཏྟཾ། **གཱསྨཏྟེཏི** གཱིཏྟཏྟེ། **སམྤྲཏཏྟེཏི** གཱིཏྟཏཔེཏ པུཏྟེ ཨཏྟུགཱཏི།

ཨཔརསྨིམྤི སམཡེ ཏཱུཔསོ གཱཏྟཏྟེར པཏྟཏྟཱཡཾ ཏྟཔེཏྟ ཨཏཛྫཱཏྟཱམཀཱ ཏེཏྟཡ ཐཏཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཙོཏྟ ཏཾ གཱམཾ པཏརིཏྟ ཏཏྟཏྟཾ གཱཏེཏྟ གཱཔིཡོ ཙ གཱཏམཱརེ ཙ གཱཏེཏྟ གཱཏྟཏྟཱི། གཱཔིཡོཔི སུཏཏྟཡོཔི མཏུཀྑཡོཔི མཏྟཔིཏཔྤཾ པིཏཐཏྟཱི། ཏཱུཔསོ ཏཾ སཏྟཾ སུཏྟ "གཱིཏྟ ཀོ ཨེཏ"ཏྟེ? ཨཱཔཏྟེཏྟེ "མཏུཀྑཾ ཏྟཡཾ ཨུཔྤཏྟ"ཏྟེ ཏཏྟ "མཡཱ པཏྟཏྟེ ཨིམེ སཏྟ མཱ ཏཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟེཛྫཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྤཔཱུཏྟ ཕིཡཏཏྟཡ ཨཏྟེཛྫཏྟཏྟཏྟ ཙོཏྟཏཾ པཏྟཡཏྟ ཙཏྟུཏྟཏྟ སཏཾ སཏྟཡེསི། གཱསྨཏྟཏྟ ཨཱཏྟཱཏྟཏྟ ཙོཏྟ

དིསྨ, "ནྡྷྰ མཎྜེ ཨྰགཪྟ"དི ཕྱིཡཱཔཾ ཚཏྲེདྲ པཀྭསཱིཾཡུ། ནྰཔཪ "ཡཾ ཡས྄ ས཮ཀཱི, ཏཾ ཏསྨེཥ ཏཪྟུ"དི ཨཏྟིབྰསི, ཏཾ ཏཐེཥ ཨཏེསཱི། མཏྰཪྟཱ སཱཏྲིབྰཔཾ པྰཔུཏི། སཏྲྰ ཨེདསྱི ཏསྨ པུབྲཱགསྨཾ དསྨེཏྟེ དུཏིཡཾ གླཐམྰཏ། ཏཐྲ **ཨེཏཱིཀུཡསྨིཏྟེ** གཏྰཏྲིར། **གཡ྄ཏཀཱི ནྲཱིཡམྰནཏྟེ** གཏེདྲ ནྲཱིཡམྰནཾ, གཪམཪཾ ནྲཱིཡམྰནཏྟེཔི ཨཪྟྲཱ།

པུན ཨེཀསྨཾ སམཡེ ཨྱུཔཪིགཏྲྰཡྰསཱིཀཱི ཨེཀཱི ཀུཡཾ ཏེབྰགཏྲྰཡྰསཱིཀཱིན ཀུཡེན སཏྟྲཾ མིཏྲསཏྲུཔཾ གཏྲ, ཏྲཡྰསཀྲྱཏཾ བཏྟིདྲ, བཏྟུཾ ཁྲྰདནྲཱིཡཏྱེཥ སྟྲཏནྲཱིཡཏྱུ གཏྰསྨྰཡྲིནེ ཙ ཨྰཪཱིཡེདྲ གཏྲྰསཱིཏིན ཨྰགཏྟིདི། མནུསྨཱ ཁྲྰདསྨྰན བྲུཧྲསྨྰན ནཪྟྟྲ གླཡཏྟྲ དེཥཕིསྨྰནེན གཏྟྟྲ ཕྱིཡ བཡཡྲཪིམནསྨཱ ཨཏེསྟུཾ། གཏྲཱིཡྲཱཪཱི ནྰཪཱི དིསྨ ཀུཡིཏྟ "ཨེམེ མཡི སཏྲྰསྱི ན གཪཏྟི། ཨེདྰནི ནེ སམྱུཏྲམེཥ པུཡིསྨྰསྱི"དི མཏཏྟཾ ཨཏྲབྰཔཾ སྨཡིདྲ ཨྱུདཀཱི དིཏྲ ཧྲིཏྟིདྲ ཨྱུབྰཡ ཕཏཾ གཏྲ, སུསུཀཱཪཾ གཪཏྟཾ ཨབྰསི། མཏྰཪྟཱ དིསྨ སྲིཏྟ ཕིསྨཪམཱཀཱསི། ནྰཔཪ པཏྱསྨྰཡཾ ནེསིཏྟ སུཏྲ, "ཨེམེ གླཡཏྲ ནཪྟྟྲ སཱིམནསྨཏྲྰ ཨྰགཏྟིཏྟི། ཨེདྰནི པན བྲྰཡཪཕཾ རཕིཾསུ, ཀིཏྲ ཕཱ"དི? ཨྰཕཏྟིཏྟ ནྰགཏྲཏྰ དིསྨ, "མཡི པསྨཏྟེ སཏྲ སྨ ནསྨཏྲུ"དི ཨཏྱིཏྲྰཔྱདཀཏྟྲཾ སམྰཔཏྟིཏྲ ཨཏྲབྰཔཾ པཏདིདྲ སུཔཏྲཕཏྟཾ སྨཡིདྲ ནྰགཏྲཏྰསྨ དསྨེསི། ནྰགཏྲཏྰ སྲིཏྟ ཕཏཾ སཾཏཪིདྲ ཨྱུདཀཱི པཕིཏྟྲ, མཏྰཪྟཱ སཱཏྲིབྰཔཾ པྰཔུཏི། སཏྲྰ ཨེདསྱི ཏསྨ པུབྲཱགསྨཾ དསྨེཏྟེ ཏཏིཡཾ གླཐམྰཏ། ཏཐྲ **ཡུཏྟིནྲྰདི** ནྰཏྟཏེན། **མནུསྨཱགསྨྰདི** མནུསྨཱཀཱམཏྰཡ, མནུསྨེ ཕིཏེཚིཏུཀཱམཏྰཡྰདི ཨཪྟྲཱ།

ཨཔཪསྨིསྱི སམཡེ ཨེས ཨེསིཔབྲྰཏྟཱ པབྲཏྟིདྲ གིསཔྱེ ནྰམ ནྰཔཪ ཨཏེསི། ཏེན སམཡེན ཨསྨཱཀཱི བཏྟིསཏྟེ གཔྱེ ནྰམ སྨྰཏཔྱེ གིསཕྲྰསྨ བཏྲཙཪ ཨཏྟིཔྰསཱིཀཱི ཏུཏྲ ཨྰཙཪིཡསྨ གིཾཀཱཪཔཏིསྨྰཕྱི མནཔཏྟྲི བུཏྟིསསྲྰཏྟ ཨཏྲཙཪ ཨཏེསཱི། གིསཔྱེ ཏེན ཕིནྲ ཕསིཏུཾ ན སཀྐིདི, ཏཾ ནེསྨཡེཥ ཏྲིཕིཀཱི གཏྲིསི། སཏྲ ཨེདསྱི ཏསྨ པུབྲཱགསྨཾ དསྨེཏྟེ ཙཏུཏྠཾ གླཐམྰཏ།

ཏཐྲ **བཏྲཙཪིདི** ཨཏྟིཔྰསཱིཀཱི, སཱ པན ཏྲཏྟིཏྟིཔྰསཱིཀཱི ཨཏེསི། **སསྱུཏྲིམཏྟཾ ཕཏིཏཾ ཨམཏྱིདི**, "སསྨ བུཏྟིསྨ ཕཏསསྲྰཏྟ ཨཡཡ"ཏྟི ཨེཔཾ མཏྱིསྨཏ གཔྱེ ཏཕ ཨཏྟིཔྰསཱིཀཱི ཨཏེསཱི ཨཏཾ སཱ ཏེན སམཡེནྲདི དསྨེཏི། **ཨཏྱེཔི ཏྲཏྲསྱིདི** ན ཀེཕཡཾ མཡ྄ཏཾ ཨྰཡུམེཥ, ཨཏྱེཔི ཏཾ ཏྲཏྲསེཡེཕ། **ཏཕ྄ ཏེ བུཏྟིདི** ཏཕ྄ ཏེ ཏཾ བུཏྟི, ཡསྨ བུཏྟི, ཏསྨ ཏྲཏྲསྱིདི ཨཪྟྲཱ། **ཏཕ྄ ཏེ ཏྲཡཾ ཛཡིདྲནྲབྰཔཱདི** ཡསྨ ཙ ཏཾ བུཏྟི, ཏསྨ ཏེ ཨཡཾ ཛཡིདྟ ཨྰནྲབྰཔཱ། **ཨཱབྰསཡཾ ཏིབྲཏྲིདི** སབྲཾ བྲཏྲཡཱཀཱི ཨཱབྰསཡཏྟ ཏིབྲཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཨཏྱཏཪབྲཏྲསུཏྲཕཎྞནྰ

༡༧༨. པཙྪམེ **ཏིཪྟྲྰཏུཾ སམྰཔཏྟིཏྲྰདི** ཏིཪྟགསིཏཔཪིགསྨཾ གཏྲ པྰདཀཏྟྲཏྟ པུབྰཡ, "**སཏྲིཪཏྟ ཏྲཡྰ ནེཀྐམཏྲུ**"དི ཨཏྟིབྲཏཏྟ ཨཏྟིབྲཏཙིཏྲཏུབྲཕེན སཀཱཡསཏྲིཪཏྟ ཏྲཡྰ ནེཀྐམཏྟི, ཨེཔཾ ཏིཪྟྲྰཏུཾ སམྰཔཏྟ ནྰམ ཏེཏི, ཏསྨ སམྰཔཏྟིཏྲ། **ཏསྨཾ བྲཏྲཡཱཀཱདི** གསྨ ཐེཪ ཏཐྲ ཨགམྰསི? ཐེརསྨ གིར ཏིཪྟྲྰཏུཾ སམྰཔཏྟིཏྲ ཏསྨ བྲཏྲུཏ ཨྱུཔཪི ནེསིཏྟ ཏཕྲྰགཏཾ དིསྨ "ཨབྲཱིཕེཏྲ ཨཡཾ པུགྒཡ, མཡྰཔིཏྲ གཏྟབྲ"ཏྟི ཨཏེསི, ཏསྨ ཨགམྰསི། སེསྨཏཾ གམཏེཔི ཨེསེཥ ཏཡཱ། སཱ ཏེ བྲཏྲ ཏཕྲྰགཏསྨ ཙེཥ ཏཕྲྰགཏསྨཕཱཀཱཏཙྪ ཨྰནུབྰཔཾ ཨཏེསྨ ཨབྲཏྲཱ ཕྱིནཡཾ ཨྱུཔགཏྟུཾ, ཏེན སཱ སཏྟིཔྰཏ ཨཏེསི། ཏཐྲ ཏཕྲྰགཏསྨ སཏྲིཪཏྟ ཨྱུཀྲཏཏྟྰ སཀཱཡབྲཏྲཡཱཀཱི ཨཏིཀྭམིདྲ ཨཪྟྲཱཀཱསེ པཀྲཏྟྲ, ཏྲ ཙ པན ཚབྲཏྟྲ ཨཏེསུཾ, ཏཕྲྰགཏསྨ སྨྰཕཱཀཱཏཾ ཨྰཏྟྲ པཀཱཏིཕཏྟྲཕ།

པསྨསི ཕིཏིཕཏྲཏཏྟེ ཨེམསྨིཾ བྲཏྲཡཱཀཱི ཨཏྱཏྲབྲཏྲསཏྲིཪཕིསྨྰནྲཡཏྲྰཏྲིཏྲིཏཾ པཏྲ ཨཏིཀྭམམྰནཾ བུཏྲསྨ ཏྲགཕཏྟ པཏྲསྨཪཾ པཏྟཾ པསྨསྱིདི པུཏྟྟི། ན མེ, སྨཪིས, སྨ དིབྲིདི ཡྰ མེསྨ, "ཨེཏྲགཏྟུཾ སམཏྟྲ ཨཏྟྱ སམཏྟེ ཕྰ བྲཏྲཏྟེ ཕྰ ནབྲྱི"དི པུརེ དིབྲི, ནབྲི མེ སྨ། **གཐཾ ཕཏྟྲཏྟེ** གེན ཀཱརཏེན ཕདེཡྰཾ། **ནེཏྟྟྲསྲི སསྨཏྟཏྟི** ཨེམསྨ གིར བྲཏྲུཏ ཡཏྟྲིདིབྲི སསྨཏདིབྲི ཋྰདི ཏེ དིབྲིཡཱ། ཏཏྲྰསྨ ཏཕྲྰགཏཏྱེཥ ཏཕྲྰགཏསྨཕཱཀཱི ཙ པསྨཏྟ ཡཏྟྲིདིབྲི པཏྟིཏྲ། ཏྲགཕྰ པནེབྲ མཏཏྟཾ ཏྲསྨདེསཏཾ དེསེསི། བྲཏྲ དེསནྰཔཪིཡཱསྨྰནེ སཱཏྲཔཏྟིཕཡེ པཏིབྲཏི། ཨེཏིསྨ མཏྱེན སསྨཏདིབྲི པཏྟིཏྲ, ཏསྨ ཨེཕམྰཏ།

བྲཧྨཔུཏྲིསཱཧྣཱི བྲཧྨཔུཏྲིཙྪུརིཀཱ། ཛེཏྲནཀྲི ཛྷཊྟཀཱཊཀཱདཏྲ ཕྱིཡ བྲཧྨནཀྲི པུཏྲིསཱཧྣཱི བྲཧྨཎོ ནཱམ ཧྲྀ། **ཧྲིཝཔཱསཏྟམཱཧྲི** ཀཱམཱ ཛེརཱསྲེཞ སཏྲཀཱ པཱསཱསི? ཛེར

ཀཱིརཱསྲ ཏཏྲཀཱིཎེཞ ཀཱཔཱམཱསུཔེན པྲིཎཱརཱ ཨུཏཔུཏྲི, ཏསྲ ཏསྲེཞ སཏྲཀཱ པཱསཱསི **ཨཙྪཱཡཱཏི** ཡཔྟ ཏུཙྪེ ཙཏྲ྄ར ཛཏྲ, ཀཱིཏྲ ཁོ ཨེཞཏྟུཔྲ ཨཙྪཱཔི ཨཙྪི, ཨུཏྟུཏུ ཏུཙྪེ

ཙཏྲ྄ར ཨེཞ མཏེཏྲཱཀཱཏི? **ཏཔཱིཏྲཱཏི** པུཏྲེཎེཔཱསཏེཝཙཱཀྲུཨུསཔཱཀྲཡསཏྲཏྟཏེ ཏྲིཏི པཱིཏྲཏི སམཏྟགཱཏྲ། **ཨེཏྲཱཔཏྲཏི** ཨེཏྲཱཔཱིཏྲཏྲཱཾ པཏྲ། **ཙེཏཔརེཡཱཡཀོཔཱིཏྲཏི** པཪེསཾ ཙེཏྲཙྲེ

ཀཱསལྤ། ཨེཞམཱིཏྲ པཏྲ ཨཙྪཱཔཱཔི སཏྟུཔེན ཕྱཏྲ། དེབྲསོཏི པན ཏྲསཾ པཱསེན ཨུཀཱཏམེཞ ཧྲཱིཏི། **བཏྟཏི** ཨེཞཏྟུཔྲ ཚཡཱིཛྲཱ བུཏྲསུཔཱཀཱ བཏྟ གཱཏཞཔཱཾ ཨཏིཀཱཏྲ,

སཀཱཡཾ ཛཱསྲུཏིཔཾ ཀཱསུཔཱཔཛྲཱཾ ཀཱཏྲ ཕྱིཙརཏྲིཏི། པཙྪཱཾ།

༦. བྲཧྨཝརྒསྱཏྲཔཀཏྲ

༡༧༧. ཚབྲི **པཙྩཱཾ ཏྲཱརབྲཏཏྲི** ཨེཀཱཀོ ཨེཀཱཀཱཾ ཏྲཱརབྲཏཾ ནེཞྲཡ ཏྲཱརཔྲལྤ ཕྱིཡ ཨཏྲིསུ། **ཨེཏྲཱཏི** ཛྲནསུཁེན སམིཏྲཱ། **ཐཱིཏོཏི** ཨཐྲིཏྲཱཔུཕྲིཏི སུཔུཕྲཱིཏོ།

ཨནཏྲིཔཱསེཏཱཏི ཨསཏཏྲཱ། **ཨེཏདཔཱཏྲཏི** ཨེཏེསཾ ནེཏྲིཏབྲཧྨཾ མཛྫཱ ནེསེཏྲ ཨེཏཾ "པཱཏྲསི མེ"ཏིཨུཏིཕཙནཾ ཨཕྲིཙ།

ཏཡོ སུཔཏྲཱཏི གཱཏྲཡ པཙྩཱསཏྲཏི སཏཔཏཾ ཏྲུཔཕཱསེན ཕྲ པཏྲིཕཱསེན ཕྲ ཡོཛཏྟཱཾ། ཏྲུཔཕཱསེན ཏྲཕ **ཏཡོ སུཔཏྲཱཏི** ཏྲིཏི སུཔཏྲཏྲུཔཱསཏྲནི། **ཙཏུཪ྄ ཙ ཏཾསྟཏི**

ཙཏྲ྄རིཏཾསཏྲུཔཱསཏྲནི། **བྲཱཧྨིཎིསྟ པཙྩཱསཏྲཏི** བྲཱཧྨཱསཏེསྟ ཨེཀཱཏྲ མིཏྲ བྲཱཧྨིཎིསྟ ནཱམ, ཏེསཾ བྲཱཧྨིཎིསྟཏྲུཔཱཏཱཾ པཙྩཱསཏྲཏི, པཏྲིཕཱསེན **ཏཡོ སུཔཏྲཱཏི** ཏྲིཏི

སུཔཏྲཔཏྲིསཏྲཏི, **ཙཏུཪ྄ ཏཾསྟཏི** ཙཏྲ྄རི ཏཾསཔཏྲིསཏྲཏི། **བྲཱཧྨིཎིསྟ པཙྩཱསཏྲཏི** པཙྩ བྲཱཧྨིཎིསྟ པཏྲིསཏྲཏི། **ཛྲཡིཏེཏི** ཛྲཡིསྲ མཡྻཾ ཕྲིམཏེ ཨཡཾ ཕྲིཏྲུཏྲིཏི ཏསྲིཏི།

ཨོཏྲཱསཡཏྲི ཨོཏྲཱསཡམཏཾ། **ཨུཏྲརསྶཾ ཏིསྤཡཏྲི** ཏཾ ཀིར གཏཀཱཕིམཏཾ ཏེསཾ མཏྲབྲཧྨཾ ཚིཏཏྲཏོ ཨུཏྲརཏིསྤཡཾ ཧྲིཏི། ཏསྲ ཨེཞམཏ། ཨཡཾ པཏསྲ ཨཏྲིཕྲཡོ –

ཨེཞཏྟུཔེ གཏགཱཕིམཏེ ཕསཏྲོ ཨཏཾ གཱསྲ ཨཏྲསྲ ཨུཔཏྲཏཾ གཱམིསྲཏྲིཏི། **ཏྟུཔེ རཏྤཾ ཏིསྤཏི** ཏྟུཔསྨི ཛྲཏིཛཏྲབྲཧྨཧྨསཏྲཱཾ ཏོསཾ ཏིསྲ། **སཏྲ པལེཏྲཏཏྲི** སྲིཏྲཏྲིཏི ཙ ཏེཚྪཾ

པལེཏྲིཏཾ ཙཡེཏཾ ཀྲུཏྲིཏཾ ཏྟུཔཾ ཏིསྲ། **ཏསྲ ན ཏྟུཔེ རམཏི སུམེཏྲོཏི** ཡསྲ ཏྟུཔེ རཏཾ པསྲཏི, སཏྲ པལེཏྲིཏྟུ ཏྟུཔཾ པསྲཏི, ཏསྲ སུམེཏྲོ སུཏྲརཔཙྪོ སོ སབྲ ཏྟུཔེ

ན རམཏྲིཏི། ཚབྲི།

༧. ཀོཀཱཡིཀསྱཏྲཔཀཏྲ

༡༧༨. སཏྲམེ **ཨཕྲམིཕྲཱི པམེནཏྲོཏི** ཨཕྲམིཕྲཱི ཁྲིཏྟསཕཔུཏྲཱཡཾ "ཨེཏྲཀཱ སྲིཡཾ, ཨེཏྲཀོ སམྦྲི, ཨེཏྲཀཱ པཙྩཱ"ཏི ཨེཕཾ མིནཏྲོ། **ཀོཏྲཡིཏྲ ཕྲིཀཕྲཡེཏི** ཀོ

ཨེཏྲ ཕྲིཏྲ མིཏྲཕྲི ཕྲིཀཕྲིཕྲ, ཁྲིཏྟསཕོཕ ཁྲིཏྟསཕཾ མིནཏྲོ གཕྲིཕྲཏི ཏྲིཔེཏི། **ནེཕྲཏཾ ཏཾ མཙྪཏི** ཡོ པན ཕུཔྤཛྲོ ཏཾ པམེཏྟཾ ཨུཏྲཏི, ཏཾ ནེཕྲཏཾ ཨཕྲཀཱཛྲཔཙྩཾ

མཙྪསྲིཏི། སཏྲམཾ།

༨. ཀཏམོདཀཱཏིསྶསུཏྲཕཎྞ

༡༧༩. ཨཏྲམེ **ཨཀཱིསྶཕཏྲི** ཀཱིསྶཕ ཕྲུཏྲཏི པཙྩ, ནེཕྲཙྪཏི ཨཏྲཱ། ཨཏྲམཾ།

༩. ཏུཏྲབྲཧྨསུཏྲཕཎྞ

༡༨༠. ནཕམེ **ཨུབྲཏྲིཀོཏི** "སུཏྲསཕམཏྲཏི ཕྲིཡཀཱཏྲི"ཏིཨུཏིཏྲ ནཡེན ཨནཏྲརསུཏྲེ ཨུཀཱཏིན ཨུབྲཏྲེན ཨུབྲཏྲིཀོ། **བུཛྫཀཱིཕྲཏོཏི** ཨཏྲིམཏྲཀཱིཕྲཏོ། **ཏུཏྲཏི**

ཀོཀཱཡིཀཱསྶ ཨུཔཛྫྷཱཡོ ཏུཏྲབྲཧྨ ནཱམ ཨནཱཀཱམིཕལཾ པཏྲ བྲཧྨལོཀ ནིབྲཏྲོ། སོ ཏྲུམཏྲཀཱཏིཕཏྲ ཨུཏིཾ ཀཏྲ, "ཨཡུཏྲཾ ཀོཀཱཡིཀེན ཀཏཾ ཨཀྲཱསུཔཕཀ ཨཏྲིམཕཏྲུཏྲ

ཨཏྲཱིཀཱཏྲིཏྲ"ཏི པརསུཏྲཡ བྲཧྨལོཀསམྦྲཏཾ ཀོཀཱཡིཀཱསྶ ཕཔཀཱམཾ སུཏྲ – "ཕྲ མཡཾ པཏྲཏྲེཞ ཕཏྲཀོ ནཏྲ, ཨོཕཏྲིཏྲམི ཏཾ ཛེརིསུ ཙིཏྲཔསཏྲཏྲཡྻ"ཏི ཨུཀཏྲ

ཏསྶ པུརོཧིཏོ ཨཧོསི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཏུརུ པཙྩེཀབྲཧྨཱ"ཏི། **ཝེཧཱསཊྛོཏི** ཝེཧཱསེ ཋིཏོ། **ཀོསི ཏྭཾ,** **ཨཱཝུསོཏི** ཐེརཀཔྤོཏི ཀཱཝརཀྐིཏེ ཨུཀྑོལེཏུ ཨེཝམཱཧ། **ཡསྶ ཝུཔཉྩ** ཏེཏི ཡསྶ ཡཏྟཀཾ ཏཝ ཨཝརུདྡྷཾ, ཨཏྟནོ ཨཏྟཏེ མཏྟཀཾ ཨཝཎྞཏཾ སུཁཝམཏྟཾ པུཐུལཀཱཡ མཾ ཝོདེཏཱིཏི མཉྫུཥྠིཏི ཨཱཧ།

ཨཐ ནཾ "ཨཏིཝིཡ ཨཔྤཾ ཁཱདཀོ, གཱལྷིམེ ཝིཡ ཀཎྞེཏི ཁཙྪཾ ན ཀཎྞེཏཱི"ཏི ཉཏྭཱ **པུརིསསྶ ཧཱིཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཀུཋཱརཱི**ཏི ཀུཋཱརིསདིསཱ པརུསཱ ཝཱཙཱ། **ཚིནྡཏཱི**ཏི ཀུསལམཱུལསངྑཱཏེ མཱུལེཡེཝ ཝཱིཏཱཏི། **ཝིཝཱཡཏི** ཝིཝཱིཏཾ དུབྦལཔུགྒལཾ། **པསཾསཱིཏི** ཨུཏྟམཝཱཏི སམཱུལམིདྷ ཝིལཀྑཎམཱཧོཏི ཨཱཧཏི། **ཏཾ ཝཱ ཝིཝཱཏི ཡོ པསཾསིཡོ**, ཡོ ཝཱ པསཾསིཏབྦོ ཝིལཀྑཎཾ, ཏཾ ཨཙྩཱིཝཱུཔབྷུཏྟཾ ཙེཏིཏོ "དུཀྑཱིཡོ ཨཡཡ"ཏི ཝདཏི། **ཝཙསཱ ཝཱིཙིནཱཏི ཀལིཾ** ཀལིཾ ཙིནཱཏི ཝཙཱིཏི, ཀལི ཝཱཙཱ ཝིཙིནཱཏི ཏཾ ཀལིཾ ཙེཏིཏོ ཝིཡ ཀལི ཀཏི ནཱ ཀཱཡཱ ཏེན ཀལཱཡཏི ཀཱཡཏི།

སབྦསྶཱཔི སཧཱཔི ཨཏྟནཱཔི སཧེན སཱཀེནཱཔི ཨཏྟནཱཔི སཏྟཾ པོ ཨཔྤིསུ ཛྷཱནཔཉྙཱཡོ ཉཱཎ, ཨཡཾ ཨཔྤམཏྟཀོ ཨཡཾ ཀལཱི། **པོ སུགཏེསུ** པོ ཡན སམྨཱསམྦུདྡྷེསུ པུཏྟཱཡེསུ ཙིཏྟཾ པདུསྶེཡྻ, ཨཡཾ ཙིཏྟཔདོསོ ཏཏོ གཱཡོ མཧནྟཏརོ ཀལི།

ཨིདཱནི ཏསྶ མཧནྟཏརབྷཱཝཾ དསྶེནྟོ **སཏཾ སཧསྶཱནཾ**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སཏཾ སཧསྶཱནཾ**ཏི ནིརབྦུདགཎནཱཡ སཏསཧསྶཾ། **ཚཏྟིཾསཱཏི**ཏི ཨཔརཱནི ཚཏྟིཾསཏི ནིརབྦུདཱནི། **པཉྩ ཙཱ**ཏི ཨབྦུདགཎནཱཡ པཉྩ ཨབྦུདཱནི། **ཡམརིཡགརཧཱི**ཏི ཡཾ ཨརིཡེ གརཧནྟོ ནིརཡཾ ཨུཔཔཛྫཏི, ཏཏྠ ཨིདཏྟཾ ཨཱཡུཔྤམཱཎཾ། ཝཱིསཱ།

༧༠. ཀོཀཱལིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༡. དསམེ **ཀོཀཱལིཀོ བྷིཀྑུ ཡེན བྷགཝཱ ཏེནུཔསངྐམཱིཏི**, ཀོ ཨཡཾ ཀོཀཱལིཀོ, ཀསྨཱ ཙ ཨུཔསངྐམི? ཨཡཾ ཀིར ཀོཀཱལིཀརཊྛེ ཀོཀཱལིཀནགརེ ཀོཀཱལིཀསེཊྛིསྶ པུཏྟོ པབྦཛིཏྭཱ པིཏརཱ ཀཱརིཏེ ཝིཧཱརེ པཊིཝསཏི ཙཱུལཀོཀཱལིཀོཏི ནཱམེན, ན དེཝདཏྟསྶ སིསྶོ། སོ ཧི བྲཱཧྨཎཔུཏྟོ མཧཱཀོཀཱལིཀོ ནཱམ། བྷགཝཏི པན སཱཝཏྠིཡཾ ཝིཧརནྟེ དྭེ ཨགྒསཱཝཀཱ པཉྩམཏྟེཧི བྷིཀྑུསཏེཧི སདྡྷིཾ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརམཱནཱ ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱཡ ཨུཔཀཊྛཱཡ ཝིཝེཀཱཝཱསཾ ཝསིཏུཀཱམཱ ཏེ བྷིཀྑཱུ ཨུཡྻོཛེཏྭཱ ཨཏྟནོ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཏསྨིཾ ཛནཔདེ ཏཾ ནགརཾ པཏྭཱ ཏཾ ཝིཧཱརཾ ཨགམཾསུ། ཏཏྠ ནེསཾ ཀོཀཱལིཀོ ཝཏྟཾ དསྶེསི། ཏེ ཏེན སདྡྷིཾ སམྨོདིཏྭཱ, "ཨཱཝུསོ, མཡཾ ཨིདྷ ཏེམཱསཾ ཝསིསྶཱམ, མཱ ཀསྶཙི ཨཱརོཙེཧཱི"ཏི པཊིཉྙཾ གཧེཏྭཱ ཝསིཾསུ། ཝསིཏྭཱ པཝཱརཎདིཝསེ པཝཱརེཏྭཱ, "གཙྪཱམ མཡཾ, ཨཱཝུསོ"ཏི ཀོཀཱལིཀཾ ཨཱཔུཙྪིཾསུ། ཀོཀཱལིཀོ "ཨཛྫེཀདིཝསཾ, ཨཱཝུསོ, ཝསིཏྭཱ སྭེ གམིསྶཐཱ"ཏི ཝཏྭཱ དུཏིཡདིཝསེ ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ མནུསྶེ ཨཱམནྟེསི – "ཨཱཝུསོ, ཏུམྷེ ཨགྒསཱཝཀེ ཨིདྷཱགནྟྭཱ ཝསམཱནེཔི ན ཛཱནཱཐ, ན ནེ ཀོཙི པཙྩཡེནཔི ནིམནྟེཏཱི"ཏི། ནགརཝཱསིནོ, "ཀཧཾ, བྷནྟེ, ཐེརཱ, ཀསྨཱ ནོ ན ཨཱརོཙཡིཏྠཱ"ཏི? "ཀིཾ ཨཱཝུསོ ཨཱརོཙིཏེན, ཀིཾ ན པསྶཐ དྭེ བྷིཀྑཱུ ཐེརཱསནེ ནིསཱིདནྟེ, ཨེཏེ ཨགྒསཱཝཀཱ"ཏི། ཏེ ཁིཔྤཾ སནྣིཔཏིཏྭཱ སཔྤིཕཱཎིཏཱདཱིནི ཙེཝ ཙཱིཝརདུསྶཱནི ཙ སཾཧརིཾསུ།

ཀོཀཱལིཀོ ཙིནྟེསི – "པརམཔྤིཙྪཱ ཨགྒསཱཝཀཱ པཝཏྟིཏཱཡ ཀཐཱཡ ཨུཔྤནྣཾ ལཱབྷཾ ན སཱདིཡིསྶནྟི, ཨསཱདིཡནྟཱ 'ཨཱཝཱསིཀསྶ དེཐཱ'ཏི ཝཀྑནྟཱི"ཏི། ཏཾ ཏཾ ལཱབྷཾ ལཱབྷཱཔེཏུཾ ཐེརཱནཾ སནྟིཀཾ ཨགམཱསི། ཐེརཱ དིསྭཱཝ "ཨིམེ པཙྩཡེ ནེཝ ཨམྷཱཀཾ, ན ཀོཀཱལིཀསྶ ཀཔྤནྟཱི"ཏི པཊིཀྑིཔིཏྭཱ པཀྐམིཾསུ། ཀོཀཱལིཀོ "ཀཐཾ ཧི ནཱམ ཨཏྟནཱ ཨགཎྷནྟཱ མཡ྄ཧམྤི ཨདཱཔེཏྭཱ གམིསྶནྟཱི"ཏི? ཨཱགྷཱཏཾ ཨུཔྤཱདེསི། ཏེཔི བྷགཝཏོ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ པུན ཨཏྟནོ པརིསཾ ཨཱདཱཡ ཛནཔདཙཱརིཀཾ ཙརམཱནཱ ཨནུཔུབྦེན ཏསྨིཾ རཊྛེ ཏམེཝ ནགརཾ པཙྩགམིཾསུ། ནགརཝཱསིནོ ཐེརེ སཉྫཱནིཏྭཱ སཱཧཱརཾ ཨཱདཱཡ དཱནཾ སཛྫེཏྭཱ ནགརམཛ྄ཛྷེ མཎྜཔཾ ཀཏྭཱ དཱནཾ ཨདཾསུ, ཐེརཱནཉྩ པརིཀྑཱར ཨུཔནཱམེསུཾ། ཐེརཱ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ནིཡྻཱདཡིཾསུ། ཏཾ དིསྭཱ ཀོཀཱལིཀོ ཙིནྟེསི – "ཨིམེ པུབྦེ ཨཔྤིཙྪཱ ཨཧེསུཾ, ཨིདཱནི པཱཔིཙྪཱ ཛཱཏཱ, པུབྦེཔི ཨཔྤིཙྪསནྟུཊྛཔཝིཝིཏྟསདིསཱ མཉྙེ"ཏི ཐེརེ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ, "ཨཱཝུསོ, ཏུམྷེ པུབྦེ ཨཔྤིཙྪཱ ཝིཡ, ཨིདཱནི པན པཱཔབྷིཀྑཱུ ཛཱཏཱ"ཏི ཝཏྭཱ "མཱུལབྷཱུཏེཡེཝ ཏེསཾ པཏིཊྛཱ ཧིཏཱཡ བྷཱིཏི"ཏི ཏཏྠ ཨནཏྟམནོ ཧུཏྭཱ ཧིཏཱཡ ཨཏྟ པཏིཊྛཱ ཏཏྟཱ ཨུཔསངྐམི། ཨཡམེཏྠ ཀོཀཱལིཀོ ཨེཝཾ ཙ ཀཱརཎེན ཨུཔསངྐམཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཟླགཱཔླ ཧཾ ཏུརིཏཏུརིཏཾ ཨཱགཙྪནྟཾ དིསྭཱཔ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཨཧོསི — "ཨཡཾ ཨཱཛྙཱསྭཱཔཀོ ཨགྒིསིཁཀུམཱརོ ཨཱགཏོ"ཏི། "སཀྐཱ ནུ ཁོ པཏིསེཝིཏུ"ནྟི ཙ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ, "ན སཀྐཱ པཏིསེཝིཏུཾ, ཐེརེསུ ཨཔཔརཛྫནྟེསུ ཀཱལཀཏོ ཨེཀཾསེན པདུམནིརཡེ ནིབྦཏྟིསྶཏཱི"ཏི ཉཏྭཱ, "སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེཔི ཏུམྷ གཱརཝཾ སཏྟཾ ན ནིསེཝཱི"ཏི

ཝཱདམོཙནཏྠཾ ཨརིཡུཔཝཱདསྶ ཙ མཧནྟཔཱཔཏྟཱཔདསྶནཏྠཾ **སྣ ཏེཔནྟི** ཏིཀྑཏྟུཾ པཏིསེཝི། ཏཏྠ **སྣ ཏེཔནྟི** སྣ ཨེཝཾ ཨཧོསི། **སཏྟུཡིགོཏི** སཏྟུཡ ཨཱགཱརེ པསྣཱཏཔཏོ སཏྟུཏབྦཔཏཏོ ཝཱ། **པཉྩཡིགོཏི** པཉྩཡིཏབྦཔཏཏོ།

པཀྐཱམཱིཏི ཀཱམྨུནཱུཔེན ཨོཏིཡམཱནོ པཀྐཱམི། ཨོཀཱསཀཱཏཾ ཧི ཀཱམཾ ན སཀྐཱ པཏིཝཱཏིཏུཾ, ཧཾ ཏསྶ ཏཏྠ ཐཱཏུཾ ན ཨདཱསི། **ཨཙིརཔཀྐནྟསྶཱཏི** པཀྐནྟསྶ སཏོ ན ཙིརེནེཝ། **སབྦཾ ཀཱལཾ ཕུཊཾ ཨཧོསཱིཏི** ཀེསགྒམཏྟམྤི ཨོཀཱསཾ ཨཔྤཏྭཱ སཀལསརཱིརཾ ཨཏྠུཏཾ ཡཾ ཡཾ ཨཔྤཏྭཱ པཱིཡཀཱཏི ཨཏྠཱུཏཾ ཨཐཱུལཾ ཨཏྠཱུ ཡཱཔཏ པཱཏུ བུདྡྷཱནུབུདྡྷཱཔཱིཏ ཏཏྠཱཏུཾ ཀཱཏཾ སཀྐཱཔཱིཔཱིལཱཔི ཝིཔཱུཀ ན ཏཱིཏི, ཏསྨཱཏུཔཏྟུཏཱུཏི ཝིཏཱིཏིཀམཏྟེ ཏཱིཏི, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཨཙིརཔཀྐནྟསྶ པཱིཡཀཱ ཨུཔཊྛཱཧཱིསུ། **ཀཱལཱཡམཏྟིཡོཏི** ཙཏཀཱམཏྟིཡོ། **ཝེལུཝཔསལཱཊུཀཱམཏྟིཡོཏི** ཏརུཎཝེལུཝཔསམཏྟིཡོ། (**ཝིལྭམཏྟིཡོཏི** མཧནྟཝེལུཝཔསམཏྟིཡོ།) **པབྦིཧཱིཏྲཱུཏི** ཏྲཱིཧཱུཏྲཱུ། ཏསུ ཏྲིཀྐཱསུ སཀཱལསཏྲཱིཾ པཏསཔཀྐཱི ཕིཡ ཨཏྲོསི། སོ པཀྐཱཏ གཱཏྲཱཏ ཛཾཏཔཏཏྲཱཀོབྦཱཀ ཕིསཝཱིཡཱིཏོ མཧཱ ཕིཡ ཀཱཏཡཱིཔཏྟིསུ སཡཱི། ཨཐ ཏྲཱཏསཔཏཏྲཾ ཨཱཀཱཏཀཱཏ མཏུསྶ — "ཧཱི ཀོཀཱཡིཀ, ཧཱི ཀོཀཱཡིཀ, ཨཔྤུཏྲཱམཀཱཏཱི,

ཨཏྲཾཡིཔ སུཀཾ ཏིསྶཡ ཨཏཡཏུཏཏཾ པཏྟོ"ཏི ཨཱཏཾསུ། ཏིསཾ སུཏྟཱ ཨཱཏསྲཏིཔཏྟཱ ཏྲེ-ཀཱཏཾ ཨགཾསུ། ཨཱཏསྲཏཱགཏིཔཏྟཱཏཾ ཨཱཀཱསཏིཔཏྟཱཏི ཨིམིཏྟཱ ཨུཔྤཡིཏ ཡཱཔ

ཨཀཏིབྦཏཱཔཏྟཱ ཨིཀཏྲིཀཱཏཾ ཨུཏཔཱཏི། ཨཐསྶ ཨུཔཛྫྷཱཡོ ཨཱཀཾསྶ ཨོཔཱཏཾ ཨཀཾསཾཏཾ ཀཏཱ ཀཱཏིཏྲཱ པཀྐཱམི།

ཀཱལམཀཱསཱིཏི ཨུཔཛྫྷཱཡེ པཀྐནྟེ ཀཱལམཀཱསི། **པདུམཾ ནིརཡནྟི** པཱཏིཡེཀྐཾ པདུམནིརཡོ ནཱམ ནཏྠི, ཨཝཱིཙིམཧཱནིརཡསྨིཡེཝ པན པདུམགཎནཱཡ པཙྩིཏབྦེ

ཨེཀསྨིཾ ཋཱནེ ནིབྦཏྟི།

ཝཱིསཏིཁཱརིཀོཏི མཱགདྷཀེན པཏྠེན ཙཏྟཱརོ པཏྠཱ ཀོསལརཊྛེ ཨེཀོ པཏྠོ ཧོཏི, ཏེན པཏྠེན ཙཏྟཱརོ པཏྠཱ ཨཱལྷཀཾ, ཙཏྟཱརི ཨཱལྷཀཱནི དོཎཾ, ཙཏུདོཎཱ མཱནིཀཱ,

ཙཏུམཱནིཀཱ ཁཱརཱི, ཏཱཡ ཁཱརིཡཱ ཝཱིསཏིཁཱརིཀོ། **ཏིལཝཱཧོཏི** མཱགདྷཀཱནཾ སུཁུམཏིལཱནཾ ཏིལསཀཊོ། **ཨབྦུདོ ནིརཡོཏི** ཨབྦུདོ ནཱམ པཱཊིཡེཀྐོ ནིརཡོ ནཏྠི, ཨཝཱིཙིམྷིཡེཝ

པན ཨབྦུདགཎནཱཡ པཙྩིཏབྦཊྛཱནསྶ ནཱམཾ། **ནིརབྦུདཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཝསྶགཎནཱཔི པནེཏྠ ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦཱ — ཡཐཱ ཧི སཏཾ སཏསཧསྶཱནི ཀོཊི ཧོཏི, ཨེཝཾ སཏཾ སཏསཧསྶཀོཊིཡོ པཀོཊི ནཱམ ཧོཏི, སཏཾ སཏསཧསྶཔཀོཊིཡོ

ཀོཊིཔཀོཊི ནཱམ, སཏཾ སཏསཧསྶཀོཊིཔཀོཊིཡོ ནཧུཏཾ, སཏཾ སཏསཧསྶནཧུཏཱནི ནིནྣཧུཏཾ, སཏཾ སཏསཧསྶནིནྣཧུཏཱནི ཨེཀཾ ཨབྦུདཾ, ཏཏོ ཝཱིསཏིགུཎཾ ནིརབྦུདཾ། ཨེསེཝ

ནཡོ སབྦཏྠཱཏི། དསམཾ།

པཋམོ ཝགྒོ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡. སནངྐུམཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༢. དུཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **སཔྤིནཱིཏཱིརེཏི** སཔྤིནཱིནཱམིཀཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེ། **སནངྐུམཱརོཏི** སོ ཀིར པཉྩཙཱུལཀཀུམཱརཀཱལེ ཛྷཱནཾ བྷཱཝེཏྭཱ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟོ

ཀུམཱརཀཝཎྞེནེཝ ཝིཙརཏི། ཏེན ནཾ "ཀུམཱརོ"ཏི སཉྫཱནནྟི, པོརཱཎཀཏྟཱ པན "སནངྐུམཱརོ"ཏི ཝུཙྩཏི། **ཛནེཏསྨིནྟི** ཛནིཏསྨིཾ, པཛཱཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཡེ གོཏྟཔཊིསཱརིནོཏི** ཡེ

ཛནིཏསྨིཾ གོཏྟཾ པཊིསརནྟི ཏེསུ ཁཏྟིཡོ སེཊྛོ། **ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣོཏི** ཨམྦཊྛསུཏྟེ (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༧༩ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟཱཧི ཨཊྛཧི ཝིཛྫཱཧི, པནྣརསཧི

ཙརཎདྷམྨེཧི ཙ སམནྣཱགཏོ། **སོ སེཊྛོ དེཝམནུསྶེཏི** སོ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སེཊྛོ། **ཨིམཱ པན གཱ༹ཐཱ ཨམྦཊྛསུཏྟེ** (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༧༧ ཨཱདཡོ) བྷགཝཏཱ ཝུཏྟཱཧི ཨཊྛཧི ཝིཛྫཱཧི, པནྣརསཧི

ཀྵེཛྙཱ་ནི མཏྲཱཤྩུཏྲཱ ཛྙཱ་ཀཱ་རི་ཡཱུ་ཏུ་ཡོ་ཀོ། སཏྲ སཏྲཱམཱ ཙཏྲཱ་རི ཏུཡཱུཡཙརཛྙེཏཱཏྲཱིཏི ཨེཥཱཾ པཏྟརསཏྟཱབྷྲཱཏེདེན ཙརཊེན ཙ སམཏྟཱཀཱདྲོ། **ཤོ སེཛྱཱ དེཤཱམཱཏུཤེཏི** ཤོ ཀླཱིཏྟཱཤཡབྲཱཀྲམཀོ དེཤེཥུ ཙ མཏུསྣེཥུ ཙ སེཛྱཱ ཨུཏྲམོཏི། པཊམཾ།

༢. དིཥདཏྲཱསུཏྲཱཡཏྟཱན

༡༨༣. ཏུཏིཡེ **ཨཙཏཾརཡཀྲཱཏྟེཏི** སཏྟཱཾ ཐྲེཏྟྲེཏྲ ནཙཏཾརསྣེཥ ཥེལྤྲཥནྟོ ཀཱཡཱུསྣཱིསཾ ཀཱཏི། **ཨསྣཱཏརཱིཏྟེ** ཀཱཏབྷྲཱཥ ཥལཥལཡ ཛྙཱཏཾ། ཏུཏིཡཾ།

༣. ཨཏྟྲཱཀཱཡཱིཏྲྀསུཏྲཱཡཏྟཱན

༡༨༤. ཏཏིཡེ **ཨཏྟྲཱཀཱཡཱིཏྲྀཏྟེ** ཨེཡཾཏྲམཀཱ ཀཱུསཾ། **ཨུཡཱསཏྲཱསྣཱིཏི** "སཏྲཱ ཨིཏྲེཡི ཤྲཱིརིཡཾ ཀཱརཏི པཏྟཱནམཏུཡུཏྲཱཏི, ཀཱཏྟཱསིཏྟྲ སཏྟེཀཱ ཚཏྲཱ སྣཱསཏྟཏྟྲཱལྤྲཱཀཾ ཤྲཱིརིཡཔཏིསཾཡུཏྟཾ ཀཱུཐཾ ཥཀྲཱསྣཱི"ཏི ཨུཡཱསཏྲཱམི།

པཏྟཱནཱིཏི ཛྙཏཾ ཨཏིཀྲཱམིཏྲཱ མཏྲུསྣཱཏཾ ཨཏུཡཏྲཱར ཚིཏྲཱནི། **སཾཡོཛྙཏཡཱིཏྲཱཤོཀྲཱཏི** ཏྲཱནི ཙ སེཏྲཱསཏྲཱནི སེཥམཱཏྟོ ན ཐྲོཥཏྲཱཏིཏཾ ཨཏྲཱཡ སེཥེཥྭ, ཨཐ པོ ཏསསཾཡོཛྙཏཡཱིཏྲཱཤོཀྲཱཏྲཱཡ ཙརིཥྭ། **སཏྲཱི ཥསེཏི** ཏིསུ སེཏྲཱསཏེསུ རཏྲཾ ཨཡཏྲཱཏྟྲ ཨུཡཏྲཱཀཱཏྲཱཏཾ ཙེཏྲཏུརཀྲཱཚཏྟཾ ཀཱཏབྷྲཱཡིཏྲཱ རཛྙཾ ཥིཡ ཨུཤྲཱཏཏྟྲ ཨརཏྲཱ ཨཙརིཏྲཱ སཏྲཱམཏྲཱཏྲཱི ཥསེཥྭ། **རཀྲཱིཏཏྟྲ སཏྲཱིསྣཱཏི** ཏཏྲ ཙ ཥསཏྟྲ སཀཱཥཙཏྲཱ ཀཱོཚཾ ཥིཡ སབྲཱཏྲཱཏྟྲརིཏེ ཨཥིཏྲཱཏྟྲཏྟེ ཨསྣཱཏྲཱཏྟེ རཀྲཱིཏཏྟྲ སཏིཔཏྲཱནཔཏྲཱཡཀོ ཏུཏྲཱ ཥསེཥྭ།

ཨེཏྲཱནི སཏྲཱི ཥསསྣཱནཏྲཱ ཐྲེཀྲཱཏྲེ ཐྲེཀྲཱཏྟྲརཥཏཾ ཨུཙེཀྲཱཏྟེ **ཀཱུཡཱཀཱུཡཏྟེཨུཏིསྣཱཏ།** ཏཏྲ **ཡེཏྟེཀཱཡ ཙརཏྟེཏི** ཡེཏྟྲཏྲཱཡ ཙརསྣཱཏྲཱ། **སེཥེཐ པཏྟྲཱནི སེཏྲཱསཏྲཱཏྟྲཱིཏི** སཏྲཱམཏྲཱཏྟཾ ཡོཏརིཏྲཱ ཥསསྣཱཏྲཱཡི ཏྲུརཔརིཥེཏྲཱ ཏུཡཏྲཡོཀཱརཨུཏྲཱཏྲཱི རོཡིཏྲཱ ཨུཡཏྲཱཀཱཏྲཱིསཾསཏྲཱ ན ཥསེཥྭ, ཙེཏྲཱཀཱཥྲཾ ཡཏ ཛྙཏིཏྲཱ ཙེཏྲཱཾ ཏྲུསེཏྲཱ ཏོསེཏྲཱ ཀྲུཏ པཏྟསེཏྲཱསཏྲཱཏྟྲཱ ཥསེཥྲཱཏྲཱི ཨརཏྲཱསྣེཥ ཥཏྟཾ ཀཱཥེཏྲཱ། **ཏྲཱཡཱུཏི** ཥཏྲཱཏྲཱཡཏྲཱ། **ཨཏྲཱཡེཏི** ནེཏྲཱནེ། **ཥིསྣཱཏྲེཏི** ཨཏྲྀསྣཏྲེ ཀྲུཏྲཱ ཥསེཥྭ།

ཡཏྲ ཏྲཱེརཥྲཱཏི ཡསྣཱིཾ ཚྲཱནེ ཏྲཡཛྙཏཀཱ སཥིཀྲཱཏྲཱཀཱ སྣཱིཏཏྲཱཏྲཱཏཡོ, ཨཥིཀྲཱཏྲཱཀཱ རཏྲཱིཏྲཱཀཱ ཀླཱཏྲཡཏྲཱིཡུཏཡོ བཏུ ཨཏྲཱི། **སཏྲཱིསཡྲཱཏི** ཏྲཱཏྲཱཏྲཱིཏྲཱཏྲཱིསཏྲཱིསཡྲཱ། **ནེསྣཱིཏི ཏཏྲ ཏྲཱིཏྲཱཏི** ཏུཏིསེ ཚྲཱནེ ཏྲཱིཏྲཱ ནེསེཏྲཾ། ཨེམིཏྲཱ ཨེཏཾ ཏྲཱིཡེཏི – ཏྲཱཀཱཏྲཱ ཡཏྲཱ ཏུཏྲཱེ ཨེཏརནི ཏཏྲཱཀཱཏྲཱེརཏྲཱརཏྲཱཏྲཱནི ཙེཥ སཏྲཱིསཡེ ཙ ཥིཏྲཱིནཏྲཱིརཏྲཱིནི ཙ ཨམནསཀཱཏྲཱ ནེསེཏྲཱ, ཨེཥམེཥཾ པཏྟྲཱནམཏུཡུཏྲཱ ཏྲཱིཏྲཱ ནེསྣཱིཏྲཱིཏི།

ཛྙཱཏུ མེ དེཏྲཱཏྟེ ཨེཀཾསེན མཡཱ དེཏྲཱཾ། **ན ཡིཏཾ ཨིཏིཏྲཱིཏིཏཏྟེ** ཨིཏཾ ཨིཏིཏ ཨིཏིཏྲཱཏི ན ཏཀྲཱཏེཏུ ཥྲཱ ནཡཏེཏུ ཥྲཱ ཡིཏཀཱསཏྲཱཏྲཱནེན ཥྲཱ ཨཏཾ ཥཏྲཱམི། **ཨེཀཱསྣཱིཾ བྲཱཏྲཱཙརཡཏྲཱིཏྟེ** ཨེཀཱཡ ཏྲཱཏྲཱཏེསནཱཡ། ཏྲཱཏྲཱཏེསནཱ ཏི ཨེཏྲཱ བྲཱཏྲཱཙརཡཏྟེ ཨཏྲེཥིཏྲཱ། **མཏྟྲཱཏྲཱཡིནཏྟེ** མརཚཔརཏྲཱཀཱིནཾ ཀླཱིཏྟྲཱསཡྲཱནཾ།

ཏསྣཱ ཙ ཏསཏྲཱ ཏསྣཱཏི ཨེཏྲཱ **ཏསྣཱཏི** ཏསེཥ, **ཏསཏྲཱ ཏསྣཱཏི** སཏཾ, ཨཏྲཱི ཙ ཏསུཏྲཱཾ སེཁསཏཾ པསྣཱིསྣཱིཏི ཥཏཏི། **སོཏསམཱཡཏྲཱཏི** མཏྲཱསོཏི སམཱཡཏྲཱ། **ཨཏིརཏྲཱནཀཱམིཏོཏི** ཏེསཏྲཱམཏྲཱམེཏཾ, ཨཥིཏེཥཏཏྲཱཏྲཱཏི ཨཏྲཱ། **སཏྲཱཏྲཾ ནེཡི སཀྲཱམེཏི** སུསཏྲཱཡཏྲཱཡེན ཨེཏྲཱ ཏྲཱམ ཡུཏྲཱཏྲཱཀཱིནོ སཏྲཱཏི ཀཱཏེཏུཾ ན སཀྲཱམེཏི བཏུཾ བྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེསནཾ སཏྲཱཡ ཨེཥམེཏ། ཏཏིཡཾ།

༤. ཨཏྲཱཚཡཏྲཱིསུཏྲཱཡཏྟཱན

༡༨༥. ཙཏུཏྠེ **ཨཏྲཱིཏྲཱུསམྤྲཡཏྟེ** ཨཏྲཱིཏྲཱུ ཙ སམྤྲཡོ ཙ། ཏེསུ ཨཏྲཱིཏྲཱུཡེཏྲ སུརིཡུཏྟཏྲཱཏྲ ཥིཡ པཙྩཡ ཨཏྲཱ, སམྤྲཡཏྲཱཏྲ མཏྲཱམཀྲཱཏྲཱ ཥིཡ སམྤྲཏྲཱ ཨཏྲཱ། **ཨུཏྲཱཏྲཡཏྟེཏི** ཨཡཏྲཱཏྲཱཡཏྟེ, ཡཱུམཀཏོ ཥྲཱ ཙེཏྟེཏྟེ། **ཀིཥྲཱཏྲཱཏི**, ཀིཏྲཱམེཏཾ ཀིཏྲཱམེཏཏྟེ? ཨཏྲཱམཏྲཾ ཀཱཐེཏྟེ། **ཥིཡཏྲཙེཏྲཱཏི** ཥིཏྲཱརཡཏྲཱ ཥུཏཥུཏཾ ཀཱཐེཏྟེ། **ཏེཏྲཱིམེན ཨུཡཏྲཱཀཱཡེཏྲཱཏི** ཏྲཱིཏྲཱཏ པཏྲཱཡ ཏེཏྲཱིམཀཱཡེན། ཥྲཱཡིཡཾ ཨེཏྲཱཀཱམེཥ ཨཱུཀཱཏཾ། ཐེར པན "པཀཱཏིཥཏྲཾ ཥིཛྙཏིཏྲཱ ཏྲཱཀཱཥཏྲཾ ཀཱཏེཏྲཱ ཏསྣེཏི, སུཔཏྲཱཥཏྲཾ ཀཱཏེཏྲཱ ཥྲཱ ཏསྣེཏི"ཏིཨཱུཏེཏྲཱ (པཏི.

མ. ༣.༧༣) ཏཡིདཾ ཨཱགཏཾ ཨནེཀཔྤཀཱརཾ ཨིདྡྷིཝིཀུབྦནཾ དསྶེསི། **ཨིམཱ གཱཐཱཡོ ཨབྦྷཱསཱི**ཏི ཐེརོ ཀིར ཙིནྟེསི — “ཀཐཾ དེསིཏེ ནུ ཁོ དྷམྨདེསནཱ སབྦེསཾ པིཡཱ ཨསྶ མནཱཔཱ”ཏི། ཏཏོ ཨཱཝཛྫེནྟོ — “སབྦེཔི པཱསཎྜཱ སབྦེ དེཝམནུསྶཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ སམཡེ པུརིསཀཱརཾ ཝཎྞཡནྟི, ཝཱིརིཡསྶ ཨཝཎྞཝཱདཱི ནཱམ ནཏྠི, ཝཱིརིཡཔཊིསཾཡུཏྟཾ ཀཐཾ དེསེསྶཱམི, ཨེཝཾ ཨཡཾ དྷམྨདེསནཱ སབྦེསཾ པིཡཱ བྷཝིསྶཏི མནཱཔཱ”ཏི ཉཏྭཱ ཏིསྶུ པིཊཀེསུ ཝཱིརིཡཔཊིསཾཡུཏྟཱ ཨིམཱ གཱཐཱ ཨབྦྷཱསི།

ཏཏྠ **ཨཱརམྦྷཐཱ**ཏི ཨཱརམྦྷཝཱིརིཡཾ ཀརོཐ། **ནིཀྐམཐཱ**ཏི ནིཀྐམཝཱིརིཡཾ ཀརོཐ། **ཡུཉྫཐཱ**ཏི པཡོགཾ ཀརོཐ པརཀྐམཐ། **མཙྩུནོ སེན**ནྟི མཙྩུནོ སེནཾ ནཱམ ཀིལེསསེནཾ, ཏཾ ཧནཐ། **ནལཱགཱརཾཝ ཀུཉྫརོ**ཏི ཐཱམསམྤནྣོ ཀུཉྫརོ ཝིཡ ནལཱགཱརཾ། **ཨཔྤམཏྟོ**ཏི སཏིཨཝིཔྤཝཱསེ ཋིཏོ། **ཛཱཏིསཾསཱར**ནྟི ཛཱཏིཝཊྚཾ། **དུཀྑསྶནྟཾ ཀརིསྶཏཱི**ཏི ཝཊྚདུཀྑསྶ པརིཙྪེདཾ ཀརིསྶཏི། ཀིཾ པན ཀཏྭཱ ཐེརོ སཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཝིཉྙཱཔེསཱིཏི? ནཱིལཀསིཎཾ ཏཱཝ སམཱཔཛྫིཏྭཱ སབྦཏྠ ཨཱལོཀཾ ཕརི, ཨོདཱཏཀསིཎཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཨཱལོཀཾ ཕརི། ཏཏོ “ཀིམིདཾ ཨཱལོཀ”ནྟི? སཏྟཱནཾ ཨཱབྷོགོ ཨུཔྤནྣེ ཨཱལོཀཾ དསྶེསི། ཨཱལོཀཊྛཱནེ ཨཱལོཀཾ ཀཏྭཱ, “ཀིཾ ཨཱལོཀོ ཨཡ”ནྟི? ཝིཙིནནྟཱནཾ ཨཏྟཱནཾ དསྶེསི། ཨཐ ཏེསཾ ཐེརོཏི ཉཏྭཱནཾ ཨིམཱ གཱཐཱཡོ ཨབྦྷཱསི, སབྦེ ཨོསཱཀཱལ པཊིསཱལ མཛ྄ཛྷེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཝུཏྟཾ དེསིཏཱནཾ ཝིཡ སདྡཾ སུཎིཾསུ། ཨཏྠམྤི ནེསཾ པཱཀཊོ ཨཧོསི། ཚཊྛཾ།

༥. པརིནིབྦཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༦. པཉྩམེ **ཨུཔཝཏྟནེ མལླཱནཾ སཱལཝནེ**ཏི ཡཐཱ ཧི ཀདམྦནདཱིཏཱིརཏོ ཐཱུཔཱརཱམདྭཱརེན དཀྑིཎདྭཱརཾ གཙྪནྟཱནཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཧིརཉྙཝཏིཀཱཡ ནདིཡཱ པཱརིམཏཱིརཏོ སཱལཝནཾ ཨུཡྻཱནཾ། ཡཐཱ ཨནུརཱདྷཔུརསྶ ཐཱུཔཱརཱམོ, ཨེཝཾ ཏཾ ཀུསིནཱརཱཡ ཧོཏི། ཡཐཱ ཐཱུཔཱརཱམཏོ དཀྑིཎདྭཱརེན ནགརཾ པཝིསནམགྒོ པཱཙཱིནམུཁོ གནྟྭཱ ཨུཏྟརེན ནིཝཏྟཏི, ཨེཝཾ ཨུཡྻཱནཏོ སཱལཔནྟི པཱཙཱིནམུཁཱ གནྟྭཱ ཨུཏྟརེན ནིཝཏྟཱ། ཏསྨཱ ཏཾ “ཨུཔཝཏྟན”ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏསྨིཾ ཨུཔཝཏྟནེ མལླཱནཾ སཱལཝནེ། **ཨནྟརེན ཡམཀསཱལཱན**ནྟི མཱུལཁནྡྷཝིཊཔཔཏྟེཧི ཨཉྙམཉྙཾ སཾསིབྦིཏྭཱ ཋིཏསཱལཱནཾ ཨནྟརིཀཱཡ། **ཨཔྤམཱདེན སམྤཱདེཐཱ**ཏི སཏིཨཝིཔྤཝཱསེན སབྦཀིཙྩཱནི སམྤཱདེཡྻཱཐ། ཨིཏི བྷགཝཱ ཡཐཱ ནཱམ མརཎམཉྩེ ནིཔནྣོ མཧདྡྷནོ ཀུཊུམྦིཀོ པུཏྟཱནཾ དྷནསཱརཾ ཨཱཙིཀྑེཡྻ, ཨེཝམེཝཾ པརིནིབྦཱནམཉྩེ ནིཔནྣོ པཉྩཙཏྟཱལཱིས ཝསྶཱནི དིནྣཾ ཨོཝཱདཾ སབྦཾ ཨེཀསྨིཾ ཨཔྤམཱདཔདེཡེཝ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨདཱསི། **ཨཡཾ ཏཐཱགཏསྶ པཙྪིམཱ ཝཱཙཱ**ཏི ཨིདཾ པན སངྒཱིཏིཀཱརཱནཾ ཝཙནཾ།

ཨིཏོ པརཾ ཡཾ པརིནིབྦཱནཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ བྷགཝཱ པརིནིབྦུཏོ, ཏཾ དསྶེཏུཾ, **ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ པཋམཾ ཛྷཱན**ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཾ སམཱཔནྣེ བྷགཝཏི ཨབྦྷནྟརེ ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ ཨབྷཱཝཾ དིསྭཱ, “པརིནིབྦུཏོ སཏྠཱ”ཏི སཉྙཱཡ དེཝམནུསྶཱ ཨེཀཔྤཧཱརེན ཝིརཝིཾསུ, ཨཱནནྡཏྠེརོཔི — “པརིནིབྦུཏོ ནུ ཁོ, བྷནྟེ, ཨནུརུདྡྷ བྷགཝཱ”ཏི ཐེརཾ པུཙྪི། ཐེརོ “ན, ཁོ, ཨཱཝུསོ ཨཱནནྡ, ཏཐཱགཏོ པརིནིབྦུཏོ, ཨཔིཙ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཾ སམཱཔནྣོ”ཏི ཨཱཧ། ཀཐཾ པན སོ ཨཉྙཱསི? ཐེརོ ཀིར སཏྠཱརཱ སདྡྷིཾཡེཝ ཏཾ ཏཾ སམཱཔཏྟིཾ སམཱཔཛྫནྟོ ཡཱཝ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟིཾ, ཏཱཝ གནྟྭཱ, “ཨིདཱནི བྷགཝཱ ནིརོདྷཾ སམཱཔནྣོ, ཨནྟོནིརོདྷེ ཙ ཀཱལཀིརིཡཱ ནཱམ ནཏྠཱི”ཏི ཨཉྙཱསི།

ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷསམཱཔཏྟིཡཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ སམཱཔཛྫི...པེ.... ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫཱིཏི ཨེཏྠ པན བྷགཝཱ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ ཋཱནེསུ པཋམཾ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫི, ཏེརསསུ ཋཱནེསུ དུཏིཡཾ ཛྷཱནཾ... ཏཐཱ ཏཏིཡཾ... པནྣརསསུ ཋཱནེསུ ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫི། ཀཐཾ? དསསུ ཨསུབྷེསུ དྭཏྟིཾསཱཀཱརེ ཨཊྛསུ ཀསིཎེསུ མེཏྟཱཀརུཎཱམུདིཏཱསུ ཨཱནཱཔཱནེ པརིཙྪེདཱཀཱསེཏི ཨིམེསུ ཏཱཝ ཙཏུཝཱིསཏིཡཱ ཋཱནེསུ པཋམཾ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫི། ཋཔེཏྭཱ པན དྭཏྟིཾསཱཀཱརཉྩ དས ཙ ཨསུབྷཱནི སེསེསུ ཏེརསསུ ཋཱནེསུ དུཏིཡཾ ཛྷཱནཾ... ཏེསུཡེཝ ཏཏིཡཾ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫི། ཨཊྛསུ པན ཀསིཎེསུ ཨུཔེཀྑཱབྲཧྨཝིཧཱརེ ཨཱནཱཔཱནེ པརིཙྪེདཱཀཱསེ ཙཏུཏྠཱརཱུཔེསཱུཏི ཨིམེསུ པནྣརསསུ ཋཱནེསུ ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫི། ཨཡམྤི ཙ སངྑེཔཀཐཱཝ། ནིབྦཱནཔུརཾ པཝིསནྟོ པན བྷགཝཱ དྷམྨསྶཱམི སབྦཱཔི ཙཏུཝཱིསཏིཀོཊིསཏསཧསྶསངྑྱཱ སམཱཔཏྟིཡོ པཝིསིཏྭཱ ཝིདེསཾ གཙྪནྟོ ཉཱཏིཛནཾ ཨཱལིངྒིཏྭཱ ཝིཡ སབྦསམཱཔཏྟིསུཁཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ པཝིཊྛོ།

ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ སམནནྟརཱ བྷགཝཱ པརིནིབྦཱཡཱིཏི ཨེཏྠ ཙ ཛྷཱནསམནནྟརཾ པཙྩཝེཀྑཎསམནནྟརནྟི, དྭེ སམནནྟརཱནི། ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཱཡ བྷཝངྒཾ ཨོཏིཎྞསྶ ཏཏྠེཝ པརིནིབྦཱནཾ **ཛྷཱནསམནནྟར**ཾ ནཱམ, ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཱ ཝུཊྛཱཡ པན ཛྷཱནངྒཱནི པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ བྷཝངྒཾ ཨོཏིཎྞསྶ ཏཏྠེཝ པརིནིབྦཱནཾ **པཙྩཝེཀྑཎསམནནྟར**ཾ ནཱམ། ཨིམཱནིཔི དྭེ

སམནནྟཏྟྭཱནེཝ། ནཱགཱཔི པན ཏཏྟཾ སམྦཱཔཊྚཱིཏྲཱ ཏཏྟཱ ཕུཊྚཱཡ ཏཏྟཏྟྭཱནེ པཏྟཔྲེཔྲཱིཏྲཱ ཏཱཔཏྟཙེཏྟེན ཨབྷྱཱགཏེན དུཀྐྲཱསཏྟེན པརིནིབྦཱཡི། ཡེ ཏེ ལོཀེ བུདྡྷཱ པི པཙྩེཀབུདྡྷཱ པི
ཨརིཡསཱཝཀཱ པི ཨནྟམསོ ཀུནྠཀིཔིལླིཀཾ ཨུཔཱདཱཡ སབྦེ ཏཱཔཏྟཙེཏྟེནེཝ ཨབྷྱཱགཏེན དུཀྐྲཱསཏྟེན ཀཱལཾ ཀརོནྟི།

ཏུཊྛོཏི སཏྟཱ། **ཨཔྤཊིཔུགྒལོཏི** པཊིབྷཱགཔུགྒལཝིརཧིཏོ། **བལཔྤཏྟོཏི** དསཝིདྷཾ ཉཱཎབལཾ པཏྟོ། **ཨུཔྤཱདཝཡདྷམྨིནོཏི** ཨུཔྤཱདཝཡསབྷཱཝཱ། **ཏེསཾ ཝཱུཔསམོཏི** ཏེསཾ སངྑཱརཱནཾ ཝཱུཔསམོ། **སུཁོཏི** ཨསངྑཏཾ ནིབྦཱནམེཝ སུཁནྟི ཨཏྠོ། **ཏདཱསཱིཏི** “སཧ པརིནིབྦཱནཱ མཧཱབྷཱུམིཙཱལོ ཨཧོསཱི”ཏི ཨེཝཾ མཧཱཔརིནིབྦཱནེ (དཱི. ནི. ༢.༢༢༠) ཝུཏྟཾ བྷཱུམིཙཱལཾ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། སོ ཧི ལོམཧཾསནཀོ ཙ བྷིཾསནཀོ ཙ ཨཧོསི། **སབྦཱཀཱརཝརཱུཔེཏེཏི** སབྦཱཀཱརཝརཀཱརཎཱུཔེཏེ། **ནཱཧུ ཨསྶཱསཔསྶཱསོཏི** ན ཛཱཏོ ཨསྶཱསཔསྶཱསོ། **ཨནེཛོཏི** ཏཎྷཱསངྑཱཏཱཡ ཨེཛཱཡ ཨབྷཱཝེན ཨནེཛོ། **སནྟིམཱརབྦྷཱཏི** ཨནུཔཱདིསེསཾ ནིབྦཱནཾ ཨཱརབྦྷ པཊིཙྩ སནྡྷཱཡ། **ཙཀྑུམཱཏི** པཉྩཧི ཙཀྑཱུཧི ཙཀྑུམཱ། **པརིནིབྦུཏོཏི** ཁནྡྷཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦུཏོ། **ཨསལླཱིནེནཱཏི** ཨལཱིནེན ཨསངྐུཊིཏེན སུཝིཀསིཏེནེཝ ཙིཏྟེན། **ཝེདནཾ ཨཛ྄ཛྷཝཱསཡཱིཏི** ཝེདནཾ ཨདྷིཝཱསེསི, ན ཝེདནཱནུཝཏྟཱི ཧུཏྭཱ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ སམྤརིཝཏྟི། **ཝིམོཀྑོཏི** ཀེནཙི དྷམྨེན ཨནཱཝརཎཝིམོཀྑོ སབྦསོ ཨཔཉྙཏྟིབྷཱཝཱུཔགམོ པཛྫོཏནིབྦཱནསདིསོ ཛཱཏོཏི། པཉྩམཾ།

དུཏིཡོ ཝགྒོ།

ཨིཏི སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ

སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

བྲཧྨསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. བྲཱཧྨཎསཾཡུཏྟཾ

༡. ཨརཧནྟཝགྒོ

༡. དྷནཉྫཱནཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༧. བྲཱཧྨཎསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **དྷནཉྫཱནཱིཏི** དྷནཉྫཱནཱིགོཏྟཱ། ཨུཀྐཊྛགོཏྟཱ ཀིརེསཱ། སེསབྲཱཧྨཎཱ ཀིར བྲཧྨུནོ མུཁཏོ ཛཱཏཱ, དྷནཉྫཱནཱིགོཏྟཱ མཏྠཀཾ བྷིནྡིཏྭཱ ནིཀྑནྟཱཏི ཨེཝཾ ལདྡྷི། **ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསཱིཏི** ཀསྨཱ ཨུདཱནེསི? སོ ཀིར བྲཱཧྨཎོ མིཙྪཱདིཊྛིཀོ “བུདྡྷོ དྷམྨོ སངྒྷོ”ཏི ཝུཏྟེ ཀཎྞེ པིདཧཏི, ཐདྡྷོ ཁདིརཁཱཎུཀསདིསོ། བྲཱཧྨཎཱི པན སོཏཱཔནྣཱ ཨརིཡསཱཝིཀཱ། བྲཱཧྨཎོ དཱནཾ དེནྟོ པཉྩསཏཱནཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཨཔྤོདཀཾ པཱཡཱསཾ དེཏི, བྲཱཧྨཎཱི བུདྡྷཔྤམུཁསྶ སངྒྷསྶ ནཱནཱརསབྷོཛནཾ། བྲཱཧྨཎསྶ དཱནདིཝསེ བྲཱཧྨཎཱི ཏསྶ ཕསཕཏྟིནྣཡ པཏིནམཀྐཱརཏྠཱཡ ཙ སཧཏྠཱ པརིཝིསཏི། བྲཱཧྨཎིཡཱ པན དཱནདིཝསེ བྲཱཧྨཎོ པཱཏོཝ ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ པལཱཡཏི། ཨཐེཀདིཝསཾ བྲཱཧྨཎོ བྲཱཧྨཎིཡཱ སདྡྷིཾ ཨསམྨནྟེཏྭཱ པཉྩསཏེ བྲཱཧྨཎེ ནིམནྟེཏྭཱ བྲཱཧྨཎིཾ ཨཱཧ — “སྭེ བྷོཏི ཨམྷཱཀཾ གྷརེ པཉྩསཏཱ བྲཱཧྨཎཱ བྷུཉྫིསྶནྟཱི”ཏི། མཡཱ ཀིཾ ཀཱཏབྦཾ བྲཱཧྨཎཱཏི? ཏཡཱ ཨཉྙཾ ཀིཉྩི ཀཱཏབྦཾ ནཏྠི, སབྦཾ པཙནཔརིཝེསནཾ ཨཉྙེ ཀརིསྶནྟི། ཡཾ པན ཏྭཾ ཋིཏཱཔི ནིསིནྣཱཔི ཁིཔིཏྭཱཔི ཨུཀྐཱསིཏྭཱཔི “ནམོ བུདྡྷསྶཱ”ཏི ཏསྶ མུཎྜཀསྶ སམཎཀསྶ ནམཀྐཱརཾ ཀརོསི, ཏཾ སྭེ ཨེཀདིཝསམཏྟཾ མཱ ཨཀཱསི། ཏཾ ཧི སུཏྭཱ བྲཱཧྨཎཱ ཨནཏྟམནཱ ཧོནྟི, མཱ མཾ བྲཱཧྨཎེཧི བྷིནྡཱཔེསཱིཏི། ཏྭཾ བྲཱཧྨཎེཧི ཝཱ བྷིནྡ དེཝེཧི ཝཱ, ཨཧཾ པན སཏྠཱརཾ ཨནུསྶརིཏྭཱ ན སཀྐོམི ཨནམསྶམཱནཱ སཎྛཱཏུནྟི། བྷོཏི ཀུལསཏིཀེ གཱམེ གཱམདྭཱརསྨི དྭཱར པིདཧིཏུཾ སཀྐཱཧི, ཏཾ དྭིཀཎྞུལེཏི པིདཧིཏབྦཾ མུཁཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ བྷོཛནཀཱལམཏྟཾ པིདཧིཏུཾ ན སཀྐོམཱིཏི། ཨེཝཾ པུནཔྤུནཾ ཀཐེནྟཱཔི སོ ནེཝཏེཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨུསྶཱིསཀེ ཋཔིཏཾ མཎྜལགྒཁགྒཾ གཧེཏྭཱ — “སཙེ སྭེ བྲཱཧྨཎེསུ ནིསིནྣེསུ ཏཾ མུཎྜསམཎཀཾ ནམསྶསི, ཨིམིནཱ ཏཾ ཁགྒེན པཱདཏལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཀེསམཏྠཀཱ ཀལཱིརཾ ཝིཡ ཀོཊྚེཏྭཱ རཱསིཾ ཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཨིམཾ གཱཐཾ ཨཱཧ —

“ཨིམིནཱ མཎྜལགྒེན, པཱདཏོ ཡཱཝ མཏྠཀཱ།
ཀལཱིརམིཝ ཚེཙྪཱམི, ཡདི མིཙྪཱ ན ཀཱཧསི།།

“སཙེ བུདྡྷོཏི བྷཎསི, སཙེ དྷམྨོཏི བྷཱསསི།
སཙེ སངྒྷོཏི ཀིཏྟེསི, ཛཱིཝནྟཱི མེ ནིཝེསནེ”ཏི།།

ཨརིཡསཱཝིཀཱ པན པཐཝཱི ཝིཡ དུཔྤཀམྤཱ, སིནེརུ ཝིཡ དུཔྤརིཝཏྟིཡཱ། སཱ ཏེན ནཾ ཨེཝམཱཧ —

“སཙེ མེ ཨངྒམངྒཱནི, ཀཱམཾ ཚེཛྫསི བྲཱཧྨཎ།
ནེཝཱཧཾ ཝིརམིསྶཱམི, བུདྡྷསེཊྛསྶ སཱསནཱ།།

“ནཱཧཾ ཨོཀཱ པརཀྐཏཱ, སཀྐཱ རོཙཡིཏུཾ ཛིནཾ།
དྷཱིཏཱཧཾ བུདྡྷསེཊྛསྶ, ཚིནྡ ཝཱ མཾ ཧནསྶུ ཝཱ”ཏི།།

ཨེཝཾ དྷནཉྫཱནཱིགཛྫིཏཾ ནཱམ གཛྫིཏྭཱ པཉྩ གཱཐཱསཏཱནི ཨབྷཱསི། བྲཱཧྨཎོ བྲཱཧྨཎིཾ པརཱམསིཏུཾ ཝཱ པཧརིཏུཾ ཝཱ ཨསཀྐོནྟོ “གཙྪ ཡཾ ཏེ རུཙྩཏི, ཏཾ ཀརོཧཱི”ཏི ཨཱཧ ཁགྒཾ སཡནེ ཁིཔི། པུནདིཝསེ གེཧཾ ཧརིཏུཔལིཏྟཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ལཱཛཔུཔྥཔུཎྞགྷཊདྷཱུམཀཊཙྪུཀཱདཱིཧི ཏཏྠ ཏཏྠ ཨལངྐརིཏྭཱ པཉྩནྣཾ བྲཱཧྨཎསཏཱནཾ ནཔྤསཔྤིསཀྐརམདྷུཡུཏྟཾ ཨཔྤོདཀཔཱཡཱསཾ པཊིཡཱདཱཔེཏྭཱ ཀཱལཾ ཨཱརོཙཱཔེསི།

བྲཱཧྨཎེཔི་ པཱཋཿ གཱརྒྱདཱཀིན་ ཤཡཾ ཀྲྀཡིཏྭཱ ཤཏཱཤྭཱཀྲཱནཱགཾ ཨཏཏཔཀྲྀ ཏེཔཱུཤིཏྭཱ པཉྩཤཏཀྲཱནཱགཾ ཨེཀཾ ཀཱཏྭཱ ཤབྲཱུལཀྲཱུརཔཏེཨམཏྲེཏྭཱ ཤུཔཧྨཀཱཏཀྱཾ གཱཏེཏྭཱ ཀྲྀཧྣགྲེ བྲཱཧྨཎེ པརིཔྲིཤམཱུཏྭཱ ཏེཏེ ཤཏྲཱི ཨེཀཔཀྲེཡཾ ནེཤིཀྲཱུཤྣཱ ཏཤྣཱ བྲཱཧྨཎཤྣཱ ཀྲཏཾ ཨུཔཤཾཏརཀྲཱི ཏྲུཀྲྀཀྲྀཏེ ཏཱརྐྲུཎེ པཀྲཱལི། པཀྲཱལཏཀྲཱཏྲཏཱུལ ཏྲཀྲཱ ཕེཏཱ ཨུཔྲཛྲཱི། ཏཤྨཱི ཤམཡེ དཤབལཾ ཤརི། ཤཏེཤམྲཱུཀྲཏཱུལ པཏ པཱུཡཱུཤཔཱུཏཾ ཨཚྲྀཏྭཱ ཤཏེཀཾ ཨོཏྭཱརེཏྭཱ ཀྲཱུམེཡཾ ཤཀྲྀཔེཏྭཱ པཉྩཀྲཾ བྲཱཧྨཎཤཏྭཱཾ མཛྫེ ཤེཪཤི ཨཕཱུལཱིཾ ཚཔེཏྭཱ ཕེཏ ཕྲེལཱུཔཏཾ, ཏེཏཕཱུལཱིཾ པཀྲྀམེཏྭཱ ཨེམཾ ཨུཏྭཱཏཾ ཨུཏྭཱཏེཤི།

ཏསྨིཾ ཤམཡེ ཏེསུ བྲཱཧྨཎེསུ ཀོཙི ཀྲུཏྭཱ ཏོཏྲི, ཀོཙི ཀྲུཕཱུཤཱུཏྭཱ, ཀོཙི ཏཏྲི ཨོཏཱུཪེཏམཏྭཱ, ཀེཤཉྩི ཀྲོཛཾ པུརཏོ ཚཔེཏམཏྭཾ ཏོཏི། ཏེ ཏཾ ཤཏྲཾ སུཏྭཱཔ ཤེཏེཏུམཏྲེཏ མུཀྲཱཪེཏ ཤཱིཤེ པཏཏྭཱ ཕེཡ ཀཱཏྲེསུ སུལེཏ ཕེཏྭཱ ཕེཡ ཏུཀྲཱཪོམཏཤྣཾ པཏེཤཾཕེཏེཡམཱུཏྭཱ "ཨེམིཏྭཱ ཨཀྲུལཏྲཱིཀེཏ ཤཡཾ ཀྲཱཪཾ པཕེཤིཏྭཱ"ཏི ཀུཏྲཱིཏྭཱ ཏཏྲི པེཏྲཱི ཚཏྲིཏྭཱ སུཁེཏ གཱཏེཏཾ ཏེཕྲཱུཏྲིཏྭཱ ཏྲཏྭཾ ཏེསྭཱ ཀཱཀཱ ཕེཡ བྲཱཧྨཎཾ ཨཀྐོཤམཱུཏྭཱ ཏེསྭཕེཏེསྭཱ པཀྐམིཾསུ། བྲཱཧྨཎོ ཨེཀཾ ཏྲིཏྲཱིཏྭཱ གཱཧཀྲེ བྲཱཧྨཎེ ཏེསྭཱ བྲཱཧྨཎཾ སཱིཤཏོ པཏྲུལ ཨོལོཀཱཏྭཱ, "ཨེཏམེཕ ཀྲཡཾ ཤམྲཱུསྭཱུཏྭཱ ཤཡཾ ཏེཕྲཾ པཏྲུལ ཀྲཱིཏཾ ཡཱུཙཏྲཱ ན ལཏྲེསྭཱ"ཏི ཏྲཏཕྲཀཱུརེཏི བྲཱཧྨཎཾ ཨཀྐོཤིཏྭཱ, ཨཐཾ "ཨེཕམེཕཾ པཏྭཱ"ཏིཨཱུཏེཕཙཏཾ ཨཕྲོཙ།

ཨུཔཤཏྲཱམྲཱིཏི "ཤམཎོ གོཏམོ གཱུམཏེགཱམརཏྲུཔྲུཏྲེཏོ, ན ཤཀྐཱ གཱཏྲ ཡཾ ཕྲཱུ ཏཾ ཕྲཱུ ཕཏྲཱུ ཤཏྲེཏྲཾ, ཨེཀམེཕ ཏཾ པཏྲཾ པུཙྪིསྶཱམཱི"ཏི གཱཐཱཏྲཡ **"ཀིཾསུ ཚེཏྭཱ"**ཏི གཱཐཾ ཨཏྲིཤཏྲིརེཏྭཱ — "ཤཏེ 'ཨཤུཀཱསྨ ཏཱུམ ཕཏྲཾ ཪེཙེསྶཱ'ཏི ཕཀྲཱཏི, ཨཐ ནཾ 'ཡེ ཏུཡ྄ཧཾ ན ཏྲུཏྲེཏི, ཏེ ཏཱུརེཏྲུགཱུམེཤི, ལོཀཕཏྲཱུལ ཨུཔཕཏྲེ, ཀིཾ ཏུཡ྄ཧཾ ཤམཎཏྲཱུཕེཏཱ'ཏི? ཏེཀྲཏེསྶཱམི། ཤཙེ 'ན ཀཱསྭཏེ ཕཏྲཾ ཪེཙེསྶཱ'ཏི ཕཀྲཱཏི, ཨཐ ནཾ 'ཏྭཾ ཏཀཱུཏེཏསྶི ཕཏྲཾ ན ཨེཏྲཱཤི། ཀཱསྨཱ ཤམཎོ ཏྲུཏྲཱ ཨཱུཏེཏྲསྶཱི'ཏི? ཏེཀྲཏེསྶཱམཱི། ཨེཏི ཨེམཾ ཨུཏྲཏཱོཀོཏེཀཾ པཉྩཾ ཤམཎཾ གོཏམོ ཏེཕ གཱིལིཏྭཾ ན ཨུཀྐྲིལིཏྭཾ ཤཀྐྲིསྶཏཱི"ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ ཨུཔཤཏྲཱམི ། **ཤཏྲེཏྭཱ** ཨཏྲཏོ པཏྲེཏཏཱུལ ཀུཏྲཏྲཱུཔཾ ཨཏྲཱིཏྭཱ མཏྲུརཀཱཐཾ ཀཐེཏྭཱ ཤཏྲེཏེ། པཉྩཾ ཏེཕཏཱུཤཾཡུཏྲེ ཀཐེཏོ། ཤེཤཏྲི ཏེཏྲཱ ཕྲེཏྲཱུརེཏམེཕཱུཏེ། པཏམཾ།

༢. ཨཀྐོསསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༨. ཏུཏེཡེ **ཨཀྐོསཀབྷཱརདྭཱཛོ**ཏི བྷཱརདྭཱཛོ ཝ, པཉྩམཏྲེཏི པཏ ཀཱུཏྲ ཤཏེཏི ཏཕྲཱུཀཾ ཨཀྐོསནྟོ ཨཱུཀཏོཏི། "ཨཀྐོསཀབྷཱརདྭཱཛོ"ཏི ཏཤྨཱ ཤཀྲེཏེཀཱུརེཏི ཏཱུམཾ ཀཏེཏཾ། **ཀུཔིཏོ ཨནཏྟམནོ**ཏི "ཤམཎེན གོཏམེན མཡ྄ཧཾ ཛེཊྛབྷཱཏཱུཏཾ པབྦཛེཏྟེན ཏྭཱེ ཀཱཏཱུ, པཀྑོ ཧཱིཏོ"ཏི ཀོཔེན ཀུཔིཏོ དོམནསྶེན ཙ ཨནཏྟམནོ ཏུཏྲཱུཏི ཨཧཱུ། **ཨཀྐོསཏཱིཏི** "ཙོརོསི, བཱལོསི, མཱུལྷོསི, ཐེནོསི, ཨོཊྛོསི, མེཎྜོསི, གོཎོསི, གདྲབྷོསི, ཏིརཙྪཱནགཏོསི, ནེརཡིཀོསཱི"ཏི དསཧི ཨཀྐོསཝཏྠཱུཧི ཨཀྐོསཏི། **པརིབྷཱསཏཱིཏི** "ཧོཏུ མུཎྜཀསམཎཀ, 'ཨཏྲཛྫ ཨཏ'ཏྲེ ཀཱརེམི, ཨེཏཱུཏེ ཏེ ནཱཏྲཀཱུཡཾ ཀཏྲཱུ དཏྲཾ ཨཱུརེཔེསྶཱམཱི"ཏིཨཱུཏྲཱུཏེ ཕཏཏྲེ པརིབྷཱསཏི ཏཱུམ།

སམྦྷཝྜྜྷཱིཏི ཨེཀཏོ བྷཝྜྷཱིཏི། **ཝཱིཏིཧརཏཱིཏི** ཀཏྲཱུ པཏེཀཱུརཾ ཀརོཏི། **བྷུཀྲཕཏྲཾ པོ, གོཏམཏྲེ** ཀཱསྨཱ ཨེཕམཱཏ? "ཏཕེཕེཏཾ, བྲཱཧྨཎ, ཏཕེཕེཏཾ, བྲཱཧྨཎཱ"ཏི ཀིརཱསྨ སུཏྭཱ། "ཨེཤཕོ ཏཱུམ ཀུཔིཏྭཱ ཤཕཏཾ ཏེཏྲེ ཀིཤཕཏྲཱུཏཕོ ཕེཕཱུ"ཏི ཨཏཱུསྨཕཕཤེཏ "ཤཕཏི མཾ མཛྫྷེ ཤམཎོ གོཏམོ"ཏི བྷཡཾ ཨུཔྤཛྫི། ཏསྨཱ ཨེཕམཱཏ།

དཏྲཱསྨཱཏི ཏེབྲེཤེཕཏྲཱ། **ཏཱུདེཏོཏི** ཏཱུདེལཱཀཱམཾ པཏྲཱ། **ཏསྨེཕ ཏེཏ པཱུཔིཡོཏི** ཏསྨེཕ པུཀྲཱལཱ ཏེཏ ཀོཧེཏ པཱུཔཾ ཏོཏི། **ཤཏོ ཨུཔཤཱམྲྀཏཱིཏི** ཤཏེཡཱུ ཤམཀྲཱུཀཏོ ཏུཏྲཱུ ཨཏྲེཡཱུུཤེཏི། **ཨུཏྲེཏྲཾ ཏེཀཱིཙྪཏྲཏྲེ** ཨུཏྲེཏྲཾ ཏེཀཱིཙྪཾ། ཨཡམེཕ ཡཱུ ཡཱུརྶ, ཡོ པུཀྲཱལོ ཤཏོ ཨུཔཤཱམྲྀཏི, ཨུཏྲེཏྲམཏྲཱ ཙརཏི ཏེཀཱིཙྪཏི སྣེཏྲེཏི, ཏཾ པུཀྲཱལཾ ཛཏྲཱུ ཕཱུལོཏི མཉྙཏྲེ། ཀཱུཏེསྭཱུ ཛཏྲཱུ? **ཡེ དྷམྨསྶ ཨཀོཝིདཱ། དྷམྨསྶཱཏི** པཉྩཀྑནྡྷདྷམྨསྶ ཝཱ ཙཏུསཙྩདྷམྨསྶ ཝཱ། **ཨཀོཝིདཱཏི** ཏསྨིཾ དྷམྨེ ཨཀུསལཱ ཨནྡྷབཱལཔུཐུཛྫནཱ། ཏུཏིཡཾ།

༣. ཨསུརིནྡཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༩. ཏཏིཡེ **ཨསུརིནྡཀབྷཱརདྭཱཛོཏི** ཨཀྐོསཀབྷཱརདྭཱཛསྶ ཀནིཊྛོ། **ཀུཔིཏོཏི** ཏེནེཝ ཀཱརཎེན ཀུདྡྷོ། **ཛཡཉྩེཝསྶ ཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཨསྶ ཏཾ ཛཡཾ ཧོཏི, སོ ཛཡོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ ། ཀཏམསྶཱཏི? ཡཱ ཏིཏིཀྑཱ ཕེཏྲཏཏོ ཨཏྲེཡཱུཤཏཱུལ ཀཱུཧཾ ཕེཏྲཏཏྲཾ ཏིཏིཀྑཱ ཨཏྲེཡཱུཤཏཱུ, ཨཡཾ ཏཤྨ ཕེཏྲཏཏོཏཱུ ཛཡོ། བཱལོ པཏ པཕུཤཾ བྷཱཎཏོ

“མཡ྄ཧཾ ཛཡོ”ཏི ཀིརསྶ ཛཡཾ མཉྙཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. བིལངྒིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༠. ཙཏུཏྠེ **བིལངྒིཀབྷཱརདྭཱཛོཏི** བྷཱརདྭཱཛོ སོ, ཀཉྫིཀཾ པན སུདྡྷཾ སམྦྷཱརཡུཏྟཾ ཀཱཉྫིཀཾ ཀཱརེཏྭཱ ཝིཀྐིཎནྟོ བཧུཾ དྷནཾ སཉྩིནི, ཏེནསྶ “བིལངྒིཀབྷཱརདྭཱཛོ”ཏི སངྒཱིཏིཀཱརེཧི ནཱམཾ གཧིཏཾ། **ཏུཎྷཱིབྷཱུཏོཏི** “ཀསྨཱ མེ ཛེཊྛཀབྷཱཏརཾ ཨིམིནཱ པབྦཱཛེསཱི”ཏི ཨཏིཔིཡ ཀཐེཏུཾ ཀིཉྩི པདཾ ཨསམྤཱཡནྟོ ཨཊྛཱསི། སེསཾ པན དེཝཏཱསཾཡུཏྟེ ཀཐིཏམེཝ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཨཧིཾསཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༡. པཉྩམེ **ཨཧིཾསཀབྷཱརདྭཱཛོཏི** བྷཱརདྭཱཛོཔེས, ཨཧིཾསཀཔཉྷཾ པན པུཙྪི, ཏེནསྶ སངྒཱིཏིཀཱརེཧི ནཱམཾ གཧིཏཾ། ནཱམེན ཧི ཨེས ཨཧིཾསཀོ, གོཏྟེན བྷཱརདྭཱཛོ། **ཨཧིཾསཀཱཧནྟི** ཨཧིཾསཀོ ཨཧཾ, ཨིཏི མེ ནཱམཾ གོཏྟཾ ཝཱ ཛཱནཱཧཱིཏི ཨཱཧ། **ཏཐཱ ཙསྶཱཏི** ཏཐཱ ཙ ཨསྶ, ཡཐཱ ནཱམཾ ཏཐཱ ཧོཏུ། **ན ཧིཾསཏཱིཏི** ན ཝིཧེཋེཏི ན དུཀྑཱཔེཏི། པཉྩམཾ།

༦. ཛཊཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༢. ཚཊྛེ **ཛཊཱབྷཱརདྭཱཛོཏི** བྷཱརདྭཱཛོཔེས, ཛཊཱཔཉྷཾ པན པུཙྪིཏཏྟཱ སངྒཱིཏིཀཱརེཧི ཨེཝཾ ཝུཏྟོ། སེསཾ དེཝཏཱསཾཡུཏྟེ ཀཐིཏམེཝ། ཚཊྛཾ།

༧. སུདྡྷིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༣. སཏྟམེ **སུདྡྷིཀབྷཱརདྭཱཛོཏི** ཨཡམྤི བྷཱརདྭཱཛོཝ, སུདྡྷིཀཔཉྷཾ པན པུཙྪིཏཏྟཱ སངྒཱིཏིཀཱརེཧི ཨེཝཾ ཝུཏྟོ། **སཱིལཝཱཔི ཏཔོཀརནྟི** སཱིལསམྤནྣོཔི ཏཔོཀམྨཾ ཀརོནྟོ། **ཝིཛྫཱཙརཎསམྤནྣོཏི** ཨེཏྠ ཝིཛྫཱཏི ཏཡོ ཝེདཱ། **ཙརཎནྟི** གོཏྟཙརཎཾ། **སོ སུཛ྄ཛྷཏི ན ཨཉྙཱ ཨིཏརཱ པཛཱཏི** སོ ཏེཝིཛྫོ བྲཱཧྨཎོ སུཛ྄ཛྷཏི, ཨཡཾ པན ཨཉྙཱ ནཱིཙཱ པཛཱ ན སུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཝདཏི། **བཧུམྤི པལཔཾ ཛཔྤནྟི** བཧུམྤི པལཔཾ ཛཔྤནྟོ, “བྲཱཧྨཎོཝ སུཛ྄ཛྷཏཱི”ཏི ཨེཝཾ པཙྩཏྟཝཙནཝསེན ཛཱཏིཡཱ བྲཱཧྨཎོ ན ཧོཏི། **ཨནྟོཀསམྦུ** ཨནྟོ ཀིལེསཔཱུཏིབྷཱཝེན པཱུཏིཀོ། **སཾཀིལིཊྛོ** ཀིལིཊྛེཧི ཀཱཡཀམྨཱདཱིཧི སམནྣཱགཏོ། སཏྟམཾ།

༨. ཨགྒིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༤. ཨཊྛམེ **ཨགྒིཀབྷཱརདྭཱཛོཏི** ཨཡམྤི བྷཱརདྭཱཛོཝ, ཨགྒི པརིཙརཎཝསེན པནསྶ སངྒཱིཏིཀཱརེཧི ཨིདཾ ནཱམཾ གཧིཏཾ། **སནྣིཧིཏོ ཧོཏཱིཏི** སཾཡོཛིཏོ ཧོཏི། **ཨཊྛཱསཱིཏི** ཀསྨཱ ཏཏྠ ཨཊྛཱསི? བྷགཝཱ ཀིར པཙྪཱབྷཏྟསམཡེ ལོཀཾ ཨོལོཀེནྟོ ཨིམཾ བྲཱཧྨཎཾ དིསྭཱ ཙིནྟེསི — “ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ ཨིམཱཡ ཙཏུཔཾ ཨགྒཔཱཡཱསཾ གཧེཏྭཱ ‘མཧཱབྲཧྨཱནཾ བྷོཛེསྶཱ’ཏི ཨགྒིམྷི ཛུཧིཏྭཱ ཨཕལཾ ཀརོཏི ཨཔྤཡམཱུལཾ ཨོབྷཱསཏི, ཨིམཾ ལདྡྷིཾ ཨཔྤིསྶཛྫིཏྭཱ ཨཔྤཡཔུརེཀྑཱརོ བྷཝིསྶཏི, གཙྪཱམིསྶ ཚིདྡཱཝཏཱཡ, མིཙྪཱདིཊྛིཾ བྷིནྡིཏྭཱ པབྦཛྫཱ ཙཏུརོ མགྒེ ཙཏུརི ཙ ཕལཱནི དེསྶཱ”མི, ཏསྨཱ པུབྦཎྷསམཡེ ནྟཛགཏཾ པལིསིཏྭཱ ཏཏྠ ཨཊྛཱསི།

ཏཱིཧི ཝིཛྫཱཧཱིཏི ཏཱིཧི ཝེདེཧི། **ཛཱཏིམཱཏི** ཡཱཝ སཏྟམཱ པིཏཱམཧཡུགཱ པརིསུདྡྷཱཡ ཛཱཏིཡཱ སམནྣཱགཏོ། **སུཏཝཱ བཧཱུཏི** བཧུ ཝེདཀཱརེ གནྠེ སུཏཝཱ། **སོམཾ** **བྷུཉྫེཡྻཱཏི** སོ ཏེཝིཛྫོ བྲཱཧྨཎོ ཨིམཾ པཱཡཱསཾ བྷུཉྫེཡྻ, ཏསྶ པཱཡཱསོ ཨཔྤཏེཏི ཧོཏི།

ཕེཎཱིཏི པུབྦེཎེཝཱམཱནྟཆེན ཧཱུཏྭཱ པཏེཔེཞཧྃཧི། **སམྦྷཱཝཱཡཱཏི** ཏིབྦེན ཙཱཔྤེན སམྦྷཱཝི ཨཔཱཡཱསྤི པསྶཏི། **ཧཱཏིཔྤཱཡཱཏི** ཨཱརཏྟཾ། **ཨབྦྷིཀྐམཱམོསིཏོཏི** ཧཱཝིཏྭཱ ཨོམསིཏཔོམཱཏོ། **བྲཱཧྨཎོ བྷཝཾཏི** ཨཔྤིཏཱོ ཡཱཝ བྷཝཾཏུ ཝོཏུ གོཏམོཏི སདེཝོ ཧཱཏིསམྤྲཾ ཝིཏཀྐམཔབྲཱཧྨཎོ ཏཏྠ, བྷཝཾཡེཝ བྲཱཧྨཎོཏི།

ཨེཝཾཏུ པན ཝཏྭཱ སུཝཎྞཔཱཏིཾ པཱུརེཏྭཱ དསབལསྶ པཱཡཱསཾ ཨུཔནཱམེསི། སཏྠཱ ཨུཔཱཏིཾ ཏིཡེཏྭཱ བྷོཛནཾ པཏིཀྑིཔནྟོ **གཱཐཱབྷིགཱིཏཾ** མེཏྟཱཡཱཏིཨཱཧ། ཏཏྠ **གཱཐཱབྷིགཱིཏནྟི** གཱཐཱཡ ཨབྷིགཱིཏཾ། **ཨབྷོཛནེཡྻནྟི** ཨབྷུཉྫིཏབྦཾ ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཏྭཾ, བྲཱཧྨཎ, མཡ྄ཧཾ ཨིཏྠཱ གཱཐཾ ཨིམཱཡཏྠེན ཚཱཏྟཱ གཱཏཙྪམཱནསྶ ཏུཏྠཾ ཏུསཱཏྟཾ, ཨིཏྠཱཏི པན མཡ྄ཧཾ ཏཱཡཱཏཾ གཱིཏཱཡཱཏེན བྷཝེཡྻ ཏཏྠ བྷུཉྫིཏྟེ པཏཱསེཏུ, ཨིཏི གཱཡཏེན གཱཡིཏྟཱ ཏཏྠཱ ཨིཏཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨིཏཾ གཱཐཱབྷིགཱིཏཾ མེ
ཨབྷོཛནེཡྻཾ། **སམྤསྶཏཾ, བྲཱཧྨཎ, ནེས དྷམྨོཏི**, བྲཱཧྨཎ, ཨཏྠཉྩ དྷམྨཉྩ སམྤསྶནྟཱནཾ “ཨིཏྠཱཏུཔཾ བྷོཛནཾ བྷུཉྫིཏབྦཾ”ཏི ཨེས དྷམྨོ ན ཧོཏི། སུདྡྷཱཛཱིཝཏྠཾ **གཱཐཱབྷིགཱིཏཾ**
པནུདནྟི བུདྡྷཱ, གཱཐཱཏི གཱཡིཏྭཱ ལདྡྷཾ བུདྡྷཱ ནཱིཧརནྟེཝེཝ། **དྷམྨེ སཏི, བྲཱཧྨཎ, ཝུཏྟིརེསཱཏི**, བྲཱཧྨཎ, དྷམྨེ སཏི དྷམྨཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ དྷམྨེ པཏིཊྛཱཡ ཛཱིཝིཏཾ ཀཔྤེནྟཱནཾ ཨེསཱ
ཝུཏྟི ཨཡཾ ཨཱཛཱིཝོ – ཨེཝཾ ཏུཊྛཾ ནིཏནིཏྭཱ དྷམྨཾལདྡྷམེཝ བྷུཉྫིཏབྦནྟི།

ཨཐ བྲཱཧྨཎོ ཙིནྟེསི – ཨཧཾ པུབྦེ སམཎསྶ གོཏམསྶ གུཎེ ཝཱ ཨགུཎེ ཝཱ ན ཛཱནཱམི། ཨིདཱནི པནསྶཱཧཾ གུཎེ ཉཱཏྭཱ མམ གེཧེ ཨསྣིཏིགོཏིམཏྠཾ ཛཱནཾ
སཱུཔསེ པིཎྜཔཱཏཾ ཛཱནཾ, ཨཡཉྩ “མཡ྄ཧཾ ཏིཀྑཔཏྟཱཡ ཨཀཔྤིཡཾ”ཏི ཝདཏི། ཨཀཔྤིཡཉྩ ཨཧཾ སམཎེན གོཏམེནཱཏི། ཨཐ བྷགཝཱ སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ པེསེཏྭཱ ཏསྶ
ཙིཏྟཱཙཱརཾ ཉཏྭཱ, “ཨཡཾ སབྦེཔི ཨཏྟཱན ཏིཀྑཔཏྟཱཡེ ‘ཨཀཔྤིཡཾ’ཏི སཉྙཱཏེཏི། ཡཾ ཏི བྷོཛནཾ ཨུཔནྟཾ གཱཐཱ ཨུཔཔནྣཾ, ཨིདཱནིཔི ན པཝཏྟི, སེསཾ ཏེཏྟྱཾ”ཏི བྲཱཧྨཎསྶ
ཙིཏྟཾ པཏིཊྛཱཔེཏུཾ ཏུཏྟནྟཾ དསྶེནྟོ **ཨཉྙེན ཙཱཏིཨཱཧུ**། ཏཏྠ **ཀེཝལིནནྟི** ཀེཝལཾ སཀལཾ བུདྡྷཱནཾ ཀུཎཾ སམྤནྣཾ ཀེཝལིནཾ ཨཐཝཱ ཀེཝལིནཾ ཀཱལཀཱཏཱཏཱ། **ཨཉྙེན ཝཱཎེནཱཏི** ཏིཝསཏྟམཏྟེ ། ཨཡཾ པཀཏྟོ
– ཨཉྙེཏི ཏཡཱ “པཏིཀྑེཔིཏསྶ”ཏི སཨཱཧཱཏིཏིཏི ཏཱིཡཏཱིཏི པཉྩཡེཏི ཨུཔཧཏསྶ། **ཁཱིཎཱ ཏི ཏཾ པུཀྑལེཏཱཏཱཏཱཏཱ ཏཏྠཱཏི** ཨིཏཾ ཏཔཱཏཔཱཏཾ ཏཀྐཱ པུཀྑལེཏཱཏཱ པུཀྑལེཏཱཏཱ
ཏཡཾ ཨཛྷེཡེ ཏཱིཏཱ ཝཏུསཏཱཔལཏུཡཱཀཾ སུཀཧཾ ཁེཡ པཏེཡཧཾ ཏཱཏཱི། ཨཏྠམཾ།

༨. སུནྡརིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༥. ནཡམེ **སུནྡརིཀཱཡཱཏཱིརེཏི** སུནྡརིཀཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེ ཨགྒིཧུཏྟཏཆེན ཨེཝཾནཱམཀཱཡ ནདིཡཱ། **སུནྡརིཀཱཡཱཏི** ཨེཝཾནཱམིཀཱཡ ནདིཡཱ། **ཨགྒིཾ ཛུཧཏཱིཏི** ཨགྒིཧུཏྟཾ པཝཏྟེཏེན
ཛཱལེཏི ། **ཨགྒིཧུཏྟཾ པརིཙརཏཱིཏི** ཨགྒྱཱགཱརཾ སམྨཛྫནུཔལེཔནབལིཀམྨཱདིནཱ པཡིརུཔཱསཏི། **ཀོ ནུ ཁོ ཨིམཾ ཧབྱསེསཾ བྷུཉྫེཡྻཱཏི** སོ ཀིར བྲཱཧྨཎོ ཨགྒིམྷི ཧུཏཔཱཡཱསཾ
ཨུཔཱཡཾ ཏིསྭཱ ཙིནྟེསི – “ཨགྒིམྷི ཏཱཝ པཀྑིཏྟཔཱཡཱསོ མཧཱབྲཧྨུནཱ བྷུཏྟོ, ཨཡཾ པན ཨཝསེསོ ཨཏྠི, ཏཾ ཡདི བྲཧྨུནོ མུཁཏོ ཛཱཏཱནཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ དདེཡྻཾ, ཨེཝཾ མེ
པིཏཱ ཙ མཱཏཱ ཙ ཏུཊྛེ པི སནྟཔྤིཏོ བྷཝེཡྻ, སུཔྤིསཏྟིཏོ ཙཱཏྟཱ བྲཧྨལོཀགཱམིམགྒོ”ཏི། སོ བྲཱཧྨཎཱནཾ དཱཏཝཏྟཾ ཨུཔཏྠཱནཱཡ ཙཏུདྡིསཱ ཨཏུཔིལོཀེསི, “ཀོ ནུ ཁོ ཨིམཾ ཧབྱསེསཾ
བྷུཉྫེཡྻཱ”ཏི?

རུཀྑམཱུལེཏི ཏསྨིཾ ཐཎསཏེ ཛེཊྛཀཱཝཱསཱ རུཀྑེ། **སསཱིསཾ པཱརུཏཾ ནིསིནྣནྟི** སཧ སཱིསེན པཱརུཏཀཱཡཾ ནིསིནྣཾ། ཀསྨཱ པན བྷགཝཱ ཏཐཱ ནིསཱིདི? བྷགཝཱ ཀིར
པཙྩཱུསསམཡེ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཨིམཾ བྲཱཧྨཎཾ དིསྭཱ ཙིནྟེསི – ཨཡཾ བྲཱཧྨཎོ ཨུཔཏྠཱཡཱཔཱཡཾ གཎྷིཏྭཱ “མཧཱབྲཧྨཱནཾ བྷོཛེམཱི”ཏི ཨགྒིམྷི ཛུཧཏི ཨཕལཾ ཀརོཏི...
པེ.... ཙཏྟཱརི མགྒཱ ཙོཡ ཙཏྟཱརི ཙ ཕལཱནི དསྶཱིཏི། ཏསྨཱ ཀཱལསྶེཝ ཨུཊྛཱཡ སརཱིརཔཊིཛགྒནཾ ཀཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརཾ ཨཱདཱཡ ཀཏྭཱ ཨུཊྛཱནཡེན ཏསྨཾ རུཀྑམཱུལེ ནིསཱིདི། ཨཐ
ཀསྨཱ སསཱིསཾ པཱརུཔཱིཏི? ཧིམཔཱཏསྶ ཙ སཱིཏཝཱཏསྶ ཙ པཊིབཱཧནཏྠཾ, པཊིབལོཡ ཨིདཾ ཏཱཝཀོ ཨཔྤིཡེསོ། སཙེ པན ཨཱཝཱརུཔིཏྭཱ ནིསཱིདེཡྻ, བྲཱཧྨཎོ དཱུརཏོཝ སཉྫཱནིཏྭཱ
ནིཝཏྟེཡྻ, ཨིཏི སཧི ཀཐཾ ནཔྤཝཏྟེཡྻ། ཨིཏི ཀཐཱཡ – “བྲཱཧྨཎེ ཨཱགཏེ སཱིསཾ ཝིཝརིསྶཱམི, ཨཐ མཾ སོ དིསྭཱ ཀཐཾ པཝཏྟེསྶཏི, ཏསྶཱཧཾ ཀཐཱནུསནྡྷིཀ དྷམྨཾ
དེསེསྶཱམཱི”ཏི ཀཐཱཔཝཏྟནཏྠཾ ཨེཝམཀཱསི།

ཨུཔསངྐམཱིཏི བྲཱཧྨཎོ – “ཨཡཾ སསཱིསཾ པཱརུཏོཔི སབྦརཏྟིཾ པདྷཱནམནུཡུཏྟོ། ཨིམསྶ དཀྑིཎོདཀཾ དཏྭཱ ཨིམཾ ཧབྱསེསཾ དསྶཱམཱི”ཏི, བྲཱཧྨཎསྶེཝ ཧུཏྟཾ
ཨུཔསངྐམི། **མུཎྜོ ཨཡཾ བྷཝཾ, མུཎྜཀོ ཨཡཾ བྷཝནྟི** སཱིསེ ཝིཝརིཏམཏྟེ ཀེཏཀེསཾ དིསྭཱ “མུཎྜོ”ཏི ཨཱཧ། ཏཏོ སུཏྠུཏརཾ ཝོལོཀེནྟོ པཔཉྩམཏྟམྤི སིཁཾ ཨདིསྭཱ

ཏྣིལོཀྟི “སྶུཏྲཀོ”ཏི ཨླཏ། **ཏཏོཥྨཏི** ཡཏྦ ཚིཏོ ཨཏྦས, ཏཏྶླཔ པདེསླ། **སུཏྶཔི ཤྲིཏི** གིཨཙེ ཀླརཆེཨ སྶུཏྲིཏསྶིཥླཔི ཏོཏི།

སླ ཏྲཏིཾ པུཏྶཏི ཡདི ཏླཨསླ མཏཔླཡཏཾ པཏྶླིསླིསསི, ཏྲཏིཾ སླ པུཏྶ། ཨཀླརཏཾ ཏི དགླཙེཨླྲུཔསླ ཏྲཏི། **ཙརཏཉྩ པུཏྶཏི** ཨཔིཙ ཁོ སླིལླདིགླཏཏྲེཏཾ ཙརཏཾ པུཏྶ། ཨེཏཾ ཏི དགླཙེཨླྲུཔསླ ཀླརཏཾ། ཨིཏླཨེསླ ཏམཏྲུཾ པིཏླཔིཏྟི **གཏླ ཏཔི ཏྲཡཏི ཏྲཏཔིདོཏི**ཨླདིསླཏ ། ཏཏླཡཾ ཨཏྲིཥླཡོ – ཨིཏྣ གཏླ ཨགླི ཏྲཡཏི, ཨ ཙ སོ སླལླདིགཏླ ཏྲཏོཔ ཨགླིགིཏྣཾ གཏོཏི, སླཔླཨ-དོཙེཨླདིགཏླ ཏྲཏོ ཨ གཏོཏི, ཨཏྣཏོ པཨ ཨཏྶེཡླདིགླཏསསྐུཏིཡླ ཡཏོ ཡླ ཏཏོ ཡླ ཏྲཏོ གཏོཏིཡེཔ། ཨེཔྲཾ ཨ བླྲཏཀླལླདིསྶུ ཏྲཏོཔ དགླཙེཨྶྶ ཏོཏི, ཙཏླལཀླལླདིསྶུ ཏྲཏོ ཨ ཏོཏི, ཨཔིཙ ཁོ ཨེཙཀླལིཨོཔི ཨཀུཏྶཀླལིཨོཔི ཁྲིཏླསཔ-སྶུཨེ ཏྲཏིསླ ཏིཏྲེཨེསོཏྣ ཨླཏྲཨླཡོ ཏོཏི། ཨིསླཡ ཏྲཏིཏིརིཔརོཀླཡ གཏཏསསྐུཏིཡླ ཏྲཏིསླ ཨཏྲམཏགླཙེཨྶྶ ཏོཏི། སོ ཏི ཏྲཏིཡླ གཏཙེ ཏླརཏི, ཏིརིཡླ དོས ཨེསཏྲེཏིཏི། ཨཔིཙོཏྦ **སྶུཨླཏི** སོཨཏྲྐེཨ སམཏླགཏོ། **ཏྲཏིསླཏི** ལླིརིཡཔླ། **ཨླཏྲཨླིཡོཏི** ཀླརཏླཀླརཏྲཨཨགོ། **ཏིཏྲེཨེསོཏྲཏི** ཏིརིཡླ པླཔླཨེ ཨེསཏྲེཏྲ ཚིཏོ།

སཏྶེཨ དཏྲཏི པརམཏྦསཏྶེཨ དཏྲ། **ཏམསླ ཨུཔེཏོཏི** ཨིཏྲིཡདམེཨ ཨུཔེཏོ། **པེདཏྲགླུཏི** ཙཏུཏྲཾ མགླཔེཏླཨཾ ཨཏྲཾ, ཙཏུཏི ཡླ མགླཔེདེཏི གིལིསླཨཾ ཨཏྲཾ གཏོ། **ཡུསིཏབྲཏྲཙརིཡོཏི** མགླབྲཏྲཙརིཡཔླསཾ ཡུཏྦ། **ཡཏྶཔཨེཏོཏི** ཨུཔཨེཏཡཏྶ པཏེཡླདིཏཡཏྶ ཙ། **ཏམུཔཡུཏཡིཨླཏི** ཡེཨ ཡཏྶ པཏེཡླདིཏོ, སོ ཏཾ པརམཏྦབྲཏྲཏྲཾ ཨཔྲུཏཡེཤྶ། “ཨིཏྲམཔྲུཏཡླམ, སོམམཔྲུཏཡླམ, པཏྲཏམཔྲུཏཡླམ, ཨིསླཨམཔྲུཏཡླམ, ཡླམམཔྲུཏཡླམླ”ཏི ཨེཏཾ པཨ ཨཔྲུཏླཨཾ ཨེརཏྦགཾ། **ཀླལེཨླཏི** ཨཔྲུཏཡཏྶ ཙ “ཀླལོ, ཏྲཏྲེ, ཨེཏྲིཏཾ ཏྲཏྲ”ཏྲི ཨཏྲོམཏྲཏྲིཀཀླལེཡེཔ ཏཾ ཨུཔཔྲུཏཡེཤྶ། **སོ ཏྲཏཏི དགླཙེཨྶིཏི** ཡོ ཨེཔྲཾ ཀླལེ ཁྲིཏླསཔྲཾ ཨླམཏྲེཏླ ཏཏྦ ཙཏུཔཏྶཡདགླཙེཏཾ པཏིཏྦཔེཏི, སོ དགླཙེཨྶེ ཏྲཏཏི ཨླམ, ཨ ཨཙེཏཨེ ཨགླིསྶི པགླིཔཏྲ།

ཨིཏི བྲཏྲཏོ ཏྲགཔཏོ གཏཾ སླཏཏྲ པསླིདིཏླ ཨིཏླཨེ ཨཏྣཏོ པསླཏཾ ཨླཔིགཏོཏྲ **ཨཏྲླ སླཡིབྲཏྲིཨླདིསླཏ།** ཏསླཏྦ – ཨཏྲླ མམ ཡིཏཾ ཨིཏླཨེ སླཡིབྲཏྲ སླཏུཏཏྲ ཏྲཔིསླཏི, པུབྲི པཨ ཨགླིསྶི ཏྲཔིཏཾ ཨེརཏྦགཾ ཨཏོསླིཏི། **ཨཏྶཾ ཏྲཨོཏི** “ཨཏཾ བྲཏྲཏྲོ, ཨཏཾ བྲཏྲཏྲོ”ཏི པཏཏྲོ ཨཏྲབླཡཔུབྲཏྲོ། **ཏབྲུསཏྲི** ཏུཏསསཾ། **ཏྲཏྲུཏུ ཏྲཔཏྲིཨླདི** པུརིམསུཏྲི པཏྲཏྲཨཡེཨེཔ པེདིཏབྲཾ།

ཨ ཁླཏཏྲི ཨ ཁོ ཨཏཾ། གཏྶླ པཨེཔསླཏླཏི? ཏསླཾ གིར ཏྲོཏྲཨེ ཨུཔཏཏམཏྲེཔ “སཏྦླ ཏྲཏྲིསླཏྲི”ཏི སཏྲཡ ཙཏུསུ མཏླདིཔེསུ ཏྲིསུ པརིཏྲཏྲིཔསཏསླིསུ དེཔཏྦ པུསླཔཡླདིཨེ ཙེཔ སཔྲིཨཔཨེཏཏིཡམཏྲུཔྲུཏེཏླདིཨེ ཙ ཨླཏླཡ མཏུཔཏལཾ པིལིཏྲ མཏྲུ གཏྲཏྲིཡོ པིཡ དིབྲུཨུཏླཔེཨ ཨེབྲཏྲིཏོཏྲམེཔ གཏེཏླ པགླིཔིསུ། ཏིཨ ཏཾ སུཁུམཏྲུ གཏཾ, མཨུསླཨཏྲུ ཨོལླརིགཾ པཏྲུཏི ཏིསཾ ཏླཔ ཨོལླརིགཔཏྲུཏླཡ སཏྶླ པརིཏྲམཾ ཨ གཏྲཏི། གོཡུསེ པཨ ཏིལབྲིཏྲཨེ པགླིཔིཏྲ པཀཏྲ ཨོལླརིགམིསླགཾ ཏྲཏཾ, དེཡླཨཏྲ སུཁུམཾ པཏྲུཏི ཏིསཾ སུཁུམཔཏྲུཏླཡ སཏྶླ པརིཏྲམཾ ཨ གཏྲཏི། སུཀླཔིཔསླགཁྲིཏླསཔསླཔི གཏྲེཡཾ ཨ པརིཏམཏི། ཨབྲུསམླཔཏྲིལླབྲིཁྲིཏླསཔསླ པཨ སམླཔཏྲིབལེཨ པརིཏླམེཤྶ། ཏྲགཔཏོ པཨ པླགཏིགིཨེཔ གཏྶཏྲཏིཏྲཨ པརིཏླམེཤྶ།

ཨཔྲཏརིཏིཏི ཨཏརིཏི། སཙེ ཏི ཏརིཏིསུ ཏིཏེསུ པགླིཔེཤྶ, སིཨེཏྲུཔླཡླསེཨ ཏིཏྲཨེ པུཏྲིཨེ ཏྲཔེཤྶཾ། བྲཏྲུ ཙ ཏྲུཏཀླམསིཀླཔཏཾ ཨ ལླིཏིཀྲམཏྲི, ཏསླ ཨེཔམླཏ། ཡཏྦ པཨ གཡཔྲམླཏྲཨེ མཏིཏྲཨེ, ཏླདིས ཏྲཨེ པགླིཔིཏུཾ པཏྦཏི། **ཨཔྲཏཀོཏི** སཔྲཏཀོསླིཾ ཏི པརིཏྲགི ཨུདཀོ པགླིཏྲི ཡླཏཀླ མརཏྲི, ཏསླ ཨེཔམླཏ། ཡཾ པཨ གསླིརཾ མཏླཨུདཀོ ཏོཏི, པླཏིསཏཔི པླཏིསདསླིཔི པགླིཏྲི ཨ ཨླཡུཡཏི, ཏཔླཏྲུཔི ཨུདཀོ པཏྦཏི། **ཨོཔིཡླཔིསྶིཏི** སུཔཏྲཔླཏིཡླ སཏྲཾཡེཔ ཨེམུཏྲཔིསི། **ཙེཏྲཏྲཡཏི ཙེཏེཙེཏྲཡཏྲིཏི** ཨེཔཏུཔཾ སཏྲཾ གཏོཏི། གིཾ པཨེས པླཡླསསླ ཨླཨུབླཏྲོ, ཨུཏྲུཏུ ཏཔླགཏསླཏི? ཏཔླགཏསླ། ཨཡཾ ཏི བྲཏྲཏྲོ ཏཾ པླཡླསཾ ཨོཔིཡླཔིཏྲ ཨུཏྶྶྲཾ ཨླཏུཡླཏ སཏྲུ སཏྲིགཾ ཨཏླགཏྲཔ གཏྲེཤྶ, ཨཔ ཏྲགཡླ – “ཨིཏྲགཾ ཨཏྶརིཡཾ དིསླ མམ སཏྲིགཾ ཨླགམིསླཏི། ཨཔསླཏཾ ཏྲཏྶདིསཏླཡ མིཏྶདིཏྲིགཏཾ ཏྲིཏྲིཏྲ སླསཨེ ཨོཏླརིཏྲ ཨམཏཔླཨཾ པླཡེསླསྶི”ཏི ཨཏྲིབྲཏྲཨབལེཨ ཨེཔམཀླསི།

ཏླཏུ སམླཏཏྲཨོཏི ཏླཏུཾ ཏྲཔཡམླཨོ། **པཏིཏྲཏྲ ཏི ཨེཏཏྲི** ཨེཏཾ ཏླཏུཏྲཏྲཔཨཾ ཨླམ ཨརིཡཏྲཏྲཏོ པཏིཏྲཏྲ། ཡདི ཨེཏིཨ སུཏྲི ཏྲཔེཤྶ, ཡེ དཔཏྲཏཀླཏཡོ པཏུཨེ ཏླཏུཨེ ཏྲཔིཏྲི, ཏེ པཏམཏཏཾ སུཏྲཏྲེཤྶཾ། **ཀླསཡླཏི** ཁཏྲཏྲིསུ ཀླསཡླ། **ཨཏྲཏྲཏམིཡུཏྲཡཡླམི ཏྲཏིཏྲི** ཨེཡཀཏྲཏྲི ཨཏྲཏོ སཏྲཨསྶཾཡེཔ ཏླཏཏྲཏིཾ ཏྲལེམི། **ཨེཏྶགླིཨེཏི**

ཨཱཡུརྫྙཱནཔཱཏེནཱགྣིན སམྦྷཱུཏསྟཱུཧེན ནིརྡྷཾ པརྫྫཡིཏགྣྭཱ། **ནིརྡྷཱུམསམྦྷཱུཏཧཱུཏཾ** ནིརྡྷཾ སམྤཱུ ཚཡིཏཙེཏི། **བྲཧྨཙཱརིཡཾ ཙཱནུསྥིཏི** བེཏྲཱིམཏྲེ ཙརིཏཾ བྲཧྨཙཱརིཡཾ གཏེཏྲཱ ཨིཔྤཾ ཕཏཏི།

སྭཱཧཾ ཏེ ཏེ, བྲཱཧྨཎ, ཀྲཱིརིསྦཱུརཾཏི ཡཐཱ ཀྲཱིརིསྦཱུརཾ ཁཱཏྲེན ཕཡཱཏསྭཱཧཾ ཨཱུཔཏི ཚིཏྭཱཔི ཨཀཱཏྲཀཱཏྲབྷཱུཏེ པཐཝིཡཱ སཏྱཾ ཕུསེཏི, ཨེཝམེཝ ཏྲཱིཏྭཱཏྲཀཱལྭཱཏྲིནེ སྭཱཏཕཎྜཱནེ ནིཕྤཱལ ཨཱུཔཱཏྭཱཡིཏཾ སྭཱཧཾཡི ཏཏྠ ཏཏྠ ཨིསྨཾ ཨཱུཔཱཏེཏྭཾ ཙཏྟཱསུ ཨཔཱཡེསུ སཾསཱིདཱཡཏི། ཏེནཱཧ "སྭཱཧཾ ཏེ ཏེ, བྲཱཧྨཎ, ཀྲཱིརིསྦཱུརཾ"ཏི । **གོཏྲ ཏྲཱུམོཏི** ཏཔ ཀཱཧཱཏྲིཥྭ ཨཱུཔཀྲཱིལེསཏྲེན གོཏྲ ཏྲཱུམོ། ཏེན ཏེ ཏེ ཨཱུཔཀྲཱིལེཏྲཱ ཀཱཧཱཏྲི ན པིརེཙཏི། **ཏྲཱཥྨནི མོསཕཛྫཱཏྲེ** ནིརེཛྫཱནེན སུསྭཱཕཱཏཾ ཏྲཱིརིཀཱ ཏྲཱམ། ཡཐཱ ཏེ ཏྲཱིརིཀཱཡ པཏེཏྲཱཏྲེ ཨགྣི ན ཛོཏེཏི, ཨེཝཾ ཏེ སུསྭཱཕཱཏེན པཏེཏྲཱཏྲཾ ཀཱཧཏྲེ དསྶེཏི། **ཛོཕཏྲཱ སུཛྫཱཏི** ཡཐཱ ཏུཡཧཾ སུཕཏྲཱརཛཏཡོཏཀཱབྷཱུམཏྲིཀཱསུ ཨཛྫཱཏརམཡཱ ཡཱུཀཱཡཛཏྲཱཡ སུཛྫཱ ཧོཏི, ཨེཝཾ མཡཧཾ ཏྲཱཥྨཡཱཀཱ ཡཛྫཏྲཱཡ པཏྟཏཛོཕཏྲཱ སུཛྫཱཏི ཕཏཏི། **ཏཏཡཾ ཛོཏིབྷཱུཏཏྲེ** ཡཐཱ ཏུཡཧཾ ནདཱིཏཱིརེ ཛོཏིབྷཱུཏཾ, ཨེཝཾ མཡཧཾ ཏྲཱཥྨཡཱཀཱསུ ཡཛྫཏྲཱཏྲེན སཏྟཱཾ ཏཏཡཾ ཛོཏིབྷཱུཏཾ། **ཨཏྟཱཏི** ཙིཏྟཾ།

ཏྲཱམོ རཏཏོཏི ཡཐཱ ཏུཾ ཨགྣིཾ པརིཙརིཏྭཱ ཏྲཱུམཏྲཱིརིཀཱསེདཀཱིཡེབྷཱུསཏྲཱིར སུཏྲཱིརིཀཾ ནདཱིཾ ཨོཏརིཏྭཱ ཏྲཱཡསི, ཨེཝཾ མཡཧཾ སུཏྲཱིརིཀཱསདིསེན བྷཱུཏིརེན རཏཏེན ཨཏྟཱ ནཏྟཱི, ཨཏྟཱཏཱིཀཱམཏྲཱཏྲཱམོ པཏ མཡཧཾ རཏཏོ, ཏཏྟཾ ཕཱུཏསཏྶཱི ཕཱུཏསཏྶཱུསྶཱི ཙཏུཏྲཱསྶཱིཏིཕཱུཏསཏྶཱུཏཱིཔི ཨེཀཱཕཱུཏྲེན ཏྲཱཔེམི། **སཱིལཏིཏྠོཏི** ཏསྶ པཏ མེ ཏྲཱཥྨརཏཏསྶ ཙཏུཕཱུརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཏིཏྠཏྲེ ནསྶེཏི། **ཨནཱཝིལོཏི** ཡཐཱ ཏུཡཧཾ སུཏྲཱིརཱུ ནདཱི ཙཏྟཱཏི པཏྟཱཏི ཨེཀཱཏཾ ཏྲཱཡཏྲེཏི ཏེཏྲཱུཔརིཡལཱུལཱིཀཱ ཨཱུལཱུལཱ ཧོཏི, ན ཨེཝཾ མཡཧཾ རཏཏོ, ཨཏེཀཱསཏསཏསྶིསུཔི ཕཱུཧེསུ ཡོཏརིཏྲཱ ཏྲཱཡཏྲེསུ སོ ཨནཱཝིལོ པིཕྤསཏྟོཕ ཧོཏི། **སཏྦྷི སཏཾ པསཏྠོཏི** པཎྜིཏེཏི པཎྜིཏཱནཾ པསཏྠོ། ཨཱུཏྟམཏྲེན ཕཱུ སོ སཏྦྷིཏི ཕཱུཏྟཏི, པཎྜིཏེཏི པསཏྦྷཏྲཱུ སཏཾ པསཏྠོ། **ཏརནྟི ཕཱུརནྟི** ནིབྦཱནཔཱུརཾ གཙྪནྟི།

ཨིདཱནི ཨཏེཡམཏྲཱརཏཏསྶ ཨཏྟྲེ ཨཱུཏྲཱིཏྲཱ ཏསྶེནྟོ **སཙྩཾ ཏྲཱཥྨོཏི**ཨཱཏིམཱཏ། ཏཏྠ **སཙྩནྟི** ཕཏྟཱིསཙྩཾ། **ཏྲཱཥྨོཏི** ཨེམིཏྟཱ ཏིཊྛིསཏྲཱཕཱུཡཱཡམསཏིསམཱཏྲཱཡོ ཏསྶེཏི།
སཾཡམོཏི ཨེམིཏྟཱ ཀཱཡསུཙརིཏཱཏྲཱི ཀཏིཏྲཱ། **སཙྩནྟི** ཡཱ ཨེམིཏྟཱ མགྒསཙྩཾ ཀཏིཏཾ། སྭ ཨཏྟྲཏྟ སམྨཱཏིཊྛི། ཕུཏྟཏྲེཏྲེཾ – "སམྨཱཏིཊྛི མགྒོ ཙེཥ ཏེཏུ ཏྲཱ"ཏི (ཏྲཱ. ས. ༡༠༣༩)། སམྨཱཏིཊྛིཡཱ པན ཀཏིཏཱཡ ཏགྒཏིཀཱཏྲ སམྦྷསཏྲཀཱཔྤོ ཀཏིཏོཡ ཧོཏི། **ཏྲཱཥྨོཏི** ཨེམིཏྟཱ ཝཱཡཱམསཏིསམཱཏྲཱཡོ། **སཾཡམོཏི** ཨེམིཏྟཱ ཝཱཙཱཀམྨནྟཱཛཱིཝཱ། ཨེཝམྤི ཨཊྛཾཀོ མགྒོ ཏསྶིཏོ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ **སཙྩནྟི** པརམཏྠསཙྩཾ, ཏཾ ཨཏྟྲཏྟ ནིབྦཱནཾ། **ཏྲཱཥྨོཏིཔཏེན** ཏིཊྛི སཏྲཱཔྤོ ཝཱཡཱམོ སཏི སམཱཏྲཱིཏི པཉྩཏྲཱཏྲེ ཀཏིཏཱནི། **སཾཡམོཏི** ཝཱཙཱ ཀམྨནྟོ ཨཱཛཱིཝོཏི ཏྲཱིཎི། ཨེཝམྤི ཨཊྛཾཀོ མགྒོ ཏསྶིཏོ ཧོཏི། **བྲཧྨཙརིཡཏྲེ** ཨིཏཾ བྲཧྨཙཱརིཡཾ ཏྲཱམ། **མཛ྄ཛྷེ སིཏཱཏི** སམྦྷཏུཙྩེཏི ཕཛྫཏྲཱ མཛ྄ཛྷེ ནིསྶིཏཱ། **བྲཧྨཔཏྟཱིཏི** སེཊྛཔཏྟཱི། **ས ཏུཛྫུབྷཱུཏེསུ ནམོ ཀཱརོཧཱིཏི** ཨེཏྟ ཏ-ཀཱརོ པཏསཏྲཱིཀཱརོ, ས ཏྭཾ ཨུཛུབྷཱུཏེསུ ཁཱིཎཱསཝེསུ ནམོ ཀཱརོཧཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏམཧཾ ནརཾ ཏྲཱཥྨསཱརཱིཏི** བྲཱུམཱིཏི ཡོ ཨེཝཾ པཏིཔཛྫཏི, ཏམཧཾ པུགྒལཾ "ཏྲཱཥྨསཱརཱི ཨེསོ ཏྲཱཥྨསཱརིཡཱ པཏེཏྲཱཏྲོ"ཏི ཙ "ཀུསལཏྲཱཥྨེཏི ཨཀུསལཏྲཱཥྨེ སཱརེཏྲ ཚིཏོ"ཏི ཕཱུཏི ཕཏཱམིཏི། ནཔམཾ།

༡༠. བཏྟུནྣིཏྟརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༨. ཏསམེ **ཨཛ྄ཛྷཏྟསྶཱི ཕནསཏྲེཏི** པཀྐུསསམཡེ ཡོཏཱི ཨོཡོཏཱིཏྲོ ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཨཱརཏྟསྶ ཨཱུཔཏིསྶཡཾ ཏིསྭཱ "གཏྲཱིམིསྶ སཏྟཾ ཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི གཏྲཱ ཏསྶཾ ཕནསཏྲེ པིཏརཏི། **ནབྦཱ ཏོནྟཱིཏི** ཀསིཏྲཱ པིཥྭཱ ཨཏཔིམུཏྟཱ ཙརམཱནཱ བྲཱཧྨཎེ ཕུཏྟཱིཏྟཾ ཀཏི པལཱུཏཱ ཧོནྟི། **པལྦྷཏྲེ** སམཏྲོཏྟ ཨཱུཏུཝཏྲཱུསཏྲཾ། **ཨཱུབྷཱུཏྟཛྫཏི** ཝཏྟེཏྲཱ । **ཨཱུཏྟཾ ཀཱཡཾ པཏིཏྲཱཡཱུཏི** ཨཱུཔརིམཾ སཏྲཱིརཾ ཨཱུཏྟཱཀཱ ཚཡིཏྲཱ, ཨབྦྷཱུཏས པིབྦྷིཀཏྟཀཱ ཀོཏིཡཱ ཀོཏིཾ པཏེཡཱཏིཏྲཱ། **པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨཱུཔཊྛཔེཏྟཱཏི** ཀམྨཊྛཱཏྲབྷིམུཁཾ སཏིཾ ཚཡཡིཏྲཱ, མུཁསམཱིཔེ ཝཱ ཀཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏེནེཝ ཝིབྷཾགེ ཕུཏྟཾ – "ཨཡཾ སཏི ཨཱུཔཊྛིཏཱ ཧོཏི སུཔཊྛིཏཱ ནཱསིཀགྒེ ཝཱ མུཁནིམིཏྟེ ཝཱ, ཏེན ཕུཏྟཏི པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨཱུཔཊྛཔེཏྟཱ"ཏི (ཝིབྷ. ༥༣༧)། ཨཐ ཝཱ "**པརཱིཏི** པརིགྒཧཊྛོ། **མུཁནྟི** ནིཡྻཱཏཊྛོ། **སཏཱིཏི** ཨཱུཔཊྛཱཏཊྛོ། ཏེན ཕུཏྟཏི པརིམུཁཾ སཏིཾ ཨཱུཔཊྛཔེཏྟཱ"ཏི ཨེཝཾ པཏིསམྦྷིཏཱཡཾ (པཏི. མ. ༡.༡༦༤) ཕུཏྟཏཡེཏཔེཏྟ ཨཏྠོ ཏཊྛབྦོ། ཏཏྲཱཡཾ སཾཁེཔོ – "པརིགྒཧིཏནིཡྻཱཏཾ སཏིཾ ཀཏྭཱ"ཏི། ཨེཝཾ ནིསཱིཏཏྟོ ཙ པན ཚབྦཱཏྟཱ ཀཱཏཝཏྟཱུརསྶཱིཡོ པིཥྨཏྟཱ ནིསཱིཏི། **ཨཱུཔསཏྐམཱིཏི** ཏོམནསྶཱཔིཏྟཏོ ཨཱཏིཏྲཏྟོ, "སུཁེན ཕཏྟཡཾ སམཎོ ནིསཱིཏྟོ"ཏི ཙིནྟཏྲཱ ཨཱུཔསཏྐམི།

ཨཇྫུམཏྱེཾ་ ན་ དིཤྣཀྟིདི་ ཨཇྫུ་ ཚདིཕྲསམཏྟཱགཱུ་ པཏྲུཡ་ ན་ དིཤྣཀྟི། **ཕྲུཔཀཱུདི་** ལྷུམཀཱུ་ དིཡཕྲུཧྱཱུ། ཧེན་ གིར་ དིཡཁེཏྟེ་ ཕཔིདི་ ཧདཧེཕ་ དེཕྲོ་ ཕཤྣིཏྟུ་ དིཡེ་ པིསུཀྵི་ ཨོསྣིདྟུཔེསི་ , ཕྱུཕྲཾ་ ཕྲུ་ ཕཡཾ་ ཕྲུ་ གཧེདྟཾ་ ནྟུསཀྲིཾསུ། ཡེཔི་ ཕཏྲེཾསུ, ཧེསཾ་ ཨུཔརི་ ཕྱུཧཀཱུ་ པཧིཏྟུ་ པཀྐྱེནི་ ཁྲུདིཾསུ, ཨེཀཔཀྐྱེཏུཔཀྐྱུ་ ཁྲུཧཀཱུ་ ཨཕྲསིསྣིཾསུ། ཕྲུཏྲཧྐོ་ ཁེཏྟཾ་ ཨོཡོཀེཏྟཾ་ གཧོ་ ཧེ་ དིཤྣུ་ — "ཕཏྲེཡུ་ མེ་ དིཡྲུ་ གཧེཏྟུ, ཧེཔི་ ནཏྲུ"དི་ དོམནསྶུཏྟོ་ ཨཧེསི, ཧཾ་ གཧེཏྟུ་ ཨིམཾ་ གཱུཐམླུཧ།

ཨུསྣོཡྫོཀཱུཡུདི་ ཨུསྣུཧེན་ གཱཧྣནཀྲུཏྲུདྟིནི་ ཨུཀྲིཔིཏྟུ་ ཕྲིཙརཀྐུ་ ཨུཕྲཧཀྟི། ཧསྣ་ གིར་ ཨནུཔུབྲེན་ ཧྐོགེསུ་ པརིཀྲིཧེསུ་ པཀྲིཔིཧབྲསྣ་ ཨབྲུཕྲེན་ ཧུཙྐོགིཏྲུ་ ཨཧེསུཾ། ཧསྣ་ ཨིཧོ་ ཙིཧོ་ ཙ་ སཏྟནི་ ཀྲུརེནི་ ཨུགཱཏྟུ་ མྟུསིཀཱུ་ ཧེ་ ཧུཙྐོགིཏྲེ་ པཕྲིསིཏྟུ་ ཨུཕྲུནཀྲིཡཾ་ ཀྲིཡཏྟུ་ ཕྲིཡ་ ནཏྟཀྟི, ཧཾ་ གཧེཏྟུ་ ཨིཕམླུཧ།

ཨུཕྲུཏཀེདི་ སཙྪཀྟོདི་ ཨུཕྲུཏཀཕྲུཧཀེདི་ སཙྪཀྟོ། ཧསྣ་ གིར་ བྲུཧྨཧསྣ་ སཡནཏྲུཡ་ སཏྟཧཾ་ དིཧཔཀྐྱུསཏྟུརཾ་ ཀིཙཾ་ ཨཏྟརཏྟནྟ་ པཏིཛྫཧྐོ་ ནཏྟི། སོ་ དིཕྲསཾ་ ཨརཀྲེ་ གཱཀྵཾ་ གཱཏྟུ་ སྣུཡཾ་ ཨུགཱཏྟུ་ ཧསྣཾ་ ནེཔཛྫདི། ཨཐསྣ་ ཨུཕྲུཏཀཕྲུཧཀཱུ་ སཏྲིཾ་ ཨེཀཙྪཏྟཾ་ ཀཱརཀྐུ་ ཁྲུདཀྟི, ཧཾ་ གཧེཏྟུ་ ཨིཕམླུཧ།

ཕྲིཏྟཕྲུདི་ མཧཔཧིཀཱུ། ཡུཕ་ གིར་ ཧསྣ་ བྲུཧྨཧསྣ་ གེཧེ་ ཕྲིཏྟཕམཏྟུ་ ཨཧེསི, ཏྟུཕ་ ཏྟུ་ ཕྲིཏྟཕྲུཔི་ ཧུཏྟུ་ པཧིཀུལེསུ་ ཕསིདྟཾ་ ལཀྲིཾསུ། ཡཏྟུ་ པན་ སོ་ ནེཏྟུནོ་ ཏྲྀཧོ, ཧཏྟུ་ ཏྟུ་ "པིཏུཀྲཱརཾ་ གཱཀྐཐྲུ"དི་ སསྣུསསུཏྟདྟིནི་ ནེཀྲཏྲེཏྟུ་ ཧཧོ་ ཧསྣེཕ་ ཀྲཱརཾ་ ཨུགཱཏྟུ་ ཕསཏྟེཡོ་ བྲུཧྨཧསྣ་ ཧྐོཛནཀཱུལེ་ "གཱཀྐཐ་ ཨཕྱུཀེན་ སཏྟིཾ་ ཏྲུཕྲུཕྲུ"དི་ ཕྱུཏྟེ་ པེསེཏྟི, ཧེཧི་ ཕྲུཧིཡཾ་ ཧཏྲེསུ་ ཨོཏྟུརིཧེསུ་ བྲུཧྨཧོ་ ཧཏྲསྣ་ ཨོཀཱུསཾ་ ན་ ལཕྲུདི། ཧཾ་ གཧེཏྟུ་ ཨིམཾ་ གཱུཐམླུཧ།

ཕྲིཏྟཕྲུདི་ ཀཱཕྲུརཕྲིཏྟཕྲུ། **དིཡཀཱུཧཏྟུདི་** ཀཱུཡསིཏྟུདིཕྲཧྐེཧི་ དིཡཀེཧི་ ཨུཧཧགཱཏྟུ། **སོཏྟཾ་ ཕྲུདེན་ སོཏྟཧྟིདི་** ནེཏྟཾ་ ཨོཀྲཱཧཾ་ ཕྲུདེན་ པཧརིཏྟུ་ པསོཏྟཧྟི། ཨཡཾ་ གིར་ བྲུཧྨཧོ་ སྣུསིཀཱསཏྟེན་ ཨུཏྲུཕྲོ་ ཨུཕྲུཏཀེདི་ ཙ་ ཁཇྫུམླུནོ་ སཏྲརཏྟིཾ་ ནེཏྟཾ་ ཨཡཛྫིཏྟུ་ པཏྟུསཀཱུལེ་ ནེཏྟུཡདི། ཨཐ་ ནཾ་ ཨཀྲིསུ་ ནེསྣིཡིཧམཏྟེསྲེཕ་ — "ཀིཾ་ གཱརོསི, བྲུཧྨཧ, པཀྐྱེ་ ཙ་ ཕྱུཏྲེ་ ཙ་ གཧེཧསྣ་ ཨིཧསྣ? ཕཏྲེ་ མཏྲུཀཱི་ པཏྟུ, སཏྟ་ ཏྲེཧརེ་ པོསིཧབྲུ། ཨིཏྟུནི་ ཨིཧྐུཡིཀཱུ་ ཨུཕྲུཀྐུ་ གེཧཾ་ པརིཕྲུརེསྣཀྟི, གཱཀྐ་ གཱཀྵཾ་ གཱརོཏྲེ"དི་ ཕྲུདེན་ པཧརིཏྟུ་ པསོཏྟཧྟི། ཧཾ་ གཧེཏྟུ་ ཨིམཾ་ གཱུཐམླུཧ།

ཨིཧྐུཡིཀཱུདི་ ཡེསཾ་ ཨཏྟེན་ ཧཏྲཧོ་ ཨིཧཾ་ གཧེཏྟཾ། སོ་ གིར་ གཱསྣཙི་ ཧཏྲཧོ་ ཨེཀཱི་ གཱཧྣཔཧཾ་ གཱསྣཙི་ ཏྲེ་ གཱསྣཙི་ ཏས...པེ་ ༠... གཱསྣཙི་ སཏྟཏྟི་ ཨེཕྲཾ་ པཏྟུཾ་ ཧཏྲཧོ་ ཨིཧཾ་ ཨཕྲཧེསི། ཧེ་ དིཤྣུ་ བྲུཧྨཧཾ་ ཨཡསྣུཏྟུ་ "གེཧཏོ་ ཧཾ་ ནེཀྲཱཏྟམེཕ་ གཱཧེསྣུསྣུ"དི་ ཕཡཕྲཔཏྟུསི་ གཱཏྟུ་ ཙོདེཏྟི། ཧཾ་ གཧེཏྟུ་ ཨིམཾ་ གཱུཐམླུཧ།

ཏྲཀཱྟུ་ ཧེན་ བྲུཧྨཧེན་ ཨིམླུདི་ སཏྟནི་ གཱུཐླུདི་ ཏྲུཀྲེ་ གཱཐེདི་ "ཡཾ་ ཡཾ, བྲུཧྨཧ, ཧཡྟུ་ ཏྲུཀྲཾ་ གཱཐེཧཾ, སཏྲམེཧཾ་ མཡཧཾ་ ནཏྟི"དི་ དསྣེཏྟོ་ པཏེཀཱུཏྟུདི་ བྲུཧྨཧསྣ་ ཏྲཀྐྵདེསནཾ་ ཕཏྲེསི། བྲུཧྨཧོ་ ཏྟུ་ གཱཐྲུ་ སུཏྟུ་ ཏྲཀཱཕདི་ པསཏྟོ་ སརཧེསུ་ པཧིཏྲུཡ་ པཏྟཛྫིཏྟུ་ ཨརཧཏྟཾ་ ཕྲུཔུཧི། ཧཾ་ དསྣེཏྟཾ་ **ཨེཕྲཾ་ ཕྱུཏྟེ་ ཏྲུརཏྲུཛགོཏྟེཧིཡུདི་** ཕྱུཏྟཾ། ཧཏྲ་ **ཨཡཏྲུདི་** ལཏྲི།

ཏཏྟུ་ པན་ བྲུཧྨཧཾ་ ཏྲཀཱྟུ་ པཏྲཛྫཏྟུ་ ཨཱུཏྟཡ་ ཛོཧཕཧཾ་ གཱཏྟུ་ ཕྱུནདིཕྲསི་ ཧེན་ ཐེརེན་ པཀྐྱུསམཧེན་ གོསཡརཀྟོ་ གེཧཏྟུརཾ་ ཨཀཱམླུསི ། ཐེཛྫ་ "སཏྟུ་ ཨུཀཱཧོ"དི་ སུཏྟུ་ ཕྲུསྣུཏྟུ་ ཨོརཏུཡ྄ཧ་ ཕཀྲིཏྟུ་ ཧཏྲཧོ་ པཏྟཾ་ གཱཧེཏྟུ་ ཧཕྲཀཱཧཾ་ ཨུཔརིཕྲུསྣུཏཾ་ ཨུརཔིཏྟུ་ ཕཏྟུསནེ་ ནེསྣིཏྟུཔིཏྟུ་ གཱཀྐེདཀེན་ ཕྲུདེ་ ཧྐོཕྲིཏྟུ་ སཧཕྲུཀཱཧེཡེན་ མཀྲིཏྟུ་ ཡུཀྲུཾ་ ཨུཧཏྟུཔིཏྟུ་ རཛྫཧཏྟཾ་ སུཕཀྐྱཀཏཀྐྵཾ་ གཱཧེཏྟུ་ སཏྟུ་ ཨུཔཏྟུམེསི། སཏྟུ་ པཏྟཾ་ པིཏཏི། ཐེཛྫ་ ཧཕྲཀཱཧསྣ་ ཕྲུདེསུ་ པཧིཏྟུ, "སཙེ་ མེ, ཏྲཀྟེ, ཏོསོ་ ཨཏྟི, ཁམཐྲུ"དི་ ཨུཧ། ནཏྟི, མཧཏྟཛྫདི། ཨཐ་ གཱསྣུ་ ཡུཀྲུཾ་ ན་ གཱཧྣཐྲུདི? པཡིཏྟོཀྐྲ་ ཨཏྟི, མཧཏྟཛྫདི། ཀིཾ་ པན, ཏྲཀྟེ, ཡུཀྲུཾ་ ཨགཱཧྣཏྟེཏེཕ་ ལཏྲིཏྲཏྲ་ ཨེས་ པཡིཏྟོཀྐྲ, པཏེཔཡོ་ ཨཏཾ་ པཡིཏྟོཀྐྲི་ ཏྲུཏྟཾ, གཱཧྣཐ, ཏྲཀྟེདི། སཏྟུ་ ཨཕྲཧེསི། མཧལྷུཀཱཏྟོརོཔི་ ཏྲིཀྲུརཏྟཾ་ ཀྐྲཧོ་ ཡུཕཏཏྟཾ་ ཡུཀྲུཾ་ པིཕྲི། ཐེཛྫ་ ཁྲུདཏྲེཡཛྫོཛྫེཡཾ་ ཏཏྟུ་ ཏྲཀྟཀིཀྐྲཕྲུསྣུནེ་ ཏྲཀཱཕཏཾ་ ཕཏྲེཏྟུ་ ཨུཧ — "ཏྲཀཱྟུ་ ཏུཀྐེ་ པཕྲེཧེཡུ་ ཨུཀཱཏི་ ཨོཀྐྲཱཀཱཡཾསི་ ཨུཕྲཛྫེཏྲུ་ ཙཀྐྲཕཏྟིསིརཾ་ པཏྲུཡ་ པཏྲཛྫཏྟུ་ ཡོཀི་ ཨཕྲཧཾ་ པཏྟོ, གོ་ ནུམ, ཏྲཀྟེ, ཏུསྣུཀཱི་ པཡིཏྟོཀྐྲ"དི? མཧཏྟཛྫ, ཨིཏྣསྣ་ མཧལྷུཀཱཏྲིརསྣ་ པཡིཏྟོཀྐྲ་ ཨསྣུཀཱི་ པཡིཏྟོཀྐྲསདིསོཕྲུདི།

ཐེརོ ཐེརཾ ཨཱཙིཀྑི — “ཀོ, བྷནྟེ, ཏུམྷཱཀཾ པཊིཝེདྷོ”ཏི པུཙྪི? ཨིཊྛཔཊིཝེདྷོ, མཧཱཐེརཱཏི། ཀིཏྟཀོ, བྷནྟེཏི? ཆཊྛེཏི, མཧཱཐེརཱཏི། ཐེརོ “ཨེཀཾ ཏྭེ སནྟཾ སནྟྭཱ”ཏི ཝཱཙེཏྭཱ ཨཏྟནོཡོ ནཔྤཧོཏི། ཨཐེཀཾ པུརིསཾ པཧིཎིསི, “གཙྪ, བྷནྟེ, ཏཝཱར ཐེརཾ ཙཎྞཔེཧི ‘སབྦེ བཏུཀྐཱམེཏིཀཱཡཱགཾ ཨེཀཏྲཱཡེཀུ ཐེརཛཱཏཀེ སནྟིཔཏཏྟུ”ཏི། མཏུསྶཱ སྒེརཾ སུཏྭཱ སནྟིཔཏིཾསུ། ཐེརོ ཏེསཾ ཏཐཱགཏཾ པཊྛཱཡ ཨུཏྟཱནཝཱཏྭཱ སབྦེསཾ ཨཏྟཱཏཾ སྟྱཱནམཱཏུསི། ཏཏྠ སུཏྭཱཊྛམེཥུ སཏྟསཏྟཱཏྟཱནཱཾ ཨཏྟོསི། པུན ཐེརོ པུཙྪི — “ཨཛྫཱཔི ཨཏྠི, བྷནྟེ, པཊིཝེདྷོ”ཏི། ཨིཊྛཾ ཏཱམ, མཧཱཐེར, ཏཏྲ སུཏྟཱཏྟཾ སཱཙྪཱ, ཨིཏྟ པཏ སཏྟ ཏཱརིཀཱ མཧཱཔཊིཝེདྷོ མཡཏྟཱི། ཐེརོ ཡཱཏཱཝེ པེསེཏྭཱ ཏསྶ སྟྱེཏྟོ ཡཱཏཏཱཔེཏྟ ཨཏྟཱེ སྟྱེཏྟོ ཀཱཏྟ ཏཾ ཏཾ ཀུལཱཔཱརཾ པེསེཏྭཱ, “ཨཛྫཱཔི, བྷནྟེ, ཨཏྠི པཊིཝེདྷོ”ཏི པུཙྪི? བྲཱཧྨཎཱ, མཧཱཐེརཱཏི། ཐེརོ ཡཱཏཾ པེསེཏྭཱ, ཏསྶ བྲཱཧྨཎཾ ཡཱཏཏཱཔེཏྟ, ཨབྷིཀྐནྟེ ཚཔེཏྭཱ པུན པུཙྪི — “ཨཛྫཱཔི, བྷནྟེ, ཨཏྠི པཊིཝེདྷོ”ཏི? ཏཏྠི , མཧཱཐེརཱཏི ཨཱཧ ཐེརོཔི ཐེརཔཏྟྲསྟཱཏི ཏཱཔེཏྭཱ, “བྷནྟེ, མམ སཏྟཱཾ ཏུམྷཱཀཾ ཐིརཱབྷཱཝཾ ཛཱཏཱཏྠ”ཏི ཨཱཧ། ཨཱམ, མཧཱཐེརཱཏི། ཨཐ ཏཾ ཐེརོ ཨཱཧ — “བྷནྟེ, ཐེརཔཱཏིམོཀྑཔཏིཡཱཔི སབྦེ པཏྟཱཔཱ ཨབྷཱཏཱཾ སཏྟཱཾ བྷཱཔིཏྭཱཏི། ཏུམྷེ ཏཐཱགཏཱཏཾ མཏཾ ཀཱཏེཏྭཱ སམཱཔཏྟིཾ གཱརཝཱ”ཏི། ཐེརོ ཏཐཱཔི ཨཔྤམཏྟོ སམཱཔཏྟིཾ གཱརཝོ ཏཐེརཱཏེཔི ཨཱསཝཀྑཡཾ པཏྟོཏི། ཏཝམཱ།

པཋམོ པཎྞཱསོ།

༢. ཨུཔཱསཀཝགྒོ

༡. ཀཱམབྷོགཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༩༡. དུཏིཡཔཎྞཱསསྶ པཋམེ **སཱཧསེནཱཏི** ཨཔྤཾཏཱམཱཀཱ ཛཱཏཱཔཏེ། **དྷམྨིཀཱདྷམྨིཀེནཱཏི** ཐེརཝཱཀཾ པརིཡེསཏྟཱ ཛཱཏཱཔ ཡཱཏཱཔཏེ དྷམྨིཀེན ཛཱཏཱཔཏེ ཨཏྠི, ཏཏྠཾ ཛཱཏཱཔཏེ, ཏཏྠ ཡཱཏཏྟསྶཱཔི ཏཏྠཱ ཏཱམཾ། **ཨེཀཏྟཱཡཾ བྲཱཧྨཎཱཏཱམེཏི** ཨེཀཏྟཱཡཏི ཏཏྠཱ ཡཱཏཱཏཱ ཏཱམཾ། བྲཱཧྨཎཱ པཏིཏྟཱ སཏྟཱཏཱཏྟཱ པཏིཥཏྟཱི, བྲཱཧྨཎཏྟོཏོ ཨེཀཱ ཡཱ སོ། ཏཏྟཱ “བྲཱཧྨཎཏྟཱམོ”ཏི ཝུཙྩཏི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱཏི ཡཾ སམཡཾ བྷགཝཱ མགཱདྷཱརཊྛེ ཨེཀཏྟཱཡཾ བྲཱཧྨཎཱཏཱམཾ ཨུཔནིསྶཱཡ དཀྑིཎཱགིརིམཧཱཝིཧཱརེ བྲཱཧྨཎཱཏཱ ཨིཏྟིཡཔརིཡཱཀཾ ཨུཏཱམཡཏྟཱཏྟཱ ཝིཧརཏི, ཏེན སམཡེན། **ཀསིབྷཱརདྭཱཛསྶཱཏི** སོ བྲཱཧྨཎོ ཀསིཾ ཏིསྶཱཡ ཛཱིཝཏི, བྷཱརདྭཱཛོཏི ཙསྶ གོཏྟཾ། **པཉྩམཏྟཱཏཱིཏི** པཉྩ པམཱཎཱཏི, ཨཏཏྟཱཏི ཨཏཏྟཱཏཱཏི པཉྩཏཏྟལསཏཱཏཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **པཡུཏྟཱཏཱིཏི** ཡོཛིཏཱཏི, བལཱིབདྡཱཏཾ ཁནྡྷེསུ ཚཔེཏྭཱ ཡུགེ ཡོཏྟེཏི ཡོཛིཏཱཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཝཔྤཀཱལེཏི ཝཔྤཀཱལེ ཝཱིཛནིཀྑེཔཀཱལེ། ཏཏྠ དྭེ ཝཔྤཱཏི ཀལལཝཔྤཉྩ པཾསུཝཔྤཉྩ། པཾསུཝཔྤཾ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཏཉྩ ཁོ པཋམདིཝསེ མངྒལཝཔྤཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཨུཔཀརཎསམྤདཱ — ཏཱིཎི བལཱིབདྡསཧསྶཱཏི ཨུཔཊྛིཏཱཏི ཧོནྟི, སབྦེསཾ སུཝཎྞམཡཱཏི སིངྒཱཏི པཊིམུཀྐཱཏི, རཛཏམཡཱ ཁུརཱ, སབྦེ སེཏམཱལཱཧི གནྡྷཔཉྩངྒུལིཀེཧི ཙ ཨལངྐཏཱ པརིཔུཎྞངྒཔཙྩངྒཱ ལཀྑཎསམྤནྣཱ, ཨེཀཙྩེ ཀཱལཱ ཨཉྫནཝཎྞཱ, ཨེཀཙྩེ སེཏཱ ཕལིཀཝཎྞཱ, ཨེཀཙྩེ རཏྟཱ པཝཱལཝཎྞཱ, ཨེཀཙྩེ ཀམྨཱསཱ མསཱརགལླཝཎྞཱ། ཨེཝཾ པཉྩསཏཱ ཀསྶཀཱ སབྦེ ཨཧཏསེཏཝཏྠནིཝཏྠཱ མཱལཱལངྐཏཱ དཀྑིཎཾསཀཱུཔརི ཋཔིཏཔུཔྥཙུམྦཊཀཱ ཧརིཏཱལམནོསིལཱལཉྪནཱཡ ཛུཏིཾ ཝིསྶཛྫཡམཱནགཏྟབྷཱགཱ དས དས ནངྒལཱ ཨེཀེཀགུམྦཱ ཧུཏྭཱ གཙྪནྟི། ནངྒལཱནཾ སཱིསཉྩ ཡུགཉྩ པཏོདཱ ཙ སུཝཎྞཔཊིབདྡྷཱ། པཋམནངྒལེ ཨཊྛ བལཱིབདྡཱ ཡུཏྟཱ, སེསེསུ ཙཏྟཱརོ ཙཏྟཱརོ, ཨཝསེསཱ ཀིལནྟཔརིཝཏྟནཏྠཾ ཨཱནཱིཏཱ།

ཨེཀེཀགུམྦེ ཨེཀེཀསཀཊཾ བཱིཛཾ ཨེཀེཀོ ཝཔཏི།

བྲཱཧྨཎོ པན པགེཝ མསྶུཀམྨཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ནྷཱཡིཏྭཱ སུགནྡྷགནྡྷེཧི ཝིལིཏྟོ པཉྩསཏགྒྷནཀཾ ནིཝཱསེཏྭཱ སཧསྶགྒྷནཀཾ ཨེཀཾསཾ ཀཏྭཱ ཨེཀམེཀིསྶཱ ཨངྒུལིཡཱ དྭེ དྭེ ཀཏྭཱ ཝཱིསཏི ཨངྒུལིམུདྡིཀཱཡོ ཀཎྞེསུ སཱིཧཀུཎྜལཱནི སཱིསེ ཙ བྲཧྨཝེཋནཾ པཊིམུཉྩིཏྭཱ སུཝཎྞམཱལཾ ཀཎྛེ ཀཏྭཱ བྲཱཧྨཎགཎཔརིཝུཏོ ཀམྨནྟཾ ཝོསཱསཏི། ཨཐསྶ བྲཱཧྨཎཱི ཨནེཀསཏབྷཱཛནེསུ པཱཡཱསཾ པཙཱཔེཏྭཱ མཧཱསཀཊེསུ ཨཱརོཔེཏྭཱ གནྡྷོདཀེན ནྷཱཡིཏྭཱ སབྦཱལངྐཱརབྷཱུསིཏཱ བྲཱཧྨཎཱིགཎཔརིཝུཏཱ ཀམྨནྟཾ ཨགམཱསི། གེཧམྤི སབྦཾ གནྡྷེཧི སུཔལིཏྟཾ

པུཎྞགྷཊཀདལིདྷཛཔཏཱཀཱདི ཨལངྐཏཾ གནྡྷཔུཔྥཱདིཧི སུཀཏབལིཀམྨཾ, ཁིཏྟཱ ཏིསུ ཏིསུ ཋཱནེསུ སམུསྶིཏདྷཛཔཏཱཀཾ ཨཧོསི། པརིཛྫནཀཱསྨཱཀཱརེཏི སདྡྷིཾ ཨོསཱཏཔརིསྶ ཨཊྛཏིཡྻཱསཏསྶ ཨཧོསི, སབྦེ ཨཏྟཏཔཊྚཱ, སབྦེསཾ པཱཡཱསབྦྷོཛྫནམེཝ པཏིཡཏྟཾ།

ཨཐ བུདྡྷོ སུཔཎྞཔུཏྟཾ ཛྷཱཔེཏྭཱ པཱཡཱསསྶ པཱཏིཾ སམྤཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨཊྛིཀནྟརིཏྭཱ ནནྡཡབལིཀམྨཾ ཀཱཏུཔེསི། བུདྡྷཱཏི པཉྩཱཾ གཱམགཱམནྟཾ སུཝཎྞརཛཏཀཾསཏམྦལོཧམཡཱནི ཐཱལཀཱནི ཏཱཡེཏྭཱ སུཝཎྞཀཊཙྪུ གཱཧེཏྭཱ པཱཡཱསེན པརིཔཱུརེཏྭཱ གཎྷཱཏི། བུདྡྷོ པན བལིཀམྨཾ ཀཱརེཏྭཱ རཏནཝཊྚིཀཱཡ ཨུཔཱཏཀཱཡ ཨུཔརི ཋཔེཏྭཱ རཏནསུཝཎྞཏཊྚཀཱ གཱཧེཏྭཱ, "ཨིཏྠ པཱཡཱསཾ དེཐ, ཨིཏྠ སཔྤིཾ དེཐ, ཨིཏྠ སཀྑརཾ དེཐཱ"ཏི པཝཏྟཏུ ཝིཙརཏི། ཨཡཾ ཏཱཝ གཱམཱནེ པཝཏྟི།

ཝིཧཱརེ པན ཡཏྠ ཡཏྠ བུདྡྷཱ ཝསནྟི, ཏཏྠ ཏཏྠ ནེསཾ དེཝཏཱཡོ པཉྩ གིནྡྷཱ ནྟཝཏྟི, སེཡྻཐིདཾ – པུརེབྷཏྟཀིཙྩཾ པཙྪཱབྷཏྟཀིཙྩཾ པུརིམཡཱམཀིཙྩཾ མཛ྄ཛྷིམཡཱམཀིཙྩཾ པཙྪིམཡཱམཀིཙྩནྟི།

ཏཏྲིདཾ པུརེབྷཏྟཀིཙྩཾ – བྷགཝཱ ཧི པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ ཨུཔཊྛཱཀཱནུགྒཧཏྠཾ སརཱིརཕཱསུཀཏྠཉྩ མུཁདྷོཝནཱདིསརཱིརཔརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཡཱཝ བྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱ, ཏཱཝ ཝིཝིཏྟཱསནེ ཝཱིཏིནཱམེཏྭཱ བྷིཀྑཱཙཱརཝེལཱཡ ནིཝཱསེཏྭཱ ཀཱཡབནྡྷནཾ བནྡྷིཏྭཱ ཙཱིཝརཾ པཱརུཔིཏྭཱ པཏྟམཱདཱཡ ཀདཱཙི ཨེཀཀོ ཀདཱཙི བྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ གཱམཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ པིཎྜཱཡ པཝིསཏི ཀདཱཙི པཀཏིཡཱ, ཀདཱཙི ཨནེཀེཧི པཱཊིཧཱརིཡེཧི ཝཏྟམཱནེཧི། སེཡྻཐིདཾ – པིཎྜཱཡ པཝིསཏོ ལོཀནཱཐསྶ པུརཏོ པུརཏོ གནྟྭཱ མུདུགཏིཝཱཏཱ པཐཝིཾ སོདྷེནྟི, ཝལཱཧཀཱ ཨུདཀཕུསིཏཱནི མུཉྩནྟཱ མགྒེ རེཎུཾ ཝཱུཔསམེཏྭཱ ཨུཔརི ཝིཏཱནཾ ཧུཏྭཱ ཏིཊྛནྟི, ཨཔརེ ཝཱཏཱ པུཔྥཱནི ཨུཔསཾཧརིཏྭཱ མགྒེ ཨོཀིརནྟི། ཨུནྣཏཱ བྷཱུམིཔྤདེསཱ ཨོནམནྟི, ཨོནཏཱ ཨུནྣམནྟི། པཱདནིཀྑེཔསམཡེ སམཱཝ བྷཱུམི ཧོཏི, སུཁསམྥསྶཱནི པདུམཔུཔྥཱནི ཝཱ པཱདེ སམྤཊིཙྪནྟི། ཨིནྡཁཱིལསྶ ཨནྟོ ཋཔིཏམཏྟེ དཀྑིཎཔཱདེ སརཱིརཏོ ཚབྦཎྞརསྨིཡོ ནིཀྑམིཏྭཱ སུཝཎྞརསརསིཉྫརཱནི ཝིཡ པཱསཱདཀཱུཊཱགཱརཱདཱིནི ཨལངྐརོནྟིཡོ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཝིདྷཱཝནྟི། ཧཏྠིཨསྶཝིཧངྒཱདཡོ སཀསཀཊྛཱནེསུ ཋིཏཱཡེཝ མདྷུརེནཱཀཱརེན སདྡཾ ཀརོནྟི, ཏཐཱ བྷེརིཝཱིཎཱདཱིནི ཏཱུརིཡཱནི མནུསྶཱནཉྩ ཀཱཡཱུཔགཱནི ཨཱབྷརཎཱནི། ཏེན སཉྙཱཎེན མནུསྶཱ ཛཱནནྟི "ཨཛྫ བྷགཝཱ ཨིདྷ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛོ"ཏི། ཏེ སུནིཝཏྠཱ སུཔཱརུཏཱ གནྡྷཔུཔྥཱདཱིནི ཨཱདཱཡ གྷརཱ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནྟརཝཱིཐིཾ པཊིཔཛྫིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ གནྡྷཔུཔྥཱདཱིཧི སཀྐཙྩཾ པཱུཛེཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ – "ཨམྷཱཀཾ, བྷནྟེ, དས བྷིཀྑཱུ, ཨམྷཱཀཾ ཝཱིསཏི, ཨམྷཱཀཾ བྷིཀྑུསཏཾ དེཐཱ"ཏི ཡཱཙིཏྭཱ བྷགཝཏོཔི པཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཨཱསནཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ སཀྐཙྩཾ པིཎྜཔཱཏེན པཊིམཱནེནྟི།

བྷགཝཱ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩོ ཏེསཾ སནྟཱནཱནི ཨོལོཀེཏྭཱ ཏཐཱ དྷམྨཾ དེསེཏི, ཡཐཱ ཀེཙི སརཎགམནེ པཏིཊྛཧནྟི, ཀེཙི པཉྩསུ སཱིལེསུ, ཀེཙི སོཏཱཔཏྟིསཀདཱགཱམིཨནཱགཱམིཕལཱནཾ ཨཉྙཏརསྨིཾ, ཀེཙི པབྦཛིཏྭཱ ཨགྒཕལེ ཨརཧཏྟེཏི ། ཨེཝཾ མཧཱཛནཾ ཨནུགྒཧེཏྭཱ ཨུཊྛཱཡཱསནཱ ཝིཧཱརཾ གཙྪཏི། ཏཏྠ གནྡྷམཎྜལམཱལེ པཉྙཏྟཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསཱིདཏི བྷིཀྑཱུནཾ བྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནཾ ཨཱགམཡམཱནོ། ཏཏོ བྷིཀྑཱུནཾ བྷཏྟཀིཙྩཔརིཡོསཱནེ ཨུཔཊྛཱཀོ བྷགཝཏོ ནིཝེདེཏི། ཨཐ བྷགཝཱ གནྡྷཀུཊིཾ པཝིསཏི། ཨིདཾ ཏཱཝ པུརེབྷཏྟཀིཙྩཾ།

ཨཐ བྷགཝཱ ཨེཝཾ ཀཏཔུརེབྷཏྟཀིཙྩོ གནྡྷཀུཊིཡཱ ཨུཔཊྛཱནེ ནིསཱིདིཏྭཱ པཱདེ པཀྑཱལེཏྭཱ པཱདཔཱིཋེ ཋཏྭཱ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཨོཝདཏི – **"བྷིཀྑཝེ, ཨཔྤམཱདེན སམྤཱདེཐ, དུལླབྷོ བུདྡྷུཔྤཱདོ ལོཀསྨིཾ, དུལླབྷོ མནུསྶཏྟཔཊིལཱབྷོ, དུལླབྷཱ སདྡྷཱསམྤཏྟི, དུལླབྷཱ པབྦཛྫཱ, དུལླབྷཾ སདྡྷམྨསྶཝནན"ྟི།** ཏཏྲ ཀེཙི བྷགཝནྟཾ ཀམྨཊྛཱནཾ པུཙྪནྟི། བྷགཝཱཔི ཏེསཾ ཙརིཡཱནུརཱུཔཾ ཀམྨཊྛཱནཾ དེཏི། ཏཏོ སབྦེཔི བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ རཏྟིཊྛཱནདིཝཱཊྛཱནཱནི གཙྪནྟི, ཀེཙི ཨརཉྙཾ, ཀེཙི རུཀྑམཱུལཾ, ཀེཙི པབྦཏཱདཱིནཾ ཨཉྙཏརཾ, ཀེཙི ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀབྷཝནཾ...པེ.... ཀེཙི ཝསཝཏྟིབྷཝནནྟི། ཏཏོ བྷགཝཱ གནྡྷཀུཊིཾ པཝིསིཏྭཱ སཙེ ཨཱཀངྑཏི, དཀྑིཎེན པསྶེན སཏོ སམྤཛཱནོ མུཧུཏྟཾ སཱིཧསེཡྻཾ ཀཔྤེཏི། ཨཐ སམསྶཱསིཏཀཱཡོ ཨུཊྛཧིཏྭཱ དུཏིཡབྷཱགེ ལོཀཾ ཝོལོཀེཏི། ཏཏིཡབྷཱགེ ཡཾ གཱམཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ ཨུཔནིསྶཱཡ ཝིཧརཏི, ཏཏྲ མཧཱཛནོ པུརེབྷཏྟཾ དཱནཾ དཏྭཱ པཙྪཱབྷཏྟཾ སུནིཝཏྠོ སུཔཱརུཏོ གནྡྷཔུཔྥཱདཱིནི ཨཱདཱཡ ཝིཧཱརེ སནྣིཔཏཏི། ཏཏོ བྷགཝཱ སམྤཏྟཔརིསཱཡ ཨནུརཱུཔེན པཱཊིཧཱརིཡེན གནྟྭཱ དྷམྨསབྷཱཡཾ པཉྙཏྟཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསཛྫ དྷམྨཾ དེསེཏི ཀཱལཡུཏྟཾ སམཡཡུཏྟཾ། ཨཐ ཀཱལཾ ཝིདིཏྭཱ པརིསཾ ཨུཡྻོཛེཏི, མནུསྶཱ བྷགཝནྟཾ ཝནྡིཏྭཱ པཀྐམནྟི། ཨིདཾ **པཙྪཱབྷཏྟཀིཙྩཾ།**

སོ་ ཨེཔ྄ཾ་ ནེཊྭིཏཔཀླྷཛྷཊགིཀྵྟ་ སཙེ་ གཏྟྲནེ་ ཡོསེཏྟིཏུཀཱཾམོ་ ཧོཏེ, བྲུཏྟྲུསཏྲ་ ཕྱུཏྲྭཡ་ ཀླྲནགོབྲྟགཾ་ པཕྲེསེདྲ་ ཨུཔཏྲྭགེན་ པཏེཡྤྲདེཏཨུདགེན་ གཏྟྲནེ་ ཨུཏྟུཾ་ གྲྭཏྲཔེདེ ། ཨུཔཏྲྭགོཔི་ བྲུཏྲུསནཾ་ ཨླནེདྲ་ པཕྲྱེཏེདྲ་ གཏྲཀཱུཏེཔརེཕྲེཆེ་ པཏྲུཔེདེ། ཧྣགཕྲ་ སྭུརཏྲདུཔཏྲཾ་ ནེཕླྷསེདྲ་ ཀཱླཡབཏྲནཾ་ བཏྲེཏྲ་ ཨུཏྲཏྲསཏྲཾ་ གཏྲ་ ཏཏྭ་ ཨླགཏྲ་ ནེསླེདཏེ་ ཨེགགོཕ྄
སྨུཏུཏྲཾ་ པཏེསཕླེཏོ། ཨབ་ ཧྲེཀླྲུ་ ཏཏོ་ ཏཏོ་ ཨླགཀྲ་ ཧྣགཕཏོ་ ཨུཔཏྲྭནཾ་ གཏྲཀྟེ། ཏཏྭ་ ཨེགཏྟེ་ པཏྲུཾ་ ཕྱུཏྲཀྟེ, ཨེགཏྟེ་ གསྐྲཏྲནཾ་, ཨེགཏྟེ་ ཧྣཀྲུཔསཔནཾ་ ཕྱཙྟེ། ཧྣགཕྲ་ ཏེསཾ་ ཨཏྲེཕྲཡཾ་ སཕླདེཏྟེ་ ཕྱུརེམཕླམཾ་ ཕླེཏེཏྲམེདེ། ཨེདཾ་ **ཕྱུརེམཕླམགེཏྟྲཾ།**

ཕྱུརེམཕླམགེཏྟྲཔརེཡོསླནེ་ པན་ ཧྲེཀླྲུསྭུ་ ཧྣགཕཏྲཾ་ ཕཏེདྲ་ པཀླམཏྲེསྭུ་ སགཡདསསདཕླེཡོགཀླུཏུདེཕདྲཡོ་ ཡོཀཱུསཾ་ ཡཏྲམླཏྲ་ ཧྣགཕཏྲཾ་ ཨུཔསཏྲམེདྲ་ པཏྲུཾ་ ཕྱུཏྲཀྟེ ཡཕླེཟེསཏྲཏེ་ ཨཏྲམསོ་ ཙཏུརཀླྲརཕླེ། ཧྣགཕྲ་ ཏྲསཾ་ ཏྲསཾ་ དེཕཏྲནཾ་ པཏྲུཾ་ ཕེསླཊྟེཏྟོ་ མཊྟྲེམཕླམཾ་ ཕླེཏེཏྲམེདེ། ཨེདཾ་ **མཊྟྲེམཕླམགེཏྟྲཾ།**

པཏྲེམཕླམཾ་ པན་ ཏཡོ་ གོཏྲསེ་ གཏྲ་ ཕྱུརེཏྲཏྲཏོ་ པཏྲྭཡ་ ནེསཏྲཕྱེཡོདྲ་ སཏྲེརསྲ་ གེཕླསུཏྲཕམོཙནཏྲཾ་ ཨེགཾ་ གོཏྲསཾ་ ཙཏྲམེན་ ཕླེཏེཏྲམེདེ། ཏུདེཡགོཏྲསེ་ གཏྲཀཱུཏེཾ་ པཕྲེསེདྲ་ དགྲེཆེན་ པསླེན་ སཏོ་ སམྲུཏྲནོ་ སླེདསེཕྲཾ་ གཕྲེདེ། ཏདེཡགོཏྲསེ་ པཏྲུཏྲྭཡ་ ནེསླེདེདྲ་ ཕྱུརེམབྲུཏྲནཾ་ སཏྲེགེ་ དྲནསླེཕླདེཕསེན་ གཏྲཏྲེཀཱུརཕྱུཀླཡདསླནཏྲཾ་ བྲུཏྲཙཀླུཏྲ་
ཡོགཾ་ ཡོཡོགེདེ། ཨེདཾ་ **པཏྲེམཕླམགེཏྟྲཾ།**

ཏཏྲཔེ་ ཨེཔ྄ཾ་ ཡོཡོགཏྟེ་ གསེཏྲརཏྲཟཾ་ ཏྲཀྲཾ་ ཨརཏཏྲསྲ་ ཨུཔནེསླཡསམྲུཏྟཾ་ དེསྲ་ – "ཏཏྭ་ མཡེ་ གཏེ་ གཏྲ་ པཕཏྲེསྲཏེ, གཏྲཕསླནེ་ ཏྲསྲདེསནཾ་ སྭུཏྲ་ ཨེསོ་ ཏྲཏྲཀྟོ་ སཕྱུཏྲཏྲར་ ཏྲེསྭུ་ སརཆེསྭུ་ པཏེཏྲྭཡ་ ཨསླེཏེགོཏེཏྲནཾ་ མམ་ སླསནེ་ ཕེཕྲགེརེདྲ་ ཨཔརཏྲགེ་ ནེཀླྲསྲ་ པཏྲཟེདྲ་ ཨརཏཏྲཾ་ ཕླཕྱུཆེསྲཏྲེ"ཏེ་ ཉཏྲ་ ཏཏྭ་ གཏྲ་ གཔཾ་
སམྲུཏྲཔེདྲ་ ཏྲསྲཾ་ དེསེསེ། ཨེཏམཏྲཾ་ དསླེཏྟུཾ་ **ཨབ་ ཕོ་ ཧྣགཕླཏེཨླདེ་** ཕྱུཏྲཾ།

ཏཏྭ་ **ཕྱུཏྲཏྲསམཡཏྟེ་** ཏྲུསྲུཏྲ་ ཨུཔཔཡོགཕཙནཾ་, ཕྱུཏྲཏྲསམཡེཏེ་ ཨཏྲོ། **ནེཕླྷསེཏྲཏེ་** པརེདཏེཏྲ། ཕེཏྲརཏྲོཕརཔརེཕཏྲནཕསེནེཏཾ་ ཕྱུཏྲཾ། **པཏྲཏྲོཕརསླཏྲཕླཏེ་** པཏྲཾ་ ཏཏྲེཏེ,
ཏྲོཕརཾ་ ཀཱུཡེན་ ཨླདེཡེདྲ་, སམྲུཏེཏྟྲེདྲ་ ཏྲརེཏྲཏེ་ ཨཏྲོ། ཧྣགཕཏོ་ གེར་ པེཏྲཡ་ པཕྲེསེཏུཀཱུམསྲ་ ཧྣམར་ ཕེཡ་ ཕེགསེཏཔཏུམདཡམཊྟྲེ, ཨེཏྲནེལམཆེཕཏྲསེལམཡཔཏྲོ
ཏཏྲདཡམཊྟྲེ་ ཨླགཏྲཀྟེ། ཏཾ་ ཨེཕམླགཏཾ་ པཏྲཾ་ ཏཏྲེཏེ་ སམྲུཏེཏྟྲེདྲ་ ཏྲོཕརཏྲུ་ པརེམཏྲལཾ་ ཕླཏུཏཾ་ ཀཱུཡེན་ ཏྲརེཏྲཏེ་ ཕྱུཏྲཾ་ ཧོཏེ། **ཏེནུཔསཏྲམླེཏེ་** ཡེན་ མཀྲེན་ གསྐྲཏྟོ་
གཏྲཟྲོ, ཏེན་ ཨེགགོཕ྄་ ཨུཔསཏྲམེ། གསླ་ པན་ ནཾ་ ཧྲེཀླྲུ་ ནུནུབཏྲེསྭུཏེ? ཡཏྲ་ ཏེ་ ཧྣགཕྲ་ ཨེགགོཕ྄་ གཏྲཙེ་ གཏྲུཀཱུམོ་ ཧོཏེ, ཕླཕ་ ཧྲེཀླྲུཙྟྲརཕེཕྲ་ དྲཾ་ པེདཏེདྲ་
ཨཏྲོགཏྲཀཱུཏེཡཾ་ ནེསླེདཏེ། ཧྲེཀླྲུ་ ཏྲཡ་ སཏྲུཡ་ ཟྲནཏྟེ་ "ཨཏྲུ་ ཧྣགཕྲ་ ཨེགགོཕ྄་ པེཏྲཡ་ ཙརེཏུཀཱུམོ, ཨཏྲུ་ གཏྟེ་ ཨེཕ་ ཕེནེཏབྲཕྱུཀླཾ་ ཨཏྲསླ"ཏེ། ཏེ་ ཨཏྲནོ་
པཏྲཏྲོཕརཾ་ གཏེདྲ་ གཏྲཀཱུཏེཾ་ པདགྲེཆཾ་ གཏྲ་ ཕཏེདྲ་ ཧྲེཀླྲུཏྲརཾ་ གཏྲཀྟེ། ཏཏྲ་ ཙ་ ཧྣགཕྲ་ ཨེཕམཀཱུསེ, ཏསླ་ ཧྲེཀླྲུ་ ནུནུབཏྲེསྭུཏེ།

པརེཕྲེསནྲ་ ཕཏྲཏྲེཏེ་ ཏེསཾ་ སྭུཕཏྲཏྲཟནྲཏྲེནེ་ གཏེདྲ་ ནེསེཏྲནཾ་ པཏྲུསཏྲནཾ་ གསླཀཱུནཾ་ པརེཕྲེསནྲ་ ཕེཕྲགཏྲ་ ཧོཏེ། **ཨེགམཏྲཾ་ ཨཏྲུསླེཏེ་** ཡཏྭ་ ཚེཏཾ་ ཏྲཏྲཀྟོ་ པསླཏེ,
ཏཏྲཏྲུཔེ་ དསླཏྲུཔཏྲརེ་ གཏྲསཕནཕྲསྭུགེ་ ཨུཏྲཏྲུནེ་ ཨཏྲུསེ། ཚཏྲ་ ཙ་ རཛཏསྭུཕཏྲརསཔེཏྲརཾ་ ཙཏྲེམསྭུརེཡླནཾ་ པཏྲཾ་ ཨཏེརོཙམླནཾ་ སམཏྲཏོ་ སཏྲེརཕྲཏྲཾ་ མུཏྟེ, ཕླཡ་
ཨཊྟྲེཏྲཏཏྲ་ ཏྲཏྲཀྟྲ་ གསྐྲཏྲསླཕླཏྲེཏེརཀླྲགསེཏམཏྲེགཔེཏྲདཡོ་ སྭུཕཏྲམཕླ་ ཕེཡ་ ཨཏེསྭུཾ། ཨབ་ མཏུསླ་ ཏྲུཧྲུཏྲ་ ཙ་ གསཏྲ་ ཙ་ སབྲགེཏྲནེ་ པཏྲཡ་ ཨསླེཏེཨཏུབྲཧྲུནཔརེཕླརཾ་
དྲཏྲེསམཏྲཕྱུརེསལཀླཏྲཔཏེམཏྲེཏཾ་ སཏྲེརཾ་ བྲུམཕྲཏྲཔརེཀླྲེཔཕེཏྲསེཏཾ་ བྲཏུཕྱུགཡཾ་ ཟྲཏྲམཾ་ ཕེཡ་ པཏུམསརཾ, རསླེཊྲལསམྲུཊྲཡེཏཏྲཏྲགཏྲམེཕ་ གགནཏལཾ, ཕེཊྲལཏྲཕེནཏྲམེཕ་ ཙ་
གནགསེཁརཾ་ སེརེཕྲ་ ཟྲལམླནཾ་ སསླསསླཏྲཾ་ ཨེགམཏྲཾ་ ཚེཏཾ་ དེསྲ་ ཏཏྭཕླདེ་ ཏྲོཕེདྲ་ ཨཏྲཡཾ་ པཀླཡཏ་ སམྲུརེཕླརེདྲ་ ཨཏྲཏྲསྭུ། ཨེཔ྄ཾ་ ཏེཏེ་ སམྲུརེཕླརེཏཾ་ ཨཏྲསླ་ ཕོ་
གསེཏྲརཏྲཟཾ་ ཏྲཏྲཀྟོ་ ཧྣགཕཏྲཾ་ པེཏྲཡ་ ཚེཏཾ, དེསླན་ ཧྣགཕཏྲཾ་ ཨེཏདཕྲོཙ – **ཨཏཾ་ ཕོ, སམཆ, གསླམེ་ ཙ་ ཕཕླམེ་ ཙྲཏེ།**

གསླ་ པཏྲཡཾ་ ཨེཕམླཏ, གཾ་ སམཏྲཕླསླདེགེ་ པསླཏནེཡེ་ ཨུཏྲམདམཔསམཔམཏུཕྲཏྟེཔེ་ ཏཔྲགཏེ་ ཨཕྲསླདེན, ཨུཏྲཏུ་ ཨཏྲཏེཡླནཾ་ ཟྲནསདསླནཾ་ ཕླཡླསཾ་ པཏེཡླདེཏྲཔེ་
གཏེཙྟྲེཀླྲཡ་ མཊྟྲེརཏྲཏེ? ཨུཏྲཡཏྲཔེ་ ནོ, ཧྣགཕཏོ་ པནསླ་ དསླནེན་ ཨཏེཏྲཾ་ ནེཀྲེཏགསྐྲཏྲཾ་ ཟྲནཾ་ དེསྲ་ "གསྐྲཏྲཏྲཾ་ མེ་ ཀཱུཏྟུཾ་ ཨླགཏོ"ཏེ་ ཨནཏྲམནཏྲ་ ཨཏོསེ, ཏསླ་
ཨེཕམླཏ། ཧྣགཕཏོ་ ཙ་ ཡཀླཆསམྲུཏཾ་ དེསྲ་ – "སཏྲཡཾ་ གསྐྲཏེ་ ཨཕྲཡོཟཡེསླ, སགཡཟཕྲུདེཔེ་ མཏུསླནཾ་ སླེསེ་ ཏྲུཡམཆེ་ ཕེཡ་ ཨཏྲཡེསླ, གོ་ ནུམསླ་ ཨཏྲོ་ ན

སམྤིཛྫིསྶཏི, ཨེཝམེཝཾ ཨལཡཾ ཏཐཱ གཱམཱཏེ ཨཔྤཡོཛྫན་ ཕཔྤམཏྲལྦྷིསྶུ པིཏཡ ཙར་ཏི”ཏིཔིསྶ ཨནཏྟམནཏ་ ཨཊོསི། ཏེན་ཏ — “ཨཏཾ ཕོ, སམཎ, གཱསྶམི ཙ ཕཔྤམི ཙ, གཱསིཏྭ ཙ ཕཔིཏྭ ཙ བྷུཉྫཱམི”ཏི།

ཨཡཾ ཀིརསྶ ཨདྷིཔྤཱཡོ — མཡ་ཏསྶ ཏཱཔ གཱམཏྟ ན བྷུཉྫཏི, ན ཙསྶ ཡཐཱ ཏྭཾ ཨེཝཾ ཡཱཔནམཏྟཾ, ཏྭཾ གཱསིཏྭ ཙ ཕཔིཏྭ ཙ བྷུཉྫསྶུ, ཀོ ཏེ ཨཏྠོ ན སམྤཛྫིསྶ ཨེཝཾ ཡཱཔནམཏྟསྶཏི། ཨཔིཙཡཾ ཨསྶོསི — “སཀྱཀུལཔྤཱགཏེ ཀིར ཀུམཱརེ ཨུཔཱདཱཡ, སོ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ པཧཱཡ པབྦཛིཏོ”ཏི། ཏསྶ ཨེཏཾ “ཨཡཾ སོ”ཏི ཉཏྭ “ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ པཧཱཡ ཀིལཛྫིསྶི”ཏི ཨུསཱུཡཱ ཨུཔྤཛྫི ཨེཝམཱཧ། ཨཔིཙ ཏིཊྛཔཏྟོ ཨེས བྲཱཧྨཎོ, ན བྷགཝནྟཾ ཨཔསཱདེཏྟཾ བྲཱཧྨཎོ, བྷགཝཏོ པན ཀཱཡསམྤཏྟིཾ ཏིསྭཱ ཕུལླཏྟཱམཏྟཾ སཱམཱཛཱཡཱཏཾ གཱམཔཊྛནཏྟསྶ ཨེཝམཱཧ། ཨཐ བྷགཝཱ ཏསྶཱཡཱཊནེན སཏཱཡཊི ཡོགཾ ཨཛྫཱཎཱཏཱཡཱཀུཎཱཀཱཏཱཡཾ ཨཏྟནོ དསྶེཏྟ **ཨཏསྶ ཕོ བྲཱཧྨཎོ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཨཐ བྲཱཧྨཎོ ཙིནྟེསི — “ཨཡཾ སམཎོ” ‘ཨཏསྶ གཱསྶམི ཙ ཕཔྤམི ཙ’ཏི བྲཱཧྨཎཏི། ན ཙསྶ ཡོལཱརིཀཱནི ཡུགནཱཙཱཏིནི གཱསིཏྟཏྟནི པསྶཱམི, ཀིཾ ནུ ཁོ སུཏྟ བྲཱཧྨཎཏི”ཏི? བྷགཝཏོ ཏཱཏཔཏོ པཏྟཡ ཡཱཔ ཀིསཱ ཡོལོཀཱཡམཱནོ, ཨཏྠཔིཏྠཡ ཀཱཏྟཏྟཱཀཱརཏྟ ཏཏྠེསཔཱརཱཔཱཎཱསྶཏྟམསྶ ཙཏྟ, “ཨཏྟནམེཏཾ ཡཾ ཨེཝརཱུཔཾ སུཏྟ བྲཱཧྨཎཱཡ”ཏི སཙྪཏྟབཏྟམཱནོ བྷགཝཏི སམཎཱཡཏཾ པཏྟཡ གཱཐཱཡ བྷགཝཏོ སམྤཏྟཙམཱནོ **ན ཁོ པན མཡཾ པསྶམ བྷོཏོ གོཏམསྶ**ཏིཨཱདིམཱཧ། བྷགཝཱ པན ཡསྶ པུབྦཏྟམྦཱཊྶནཱཏཡ གཱཐཾ ཉཏྭ བུདྡྷཾ ཨཏྟཱཡཱཔཾ, ཏསྶ བུདྡྷཏྟཱཡཾ ཏཱཡཏྟ **སདྡྷཱ བཱིཛཾ**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཀཱ པནེཏྠ པུབྦཏྟམྦཱཊྶནཱཏཱ? ནནུ བྲཱཧྨཎེན བྷགཝཱ ནཏྟཱཡཏིཀཱསཾསཔུཙྪམཱནོ པུཊྛོ ཨཔུཙྪིཏཏྟཱ བཱིཛཏྟཱ སཏྟཱཏཱཡ ཨཱཧ “སདྡྷཱ བཱིཛ”ནྟི, ཨེཝཉྩ སཏི ཀཱཏྟཔི ཨནཏྟསནྟིཀཱ ཏོཏི? ན ཏི བུདྡྷཾ ཨནཏྟསནྟིཀཱཏྟཱ ཏྟམ ཨཏྠི, ནཔི པུབྦཏྟམྦཱ ཨཊྛཱཏཱཡ ཀཱཏེཏི། ཨེཝཾ པནེཏྠ ཨནུསནྡྷི ཝེདིཏབྦཱ — བྲཱཧྨཎེན ཏི བྷགཝཱ ཡུགནཱཙཱཏིཀཱསཾསཔཱཊྷསེན ཀཱསཾ པུཙྪིཏོ། སོ ཏསྶ ཨནུཀམྤཱཡ “ཨིཏཾ ཨཔུཙྪིཏ”ནྟི ཨཔརིཏྟཱཡིཏྭ སམྤཏྟཾ སཨུཔཀཱརཾ སསམྦྷཱརཾ སཕལཾ ཀཱསཾ པཛྫཱཡེཏྟཾ སཏྟཱཡཏོ པཏྟཡ དསྶེཏྟོ “སདྡྷཱ བཱིཛ”ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ བཱིཛཾ ཀཱསིཏྭ སཏྟཱཾ, ཏསྶཾ སཏི ཀཱཏྟཏྟོཏྟཾ, ཨསཏི ཨཀཱཏྟཏྟོཏྟ, ཏཔྤསྶཏྟེན ཙ ཀཱཏྟཏྟོཏྟ། བཱིཛཾ ཏི སཏི ཀཱཏྟཾ, ན ཨཱུཏཾ “སཱ ནོ སཱསཾ པཱིཏྟཡཱི”ཏི, ན ཨཏྟེཀཱ “སཱ ནོ སཱསཾ སཱུཡཱུསོ ཨཊོསི”ཏི། ཡཐཱ ཙ བཱིཛམེཏཾ སཏྟཱཾ, ཏསྶཾ བྷགཝཱ སཏྟཱཏོ པཏྟཡ ཀཱསིཏྭཱཾ ཏཱཡཏྟཾ ཏསྶ བྲཱཧྨཎསྶ ཀཱསིཏྭ སཏྟཱཡཏྟཱཏཡ ཨཏྠཏྟ ཀཱསིཏྭ སཏྟཱཔཏྟཾ ཏཱཡཏྟཾ ཏཱཡཏྟ ཨཱུཏ “སདྡྷཱ བཱིཛ”ནྟི། ཨེཝམེཏྠ པུབྦཏྟམྦཱཊྶནཱཏཱཔི ཝེདིཏབྦཱ།

པུཙྪཏྟཾཡེཝ པཏྟཱ ཨཔུཙྪཏྟཾ པཙྩ ཀིཾ ན ཝུཏྟཏི ཙེ? ཏསྶ ཨུཔཀཱརབྷཱཝཏོ ཙ ཏཱཏཱཏྟཱཏྟཏྟཏྟབྷཱཝཏོ ཙ། ཨཡཾ ཏི བྲཱཧྨཎོ པཉྙཱཝཱ, མིཙྪཱཏིཊྛིཀུལེ པན ཛཱཏཏྟཱ སཏྟཱརཏིཊྛི, སཏྟཱརཏིཊྛི ཙ པཉྙཱཝཱ པརེསཾ སཏྟཱཡ ཨཏྟནོ ཨཔྤསཱཏེ ཨཔརཔཏྟཡཏྟཏྟེ པསཱཏེསཾ ནཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཏྟི, ཀིཡེཡཀུལཏྟསྶཱཡཔཏྟམཏྟཱཡི ཙསྶ ཏཱཏྟཱ སདྡྷཱ ཝལཔཏྟི པཏྟཡ སཏྟཱ པཏྟཏྟ ཨཏྟཱཡཱཏྟཾ ན ཀཱརེཏི ཏཏྟཱཏྟ སཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཱརེ ཡུཏྟཾ ཝོཏྟཾ པིཡ། ཨེཏིསྶ སདྡྷཱ ཨུཔཀཱརཀཱཏི ཏཾ བྲཱཧྨཎཾ སདྡྷཡ པཏྟཡཏྟཏྟཱ པཉྙཱཡ པཏྟཱ ཨཡམཏྟཾ ཏེསཏྟཀཱསཱཡཏྟཡ པུབྦེ པུཏྟཾ། བཱིཛཾ ཙ ཨུཔཀཱརཀཾ པུབྦེ, སོ ཏཏྟཏྟཏྟཾཡེཝ པུཏྟཏྟཏྟ སམཏྟ ཏཱཏཱ། ཨེཝཾ ཏཱཏཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཉྙཱཡ པཏྟཱ ཨཡམཏྟཾ, ཨཏྟཏྟ ཙ ཨེཔསྶཱཡཱ ཡུཏྟཏྟཱཏྟཱ པུབྦེ པུཏྟཏྟ པཏྟཱཏྟ།

ཏཏྠ སམྤསྶཏཱཡཏྟཱཏྟ སདྡྷཱ, ཡོཀཱཔྤཏཱཡཏྟཱཏྟ ཡཱ། བཱིཛཾ ཏི པཉྩཝིཏྟཾ བཱིཛཾ མཱུལབཱིཛཾ ཁནྡྷབཱིཛཾ ཕལུབཱིཛཾ ཨགྒབཱིཛཾ བཱིཛབཱིཛམེཝ པཉྩམནྟི། ཏཾ སབྦམྤི ཝིརཱུཡཱཏྟཏྟཏྟ བཱིཛཏྟེཝ སངྒཾ གཙྪཏི།

ཡཐཱ ཡཐཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཀཱསིཔྤ མཱུལབཱིཛཾ བཱིཛཾ ཏེ ཀིཙྩཱནི ཀཱརེཏི, ཏེཏྠ མཱུལེན པཏིཊྛཱཏི, ཨུཔརི ཨངྐུརཾ ཨུཊྛཱཔེཏི, ཨེཝཾ བྷགཝཏོ ཀཱསིཔྤ མཱུལབཱིཛཾ སདྡྷཱ ཏེཏྠ སཱིལམཱུལེན པཏིཊྛཱཏི, ཨུཔརི སམཐཝིཔསྶནཱཀུརཾ ཨུཊྛཱཔེཏི། ཡཐཱ ཙ ཏཾ མཱུལེན པཐཝིརསཾ ཨཱཔོརསཾ གཧེཏྭཱ ནཱལེན དྷཉྙཔརིཔཱཀཱཏྟཏྠཾ ཝཌྜྷཏི, ཨེཝམཡཾ སཱིལམཱུལེན སམཐཝིཔསྶནཱརསཾ གཧེཏྭཱ ཨརིཡམགྒནཱལེན ཨརིཡཕལདྷཉྙཔརིཔཱཀཏྟཏྠཾ ཝཌྜྷཏི། ཡཐཱ ཙ ཏཾ སུབྷཱུམིཡཾ པཏིཊྛཧིཏྭཱ མཱུལཀུརཔཏྟནཱལཀཎྜཔསཝེཧི ཝུཌྜྷིཾ

ཕིཏྲཱིཎཱཾ ཕིཏཱམཧཱཾ པཱ་ ཀླཱིཪཾ ཛཱཏཱ་ ཨཉེཀཱསྭཱ་ཡིཤཡཱཧྲཱཛཱིཾ སྭཱཡིསྭཱིསཾ ཉེཡཱུདེཏི, ཨེཔྲམེསྭ ཙཻཏྲསྐྲཱཏེ པཏིཏྲཱདེཏྲཱ ཚཏེ པིསྭཱིཏྲཱིཏེ ཕྲྀཏྲཱི ཕིཏྲྀཎཱཾ ཕིཏཱམཧཱཾ པཱ་
ཀླཱཊདཱཏྲཱནཔིསྭཱིཏྲཱིཀླཱིཪཾ ཛཱཏཱ ཨཉེཀཱཔཏེསསྭཱིཏྲཱིཏྲཱིཛྲཱཱཛཱིཾ ཨཪདཏྲཱཔཡཾ ཉེཡཱུདེཏི། ཏེན ཕྲྀཏྲཾ "སཏྲཱུ བྷཱིཛ"ཏྲཱི།

ཀཱསྭཱ པཏ ཨཀླཱིསྭ པཪྨཔཛྙཱསྭཱཡ ཀཱིསཡཏྲཱམྨིསྭ ཨེཀཱཪྨ ཨུཔྲཱཏྲཱིམྲཱེསྭ སཏྲཱུཔ "བྷཱིཛ"ཏྲཱི ཕྲྀཏྲཱུཏི ཙེ? བྷཱིཛཱིཏྲྀཀཪཚཪྨ། ཡཐཱ ཏི ཏེསྭ པིཛྙཱཎཱཡེཔ པིཏྲཱཎཱནཱཀཱིཏྲྀ
ཀཪཏི, ཨེཔཾ སཏྲཱུ བྷཱིཛཱིཏྲཱི། སྭཱ ཙ སབྲཱཀཱིསཡཱནཾ སྭཱུཡཏྲཱུཏྲཱ། ཡཐཱཏ – "སཏྲཱུཏྲཱཪྨ ཨུཔསཏྲཱམཏི, ཨུཔསཏྲཱམཏྲཱ པཡིཏྲསྭཱསཏི…པེ॰… པཛྙཱཡ ཙ ནཾ ཨཏིསྭིཏྲཱ
པསྶཏི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༡༨༣)།

ཨཀཱིསཡཏྲཱམྨི ཙེཔ ཀཱཡཏྲཱུ དཔཏྲཱིཏི དཔོ། ཨེཏྲཱིཡསེཔཪསྭཱིཪིཡཏྲཱཏྲཱདྲཱཀཱཪཀཱིཪཱིཀཱནཾ ཨེཏཾ ཨཏྲཱིཔཙནཾ, ཨེཏྲཱ པཏ ཨེཏྲཱིཡསེཔཪ ཨཏྲཱིཔྲཱེཏོ། ཕྲྀཏྲཱིཏི པསྶཕྲྀཏྲཱི
ཕྲཱཏཕྲྀཏྲཱིཏིཡཱུདི ཨཉེཀཱཡིཏྲཱ, ཨེཏྲཱ པསྶཕྲྀཏྲཱི ཨཏྲཱིཔྲེཏྲཱ། ཡཐཱ ཏི བྲཱཧྨཎསྶ པསྶཕྲྀཏྲཱིསམནྲཱཡཱཏིཾ བྷཱིཛཾ བྷཱིཛམྲཱུཡཀཱཏྲཱ སསྶཾ པིཏྲདཏི ན སེཡྲཱཡཏི ཉེཡཱཏྲཾ ཀཏྲཱཏི, ཨེཔཾ
ཏྲཱཀཱཔཏོ ཨེཏྲཱིཡསེཔཪསམནྲཱཡཱཏིཏྲཱ སཏྲཱུ, སཏྲཱུམྲཱུཡཱ ཙ སཱིཡཱདཔོ ཏྲཱམྨ པིཏྲདཏྲཱི, ན སེཡྲཱཡཏྲཱི ཉེཡཱཏྲཾ ཀཏྲཱཏྲཱི། ཏེནཱཏ "དཔོ ཕྲྀཏྲཱི"ཏི།

པཛྙཱ སེཏི ཨེཏྲཱ ཕྲྀཏྲཱི སེ་སཏྲཱི པུཪིམཔདེསྭཔི ཡོཛེཏབྦོ "སཏྲཱུ སེ བྷཱིཛཾ, དཔོ སེ ཕྲྀཏྲཱི"ཏི ཏེན ཀཾ དཱིཔེཏི? ཡཐཱ, བྲཱཧྨཎ, ཏཡཱ པཐཔེཏི ཕེཏྲཱི སཙེ ཕྲྀཏྲཱི
ཨཏྲཱི, ཨིཏྲཱཪྲཾ ཀཱིསཡཾ། ནོ ཙེ ཨཏྲཱི, ཨུདཀཱསྭཱ ཏྲཱཔ ཏྲཱདབྲཱཾ ནོཏི། ཏཐཱ མཡཱ ཏེཪིཡཾསེ པཛྙཱཡུཀཱནཏྲཱཡེ མནོཡོཏྲཱིན ཨེཀཱཔཏྲཱི ཀཏི སྭཱིཪིཡཔཡྲཱིཔཏྲཱི ཡོཛྲྀཏྲཱ
སཏིཡཱུཙནེན པིཏྲཱཛྲྀཏྲཱ ཨཏྲཪྨ ཙཻཏྲསཏྲཱནཕེཏྲཱམྨི སཏྲཱུབྷཱིཛཾ པཔེཏི ཕྲྀཏྲཱིཡཱ ཨཏྲཱཡོ ཏྲཱམ ཏྲཱི, ཨཡཾ པཏ སེ ཉེཏྲྀཀཱཡཾ ཨེཏྲཱིཡསེཔཪདཔོ ཕྲྀཏྲཱིཏི།

པཛྙཱཏི ཀཱམྨཔཙཏྲཏྲཏྲཏཏྲཱཪྨ ཨཉེཀཱཡིཏྲཱ། ཨེཏྲཱ པཏ སཏ པིཔསྶནཱཡ མཏྲཱཔཛྙཱ ཨཏྲཱིཔྲེཏྲཱ། **ཡུཀཱནཏྲཱལ**ཏྲཱི ཡུཀཱཏྲཱ ནཏྲཱལཏྲཱ ཡུཀཱནཏྲཱལཾ། ཡཐཱ ཏི བྲཱཧྨཎསྶ
ཡུཀཱནཏྲཱལཾ, ཨེཔཾ ཏྲཱཀཱཔཏོ དུཝིདྷཱཔི པིཔསྶནཱ པཛྙཱ ཙཾ། ཏཏྲ ཡཐཱ ཡུཀཾ ཨཱིསཱཡ ཨུཔནིསྶཡཾ ཏོཏི, པུཪཏོ ཙ ཨཱིསཱཔཏྲཱི ཏོཏི, ཡོཏྲཱཾ ནིསྶཡཾ ཏོཏི, པལཱིཔཏྲཱཾ
ཨེཀཱཪྨ ཀཱམཏཾ ཏྲཱིཪེཏི, ཨེཔཾ པཛྙཱ ཏེཪིཡཱཕྲྀཏྲཱ ཏྲཱིཡྲཱཾ ཨུཔནིསྶཡཾ ཏོཏི། ཡཐཱཏ – "པཛྙཱཏྲཏྲཱ སཏྲཱི ཀཱིསཡཏྲཱ ཏྲཱམྨཱ"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༨.༨༣; ༡༠.༥༨) ཙ, "པཛྙཱ
ཏི སེཏྲཱ ཀཱིསཡཏྲཱ པཏཏྲཱི, ནཀྲཱཏྲཏྲཱཏྲཱིཪིཔ ཏྲཱཪཀཱན"ཏྲཱི (ཐེ॰ ༢.༡༧.༨༡) ཙ། ཀཱིསཡཱནཾ ཏྲཱམྨཱནཾ པུབྦངྒམཱཏྲཱིན པུཪཏོ ཙ ཏོཏི། ཡཐཱཏ – "སཱིཡཾ སེཏྲཱི ཏྲཱུཔི སཏྲཏྲྀ
ཏྲཱམྨཾ, ཨཏྲཱཡེཀཱ པཛྙཱཔཏྲཱི ཏྲཱཔཏྲཱི"ཏི ཏེཪིཔིཏྲཱཡོཀཱིན ཨཏྲཱཡཏྲཱིཏྲཾ པཏ ཨཱིསཱཔཏྲཱི ཏོཏི། མནོསཏྲཱཏྲཱ སམྨཏྲཱིཡོཏྲཱ ཉེཏྲཱཡཔཏྲཱཡཏྲཱ ཡོཏྲཱཾ ཉེཏྲཱཡོ ཏོཏི།
ཨཏྲཱཪཏྲཱཏིཡཱིནཏྲཱཡཔཏེསེཏྲཱཏྲ སྭཱིཪིཡཔཡྲཱིཔཏྲཱཾ ཨེཀཱཪྨ ཀཱམཏཾ ཏྲཱཪེཏི, ཡཐཱ ཙ ནཏྲཱཡཾ ཕླཱཡཡུཏྲཾ ཀཱསནཀཱཡེ པཏཔིཏྲཱཾ ཏྲཱིཏྲཏི, སྭཱཡསཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱི པཏྲཱཡེཏི, ཨེཔཾ
སཏིཡུཏྲཱ པཛྙཱ པིཔསྶནཱཀཱཡེ ཏྲཱམྨཾ སཏྲཏིསམྲྀདཀཱིཏྲཱཪཱཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲཱིཏྲཏི, སབྲཱཀཱིལེསསྭཱཡསཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱི པཏྲཱཡེཏི། སྭཱ ཙ པཱ ལོཀུཏྲཏྲཱཔ, ཨེཏཏྲཱ པཏ ལོཀཱིཀཱཔི སེཡཱ།
ཏེནཱཏ "པཛྙཱ སེ ཡུཀཱནཏྲཱལ"ཏྲཱི།

ཏིཏྲཱིཡཏི པཱུཔཀཱཏི ཏྲཱམྨཏྲཱིཏི **ཏིཏྲཱི**། ཏཀྲཱཏཏྲཱན ཏྲཱཡ ཨཔིཏྲཱཡུཏྲཾ ཨོཏྲཱཏྲཱི ཀཱཏིཏམེཔ ཏོཏི། **ཨཱིསཱ**ཏི ཡུཀཱནཏྲཱལསཏྲཱིཀཱ ཏྲཱཔཱཡཏྲཱི། ཡཐཱ ཏི བྲཱཧྨཎསྶ ཨཱིསཱ
ཡུཀཱནཏྲཱལཾ ཏྲཱཪེཏི, ཨེཔཾ ཏྲཱཀཱཔཏོཔི ཏིཏྲཱི ལོཀིཡལོཀུཏྲཏྲཔཛྙཱསཏྲཱཏཾ ཡུཀཱནཏྲཱལཾ ཏྲཱཪེཏི ཏེཪིཨཏྲཱཔེ པཛྙཱཡ ཨཏྲཱཔཏོ། ཡཐཱ ཙ ཨཱིསཱཔཏེབཏྲཱཡུཀཱནཏྲཱལཾ ཀཱིཏྲཱཀཾ ཏོཏི
ཨཙཱལཾ ཨསིཐིལཾ, ཨེཔཾ ཏེཪིཔཏེབཏྲཱ ཙ པཛྙཱ ཀཱིཏྲཱཀཱཏྲཱི ཏོཏི ཨཙལཱ ཨསིཐིལཱ ཨཏྲཱིཀཱིཏྲཱ ཨཏིཪེཀེན། ཏེནཱཏ "ཏིཏྲཱི ཨཱིསཱ"ཏི། སུཏྲཱཏྲཱིཏི **མནོ**, ཙཻཏྲསྶེཏཾ ཏྲཱམཾ།
ཨེཏྲཱ པཏ མནོསཱིསེན ཏཾསམྦཡུཏྲཱ སམཱཏྲཱི ཨཏྲཱིཔྲེཏོ། **ཡོཏྲཱ**ཏི ཪཛྫུབཏྲཱནཾ། ཏཾ ཏིཝིདྷཾ ཨཱིསཱཡ སཏ ཡུཀཱསྶ བཏྲཱནཾ, ཡུཀེན སཏ བལིབཏྲཱནཾ བཏྲཱནཾ, སཱཪཐིནཱ སཏ
བལིབཏྲཱནཾ ཨེཀཱབཏྲཱནཏྲཱི། ཏཏྲ ཡཐཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཡོཏྲཾ ཨཱིསཱཡུཀཱབལིབཏྲེ ཨེཀཱབཏྲཱི ཀཏྲཱ སཀཱིཀཱིཏྲཱ པཏེཏྲཱདེཏི, ཨེཔཾ ཏྲཱཀཱཔཏོ སམཱཏྲཱི སབྲཱིཔ ཏེ ཏེཪིཔཛྙཱསྭཱིཪིཡཏྲཱམྨེ
ཨེཀཱརམྨཎེ ཨཝིཀྑེཔསཏྲཱཏེན བཏྲཱིཏྲཱ སཀཱིཀཱིཏྲཱ པཏེཏྲཱདེཏི། ཏེནཱཏ "མནོ ཡོཏྲཱ"ཏི།

ཙེཏསཱིཀཱཏྲཱིམཏྲཱི སཏཏྲཱིཏི **སཏི**། སྭཱཡཏྲཱིཏྲཱི **སྭཱཡོ**། སྭཱཏྲཱིཏི ཨེཏེནཱཏི **སྭཱཊཏཾ**། ཏཾ ཨེཏྲཱ "སྭཱཙན"ཏྲཱི ཕྲྀཏྲཾ། པཏོདསྶེཏཾ ཏྲཱམཾ། སྭཱཡོ ཙ སྭཱཙནཏྲཱ སྭཱཡཔཱཙནཾ། ཡཐཱ ཏི
བྲཱཧྨཎསྶ སྭཱཡཔཱཙནཾ, ཨེཔཾ ཏྲཱཀཱཔཏོ པིཔསྶནཱསམྦཡུཏྲཱ མཀྑཱསམྦཡུཏྲཱ ཙ སཏི། ཏཏྲ ཡཐཱ སྭཱཡོ ཏྲཱཀཱཡཾ ཨཏྲཱརཀྑཏི, པུཪཏོ ཙཀྑུ ཀཱཏྲཱཏི, ཨེཔཾ སཏི ཀཱིསལཱཀཱིསལཱནཾ
ཏྲཱམྨཱནཾ ཀཏིཡོ སམནྭེསམཱནཱ ཨཱཪཀྑཏི སྭཱ ཨུཔཏྲཱཏྲཱཡམཱནཱ པཛྙཱཏྲཏྲཱཡཾ རཀྑཏི། ཏེནེཝཱཔ "སཏྲཱཪཀྑཏེན ཙེཏསཱ པིཏརཏྲཱི"ཏིཨཱཏཱིསྭ (ཨ॰ ནི॰ ༡༠.༢༠) ཝཱིཏྲཱ ཨཱཪཀྑཏི

ཡུཀྟཱ། ཨཱཔྟམུཁྱཱནཱཔཱཤེན ཙཱསྱ ཕུརཏོ རེཏི། སཏིཔཱརིཙྪེདེ ཏི ཏྲཀྵེ པཉྩ པཱདཱནྟི, ཏོ པམུཙྪེ། ཡཐཱ ཙ ཕལཙཱཾ བལཱིབརྡཱཾ པྲིཛྙཱནབྷཱཡཾ དཀྵེཎཾ སཾསྤྲིདེཏུ ན དེཏི, ཨུཔྤྲཐགམནཾ ཕླཱརེཏི, ཨེཝཾ སཏི ཕྲིརིཡབལཱིབརྡཱཾ ཨཔླཡབྷཱཡཾ དཀྵེཎཱི གོསམྦྷཾསྤྲིདནཾ ན དེཏི, ཀཱམགུཎསཀྟཱེ ཨཝགཙར ཙྪཾར ནེཕླཱརེཏྲ གཱམྦྷིར ནེཡོཛཱེཏྲི ཨུཔྤྲཐགམནཾ ཕླཱརེཏི། ཏེནཱཧ "སཏི མེ ཕཱལཕཱཙན"ཏི།

ཀཱཡགུཧྱེཏི ཏིཔིཊཀེན ཀཱཡསུཙརིཏེན གུཧྱེ། **ཝཱཀྒུཧྱེཏི** ཙཏུརྦིདྷེན ཝཱཀྶུཙརིཏེན གུཧྱེ། ཨཱཧཱརཔདཱ ཕཱཏིམོཀྵསཾཝརཤཱིལཾ ཕུཊཾ། **ཨཱཧཱརེ ཨུདརེ ཡཏོཏི** ཨཱཧཱ ཨཱཧཱརམུཁེན སམྦྷཱཝཙུཡཱཎཾ གཱཧིཏཝྱ ཙཏུབྦིདྷེཡི ཕཙྩཡེ ཡཏོ སཾཡཏོ ནིརུཔཀླེཤོཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིཤཱིལཾ ཕུཊཾ། **ཨུདརེ ཡཏོཏི** ཨུདརེ ཡཏོ སཾཡཏོ མིཏབྷོཛཱི, ཨཱཧཱརེ མཏྟཉྙཱུཏི ཕུཊཾ ཧོཏི། ཨིམིནཱ བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱམུཁེན ཕཙྩཡཕཏིསེཝནཤཱིལཾ ཕུཊཾ། ཏེན ཀིཾ དཱིཔེཏི? ཡཐཱ ཏྭཾ, བྲཱཧྨཎ, བཱིཛཾ ཝཔིཏྭཱ སསྶཔཱལནཏྠཾ གཱཧཝཱཥཏིཾ ཝཱ ཀཎྚཀཥཏིཾ ཝཱ ཕཱཀཱརཔརིཀྵེཔཾ ཝཱ ཀརོསི, ཏེན ཏེ གོམཧིཾསམིགགཎཱ པཝེསཾ ཨལབྷནྟཱ སསྶཾ ན ཝིལུམྤནྟི, ཨེཝམཧམྤི ཏཾ སཏྟཝཱིཛཾ ཝཔིཏྭཱ ནཱནཱཝིདྷཀུཤལསསྶཔཱལནཏྠཾ ཀཱཡཝཙཱིགུཧྱཱཏྲིགུཔྟིམཡཾ ཏིཝིདྷཾ པརིཀྵེཔཾ ཀརོམི, ཏེན མེ ཨཀུཤལཱཀྵེཏྲགོམཧིཾསམིགགཎཱ པཝེསཾ ཨལབྷནྟཱ ནཱནཱཝིདྷཀུཤལཀུཤལསསྶཾ ན ཝིལུམྤནྟཱིཏི།

སཙྩཾ ཀརོམི ནིདྡཱནནྟི ཨེཏྠ དྭེདྷཱཀཱརེཏི ཨཝིསཾཝཱདནཾ **སཙྩཾ།** **ནིདྡཱནནྟི** ཚེདནཾ ལུནནཾ ཨུཔྤཱཊནཾ། ཀཱརཎཏྠེ ཙེཏཾ ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ ཧེཏྠ ཨཏྠོ "སཙྩེན ཀརོམི ནིདྡཱན"ནྟི། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – "ཡཐཱ ཏྭཾ བཱཧིརཾ ཀཱཡཾ ཀཱཏུ སསྶདཱུསཀཱནཾ ཏིཎཱནཾ དཏྟེན ཝཱ ཨསིཏེན ཝཱ ནིདྡཱནཾ ཀརོསི, ཨེཝམཧཾ ཨབྷྱནྟརཾ ཀཱཡཾ ཀཱཏུ ཀུཤལསསྶདཱུསཀཱནཾ ཝིསཾཝཱདནཏིཎཱནཾ སཙྩེན ནིདྡཱནཾ ཀརོམཱི"ཏི། ཡཐཱཉཱཎཏྠཱཾ ཝཱ ཨེཏྠ **སཙྩནྟི** ཝེདིཏབྦཾ། ཏེན ཨཏྠསཉྫུཏཱིནཾ ཏིཎཱནཾ ནིདྡཱནཾ ཀརོམཱིཏི དཱིཔེཏི། ཨཐ ཝཱ **ནིདྡཱནནྟི** ཚེདཀཾ ལུཝཀཾ ཨུཔྤཱཊཀནྟི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཏྭཾ དཱསཾ ཝཱ ཀམྨཀཱརཾ ཝཱ ནིདྡཱནཾ ཀརོསི, "ནིདྡེཧི ཏིཎཱནཱི"ཏི ཏིཎཱནཾ ཚེདཀཾ ལུཝཀཾ ཨུཔྤཱཊཀཾ ཀརོསི, ཨེཝམཧཾ སཙྩཾ ཀརོམཱིཏི དཱིཔེཏི, ཨཐ ཝཱ **སཙྩནྟི** དིཊྛིསཙྩཾ། ཏམཧཾ ནིདྡཱནཾ ཀརོམི, ཚེདཀཾ ལུཝཀཾ ཨུཔྤཱཊཀཾ ཀརོམཱིཏི། ཨེཏི ཨིམེསུ ཏཱིསུ ཝིཀཔྤེསུ ཨུཔཡོགེཝཙནཾ ཡུཛྫཏི།

སོརཙྩཾ མེ པམོཙནནྟི ཨེཏྠ ཡཾ ཏཾ "ཀཱཡིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ ཝཱཙསིཀོ ཨཝཱིཏིཀྐམོ"ཏི ཨེཝམཱདི "སོརཙྩ"ནྟི ཝུཏྟཾ, ན ཏཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ། "ཀཱཡགུཏྟོ"ཏིཨཱདིནཱ ཧི ཏཾ ཝུཏྟམེཝ། ཨརཧཏྟཕལཾ པན ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏཾ ཧི སུནྡརེ ནིབྦཱནེ རཏཏྟཱ "སོརཙྩ"ནྟི ཝུཙྩཏི། **པམོཙནནྟི** ཡོགཝིསྶཛྫནཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ ཏཝ པམོཙནཾ པུནཔི སཱཡནྷེ ཝཱ དུཏིཡདིཝསེ ཝཱ ཨཏྠཱགཏཾསཱཡཎྷེ ཝཱ ཧོཏིཡེཝ ཨཐྱསོཙནམིཏི ཧོཏི, ན མམ ཨེཝཾ། ན ཧི མམ ཨནྟརཱ མོཙནཾ ནཱམ ཨཏྠི། ཨཧཾ ཧི དཱིཔངྐརདསབལཀཱལཏོ པཊྛཱཡ པཉྩཏྟཾསཱ ཝཱིརིཡབལཱིབདྡེ ཡོཛེཏྭཱ གཱམྦྷཱིརཉཱཎནངྒལཾ ཀཱཡཏྭཱ ཨསངྑྱེཡྻཱནི མཧཱཀཔྤཱནི ཀཱལཏྠཾ ཏཱཝ ན མུཉྩིཾ, ཡཱཝ ན སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུཛྫྷིཾ། ཡདཱ ཙ མེ སབྦཾ ཏཾ ཀཱལཾ ཁེཔེཏྭཱ བོདྷིམཱུལེ ཨཔརཱཛིཏཔལླངྐེ ནིསིནྣསྶ སབྦགུཎཔརིཔཱུརཾ ཨརཧཏྟཕལཾ ཨུདཔཱདི, ཏདཱ མཡཱ ཏཾ སབྦུསྶུཀྐཔཊིཔྤསྶདྡྷིཡཱ པམུཏྟཾ, ན དཱནི པུན ཡོཛེཏབྦཾ བྷཝིསྶཏཱིཏི། ཨེཏམཏྠཾ སནྡྷཱཡཱཧ "སོརཙྩཾ མེ པམོཙན"ནྟི།

ཝཱིརིཡཾ མེ དྷུརདྷོརཡ྄ཧནྟི ཨེཏྠ **ཝཱིརིཡནྟི** "ཀཱཡིཀཙེཏསིཀོ ཝཱིརིཡཱརམྦྷོ"། **དྷུརདྷོརཡ྄ཧནྟི** དྷུརཱཡཾ དྷོརཡ྄ཧཾ, དྷུརཝཧནྟི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཧི བྲཱཧྨཎསྶ དྷུརཱཡཾ དྷོརཡ྄ཧཱཀཌྜྷིཏཾ ནངྒལཾ བྷཱུམིཡཾ ཕཱལེཏི, མཱུལསནྟཱནཀཱནི ཙ པདཱལེཏི, ཨེཝཾ བྷགཝཏོ ཝཱིརིཡཱཀཌྜྷིཏཾ པཉྙཱནངྒལཾ ཡཐཱ ཝུཏྟཾ ཕསྶཾ ཕཱལེཏི, ཀིལེསསནྟཱནཀཱནི ཙ པདཱལེཏི། ཏེནཱཧ "ཝཱིརིཡཾ མེ དྷུརདྷོརཡ྄ཧ"ནྟི། ཨཐ ཝཱ པུརིམཔདེནཱཔི དྷུརཾ, ཀཱཡཔདེནཱཔི དྷོརཡ྄ཧཾ, དྷུརཱ ཙ དྷོརཡ྄ཧཱ ཙ དྷུརདྷོརཡ྄ཧཾ། ཨེཏི ཡཐཱ བྲཱཧྨཎསྶ ཨེཀོགཱསཱིཾ ནངྒལེ ཙཏུབྦཱིཝཱཊྚཔདྷུརཱཡེཏྟཾ དྷུརདྷོརཡ྄ཧཾ དྷུརཱཡཾ ཨུཔྤནྣཱཀྱཱཾ ཏཱིཕམུཁཀྱཝཱཏཔཱཏཙྪེཧ སམྨུཁཾབྷཱུཏཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ བྷགཝཏོ ཙཏུསམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡཾ དྷུརདྷོརཡ྄ཧཾ ཏཱིཔཏཱཾ ཨུཔྤནྣཱཀྱཱཾ ཨཀུཤལཝཱཏཔཱཏཙྪེཧ ཀུཤལཝཾསམྦྷཱུཏཾ ཧོཏི། ཏེནཱཧ "ཝཱིརིཡཾ མེ དྷུརདྷོརཡ྄ཧ"ནྟི།

ཡོགཀྑེམཱདྷིཝཱཧནནྟི ཨེཏྠ ཡོགེཧི ཁེམཏྟཱ ནིབྦཱནཾ ཡོགཀྑེམཾ ནཱམ, ཏཾ ཨདྷིཀིཙྩ ཝཱཧཱིཡཏི, ཨབྷིམུཁཾ ཝཱ ཝཱཧཱིཡཏཱིཏི ཨདྷིཝཱཧནཾ, ཡོགཀྑེམསྶ ཨདྷིཝཱཧནཾ ཡོགཀྑེམཱདྷིཝཱཧནཾ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡཐཱ ཏཝ དྷུརདྷོརཡ྄ཧཾ པུརཏྠིམཱདིསུ ཨཉྙཏརཾ དིསཾ ཨབྷིམུཁཾ ཝཱཧཱིཡཏི, ཏཐཱ མམ དྷུརདྷོརཡ྄ཧཾ ནིབྦཱནཱབྷིམུཁཾ ཝཱཧཱིཡཏི། ཨེཝཾ

ལླཱཧིཡཱམླཱཏཾཔ **གཱཚྪཏི ཨཏིཔཏྟཏྠཾ།** ཡཐཱ ཏཔ ནཀླཱལཾ པཏཏྠཾ ཏྲུཪཪྐྵེཪཡཾཏཾ ཁེཏྲགོཏིཾ པཏྟཱ པུཝ ཏེཔཏྟཏི, ཨེཝཾ ཨཏིཔཏྟཏྠཾ དྲཱཔཏྟཪཀཱཡཏོ པཏྟཱཡ གཱཚྪཏིཡཱ། ཡསྨཱ ཡཱ ཏིཝ ཏིཝ མཉྙེཝ པཏྟིཝྲ གིཡེསྨཱ ཝ པུཝཔྤུཾ པཏྟཏྟཱ ཏོཏྟི, ཡཐཱ ཏཔ ནཀླཱཡེཝ ཀེཏྐཱཏེ ཏིཚྪཱཏེ པུཝ ཨཔཪསྶིཾ སམཡེ ཀེཏྟིཏཏྟཱཏེ ཏོཏྟི, ཏསྨཱཔི ཨེཝཾ

པཇམམཏྲཱཔཱསེཝ དིཊྛེགཱཏྟེ གིཡེསི, དུཏིཡཔཱསེཝ ཨོཔླཱཪིཀི, ཏཏིཡཔཱསེཝ ཨཧུསཏགཱཏི, ཙཏུཏྠཔཱསེཝ སཏྟཱགིཡེསི པཇཏཏྠཾ གཱཚྪཏི ཨཏིཔཏྟཏྠཾ། ཨཐ ཡཱ **གཱཚྪཏི**

ཨཏིཔཏྟཏྠེ ཏེཔཏྟཝཪཏིཏཾ ཏུཏྟཱ གཱཚྪཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྠེ** ཏཾ ཏྲུཪཪྐྵེཪཡཾཏཾ། ཨེཔམིཏྟ ཨཏྠཝ པེདིཏབྦཾ། ཨེཝཾ གཱཚྪཏྟཏྠཾ ཡཐཱ ཏཔ ཏྲུཪཪྐྵེཪཡཾཏཾ ཝ ཏཾ ཚྪཏཾ གཱཚྪཏི, ཡཐཱ

གཱཏྟཱ གཱམྦཱགོ ཨསོགོ པེརཛཱ ཏུཏྟཱ ཝ སོཙཏི། ཨེཏཾ པཝ ཏཾ ཚྪཏཾ གཱཚྪཏི **ཡཐཱ གཱཏྟཱ ཝ སོཙཏི།** ཡཐཱ སཏིཔླཱཙཝེཝ ཨེཏཾ པླེཪཡཏྟཪཪྐྵེཪཡཾཏཾ ཙོཏིཏྠེ གཱཏྟཱ ཡླཱཏིསོ

གཱམྦཱགོ ཨསོགོ པེརཛཱ ཏུཏྟཱ ཝ སོཙཏི, ཏཾ སཏྟསོགསཔླཱསམུཏྟཱཏཏྟུཏཾ ཏེཏྟཱཏཾ ཝཱམ ཨསཏྟཱཏཾ ཚྪཏཾ གཱཚྪཏྟཱཏི།

ཨེཏྟཱཏེ ཏེགཱམཏཾ གཪྐྵེ **ཨེཔམིཏྟཱ གཱཐཱཏི** གཱཔམླཱཏ། ཏསྨཱཡཾ སཏྟེཔཏྠཱ – ཡསྨཱ, ཏྲཱཧྨཎ, ཨེསྨཱ སཏྟཱཝིཏྟཱ ཏཔོཡུཏྟེཡཱ ཨཏུཏྲཱཏིཏྟཱ གཱཐཱ པཇྫམཡཾ ཡུགཱནཀླཱཾ

ཏིཪིམཡཙྩ ཨཱཏིསཾ མཏེམཡེཝ ཡོཏྟེཝ ཨེཀཱཝཏྟཱ གཱཏྟཱ པཇྫཱནཀླཱཡེཝ སཏིཔླཱཾ ཡླཱགོཏིཏྟཱ སཏིཔླཱཙཏཾ གཱཏེཏྟཱ ཀཱཡཔཉྙཱཨཱཏུཏྟཪཀཱཏྟིཡཱ བོཔིཏྟཱ སཙྪཾ ཏེཏྟཱཏཾ གཱཏྟཱ སོཪཀྐཔམཏཾཙཏཾ

པླཱཪིཡཏྟཱཪཪྐྵེཪཡཾཏཾ ཡོགཱཀྲིམཱཏྟཱཾ ཨཏིཔཏྟཏྠཾ པླཱཏཏྟེཝ གཱཏྟཱ གཱཐཱ གཱམྦཔཪིཡོསཱཏཾ ཙཏུཝིཏྟཾ སཱམཇྫཱཔཡཾ པླཱཔིཏྟཱ, **སཱ ཏོཏི ཨམཏཔླཱཡཱ,** སཱ ཨེསྨཱ གཱཐཱ ཨམཏཔླཱཡཱ

ཏོཏི། ཨམཏཾ པླཱཏྟཾཏི ཏེཏྟཱཏཾ, ཏེཏྟཱཏྟཱཏེསཾསྨཱ ཏོཏྟཱཏི ཨཏྠོ། སཱ པོ པཏེསྨཱ གཱཐཱ ཝ མམེཔྲེགཱམྦཱ ཨམཏཔླཱཡཱ ཏོཏི, ཨཐ པོ ཡོ གོཙི ཁཏྟིཡོ ཡཱ ཏྲཱཧྨཎོ ཡཱ པེསྶོ

ཡཱ སུཏྟོ ཡཱ གཱཏཏྠོ ཡཱ པཏྦཱཇིཏོ ཡཱ ཨེཏཾ གཱསཾ གཱསཏི, སོ སཏྦོཔི ཨེཏཾ གཱསིཏྟཱཝ སཏྟཏུཀྑཱ པམུཙྩཏྟཱཏི།

ཨེཝཾ ཏྲཱགཱཧྨ ཏྲཱཧྨཎསྶ ཨཪཧཏྟཏེཀཱཏེཝ ཏེཏྟཱཝཔཪིཡོསཱཏཾ གཱཐཱ ཏེསཏཾ ཏེཏྟཱཔེསི། ཏཏོ ཏྲཱཧྨཎོ གཱཐཱཔརིཡོསཱཏེ ཏེསཏཾ སུཏྟཱ – "མམ གཱསེཔཏཾ ཏྲུཏྭཱཏྟཱ པུཝཔི

ཏིཔཱསེཡེཔ ཀཱཏོ ཏོཏི, ཨིམསྨཱ པཝ གཱཐཱ ཨམཏཔླཱཡཱ, ཏསྨཱ པཏཾ ཏྲུཏྭཱཏྟཱ སཏྟཏུཀྑཱ པམུཙྩཏྟཱ"ཏི ཞཏྟཱ པསཏྟོ པསཏྟཱགཱཏཾ གཪྐྵེ **ཏྲུཏྭཱ ཏྲཱཔཾ གོཏམོཏིཨཱཏིསྨཱཏ།** ཏཾ

སཏྦཾ ཏཏོ པཪཙྩ པུཏྟཏྟམེཔླཱཏི། པཇམཾ།

༢. ཨུདཡསུཏྟཔཏྟཏྟཱ

༡༩༨. དུཏིཡེ **ཨོཏཏེཝ པུཏྟརེསྶཏི** ཨཏྟཏོ ཨཏྟཱཡ སམྤཱཏིཏེཝ སུཔཏྲཱཏུཾཏེཝ ཨོཏཏེཝ པུཏྟཪེཏྟཱ ཨཏཱསི། ཏྲཱགཱཧྨ གིར པཏྠུསསམཡེ ཡོགཱ ཨོཡོགཱཏྟོཔ ཏཾ ཏྲཱཧྨཎཾ

ཏིསྨཱ, པླཱཏོཔ སཏྟིསཔཏེཛྫཱཏཾ གཱཏྟཱ, གཱཏྟཱཀུཏེཾ པཔྤིསིཏྟཱ, ཏཱཾ པིཏྟཱཡ, ཏེསིཏྟོ ཏསྨཱ ཏྲོཛཏཾ ཨུཔསཾཏཪིཡམླཱཏཾ ཏིསྨཱ, ཨེགཱགོཔ པཏྟཾ ཡཾསཀུཏེ ཡཱཏྟཱཏྟཱ, གཱཏྟཱཀུཏེཏོ

ཏེཔཱསྨཱ, ནཀཱཪཏྟཱརེ པཏྟཾ ཏེཏཪེཏྟཱ, ཨཏྟོཝགཱཪཾ པཔྤིསིཏྟཱ, པཏེཔླཱཏེཡཱ གཱཚྪཏྟོ ཏྲཱཧྨཎསྶ ཏྟཱརགོཏྟཱགི ཨཏྟཱསི། ཏྲཱཧྨཎོ ཏྲཱགཱཔཏྟཾ ཏིསྨཱ, ཨཏྟཏོ སཏྟིཏཾ ཏྲོཛཏཾ ཨཏྟཱསི། ཏཾ

སཏྟཱཡེཏཾ པུཏྟཾ། **དུཏིཡསྨཱཏི** དུཏིཡཏིཔཱསེཔི། **ཏཏིཡསྨཱཏི** ཏཏིཡཏིཔཱསེཔི། ཏཱཏེ གིར ཏཱཧེ ཏིཔཱསཱཏེ ཏེཪཏྟཪཾ ཏྲཱཧྨཎསྶ གྷཪཏྟཱཪཾ གཱཚྪཏྟོ ཏྲཱགཱཔཏོ ཨཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱ གོཙི

ཨུཏྟཱཡ པཏྟཾ གཱཏེཏྟཾ སམཏྟཱ ཝཱམ ཏཱཏེསི, མཏྟཛཏོ ཨོཡོགཱཏྟོཔ ཨཏྟཱསི།

ཨེཏཏཔོཏྠཏི ཏྲཱཧྨཎོ ཏཱཧེ ཏིཔཱསྶཏེ པཏྟཾ པུཏྟཪེཏྟཱ ཏེཏྟོཔི ཝ སཏྟཱཡ ཨཏྟཱསི, "གྷཱརཏྟཱརཾ ཨཱགཱཏྟཱ ཚཏྟཱ པཏྟཛཏྟཱ ཏྲིཀླཱམཏྟཱསྶི ཨཏྟཱ ཏྲུཏྭཱཏི"ཏི

ཨུཔཱརཱམྦཱཡེཝ ཨཏྟཱསི། ཏཏཏྟོ ཙ ཏེ ཏིཔཱསྶཏེ ཏཏྟཱ གིཏྟི ཨཔཏྟཱཔ ཏེཔཏྟོ། ཏྲཱགཱཔཱཔི གིཏྟི ཨཔཏྟཱཔ པཀྐཏྟོ། ཏཏིཡཏིཔཱས པཝ ཨཏྟིཔླཱསིཏྟི ཨསཀྐཏྟོ ཨེཏཾ

"པགཱཏྟགོ"ཏིཨཱཏིཔཙཏཾ ཨཔོཙ། ཏྲཱགཱཔཱཔི ཨེཏཾ པཙཏཾ ཏེཀྑཏྟཔཝཏྟམེཔ ཡཱཔ ཏཏིཡམགཱམླཱསི། ཏཏྟ **པགཱཏྟགོཏི** རསགིཏྟོ།

པུཝཔྤུཾ ཙེཔ པཔཱཏྟི བྲཱིཛཾཏྟི སཏྟཱ ཏྲཱཧྨཎསྶ པཙཏཾ སུཏྟཱ, "ཏྲཱཧྨཎ, ཏྭཾ ཏཱཧེ ཏིཔཱསྶཏེ པིཏྟཔླཱཏཾ ཏཏྟཱ ཨོསཀྐསི, པུཝཔྤུཾ ཀཱཏྟཏྟཱ ཝཱམ ཡོགཱསྶཾ སོཡཱས

ཏྟསྶཱ"ཏི པཏྟཱ ཏེ ཏྟསྨེ ཏསྶེཏྟུ ཨིམཾ ཏེསཏཾ ཨཱརབྷི། ཏཏྟ **པུཝཔྤུཾ ཙེཔ པཔཱཏྟི** ཨེགཱསྶཾ སསྶཔླཱརེ པུཏྟཾ "ཨཡམིཏྟཔཏྟཱ"ཏི ཨཏྟེསཀྲཱཏྟཱ ཨཔཏྟཱཔརིསུཔི སསྶཔླཱརིསུ

ཙ པཔཱཏྟིཡེཔ། **པུཝཔྤུཾ པསྶཏྟི** ཝ ཨེགཱཏིཔསཾ པསྶིཏྟཱ ཏིཏྟཏི, པུཝཔྤུཝཏིཔསེསུཔི པུཝཔྤུཝསཾཔསྶཏྟིསུཔི པསྶཏིཡེཔ, ཨེཝཾ ཛཝཔཏྟཱ ཨིཏྟཱ ཏོཏྟི། ཨེཏིཏུཔླཱཡེཝ

སཏྟཏྟ ཝཡོ པེདིཏབྦཾ།

ཡུཏྟཀཱནི་ ཨིམསྨིཾ་ པདེ་ སཏྟ་ དེསནཱཀུསལཏཱཡ་ ཨཏྠནཡི་ པཀཱསིཏཱ་ ནཡེནཱ། ཝིཏྠཱརཀཱནི་ ཝིཏྠཱརཀཱ་ གོཙརཀཱ། ན་ ཧི་ ཏེ་ ཨོཀཱསྤྲམེཡ་ ཐཱནཾ་ ཨཙྪནྟི་, པུནཔྤུནཾ་ ཨཙྪནྟཱ་ ནིཏྱཾ་ དུཏཀྐཱནི་ ཨཏྠོ། གིལམཱནི་ ཕཱུཊཱནི་ ཐཱནི་ ཨཡཾ་ སཏྠཱ་ ནིན་ ཨིརིཡཱཔཐེན་ གིལམཱནི་ ཙེཏ་ ཕཱུཊཱནི་ ཙ། གཱཐཱཧི་ སོཏཱསིདྡྷཱཝཱདིནསྶ་ ནིརནྟརགཱཐཾ་ ཀུཎྜཾ། སིཔྤཐིཀཱཧི་ སུསཱནཾ, མཏཾ་ མཏཾ་ སཏཾ་ ཏཏྲ་ པུནཔྤུནཾ་ ཏརནྟཱནི་ ཨཏྠོ། མཙྪཱ་ ཝཱ་ ཨབྷུནམྦཱུཝཱཡཱཏི་ ཨབྷུནམྦཱུཝཱཡ་ མགྒཾ་ ནཱམ་ ནིབྦཱནཾ, ཏཾ་ ཝཱཧིནྟཱཏི་ ཨཏྠོ།

ཨིཏྠཾ་ པུཊྚེཏི་ ཨིཏྠཾ་ བྷཱགཝཏཱ་ ཨཏྠཱཡ་ བྱཱཀཏཾ་ ཛཱཏཱཔྤཝཱ་ སོབྷཱས་ པུནཔྤུནཏྠཱ་ དེསིཏེན་ པུཊྚེ། ཨིཏྠཝྤཡུཏྟཱཏི་ དེསནཱཡ་ཨེཝོབྷཱསེ་ པཝཏྟེ་ སདྡེཾ་ པུཊྚཱཏི་ཨཏྠཱཡ་ཏཱཏི་ པཀ་ཨོབྷཱསེན་ ཛཱཏཾ་ ཨཀྲཱནྟེ་ ཐ་ སུཏྟཏོ་ ཨཝོཙ། ཏཱཏི་ཡཾ།

༣. ནིཔཱཏཱནཾ་སུཏྟཔཐཉྩ

༡༨༩. ཏཏྲཱཡ་ ཕཱུཏེཏྲཱཏི་ ཨུདཡཔྤཏིཏི། བྷགཝཏོ་ གཱིར་ ཀཔྤཱསདེ་ དུཀྐརཀཱརིཀཱ་ གཱཐཱཡཾ་ པཝཏྟསཱམཱིཔྤཱབྷཱསུཏྟེ་ ཨཱུཏྟརཔཏོ་ དུབྦཱིཧེཏེན་ ཙེཏ་ དུཀྐཾ་སེཡྱཱཡ་ ཙ་ ཨུདཡཔྤཏོ་ ཀཱསྤ། ཨཔརཱུཔཱཝ་ སམིདྡྷཱི་ པཏཱ་ པཙྪིཏཏྠཱིནཾ་ སྦྷཱུཙྩཱསཱུཔ་ ཨཏྠཱརཐཏཱ་ སོ་ ཨཱུཙྪཏྠཾ་ ཨཏྠཾ་ ཏཱཡཾ་ ཏཱ་ཡི་ཏི་ཡཾ་བྷཱ། ཏཾ་ སུཏྟཾཡཱཏཾ་ སཱུཏྟཾ། ཨུཔཱཝུཏྟོ་ ཏེཏྠཱཏི་ པཱཋམཝེཏྠཡཾ་ ཨཝིཏཱསཱུཔཱཝུཏྟཀཱཀཱཡེ་ ཨུཔཱཝུཏྟོ་ ཏེཏི། ཏཐཾ་ གཱིར་ ཀཱཡེ་ སབྦཨཱཡིཏིམཏཱཐེཡིསུ་ ཨུཔཱཝུཏྟོ་ ཨཱུབྦྷུཏཔུཏྟ་ ནཱམ་ ནཏྠ། ཏཱཀཱསམཱཡོ་ ཨུཔཱཝུཏྟོ་ སུཏྟཱཎཾ་ ཐུཀྐཾ་ སམཏྟཱིསོ་ སཱཀཱཏྟོ་ ཝོཏྠི་ མཱིཏྟཡོཏི་ ཨིམེ་ པཏ་ པཱཡོཡཾ་ ཨཱཀཱུཔཱཝུཏྟཱ། ཨིམསྨིཾ་ པཏ་ ཀཱཡེ་ ཨུཔཱཝུཏྟཏཱིཏྟཱ་ པཱུཏྠཱ་ ཨུཏྟཱཡ་ པརིཡེཏཱ་སམཱུཏྟཾ་ དཏྟཱཀཱཏཱཏཾ་ ཀྟཱཝེཏཱཀཔརིཡཱཏཾ་ པཏྟཱིཡཱཏཾ་ གཱཏེཏྟ། ཨཏྟཱཀཱམཏཏྟེ་ སཏྟཾ་ བྷཱགཝཏོ་ ཨུཔཱཝུཏྟཏམཀཱསེ། ཨུཔཱསཀཱཀཱཏི་ པཱཋམཝེཏྠཡཾ་ གཱིར་ པཱིཡཱཏི་ པཱཡཏྟེ་ ཏེཏྲུཀཾ་ ཨཱརཏྟམེཡ་ ཏེཏི, ཏིཏྠཱཡཏྟཏྠ་ ཨུདཡཱཏྟཔཏསྶ་ ཏ་ བྷཱགཝཏོ་ ཨཏྠུཏྟཏཾ། སོ་ ཙ་ བྷཱུཏྟཾ་ ཨུཏྟཏཔཱཡཾ་ པཏྟཱཡཏྟེ་ མཏྟཔུཏྟཱཡོ་ ཨུཏྟཏཔྤཱཏཱཡཏྟེ་ ཨུཏྟཏཱཀཾ་ཀཱ་ ཀཱརེཏྟ, ཏཏྠཱཡཏྟཏྠཱཏི་ སཏྟཾ་ ཏཾ་ པིཏཱཏཏྟེ་ ཏཱིཔིཀཱ་ གཱཐཱཏི། ཏཏྠཱཡཏུཀཱཏཱ་ ཏཏྠ་ གཱཏྟཱ་ སཏྠཾ་ ཏཏྟཾ་ ཏཏྠཱཡཏྟཱ་ གཱཏྟེ་ པིཡིཡིཏྟཱ་ སཏྠཾ་ པིཡཏྟཱཏྟཱ་ པཀཱམཏེ། ཏསྶ་ ཐེར་ ཏཏྠ་ ཨུཔཱསཀཱམི།

ཀིཾ་ པཙྪཱཡུཏྟོཏི་ ཀིཾ་ ཨིཙྪནྟོ། ཀིཾ་ ཨེསཏེ་ ཀིཾ་ གཝེསནྟོ། ཕུཊྛོཏི་ ཕུཊྛཝིཡུཏྟེ་ ཨིདཾ་ ཐེར་ དསབལསྶ་ ཕསྶཾ་ གཱཐེཏུམཱུཏྟཏྟེ། གཱིཡཱུཏྟཏྟེསུཏྟཱ་ གཱཐེན་ གཱིར་ གཱིཡཱུཏྟཏྟ་ ཕཏྟོ་ གཱཐཏྟཏྟཱི་ ཕཏྟམེཏྟ། ཕསྶཾ་ ཏེ་ སུཏྟ་ མཏུཏྟཱ་ སཀྐཱཏྟཾ་ ཏྟེསུཏྟཱ་ ཏུཏྟཾ་ མཏྟཏྟེ། སཏྟཱཡཏྟེསུཏྟཱ་ ཡཏྟཱ་ གཱིཡཏྟེ་ ཝིཏྟམེཡ་ ཕཱུཏྟཏི། གཱཐེཏྟེན་ ཙ

ཏྟཏཔཱཡེམོཏྟཱསཏྟཱཔཏྟམཏྟཱཡཏྟེ་ ཨུཏྟཏྟཱ་ གཱཐེཏྟཾ་ ཏ་ ཕཏྟཏི། "སྟཱིཡཏྟཱ་ ཡཏྟཱ་ ཀཱཀཱཏྟཏྟོ་ ཏཏྟཏྟོ་ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོ"ཏི་ ཨིཏྟཾ་ པཏ་ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾཡེཏྟ་ གཱཐེཏྟཾ་ ཕཏྟཏི། ཕུཊྛཝིཡུཏྟེ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡོཏྟཏྟ་ ཕཱུཊྛཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕཱུཊྛཝིཡུ། ཏིཡེཏྟ་ སཀྐཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཀྐཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཾཡེཏྟ་ ཨཔཙིཏི་ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཔཙིཏྟཏྟ། བྷཱགཝཏྟ་ ཏིཡཾ་ ཕུཊྛོ་ སཀྐཏྟོ་ ཨཔཙིཏྟོ་ ཙ, ཨིཏྟཏྟཏྟ་ ཏཾ་ ཀཏྟཾ་ པཀཱཏྟཏྟཏྟོ་ ཐེར་ ཨེཏྟཏྟཏྟ། ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཾ།

ཕུཊྛཱཏྟཏྟ་ ཙ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ་ མཏཏྟཾ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོ་ གཱིར་ "ཀིཾ་ སམཏྟཏྟཏྟ་ གཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟེ? པུཙྪཏྟཏྟ, "ཨུདཡཔྤཏྟཏྟ"ཏི་ སཏྟ, "ཏེན་ ཏེ་ མཡཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟམ, ཨེཏྟ་ ཐེཏྟ་ ཨུདཏྟཏྟ་ ཨེཏཾ་ ཕཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟ་ ཏེཝ, ཨེཏི་ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏི་ པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིམཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ ཨིཏྟཾ་ སམཏྟཏྟཏྟ་ གཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ ཕཏྟ་ ཐེཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟ།

ཨུཔཱསཀཱཀཱཏི་ ཏསྶཾ་ གཱིར་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ "ཏེཕཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཾ, ཏཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟ་ ཏཏྟཾ་ པཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ གཱཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟ། ཏཾ་ སཏྟཏྟ་ ཀིཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟ་ "ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟ་ མེ་ ཨཡཾ་ ཀིཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི་ སོམཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ་ གཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ དསབལསྶ་ ཕཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཔཱསཀཱམི།

ཏཏྟཱཏི་ ཏཏྟཏྟ། གཏཾ་ ཏེ་ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ གཱིར་ ཀཱཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ མཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏེཏྟ། ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡོ་ ཨཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཕཏྟཏྟཾ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ "ཡོཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཔི་ ཕཏྟཏྟ, ཡོ་ ཨཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཾ་ གཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ པཏྟཏྟ། ཨིཏྟཾ་ ཏེ་ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨིཏྟཏྟ་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཡཾ།

༩. མཊྛཀུཎྜལཱིཝཏྠུ

༢༠༠. ཙཏུཏྠེ ལྷུཔེ ལྷུཁཔུཔྥརསྨཱོཏི ཛོཏྶེ ཛོཏྶཔུཔྥརསོ། ཨུཔསཏྨཱིཏི ཀཱསྶ ཨུཔསཏྨི? ཏསྶ ཀིར ཐཱརེ ཨབྷུསཏསཏསྶནྟཾ ཨཏཱིསེ། སོ ཙཏུཏྠཾ པུཏྟཾ ཨུཔྤཱནྟཾ ཀཱཏུ ཙཏྟཱརི སཏསཏསྶཱནི ཨཏྟཱསི ། ཨཐསྶ བྲཱཧྨཎིཡཱ ཀཱལཀཏཱཡ པུཏྟོ སམྨཱཏཱཡཱིསུ – “སཙེ ཨཧཾ བྲཱཧྨཎོ ཨཱཝེསྶཱཏི, ཏསྶ ཀཱཙྪཱཡཾ ཝིཉྙཱཏཔཏྟེན ཀཱལཾ ཀིརིཡཱསྶཏི། ཏཐ ནཾ མཡཾ སཏྟཱཧཱམཱ”ཏི། ཏེ ཙཏྟཱརོཔི པཙྩེཏེཀེ སཧསྶཱནཱདཱཡཱིཏི ཨུཔཝཱཏཏྟ ཏཱཏཔུཏྟསམྤཏྟཱཡིཏི གཱཐཱཏྟ སཏྟཱཧེཏྟ ཨོཀཱཏིཔཐཾ ཏིཥྛ ཝིཏྟཱཡིཏྟ ཕུཏྟཱཏིཏྟ ཏཏྟཔུཏེ སམྤྱཏཏྟ པཱཏིཡོཀྲཱཾ གཱཏྟཔཱུསི ཨཱཏྟིནཔཾ ཕཏྟ – “མཡཾ ཏུམྷེ ཨིམིཏྟ ཝིཏྟརེན ཕུཕཱཏྟིཔཾ ཨུཔཝཏྟིཏྟཱམ, སཏྶཏྟཱནཾཤི ཏོ ཏཱཐཾ”ཏི ཕུཏྟིསྶཱ། བྲཱཧྨཎོ པུཏ ཨོཀཱཀཱསྶ སཏསཏྶཾ སཏསཏྶཾ ཏཏྟ ཨཏྟཱཏོ ཝིཕཏྟཕུཏྟཔཝམཏྟཾ ཚཔིཏྟ སཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཱཔཱཡིཏྟཱཏཾ ཙཏྟཱརོ ཀོཥྛཱསེ ཀཱཏྟ ཝིཕྱཱཏེསི། ཏཾ ཛོཏྶཔུཏྟོ ཀཱཏིཔུཏྟཾ ཨུཔཝཏྟི།

ཨཐ ནཾ ཨོཀཱཏིཔཐཾ ཀཏྟ ཨཱུཀཱཚྪཱཏཾ ཏྟརཀོཏྟཱཀི ཚཏྟ སུཏྟཱ ཨོཕཏྶཏྟ – “ཀིཾ ཏཡཱ ཛོཏྶཔུཏྟཱ སཏྟཾ ཕྱ སཏསྶཾ ཕྱ ཨཏྟེཏཱཀི ཏཱིཏྟམཏྟི? ནནུ སཏྟེསཾ ཏེ ཏེ སཏསཏསྶཱཏི ཏཱིཏྟཏི, ཀཱིཾ སེསཔུཏྟཱཏཾ ཏཱརཏྟ མཏྟཱཾ ན ཛཏྟཏི”ཏི? སོ “ཏྟཏྟ ཕྱསཏྟི”ཏི ཀཱུཊཛྫིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཐཱརཾ ཨཱཏཱཏྟསི, ཏཏོཔི ཀཱཏིཔུཏྟཏྟཡཱཏ ཨིམིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཡཱཏ པཏྟཔིཏོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨོཔཾ ཨོཀཱཏྟརེཔི པཏྟིསཏཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཏྟཡ ཙརཏྟེ ཀཱཏྟཏྟམཏྟཡཱཏ ཛཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཱཏྟ, པཏྟཀཱཏྟཡ ཏིཔཏྟེ ཏིཏྟཾ ཨོཀཱཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཡ ཏིསཏྟེ ཨཏྟཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟཏྟ ཐེཏྟིསི – “སམཏྟོ ཀིར ཀཱོཏྟམོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཁཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཱ སམཏྟཾ ཀཱོཏྟམཾ ཨུཔསཏྟཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟ”ཏི ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡེཏ ཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཔསཏྟཱམི།

ཏྟརེཏི སཾཔུཏྟཱ ཀྲཏྟ ཏིཀྲཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ མམ སཏྟཱཀཱི ཀཱཏྟཏྟ མཡ྄ཏཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཚཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟརིཡཱཏི སཏྟཾ མཏྟཡིཏྟ མཾ ཀྲཏྟ ཏིཀྲཏྟཔིཏྟ།

ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ པཏྟཡཱིཾ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨོཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ མཾ པཏྟཾ ཕཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཨསཏྟཏི ཨསཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཕཏྟ ཀཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟ མཾ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏི ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཾ ཕཏྟཏྟ ཏ ལཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ། ཡཏྟ སོ ཨཏྟཏྟ, ཨོཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཐཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

ཡཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ། ཨོཏྟཾ ཕཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ – ཡེ མམ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏི ཏྟཏྟཏྟ ཀིར སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨོཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཙཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཾ།

པཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏཾ པཏྟཏྟ ཀཏྟ ཀཏྟཾ སཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཱཀཱི ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨུཏྟཱཀཱི པཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟ།

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕྱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏཾ སཏྟཾ ཨོཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ‘ཨཡཾ མེ ཀཏྟཏྟ སཏྟཏྟ མཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ , “ཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏུཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕཏྟ – “ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། “ཏཏྟ ཙ སམཡེན མཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཾ ཏྟཏྟ ཡོ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ན པཏྟཏྟ, སོ

སྭཱརེཏབྲོ”ཏི། ཏསྨཱ ཏེ བྲཱཧྨཎཱཡུཏྟ ཡིཏུཔྣདེསུ ནེཡཏིཏྲ “ཛྙེཡིཏཾ ནོ ཏྲཏ, དེཏྲི”ཏི ཡུཏྟིསྶུ། སོ ཡིཏུཏནཡསྨ ཡུཏྟནཾ སུདུཏྲ “སྣ མེ, ཧྲོ, བྲལཀོ ཕིནྣསཡིཏྲ, ཡོསིསྨཏྟི མ”ཏི ཨཱཧ།

ཨཐསྶ ཡུཏྟི མནུསྶ ཨཱཧཾསུ – “སཙེ, ཧྲོ, ཨཛྫ པཝྲཱཡ ཡིཏཾ ན སམྨ པཏེཛྲཱིསྶཐ, ཐླཏིསྶམ ཕོ”ཏི། ཏེ ཐྲེཏྲ ཐཱཏཾ ནེཏྲ པཏེཛྲཱིསུ། ཏཾ དསྶེཏུཾ **ཨཐ ཁོ ནཾ བྲཱཧྨཎམནུསྶཱལཏྟིཡཱདི** ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ནེཏྲཏི** ཡྲཱཞ ནེསྦྲཏཡིཏྲ སཡཾ ཨུཔྤིཡིཏྲ ནཡིསུ། **ཐླཡིཏྲཏི** སཏྲིཾ ཏིཡེན ཨཝྲཱཊྲིཏྲ ཨུཝྲཏྲེཏྲ གཱཐྲཚཏྲཏྲཏི ཐླཡིསུཾ། བྲཱཧྨཎེཡོཔི པཀྲཱསུཡིཏྲ, “ཨཛྫ པཝྲཱཡ ཨསྨཱཀཾ ཡིཏཾ སམྨ པཏེཛྲཱཐ། སཙེ པསྨཏཾ ཨཱཔཛྫིསྶཐ, ཐཱརཏོ ཕོ ནེཀཱཏྲིསྶམཱ”ཏི ཕཏྲ, པཀྲིཏཛྲོཏཾ ཛྲོཏེསུཾ།

བྲཱཧྨཎོ སུཛྫོཏནཏྟ སུཁནེཡྻཏྟ ཨཱཀཱསྨ གཏིཡཱཏཙྪཡེན སཛྫཏཝཏོ ཡཱཏེཏིཏྲིཡོ ཨཏྲཝཱཡཾ ཨོཡོཀཏྲ, “ཨཡཾ མེ སམྤྲཏི སམཎཾ གོཏམཾ ནིསྶཱཡ ལཏྲ”ཏི པཏྟཀཱཏཾ ཨཱཏཱཡ ཐྲཀཱཡཏོ སཏྟིཀཾ ཨགམཱསི། ཏཾ དསྶེཏུཾ **ཨཐ ཁོ སོཏིཡཱདི** ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨིཏཏཡོཏྟཏི** ཏུསྶཡུཀཾ ཡཏམཏུལེ ཚཡིཏྲ ཨིཏཾ ཨཡོཙ། སཏཚཀཱམཏཱཡཏེ ཐུཡི ཐྲཀཱཡཏཾ ཨིཡམཱཏ – “ཧྲོ གོཏམ, མཡཧཾ ཡུཏྟེཏི ཙཏྲེ ཐུཏྲཏྲེ ཏེཏྲེ , ཏཏོ ཨཧཾ ཏེ ཏུསྶཀཾ ཏསྶི, ཏེ སཡཾ པརིཐུཏྟིསྶཏཱི”ཏི། ཀཱཡཏཾ, བྲཱཧྨཎ, ཡཏེཡིཀྲཱ ཡཏ སྣ ནེཡྻཏེཏི, ཨསྨཱཀཾ རཏྟཏཏྲཏམེཡ གཱམིསྶཏི། “ཨེཡཾ, ཧྲོ”ཏི ཁོ བྲཱཧྨཎོ ཐྲཀཱཡཏཾ ཡཏྲེཏྲ ཐཱཏཾ གཏྲ ཡུཏྟི ཨཱཧམཏེསི “ཏྲཏ, སམཎོ གོཏམོ མཡཧཾ སཏྲཡོ, ཏསྨཱ ཏེ ཏུཏྲཐྲཏྲེ ཏེཏྲེ, ཏུསྶེ ཏསྶིཾ སཏྲཏྲི སྣ ཡམཛྫཏྲ”ཏི། སྣཏྟ, ཏྲཏྲཏི། ཡུཏཏེཡསེ ཐྲཀཱཡ ཡུཏྲཏྲསམཡེ ཡཏྲཏེཡཾ ཨཱཏྲཡ ཛེཏྲཡུཏྲསྶ ནེཡེསནཏྲཾ གཏོ། སོ སཏྲཏྲཾ ཏེསྣཡ ཏཏྲཏོ ཡཏྲཾ གཏེཏྲ ཐཱཏཾ ཡཡེསེཏྲ མཏྲརཏེ ཡསྣཀྲི ནེཡྻཏྲཡིཏྲ ཡཏྲིཏྲཏྲཏནམཏྲསི། སཏྲ ཡུཏཏེཡསེ ཨིཏརསྶ, ཡུཏཏེཡསེ ཨིཏརསྶཏི པཏེཡུཏེཡུ སཏྲེསཾ ཐྲཏྲེ ཨཝཱམསྶི། སཏྲེ ཏཡེཡ སཀྲཱཏཾ ཨཝཱིསུ།

ཨཡེཀཏེཡསཾ ཛེཏྲཡུཏྲསྶ ཐྲཏེ མཏྲཡཾ པཏྲཡཏྲིཏཾ། སོ ཡིཏཾ ཨཱཧ – “ཏྲཏ, ཀཱསྶ མཏྲཡཾ ཏེམྣ”ཏི། ཨཏྲི ཨཏྲི ན ཛྙཏྲམ? ནཏུ སམཎོ གོཏམོ མཡཧཾ སཏྲཡོཏི? ཏེན ཏི ཏུསྶི པཏྲཏི ཐྲཀྲུསཏེཏི སཏྲིཾ སྣཏནྣཡ སམཎཾ གོཏམཾ ནེམཏྲེསྲཏི། བྲཱཧྨཎོ ཏཱཏྲ ཨཀཱསི ། ཐྲཀཱཡྲ ཨཏྲིཡུསེཏྲ ཡུཏཏེཡསེ ཐྲཀྲུསཏྲུཡརེཡུཏོ ཏསྨ ཡེཏཏྲཾ ཨཝཱམསྶི། སོ ཏརེཏུཡཡིཏཾ སཏྲཡཏྲཏྲཡཏེམཏྲིཏཾ ཡེཏཾ སཏྲཾ པཡེསཏྲ ཡྲཏྲཡུཡྲཏེ ཐྲཀྲུསཏྲཾ པཙྩཏྲཏྲསཏེསུ ནེཡྻཏྲཡིཏྲ ཨཡྻཏཀཱཡྲཡྲཏྲཡཏེཡ ཁཏྲཀཱཡེཀཏིཏྲ ཨཏྲསི། ཨཏྲཏྲཏཏྲཏྲཡེཡ བྲཱཧྨཎསྨ ཙཏྲརེཡེ ཡུཏྲ སཏྲ སཏྲེཀེ ནེཡྻཏྲཏྲ ཨཱཧཾསུ – “ཧྲོ གོཏམ, མཡཾ ཨསྨཱཀཾ ཡིཏཾ པཏེཛྲཱམ ནཡྲཡམཏྲམ, པསྨཡསྨ ཨཏྲཏྲཡ”ཏི། སཏྲ “ཀཱཡྲཾ ཕོ ཀཏྲཾ, སྣཏྲཡིཏུཡོསཀཱ ནཏྲ ཡོཏྲཀཱཡཏྲིཏྲཏྲཾ ཨུཡྻཏྲཏྲམཡེཡྻ”ཏི ཡཏྲ མཏྲཏྲཀཱཏཱཏཀཱ (ཏྲ༹ ༡.༡༡.༡ ཨཱཏཡོ; ཙརིཡཱ༹ ༢.༡ ཨཱཏཡོ) ཏྲམ ཀཱཐཏྲ, ཙཏྲརེ སཏྲཏྲེ ཏྲིཡིཏྲ ཏྲཏྲཾ དེསེསི། དེསཏྲཡརིཡོསྣཏེ བྲཱཧྨཎོ སཏྲིཾ ཙཏྲཏྲེ ཡུཏྲཏྲེ ཙཏྲཏྲེ ཙ སུཏྲཏྲེ དེསཏྲཏྲཏྲཏེཏ ཏྲཏྲཾ ཡེསཏྲ སོཏྲཡཏྲིཡཏེ ཡཏིཏྲིཏོ། ཏཏོ པཏྲཡ སཏྲ ན སཏྲཀཱཡཾ ཏེསཾ ཡེཏཾ ཨཝཱམསྶིཏི། ཙཏྲཏྲཾ།

༥. སུནཀྑཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༡. པཉྩམེ **སུནཀྑཏྟེཏི** ཡྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕིཡ སུནེཏ ཡཏྲ། **ཨཱཏཙརིཡཏྲེ** སིཡུཏྲཏྲཏྲཀཱཡེ ཨཱཏཙརིཡོ ཨཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲ སིཡུཾ ན དེཏི, ཨཏྲཏྲཾ པཏ ཀཱཡེ ཏཾ ན ཨཏྲཡཏྲཏྲཏི, ཨཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲ ན ཛྙཏྲཏི། **ཏྲཡཾ སམཎོཏི** ཨིཡཾ ཀཱིརཏྲ ཨཏྲཏེ – “ཡཏྲ ཨཡཾ སམཎོ སྣཏེསེ ཏྲཏེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲི པཏེསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ཀཱརེཏི, ཏསྨཱ ན ཀཱིཏྲི ཛྙཏྲཏྲཏི”ཏི།

ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཨཏྲཏྲཡུཏྲཏྲ ཏུཏྲཡྲ སམཏྲཏྲཏྲ། **ཀཱིསུ ཙསྶཏི** ཀཱིསུ ཏྲཡེཏྲ། **ཀྲཱསྶཏི** ཀཱ ཨསྨ ཡུཏྲཡསྨ། **ཨཡཙིཏྲ ཨསྶུཏི** ཨཡཙིཏྲཾ ཏསྶེཏུཾ ཡུཏྲ ཏྲཡེཏྲཾ། **ཨརཏཏྲཏྲཏི** ཨིམཏྲཡ ཀཱཏྲཡ དེསཏྲཀཱསཡཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏཀཱཏྲ ཡཏྲཏེསཾ ཏསྶེཏི། པཉྩམཾ།

༦. པཉྩཏྟཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༢. ཚཱིུ་ "སཱུཾ་ སེད"ཧྣི་ ཕྲུཧྣི་ "སཱུཾ་ གཧྥ"ཧྣིཨླུདིནྣ་ ནཡེན་ པཉྫུནྣིཾ་ གཪྗནྣསླེཔསླ་ སྣཧཾ་ སྣུཔཾ་ ཧྲཧྣིཧི་ **པཉྫུནྣིགསྣཧྲ།** **ཡོ་ ཙ་ ཕྲིནེཥྐ་ སྣརསླཧྣི་** ཡོ་ གརཚུཧྣརིཡལཀྲཧཾ་ སྣརསླཾ་ ཕྲིནེཧྣ་ སྣུཚྣཧྣིཧི་ ཨཧྦ། ཚཱུཾ།

༧. ནཕགསླིགསྣུཧྣཕཚྣནྣ

༢༠༣. སཧྣམེ **ནཕགསླིགཟླརདྣཛཧི་** སོ་ གིར་ ཨརཀླི་ རྦྲཾ་ ཀེཧྣཔེདྣ་ དཧྦེཕ་ པླསླདཀྲུཏྲཀྲུཧྣཧྣིནེ་ ཡོཛཧྣ་ ནགརཾ་ ཨླུདརིཧྣ་ ཕྲིཀླིཧྣཧི, ཨེཧི་ ནཕགསླཾ་ ནེསླཔ་ ཧྣིཕཧྣིཧི་ ནཕགསླིཀོ, གོཧྟེན་ ཟླརདྣཛཧི་ **ནཕགསླིགཟླརདྣཛ། དིསླནསླ་ ཨེདདཧྲསླིཧི་** ཚཱུཧྥརསླིཡོ་ ཕྲིསླཛྷྣ་ ནེསིཀྣཾ་ ཟླགཕཀྣཾ་ དིསླན་ ཨསླ་ ཨེཧཾ་ ཨཧྲསི། **ཕནསླིཧྣི་** ཨེམསླཾ་ ཕནསཏྲེ། **ཨུཀྐིཀྣསླུཡཾ་ མེ་ ཕནཧྣི་** མཡ་དཾ་ གིཡེསཕནཾ་ ཨུཀྐིཀྣསླུཡཾ། **ནེཟྲནཔོཧི་** ནེཀླིཡེསཕཧྲ། **ཨེགོ་ རམེཧི་** ཨེགགོ་ ཨཧྲེརསླུམི། **ཨརཧཱིཾ་ ཕྲིསྲཧྣཡྣཧི་** པཧྣསེནྣསནེསུ་ ཙེཕ་ ཟླཕནྣཡ་ ཙ་ ཨུཀྲཧྣིཧཾ་ ཛཧིཧྣ། སཧྣམཾ།

༨. གཟྲཧྣརསྣུཧྣཕཚྣནྣ

༢༠༤. ཨཟྲམེ **ཨཧྣིསླུསིཀྲུཧི་** ཕེསླཕཚྣཾ་ གཧྣ་ སིསྲུཀྲཚྣནཀྲུ་ ཧྣསླཧྣིསླུསིཀྲུ། **ནེསིཀྣཧྣི་** ཚཱུཧྥརསླིཡོ་ ཕྲིསླཛྷྣ་ ནེསིཀྣཾ། **གསླིརཧྣུཔེཧི་** གསླིརསཟླཔེ།

བཏུཧྲེརཕེཧི་ དཧཟྲགསཕེཀླཚགཨཕེཀླཚགཧྲེརཕེདེ་ བཏུཧྲེརཕེ། **ཕྲིགྲུཧིཡྣཧི་** ཨནུཔཕྲེསིཧྣ། **ཨནེཧྣསླནེནྣཧིཨླུདིནེ་** ཀྲུཡཕྲིསེསནྣནེ, ཨེཕཧྣུཔེན་ ཀྲུཡེནྣཧི་ ཨཧྦ། **སྣུཪྫཧྣཀྣུཔཾ་ ཕཧྣཧི་** ཨཧིསུཧྣརཾ་ ཕད་ ཛྷྣནཾ་ ཛྷྣཡསླིཧི་ ཕདཧི།

ཕནཕསླིཧྲ་ སླུནིཧི་ ཕནཾ་ ཨཕསླིཧྲ་ བུཧྣསྣུནི། **ཨེདཧྣི་** ཨེདཾ་ དུསླཾཀི་ ཨེཕཾ་ ཕནེ་ ནེསིཀྣཀྲུརཧཾ་ མཡ་དཾ་ ཨཀྐེརཧྣུཔཾ་ པཏེཟླཧི། **ཕླིཧིམཧྲཧི་** དུཟྲཙེཧྲ། **ཕནེ་ ཕསེཧི་** ཕནསླི་ ཕསི།

མཀླུམདཧྣི་ མཀླུམི་ ཨཧཾ། **ཡོཀྲུཧྣིཔཧིསདཟྲདཧྣི་** ཡོཀྲུཧྣིཔཧིམཧྣཟྲཀྲུཧྣ་ སདཟླཔཾ། **ཨླུགཧྣསླཧྲཧི་** ཨེཀྐམསླཧྲ། **ཧིདིཔཾ་ ཨནུཧྣརཧྣི་** ཨེདཾ་ ཟྲཀྲུཡོགམེཕ་ སཧྣཡྣད། **གསླ་ ཧྣཔཾ་ ཕྲིཛཧནམརཀླུམསླིཧྲཧི་** ཨཧཾ་ ཧྣཕ་ ཟྲཀྲུཡོཾ་ ཨླུགཧྣསླཧྲཧི་ མཀླུམི། ཡདི་ ཨེཔཾ་ ན་ ཧྲཧི, ཨཐ་ མེ་ ཨླུཙེཀྲ, གསླ་ ཧྣཔཧྣི? ཕུཀྐཧི། **ཟྲཀྲུཔཧྣིཡྣཧི་** སེཟྲཔཧྣིཡྣ ། ཨེཧྣ་ ཨེདཾ་ དཔོ་ གསླ་ གཪྗསླིཧི་ ཨཔརེནཔི་ ཨླུཀྲུརེན་ ཕུཀྐཧི།

གཧྣཧི་ དཧྣ། **ཨཧྲེནཛྷཧྣནྣཧི་** ཨཧྲེནཛྷནཕསེན་ དཧྣཕ་ ཕྲུཧྣ། **ཨནེགཧྣཧྣུསླུཧི་** ཨནེགསཟླཔེསུ་ ཨླུརསླཧེསུ། **ཕུསླུཧི་** ནྣནཕྲཀྲུཧྣ་ དཧྣ་ སེསགིཡེསླ་ ཕླ། **སདྣསིཧྣཧི་** ནེཀྐཀྲུཡཾ་ ཨཕསླིཧྣ། **ཨཀླུཚམསླུཡཕྲཟླཕླཧི་** ཨཕེཛླསླུཡླ་ ཏུཧྣ་ ཛྷཧྣ། **པཛཕྲིཧྣཧི་** དཧྣཕ་ "ཨེདསླི་ མཡ་དཾ, ཨེདསླི་ མཡ་ད"ཧྣི་ པཛཕླཔནཕསེན་ པཛཕྲིཧྣ་ ནླསླཧི་ ཕྲུཧྣ། **སཟླ་ མཡླ་ ཟྲཧྣིགཧྣཧི་** སཟླ་ དཧྣ་ མཡླ་ ཨཀྲམཀྲེན་ ཕྲིགདཧྣ་ ནེརཧྣ་ གཧྣ། **སམླུཡིཀྲུཧི་** སཧྣཾ་ ཨཀླུཚམསླུཡེན།

ཨནུཔཡོཧི་ ཨནུཔགམཧྲ། **སཟྲེསུ་ ཧྣསླེསུ་ ཕྲིསུཧྣདསླཧྲཧི་** ཨེམེནྣ་ སཟྲཀྲུདཀླུཧཾ་ ཧྣིཔེཧི། **སཕྲཧྲེམནུཧྣརཧྣི་** ཨརདཧྣཾ་ སཧྣཡྣད། **སིཕཧྣི་** སེཟྲཾ ། **ཛྷྣཡསླིཧི་** ཧྣིཧི་ ཛྷྣནེཧི་ ཛྷྣཡམི། **ཕྲིསླརཧྲཧི་** ཕྲིགདསླརཛྷྲ། ཨཟྲམཾ།

༩. སླདུཔོསགསྣུཧྣཕཚྣནྣ

༢༠༥. ནཕམེ་ **པེཧྣཧི་** ཨེཧྲ་ པཏེགཧྣ། ནཕམཾ།

༡༠. ཧྲེཀླགསྣུཧྣཕཚྣནྣ

༢༠༦. དསམེ ཨིནྡྲཱདི ཨིམསྨཱིཾ ཧཱིཏྲཱབྣཱཔེ། **ཕིཥྚཱཾ ཧྣམྨཱཏེ** དུཀྵཏྐཾ ཨཀུསལདྷྱཾཾ། **བྷཏིདྷཱདི** ཨཏྲམཤྲེན ཛཏིདྷཱ། **སཏྣཱཡཱདི** ཀླཏེན། **ས ཕེ ཧཱིཏཱདི ཕྱཏྐཏིདི** སོ ཕེ ཧཱིཏྐཱིཡེསཏྲཱ ཧཱིཏྲཱ ནཱམ ཕྱཏྐཏི། དསམཾ།

༡༡. སཏྐཱརཐཝྱཱཁྱཱནམ྄

༢༠༧. ཨེཀཱདསམེ **པཏྐེཏྲཱདི** ཨིཏྐཱདི པཏྲེདི། **སྭཏྲུ, ཧྲཏཱདི** ཨུཡཱཏཙམཱཏྲ ཨུཏ། ཐེརསྨཱ གཱིཪེས གཱིདིསཏྣཡོ, དཎྜཱ ཐེརེ "ཨཡཾ ཕྲཏྣཱ ཨཾ སཏྣཡཾ ལཕྲིདྣཱཔི མིཏྐཱདིཐྲཱིཾ གཱདིཏྲཱ མཱ ཨཔཱཡཔཱུརཱ ཨཏེསྟཱ"དི ཨུཡཱཏདི། ཨཔིཏེས མཏྣཔརིཔཱུརེ, དཎྜཾ པསཏྐེ པཏྱཱཀུཡསཏྣཱཝི ཨཏུཔཏྲིསྟཏྐཱདི མཏྟམཏྲེཔི ཨུཡཱཏདི། **ཨཏྲཱཔསཏྐེ** ཨཏྲཱཝིསཾསཾ ཨཏྲཱཀཱརཏཾ། **སྭཔཏྐེ** སྭཏྐཱདིསྭཏྲཱཝིཨཀུསལཾ། **པསྭཱཏེསྟཱདི** གཱལཕྲཏྐཱཎཾ ཨུཏཀཾ ཨོདརིཏྲཱ པསྭཱཏེམི པལྷཱཔེམི། **ཧྣསྟཱིདི** ཀཱཐྲ ཕྱཏྣཏྲཱཔ། ཨེཀཱདསམཾ།

༡༢. ཕེམདུམྣཝྱཱཁྱཱནམ྄

༢༠༨. དྭཱདསམེ **ཕེམདུམྣཾ ནཱམྣཱདི** ཕེམདུམྣཏཾ ཨུམྣཏྐཱཏྲཱ ཨེཔྲཾལཏྲཱནཱམཾ། **སཏྣཱཡཏྲེ** སྭཱཡཱཡཾ། **ཕུསྣཱཡཏྲཱདི** ཕུསིདྣཱཝི སུཏྟཱདི ཕསྣཱདི། སཏྲཱ གཱིར ཏཾ སཏྲཱཾ ཨུཔསཏྐམིདུཀྐཱམོ — "མཡི ཨེཕྲམེཕཾ ཨུཔསཏྐམཏྟེ ཨཏྲཱསུཀཱཏྣཱཏུཀཱ ཏེདི, ཨེཀཾ ཀཱརཏཾ པཏེཏྐ ཨུཔསཏྐམིསྨཱམཱི"དི ཨཏྲེཏྲཱཏཕསེན ཕུཏྲཱིཾ ཨུཔྤཱདེསི། **སཏྲཱཏྲཱསྨཏྲེ** སུཁཏིསིཏྐེ གཱིར ཨསཏྐཱུལེདྣཱ ཨེཀཔསྣེན པཔིསཏཾ ཏིསཾ སཏྲཱཏྲཱཾ ནཱམ, ན མཏྣཛཏཾ ཏྲཱལེདྣཱ ཨུཛྫཱཀཱམེཔ པཔིསཏཾ། ཏྲཱཀཱཔྣཱ ཙ ཨུཛྫཱཀཱམེཔ ཨུཀཱཏྐཱདི, ཏེན ཏེ ཀུཔེདྣཱ ཏྲཱཀཱཔཏྲཾ ཏྲེལེཏྲཱ "ཀེ ཙ སུཏྲཱཀཱ སམཏཀཱ, ཀེ ཙ སཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲཱཏིསྟཏྲཱ"དི ཨུཏྲཾསུ། **སཏྟཱདི** པཏྲེཏྲཱ སཕྲུརིསྣཱ། **པཏྣཱཡཱདི** ཨེདི ཏྲཱཀཱདཡོ ཛཏིདྷཱ ཏྲཱཀཱདིཕེནཡཱཡ ཏྲཱསྨཾ ཧྲཱཀཏེ, དཎྜཱ དེ སཏྟེ ནཱམྣཱདི། དྭཱདསམཾ།

ཨུཔཱསཀཝགྒོ དུདིཡོ།

ཨིདི སཱརཏྲཕཏྐཱསིནིཡཱ

སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཏྲཱཧྨཎསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ཝངྒཱིསསཾཡུཏྟཾ

༡. ནིཀྑནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༩. ཝངྒཱིསསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཨགྒཱལཝེ ཙེཏིཡེཏི** ཨཱལཝིཡཾ ཨགྒཱལཙེཏིཡེ། ཨནུཔྤནྣེ བུདྡྷེ ཨགྒཱལཝགོཏམཀཱདཱིནི ཡཀྑནཱགཱདཱིནཾ བྷཝནཱནི, ཙེཏིཡཱནི ཨཧེསུཾ། ཨུཔྤནྣེ བུདྡྷེ ཏཱནི ཨཔནེཏྭཱ མནུསྶཱ ཝིཧཱརེ ཀརིཾསུ། ཏེསཾ ཏཱནེཝ ནཱམཱནི ཛཱཏཱནི། **ནིགྲོདྷཀཔྤེནཱཏི** ནིགྲོདྷརུཀྑམཱུལེ པབྦཛིཏཏྟཱ ཀཔྤཏྠེརེན། **ཨོཧིཡྻཀོཏི** ཨོཧཱིཡཀོ། **ཝིཧཱརཔཱལོཏི** སོ ཀིར ཏདཱ ཨཔྤིཀོ ཧོཏི པཏྟཙཱིཝརརཀྑཎཀེ ཨཱགོཔིཏོ། ཨཐ ནཾ ཐེརཱ ཨཱཧཾསུ – “ཨཱཝུསོ, ཨིམསྨིཾ ཙཏུཔྤཙྩཡཀཱརཀཔཊིཝཱིཧཱརེ ཨོལོཀེནྟོ ནིསཱིད”ཏི། པིཎྜཱཡ ཀཱལེ པིཎྜཱཡ པཝིསིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཝིཧཱརཔཱལོ”ཏི། **སམལངྐརིཏྭཱཏི** ཨཏྟཱནཾ ཝིབྷཱུསནཱལངྐཱརེན ཨལངྐརིཏྭཱ། **ཙིཏྟཾ ཨནུདྡྷཾསེཏཱིཏི** ཀུསལཙིཏྟཾ ཝིདྡྷཾསེཏི ཝིནཱསེཏི། **ཏཾ ཀུཏེཏྠ ལབྦྷཱཏི** ཨེཏྠསྨིཾ ཀཱརཎེ ཨུཔྤནྣེ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཀུཏོ ལབྦྷཱ། **ཡཾ མེ པརོཏི** ཡེན མེ ཀཱརཎེན ཨཉྙོ པུགྒལོ ཝཱ དྷམྨོ ཝཱ ཨནབྷིརཏིཾ ཝིནོདེཏྭཱ ཨབྷིརཏིཾ ཨུཔྤཱདེཡྻ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱཔི མཾ པིཏཱུརེ ཨོཝདཡ གཏཱ།

ཨགཱརསྨཱཏི ཨགཱརཏོ ནིཀྑནྟཾ། **ཨནགཱརིཡནྟི** པབྦཛྫཾ ཨུཔགཏནྟི ཨཏྠོ། **ཀཎྷཏོཏི** ཀཎྷཔཀྑཏོ མཱརཔཀྑཏོ ཨཱགཏཱཏི། **ཨུགྒཔུཏྟཱཏི** ཨུགྒཏཱནཾ པུཏྟཱ མཧིསྶཱསཱ ཨརཛྫཔཏྟཱ། **དལྷདྷམྨིནོཏི** དལྷདྷནུནོ, ཨུཏྟམཔྤམཱཎཾ ཨཱཙརིཡདྷནུཾ དྷཱརཡམཱནཱ། **སཧསྶཾ ཨཔལཱཡིནནྟི** ཡེ ཏེ སམནྟཱ སརཝསྶཾ ཝསྶེཡྻུཾ, ཏེསཾ ཨཔལཱཡིནཾ སཧསྶཾ དསྶེནྟོ “སཧསྶཾ”ཏི ཨཱཧ། **ཨེཏཏོ བྷིཡྻོཏི** ཨེཏསྨཱ སཧསྶཏོ ཨཏིརེཀཏརཱ། **ནེཝ མཾ བྱཱདྷཡིསྶནྟཱིཏི** མཾ ཙཱལེཏུཾ ན སཀྑིསྶནྟི། **དྷམྨེ སྭམྷི པཏིཊྛིཏོཏི** ཨཧཉྷི ཨིམསྨིཾ སཱསནདྷམྨེ པཏིཊྛིཏོ, ཨིམསྨིཾ པཏིཊྛིཏསྶ མེ ཨུཔྤནྣཱ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ ཙིཏྟཾ ཨཔྤཊིཔཱདེནྟི ཙ པཏིཊྛིཏོཏི ཝདནྟི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཨིཏྠིཡོ སཧསྶཾ སམནྟཱ སརཝསྶཾ ཝསྶེནྟི པཱིཏི ཨེཏཱཡ ཀཱམཱིཝིཏཀྐཱ པན ཏཱ ཨིཏྠིཡོ ཨེཀཾ སནྡྷཱཡ ཨཧཾ པཏིཊྛིཏཾ ན བྷཱཡཱམི, ཨཧཾ ཨེཝཾ ཀཱམིཏོ པཉྩ པཉྩ སརེ ཨེཀཏོ ཁིཔནྟི། ཨེཝཾ ཁིཔནྟཱིཔི ཨེཏྟ སཙེཔི ཨཏིརེཀཏརཱ ཧོནྟི, ནེཝ མཾ ཙཱལེསྶནྟཱིཏི།

སཀྑཱི ཧི མེ སུཏཾ ཨེཏནྟི མཡཱ ཧི སམྨུཁཱ ཨེཏཾ སུཏཾ། **ནིབྦཱནགམནཾ མགྒནྟི** ཝིཔསྶནཾ སནྡྷཱཡཱཧ། སོ ཧི ནིབྦཱནསྶ པུབྦབྷཱགམགྒོ, ལིངྒཝིཔལླཱསེན པན “མགྒ”ནྟི ཨཱཧ། **ཏཏྠ མེཏི** ཏསྨིཾ མེ ཨཏྠཱ ཏརུཎཝིཔསྶནཱམགྒེ མནོ ནིརཏོ། **པཱཔིམཱཏི** ཀིལེསཾ ཨཱལཔཏི། **མཙྩུཏི** ཏམེཝ ཨཱལཔཏི། **ན མེ མགྒམྤི དཀྑསཱིཏི** ཡཐཱ མེ ཝིཔསྶནཱཡ གཏམགྒམྤི ན པསྶསི, ཏཐཱ ཀརིསྶཱམཱིཏི། པཋམཾ།

༢. ཨརཏིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༠. དུཏིཡེ **ནིཀྑམཏཱིཏི** པིཎྜཱཡ ནིཀྑམཏི། **ཨཔརཛྫུ ཝཱ ཀཱལེཏི** དུཏིཡདིཝསེ ཝཱ བྷཏྟཀཱལེ པིཎྜཔཱཏཀཱལེ ཀིརེས ཐེརོ། **ཨརཏིཉྩ རཏིཉྩཱཏི** སཱསནེ ཨུཀྐཎྛིཏཾ ཨརཏིཾ ཀཱམགུཎེསུ ཙ རཏིཾ། **སབྦསོ གེཧསིཏཉྩ ཝིཏཀྐནྟི** པཉྩཀཱམགུཎགེཧནིསྶིཏཾ ཝིཏཀྐཾ སབྦཱཀཱརེན པཧཱཡ། **ཝནཐནྟི** ཀིལེསཝནཐཾ། **ཀུཧིཉྩཱིཏི** ཀིསྨིཉྩི ཨཱརམྨཎེ། **ནིབྦནཐོཏི** ནིཀྐིལེསཝནཐོ། **ཨརཏོཏི** ཏཎྷཱརཏིརཧིཏོ།

ཡམིདྷ པཐཝིཉྩཱཏི ཡམིདྷ པཐཝིཡཾ ཨཱཀཱསེ པཐཝིནིསྶིཏཱནཾ ཙཏུརཱིཔཱལམྤི ཨཱཀཱསཾ ཝཱ སུཉྙཾ, པཐཝིཡཾ ཙཏུཛཱཏིཀཱ རཱུཔཾ ཙཏུཏྠེ ཝཱ ཧེཏྟཱ། **རཱུཔགཏཉྩཱཏི** རཱུཔགཏེ, སཱཏཛྷཱནཾ ཛགཏོགདྷནྟི ཛགཏཱིཏཱ པཐཝཱི, ཏཏྠོགདྷཾ ཨནྟོཔཐཝིགཏཾ། **པརིཛཱིཡཏཱིཏི** ཛརཾ པཏྟཾ། **ཨེཝཾ སམེཙྩཱཏི** ཨེཝཾ སམཱགམྨ། **ཙརནྟི མུཏཏྟཱཏི** ཝིདིཏཏྟབྷཱཝཱ ཙརནྟི།

ཨུཔདྷཱིསཱུཏི ཁནྡྷཀཱམགུཎཨུཔདྷཱིསུ། **གདྷིཏཱཏི** གིདྡྷཱ། **དིཊྛསུཏེཏི** དིཊྛེ ཙ སུཏེ ཙ། **པཊིཊྛེ ཙ མུཏེ ཙཱཏི** ཨིམིནཱ གནྡྷརསཕོཊྛབྦཱ གཧིཏཱ། **ཨེཏྠ ཝིནོདཡ ཚནྡནྟི** ཨེཏེསུ པཉྩཀཱམགུཎེསུ ཚནྡཾ ཝིནོདེཧི། **ཡོ ཨེཏྠ ན ལིམྤཏཱིཏི** ཡོ ཨེཏེསུ པཉྩཀཱམགུཎེསུ ཏཎྷཱདིཊྛིལེཔེཧི ན ལིམྤཏི།

ཨཐ **སིདྡྷིརྣིཤྩིཏཱ** སམྤྲཱིཏཱ, པུཎྱ **ཛྙཱནཱཡ ཨཏྱནྟཾ** ནིཤྩིཏཱཏི ཨཐ ཆ ཨཱནནྡཱཏིནིཤྩིཏཱ པུཎྱ ཨཏྱནྟསམྤྲཱིཏཱ ཛྙཱནཱཡ ནིཤྩིཏཱཏི ཨརྠཿ། ན ཙ **ཕལཱཀཱངྐྴ** ཀུརྱཱདིཏི ཏིསཾ ཕལེན ན ཀཱཏྱཱཾ ཀིཾཙིཏྥལཱཀཱངྐྴཱཾ ཀུརྱཱཏ྄། **ནོ ཡན དུཥྐཱམཱདྷཱིཏི** དུཥྐཱམཱཡཏཙནཱདྷཱིཡེ ན སེཝྱཱ། **ས ཛྙཱནཱཏི** སོ ཨེཝཾཡིཛྙཱ ཛྙཱན ཡུཀྟ ཏེཏི།

དཱིཔོ དཱིཔཏྟིཀཱ པཏྲིཏྲ། **ཚེརཱདྷཱམསྨཱདིར་ཏི** ཏྲིསྭཱདྷཾ སམྦྷཱདིཏཙེཏྟེ། **ནིཡཱགོཏི** ནིཡཱམེན སམཱཀཱངྐྴཱཏ་ པརིཚེདཔཀྵེ། **ཨཡིཏཱཡཱཏི** ནིཏྱཱཾ། **སཏྟཾ པདཏྟི** ནིཝྲཏཾ།

ཨཧཾཀཱརཱཾ སྭཱཏྟི ཨཧཾཀཱརཾ སྭཏཱ། **པཊིཥྛ པརིནིཝྲཏྟཾ** **གཏྭཱཏི** **ཀཱལཏྟི** ནིཝྲཏཾ པཊིཥྛ ཀིལེསཔརིནིཝྲཏཏེན པརིནིཝྲཏཾ པརིནིཝྲཏཀཱལཾ ཨཱགམེཏི། དུཏིཡཾ།

༣. ཕེསལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༡. ཏཏིཡེ **ཨཏིམཉྙཏཱིཏི** "ཀིཾ ཨིམེ མཏཱཡནྟི? ན ཨིཏིསཾ པུཝྭེ, ན ཨབྦྷཱགཏཱ, ན པཏབྦྱཉྫནམཏྟཀཾ, ཨཏྟཱགཾ པན པུཝྭེཔི ཨབྦྷཱགཏཱཔི ནཡསཏེན ནཡསཏསྶེན ཨུཔཱཡཱཏི"ཏི ཨཏིཀྐམིཏྭཱ མཉྙཏི། **གོཏམཱཏི** གོཏམསཱཝཀཱསཱཔཀཱ ཨཏྟཾ ཨཱལཔཏི། **སཱནཔཐཱཏི** སཱནཱརམྨཎཚེཔ སཱནསདྡྷཱནཾ ཙ ཏསྨཱ། **ཕིཔྲཏཱིསཏིཏཱཡཱཏི** ཕིཔྲཏཱིསཏི ཨཏཱཡཱ, ཨདོསཱཏི ཨཏྠཱ། **མགྒཧཱིཏེཏི** མགྒེན ཧཱིཏགིཡེསཱ། **ཀིཏྟིཙ ཤུཝཀྵཱཏི** ཕཀྐཧཀཀཏྟ ཀཱཡཱིཀཱཙེཏསིཀཱཤུཝཀྵཱ། **ཨཝིཡོཏྟ པཏྟནཡཱཏི** ཨཝིཡོ ཨིཏྟ པཏྟནཡཱ ཕཱིརིཡསསཾཏྟཱ། **ཕིསུཏྟཱཏི** ཕིསུཏྟཱ ཏཕིཡཱ། **ཨསེསཏྟི** ནིསྶེསཾ ནཕཕིཏྟཾ། **ཕིཏྟལཀཱཀཱརཱཏི** ཕིཏྟལ ཀིལེསཱནཾ ཨཏྟཀཱརཾ། **སམིཏཱཝཱིཏི** ཏཱཝཏཱིནཾ སམིཏཏཱཡ སམིཏཱཝཱི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཨཱནནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༢. ཙཏུཏྠེ **ཏཱགོཏི** ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ མཧཱཔུཏྟོ སམྦུདྡྷོ, ཏཾ ཏཱགཏཱགམཧཱམཧཏྟཡོ ནེམཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏེཔེསནེ ནིཡོཏྟཱཔཏྟཱ། སབྦལཀཱརཔཏེམཏྟཏཱཔི ཨིཏྟཡོ ཐེརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཕཏྟིཏྟཱ ཏཱལཕཏྟེན བྱཱཏཱེཏྟི, ཨུཔནིསཱིདིཏྭཱ པཏྟཾ པུཙྪཏི ཏཱམཾ སུཀྑཏྟི། ཏཏྠ ཨཱཡསྨཏོ ཕཏྟིསཱསཾ ནཕཔབྦཛིཏྭཱ ཨཱཡསྨཏོ པརིཡཏྟིཾ ཨསཀྐཏྟཱ ཨིཏྟིཏྟཱཡུཏཏྟཱ ཏཱགོ ཙིཏྟཾ ཨཏྟུཀྐཏྟིཏཱི། སོ སཏྟཔཱཏིཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟིཏོ ཀུལཔུཏྟོ "ཨཡཾ མེ ཏཱགོ ཕཏྟིཏྟཱ ཏིཐཏྟམིཀཱསསྤུཏྟཡེཀཾ ཨཏྟཾ ཏཱསིཡཱ"ཏི ཙིཏྟིཏྟཱ ཨཏཏྟཏཾ ཏེསིཏྟཱ ཕེཏྟཱ ཨཏྟཾ ཨཱཕིཀཱརཾ **ཀཱམཏཱགེནཏིཨཱཏིཏཱཏ**།

ཏཏྠ **ནིབྦཱཔནཏྟི** ཏཱགནིབྦཱཔནཀཱརཀཾ། **ཕིཔརིཡེསཱཏི** ཕིཔལླཱསེན། **སུབྷཾ ཏཱཀུཔསཉྷིཏཏྟི** ཏཱགཊྛཱནིཡཾ ཨིཊྛཱརམྨཎཾ། **པརཏོ པསྶཱཏི** ཨནིཙྩཏོ པསྶ། **སྨ ཙ ཨཏྟཏོཏི** ཨཏྟཏོ སྨ པསྶ། **ཀཱཡགཏཱ ཏཏྟཱཏི** ཀཱཡགཏཱ ཏེ ཨཏྟུ། **ཨནིམིཏྟཉྩ བྷཱཝེཧཱིཏི** ནིཙྩཱཏཱིནཾ ནིམིཏྟཱནཾ ཨུགྒྷཱཊིཏཏྟཱ ཕིཔསྶནཱ ཨནིམིཏྟཱ ནཱམ, ཏཾ བྷཱཝེཧཱིཏི ཝཏཏི། **སཱནཱཏིསམཡཱཏི** སཱནཱནཾ ཏཱསཱནཱཏིསམཡཱ ཙེཏ ཕཏཱཏིསམཡཱ ཙ། **ཨུཔསམོཏི** ཏཱགཱཏིསཱཏྟཱཡ ཨུཔསམོ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. སུབྷཱསིཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༣. པཉྩམེ **ཨཏྟཱཧཱིཏི** ཀཱརཎེཏི, ཨཕཡཕེཏི ཕཱ། སུསཱཕཱཏཕེརམཀེཨཱཏིཏི ཏི ཙཏྟཱརི སུབྷཱསིཏཕཱཏྟཡ ཀཱརཎཱཏི, སཏྟཕཙཏྟཏཡོ ཙཏྟཱརི ཨཕཡཕཱ། ཀཱརཀཏྟི ཙ ཨཏྟཱཧཱིཏི "ཙཏུཧཱི"ཏི ནིཡཱཀཱཕཙཏཾ ཏོཏི, ཨཕཡཕཏྟི ཀཱརཀཕཙཏཾ། **སམཏྟཱགཏཱཏི** སམཏྟཱགཏཱ པཕཏྟ ཡུཏྟ ཙ། **ཕཱཙཱཏི** སམཱུཔཏཏཕཱཙཱ, ཡཱ "ཕཱཙཱ གཱིཏ སུཕཱ"ཏི (སཾ. ས. ༤༣༤) ཙ, "ནེལཱ ཀཱཏྟསུཕཱ"ཏི (ཏཱི. ནི. ༡.༩) ཙ ཨཱགཏཱ། "ཡཱ པན ཕཱཙཱ ཙེ ཀཱཏཾ ཀཱཏྟཱ"ཏི ཨིཔཾ ཕིཏྟཏྟི ཙ "ཡཱ ཙཏུཏི ཕཏྟཏུཏྟཏིཏཏི ཨཱཏཏི...པེ.... ཨཡཾ སུཏྟཏྟི སམྨཱཕཱཙཱ"ཏི (ཕིབྷ. ༢༠༦) ཨིཔཾ ཕིཏཏི ཙ, "ཕཏྟུཏཱཕཱཙཱ, ཏྟིཏཏཕེ, ཨཱསིཕེཏྟ ཏཱཕེཏྟ ཕཏྟུཕཱིཀཱཏྟ ནེཏཡཏཾཕཏྟནེཀཱ ཏེཏི"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༩༠) ཨིཔཾ ཙེཏཏྟ ཙ ཕཱཙཱཏི ཨཱགཏཱ, ན སཱ ཨིཏྟ ཨཏྟིཕྲེཏཱ། ཀཱསཱ? ཨཏྟཱསིཏཕཏྟོ། **སུབྷཱསིཏཏྟི** སུཏྟུ བྷཱསིཏཱ། ཏེནསྶཱ ཨཏྟཕཏཏཾ ཏཱིཕེཏི།

ནོ དུབྦྷཱསིཏཏྟི ན དུཊྛུ བྷཱསིཏཱ། ཏེནསྶཱ ཨཏཕཱཔཏཏཡཕཱཏཏཾ ཏཱིཕེཏི། **ཨཏཕཛྫཱཏི** ཏཱཀཱཏིཕཛྫཏེཏི། ཨིམིཏཱསྶཱ ཀཱརཎསུདྡྷིཾ ཙཏུཏོསཱཏཕཏྟ ཏཱིཕེཏི། **ཨཏཏུཕཛྫཱཏི** ཨཏཏུཕཏཕིསུཏྟཱ། ཨིམིཏཱསྶཱ ཕཏྟཱཀཱརསུདྡྷིཾ ཏཱིཕེཏི། **ཕིཉྙཱཏཱི** པཏྟིཏཏཾ། ཏེན ནེཏྟཕཏཾསཱསུ ཏཱལཱ ཨཏཏུཀཏཏི ཏཱིཕེཏི།

སུབླཱསིདྡྷཡེཔ་ བླཱསདྲིཏི་ པུཏྲཱལླཱིཏྲཤྲཱལྤ་ དེསནླཱཔ་ ཙནྡྲུསུ་ པླཱཙནྟྲིསུ་ ཨཛྷླཱནརནཻཊྚཾསཔྲཙནམེདཾ། ནོ་ དུབླཱསིདྡྷནྟེ་ ནསླཱེཔ་ པླཱཙནྟྲཱསྨ་ པཏེཔཱླཱཏྲླཱསནཱནེཔླཱརཀཾ། ནོ་ དུབླཱསིདྡྷནྟེ་ ཨིམིདྲ་ མིཊྚླཱཔླཱཙཔྲིཏླཱནཾ་ དྲིཔེདི། སུབླཱསིདྡྷནྟེ་ ཨིམིདྲ་ པཏྟིནམིཊྚླཱཔླཱཙེན་ བླཱསིདྡྷབྲཔཙནལཱཏྲཀཾ། ཨཊྚཔརིདྲིཔནྟུཾ་ པནེཏྲ་ ཨབླཱསིདྡྷབྲཾ་ པུབྲེ་ ཨཔཧྲ་ བླཱསིདྡྷབྲམེཔླཱཏ། ཨེས་ ནཔོ་ ཏྲཾསྨཱིཡེཔླཱཏིཨླཱཏྲིསུཔེ། ཨེཏྲ་ ཙ་ པཙམེན་ པེསུཀདོསརཏེདཾ་ སམགྲཱཀརཀཾ་ པྲཙནཾ་ པུཏྲཾ, དུཏིཡེན་ སམྱཀྤྲཡླཱཔདོསརཏེདཾ་ ཏྲཾསྨཱཏོ་ ཨནཔེདཾ་ མཏྲཱཔཙནཾ, ཨིདརེཏི་ དྲཱིཏི་ པརུསླཱཡེཀརཏེཏླཱནེ་ པེཡསཧྲཱཔཙནླཱནེ། **ཨིམེཏི་ ཀོཏི་** ཨླཱཏིནྲ་ ཏླཱནེ་ ཨཊྚླཱནེ་ པཏྟཱཀྲཱརྟ་ ནསྲེཀྲ་ ཏཾ་ པླཱཏཾ་ ནེཀམེདི། པཉྩ་ ཨཉྫེ་ པཏེཉྫླཱཏྲིཏེ་ ཨཔཔལཔྲེཏེ, ནླཱསླཱདྲིཏེ་ པདེཏེ, ཡེཊྚཔཙནཔིཊྚཏྲིཀླཱལཀླཱརཀསམྤྲཏྲིཏེ་ ཙ་ སམཏླཱཀཾ་ སུསླཱཔླཱཏྲཱདེཔླཱཙསྨི་ སུབླཱསིདྡྷནྟེ་ མཉྫླཱཏྟེ, ཏཾ་ པཏེསེཏྟེདི། ཨཔཔལཔླཱདེསམཏླཱཀཏླཱཔེ་ ཏེ་ ནཔླཱཏྲུཔླཱེ་ པླཱཊྛ་ དུབླཱསིདྡྷཔ་ ཏོཏི་ ཨཏྲརྟ་ ཙ་ པརེསཉྩ་ ཨནཏྲླཱཔནྟླཱ། ཨིམེཏི་ པན་ ཙནྡྲནཏྟིཏེ་ སམཏླཱཀཏླཱ་ སཙེཔེ་ མིལཀླཱཏྲླཱསླཱཔརེཡླཱཔཏླཱ་ གླཱཏཙེཏེཀླཱཀཱིཏིཀཔརེཡླཱཔཏླཱཔེ་ ཏོཏི, ནཔླཱཔེ་ སུབླཱསིདྡྷཔ་ ལོཀིཡལོཀཱཏྟརཏེནསུཏླཱཔནྟླཱ། ནཔླཱ་ ཏི་ མགྒཔསྶེ་ སསྶཾ་ རཀྑཏིཡླཱ་ སྨིནལཙེཏེཀླཱཔ་ སྨིནལཀེཏེཔ་ ཏྲཱིཏིཛྫླཱམཱརཀཡུཏྟཾ་ གཱིཏིཀཾ་ ཀླཱཡཏྟིཡླཱ་ སཏྲཾ་ སུཏྲ་ མགྒཾ་ ཀཎྛཏླཱ་ སཁིམཏླཱ་ ཕིཔསྶཱཀླཱ་ ཏྲཾསུ་ ཨརཧཏཾ་ པླཱཔུཏཾསུ། ནཔླཱ་ ཏིསྶོ་ ནླཱམ་ ཨླཱཙརྷཕིཔསྶཀོ་ ཏྲཾསུ་ པདུམསརསམྤེཔེན་ ཀཎྛཏོ་ པདུམསརེ་ པདུམླཱནེ་ ཏྲཱཏིཏླཱ –

"པླཱཏོཔ་ ཕུལླིཏཀོཀནདཾ, སུརིཡླཱལོཀེན་ ཏྲཛྫཱིཡཏི།
ཨེཝཾ་ མནུསྶཏྟཾ་ གཏྲ་ སཏྟ, ཉཱཎཱཏྲིཕིཀེན་ མཏྲིཡཏྟི"ཏི།། –

ཨིམཾ་ གཱིཏིཀཾ་ ཀླཱཡཏྟིཡླཱ་ ཙེཏེཀླཱཔ་ སུཏྲ་ ཨརཧཏཾ་ པཏྟོ།

བུདྡྷཏྟརཔེ་ ཨཉྫྷནར་ པུརིསོ་ སཏྟཏེ་ པུཏྟེཏི་ སཏྟཾ་ ཨཏཔེཏོ་ ཨླཱཀཱསྶ་ ཨཉྫྷནཏླཱཔ་ ཨིཏྲིཡླཱ་ སུསཱནེན་ ཏཏྟལེ་ ཀོཏྲིཏྲིཡླཱ –

"ཛྫླཱཔ་ པརིམཏྲིཏཾ་ ཨེཏཾ, མིཡླཱཏཀཕིཙཏྲྨེནེསྶིཏཾ།
མཱརཀེན་ ཏྲཱིཏྲཱིཏི་ ཨེཏཾ, མཏྲཾསྶ་ ཏླཱསམླཱམེསཾ།།

"ཀེསྶིཏཾ་ ཨླཱལཡཾ་ ཨེཏཾ, ཏཏྲཀླཱཀྲཔེན་ པུརེཏཾ།
ཨསུཙིསྶ་ བླཱཛཏཾ་ ཨེཏཾ, ཀདལིཀླཱཏྲཀསམཾ་ ཨིདཾ"ཏི།། –

ཨིམཾ་ གཱིཏིཀཾ་ སུཏྲ་ པཏྟཏྟེཔྲཱཏྟཾ་ སཏ་ པུཏྟེཏི་ པཏྟཾཀཔོཏྟཾ་ པཏྟོ། ཨེཔཾ་ ཨིམེཏི་ ཙནྡྲེཏི་ ཨཏྟེཏི་ སམཏླཱཀཏླཱ་ པླཱཊྛ་ སཙེཔེ་ མིལཀླཱཏྲླཱསླཱཔརེཡླཱཔཏླཱ་ གླཱཏཙེཏེཀླཱཀཱིཏིཀཔརེཡླཱཔཏླཱཔེ་ ཏོཏི, ནཔླཱཔེ་ སུབླཱསིདྡྷཏྟི་ ཕེདེཏྲབླཱ། སུབླཱསིདྡྷཏྲ་ ཨེཔ་ ཙ་ ཨནཔཏྟཱ་ ཙ་ ཨནཏྲུཔཏྟཱ་ ཙ་ ཕིཛྫྷཾ་ ཨཏྲིཏྲིཀླཱཾ་ ཨཏྲཔཏེསརཏྟཾ, ནོ་ བྲཛྫྷནཔཏེསརཏྟནྟི།

སླཱརསྶྲཏྟཱི་ཏི་ ཨཏྲཏྟཱཕིཀླཱཏི། **ཨཏྲིཏྲཔླཱིཏི་** པསཾསི། **ན་ ཏྲཔཡེཏི་** ཕིསྶཏེསླཱརེན་ ན་ ཏྲཔེསྶ་ ན་ ཕིཏྲཏྲིསྶ། **པརེཏི་** པརེཏི་ ཏྲིཊྛཏྟོ་ ཏྲཏྲིཏྲཔེསྶ་ ན་ ཏྲཏྲིསྶ། ཨེཏི་ ཨིམླཱཔ་ ཀླཱཏླཱཔ་ ཨཔེསུཀཔླཱཏྲཔསེན་ ཏྲཀཔཏྟཾ་ ཐོམེཏི། **པཏེནཊྛཏྟཏི་** པེཡླཱཡེཏྲ། **ཡཾ་ ཨཏྲཏྲཡླཱཏི་** ཡཾ་ པླཱཏཾ་ ཏྲླཱསཏྟོ་ པརེསཾ་ པླཱཔླཱནེ་ ཨཔྲེཡླཱནེ་ པརུསཔཙནླཱནེ་ ཨཏྲཏྲཡ་ ཨཏྲབྲཛྫྷཏམཏྟུརཾ་ པེཡམེཔ་ ཏླཱསཏི, ཏཾ་ པླཱཏཾ་ ཏླཱསེཡླཱཏི་ པེཡཔླཱཏྲཔསེན་ ཨཏྲིཏྲཔེ།

ཨམཏྲཏི་ སླཱཏྲུཏྟཱཔེན་ ཨམཏསདིསཾ། པུཏྲསྶི་ ཏེཏཾ་ – "སཏྟཾ་ ཧཝེ་ སླཱདུཏརཾ་ རསཱནཾ"ཏི་ (སཾ༎ ནི༎ ༡.༢༤༦) ནིབྲཱཏྲཱནམཏཔཏྟཡཏྲ་ ཧཱ་ ཨམཏྲཾ། **ཨེས་ ཏྲམྨོ་ སནནྟནོ་**ཏི་ ཡཱ་ ཨཡཾ་ སཏྟཔླཱཏྲ་ ནཱམ, ཨེས་ པོརཱཎོ་ ཏྲམྨོ་ ཙརིཡླཱ་ པཝེཎི། ཨིདམེཔ་ ཏི་ པོརཱཎཱནཾ་ ཨཱཙིཎྞཾ, ན་ ཏེ་ ཨལཱིཀཾ་ ཀཐཡིཾསུ། ཏེནེཝཱཧ – **སཏྟེ་ ཨཏྠེ་ ཙ་ ཏྲམྨེ་ ཙ, ཨཱཧུ་ སནྟོ་ པཏིཊྛིཏཱཏི།**

ཏཏྠ་ སཏྟེ་ པཏིཊྛིཏཏྟཱཔ་ ཨཏྲཏྲོ་ ཙ་ པརེསཉྩ་ ཨཏྠེ་ པཏིཊྛིཏཱ, ཨཏྠེ་ པཏིཊྛིཏཏྟཱ་ ཨེཔ་ ཏྲམྨེ་ པཏིཊྛིཏཱ་ ཧོནྟཱིཏི་ ཕེདིཏབྲཱ། སཏྟཔླཱིསེསནམེཔ་ ཝཱ་ ཨེཏཾ། ཨེཏཾ་ ཏི་ པུཏྟཾ་ ཧོཏི་ – སཏྟེ་ པཏིཊྛིཏཱ, ཀཱིདིསེ? ཨཏྠེ་ ཙ་ ཏྲམྨེ་ ཙ, ཡཾ་ པརེསཾ་ ཨནཏྠཾ་ ཨནཔེཏཏྟཱ་ ཨཏྠཾ་ ཨནུཔརོཏྲཀཱརཾ , ཏྲམྨཏོ་ ཨནཔེཏཏྟཱ་ ཏྲམྨཾ་ ཏྲམྨིཀམེཔ་ ཨཏྠཾ

སུཏྟནྟིཏི། ཨིཏི ཨིམསྶ གཱཐཱཡ སངྑེཔཏྠཝཎྞནཱ ཨཔྤིཏབྦཱ།

ཁེམནྟི ཨབྷཡཾ ནིརུཔདྡཝཾ། ཀེན ཀཱརཎེནཱཏི ཙེ། **ནིབྦཱནཔཏྟིཡཱ དུཀྑསྶནྟཀིརིཡཱཡ,** ཡསྨཱ ཀིལེསནིབྦཱནཾ པཱཔེཏི, ཕལནིབྦཱནཉྩ ཨནྟཀིརིཡཱཡ སཾཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཡཾ བུདྡྷོ ནིབྦཱནཔཏྟིཡཱ དུཀྑསྶནྟཀིརིཡཱཡཱཏི ཏིཎྞཾ ནིབྦཱནདྷཱཏཱུནཾ ཨཏྠཱཡ ཁེམམགྒཔྤཀཱསནཏོ ཁེམཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, **སཱ ཝེ ཝཱཙཱནམུཏྟམཱཏི** སཱ ཝཱཙཱ སབྦཝཱཙཱནཾ སེཊྛཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨིཏི ཨིམསྶ གཱཐཱཡ མཛྫྷིམཏྠཝཎྞནཱ ཝིཏྠཱརཏོ ཨཔྤིཏབྦཏོ ཨརཧནྟནིཀཱཡེན དེསནཾ ནིཊྛཔེསཱིཏི། པཉྩམཾ།

༦. སཱརིཔུཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༤. ཚཊྛེ **པོརིཡཱཏི** ཨཔྤཎྞདཱིཔརིཡུཏྟཱཡ། **ཝིསྶཊྛཱཡཱཏི** ཨཔིབདྡྷཱཡ ཨཔལིབུདྡྷཱཡ། པིཏྟསེམྷཱདཱིཧི ཏི གཱཐཊྛཱ པིཏྟདཱིནཾ ཕསྶེན ཨཔལིབུདྡྷཏྠཝཎྞཾ ཏོཏི, ཨཡདཏྟེན པདཔཀཱསནཏྠཡཏོ སཏྟོ ཕིཡ ནིཀྑརཏི། **ཨནེལགལཱཡཱཏི** ཨནེལཱཡ ཨགལཱཡ ནིདྡོསཱཡ ཙེཝ ཨཔྤལིཏཔདབྱཉྫནཱཡ ཙ། ཐེརསྶ ཧི གཐཡཏོ པདཾ ཝཱ བྱཉྫནཾ ཝཱ ན པརིཧཱཡཏི། **ཨཏྠསྶ ཝིཉྙཱཔནིཡཱཏི** ཨཏྠསྶ ཝིཉྙཱཔནསམཏྠཱཡ། **ཝིཉྙཱཔནྟི** ཝིཉྙཱཔནཾ།

སཾཁིཏྟེནཔཱིཏི "ཙཏྟཱརིམཱནི, ཨཱཝུསོ, ཨརིཡསཙྩཱནི། ཀཏམཱནི ཙཏྟཱརི? དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ...པེ.... ཨིམཱནི ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི, ཏསྨཱཏིཧ, ཨཱཝུསོ, ཨིདཾ དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩནྟི ཡོགོ ཀརཎཱིཡོ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༨༦-༡༠༨༧) ཨེཝཾ སཾཁིཏྟེནཔི དེསེཏི། **ཝིཏྠཱརེནཔཱིཏི** "ཀཏམཉྩ, ཨཱཝུསོ, དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩཾ? ཛཱཏིཔི དུཀྑཱ"ཏིཨཱདིནཱ (མ. ནི. ༣.༣༧༣) ནཡེན ཝིབྷཛནྟོ ཝིཏྠཱརེནཔི དེསེཏི། **སཱལིཀཱཡིཝ ནིགྒྷོསོཏི** ཡཐཱ མདྷུརཾ ཨམྦཔཀྐཾ ཏུཎྜེན པཧརིཏྭཱ སཱཡིནྡུ པཀྐེཏི ཝཱཏཾ དཏྭཱ མདྷུརསྶརཾ ནིཙྪཱརེནྟིཡཱ སཱལིཀཱཡ ནིགྒྷོསོ, ཨེཝཾ ཐེརསྶ ཙཏུསཙྩཔྤཊིསཾཡུཏྟཾ ཀཐཾ ཀཐེནྟསྶ མདྷུརོ ནིགྒྷོསོ ཧོཏི། **པཊིབྷཱནཾ ཨུདཱིརཡཱིཏི** སམུདྡཏོ ཨཱུམི ཝིཡ ཨུཊྛཧཏི། **ཨོདཧནྟཱིཏི** ཨོདཧནྟི། ཙིཏྟཾ།

༧. པཝཱརཎཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༥. སཏྟམེ **ཏདཧཱུཏི** ཏསྨིཾ ཨཧུ, ཏསྨིཾ དིཝསེཏི ཨཏྠོ། ཨུཔཝསནྟི ཨེཏྠཱཏི **ཨུཔོསཐོ།** ཨུཔཝསནྟཱིཏི ཙ སཱིལེན ཝཱ ཨནསནེན ཝཱ ཨུཔེཏཱ ཧུཏྭཱ ཝསནྟཱིཏི ཨཏྠོ། སོ པནེས ཨུཔོསཐོ ཨཊྛམཱིཙཱཏུདྡསཱིཔཉྩདསཱིསཱམགྒཱིསཱིལབྷེདེན ཏིཝིདྷོ, ཏསྨཱ སེསཔཊིཀྑེཔཏྠཾ **པཝཱརཎཱཡཱཏི** ཝུཏྟཾ། **པཝཱརཎཱཡཱཏི** པཝཱརཎཱ-ཝིསུདྡྷི-པཝཱརཎཱཡ། ཝིསུདྡྷིཔཝཱརཎཱཏིཔི ཨིདཾསྶ ནཱམཾ། **ནིསིནྣོ ཧོཏཱིཏི** སཱཡཎྷསམཡེ སམྨཛྫིཏཔརིཝེཎེ ཀཱལཡུཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཀེན ཨཱནནྡཏྠེརེན ཨུཔཊྛཱཔིཏེ ཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསིནྣོ ཧོཏི། **ཏུཎྷཱིབྷཱུཏནྟི** ཡཾ ཡཾ ཨནུཝིལོཀེཏི, ཏཏོ ཏཏོ ཏུཎྷཱིབྷཱུཏམེཝ། ཏཏྠ ཧི ཨེཀབྷིཀྑུསྶཔི ཧཏྠཀུཀྐུཙྩཾ ཝཱ པཱདཀུཀྐུཙྩཾ ཝཱ ནཏྠི, སབྦེ ཨཱནེཉྫཔྤཏྟཱ ཝིནཱིཏཱ སནྟཏཱ ཨེཝ ནིསཱིདིཾསུ། **ཨནུཝིལོཀེཏྭཱཏི** ཏེཧི བྷིཀྑཱུཧི ཨནུཝིལོཀེཏྭཱ། **ཧནྡཱཏི** ཝོསྶགྒཏྠེ ནིཔཱཏོ། **ན ཙ མེ ཀིཉྩི གརཧཐཱཏི** ཨེཏྠ **ན ཙ** ཀིཉྩཱིཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ, ན ཙ མེ ཀིཉྩི གརཧཐ? ཡདི གརཧཐ, པཝཱརཐ, ཨིཙྪཱམཧཾ ཏེ པཝཱརེཏུནྟི ཨཏྠོ། **ཀཱཡིཀཾ ཝཱ ཝཱཙསིཀཾ ཝཱཏི** ཨིམིནཱ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཱནི པཝཱརེཏི, ན མནོདྭཱརཾ། ཀསྨཱ? ཨཔཱཀཊཏྟཱ། ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརེསུ ཧི དོསོ པཱཀཊོ ཧོཏི, ན མནོདྭཱརེ། "ཨེཀམནྟཾ ནིསཱིདཔི ཧི ཀིཾ ཙིནྟེསཱི"ཏི? པུཙྪིཏྭཱ ཙིནྟིཏཾ ཛཱནཱཏི། ཨིཏི མནོདྭཱརེ ཨཔཱཀཊཏྟཱ ན པཝཱརེཏི, ནོ ཨཔཱརིསུདྡྷཏྟཱ། བོདྷིསཏྟཏྟེ ཐིཏསྶཔི ཧི ཏཐཱགཏསྶ ཙཏྟཱརི ཏྟཱནཱནི ཨསྨཱ? ཨཔཱཀཊཏྟཱཡེཝ མནོདྭཱརཾ ན པཝཱརེསཱིཏི, ཨིདམེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨིདཱནི ཐེརོ ཨནུཔཝཱདེན ཨེཀཾ པཊིཔཏྟིམཱརབྷི? ཏཔཏྟིཀཱཡ ཨེཝམཱཧ ཨིདཾ ཨཱཡསྨཱ, **ན ཁོ མཡཾ, བྷནྟེ,** མཡཾ བྷགཝནྟོ ན ཀིཉྩི གརཧཱམ། **ཀཱཡིཀཾ ཝཱ ཝཱཙསིཀཾ ཝཱཏི** ཨིཏི ཙཏུནྣཾ ཨཱརཀྑཱནཾ ཨཔཱརིསུདྡྷཏཾ ཐེརོ ན པསྶཏི། ཝཱཙསིཀཾ ཏི ཙཏུནྣཾ ཨཱཡཱཙེཏི། ཡམཱཧ —

"ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏསྶ ཨཱརཀྑེཡྻཱནི། ཀཏམཱནི ཙཏྟཱརི? པརིསུདྡྷཀཱཡསམཱཙཱརོ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོ, ནཏྠི ཏཐཱགཏསྶ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ, ཡཾ ཏཐཱགཏོ རཀྑེཡྻ 'མཱ མེ ཨིདཾ པརོ ཨཉྙཱསཱི'ཏི། པརིསུདྡྷཝཙཱིསམཱཙཱརོ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོ, ནཏྠི ཏཐཱགཏསྶ ཝཙཱིདུཙྩརིཏཾ, ཡཾ ཏཐཱགཏོ རཀྑེཡྻ, 'མཱ མེ ཨིདཾ པརོ ཨཉྙཱསཱི'ཏི།

པརིསུདྡྷམནོསམཱཙཱརོ, ཐེརཱཔེ, ཏཐཱགཏོ, ནཏྠི ཏཐཱགཏསྶ མནོདུཙྩརིཏཾ, ཡཾ ཏཐཱགཏོ རཀྑེཡྻ, ‘མཱ མེ ཨིདཾ པརོ ཨཉྙཱསཱི’ཏི། པརིསུདྡྷཱཛཱིཝོ, ཐེརཱཔེ, ཏཐཱགཏོ, ནཏྠི ཏཐཱགཏསྶ མིཙྪཱཛཱིཝོ, ཡཾ ཏཐཱགཏོ རཀྑེཡྻ “མཱ མེ ཨིདཾ པརོ ཨཉྙཱསཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༧.༥༨)།

ཨིདཱནི ཐཱགཱཔཏྟི ཡཐཱཝུཏྟཀཱརེ གཱཧེཏྭཱ **ཐཱགཱཔ ཏི, ཐཱཏྟེཏི**ཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨནུཔྤཏྟཱཏི** གཱམཔདེསམྤཏྟོ པཏྟཱཡ ཨཱགཙྪེ སམཱཛེན ཡཱ ཞཱལཾཛེན ཡཱ ཨནུཔྤཏྟིཏཔྤཏྟཱ། **ཨསམྤཏྟཱཏི** ཨིདཾ ཨནུཔྤཏྟཔེཡྻཏྟཱནམེཝ། **ཨནཱགཏཱཏི** ཨཱགཏེན ཨཱདིསིཏཱ། **པཏྟ སམནྟཱགཏཱཏི** པཊམཱགཏཱ ཐཱགཱཔཏྟ པཏྟ སམནྟཱཛཱགཏཱ། ཨིཏི ཐེརེ ཡཏྟཱ སཱུཔཱཡཱ ཐཱགཱཔཏྟ སྤྱཱཡཏཱ གཱཧཏྟ ཨཱརཏྡྷམཱགཱམེཔ ནཱིསྶཡ ཨཱཝཱཏྟ, ཏཏྟ ཨཱརཏྡྷམཱགཱམེཔ ནཱིསྶཡ གཱཧཾ གཱཐེསི། ཏེན སཱཝཱཏྟཱ གཱཐཏྟཔ ནཏྟི། **ཨཏྟཏྟ ཕོ, ཐཱཏྟེཏི** ཨིདཾ ཐེརཾ སཏྟེཔཱགཱ ཡོགཱ ཨཱགཱཔྤཱཔཱཡཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཙེཔ སཏྟཱཏྟ ཙ ཀཱཡིཀཱཔཱཙསིཀཾ པཡཱཏཏྟཾ ཨཱཏཱ།

པིཏཏྟ པཡཏྟིཏྟཏྟི ཙཀྑཱཡཏྟིསྶི ཀཱཡཏྟཏི ཡཱ པཏྟིཏི ཡཱ སཏྟཏཏྟཡེན ཙཀྑཾ ཨཏྟཏྟཱཡཏི, ཏཏོ ཏསཱཡིཏྟཾ ཏཏྟཱཡིཏྟཾ ཙཀྑཱཡཏྟིཡཏྟཾ ཡཱུཏྟཏྟ ཏེསིཏྟཱ ཡུཏྟཏྟཱ ཨཏྟཾ ཡཱུཏྟཏྟཡཏི, ཏཾ སོ པཡཏྟིཏི། རཏཏམཡཏྟ ཡཏ སཏིསཏྟེན ཏཏེཡ ཡཏྟཾ གཱཏྟ “པིཏཏྟ པཡཏྟིཏ”ཏྟི ཡཱུཏྟཾ། ཡཏྟ ཡཏྟ སོ “ཨཡྱཱཏྟཱཏྟཱ ཏཾ, ཏེཡ, ཏོཏི, ཨཏམཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཱི”ཏི ཨཏྟཏ, ཏཏྟ པིཏཏྟ པཡཏྟིཏཾ ཨཏྟཏྟཙཀྑཾ ཨཏྟཡཏྟཡཏྟིཏི ཏཏྟ། **སཏྟཏེཡ ཨཏྟཡཏྟཡཏྟིཏྟཏྟི** སཏྟ ཏཡེཏ ཏེཏྟཏ ཀཱཏྟཏེཏེཡ ཨཏྟཡཏྟཡཏྟིཏྟཱ། ཐཱགཱཏྟ ཏི ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཱཐེཏི, ཐེརཾ ཏམེཡ ཨཏྟགཱཐེཏི, ཏཏྟ ཨིཡམཏྟཏ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟགཱཔིཏྟཏྟིཏྟི** ཏྟཏི ཏྟགཱཏི པིཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏཙཏཏྟཏྟཏིཏྟཱ ཏྟཏཀཱཡཏྟ པིཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏཀཱཡཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཔིཏྟཏྟཏྟིཏྟི** པཏྟཏྟཡ པིཏྟཏྟ ཏཔིཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི པིཏྟཏྟཏྟཡཱ། **སཾཡོཛནབཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** སཾཡོཛནསཏྟཏྟི ཙེཏ བཏྟཏཏྟཏྟི ཙ ཀེཡེསི ཀཏྟཏྟ ཆིཏྟ། **པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཾཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐཱགཱཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ སཏྟཏྟཏྟཾ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཾ།

༨. པརོསཏསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༢༧༨. ཨཏྟམེ **པརོསཏསཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏེཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ, ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ། **ཨིསྶིཏྟཾ ཨིསིསཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨིསྶིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིསི།

གཱི ཏུ ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིདཾ ཐཱགཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱིར གཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ “པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ , ཏེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཡོཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཾ གཏྟཏྟ, གཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། ཨཏྟ ཐཱགཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟ – “ཨིམེ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏྟཏྟ, “གཱི ཏུ ཏི པཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ གཱཡེསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ། **པཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙརསི། **ཏཾ པཏྟཏྟཏྟ** ཏཾ ཨིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙརཏྟཾ ཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ། **བཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** བཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨསིཏཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ།

ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཾ ཙ ཨམཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཾ ཏེཏ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨམཏི། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཆཏྟཏྟ ཨསཾཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨསཾཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ།

ཨདྷིཥིཊྛཱཏི ཨདྷིཥིཊྛིཏྭཱ། སབྲཧྨཙཱརིནནྟི སབྲཧྨཾ ཙཱརིབྷཱུཏཾ བྷིཀྑུཔཙྩཱརིཀཾ ཝཱ། ཨདྷིཀཱཡམཱནབྷཱཝནྟི ཨདྷིཀཱཡམཱནཾ ཏིབྦཱཡམནཱ། ཨགྒཱཏི ཨུཏྟམཱཀཱརཱ། ཨགྒཱཏི ཝཱ ཝཱཏོ, པཋམཏརནྟི ཨཊྛོ། དསཀྑཎནྟི པཉྩཀཾ, ཨགྒཱཀྑཎཾ པཉྩཀྑཎཱཡུཀཾ, ཨགྒཱ ཝཱ པཉྩཀྑཎཱཡུཀཾ ཀྑཎཾ དེསེསྶཏི ཨཊྛོ། ཏསྶཱཏི ཡསྶ ཨེཀ ཀྑཎོ སུདེསིཏོཏི ཤཱུནཏྟེན ཙ པསྶཏི ན ཀཱཏབྦོ, ཏསྶ། ཨནུསིཀྑཏི ཏིསྶོ སིཀྑཱ སིཀྑཏི། ཨནུཀམེ།

༨. ཀོཊྚཛྫིསྶུཎྞཔཊྚནཾ

༢༡༧. ཏཐཱཔི ཨཛྫྷཱསཡཀོཊྚཛྫིཏྟཱཏི པཋམཾ ཛྫྷཱནཾ ཨཛྫྷཏྟཾ ཨེཝཾ ཝཱཏིཏཾབྷཱམ ཐེརོ། སུཙིརསྶིསྶཱཏི ཀིཾཙིརཾསྶ? ཛྷཱནསྶ སཾཝཙྪརཱནཾ། ཨེཏྟཱཀཾ ཀཱལཾ ཀཱཛྫ ཝིཏཀྐཱིཏི། ཚཊྛཱཡཏནཱཔཏནེ མཏྟཱཀིནིཔོཀྑརཎིཡཱ ཏཱིརེ པཉྩཀཱབྷུཏྟཱཾ པཱསཱཏཱཀེ། ཀསྨཱ? ཝིཏཀྐཝཱཏཱཡཱ། སོ ཧི པཉྩཀྑ མཧཱསཱཝཀོ། ཡཐེཝ ཛྷཱཡཏི, ཨེཝམསྶ དསསཏསཧསྶཀཱཔྤཱཡོ ཝིཔཐཱཡཱཏཾ ཨབྦྷཱཏརེ ཀཱཏྠ པཝཏྟཱཡཱ། ཝིཔཐཱཡཱཏཾ ཏཔྤཱཀཏཾ སཏྟཱཀཾ ཀཱཏྠཾ ཀཱཏྠམཱཡཱཏྟཱཏི ཕུཊྛཾ ཀཱཏྟ "ཨགྒཱཛྫྷཾ པཏིཝིཏཀྐཝཱཔཀོ"ཏི ཨནཏྟརཾ ཐེརཾ ཨུཔསམྦཛྫིཏྭཱ ཕུཊྛེཏྟཱ། སཏྟཱཀཾ ཨཱཝཱཏཀཏྟཱ ཀཱམ ཏཔྤཏྟཱཔ ཛྫྷཱཀཱཔྤ ཝཱ པཏིསཏྟཱར ཝཱ ཀཱཏྠཾ ཧོཏི། ཐེརོ ཙ ཝིཏཀྐཝཱཏཀོ, ཏིཏཱཔ སོ པཔཉྩེ ཝིཡ ཨུཔཱཛྫཱཏི། ཨིཏི ཝིཏཀྐཝཱཏཏཱཡ ཏཔྤ ཀཱཏྠ ཝིཏཀྐཱི།

ཨཔརསྶཱི ཀཱརཎཾ – ཛྷཱཀཱཚྪནཝིཡཱཡཾ ཀཱལ སབྦསཏྟཱཀཱ ཝཱཏཀཱིཏ ཀཱཎྛཏི། ཛྷཱཏིསཏྟཱཀཱཡེ པཏ མཛྫྷེཛྫྷཱཏེ ཨཡཀྲཱཏཝྲུཀྑསཏསྶི སཏྠཱརི ཏེསིཀྐེ ཏཀྑིཎཏཏྠཔསྶི ཛྷཱསིཏཱཔཏི, ཝཱམཏཏྠཔསྶི མཏྟོཀཱཀཱཏྠཱཡཏྠཱརཾ ཏེསིཏཏི, ཏིསཾ པིཊྛིཏཱཀེ ཨཛྫྷསིཀོཊྚཛྫྷཱིརསྶ ཨུཔསཾ པཛྫྷཔེཏྟཱ། སིསྶ ཛྷཱཀཱ ཏཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཏེསིཏཏྟཱ། ཏེ ཨགྒཱསཱཝཀཱ ཨགྒཱཛྫྷཔཏིཝིཏཀྐཝཱ ཙ མཏཱཀཱཏྟཱ ཙ ཐེརེ སཀཱརཝཱ ཐེརཾ མཛྫྷཱཝཛྫཾ ཝིཡ ཨགྒཱིཀཱཛྫྷཾ ཝིཡ ཨཱཡཱཏིཡིསཾ ཝིཡ ཙ མཛྫྷཱསཏྟཱ ཛྷཱཏཏཱསཏེ ཏེསིཏཏྟཱ ཨོཏཏཡཏྟཱ ཏཏྟཱཡཏྟཱ། ཐེརོ ཙིཏྟེསི – "ཨིམེཏི ཛྷཱཏཱསཏཏཱཡ ཀཱཡཱསཏཏསཏྟཱཏྟཱཀཾ ཨསཏྟྲཱཝཾ ཝཱརམིཡོ ཝཱིརིཏྟཱ, ཏེ ཨིདྟཱནི ཛྷཱཏཱསཏེ ཏེསིཏཏྟཱ མམ ཨོཏཏཡཏྟཱ ཏཏྟཱཡཏྟཱ, ཝཱསྶཝིཏཏཾ ཏེསཾ ཀཱརིཏཏཱཏི"ཏི། སོ པཏིཏྟཱཡཾ ཀཱཡེ ཏཛྫྷཱཀཾ ཨུཔཏཀཱམིཏཏ "ཨིཀྑམཏཾ, ཛྷཱཏི, ཛྷཱཏཔཏི ཝཱསིཏྟཱ"ཏི ཨཱཏ, སཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱ།

ཐེརོ སིཏཏཱཝཾ སཾཝཱམིཏཏ པཏྟཀྐིཡཱཏཾཏཏཱཡ ཚཊྛཱཡཏནཱཔཏནེ མཏྟཱཀིནིཏཏཱཾ ཀཱཏོ། ཝུཏྟཱི པཉྩཀཱབྷུཏྟཱཾ ཝཱཏིཙཏིཡཱཡ ཀཱཏཔཏིཙཡཱ ཨཏྟཱཏཏྟཱ ཏཏྟཱཝཱཀྐ ཐེརཾ ཏིསཏྟཱ "ཨཱཏྟཱཀཱ པུཛྫྷཱིཏཾ ཨཱཀཱཏ"ཏི ཝཚེཏི ཙཏྟཱམཾ ཏེཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨཱཔཔཏཏཏྟ ཏཏྟཱ ཐེརཏྟ པཱསཏྟཾ པཏིཛྫྷཱཏྟཱ པཏཾ ཀཱཏྟ སཏྟཱ སཏྟཱཔཏྟཱ མཏྟཡིསྶ – "སཙེ ཏི མཡཾ 'ཨཡཾ ཐེརཏྟ ཀཱཏྟཱཾ ཀཱརིཏྟཏི, ཨཡཾ ཀཱརིཏྟཏྟཱ'ཏི པཏིཔཏྟྟཱམ, ཐེརོ ཝཏྟཱཏྟཱཀཱཾ ཀཱཏོ ཝིཡ ཡཏྟཱཏྟཏིཏཱ པཏྟཱཏ ཀཱམིཏྟཏི, ཝཱཏཱཏ ཏཾ པཏིཛྫྷཱིཏྟཱམ, ཨིཀཱཏྟ པཏ ཝཱཏི པཏྟཱ སིསིཏཱཡི ཏཱཔམཏྟཱཏཱཏྟ"ཏི ཝཱཏཾ ཚཝཡིཾསུ། ཝཱཏིཀཱཏྟཱ ཝཱཏྟཱ ཐེརཏྟ མུཏྟཾཀཏྟ ཏཏྟཀཱཏྟ ཚཝཱཏི, ཝཏྟཾ ཀཱརཏྟ།

མཏྟཱཀིནིཔོཀྑརཎཱི ནཱམ ཙཏྟ པཏྟཏཔོཏྟཏྟ ཧོཏི། ཏཏྟ པཉྩཀཱཏྟཏཔོཏྟཏཏྟ ཛྷཱཏེ སིཏྟཱཡོ ཝཱ པཏཀཱ ཝཱ ཏཏྟ, ཝཡིཀཱཔཏྟ ཨུཏཀཱམཡ ཧོཏི། ཏཏོ པརཾ པཏ ཀཱཏྟཡཱཏྟ ཨུཏཀཱ ཨཏྟཱཔོཏཏཝཱཏཏྟ སིསཔཏུམཔཏྟཾ པཏྟཱཔོཏྟཾ སརཾ པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཋིཏཾ། ཏཏཏཏྟཾ ཏཱཡ མཏཏམཡཔ རཏྟཔཏུམཔཏྟཾ, ཏཏཏཏྟཾ རཏྟཀུམུདཔཏྟཾ, ཏཏཏཏྟཾ སེཏཀུམུདཔཏྟཾ, ཏཏཏཏྟཾ ནཱིལུཔྤལཔཏྟཾ, ཏཏཏཏྟཾ རཏྟུཔྤལཔཏྟཾ, ཏཏཏཏྟཾ སུགནྡྷཔཏྟཝིལཔཏྟཾ, ཏཏཏཏྟཾ ཨེལཱལུཀཱལཱབུཀུམྦྷཔཏྟེཏི མཏྟཾཀཏྟ ཝཏྟིཡཏྟ, ཏཏཏཏྟཾ ཨཏྟཱཔོཏྟཔཏྟཾཀཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཔཏྟཾ, ཏཏྟ པུཏཱཀཱཔཱཀཱཏཏྟཏཏཱ ཨུཏྟཱཏཱ, ཏཏཏཏྟཾ ཀཏལིཔཏྟཾ, ཡཏོ ཏུཔཱ པཀཱཏྟ ཝཏཏཱ ཀིལམཏྟཾ, ཏཏཏཏྟཾ ཏཏིཏཏཏྟཏཔཱཏཾ པཏཏཔཏྟཾ, ཏཏཏཏྟཾ ཀཏཏྟཔཏྟཾ, ཏཏཏཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཾ, ཏཏཏཏྟཾ ཀཱཔིཏྠཔཏྟཏྟཱ། སཏྟིཔོཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟ ཝཏིཏཏྟཔུཏྟཱཀཱ པཏཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏ པཏཏྟཾ། ཀཱཔུཏྟཏྟཾ པུཏཏྟཀཏྟཏཡྱ ཝཏྟཏྟ རཏཔཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཔཏྟཏྟ པཏུམིཏཔཏྟཏྟ ཚཔཏི, ཏཏྟ ཨུཏཀཱཔུཏྟཏཏ པཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཱཏིཀཏཏྟཱཀཱཏ པཀྑྟཏྟ པཀྑཱཔཏཱཀཏྟཏཱ པཱཡ ཏིཏྟཏི, ཨཏཾ པཏྟཱཏཏྟ ཏཱམ, ཏཾ ཐེཏྟཏྟ ཨཱཏཏཏྟཏ ཏེཏྟཏྟ། སུཝཏྟཾ ཏཏྟཱཡཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཏཏྟ ཨཱཏཏཏྟཏ ཏེཏྟཏྟ། ཏཾསཾ མཏཏྟཱཀིནིཔོཀྑརཎཱིཔཏྟཾ ཏཏྟ, ཏཏྟ ཨེཀཏྟཾ པཏྟཏ པཏྟཏཏཀཱཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཏཾ ཨཱཏཏཏྟཏ ཏེཏྟཏྟ། པོཀྑརཎཱིཏི མཏྟཀཾཀཏྟཏ ཡོཛནཏྟ ཏེཏྟཏྟ། ཨུཏྟཾ པཏཔཏྟཔཏྟ ཚཔཏྟ པཏཏ ཨཀཱམཏྟ། ཏཏྟ རསོ པཏྟཏཏྟ སོཏྟཏཔཏྟ པཏྟཏྟ, ཨཱཏཏཏྟཏཏྟ པཏཏྟ ཝཔཏཏྟཏཏྟཔཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ, ཏཾ ཨཱཏཏཏྟཏ ཏེཏྟཏྟ། པཏཏཀཏཏཏྟཏཏཏྟཔཏྟ ཀཏཏྟ ཏཏྟ།

ཀེཡཱུརཔཱཎྜཧི ནཱགདཏྟོ ནཱམ དེཝཔུཏྟོ ཕཎཧི། ཐེརོ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཏསྶ ཕིམཱནདྭཱརཾ གཙྪཏི། སོ ནཔཔསྤེཡོཀཱམནཱཏུཙྪཙྪཡུཔྤམ྄ ནེཏུཏྟཀཱཔཡུཔསམ྄ པཏྟཾ ཕུརེཏྭཱ དེཏི། སོ ཀིར ཀཱམཔབུདྡྷཀཱལེ ཕིསྲཏིཔམསྶདསྶནེ སུཝཱཏྟམཔཱིཏྭཱ ཝྲིམཱནཱཡཱཀཾ ཨདཱསི། ཏིནྣེཏི ཐྭཱཛཾ ཨུཔཊྛཱཏི། ཨེཝཾ ཐེརོ ཏྭཱཏམ྄ ཕསྶནེ ཕསིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨཱཡུསཏྟཱཾ ཨོཝོཀོཏྟོ པརིགྒཧཏྭཱཔཾ ཝཏྭཱ "ཀཏྠ པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱི"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ – "དཏྠིནཱགེཏི མཾ ཏྭཱཏམ྄ ཕསྶནེ ཨུཔཊྛཱཏཀེཏི ཏུཀཱརཾ ཀཏྭཱ, སཏྟཱཧཾ ཨཏྟཱནཾ ནཔེཏྭཱ ཨེཏེསཾཡེཝ སཏྟེཀ པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱཀཱསེན ཏྭཱཏཱཔཏེ སཏྟེཀཾ ཨཏཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ "སུཙིརསྶེཝ ཡེན ཏྭཱཏཱཔཾ ཏེཏུཝསདྭཱསཱི"ཏི།

ཏམཙྪིཏི ཀཱསྶ ཏམཾ སུཔེཏི? ཐེརཙྪེ ཀེཙི སཙྪནྟི, ཀེཙི ན སཙྪནྟི། ཏཏྠ ཐེརོ ཙིནྟེསི – "ཡེ མཾ ཨཔྤཱནཏྟ ཀོ ཨེས པཏྟརསྶིརོ ཨོཏྟཱརོ ཀོཔྤཱནསིཕཙྪཾ མཏཀྑཀོ སཏྟཏ སཏྟཾ པཏིསཏྟཾ ཀཱརེཏྭཱ"ཏི ཙིནྟེཏྭཱ པཏུསིསྶཏི, ཏེ ཨཔྤཱཡཔུརཀཱ ཏཱཔིསྶནྟི། ཡེ པན མཾ ཏྭཱནཏྟ – 'ཏསསཏསྶཙཀཱཔཱལོ སཏྟ ཕིཡ པཙྪཏོ པཱཀཏོ མཏྟསྶཔཀོཏི ཙིནྟེཏྭཱ པསཱཏེསྶནྟི, ཏེ སགྒཔཱཡཀཱ ཏཱཔིསྶནྟི"ཏི, སཏྟཾ ཨཔྤཱཡམགྒཾ པིཏཏྭཱ སགྒམགྒཾ ཕིཔརཏྟོ ཏམཾ སུཔེཏི།

ཝུཏྟཝུཏྟྟེཏི པཙམཾ སཏྟ ཙཏྟརི སཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ, པཏྟ ཐེརོ, ཏསྶ ཝུཏྟཝུཏྟེཏི, ཕུཏྟཏི། **ཏིཝནེཀཱམེཏི** ཝཱཔཔིརིཡོ། **ཕིཕིཀཱནཏི** ཏིཏྠ ཕིཕིཀཱནཾ། **ཏཕིཏྟཱ, ཙེཏིཡཔརིཡཱཡཀོཕིཏེཏི** ཙསྶུ ཨཔྤིཏྟསྶུ ཙཏཏྟོ ཕཏཏི། ཨིཏཏ ཏེ ཀེཙྪཔི ན ཕུཏྟ, ཐེརོ པན ཙལཀྐིཏྟཔ། ཨིམིསྶ ཙ ཀཱཝཡ པརིཡོསཱནེ པརིསྶ སཏྟིསཱིཏི། པརིསྶཡ སཏྟིསིཏྟཱཔཾ ཏཏྟ ཐེརོ སཏྟཏ སཏྟཾ པཏིསཏྟཾ ཀཱཏྟ "པརིནིབྦཱན མེ, ཏྲཏེ, ཨཱཡུསཏྟཏ, པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱི"ཏི, པརིནིབྦཱནཀཱལཾ ཨཏུཏྟཏཔེསི། ཀཱཏྠ པརིནིབྦཱཡིསྶཱམཱིཏི ཀོཏྟཱཔཱཏི? ཨུཔཊྛཱཀེཏི མེ, ཏྲཏེ, ཏཏྠིནཱཀེཏི ཏུཀཱརཾ ཀཏྭཱ, ཏེསཾ སཏྟེཀེཏི། སཏྟ ཨཏུཏྟཏི།

ཐེརོ དསཝལཾ པཏཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ – "ཕུཏྟཾ ཏཾ མེ, ཏྲཏེ, པཙམཏསྶནཾ, ཨིཏཾ པཙྪིམདསྶན"ནྟི པརིདེཝནྟེ མཧཛནེ སཏྟཾ ཕཏྟཏྟ ཏིཀྑམིཏྭཱ, ཏུརཀོཏྟྷཀེ ཋཏྭཱ – "སུ སེཙྪཏྟ, སུ པརིདེཝིཏྠ, ཝུཏྟ ཕུ ཏོཏྟུ ཝུཏྟསུཔཱཀཱ ཕུ, ཨུཔྤཏྟ སཏྟཏ ཨཔྤིཀྑཏཀཱ ཏཱམ ཏཏྠཱི"ཏི མཧཱཛནཾ ཨོཝདིཏྭཱ པསྶཏྟསྶེཝ མཧཱཛནསྶ ཕིཏྟསཾ ཨབྦུགྒནྟྭཱ མཏྟཀཱིཏིཏྟིརེ ཨོཏརིཏྭཱ པོཀྑརཎིཡཾ ཀཏྟ ཏིཔཏུཏྟཏིཔཱསཏོ ཀཱཏུཏྟཏྟཱསཏྟཀྑ སིཏྟསཏྟ སཾསུམིཏྟ ཕཝལསམྤཔཏྟིཡ ཏཡོ ཡུམི ཕཱིཏིཏྟམིཏྟ ཝཝལཕཔཏྟུསསམཡེ པརིནིབྦཱཡི། ཐེརསྶ སཏཔརིནིབྦཱཏྟ ཏིམཕཏི སཏྟཏྟཏྟ ཕུཔྤིཏི ཙ ཕཡེཏི ཙ ཨོཏཔཱིཏཏྟ ཨཏེསུ། ཕུཏྟཀཱཏྟཏྟ ཐེརསྶ ཏིམསྶཏི སཏྟཏྟ ཙཏཏྟམཏཱཏིཏཾ ཨཏྟཏྟ། ཕོ ཕཕ ཕུཏྟཡུཏྟམཏྟ ཐེརསྶ ཏིཏྟམཏཾ ཨཔསཏྟ "ཀཱིཾ ཏུ ཁོ ཨིཏཾ? ཕུཏྟ ཨཙྪ ཕུཏྟཕ ཙཏྟམཏི, ཕུཏྟཾ ཏྟཕཏི། ཨཏྟ པཏ པཏྟཕུཡཏཕི ཏ ཏིཏྟམཏྟི"ཏི ཀུཏེཏྟཾ ཀཏྭཱ ཨོཝོཀེཏྟ ཐེརཾ ཏིསིཏྟཀཱམིཏྟ ཏིཏྟ ཏཏྟཾ པཏྟཏྟ པཏྟམསིཏྟ ཨཏྟསཔསྶ པརིཡེསཏྟ ཏིསཾ ཨཕྱཕཏྟཕཾ ཏཏྟ – "པརིནིབྦཱཏོ ཐེརོ"ཏི སོཏྟཱ ཕུཏྟ པཏྟཕཏྟ མཏྟརཕཾ ཕིརཕི། སཀཱལཏིམཕཏྟ ཨིཀཱཏིཏྟཏྟ ཨཏིསི། ཨཏྟཏྟཀཱསཏསྶཏི སཏྟཔཏྟ ཐེརཾ ཏེཝཀཱཏཀཱསྶ ཀུམྦེ ཏིསཱིཏྟཔཏྟ སུཔཕྱཏྟཏྟཔཏྟ ཀཏྟ པརིཕཱཏྟ སཀཱལཏིམཕཏྟ ཨཏུཕིཙཏྟ སཀཱཏྟཏམིཕ ཨཔཀཏྟ།

སཏྠཱ ཕིཀྑཱཀཾ ཨཱམནྟེསི – "ཏྲཏ, ཨམྷཱཀཾ ཏེཝཏྟཏྟ པརིནིབྦུཏོ, སཀྐཱརཾ ཀརིསྶཱམ, ནཔཔཡོཛནཱཀཱ སཏྟཏྟཏཏམཔཾ ཀུཏུཀཱརཾ སུཔཏྟཱི"ཏི། སོ ཏཏྟ ཀཏྟ ཐེརཾ ཏཏྟ ཏིཔཏྟཔཏྟ ཏཏྟཏྟཀཱཏཾ ཨདཱསི། ཏེ ཀུཏུཀཱརཾ ཨུཔཏྟཕཏྟ ཏིཡོཏཏཏཏྟ ཏིམཕཏྟ ཕུཏྟཕུཏྟ ཨཱཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏིསཾ ཏཏྟཏྟ ཨཱཀཱསཏྟཀཱ ཏིཔཱ ཀཏྟཏྟ སཏྟཏྟཀཱིཡིཏྟ ཀཱིཡིཏྟསུ། ཏཏྟ ཕསྶཕཏྟཏཀཱ ཕཏྟཕཏཀཱ ཨུཀྑཕཏཀཱ ཏཏྟཏྟཏཏྟཀཱ ཏུཔཏྟཕཏྟ ཨིཏྟཏྟཕཏྟཕིཏ ཕཕ ཏཏྟཕོཀཱ ཀུཏུཀཱརཾ ཨཀཱམཏྟསི, ཕུཏ ཏཏྟཏྟ ཏེཕཏྟཏྟ ཨཏུཕུཏྟཏ ཏཏྟཏཀཱཏྟཕིཡ ཀུཏུཀཱརཾ ཨདཾསུ། ཨིཀཱཀཱ ཏེཕཏ ཙཏུཏྟཏྟཕཏཾ ཙཏྟཏྟཏྟཀཱ ཕུཏྟཏྟ, ཙཏཀཱ ཏེཕཏྟཏྟཀཱ ཨཏིསི། ཀུཏུཀཱརཾ ཙཏཀཱ ཕུཏྟཕཏྟསུ། པཙྪ ཏིཀྑཕཏྟཏྟ ཨཱཀཱཕིཏྟཏཀཱ ཕཏྟཕཏྟ ཕཏཏྟཕཏྟཕིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕུཏཏྟཕཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙཏཀཱ ཏིཏྟཏྟཕིཏྟ ཕུཏྟཏྟཔཏྟཀཱ ཕཏཏྟཕཏྟ ཕཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཕཏཕཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཕཏྟ། ཕཏྟ ཕཏཏྟཏ ཙཏིཡཏ ཏཏྟཏྟཕཏྟ ཏིཏྟཏྟ། ཨཏྟཕི ཀིར ཏཾ ཙཏིཡཾ ཏཏྟཏིཡཏྟཏྟ། ཏཏཱཔཾ།

༡༠. མོགྒལླཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༨. དསམེ **སམཏྟེསཏྟཱིཏི** པརིཡེསཏི པཉྩཔིཉྷཏི། **ནཱགསྶཏི** པཐཝསྶ། **ཝུཏྟེནཏི** ཝུཏྟཝཝུཏྟེཾ། **དུལླབྷ པཱརགཱུཏི** དུལླབྷཔཱརཾ གཏཾ། **སམཏྟེསཏི** སམཏྟེསཏྟོ། **ཨེཀཾ** **སབྦཉྙུསམཱསཏྟཏི** ཨེཀཾ སབྦཉྙུཀཱསམཱསཏྟཾ། **ཨནེཀཱཀཱརསམཱསཏྟཏི** ཨནེཀཱཀཏི ཀཱརཎེཏི སམཏྟཀཱཏཾ། དསམཾ།

༡༡. གམྦྷཱིརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༩. ཨེཀཱདསམེ **ཙུལླཔུནྟི** ཏི ཨཔྤུཏཾ། ཨཔྤུཏནྟི ནིཔྤུཏམཏྟཾ། **ཕཎྜེནཏི** སནྡིརཕཎྜེན། **ཡསསྶཏི** པརིཔྤུརེན། **ཕིགཏམཝཱཡིཕ** **ཕླུཏཔྤཏི** ཕིགཏམཝོ ཨཔྤུརིཀཾ ཕིཡཱ། ཨེཀཱདསམཾ།

༡༢. ཝཛྫིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༠. དྭཱདསམེ **ཨཱཡསྨཱཏི** པིཡཝཙནཾ། **ཝཛྫིཡོཏི** ཏསྶ ཐེརསྶ ནཱམཾ། སོ ཀིར པུབྦེ པདུམུཏྟརཀཱལེ པཏིབྦཏནསམྤནྣཾ སཱཝཀཾ དིསྭཱ ཏཾ ཋཱནཾ པཏྠེནྟོ ཀཔྤསཏསཧསྶཾ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ ཀུལེ སཀྐཱཡཛ྄ཝཱལིཡེ ཕིཏཾཀུལཝཏཾ ཛམྦུཧཱཚེ པཏིཏྭཱཏྭཱ ཨེཀེན པཏིབྦཏཱཀེན སདྡྷིཾ ཕིཏཾ ཀཏྭཱ ཕཏི ཛཡཔཏྭཛཡཏྭཏྭཕེན ཏིཏེཔ པཏིབྦཏཱཀེན སདྡྷིཾ སཾཕཏཾ ཀཔྤིཏྭཱ པཏྭཱཏྭཱཡ ཨེཀིསྶ པཏིབྦཏཱཀཡ ཀུཏྟཱཡིཧཏིཕཏྟོ ཕཡཾ ཨཱཕཀསྶ ཕཏིཏོ པཉྩཕཏཏཱཏཏཱཏི, པིཏིཏོ པཉྩཕཏཏཱཏྟཱཏི ཕཏཏཱཏཏཱཾ ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཕིཙཏཏི། ཨེཀཱཧུ པིཏཱུཾ ཛཏཏཱཏི, ཡཾ པིཏཱུཾ པརིཛཔིཏྭཱ མཏཏཾ སཱིཏཾ ཨཏྟུཡིཡཱ པཏཏཱིཏཱ – "ཨཏྟུཀཱཏཱཏི ཏིཧཏཾ"ཏི ཛཏཱཏི། སོ ཨཏྟུཔུབྦེན ཀཱམཏིཀཱམཏིསུ ཕིཙཏཏྟོ པཉྩཏི མཱཧཕཱཀཱསཏིཏི སཏྟུཾ སཱཕཏྟུཾ ཨཏྟུཔཏྟོ ཏཀཱཏཏཏེ སཱཡཱཡ ཏིཔིཏཏཏི།

ཏཏྠ ཙ ཏཀཱརཝཱསིཀོ པུརིཏྟཱཏཾ དཱཏཾ དཏྟ པཏྟཱིཏཾ སུཏྟཏྟཏཱཏྟ ཀཏྟཱཡཱཡཱཏཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏཏཱཡ ཕིཏཏཾ ཀཏྟཏྟི། ཏཱཝཛོ དིསྭཱ, "ཀཏཾ ཀཏྟཏྟ"ཏི? པུཊྛོ། ཏི "དཀཔཏཏཱ སཏྟིཾ ཏཏྟཏྟཏཏཏཱཡཱ"ཏི ཨཱཧཾསུ། སོཔི སཔཏྟིཡཱཏ ཏིཏི སཏྟཱིཾ ཀཏྟ པཏིཏཏཱཏཾ ཀཏྟ ཨེཀཱམཏཾ ཨཏྟཱསི། ཨཐ ནཾ ཏཱཀཱཔ ཨཱཧ – "ཝཛྫིཡ, ཏཏྟཱཾ ཀིར སིཔྤིཾ ཛཏྟཱསི"ཏི། "ཏོ ཀོཏམ, ཨཏཾ ཏཏྟིཔྤིཾ ཛཏྟཱམི། ཏུམྷེ ཀཏཾ སཏྟུཡ ཕཏཏཱ"ཏི? ཚཕཏྟུཀཱསིཕཏྟི། ཨཱམ, ཏོ ཀོཏམཱཏི། ཨཐཏྟ ཏཀཱཔ ཨཏྟཏོ ཨཱཏྟུཏྟཱཕིཏ ཏིརཡེ ཏིཏྟཏྟ སཱིཏཾ དཏྟེཏྟ, "ཝཛྫིཡ, ཨཡཾ ཀཏཾ ཏིཏྟཏྟོ"ཏི པུཊྛོ། སོ མཏཾ ཛཱིཏྟ ཨཏྟུཡིཡཱ པཏཏཱིཏཱ "ཏིརཡེ"ཏི ཨཱཧ། "སཱཏྟུ, ཝཛྫིཡ, སུཀཱཏིཏ"ཏི དིཔཡོཀི ཏིཏྟཏྟཾ སཱིཏཾ དཏྟེསི། ཏཏྠི སོ ཏཏིཔ ཏྟཀཱསི། ཨཐཏྟ ཕིཏྟཏཱཡཏྟ སཱིཏཾ དཏྟེསི། སོ པུཏཔྤུཏཾ མཏཾ པརིཡཏྟིཏྟཔི ཨཏྟུཡིཡཱ པཏཏཱིཏྟཔི ཏིཏྟཏྟཏཾ ཏ པཏྟཏི།

ཨཐ ནཾ ཏཀཱཔ "ཀིཡམསི, ཝཛྫིཡཱ"ཏི ཨཱཧ? ཨཱམ ཏོ, ཀོཏམཱཏི། པུཏཔྤུཏཾ ཨུཔཏྟཱརེཏྟིཏི། ཏཏྟ ཀཱརེཏྟཔི ཨདིསྭཱ, "ཏུམྷེ, ཏོ ཀོཏམ, ཏཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཧ། ཨཱམ, ཝཛྫིཡ, སཾ ཏིཏྟཡ ཙེས ཀཏོ, ཨཏམཏྟ ཀཏཾ ཏཏྟཏྟིཏི། མཏྟེཏ ཏཏྟསི, ཏོ ཀོཏམཏི? ཨཱམ, ཝཛྫིཡ, ཨེཀེན མཏྟེཏེཔ ཏཏྟཏྟིཏི། ཏོ ཀོཏམ, མཡཏཾ མཏྟེཏ ཨིམཾ མཏཾ དིསྭཏི། ཨཏྟུཡིཀོ, ཝཛྫིཡ, མཡཏཾ མཏྟེཏི། དེཝ, ཏོ ཀོཏམཏི། ཏ སཀྐཱ མཡཏཾ སཏྟེཀི ཨཔཏྟེཏྟཏཏྟ ཏཏུཏྟི། སོ ཨཏྟེཏཏཱསིཀི ཨཱམཏྟེསི –

"ཏཏྟ སམཏྟ ཀོཏམོ ཨཏིཏེཀཱསིཏྟཾ ཏཏྟཏི, ཨཏཾ ཨིམཏྟ སཏྟེཀི པཏྟེཏྟ སིཏྟཾ ཀཏྟམི, ཏཏོ སཀཱཡཛ྄ཝཱལིཡེ ཨཏྟེཏི ཏཏུཏཾ ཏཏྟཏྟོ ཏཏྟ ཏ ཏཏཱིཏཏི། ཏུམྷེ ཡཏྟ ཨཏཾ ཨཏྟཀཏྟཏི, ཏཏྟ ཨཏྟུཀཱཏིཏྟ པིཏཏཏྟ"ཏི ཏི ཨུཔཏྟཏྟ "པཏྟཏྟ མ"ཏྟི ཨཱཧ། སཏྟ ཏིཀྐཏཀཏྟ པཏིཏཏིསི། ཏེཏཾ ཏཾ ཨཏྟཏྟ ཕཏཏཏྟཏཾ ཏཏྟ པཏྟཏིསི། སོ པཏྟཏྟ སཏྟ སཏྟེཀཾ ཨཱཀཏྟ ཝཛྫིཏྟ ཏཏྟ "སིཔྤཾ དཏྟ"ཏི ཡུཏྟོ། ཝཛྫིཡ, ཏུམྷེ སིཔྤཾ ཀཏྟཏྟ ཨཔོཏཏྟཏཏཏཀཏྟཀཏཏྟཏཏཏཏྟཏི པརིཀྐམཾ ཀཏྟ ཀཏྟཏ, ཨིམསྶཔི སིཔྤཏྟ པརིཀྐམཾ ཨཏྟི, ཏཾ ཏཱཡ ཀཏྟཏྟཏི། སཱཏྟུ, ཏཏྟཏི། ཨཐཏྟ སཏྟ དཏྟཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཱཏྟཏཏི། སོ ཏཾ ཨཏྟུལོམཔཏིལོམཾ མཏསིཀརོཏྟ ཕིཔཏྟཏཾ ཕཏྟེཏྟ ཨཏྟུཏཏཏཏ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཔུཏི།

ཕིམུཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདཱིཏི ཨེཔཾ ཨརཧཏྟཾ པཏྟ ཕིམུཏྟིསུཁཾ པཊིསཾཝེདཡཏྟོ། **ཀཱཡེཔཱསམཱཏི** ཀཱཡེཔཱསེན ཀཱཏཀཱརཏེཏ མཏྟ། **ཁཏྟཡཏཏྟཏུཡོཏི** ཨིམཾཏི ཁཏྟཏྟཏི པཀཱསེཏྟ ཏཏྟཾ དེསེསི། **ཡེ ཏིཡཱམཀཏཏྟཏི** ཡེ ཏིཡཱམཀཏྟ ཙེཝ ཏིཡཱམཏཏྟཏི ཙ། **སཱཀཏཏི** སུཨཱཀཱམཏཾ། **ཨིཏྠིཔཏྟིཏྟཏི** ཨིམིཏྟ ཨིཏྠིཔིཏྟཏཾ ཀཏིཏཾ།

ཙེཏྟོཔརིཡཱཡཀོཤྱེཏོཏྟི ཨིམིནྣ ཙེཏྟོཔརིཡཏྣཾ། དིབྦསོཏྟཾ པན ཨཱསྲུཏྲསྶི གཏིཏམེཕ ཏོཏྟི། ཨིཕཾ ཚ ཨབྷིཉྙཔཏྟོ ཨིསོ མཏྟསྩཔཀོཏི ཕེཏིཏབྦོ། ཏྲཏསམཾ།

ཨིཏི སྭརཏྲཕུཀཱསིནིཡཱ

སཾཡུཏྟནིཀཱཡ_ཨཊྛཀཐཱཡ

ཕཏྲིསསཾཡུཏྟཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཝནསཾཡུཏྟཾ

༡. ཝིཝེཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༡. ཝནསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཀོསལེསུ ཝིཧརཏཱིཏི** སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཏསྶ ཛནཔདསྶ སུལབྷཔིཎྜཔཱཏཏཱཡ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཝིཧརཏི། **སཾཝེཇེཏུཀཱམཱཏི** ཝིཝེཀཾ པཊིཔཛྫཱཔེཏུཀཱམཱ། **ཝིཝེཀཀཱམོསཱིཏི** ཏཡོ ཝིཝེཀེ པཏྠཡནྟོ། **ནིཀྑམཏཱིཏི བཧིདྡྷཱཏི** བཧིདྡྷཱརམྨཎེསུ པུཐུཏྟཱརམྨཎེསུ ཙརཏི། **ཛནོ ཛནསྨིནྟི** ཡོ ཛནོ ཨཉྙསྨིཾ ཛནེ ཚནྡརཱགཾ ཝིནཡསྶུ། **པཛཧསྶཱིཏི** པཛཧ། **བྷཝསྶཱིཏི** བྷཝ། **སཏཾ ཏཾ སཱརཡཱམསེཏི** སཏིམནྟཾ པཎྜིཏཾ ཏཾ མཡམྤི སཱརཡཱམ, སཏཾ ཝཱ ཏུམྷཾ མཡཾ ཏཾ སཱརཡཱམཱཏི ཨཏྠོ། **པཱཏཱལརཛོཏི** ཨཔྤཏིཊྛཊྛེན པཱཏཱལསདིསོ ཀིལེསརཛོ། **མཱ ཏཾ ཀཱམརཛོཏི** ཡཐཱ ཀཱམརཛོ ཏཾ མཱ ཨཝཧརི, ཨཔཱཡམེཝ མཱ ནེཏཱུཏི ཨཏྠོ། **པཾསུཀུཎྛིཏོཏི** པཾསུམཀྑིཏོ། **ཝིདྷཱུནནྟི** ཝིདྷཱུནནྟོ། **སིཏཾ རཛནྟི** སཉྙིཏཾ རཛཾ། **སཾཝེགམཱཔཱདཱིཏི** དེཝཏཱཡ ཝུཏྟཾ ཝཱ ཏཾ ཨེཝཾ སུཏྭཱ ཝིཝེཀཱནུརཱུཔཾ, ཨུཏྟམསཾཝེགཾ ཨཱཔཛྫི། བྷཱཝནཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཝིཝེཀཱནུརཱུཔཾ པཊིཔཛྫཱཏི། པཋམཾ།

༢. ཨུཔཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༢. དུཏིཡེ **སུཔཏཱིཏི** ཨཡཾ ཀིར བྷིཀྑུ, སོ དཱུརེ བྷིཀྑཱཙཱརགཱམཾ གནྟྭཱ ཨཱགཏོ པཙྪཱབྷཏྟཾ པཊིཀྐམྨ པཏྟཙཱིཝརཾ པཊིསཱམེཏྭཱ ཨུདཀཏུམྦཏོ ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ ཧཏྠཔཱདེ སཱིཏལཾ ཀཏྭཱ ཙམྨཁཎྜཾ པཉྙཱཔེཏྭཱ ནིཔནྣོ, ཝཱཏཔཱནསཱིཏལེ ཝཱཏེ ཝཱཡནྟེ ཀཱཡདརཐཾ པཊིཔྤསྶམྦྷེནྟོ, ཏཾ ཁཎཾ སུཔཏི། **ཨཛ྄ཛྷབྷཱསཱིཏི** “ཨཡཾ བྷིཀྑུ སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝིཧརཏི, ཝིཧཱརགཏོ ཙ ཀཱལཾ ཨཏཱིཏམེཝ སུཔཏི” ཏི ཙིནྟེཏྭཱ “སཾཝེཇེསྶཱམི ནཾ” ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི།

ཨཱཏུརསྶཱཏི དུཀྑཱཏུརསྶ རོགཱཏུརསྶ ཀིལེསཱཏུརསྶཱཏི ཏཡོ ཨཱཏུརཱ, ཏེསུ ཀིལེསཱཏུརཾ སནྡྷཱཡེཝཱཧ། **སལླཝིདྡྷསྶཱཏི** སལླེཧི ཝིདྡྷསྶ། ཡེན ཨཝིཛ྄ཛཱཔིཧིཏཱཡ ཏཎྷཱསལླེན ཧདཡེ ཝིདྡྷསྶ། **རུཔྤཏོཏི** གྷཊྚིཡམཱནསྶ།

ཨིདཱནིསྶ ཀཱམེསུ ཨཱདཱིནཝཾ དསྶེནྟི **ཨཝིཛ྄ཛཱཡཱཏིཨཱདིནཱ**། ཏཏྠ **ཨཝེཙྩཱཏི** ཏཐཏོ ཝིཛཱནིཏྭཱ ཨཝེཙྩ། **ཀསྨཱ པབྦཛིཏོ སཡཱཏི** ཨཡཾ བྷིཀྑུཾ ཝིཝེཀཱཡ ཝིཧརཏོ ཡཱཝ ན སཡཏི, ཏཱཝདེཝ པན ཀསྨཱ ན སཡེཡྻཱཏི? ཨཏྠོ། ཝིཧརཏི ཙ པན ཨིདཾ ཨཏྠཾ, ཏསྨཱ ཨཡམེཝ ཨཏྠོ – ཏཏྱེཝ སུཏྭཱ ཨཝེཙྩ སཱདྷུཀཾ ཝིཝེཀཱཡ པབྦཛིཏོ ཀསྨཱ ཝིཝེཀཾ སཡེ, ན སཡེཡྻཱཏི? སེསགཱཐཱསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཝིསེསོ པན ཨེཝཾ ཝེདིཏབྦོ – “ཨཡཾ བྷིཀྑུཾ ཝིཝེཀཱཡ པབྦཛིཏོ ཝིཝེཀཾ ན སཡཏི, ཏཱཝདེཝ པན ཀསྨཱ ན སཡེཡྻ? སཡེཡྻཱཏི ཨཏྠོ” ཏི ཨཏྠོ། ཝིསེསཾ པན ཨེཝཾ ཝདནྟི – “ཨཡཾ བྷིཀྑུཾ སདྡྷཱཡ ཝིཝེཀཱཡ པབྦཛིཏོ ཀསྨཱ ཝིཝེཀཾ སཡེ? ན སཡེཡྻཱཏི” ཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠུཏྟཱནཔདཝཎྞནཱ། **ཝིནཡཱཏི** ཝིནཡེན། **སམཏིཀྐམཱཏི** ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཨཝིཛ྄ཛཱཡ སམཏིཀྐམེན། **ཏཾ ཉཱཎནྟི** ཏཾ ཙཏུསཙྩཉཱཎཾ། **པརམོདཱནནྟི** པརམཔརིསུདྡྷཾ། **པབྦཛིཏནྟི** ཨེཝཾ པབྦཛིཏེན ཉཱཎེན སམནྣཱགཏཾ པབྦཛིཏཾ། **ཝིཛ྄ཛཱཡཱཏི** ཙཏུཏྠམགྒཝིཛ྄ཛཱཡ། **ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡནྟི** པགྒཧིཏཝཱིརིཡཾ པརིཔུཎྞཝཱིརིཡཾ། དུཏིཡཾ།

༣. ཀསྶཔགོཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༣. ཏཏིཡེ **ཚེཏནྟི** ཨེཀཾ མིགལུདྡཀཾ། **ཨོཝདཏཱིཏི** སོ ཀིར མིགལུདྡཀོ པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ “མིགེ ཝདྡྷིསྶཱམཱི” ཏི ཨརཉྙཾ པཝིཊྛོ ཨེཀཾ རོཧིཏམིགཾ དིསྭཱ “སཀྐཱཡ ནཾ པཧརིསྶཱམཱི” ཏི ཨནུབནྡྷམཱནོ ཐེརསྶ པཋམཝསྶཏྠེ ཝཱིཐིཡཱ ཨེཝེཏ དིཝཱཝིཧཱརཾ ནིསིནྣསྶ ཨཝིདཱུརེན པཀྐམཏི། ཨཐ ནཾ ཐེརོ – “ཨུཔཱསཀ, ཝཱཏཱཏཱཔེ ནཱམེས ཨཔྤཡསཾཝཏྟནིཀོ ཨཔཱཡུཀསཾཝཏྟནིཀོ, སགྒཱ ཨཔེཏཝཱ ཀསིཝཎིཛྫཱདཱིསུ ཨཉྙཏརཾ ཀུརུ, མཱ ཨིམཾ ཀསྶཔགོཏྟཾ ཀརོཧཱི” ཏི ཨཱཧ། སོཔི “མཡཾ སུཁཱཡ ཀསྶཔགོཏྟ ཀརོམཱི” ཏི ཝཱཙཱཡེཝ པཊིཝཙནཾ ཨདཏྭཱ ཨཐཱསྶ སོཏཱཡཏནཾ ཛཱལཱཡཏིཏཱི ཐེརོ ཨཏྠིཀཱགཱིཏཾ དུཀྑཱཡཱཔེསི། སོ ཨཔྤཱིཏིཡཱཔི པསྶཏི, ཀསྶཔཱཔི སུཎཱཏི, ཏཾ པན ཐེརོ “ཨསྶཀཱནཾ

མིགོ གཏོ ཝསིསྶཏི, ཨསུཀཏིཊྛཾ ཨོཏིཊྛེ, ཏཏྠ ནཾ གཏྭཱ གྷཱཏེཏྭཱ ཡཱཝདིཙྪཀཾ མཾསཾ ཁཱདིཏྭཱ སེསཾ ཀཱཛེནཱདཱཡ གཏྭཱ པུཏྟཀེ ཏོསེསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ མིགཱནྟེསཱི ཨནུཔདཾ ཏྭཱཔཏི། ཨེཝཾ པིཀྐྲིཏཙྪེཏྟསྶ ཏྭཱསྶཾ དེསེནྟོ ཐེརཾ སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ "ཨོཔདཏྟི"ཏི། **ཨཛ྄ཛྷབྷཱསཱི**ཏི "ཨཡཾ ཐེརོ ཨདྟཾ ཏཀྑིཎཾ པིཡ ཨཁིཏྟེ པཔྤོཎཾ པིཡ ཨཏྟནོཔི ཀཱམཾ ཏུསེཏི, ཨིཏསྶཔི ཙེཏིསྶམི ན"ཏི ཨཏྠོ།

ཨཔྤམཏྟོཏི ནིཡྻཏྟོ། **ཨཙེཏསཱ**ཏི ཀཱརཎཛྫཱནནསམཏྠེན ཙེཏེན རཧིཏཾ། **མཧོཔླ**ཏི ཨཏྟབཱལོ པིཡ། **སུཁེདྷིཏོ**ཏི ཏཔ ཏམྨཱཀཾ སུཁེཏི། ན **པིཊྛཏྟཏྟི**ཏི ཨཏྠམསྶ ན ཏྭཱཏི། **ཨཱལོཀི**ཏི ཏཔ ཕུསྶཱུཏྭཱཀཱཝིཏུཔྤཱུ ཛཱལཏྟཾ ཨཏྟཱུཏཱཾ ཨཱལོཀིཏི། ན **པསྶཏི**ཏི ཨིཏཱ "ཏེཔ ཏིཡཾ ན པཏྟེ ན ཏཱིཔཀཔལྤཱིཀཱུ, ཐེརསྶ པན ཨཱལོཀཱུལྤཱིཏཱུཡཾ ཛཱལཏྟཱི"ཏི ཨིམཾ ཀཱརཎཾ ན པསྶཏི། **ཏས པཱཛྫཏི**ཏི ཏསསུ ཨཏྟཱུལིསུ ཏས པཏྟཱི། **ཏུཔྤཏྟཱི**ཏི ཀཱརཎཏུཔྤཏྟཱི། **ཙཀྐུཏོ**ཏི པཙྩུཙཀྐུ། **སཾཔིཊཀཱཡུཏྟཱི**ཏི ཀཱི མེ ཨིམཱིཏྟཱི? པྲཱིརིཡཾ པཀྐཱཡུཏ པརམཔིཔིཀཱི ཨཱརཏཏྠམཏྠཱི པཏེཔཀྐཱི། ཏཏིཡཾ།

༤. སམྦཧུལསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༤. ཙཏུཏྠེ **སམྦཧུལཱ**ཏི བཧཱུ སུཏྟནྟིཀཱ ཨཱབྷིདྷམྨིཀཱ ཝིནཡདྷརཱ ཙ། **ཝིཧརནྟཱི**ཏི སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཝིཧརནྟི། **པཀྐམིཾསཱུ**ཏི ཏེ ཀིར ཏམྨིཾ ཛནཔདེ ཨནྟོཝསྶཾ གཱམཾ ཨུཔསངྐམནྟེ དིསྭཱ མནུསྶཱ པསནྣཙིཏྟཱ ཨཱསནསཱལཱཡ ཀོཊྛཱསཾ ཀཏྭཱ པཙྩཡེཧི ཡཱགུཁཛྫཀཱདཱིནི དཏྭཱ ཨུཔཊྛཧིཾསུ། མནུཐེརེ ཨེཀོ ཝིཧཱརཀཱལེ "ཝཱཡམཱམ ཀཱལཾ ཀརིསྶཱམ"ཏི ཨཱཧ། སོ ཙེཏཾ ཝཱཡཱམཾ ཀརོཏི། མནུསྶཱ པསཱིདིཏྭཱ ཏྭཱཏྟཱིལཱཡཾ པཙྩཡཏྟཱིཏཾ ཨདཾསུ། མནུཐེརོ མནུཀཱུ ཝཏྭཱཏུཔྤཱཏཏམཱཏཱི། མནུསྶཱ ཝཱིཧཱཡཱཀཱུམཏུཡ པསནྣཱ "ཨིཏྟཱིཡ, ཝཏྟེ, ཏིམྨཱུསཾ ཁཱནཱུ"ཏི པཏེཀྐཱི ཀཱུརཱིཏྟཱུ གཱམཏྟཱཀཱམཏཱནསྶཱུཏྟེ ཛཱཏེ སེཏྟཱུཏཱཏྟེ ཀཱུརཱིཏྟཱུ ཙཏཏི པཙྩཡེཏི ཨུཔཊྛཧིཾསུ། མནུཐེརོ ཁཱུཔྤཱུཏཱཏྟཱུཡིཀཱིཏིཕཱུཏ ཉཱཎཾ ཨོཝདཏི — "ཨཱཝུསོ, ཏུམྷེཏི གཏུཀཱམ སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ, ཝཏྟཱཏུཔྤཏྟཝཱཏྟ ཏཱུམ དུཀྑཏྟཱུ། མཱུསཱམ ཨཏྠ དེཝཏཱ ཀམྨཊྛཱནཾ ཀཱཏྟ ཀཱུཏཱུསཏྟཱཏྟེཀཱི པཏཱུཡ ཨཔྤམཏྟ ཝིཧརཐཱ"ཏི། ཏེ ཏཏོ པཏྟཱུཡ ཡུཛྫནྟཱ གྷཊེནྟཱ། ཀཏྟི སཏྟཱུཏྟཱི ཀཱུམཱཏཱཏཏྟཾ ཀཱུཏྟི, ཀཏྟི པཏྟཱུ པིཏཱུཏྟེ, ཀཏྟི པཏྟཱུ ཀཱུཏྟཱི། ཏེསཾ ཀཱུམཱུཏཏཏཏྟེཏི ཀཱུམཾ ཀཱུཏྟཏྟཱུཡཱུཡ ཨཏྟོ ཨུཔཏྟཱུཏྟཱི། པཏྟཱུཔིཏཏྟཏྟེཏི ཀཏྟེ ཏིཀྐཱུ པཏྟཾ ཀཏྟཱུཏྟཱི, པཏྟཱུ པིཏཱུཏྟེཏྟཱི ཀཏྟཱུཏཔཱུཏཏཾ ཀཏྟཏྟཱུཡཱུཡ། པཏྟཏཏྟཱུ ཀཏྟཱུཡཏཏཱུཏཏཏཱུ ཀཏྟཱུ པཏཱུཏྟཱུཡ ཙཏྟཾ ཨོཏཱུཏྟཱུ པཏྟཏཾ ཀཏྟཏྟཱུཡཱུཡ། ཏེ ཨེཝཾ པཏྟཾ པཏྟཱུ པཏྟཱུ པཀྐམིཾསུ། ཏཾ སནྟྟཱཡཏཾ སནྟྟཾ། **པརིདེཝམཱནཱ**ཏི "ཨིདཱནི ཏཱཝ ཏཏྟཱུཏྟཾ ཀཏྟཱུཏྟཾ པཏྟཱུཏཏཾ ཀཱུཏྟཱུ ལབྷིསྶཱམཱི"ཏི ཨཱདཱིནི ཝདནྟཱི ཏཏྟཱུ རོདནྟཱི།

ཁཱཡཏཱིཏི པཏྟཱུཡཏི ཨུཔཏྟཱུཏི། **ཀོ ནཱམ** ཀཱུཏཾ ཨིམེ། **པཀྐཱུཏྟཱུཏྟཱུཡཱུ**ཏི པཀྐཱུཏྟཾཏཏྟཱུཏྟཱུ ཀཏྟཱུ། **མཀཱུ པིཡཱུ**ཏི ཡཏྟ མཀཱུ པཏྟཾ པཏྟཾ པཏྟཾ པཏྟཱུ པཏྟཾ པཏྟཱུ པཏྟཱུ པཏཱུཏྟཱུ — "ཨིདཾ ཨསྨཱཀཾ སུཏྟཱུཏྟཾ ཝིཏུཏྟཱུཏྟཾ པཏྟཱུཏཾ"ཏི ཨཀཏྟཱུ, ཡཏྟཱུ ཏཱུཏཾ ཀཏྟཱུཏྟཱུཏཏྟཱུ ཙ ཀཏྟཱུ པཏྟཏྟཱུཏཏྟཱུ ཙ, ཏཏྠ པཏྟཱུཏྟཱུ། ཨིཝཾ ཨཏྟཱུཏྟཱུ ཨཀཏྟཱུ ཏཏྟཱུཏཏྟཱུ "ཨཡཾ, ཨཱཝུསོ, ཨསྨཱཀཾ ཨཱཏྟཱུཏྟཱུཏཏཏཱུཏྟཾ སཏྟཱུ པཏྟཱུཏྟཱུཏཏྟཱུ"ཏི ཨཀཏྟཱུ ཡཏྟཱུ ཏཏྟཾ ཨཏྟཱུཏཏྟཱུཡཾ ཀཏྟཏཏྟཱུཡཾ པཏྟཱུཏཏྟཱུཡཾ སཏྟཱུཏཏཏྟཱུཡཾ ཀཏྟཱུཏཏཏྟཱུཏཏྟཱུ པཏྟཱུཏཱུ ཀཏྟཱུ, ཏཏྠ པཏྟཱུཏྟཱུ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཨཱནནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢༥. པཉྩམེ **ཨཱནནྡོ**ཏི དྷམྨབྷཎྜཱགཱརིཀཏྠེརོ། **ཨཏིཝེལ**ནྟི ཨཏིཀྐནྟཝེལཾ། **གིཧིསཉྙཏྟིབཧུལོ**ཏི རཏྟིཉྩ དིཝཱ ཙ གིཧཱིནཾ སཉྙཱཔནབཧུལོ། བྷགཝཏི ཀིར པརིནིབྦུཏེ མཧཱཀསྶཔཏྠེརོ ཐེརཾ ཨཱཧ — "ཨཱཝུསོ, མཡཾ རཱཛགཧེ ཝསྶཾ ཨུཔགནྟྭཱ དྷམྨཾ སངྒཱཡིསྶཱམ, གཙྪ ཏྭཾ ཨཱཝུསོ པཉྩམཱུཡ ཨུཔཊྛཱནཱཡ ཨུཔཊྛཱནཾ ཀརོཧཱི"ཏི། སོ བྷགཝཏོ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཀོསལཛནཔདཾ གཏོ ཨེཀཱཀཱི ཨཏྟཙཱུལཱུ པཏྟཱུ པཏྟཱུ ཨེཀོ གཱམཾ པཱཝིསི། མནུསྶཱ ཐེརཾ དིསྭཱ — "བྷནྟེ ཨཱནནྡ, ཏུམྷེ པུབྦེ སཏྠཱརཱ སདྡྷིཾ ཨཱགཙྪཐ, ཨཛྫ ཨེཀཱཀཱི ཨཱགཏཱ། ཀཾ སཏྠཱརཾ ཛཧིཏྭཱ ཨཱགཏཏྠ? ཨིདཱནི ཀསྶ པཙྩུཔཊྛཱནཾ ཀརིསྶཱམ? ཀསྶ མུཁཾ དསྶཱིཏི ཝིཛ྄ཛྷ, པརིཔུཎྞཾ སམཱུཧཱུ, པཏྟཏྟཱུཏྟཾ ཀཏྟཱུ"ཏི ཝཏྭཱ པཏྟཱུ པརིདེཝིཾསུ། ཐེརོ — "མཱ, ཨཱཝུསོ, སོཙིཏྠ, མཱ པརིདེཝིཏྠ, ཨནིཙྩཱ སངྑཱརཱ"ཏིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ ཏེ སཉྙཱཔེཏྭཱ བྷགཝཏོ ཀཏཉྙུཏཾ ཨཱཝཱིཀརོནྟོ ཨནིཙྩཏཱདིཔཊིསཾཡུཏྟཾ དྷམྨཾ ཀཐེསི། མནུསྶཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ པརིདེཝནྟི། ཐེརོཔི ཏཏྠེཝ ཨོཝདཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཨཛ྄ཛྷབྷཱསཱི**ཏི "ཨཡཾ ཐེརོ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ གཎཾ སུཏྟཾ

‘སམཏནྟྲཾ གཱརྙཱུ་རྦྷཱ་ཏི ཨརཏྣཾ པཔྲིསིདྡྷ ཨིདྡྷེ གཱིཏྟཱི སཏྟྭཔེཀྵེ ཕྱིཏརཏི, སཏྭ སྤཱསཾ ཨསཏྭཏིཏཔུཕྲཏྟསི ཕྱིཡ ཚིཾ, ཏནྟྲསཏྭཾ ན གཱརཏི, ཙཏྲིསྨྲུ ན”ཏྲེ

ཙཏྲིཏྲ ཨབྡྷསི།

པསཀྲཱིཡཱཏི པཔྲིསིདྡྷ། **ཏདཡསྨཱི ཨོཔིཡཱཏི** གཱིཏྠཏྟ ཙ ཨཱུརམྨཱཏཏ ཙ ཏདཡསྟྲི པཀྲཱིཔིདྡྷ། “ནིབྲཾ པཱུཔུཏིསྨཱུསྨཱི”ཏི པྲཱིརིཡཾ གཱརཀྵེ ནིབྲཾ གཱིཏྠཏྟ ཏདཡསྟྲི

ཨོཔིཏི ནཱུམ, ནིབྲཱུནཱུརམྨཱཏཾ པཏ སམྤཱཔཏྟཱི ཨཕྲིདྡྷ ནིསྤྲིདཀྵེ ཨཱུརམྨཱཏཏ། ཏདབྲཱཡསྟྲི སཏྟྭཡིསྟ བྲཱསཏི། **སྟྭཡཱཏི** དྲྀཏི **སྟྭནིཏི** **སྟྭཡཱིཀོ** བྲཱཕ། **བིལིབིལིཀཱཏི** ཨཡཾ གཱིཏྟཱིཏི

སཏྟྲཱི བིལིབིལིཀཱསྟཱ། པཏྱུསཾ།

༦. ཨནུཏྟརསྟུཏྱརྠཏནྟྲ

༢༢༦. ཚབྲཱི **པུནྣཱཏདྲུཏིཡཱིཀཱཏི** ཨནནྟརེ ཨཏྟྭབྲཱཔེ ཨཀྲཱམཏིསྟྲཱི། **སོབྲཱསྤཱིཏི** པུབྲཱིཔི སོབྲཱསི, ཨིདྲཱནིཔི སོབྲཱསི། **དྲུཀྲཱཏྟཱཏི** ན གཱཏིདྲུཀྲཱཏིཡཱ དྲུཀྲཱཏྟཱ། ཏྭ ཏི

སུགཱཏིཡཾ ཚིཏྟ སམྤུཏྟཱི ཨནུབྲཱཔཏྟི, པཏེཔཏྟིདྲུཀྲཱཏིཡཱ པཏ དྲུཀྲཱཏྟཱ། ཏཏྟ ཙུཏྟ ཏི ཏྭ ནིརཡིཔི ཨུཔཔཏྟཱིཏི དྲུཀྲཱཏྟཱ། **པཏིབྲཱིཏྟཱཏི** སཀྲཱཡསྟཱི ཏི པཏིབྲཱིཏཀྵེ ཨབྲཱཏི

ཀཱརཎེཏི པཏིབྲཱཏི – རཀྵེ ཏྭགཱཕསེན པཏིབྲཱཏི, དུབྲཱི དོསཕསེན… སྨུཁཱ མོཏཕསེན… ཕྱིནིཝཏྟྲཱི སྨཱནཕསེན… པཏྟམབྲཱི དིབྲཱིཕསེན… བྷཱམགཱཏ

ཨནུསཡཕསེན… ཨནིབྲཱཏྟཏ ཕྱིཙིཀཱིཙྪཱཕསེན… ཕྱིཀྲཱིཔགཱཏ ཨུཏྟྲཱཙྪཕསེན པཏིབྲཱཏི། ཏྭཔི ཨིཔཾ པཏིབྲཱིཏྭཕ། **ནརདེཝཱནཏྟི** དེཕནཏྭནཾ།

ནབྲཱི དྲྭཱཏི སྦྲ གཱིར དེཕཏྟྲཱིཏྟ ཐེརེ བཝཕསིནེཏྟ ཨཏྟེསི, པཏེགཱཏྟཾ ནཱུསཀྲཱི། ཀཱཡེན ཨཱུགཱཏྟ པརིཕྱིཏཾ སམྨཱཛྫིཏི, སུཔོདཀཾ དཏྟཀཱབྲཾ པཱུཏྟིཡཾ པརིཀྨོཛྫནིཡཾ

ཨུཔབྲཱཔེཏི། ཐེརོ ཨནུཔཛྫནེན པརིབྷུཏྱཏི། ཨེཀཱསྨཱི དིཕསེ ཐེརསྨ ཛཀྵཏྟིཔརསྨ ཙོལཀྲཱིཀྲཱི ཙརཏྟ སཏྟྭརཀཱཏེ དིབྲཏྟསྨཾ ཚཔིཏྟ པཀྲཱམི། ཐེརོ ཏཾ དིསྭ ཨུཀྲཱིཔིཏྟ,

ཨོལོཀེཏྟ དུསྨཏཾ དིསྭ “དུསྨམིཏ”ཏྟེ ཉཏྭ, “ཨཡཾ ཨིཏྟཕཏྟ”ཏི ཨཀྲཱཏེསི། ཏིནེཕསྨ ཙྪིཕརཾ ནིབྲཱསི། ཨཐ ཏེ ཨཀྲཱསྤཱཕཀཱ ཨནུཏྟརཏྟྲཱིརེ ཋཱཏི ཏཡོ ཛཏྲ ཙྪིཕརཾ

གཱརཾསུ། སཏྭ སྟུཏྟཾ ཡོཛཏྟ ཨདྭསི། ནིབྲཱིཏཙྪིཕརསྨ པིཏྟཡ ཙརཏྟ དེཕཏྭ པིཏྟཔཱཏཾ སམྤཱདཔེཏི། སྦྲ ཀཱཡེན ཨིགཱིཀཱ, ཀཱཡེན ཨཏྟདུཏིཡཱ ཐེརསྨ སཏྟིཀཾ ཨཱུགཱཏྩྪཏི། ཏདྭ

པཏ ཨཏྟཏཏིཡཱ ཨཱུགཱཏྟ དིཕྲཱུབྲཱནེ ཐེརཾ ཨུཔསཏྟཱམིཏྟ – “མཡཾ མཏྟཔཀཱཡིཀཱ ནཱུམ མཏསྟ ཨིཏྟྲིཏིཏྟིཏཏྭཔཾ སྤཱཔེམྟ”ཏི ཨཱཧ། ཐེརོ – “ཨིཏྟ ཨིཔཾ ཕཏཏྟེ,

ཕྲཱིམཾསིསྨཱུསི, སཏྭ ནིཡཀཱ ཏོཏྭ”ཏི ཙཏྟེསི། ཏྭ ཐེརསྨ མཏཾ ཉཏྭ སབྲཱཕ ནིཡཕཏྟ ཨཏེསྟཾ, ཨིཔཾ ཕྱིཏཡེཏིཏཨོཏྟཏཕཏྟཱིཏི། ཏཏྟ ཙིཏྟཡཱིསུ – “ཐེརོ ཨསྨཱཀཾ དསྨཏཾ

ཨསྨཱིཏིཏྭ”ཏི ཏྭ སམཛྫཾ ཀཱཏུཾ ཨཱུརཏྟ, ཨེཀཱཔི ཀཱཡི, ཨེཀཱཔི ནཏྟཾ, ཨེཀཱཔི ཨཏྟརཾ པཏརི། ཐེརོ ཨིཏྟིཡཱནི ཨོཀྲཱིཔི། ཏཏྟ – “ན ཨསྨཱཀཾ དསྨཏཾ ཐེརོ

ཨསྨཱིཏིཏྭ”ཏི ཉཏྭ སིནེཏཾ ཕྱ སཏྭཔཾ ཕྱ ཨཝཏྟཾསྤཱཏྟ ནིབྲིཏྟིཏྟ གཱཏྟསྤཱརཏྟ། ཐེརོ ཏྭསཾ གཱམནཏྟཔཾ ཉཏྭ – “སྦྲ པུནཔུཏཾ ཨཱུགཱཙྪཾསྟུ”ཏི ཨརཏཏྟཾ བྲཱགཱརཀྵེ ཨིསཾ

གཱུཕསྤཱཏ། ཏཏྭ **ཕྱིཀྲཱིཀོཏི** ཕྲཱིཀོ། **ཏྭཏིསཾསྤཱརཏི** ཏཏྭ ཏཏྭ ཏྭཏིསཏྟྲཱཏ སཾསྤཱར། ཚབྲཱིཾ།

༧. ནཱགདཏྟསུཏྟཕཎྞནཱ

༢༢༧. སཏྟམེ **ཨཏིཀཱལེནཱཏི** སབྲཱརཏྟཱི ནིཏྟཡིཏྟ བཝཕཔཏྟྭསི ཀོཊིསམྨུཏྟཱནིཡཱ ཁོཾ སམྨཛྫིཏྟ སྨུཁཾ ཏྭཡིཏྟ ཡཱུགཱུབྲཱིཀཱཡ པཱུཏོཕ པཕྱིསཏི། **ཨཏིདིཝཱཏི** ཡཱུགཱུཾ

ཨཱུདཱཡ ཨཱུསནསྤཱཡཾ གཱཏྟ པིཕྱིཏྟ ཨེཀཱསྨཾ ཋཱནེ ནིཔཀྵེ ནིཏྟཡིཏྟ – “མཏུསྨཾ ཀྲྀཏཛནཕྱིལྤཡ པཏྟིཾ ཏྲིཀཱཾ ལཕྲིསྨཱུསྨཱི”ཏི ཨུཔཀཱཏྲེ མཛ༹ཚྪིཀཱ ཨུབྲཱཡ ཏནྟྲཱཀཱརཏེན

ཨུདཀཱ གཱཏིཏྟ ཨཀྲཱནེ པསཛྫིཏྟ པིཏྟཡ ཙརིཏྟ ཡཱུཕདཏྟཾ བྲཱཙྪིཏྟ མཛ༹ཚྪིཀཱ ཕྱིཏིཕཏྟེ པཏེཀྲཱམཏི། **དིཝཱ ཙ ཨཱུགཱཏྟཱཏི** ཨཏིཀཱལེ པཕྱིཏྟིན ནཱུམ ཨཏྟྲིཏི ཏྲིཀྲཱཏི

པཊམཏརཾ ཨཱུགཱཏྟཾ ཏོཏི, ཏྭཾ པཏ ཨཏིཕྱིཡ དིཕྲཱ ཨཱུགཱཏྟ གཱཏྭསྤཱཏི ཨཏྟྲཱ། **ནཱཡཱུསི ནཱགདཏྟཱཏི** ཏཾ ནཱགདཏྟཾ ཨཏཾ ནཱཡཱུསི། **སུཕྲཱགཱབྲཱཏྟཱི** སུཏྟྭ པཀཱཏྟྲཱ། **ཀཱལེསུཏི**

ཁཏྟྲིཡཀཱལཱུཏིཨུཔབྲཱཀཱཀཱལེསུ། སཏྟམཾ།

༨. ཀུལགྷརཎཱིསུཏྟཕཎྞནཱ

༢༢༨. ཨཏྠམེ **ཨཊྛཱིཀཱཡཱུཔཱཊྛཱིཏི** ཨོཀཱདཔྤཊྛོ། སོ ཀིར སཏྠུ སནྟིཀེ ཀམྨཊྛཱནཾ གཧེཏྭཱ ཏཾ ཕཱནསནྟཾ པཕིསེཏྭཱ ཏུཏིཡདིཝསེ གཱམཾ པིཎྜཱཡ པཱཝིསི པཱསཱདིཀེཧི

ཨཏྠིཀྐནྟེཧི། ཨཉྙཏརཾ ཀུལཾ ཏསྶ ཨིརིཡཱཔཐེ པསཱིདིཏྭཱ པཉྩཔཏིཊྛིཏེན ཝནྡིཏྭཱ པིཎྜཔཱཏཾ ཨདཱསི། ཐྱཏྟཏུམྷོདནཾ ཕུན སུཏྭཱ ཨཏིརེཀཏརཾ པསཱིདིཏྭཱ, "ཕྱནྟེ, ཏེཏྟཀཱལཾ

ཨིཏྠེཝ ཝསཐ ཀཧཱཔཎ"ཏི ཏེམནྟེསི། ཐེརོ ཨཏྠིཝཱསེཏྭཱ ཏིསཾ ཨཱཝཏྟཾ པཝཱརེཏྭཱ ཀྲྀམཱཝཾ པཝཱཡཏ ཧྲཏེཏྟོ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱ ཏེརྟེསི – "ཝསྟཱཔཀཱརཾ མེ ཨོཏཾ ཀུལཾ,

ཨཀུཏྲ གཏྭཱ ཀཾ ཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི? ཕལསམཱཔཏྟིསུཁཾ ཨནུཧཝནྟོ ཏཏྠེཝ ཝསི། **ཨཊྛཱཀཐཱཡཱཏི** སཱ ཀིར ཐེརསྶ ཁྱཱིཎཱསཝཕཱཝཾ ཨཇཱནནྟཱི ཏེམནྟེསི – "ཨཡྻཾ ཐེརཾ ཏེཝ

ཨཉྙཾ གཱམཾ གཙྪཏི, ཏ ཨཉྙཾ ཀྲཱུརཾ, ཏ ཏྲཱམཱསཱུཀྲཱིཡཱརཱཏཀཱིཡཏིཏཱུ ཏེསཱིཏཏི, ཏེཏྟཀཱལཾ ཀྲཱུརཾ པཝིསིཏྭཱཡ ཏེསཱིཏཏི, ཨཱུཏྟེཔཏི ཨོཀཱུརཔྤཏྟཱ པཏེཀཱུརཔྤཏྟཱ, ཀཱཏྟེ ཨེས

ཨིམཾ ཀཱུལཾ ཏྲསེཝྭཱ, ཙོཏིསཱམི ཏ"ནྟི། ཏསྶཱ ཨཏྠཱསི།

སཏྠཱཏེཏི ཏཀཱརཏྲཱསཱ ཨཱུསཏྟེ མཏུསྶཱཾ ཐྲཏྲཱཀཱི ཨོཏྲཱརེཏྟཱ པྲིསྶམཏཐཱཏེ། **སཏྐསྶཱཏི** སམྶཱཀཏྟཱ། **མཏྟེཏྟཱཏི** ཀཐེཏྟཱ། **མཏྟུ ཏཏྟཱཏི** མཏྟུ ཀཐེཏྟེ ཏཏྟུ ཀཐེཏྟཱ།

ཀིམཏྲཱརཏྟེ ཀིཾ ཀཱརཎཾ? **ཝཏྟུ ཏི སཏྟཱ པཏྟཱུཏྟཱཏི** ཝཏྟཱཀཱ ཨེཏི ལོཀསྨིཾ པཏེལོམསཏྟཱ། **ཏ ཏེཏྟཱཏི** ཏེཏ ཀཱརཎེཏ, ཏེཏ ཕཱུ ཏཔསྶཱིཏྟ ཏ མཏྟཱུ ཏོཏབྲཱི། **ཏ ཏི ཏེཏྟཱཏི**

ཏ ཏི ཏེཏ པརེཏི ཕཱུཏྟཔཙྩཏྟཱིཏ སཏྟེ ཀཱིལིསྶཏི, ཨཏྟཏྟཱ ཀཱཏེཏ པཏ པཱུཔཱཀཾསཏེཔ ཀཱིལིསྶཏྟཱིཏི ཏསྶེཏི། **ཕཱུཏམིཏོ ཡཐཱཏི** ཡཐཱ ཕཏེ ཕཱུཏམིཏོ ཕཱུཏེརེཏྟཾ པཏྟཱཏྟཾ

སཏྟེཏ པརེཏསྶཏི, ཨིཔྤཾ ཡོ སཏྟཔརེཏྟཱསྶཱི ཏོཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཱུསྶ སསྶཱུཏི** ཕཏཏྟེ ཏསྶ ལཏྟུཏྟེཏྟསྶ ཕཏཾ ཏ སསྶཱུཏི། ཐེརོ པཏ པྲིཏྟཱསཕཏྟཱ སསྶཱུཏྟཕཏོཏི ཕེཏིཏབྲཱི།

ཨཏྠམཾ།

༩. ཕཏྟིཡུཏྟསུཏྟཕཏྟཏྟཱ

༢༢༩. ཏཝམེ **ཕཏྟིཡུཏྟཀོཏི** ཕཏྟིརཏྟེ སྟཏཡུཏྟོ ཀཏྟཾ པཏྟཡ པཏྟཏོ། **སབྲཱརཏྟིཏྟརོཏི** ཀཏྟིཀཏཀྲཱཏྟཾ ཀྲོསེཏྟཱ སཀཱལཏཀཱརཾ སྟཏཔཏྟཱཀཱུཏྟིཏི པཏེམཏྟེཏྟཱ པཕཏྟིཏོ

སབྲཱརཏྟིཏྟརོ། ཨིཏཏྟཱི ཏཀྲཱཏྟཾ ཡཱུཕ ཏྟཏུམཏཱུཏྟཱིཀེཏི ཨིཀཱཝཏྟཱཾ ཏོཏི། **ཏུརིཡཏཱུཡོཏཕཱུཏིཏཏྲཱིསསཏྟཏྟཱ** ཏྲཱེརིཨཱུཏིཏུརིཡཱུཏཾ ཏཱུཡོཏཱུཏཾ ཕཱིཏྟཏཱིཏཏྟ ཕཱུཏིཏཱུཏཾ ཏེཏྲཱིསསཏྟཾ། **ཨཏྠཱཔཱིཏི**

ཕྲིསྶཱཡིཡཾ ཀིར སཏྟ སྟཏསཏྟཱཏེ སཏྟསཏྟཱཏེ སཏྟ ཙ སྟཏྟཏོ, ཏཏྟཀཱཕ ཏིསཾ ཨཱུཔསྟཏསེཏཔཏིཨཱུཏཡོ། ཏིསུ ཨཕལཏྟཏཔཏེཡཏྟེསུ ཏཀྲཱཏྟཀཱིཡཏཐཱུཡ ཕཱིཐཾ ཨོཏེཏྟེསུ

སབྲཱིཏཏྲེ མཏྟཏྟཏྟམེ ཏཏྟམསཏྟཏོ ཏཏྟཏྟ མཏྟཏེ ཕཏཾ ཏཏྟཾ ཏིསྶ ཏཏྟམཏཀོཏིཡཾ ཕལཀཱ ཏེསྶཱཡ ཕཏོ ཨཏྠཱསི། **ཨཕཔཱིཏྟཱཕ ཕཏསྶཱི ཏཱུཏཀཱཏྟེ** ཕཏྲཱཕེཏཱུལཏྟཱརརཏིཏཏྟ

ཕཏེ ཏཏྲིཏཏཱུཏཱཀཱི ཕིཡ ཏཱུཏཾ། **ཕཱུཕིཡོཏི** ཕཱུམཀཏརཾ ཨཏྟེཏི ཨཏྟོ ཀཱིཏོ ཨཏྟཱི། **ཕིཏཡཏྟཱིཏི** ཕཏོ ཨཱུརཏྟཱོ ཕཱིསྶཀཱུཡོཀོ ཕིཏྟཕཱུཏཀོ སཔཏཏཏྟཱིརོ ཨཏྟཱིཏྟོ སཏྟཱུཏྟཏཏི ཝཏྟུ

ཏུཡཏཾ ཕཏྟཡཏྟཱིཏི ཨཏྟོ། **སཏྟཀཱུམིཏཏྟེ** སཏྟཾ ཀཏྟཏྟཾ ཀཱུཏཏྟཱི། ཏཝམཾ།

༡༠. སཏྟཏྟཡསུཏྟཕཏྟཏྟཱ

༢༣༠. ཏསམེ **ཡཾ སུཏཏྟེ** ཏེཕཱུཏམཏྟཾ། **སཏྟཏྟཡཝཏྟུཡོཏི** ཏེསྶཱརཕཔརིཡཏྟིཕསེཏ སཏྟཏྟཡཏཏོ ཝཏྟཏཾ ཀཱལཾ སཏྟཏྟཡཏྟོ། སོ ཀིར ཨཱུཏརིཡསྶ ཏིཕཱུཏྟཏཾ

སམྶཱཏྟཱ ཨཱུཏརིཡཾ ཨཱུཏིཔྲཱཏྟོ ཏིཏྟཏི། ཨཐ ཏཾ ཨཱུཀཏྟཏྟཾ ཏིསྶཱཕ པཏྟཀྲཏྟཱ པཏྟཏྟིཕརཾ པཏེཀྲཏེཏྟཱ པཏྟཏྟསཏེ ཏེསིཏྟསྶ ཏཱུལཕཏྟཱུཏཾ ཏཏྟཱ ཕཱུཏིཡཾ ཨཱུཕཱུཏྟཱིཏྟཱ ཕཱུཏེ ཏྟཕིཏྟཱ

ཏིཡཾ མཏྟཏྟཱ ཕཏྟཏྟཱ ཕཏོ ཨཱུཏྟེསཾ ཀཏེཏྟཱ ཕཱུཕ སྟཏིཡཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟཡཾ ཀཱརེཏི། སོ ཏྟཏཀོཏྟཏི ཨཱུཏཀཾ ཨཱུཔཏྟཔཏྟཱ ཨཏྟཏྟཀཱཔཏྟཱ ཨཏྲཱིཾ ཀཱརེཏི། ཨཱུཏརིཡསྶ ཏཏྟཱ

ཨཱུཀཏྟཏྟ ཕཱུཏེསུ ཨཱུཏཀཾ ཕཱུཏྟཱིཏྟཱ པིཏྟཱིཔརིཀཏྟཾ ཀཏྟཱ ཕཏྟཱིཏྟཱ ཨཱུཏྟེསཾ ཀཏེཏྟཱ པཏམཡཱུམེ སཏྟཏྟཡཾ ཀཏྟཱ མཏྟཏྟཱམཡཱུམེ སཏྟཱིཾ སམསྶཱུསེཏྟཱ པཏྟཏྟམཡཱུམེ ཨཱུཏྟེསཾ ཀཏེཏྟཱ

ཕཱུཕ ཨཏྟཏྟཏྟཱམཏྟཱ སཏྟཏྟཡཾ ཀཏྟཱ ཏེཏྟཏྟཏྟཾ ཁཡཏོ སམྶཱཏི། ཏཏོ སེསཾ ཨཱུཕཱུཏྟཡཏྟཾ ཀྲཱུཏྟཏྟཾ ཏཱུམཏྟཔཏྟེ པཏྟསུ ཁཏྟེསུ ཕིཔསྶཏཾ ཕཏྟཱིཏྟཱ ཨཏྟཏཾ ཕཱུཕྟེ།

ཨཕཱིསྶཱརོཏི ཨཱུཏྟིསཏྲཏཏེ ཙ སཏྟཏྟཡཀཱརཏྟཱིཡེ ཙ ཏེཏྟཱསྶཱུཀྲཱ། **སཏྟཱསཱུཡཏྟཱིཏི** ཡསྶ ཏྟཏི ཨཏྟཱུཡ ཨཏཾ སཏྟཏྟཡཾ ཀཱརེཡྻཾ, སོ མེ ཨཏྟོ མཏྟཱཀཱི པཏྟོ། ཀཱིཾ མེ ཨིཏྟཏི

སཏྟཏྟཡེཏཏི ཕལསམཱཔཏྟིསུཁེཏ ཀཱལཾ ཨཏིཕཏྟཏི། **ཨཊྛཱཀཐཱཡཱཏི**, "ཀཱིཾ ཏུ ཁོ ཨཏྟཱ ཐེརསྶ ཨཏྟསྶཱཀཱི ཏྟཏཾ, ཨཱུཏྟཏྟཱ ཨཱུཏརིཡསྶཱ? ཀེཏ ཏུ ཁོ ཀཱརཎེཏ ཕཱུཏྲཱི

ཕིཡ མཏྟཱུརསྶཱུརེཏ ཏ སཏྟཏྟཡཏི"ཏི? ཨཱུཀཏྟཱ སཏྟཱིཀཱ ཕིཏྟ ཨཏྠཱསི།

ཏསྨཱཔདྣཱིཏི ཨིཏྱ སརྦྦསྱ བུདྡྷཔཋཀཾ ཨཏིཕྲེདཾ། **ནཱཏྱཱིཡཤླིཏི** ན སངྒྱེཡཤི། ནཱཏིཡཤླིཏི ཕྲ ཕྲཛ, ན གཱཏྱཤླིཏི ཨཏྲྭ། **པཤིསཏི** ཏསྨཱབྲཱཧྨཎོ པཤིཤ ལབྡྷཏི, ཨཱབྲིཏཱསྨཱིཀོ སུཏྲཏྱེཀོ ཕྲིནཡཏྲཱངྐཱཏིསྨ པཤིསིཏྲ བྲཔཏི། **ཕྲིཏྲཱགེཏྲཱཏི** ཨརིཡམབྲྀཏ། **ཨཚྐུཡྞཏི** ཏྲྀཏིཏྲ། **ནཱིཀླཱིཔནཏེ** ཏསྨ དིབྲྀསུཏྲདེནཾ ཕྲིསྨཱཏཱཏཾ སཛྫེ ཕདཏྱེཏི དྲཱིཔཏི, ན བུདྡྷཔཋཀནསྨ། ཨིཏྲཕཏྲ "ཕེར བུདྡྷཔཋཀཾ ན ཕྲིསྨཱཏཱཔིཏྲཱི"ཏི ན ནཱིཉྩཱཀཱལཾ སངྒྱེཡཏྲེཏེཕ བྲཕྲིཏབྲཱི, སངྒྱེཡིཏྲ པཏ — "ཨིཏྲཀཱསྨཏཾ ཨཏྲཱསྨ ཕྲ ཏསྨཱསྨ ཕྲ ཨཱཏྲཱར་ བྲཕྲིཏྲཾ སམཏྲྭ"ཏི ཉཏྲ ཕབྲཏྲུབཱསྨ ཨཏྲཱཀཱིརིཡཱཡ པཏིཔཛྫིཏབྦཾ། ཏསྨཱ།

༡༡. ཨཀུསལཕྲིཏྲཱསུཏྲཕཋཀཾ

༢༣༡. ཨིཀཱཏསམེ **ཨཀུསལེ ཕྲིཏྲཱཏི** ཀཱམཕྲིཏྲཱཏཡོ ཏཡོ མཏྲཕྲིཏྲཱ། **ཨཡོནིསོ མནསིཀཱརཏི** ཨནུཔཱཡམནསིཀཱརེན། **སོཏི** སོ ཧི། **ཨཡོནིསོ པཝཏྟེཏྲཱི** ཨིཏཾ ཨནུཔཱཡམནསིཀཱརཾ ཕཛྫེཏི། **སཏྲཱརཏི** ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ ཕཱསཱིཀཱགཱམཱཏྲཱཾ གཱཐཱ། **ཕྲིཏྲིསུཁམསིཤཡཏི** ཨིཀཾསེནེཝ བལཕྲཡྲིཏིཏྲ སུཁཏྲ ཨཏྲིགཱམིསྨིསི། ཨིཀཱཏསམཾ།

༡༢. མཛྫཏྲིཀཱསུཏྲཕཋཀཾ

༢༣༢. ཏྲཱདསམེ ཡཾ ཕཏྲཱི, ཏཾ དིཕཏྲསོཡཱཏེ ནཏྲནཕཏྲཱ ཕྲཏྲམེཕཱ ཏྲཱདསམཾ།

༡༣. ཕྲཱཀཏིཀྲིཡསུཏྲཕཋཀཾ

༢༣༣. ཏེརསམཾ དིཕཡུཏྲསོཡུཏྲེ ཛཀྐུདིཕཡུཏྲསུཏྲེ ཕྲིབྲཱརིཏམེཕཱ ཏེརསམཾ།

༡༤. གཱཏྲཱཏྲིནསུཏྲཕཋཀཾ

༢༣༤. ཙུདྡསམེ **ཨཛྫྷཏྲཾསཱིཏི** ཏཾ ཏྲིཏྲཾ ནཱཡོ གཱཏེཏྲ པཏུམཾ སིཏྲཱུམཱནཾ དིསྭཱཕ — "ཨཡཾ ཏྲིཏྲུ སཏྲུ སཏྲེཀོ ཀཱམཏྲཱནཾ གཱཏེཏྲ སམཱཏཏྲསྨཾ ཀཱཏུཾ ཨརཏྲཾ པཕྲིཏྲཱ གཱཏྲཱརསྨཱཏཾ ཨུཔཱཏིཛྫྷཱཡཏི, སྭཡཾ ཨཛྫུ ཨུཔཱསིཏྲཱུ སུཡི པུཏྲདིཕཱཏིསཡི ཨུཔཱསིཏྲཱསྨཏི, ཨིཕཱམསྨ སྨ གཱཏྲཏཏྲ ཕཏྲཱིཏྲ དིབྲཏྲསྨཱིཀཱཏཱཡིཀཾ ཨཏྲཾ ནཱསིསྨཏི, སྨ མཡི པསྶཏྲེཡྻ ནསྶཏུ, ཙེདིསྨཱམི ན"ཏྲེ ཨུཔཱསཏྲཱམིཏྲ ཨཏྲཱསི།

ཨིཀཱཏྲམིཏཾ ཝེཡྻཱཏྲེ ཝེནིཏཏྲཱནཾ ཏྲུཔཱརསྨཱཏྲཱཏཾ པཉྩཀོཊྲཱསཱནཾ ཨིཏཾ ཨིཀཱཏྲཾ, ཨིཀཱཀོཊྲསོཏི ཨཏྲྭ། **ན ཏཏྲསྨཱིཏི** ན གཱཏེཏྲ གཱཏྲསྨི། **ཨཱཏྲཏི** ཏུརེ ཏྲཡོ གཱཏེཏྲ ཏྲམིཏྲ ཏུརེ ཋིཏོ ཨུཔཱསིཏྲཱསྨཱིཏི ཕདཏི། **ཕཏྲེཏྲཱཏི** ཀཱརཎེན།

ཕྲཡཏེ ཡོ ཨཡཾ། ཏསྨཱཾ ཀཱིར དིཕཏྲཡ སཏྲཱཾ གཱཝཏེཡིཕྲ ཨིཀོ ཏྲཔསོ ཡོཏྲརིཏྲ ཏྲིསཁཏྲཏྲཏིཏི ཀཱཏུཾ ཨཱཏྲཏྲ, ཏཾ སཏྲཱཡིཕྲསྨཏ། **ཨཱཀཱིཏྲཀཱསྨཏྲེཏི** ཨིཕྲཾ ཨཔརིསུཏྲཀཱསྨཏྲེ། ཨཕྲིཊཀཱསྨཏྲེཏིཔི ཕྲཛ, ཀཱཔཱལཀཱསྨཏྲེཏི ཨཏྲྭ། ན **ཕྲུཏྲཏྲཱིཏི** གཱཏྲཙོརཏི ཕྲ ཕུཕྲཙོརཏི ཕྲ ཀཱསྨ ན ཕྲུཏྲཏི།

ཨཱཀཱིཏྲཕྲུཏྲཏི པཏུཔྤཏྲོ ཀཱཕྲཕྲཔྤོ ཕྲ, ཏསྨ ན ཕྲུཏྲཏི། **ཏྲཱཏིཙེལཕྲ མཀྲིཏྲཏི** ཡཏྲ ཏྲཱཏིཡྻ ནེཕཏྲཱིཕིཏྲཕཏྲཾ ཨུཏྲཱརཕསྨཕཔྤེསུམསིཀཱཏྲསྨཏིཏི མཀྲིཏཾ, ཨིཕམིཕྲཾ ཏྲཱཀཱཏྲེསྨཏིཏི མཀྲིཏྲཱ། **ཨརཏྲམི ཕཏྲཕྲེཏི** ཨརཏྲམི ཕཏྲུཾ། དིཕཏྲཡ ཙེཏྲཾ ཀཱིར སུཀཱཏྲཏྲུསིཏྲིསདིསྨ, ན ཏཾ ལྭམཀཱ ཏྲིཏྲཏྲིམུཏྲིཀཱ མིཏྲཏྲཔཏེཔཏྲཀཱཔཏྲཱཕྲ ལབྡྷཏེ། ཏསྨཱཾ པཏ ཨཏྲཏྲཕེ མཀྲཕལཏཾ ཏྲཏྲཏྲུསྨ པུཏྲཱཕྲ ཏཾ ལབྡྷཏེ, ཏསྨ ཨིཕཏྲསྨཏ།

སུཙེཀཕྲེསཱིཏེཏི སུཙེཏྲེ སྣེཧསམྣེཏྲཏྲཏྲེ གཱཕྲེསཏྲསྨ། **ཨཏྲཏྲམཏྲཾ ཕྲཏི** ཕཏྲཏྲཀཱཀྲུཏམཏྲཾ ཕྲཡཱ། **ཛཏྲསྨིཏི** སུཛྫེ ཨཡཏེ ཛཏྲསི། **ཕཛྫསྨིཏི** ཕྲདིཡྻསི། **ནེཕ ཏཾ** **ཨུཔཱཏྲཱཀཏྲཏི** དིཕཏྲ ཀཱིར ཙེཏྲེསི — "ཨཡཾ ཏྲིཏྲཱུ ཨཏྲི མེ ཏིཏཀཱསྨ དིཕཏྲ, སྨ མཾ ཙེདིསྨཏི སྨརེསྨཏྲིཏི པསྨཏསྨི ཨནུཡུཛྫྷཱི, ནཱསྨ ཕཏཾ སམྨཏིཀཱསྨཏྲི"ཏི།

ཏྨཱ ཨེཔམྣཏ། ཏྭམེཥྛདེ ཏྭཾཡེཔ། ཛྙནེཥྛདེ ཛྙནེཥྛསི། ཡེནྣདེ ཡེན ཀམྲེན སྭུགདིཾ གཙྪེཥྛསི, དཾ ཀམྲཾ ཏྭཾཡེཔ ཛྙནེཥྛསྲིདེ། ཙུཏྟསམི།

ཨེདེ སྨརཐྭཔྲཀཱསིནེཡྨ

སེཾཡུཏྟནེཀཱཡ_ཨཐྭཀཱཡཡ

ཕནསེཾཡུཏྟཕཊྚཱ ནེཕྲེདཱ།

༡༠. ཡཀྑསཾཡུཏྟཾ

༡. ཨིནྡཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༥. ཡཀྑསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཨིནྡཀསྶཱཏི** ཨིནྡཀཱུཊནིཝཱསིནོ ཡཀྑསྶ། ཡཀྑོ ཧི ཀཱུཊེན, ཀཱུཊཾ ཙ ཡཀྑེན ནཱམཾ ལདྡྷཾ། **རཱུཔཾ ན ཛཱིཝནྟི ཝདནྟཱིཏི** ཡདི བུདྡྷཱ རཱུཔཾ ཛཱིཝནྟི ན ཝདནྟི, ཡདི རཱུཔཾ སཏྟོ པུགྒལོཏི ཨེཝཾ ན ཝདནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀཐཾ ནྭཡནྟི** ཀཐཾ ནུ ཨཡཾ? **ཀུཏསྶ ཨཊྛིཡཀཔིཎྜམེཏཱིཏི** ཨསྶ སཏྟསྶ ཨཊྛིཡཀཔིཎྜཉྩ ཀུཏོ ཨཱགཙྪཏི? ཨཊྛཱི ཙ ཨཊྛིགྒཧཎེན ཏཱིཎི ཨཊྛིསཏཱནི, ཡཀཔིཎྜགྒཧཎེན ནཝ མཾསཔེསིསཏཱནི གཧིཏཱནི། ཡདི རཱུཔཾ ན ཛཱིཝོ, ཨཐསྶ ཨིམཱནི ཙ ཨཊྛཱིནི ཨིམཱ ཙ མཾསཔེསིཡོ ཀུཏོ ཨཱགཙྪནྟཱིཏི པུཙྪཏི། **ཀཐཾ ནྭཡཾ སཛྫཏི གབྦྷརསྨིནྟི** ཀེན ནུ ཀཱརཎེན ཨཡཾ སཏྟོ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ སཛྫཏི ལགྒཏི, ཏིཊྛཏཱིཏི? པུགྒལཝཱདཱི ཀིརེས ཡཀྑོ, “ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ སཏྟོ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ ནིབྦཏྟཏཱི”ཏི གཧེཏྭཱ གབྦྷསེཡྻཀསཏྟསྶ སཏྟ མཚྪམཾསཔྤདིནི ཁནྡཱི, སབྦཱནི ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ པཝིཊྛཱ ཡེཧཾ ཝིཡ ཝིལྱིཡནྟི། ཡདི རཱུཔཾ སཏྟོ ན ཧཱཔེཡྻ, ཨེཝམེཝ ཝིལྱིཡེཡྻཱཏི ལདྡྷིཡཱ ཨེཝམཱཧ། ཨཐསྶ བྷགཝཱ – “ན མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ ནིབྦཏྟཏི, ཨནུཔུབྦེན པན ཝཌྜྷཏཱི”ཏི དསྶེནྟོ **པཋམཾ ཀལལཾ ཧོཏཱི**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པཋམནྟི** པཋམེན པཊིསནྡྷིཝིཉྙཱཎེན སདྡྷིཾ ཏིསྶོཏི ཝཱ ཕུསྶོཏི ཝཱ ནཱམཾ ནཏྠི, ཨཐ ཁོ ཏི ཛཱཏིཨུཎྞཾསུཏེ ཀཏསུཏགྒེ སཎྛིཏཏེལབིནྡུཔྤམཱཎཾ ཀལལཾ ཧོཏི, ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ –

“ཏིལཏེལསྶ ཡཐཱ བིནྡུ, སཔྤིམཎྜོ ཨནཱཝིལོ།
ཨེཝཾ ཝཎྞཔྤཊིབྷཱགཾ, ཀལལཾ སམྤཝུཙྩཏཱི”ཏི༎

ཀལལཱ ཧོཏི ཨབྦུདནྟི ཏསྨཱ ཀལལཱ སཏྟཱཧཙྩཡེན མཾསདྷོཝནཨུདཀཝཎྞཾ ཨབྦུདཾ ནཱམ ཧོཏི, ཀལལནྟི ནཱམཾ ཨནྟརདྷཱཡཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“སཏྟཱཧཾ ཀལལཾ ཧོཏི, པརིཔཀྐཾ སམཱུཧཏཾ།
ཝིཝཊྚམཱནཾ ཏབྦྷཱཝཾ, ཨབྦུདཾ ནཱམ ཛཱཡཏཱི”ཏི༎

ཨབྦུདཱ ཛཱཡཏེ པེསཱིཏི ཏསྨཱཔི ཨབྦུདཱ སཏྟཱཧཙྩཡེན ཝིལཱིནཏིཔུསདིསཱ པེསི ནཱམ སཉྫཱཡཏི། སཱ མརིཙཕཱཎིཏེན དཱིཔེཏབྦཱ། གཱམདཱརིཀཱ ཧི སུཔཀྐམརིཙཱནི གཧེཏྭཱ སཱཊཀནྟེ བྷཎྜིཀཾ ཀཏྭཱ པཱིལེཏྭཱ མཎྜཾ ཀཔཱལེ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨཱཏཔེ ཋཔེནྟི, ཏཾ སུཀྑམཱནཾ སབྦབྷཱགེཧི མུཙྩཏི། ཨེཝརཱུཔཱ པེསི ཧོཏི, ཨབྦུདནྟི ནཱམཾ ཨནྟརདྷཱཡཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“སཏྟཱཧཾ ཨབྦུདཾ ཧོཏི, པརིཔཀྐཾ སམཱུཧཏཾ།
ཝིཝཊྚམཱནཾ ཏབྦྷཱཝཾ, པེསི ནཱམ པཛཱཡཏཱི”ཏི༎

པེསི ནིབྦཏྟཏཱི གྷནོཏི ཏསྨཱ པེསིཏོ སཏྟཱཧཙྩཡེན ཀུཀྐུཊཎྜསཎྛཱནོ གྷནོ ནཱམ མཾསཔིཎྜོ ནིབྦཏྟཏི, པེསཱིཏི ནཱམཾ ཨནྟརདྷཱཡཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“སཏྟཱཧཾ པེསི བྷཝཏི, པརིཔཀྐཾ སམཱུཧཏཾ།
ཝིཝཊྚམཱནཾ ཏབྦྷཱཝཾ, གྷནོཏི ནཱམ ཛཱཡཏི༎

“ཡཐཱ ཀུཀྐུཊིཡཱ ཨཎྜཾ, སམནྟཱ པརིམཎྜལཾ།
ཨེཝཾ གྷནསྶ སཎྛཱནཾ, ནིབྦཏྟཾ ཀམྨཔཙྩཡཱ”ཏི༎

ཀྵནྟུ པསྶུཝ ཐུལླཡསྶིཏི པཙྩིམེ སཏྟཱཧེ དིཊྛཾ ཏཏྲུཔྤནྣཾ སྤྱིསསྶ ཙཏྟཱཡ པཙྩ ཕྱིཡོཀཱ ཐུལླཡསྶི, ཡཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ "པཙྩིམེ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱཧེ པཙྩ ཕྱིཡོཀཱ སཏྟཏཏྟེ ཀཱརྨཏཱི"ཏི།

ཨིཏོ པརཾ ཙཏུསཏྟམྤཏྟིནེ སཏྟཏཏྟེ ཨཏིཀྐམྨ དེསནཾ སཏྟིཔེཏྟ ཏུཙཏྟཡྱིསེ སཏྟཏེ པརིཙཏཀཱལཾ གཏེཏྟ དསྶེཏྟེ ཀིསྶཏིཨཏྟེསྶཏ། ཏཏྲ ཀིསྶ ཡོམྨ ནཝྷཱཡི ཐཱཏི ཏྟཙཏྟཡྱིསེ སཏྟཏེ ཨིཏྟནེ ཐུལཱཡསྶི།

ཏེན སོ ཏཏྲ ཡྻཔེཏྟིཏི ཏསྶ ཏེ ནཱཝྷིཏོ ཨུཝྷིཏོ ནཱཡོ སྨཏུ ཨུདརཔཏལེན ཨོཀཱཝཊྚ ཏོཏི, སོ ཨུསྶལདཏྟཱགོ ཕྱིཡ ཆིཏྟཾ, ཏེན ཨུཏྟརསོ སཾསརིཏྟ ཨུཏྟརསམྨུཏྟནཏྟཡཾ སམྨུཏྟཡེཏི། ཨིསྶཾ སོ དས མྨསེ ཡྻཔེཏི། **སྨཏུཀུཙྪིགཏོ ནརོཏི** སྨཏུཡྻ ཏིརོཀུཙྪིགཏོ, ཀུཙྪིཡྻ ཨབྦྷནྟརགཏོཏི ཨཏྠོ། ཨིཏི ཐཱགཱཡྻ "ཨིསྶཾ ཁོ, ཡཱམྨ, ཨཡཾ སཏྟོ ཨཏུཔུབྦེན སྨཏུཀུཙྪིཡཾ ཕཐྟཏི, ན ཨོཀཱཡྻཏྟརེནེཝ ནིབྦཏྟཏི"ཏི དསྶེཏི། ཕཐམཾ།

༢. སཀྐཱནྟམཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༦. ཏུཏིཡེ **སཀྐཱནྟམགོཏི** ཨིསྶཾ ནཱམགོ ཨོཀོ ཡཀྑོ, སོ གིར སྨརཔཏྟིཀཡཀྑོ། **ཕིཏྟམྨུཏྟམྨཏི** ཏིཏི ཐཱཡེཏི ཕིཏྟམྨུཏྟམྨ། **ཡདཏྟཱཏི** ཡཾ ཨཏྟཱ། **ཕཱཏྟེཏྟཏི** ཀཱརཀེན། **སཾཕུསོཏི** ཨོཀཱཏོ ཕུསོ, སཱིཏྟཾསོ སིཏྟཏྟཾསོཏི ཨཏྠོ། **སཕྲཏྟེཏི** སུཔཏྟེ སམྨུཏྟེ། ཏུཏིཡཾ།

༣. སུཙིལོམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣༧. ཏཏིཡེ **གཡཱཡཏི** གཡཱགཱམེ, གཡཱཡ ཨཝིདཱུརེ ནིཝིཊྛགཱམཾ ཨུཔནིསྶཱཡཏི ཨཏྠོ། **ཊཾཀིཏམཉྩེཏི** ཏིཀྑམཉྩེ ཕུདམཏྟེ ཕིཏྟཀྱིཏྟ ཨཊཱཏིཡོ པཕྱིསེཏྟ ཀཏམཉྩེ། ཏཏྲ "ཨིཏཾ ཨུཔརི, ཨིཏཾ ཧེཊྛཱ"ཏི ནཏྠི, པརིཕཏྟིཏྟ ཨཏྟཏྟཔི ཏཏྟིསོཕ ཏོཏི, ཏཾ ཏེཕཏྟཏེ ཚཔེཏྟི། ཙཏུཏྟཾ ཕཱསྶཱཏྟཾ ཨུཔརི ཕཱསྶཱཾ ཨཏྟཱརིཏྟ ཀཏགེཏསྶི "ཊཾཀིཏམཉྩོ"ཏི ཝུཏྟཏི། **སུཙིལོམསྶཱཏི** གཐིཏསུཙིསདིསལོམསྶ། སོ གིར ཀསྶཔསྶ ཐཱགཝཏོ སྶཱསཏེ ཕཏྟཱིཏྟ ཏུརཏྟཏོ ཨཱགཏོ སཏྟམཏྟཱཏྟིཏེཏ གཏྟེན སུཕཙྪཏྟཾ སཏྟིཀཏྟ ཨཏྟཏརེན ཨཔཏྱུཏྟརིཏྟ ཏེཕཏྟཾ, ཏཏྟ པརིསུཏྟསུཕྱིལཏྟ ཏཾ ཀཏྟཾ སུཏྟཕཏྟི ཀཱལཱཀཏྟ ཕྱིཡ ཨཏེསི། སོ ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཕཏྟ ཕྱིསེསཾ ཏེཏྟཏེཏྟ ཨསཀྐཏྟཀྟ ཀཱལཾཀཏྟ གཡཱགཱམཏྟཏྟ སཏྟཱརཏྟཏྟ ཡཀྑོ ཧུཏྟ ཏེཏྟཏི། ཏེཏྟཏམཏྟཕྱིཕ ཙཏྟ སཀཱལསཏྟིཏྟ གཕིཏསུཙིཏི གཕིསྶིཕྱིཏཱིཏྟ ཕྱིཡ ཐཏྟཾ།

ཨཕེཀཏིཕསཾ ཐཱགཱཡྻ པཙྩུསསམཡེ ལོཀཾ ཨོལོཀེཏྟེ ཏཾ ཡཏྟཾ པཙྩམུཕཏྟཾཏཕྱིཕ ཨུཔཏྟཾ ཨུཀཏྟཾ ཏིསྶ – "ཨཡཾ ཨོཀཾ ཕུཏྟཏྟཾ མཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཕི། ཀིཾ ཏུ ཁྱོ སཾ ཨུགཱམྨ སོཏྟཀཱརཾ ཐཱཡེཡྻ"ཏི? ཨུཕཏྟཏྟ པཙྩམམཏྟཱ ཨུཔཏྟིསཡཾ ཨཏྟཏྟ། ཨཐམྨ སཏྟཾ ཀུཏུཀཱམོ སུརཏྟཏུཔཏྟཾ ཏིསྶཏྟ སུཀཏམཏྟཏྟཏྟཕརཾ ཕྲཏྟཕིཏྟ ཏིཕྱིཕྱིཏྟཀཱཕྱི ཀཏྟཀུཏྟཾ པཙྩཡ ཏཏྟིཀཕྲམྨཏྟཏྟཀཾ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཏཏྲ མཏྟཀཏྟཀུཏྟཡཾ ཕྱིཡ ཏིསྶིཏི། ཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ "སུཙིལོམསྶ ཡཀྑསྶ ཐཱཝཏེ"ཏི།

ཁརོཏི སུཾསུམཱརཔིཊྛི ཕྱིཡ ཚདཏེཏྟཀཱཏི ཕྱིསམཏྟཾཏཔིཊྛི ཕྱིཡ ཙ ཁརསརཱིརོ། སོ གིར གཏྟཔསམྨཏྟཏྟཀཱལེ སྤྱིལསཏྟཾ ཨུཔཏྟསཀོ ཨོཀཏིཕསེ ཕྱིཏྟརེ ཙེཏྟཏྟཏྟཏྟེཏི ཨཏྟཏྟཡ ཏྟམིཡཾ སཏྟཱཀེ ཨཏྟཏྟཀེ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཔཏྟ། སཏྟཱཀཾ ཏེཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཔཏྟ། སཏྟཱཀཾ ཏེཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏེ སཏྟིཾ མཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཕཏྟཏྟི། སོ ཏེན ཀཏྟེན སགྒེ ཏེཏྟཏྟཏྟཾ ཨསཀྐཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ གཱམཏྟ ཏྟཏྟེ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏུཏྟ ཏེཏྟཏི། ཏེཏྟཏམཏྟཏྟ ཙཏྟ སཀཱལསཏྟིཾ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ། ཏེ ཨུཏྟཏྟཔི སཏྟཡྻ ཐཏྟ། ཨིཏི ཁརསྶ ཁརཏྟཏྟ ཕྱིཏིཏཏྟཱ།

ཨཕྱིཏྟཏྟརེ ཨཏིཀྐམཏྟཏི གོཙརཾ པརིཡེསཏྟ སམྨུཏམཏྟཾ ཡཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ ཏཏྟེ ཀཏྟཏྟི། ཏིསྶ སུཙིལོམོ སཏྟཾ ན པཏྟཏི, ཁརལོམོ པཙྩམཏརཾ ཏིསྶ སུཙིལོམཾ ཡཏྟཾ ཨིཏཏཔྱིཏ – "**ཨེསོ སམཎོ**"ཏི, སམྨ, ཨེས ཏཔ ཏཏྟཔཏྟཾ པཔྱིསིཏྟ ཏིསིཀྐ ཨོཀོ སམཎོཏི། **ཏེསོ སམཎོ, སམཎཀོ ཨེསོཏི** སོ གིར ཡོ སཾ

པཀྑིནྡ བྷཱིཏོ པལཱཡཏི, ཏཾ སམཏྠོཏི བྷཎཏི། ཡོ ན པལཱཡཏི, ཏཾ སམཏྠེཏི། ཏཐཱ “ཨཡཾ མཾ དིསྭཱ བྷཱིཏོ པལཱཡིསྶཏཱི”ཏི མཉྙམཱནོ ཨེཝམཱཧ།

ཀཱཡཾ ཨུཔནཱམེསཱིཏི ཐེརསྶཱུཔརི ནིསཱིདིཏུ མཏྟམུཁཾ ཝིཡ རཱིཏུ སཀཱལསཏྟིར ལོམྦནི ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཀཱཡཾ ཨུཔནཱམེསི། **ཨཔནཱམེསཱིཏི** རཏནསཏིཀཾ སུཝཎྞཙྪཱནིཀཾ ཝིཡ ཐོཀཾ ཨཔནཱམེསི། **པཱཔཀོཏི** ལཱམཀོ ཨམནུཉྙོ། སོ ཀཎྚཾ ཝིཡ ཨགྒི ཝིཡ གཎྷསཔྤོ ཝིཡ ཙ པརིཝཛྫེཏབྦོ, ན ཨེམིནཱ སུཝཎྞཝཎྞེན སདྡིརེན སམྤཊིཙྪིཏབྦོ། ཨེཝཾ ཝུཏྟེ པན སུཙིཏྭཱ “པཱཔཀོ ཀིར མེ སམྤཱསོ”ཏི ཀུཛ྄ཛྷི **པཀྐཱ ཏཾ, སམཏྠཏིཝུཏྟིམཱཧ། ཙིཏྟཾ ཝཱ ཏཾ ཁིཔིསྶཱམཱིཏི** ཡེསཉྩི ཨམནུསྶཱ ཙིཏྟཾ ཁིཔིཏུཀཱམཱ ཧོནྟི, ཏེསཾ

སིཏམུཁཾ ནིལོཔདརཾ སུརཏྟཏཱལུཀཾ མནུསྶིསཾ པཊྛཱིཡནཱཀཾ ཐེརསྶ ཝཱ ཨཏྟཱནཾ ནིམྨིནིཏྭཱ དསྶེཏི, ཐེརསྶ ཝཱ སདྡཾ སཱཝེཏི, གཱཝེཏྭཱཝེཡ ཝཱ མུཁེ ཧཏྠཾ པཀྑིཔིཏྭཱ

ཧདཡཾ མདྡཏི, ཏེན ཏེ སཏྟཱ ཨུམྨཏྟཀཱ ཧོནྟི ཁིཏྟཙིཏྟཱ། ཏཾ སནྟཱཡེཝམཱཧ། **པཱརགཱམཱཡཱཏི** དཱིསུ པཱདེསུ གཱཧེཏྭཱ ཏཾ ཨཱཝཛྫེཏྭཱ ཡཐཱ ན པཱཏགཱཧི, ཨེཝཾ པཱདཾ ཝཱ

གཏྟཱཡ ཁིཔིསྶཱམཱིཏི བྷཎཏི། **སདེཝཀོཏི ཨཱདཱིཏི** ཝུཏྟཏྠམེཝ། **པཱཏྟ ཨཔྤམཱཧམྨཱིཏི** ཡཾ ཀིཉྩི ཨཱཧཱམི, ཏཾ སབྦཾ པཱཏྟ, ཨཱསེསཾ ཏེ ཐཱཀཱཏིཔཱམྨཱིཏི སབྦཏྠཔཱཏྟཝཏྠཾ པཱཏྟཱཏི།

ཀཱཏོཙེཏཱཏི ཀིཙེཏཏ, ཀིཾཔཙྪཡཱཏི ཨཏྠོ? **ཀཱཡསཾསགྒ སཱདཡམིཔཱཡཱཏི** ཨཏྠོ ཀཱཡསཾསགྒ ཀཱཡཾ གཱཧེཏྭཱ ཨོཏཱཡཏི ཝཱཔཏི, ཨེཝཾ པཱཔབྷིཁྑཱུ ཀཱཏོ སམཱདཱཡ ཙིཏྟཾ

ཨོཏཱཡཏི ཡུཏྟཏི?

ཨིཏོཙེཏཱཏི ཨཡཾ ཨཏྠཱཔཱདེ ཙེཏཾ ཨིཏིསཏི ཨིཏོ ཙེཏཱཏཱ། **ཨིཏོཛཱཏི** ཨིཏོ ཨཏྠཱཔཱཏོ ཛཱཏཱ། **ཨིཏོ སམཱདཱཡ མཎོཝིཏཀྐཱཏི** ཡཐཱ དཱིགྷསུཏྟཀེན པཱཏེ བདྡྷཾ

ཀཱཀཾ ཀུམཱརཀཱ ཏཐཱ སུཏྟཔརིཡནྟཾ ཨངྒུལིཡཾ ཝེཋེཏྭཱ ཨོཏཱཡཏི, སོ དཱུརཾ གནྟྭཱཔི པུན ཏེསཾ པཱདམཱུལེཡེཝ པཏཏི, ཨེཝམེཝ ཨིཏོ ཨཏྠཱཔཱཏོ སམཱདཱཡ པཱཔཝིཏཀྐཱ

ཙིཏྟཾ ཨོཏཱཡཏི།

སྨིཏཀྐཏི ཏཀྐསིཏེཏཏོ ཛཱཏཱ། **ཨཏྠསཾཝཱཏི** ཨཏྠེ སམྦྷཱ། **ནིགྲོདྷསྶེཝ ཁནྡྷཛཱཏི** ནིགྲོདྷཁནྡྷེ ཛཱཏཱ པཱརོཧཱ ཝིཡ། **པུཐཱུཏི** བཧཱུ ཨནེཀཔྤཀཱརཱ པཱཔཝིཏཀྐཱ

ཏཾསམྦཧུལཱཀཱམེསུ ཙ། **ཝིསཏྟཱཏི** ལགྒཱ ལགྒིཏཱ། **ཀཱམེསཱུཏི** ཝཏྠུཀཱམེསུ། **མཱལུཝཱཝ ཝིཏཏཱ ཝནེཏི** ཡཐཱ ཝནེ མཱལུཝཱ ལཏཱ ཡཾ རུཀྑཾ ནིསྶཱཡ ཛཱཡཏི, ཏཾ མཱལུཝཏྠི ཝཱཏཱ

ཨགྒཱ, ཨགྒཏོ ཝཱཏཱ སཱཁཱ པུནཔྤུནཾ སཾསིབྦིཏྭཱ ཨཛྫྷོཏྠརིཏྭཱ ཨོཏཏཝིཏཏཱ ཏིཊྛཏི། ཨེཝཾ ཝཏྠུཀཱམེསུ པུཐཱུ ཀིལེསཀཱམཱ ཝིསཏྟཱ, པུཐཱུ ཝཱ སཏྟཱ ཏེཧི ཀིལེསཀཱམེཧི

ཝཏྠུཀཱམེསུ ཝིསཏྟཱ། **ཡེ ནཾ པཛཱནནྟཱིཏི** ཡེ “ཨཏྠསམྦྷཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝཏྠུཾ ཨཏྠཱཔཱཡཾ ཛཱནནྟི།

ཡཏོནིདཱནཾཏི ཡཾ ནིདཱནམསྶ ཨཏྠཱཔཱསྶ ཏཐཱ ཛཱནནྟི། **ཏེ ནཾ ཝིནོདེནྟཱིཏི** ཏེ ཨེཝཾ ཨཏྠཱཔཱཔསམྦྷཱཏཱ ཏཎྷཱསལླཱ ཝིནོདནཱཏཱ སམུདཡསཙྩཾ མགྒསཙྩེན ཝིནོདེནྟི།

ཏེ དུཏྟརནྟི ཏེ སམུདཡསཙྩཾ ཝིནོདཡནྟཱ ཨིདཾ དུཏྟརཾ ཀིལེསོགྷཾ ཏརནྟི། **ཨཏིཎྞཔུབྦནྟི** ཨནམཏགྒེ སཾསཱརེ སུཔིནནྟེཔི ན ཏིཎྞཔུབྦཾ། **ཨཔུནབྦྷཝཱཡཱཏི** ཨཔུནབྦྷཝསངྑཱཏསྶ

ནིབྦཱནསྶཏྠཱཡ། ཨིཏི ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི པཀཱསེནྟོ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཔེསི། དེསནཱཝསཱནེ སཱུཙིལོམོ ཏཏྠེཝ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི, ཁརོ དེསནཾ ཏུཊྛིརེན ཀྲྀཾ

ཝེསིཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཧི། སོཏཱཔནྣཱ ཙ ཡཀྑཱ ན ཀཱལཱཝཏྟཱཏཱ ཏིཊྛནྟི ཏསྨཱ ཨཱལཱཝཀཱཏཱཡཀྑཱཝཱསཱཏཱ སོཀཱཔཏྟཱིཡཱཔཱསཱཡེ ཝཏྟཱ པཱཏིཊྛཱ། སོ ཏིཝཱཔཱཏྟཱཏིཔཱཏྟཱ

ཏིཝཱཔདཱཏུཀཱཡཱནདྡྷསཀ྄ ཏིཝཱཔཱནཱཔཱཏིཏོ ཏིཝཱཕཧཏཱསཱཀཱམཱཡཱཏཱཏོ སུཝཎྞཝཎྞོ ཧུཏྭཱ ཛམྦཱུཏཱཔཱཏཱཏཱཏཱ པཏིཊྛཱཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. ཛཏུམཊྛཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༣༨. ཙཏུཏྠེ **སུཁམཊྛཀནྟི**, སུཁཾ པཏིཊྛཏི། **སུཁེ སེཡྻཱཏི** སུཁེ སུཁེ སེཡྻཱ, ནིཙྩམེཝ སེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཕེཏྟ ན པཊིསུཏྟཱཏི** ཨཏྠཾ སཏིམཱཏི ཨིཏྟཱཀིན

ཕེརཏོ ན སུཏྟཏི། **ཡསྶཱཏི** ཡསྶ ཨཱརཏོ། **ཨཏཱིཔཱཡཱཏི** ཀཱརཎཱཡ ཙེཝ ཀཱརཎཔུབྦཎྞཱཝི ཙ། **སེཏཱིསོཏི** སོ སེཏཱཏེཔ སེཏཱཔུབྦཎྞཀཱ ཎྞཱཔེཏི། ཨཐ ཝཱ **ཨཾསོཏི** ཀོཊྛཱསོ

ཝུཏྟཏི། སེཏཱ ཨཾསོ ཨིཏསྶཱཏི སེཏཾསོ། ཨིཏཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡསྶ ཨཱརཏོ སབྦཀཱཡཾ ཨཏཱིསཱཡ རཏོ མཏོ, ཡསྶ ཙ སབྦཏྠེསུ སེཏཀོཊྛཱསོ ཨཏྠི, ཏསྶ ཀེནཙི

པུཔྤཱལེན སཏྟཱི ཕེརཾ ནཱམ ནཏྠི ཡསྨཱཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. སཱུཙིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༣༨. པཉྩམེ **ཡཀྑེན གཧིཏོ ཧོཏཱི**ཏི སོ ཀིར ཏསྶཱ ཨུཔཱསིཀཱཡ ཨེཀཔུཏྟཀོ། ཨཐ ནཾ སཱ དཧརཀཱལེཡེཝ པབྦཱཛེསི། སོ པབྦཛིཏཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སཱིལཝཱ ཨཧོསི ཝཏྟསམྤནྣོ, ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཨཱགནྟུཀཱདཱིནཾ ཝཏྟཾ ཀརོཏེཝ, མཱསསྶ ཨཊྛམེདིཝསེ པཱཏོཝ ཨུཊྛཱཡ ཨུདཀམཱལཀེ ཨུདཀཾ ཨུཔཊྛཔེཏྭཱ དྷམྨསྶཝནགྒཾ སམྨཛྫིཏྭཱ དཱིཔཾ ཛཱལེཏྭཱ མདྷུརསྶརེན དྷམྨསྶཝནཾ གྷོསེཏི། བྷིཀྑཱུ ཏསྶ ཐཱམཾ ཉཏྭཱ "སརབྷཉྙཾ བྷཎ, སཱམཎེརཱ"ཏི ཨཛ྄ཛྷེསནྟི། སོ "མཡ྄ཧཾ ཧདཡཝཱཏོ རུཛཏི, ཀཱསོ ཝཱ བཱདྷཏཱི"ཏི ཀིཉྩི པཙྩཱཧཱརཾ ཨཀཏྭཱ དྷམྨཱསནཾ ཨབྷིརུཧིཏྭཱ ཨཱཀཱསགངྒཾ ཨོཏཱརེནྟོ ཝིཡ སརབྷཉྙཾ བྷཎིཏྭཱ ཨོཏརནྟོ — "མཡ྄ཧཾ མཱཏཱཔིཏཱུནཾ ཨིམསྨིཾ སརབྷཉྙེ པཏྟཱི"ཏི ཝདཏི། ཏསྶ མནུསྶཱ མཱཏཱཔིཏརོ པཏྟིཡཱ དིནྣབྷཱཝཾ ན ཛཱནནྟི། ཨནནྟརཏྟབྷཱཝེ པནསྶ མཱཏཱ ཡཀྑིནཱི ཨཧོསི། སཱ དེཝཏཱཧི སདྡྷིཾ ཨཱགནྟྭཱ , དྷམྨཾ སུཏྭཱ — "སཱམཎེརེན དིནྣཔཏྟིཾ ཨནུམོདཱམི, ཏཱཏཱ"ཏི ཝདཏི། སཱིལསམྤནྣཱ ཙ ནཱམ བྷིཀྑཱུ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ པིཡཱ ཧོནྟི། ཏསྨིཾ སཱམཎེརེ དེཝཏཱ སལཛྫཱ སགཱརཝཱ མཧཱབྲཧྨཾ ཝིཡ ཨགྒིཀྑནྡྷཾ ཝིཡ ཙ ནཾ མཉྙནྟི། སཱམཎེརེ གཱརཝེན ཏཾ ཡཀྑིནིཾ གརུཾ ཀཏྭཱ པསྶནྟི། དྷམྨསྶཝནཡཀྑསམཱགམཱདཱིསུ "སཱནུམཱཏཱ སཱནུམཱཏཱ"ཏི ཡཀྑིནིཡཱ ཨགྒཱསནཾ ཨགྒོདཀཾ ཨགྒཔིཎྜཾ དེནྟི། མཧེསཀྑཱཔི ཡཀྑཱ ཏཾ དིསྭཱ མགྒཱ ཨོཀྐམནྟི, ཨཱསནཱ ཝུཊྛཧནྟི།

ཨཐ ཁོ སཱམཎེརོ ཝུཌྜྷིམནྭཱཡ པརིཔཀྐིནྡྲིཡོ ཨནབྷིརཏིཡཱཔཱིལིཏོ ཨནབྷིརཏིཾ ཝིནོདེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ པཝཌྜྷཀེསནཁོ ཀིལིཊྛཝཏྠནིཝཱསནོ ཀསྶཙི ཨནཱརོཙེཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཨེཀཀོཝ མཱཏུ གེཧཾ ཨགམཱསི། ཨུཔཱསིཀཱ པུཏྟཾ དིསྭཱ, ཝནྡིཏྭཱ ཨཱཧ — "ཏཱཏ, ཏྭཾ པུབྦེ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡེཧི ཝཱ དཧརསཱམཎེརེཧི ཝཱ སདྡྷིཾ ཨིདྷཱགཙྪསི། ཀསྨཱ ཨེཀཀོཝ ཨཛྫ ཨཱགཏོ"ཏི? སོ ཨུཀྐཎྛིཏབྷཱཝཾ ཨཱརོཙེསི། སདྡྷཱ ཨུཔཱསིཀཱ ནཱནཔྤཀཱརེན གྷརཱཝཱསེ ཨཱདཱིནཝཾ དསྶེཏྭཱ པུཏྟཾ ཨོཝདམཱནཱཔི ཏཾ སཉྙཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱི, "ཨཔྤེཝ ནཱམ ཨཏྟནོ དྷམྨཏཱཡཔི སལླཀྑེསྶཏཱི"ཏི ཨནུཡྻོཛེཏྭཱཝ — "ཏིཊྛ, ཏཱཏ, ཡཱཝ ཏེ ཡཱགུབྷཏྟཾ སམྤཱདེམི, ཡཱགུཾ པིཝིཏྭཱ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩསྶ ཏེ མནཱཔཱནི ཝཏྠཱནི ནཱིཧརིཏྭཱ དསྶཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ ཨཱསནཾ པཉྙཔེཏྭཱ ཨདཱསི། ནིསཱིདི སཱམཎེརོ། ཨུཔཱསིཀཱ མུཧུཏྟེནེཝ ཡཱགུཁཛྫཀཾ སམྤཱདེཏྭཱ ཨདཱསི། ཏཏོ "བྷཏྟཾ སམྤཱདེསྶཱམཱི"ཏི ཨཝིདཱུརེ ནིསིནྣཱ ཏཎྜུལེ དྷོཝཏི། ཏསྨིཾ སམཡེ སཱ ཡཀྑིནཱི "ཀཧཾ ནུ ཁོ སཱམཎེརོ? ཀིཾ བྷིཀྑཱཧཱརཾ ལབྷཏི , ཨུདཱཧུ ནོ"ཏི? ཨཱཝཛྫམཱནཱ ཏསྶ ཝིབྦྷམིཏུཀཱམཏཱཡ ནིསིནྣབྷཱཝཾ ཉཏྭཱ, "མཱ ཧེཝ ཁོ མེ དེཝཏཱནཾ ཨནྟརེ ལཛྫཾ ཨུཔྤཱདེཡྻ, གཙྪཱམིསྶ ཝིབྦྷམནེ ཨནྟརཱཡཾ ཀརོམཱི"ཏི ཨཱགནྟྭཱ སརཱིརེ ཨདྷིམུཙྩིཏྭཱ གཱིཝཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ བྷཱུམིཡཾ པཱཏེསི། སོ ཨཀྑཱིཧི པརིཝཏྟེཧི ཁེལེན པགྒྷརནྟེན བྷཱུམིཡཾ ཝིཔྥནྡཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཡཀྑེན གཧིཏོ ཧོཏཱི"ཏི།

ཨབྷཱསཱིཏི ཨུཔཱསིཀཱ པུཏྟསྶ ཏཾ ཝིཔྤཀཱརཾ དིསྭཱ ཝེགེན གནྟྭཱ པུཏྟཾ ཨཱལིངྒིཏྭཱ ཨཱུརཱུསུ ནིཔཛྫཱཔེསི། སཀལགཱམཝཱསིནོ ཨཱགནྟྭཱ བལིཀམྨཱདཱིནི ཀརིཾསུ། ཨུཔཱསིཀཱ པརིདེཝམཱནཱ ཨིམཱ གཱཐཱཡོ ཨབྷཱསི།

པཱཊིཧཱརིཡཔཀྑཉྩཱཏི མནུསྶཱ "ཨཊྛམཱིཨུཔོསཐསྶ པཙྩུགྒམནཉྩ ཨནུགམནཉྩ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི སཏྟམིཡམྤི ནཝམིཡམྤི ཨུཔོསཐངྒཱནི སམཱདིཡནྟི, ཙཱཏུདྡསཱིཔནྣརསཱིནཾ པཙྩུགྒམནཱནུགམནཾ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི ཏེརསིཡམྤི པཱཊིཔདེཔི སམཱདིཡནྟི, "པཀྑསྶ ཨནུགམནཾ ཀརིསྶཱམཱ"ཏི དྭིནྣཾ པཝཱརཎཱནཾ ཨནྟརེ ཨཌྜྷམཱསཾ ནིབདྡྷུཔོསཐིཀཱ ཧོནྟི། ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "པཱཊིཧཱརིཡཔཀྑཉྩཱ"ཏི། **ཨཊྛངྒསུསམཱགཏ**ནྟི ཨཊྛཧི གུཎེཧི སམཱགཏཾ, སམནྣཱགཏནྟི ཨཏྠོ། **བྲཧྨཙརིཡ**ནྟི མེཐུནཝིརཏིཾ། **ན ཏེ ཧི ཡཀྑཱ ཀཱིལནྟཱི**ཏི ན ཏེ གཧེཏྭཱ ཡཀྑཱ ཀཱིལནྟི།

པུན **ཙཱཏུདྡསཱི**ཏི ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ སཱམཎེརསྶ ཀཱཡེ ཨདྷིམུཏྟཱ ཡཀྑིནཱི ཨཱཧ། **ཨཱཝི ཝཱ ཡདི ཝཱ རཧོ**ཏི སམྨུཁེ ཝཱ པརམྨུཁེ ཝཱ། **པམུཏྱཏྠཱི**ཏི པམུཏྟི ཨཏྠི། **ཨུཔྤཙྩཔཱི**ཏི ཨུཔྤཏིཏྭཱཔི། སཙེཔི སཀུཎོ ཝིཡ ཨུཔྤཏིཏྭཱ པལཱཡསི, ཏཐཱཔི ཏེ མོཀྑོ ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཉྩ པན ཝཏྭཱ སཱམཎེརཾ མུཉྩི། སཱམཎེརོ ཨཀྑཱིནི ཨུམྨཱིལེསི, མཱཏུ ཀེསེ པཀིརིཡ ཨསྶསནྟིཾ པསྶསནྟིཾ རོདནྟིཾ། སོ "ཨམནུསྶེན གཧིཏོམྷཱི"ཏི ན ཛཱནཱཏི། ཨོལོཀེནྟོ པན "ཨཧཾ པུབྦེ པཱིཋེ ནིསིནྣོ། མཱཏཱ མེ ཨཝིདཱུརེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཏཎྜུལེ དྷོཝཏི། ཨིདཱནི པནམྷི བྷཱུམིཡཾ ནིསིནྣོ, མཱཏཱཔི མེ ཨསྶསནྟཱི པསྶསནྟཱི རོདཏི, སཀལགཱམཝཱསིནོཔི སནྣིཔཏིཏཱ། ཀིཾ ནུ ཁོ ཨེཏ"ནྟི? ནིཔནྣཀོཝ **མཏཾ ཝཱ ཨམྨ** ཏི གཱཐམཱཧ།

ཀཱུམེ ཙཻཏྱཱདྣཱཏི དྭིཏཱིཡེ ཀཱུམེ བྷཱུཡཱ། **ཕུནརྣཱགཱམྤྲཏཱི**ཏི ཡིཐཱམཏཔྲཡེན ཨཱགཱམྤྲཏི། **ཕུན ཏྲཱིཕཾ མཏྱ ཏི ཝོ**ཏི ཨུཕྲབྲཧྨེ ཕུན ཏྲཱིཕཏྱེཡི ཝོ མཏཱཀཱཔ, ཏསྨཱ ཏཱཕྲི རོདཏྱཱཏི ཕདཏི།

ཨིཏྱཱདཱིནཱ ཀྲཏཱུབྷཱུཥེ ཨཱདིནཱཔཾ དྲྀཥྚྭཱ **ཀཱུཀྐཱུལྦཱ**ཏིཨཱདིརཱུཔཱ། ཏཏྲ **ཀཱུཀྐཱུལྦཱ**ཏི ཀྲཏཱུབྷཱུཥཾ གཱིར ཨུཏྤཱདྱེན ཀཱུཀྐཱུལྦ ནཱམ རཱོཏི། **ཀཱཤྩ ཨུཏྤཱདྱཱཔཱཡཱམཤེ**ཏི – "ཨཔྲཱིཏཱཔཱཡ, ཀྲཾཏུཾ ཏ རཱོཏྟུ"ཏི ཨིཏྱཾ ཕཏྭ – "ཡཾ ཏུཾ ཡིཐཱམིཏུཀཱམོ ཡཀླེན སྤུཡིཏོ, ཨིམཾ ཡིཐཱཀཱུརཾ ཀཱཤྩ མཡཾ ཨུཏྤཱདྱཔཱཡཱམ ནེཏྤཱདྱཔཱཡཱམ ཨཱུརོཙཡཱམྨཱ"ཏི ཕདཏི། **ཕུན ཊཡ་ཏིཏུམིཙྪཱསྤྲཱི**ཏིཨཱདིཏྲཀྲརཏོ ནཱིཏཊྐཏྲཾ ཡིཡ ཀྲཏྲ ནཱིཏརིཏྲ བྷུཏྲཱསྤུཤནེ བྷབྲཱཧྨཏོ ཕུན མཏྭཱཏྭཏཤཏིཤེ ཀྲཏཱུབྷཱུཥེ ཊཡ་ཏིཏུཾ ཨིཙྪཱསྤྲཱི་ཏི ཨཏྠཱ། ཝོ སྨཱཏརེ ཀཱཡེཏྱེཡཱ ཀཱཡེཏྱེཡཱ ཤཱལྦཀྲཱིཏྲ ཏིརོཏྲཡཾ བྷཏེཡཀྲིཏྲ, "ནཏྲི མཡཏཾ ཡཱིཏིཏྲཡེན ཨཏྠཱ"ཏི ཨཱུཏ། ཨཱཕསྨ ཤཱཏྲ "ཤཱུཏྲ, ཏྲཏྲ"ཏི ཏུཏྲ བྷཏྲིཏཤྲཱེཏཾ ཤྲཱེཏྲ, "ཀཱཏི ཕཱཤྲཱེ, ཏྲཏྲ"ཏི ཕུཏྲཱ། བྷརིཕུཏྲཕཤྲཱེཤྲི ཨུཕཱུཤིཀཏི། "ཏེན ཏེ, ཏྲཏ, ཨུཔཱསྤྲཏཾ ཀཱརཏྲཱི"ཏི ཏྲཱིཕརསྤཱུཏཀི ཨཏྲཱཤི། ཝོ ཏིཏྲཱིཕཾ ཀཱུཏྲཡཏྲ ཨུཔཱསྤྲཏྲཾ བྷུཏྲཕཙཾ ཨུཔྲཱཧྨཏྲཾ ཏཡིཏཀོ ཧཏྲ ཤིལུཏྲཾ ཨཱུཀཱཏཏྲེ ཏཾ ཏཾ ཕུཏྲེཏྲཾ ནཙཱེརཤྲཱིཔ ཨརཏཾ བྷཏྲ མཏྲཏྲཀཱབྷེཀོ ཧཏྲ ཤྲཱིཤཕཤྲཤཏཾ ཛཏྲ ཤཀཱཡཛྲེཏྲཱིཾ ཁེཏྲིཏྲ བྷརིཏེཏྲཡཱི། བྷཏྲཱུཾ།

༦. པིཡཀྲྀཏྲསྤུཏྲཕཏྲཏྲ

༢༥༠. ཙཏྲི **ཛཱཏཕནེ**ཏི ཛཱཏཕནཏྲ བྷཏྲཏི ཀོཤཔྲཀཱཀུཏེ ནཱམ ཨཏྲི, ཏཏྲ ཡིཏརཏི། **ཏྲཏྲབྷཏྲཏྲཱི**ཏི ཨིཏྲ པུཏེཨིཀྲཾ ཤཏྲཏཾ ཨཱུཏྲཡྲཱ ཙཏྲིཤཏིཕཏྲ ཏཏྲེ ཨཏྲིཡིཏྲ། ཏཏྲ ཐེར ཏཏྲཱིཾ ཤམཡེ ཨཏྲེཡིཏྲར ནེཤཱིཏྲེ མཏྲུརསྤྲེན ཤརཏྲཱིཾ ཀཱཏྲ ཨཕྲཱཏྲཏཕཏྲཱི ཏྲཱུཤཏི། **ཨིཡཾ ཏྲཱེཤཱི**ཏི ཤྲ གཱིར ཕུཏྲཾ པིཡཀྲཱུཏཾ ཨཏྲཀྲཏྲཡ ཛཱཏཕནཏྲ བྷཏྲཱེམཏྲཀཏྲ བྷཏྲཡ ཝོཏཙཾ བྷརིཡེཤཏྲི ཨཏྲུཕུཏྲེན ནཀཏྲཱིམཕྲཏྲ ཧཏྲ ཨུཏྲཏྲཕཏྲཱཕིཝཤིཏྲཱིཀོཏྲཏྲཾཏྲེ བྷརིཡེཤམཏྲ ཐེརཏྲ ཕཤནཏྲཾ བྷཏྲ མཏྲུརསྤྲཾ ཨཏྲཱེཤི། ཏཏྲ ཝོ ཤཏྲ ཙཔིཨཱུདཱིནེ ཀེཏྲ ཨཏྲིམིཏྲཱི ཨཱུཏྲཏྲ ཏདཡཀྲཾམཏྲཱིཡོ ཧཏྲ ཨཏྲཱུཤི། ཨཕསྨ ཝོཏཙརབྷརིཡེཤནེ ཙེཏྲཤྲཱི ན ཨུཕྲཏྲཱི, ཡོཏེཏྲཤོཏྲ ཏྲཏྲམེཔ ཤྲཱུཏྲཏྲི ཐིཏྲ། ཡཀྲཏྲརཀཱཤྲ བྷན ཏཏརཏྲཡ ཏྲཏྲཤྲཕནེ ཙེཏྲཾ ནཏྲི། ཝོ ཛཱཏྲཏྲཡ པྲིཡཱིཏྲཏྲ, "ཀཱཤྲ ཨཏྲ ཀཏཀཏཏྲེ ཀྲཏྲཀོ ཡིཡ ཏིཏྲཤི? ན མཡཏཾ ཀྲཏཏྲཡཾ ཤྲ ཤྲཱེཏྲཡཾ ཤྲ བྷརིཡེཤཤྲི"ཏི ཕུཏཕུཏཾ ཤཱཏརཾ ཙོདེཏི། ཤྲ "ཏྲཏྲཤཕཏྲ མེ ཨཏྲཏྲཡཾ ཀཱརཏྲཱི"ཏི ཕུཏྲཀཱི "ཤྲ ཤཏྲཾ ཀཱརི, པིཡཀྲཏྲ"ཏི ཨིཡཾ ཏྲཱེཤི། ཏཏྲ **ཤྲ ཤཏྲཾ ཀཱཏྲཱི**ཏི ཤཏྲཾ ཤྲ ཀཱརི།

ཕུཏྲེཤུ ཐཏྲཏི ཀཏྲཡ ཤྲ ཨཏྲཏྲེ ཏྲཏྲཏྲཡ ཤམྤདེཏྲཾ བྷཏྲཤྲིཡཾ ཏྲཤྲེཏི། ཏཏྲ **ཤཾཡམཏྲམཤེ**ཏི ཤཾཡམཏྲམ ཤཾཡཏྲ ཏྲེམཱ། ཨིམིཏྲ ཕུཏྲཏྲིཕུཏྲ ཡིརཏི ཀཏྲཏྲ, ཏུཏིཡབྷདེན མུཤྲཕུཏྲ ཡིརཏི, ཏཏིཡབྷདེན ཤེཤྲ ཏིཤྲཱ ཡིརཏིཡོ། **ཨཔི མུཏྲཱམ པིཤྲཙཡོནིཡཱུ**ཏི ཨཔི ནཱམ ཡཀྲཡོཀཱ ཨུཕྲཀྲནེ བྷཏྲ ཡིཏྲནེ བྷཏྲཡ, ཡོནེཤོ བྷཏེབྷཏྲཏྲ ཨིམཏྲཡ ཀྲཏཀཏྲཏྲིཀྲཡ པིཤྲཙཡཀྲཡོནིཡཱུ མུཏྲཱམ, ཏྲཏྲཏི ཕདཏི། ཙཏྲཱུཾ།

༧. ཕུནབྲཤྲཤུཏྲཕཏྲཏྲ

༢༥༡. ཤཏྲམེ **ཏེན ཕོ བྷན ཤམཡེན**ཏི ཀཏརཤམཡེན? ཤྲུརིཡཤྲ ཨཏྲུཀྲམནཤམཡེན། ཏཏྲ གཱིར ཏྲཀཱཤྲ བྷཏྲཏྲཏྲེ མཏྲཛནཤྲ ཏྲཏྲཱིཾ དེཤེཏྲ མཏྲཛཏཾ ཨུཤྲཱེཏྲ ཏྲཏྲཀོཏྲཀི ཏྲཏྲ ཀཏྲཀུཏེབྷརིཕཱེཀེ བྷཏྲཏྲཕཏྲབྷཏྲཤནེ ཕུརཏྲིམཡོཀཏྲཏྲཾ ཨཱཡོཀཱཡམཏྲ ནེཤཱིདི། ཨཐེཀཏྲརིཀཱདྲིཏྲརིཀཏྲཡོ པཾཤུཀུལིཀཱཔིཏྲཕུཏྲིཀཱཏྲིཀྲུ ཨཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕཤནཏྲཏྲནེཏི ནེཀྲམིཏྲ ཨཱུཀཱཤྲ ཏཤཔཡཾ ཕཏྲིཏྲ རཏྲཤྲཏྲིཡཱུ བྷརིཀྲིཔམཏྲ ཡིཡ ནེཤཱིདིཾཤུ། ཨཐ ནེཾ ཨཛྫྷཏྲཤཡཾ ཡིདིཏྲ ཤཏྲ ནེཏྲཏབྷཏེཤཾཡུཏྲཾ ཏྲཏྲཀཱཐཾ ཀཐེཤི།

ཨིཡཾ ཏྲཱེཤཱིཏི ཤྲ གཱིར ཏྲཏྲཏཾ ཨཏྲཀྲཏྲཡ ཕུཏྲཾ ཨཏྲུཡིཡྲ ཀཏེཏྲ ཛཱཏཕནཡིཏྲཡཾ ཕུཀཱུརབྷརིཀྲཱིབྷཤཏྲིཡི ཨུཏྲཏྲཕཏྲཕཱིཝཤིཏྲཀཾ བྷརིཡེཤམཏྲ ཨཏྲུཕུཏྲེན ཛཱཏཕནཏྲཏྲཀོཏྲཀཱི ཤཏྲཏྲ། ཏྲཀཱཕཏྲ ཙ, "ཨཱུཏཏྲ, བྷཏྲཾ ཨཱུཏཏཱ, ཏྲཱིཕརཾ ཨཱུཏཏཱ, ཡིཏྲཤྲཏྲཾ ཏྲཾ དེཏྲི"ཏི ཀཱཡེཏྲཏྲ ཤཏྲ ཤམཏྲ ཏྲཏཤཏཏྲམཏྲམེཔ ཀཱཏྲཏི། ཏྲཏྲཾ དེཤེཏྲཏྲ ཤཙེཔི ཙཀྲཱཤྲཡཔརིཡཏྲཾ ཀཱཏྲ བྷཏྲིཤྲ ནེཤྲིདཏི, ཡཏྲ བྷཏྲིཤཾ ཀཱཏྲཏི, བཏིཔརིཤྲཡ ཨེཀཱཀྲུལིམཏྲཤྲི ན ནེཏྲཏྲཏི, "ཤྲ ཨཱཀཱུརཏྲ མཏྲུརཤཏྲ ནཤྲི"ཏི། ཏཏྲཡཾ ཡཀྲིཏྲི བཏིཔརིཤྲཡ ཐིཏྲ ཤཏྲཾ ན ཤུཏྲཏི, ཏྲརཀོཏྲཀི ཐིཏྲཡ བྷཏྲཤྲ མཏཏིཡཱུ བྷུཏྲཕིཡིཡཱུ ཨཏྲིམུཁེ ཐིཏྲ ཀཏྲཀུཏེ བྷཏྲཡི། ཤྲ ནེཡཱུཏི ཏྲིཔཤིཏྲ ཡིཡ

བུདྡྷུགྷཱརཡེན་ དབྷུཀྱཱཀྱཱཀྵིརདེཾ ནིཙྪུལཾ པརིསཾ དིསྨུ – "ཧྲུན་ མེཏྲ ཀིཏྟི ཐླཛྙིཡཐླཏྲཾ ཐླཡིསྨྲདི, ཡཧཾ ཨདཾ སགྷྲིདིལམཏྲུཁྲུཀྱིདྲིསྲུ ཀིཏྟིནེཔ པཏྲཧཾ ཡླ དབྷཧཾ ཡླ པགྷྲཱརཏྲཾ ཐླུམིཡཾ ཡླ པན པདིདཾ ལཐྲིསླཱསླི"དི ཨཀྲེཡིཏླརཾ པླཡིསི། ཏླརགོཏྲཱགི ཨཕརཀྟླཱཀཱཾ ནིཕླཱརཚྲླཡ ཐིཏླ ཡླཱརཀླྲཱདིཔཏླ ཡཀླཱིནིཡླ ཡུཔནིཤླཡཾ དིསྨུ ན ནིཕླཱརེསི།

དསླ སད པརིསླཡ ཨེཀིཏྲླཔགཱམནེན མཏྲུརསླཱར ཚཡིཡླདིནེ ཀིཏྲིཏླ ཨཏྲིམིཁྲཱུ ཡླདཀྲ ཨཏླཱསི། དཾ ཐླམསླཔནཏླཡ ནིཙྪུལཾ ཐིདཾ པུརིམནཡེནེཔ པུཏྲཀཱུ ཙཱདཡིཾསུ། སླ "ཐླམསླཔནསླ མེ ཨཏྲཏླཡཾ གཱརཀྲིཏླ"དི པུཏྲཀི **དུཀྲིཏླ ཡུཏྲརིཀི ཧཀྲིཏླདི** ཨེཔཾ ཧཱསེསི།

དབྷ **ཡླཡླདི** ཡླཔ ཐླམསཾ སུཏྲམི, ཏླཔ དུཀྲིཏླ ཧཀྲིཏླདི ཨཏྲྭཱ། **སབྲགཏྲཔྲམཚནཏྲི** ནིབྲཱཾ ཡླཀཾསླ སབྲེ གཏྲ པམུཏྲཱཏྲི, དསླ དཾ སབྲགཏྲཔྲམཚནཏྲི ཡླཏྲཱདི།
ཨདིཡེཡླདི ཡེཡླདིཀཱཏྲ པམཏྲཏྲིཀཱཏྲ། **པིཡླཡནླདི** མཀླཱཏ པཏྲཏླ། **དཧཾ པིཡདརཏྲི** ཡླ ཨཡཾ ཨསླ ཐླམསླ མཀླཱཏ པཏྲཏླ, ཨེདཾ མཡ྄ཏཾ དཧཾ པིཡདརཏྲི ཨཏྲྭཱ།
པིཡདཏླདི ཡླ པླཱཙཾ། **པླཱཙེནཏྲི** ཡབླ པླཱཙེནཾ དུཀླ མོཙེདི། ཀི མོཙེདླདི? པླཱཙེནེདི ཡླདརིཏླ ཕཏྲབཱི། **ཡཾ ཐླམསཾ ཨཏྲིསསླུཏླཏྲི**, ཡཾ ཐླམསཾ ཐླགཱཕླ ཨཏྲིསསླུཏྲཱ།
དུཀྲིཏླཏླཡསུཏྲཏླདི ན ཀིཔལཾ ཨདམེཔ, ཨཡཾ མེ ཐླགིཏྲི ཡུཏྲཏླཔི དུཀྲིཏླཏླདི ཕདདི། **སཏླམསླ ཨནཏྲཱཡླདི**, ཨསླ, མཡཾ པུབྲེཔི ཨེམཾ སཏླམསླམེཔ ཨཏྲཱནིཏླ
ཨེདླནི ཨེདཾ ཁྲེཡིཡླསླདིདུཀྲཾ ཨནུཏླཕཏྲ དུཀྲཾ ཚཏླམ ཡེདཏླམ།

ཚཀླུམླདི པཙྪདི ཚཀླུདི ཚཀླུམླ། ཐླམསཾ དེསཀྲེཡེཔ ཐླགཱཕླ པརིསཾ སཡླཀླཱཡམླཀྲ དསླ ཡཀླཱིནིཡླ ཙེཔ ཡཀླཱདླརཀཱསླ ཙ སོདླཔཏྲིཕལསླ ཡུཔནིཤླཡཾ དིསྨུ དེསནཾ
ཡེནིཔཏྲིཏླ ཚདུསཏྲུཀཱཕཾ ཏླིཔིདི, དཾ སུཏླ དསླཾཡེཔ དེས ཐིཏླ ཡཀླིཏླ སཏླཱཾ པུཏྲེན སོདླཔཏྲིཕལེ པདིཏྲིདླ། ཏླིདུཡླཔི པནསླ ཡུཔནིཤླཡོ ཨཏྲི, ཨདིདདརཏླ པན
དེསནཾ སམླུཏེཏྲཾདུ ཏླསཀླི།

ཨེདླནི སླ ཡཀླཱིཏླི པུཏྲསླ ཨནུམོདནཾ གཱརཀྲིཏླ **སླཏྲུ ཕོ པཏྲིཧཾ ནླམླདིཡླདིམླད། ཨཏྲུདཏྲི སམུཏྲཱཏླདི** ཨདཏྲི ཨཏྲུ ཕཏྲཧཾ ཡུཏྲཱཏླ སམུཏྲཱཏླ སླསནེ ཡླ
ཡུཏྲཱཏླ སམུཏྲཱཏླ, ཏླསི སུཏྲི ཧཀྲིཏླདི། **དིཏྲཱནླདི** མཡླ ཙ དཡླ ཙ དིཏྲཱནི། **ཡུཏྲཏླཔི སུཏྲཏྲུ མེདི**, "ཨསླཱཀཾ ཚདུསཏྲུཔཏེཡེཏྲཱཏླཡཾ, ཏྲིཏླ མེ ཡུཏྲཏླཔི, སུཏྲཏྲུ"དི
ཕདདི། སད སཏྲུཔཏེཡེཏྲིནེཔ སླཔི སུཏྲོཡོམོ ཡེཡ སབྲཾ སེདཀཱཏྲུཀཱཏྲཡླདིཏླཡཾ པཏླཡ དིབྲསསྨྲིཏྲཾ པཏེལཏླདི སཏྲཾ པུཏྲེན། ཏྲིཏླ པནསླ ཡཏླ ནླམ ཡོཀཱ མླཏླཔིཏྲུདི
ཨེསླརིཡེ ལཏྲི པུཏྲཏླསྲི དཾ ཧཾདི, ཨེཔཾ མླདུ-ཡླནུཏླཔེནེཔ སམླྲཏྲཾ ལཏྲི། དཧཾ པཏླཡ ཙ སླ སཏྲཾ པུཏྲཀིདི གཱཏྲཀྱཱཏེསམླིཔརྒྲེཡེཔ ནིཕླཱསཏྲཾ ལཏྲིཏླ སླཡཾ པླཱཾ
བུདྡྷདསླནཾ ལཏླམླཏ ཐླམསཾ སུཏྲམླཏ དིཏྲཱརཏྲཾ དཏྲེཔ ཕསི། སཏྲམཾ།

༨. སུདཏྲསུཏྲཕཚཏ

༢༥༢. ཨཏྲམེ **ཀེནཙིདེཔ གཱརཏྲིཡེནླདི** ཡླཙིཏྲཱཀཱམཾ ཨཏྲིཡྲིདཾ། ཨནླཕཔིཏྲིཀོ ཙ ཏླཛྙཱགདསིཏྲི ཙ ཨཏྲྭམཏྲཾ ཐླགིནིཔདིཀཱུ ཧཏྲི། ཡད ཏླཛྙཱགདེ ཡུཏྲཏགཱཏྲཀྲཱཾ
མདཏྲཾ ཧཾདི, དཏླ ཏླཛྙཱགདསིཏྲི དཾ གཱདིཏླ པཙྪུསཀཱཏྲསདིདི སླཕཏྲིཾ གཱཏྲ ཡོཛྙནམཏྲི ཐིཧཾ ཨཏྲཏ ཡླགདཏླཡཾ ཏྲཏླཔིདི། ཨནླཕཔིཏྲིཀོ པཏྲུཀྲམཏྲ དསླ མཏླསཀཱཏྲཾ གཱཏྲ
ཨེཀཱཡླཏཾ ཡླརཔིཏླ སླཕཏྲིཾ པཡིསདི། སོ སཙེ ཐླཏྲཾ ལཧྲུཀཾ ཡེཀྲཱིཡདི, ཡེཀྲཱིཏྲདི། ནོ ཙེ, ཐླགིནིཀྲརེ ཚཔེཏླ པཀྲཱམདི། ཨནླཕཔིཏྲིཀོཔི དཔེཔ གཱརཾདི། སླཡཾ དཏླཔི
དིནེཔ གཱརཏྲིཡེན ཨགཱམླསི། དཾ སཏྲུཡེདཾ ཡླཏྲཾ།

དཾ དིཕསཾ པན ཏླཛྙཱགདསིཏྲི ཡོཛྙནམཏྲི ཐིདེན ཨནླཕཔིཏྲིཀེན ཡླགདཏླཔཏྲྀནཏྲཾ པེསིདཾ པཏྲཾ ན སུཏྭཱ, ཐླམསླཔནཏླཡ ཡེཏླརཾ ཨགཱམླསི། སོ ཐླམཀཱཕཾ སུཏླ
སླདནླཡ བུདྡྷཔྲམུཁཾ ཐིཀྲུསཏྲཾ ནིམཏྲིཏླ ཨཏྲཏ ཀྲརེ ཡུཏྲཏགཏླཔནཏྲུརཏླཡླནླདིནེ ཀླརེསི། ཨནླཕཔིཏྲིཀོཔི "ཨེདླནི མཡ྄ཏཾ པཏྲུཀྲམནཾ གཱརིསླདི, ཨེདླནི གཱརིསླདླ"དི
ཀྲརདླརེཔི པཏྲུཀྲམནཾ ཨལཐྲིཏླ ཨཀྲེཀྲརཾ པཡིཏྲཾ པཏེསཏྲུརསྲི ན པཏྟཾ ཨལཏྲ། "ཀཱིཾ, མཏླསིཏྲི, ཀཱུསལཾ ཏླརཀཱཏྲུཡླཏཾ? ནསི མཏྲེ ཀིལཀྲེ"དི? ཨེཏྲགོཔ
པཏེསཏྲཱར ཨཧེསི། སོ དསླ མཏླཏྲུཡླརཾ དིསྨུ, "ཀཱིཾ ཏུ དེ, གཱདཔདི, ཡླཡླཧཾ ཡླ ཐླཡིསྲདི"དི? ཁཏྲཱགི (ཏྲུལཔ༔ ༣༠༥) ཡླགདནཡེནེཔ གཱཕཾ པཕཏྲིཏླ དསླ
མུཁཧཾ བུདྡྷསཏྲཾ སུཏླ པཙྪུཕཏྲཾ ཡླིཏྲཾ པཏེལཏྲི། སླ དསླ སླིསེན ཡུཏྲཱཡ ཡླཔ ཡླདཔིཏྲིཡླ, ཡླདཔིཏྲིཡླ ཡུཏྲཱཡ ཡླཔ སླིསླ གཱཏྲིདི, ཡུཏྲཱཧཾ ཡུཏྲཱཡ མཏྲིཏྲི

ཨོསརཏི, མཧིནྡེ ཨུཔཱལ ཨུཔཱརོ གཙྪཏི། སོ ཝྰིཏིཡཱ ནིརནྟརཾ ཕུཊྛོ, "བུདྡྷོཏི ཏྭཾ, གཧཔཏི, ཝདེསི? བུདྡྷོ ཏྭཾ, གཧཔཏི, ཝདཱམི"ཏི ཨེཝཾ ཏིཀྑཏྟུཾ ཕུཊྛོཔི, "གྷོསོཔི ཕོ ཨེསོ དུལླབྷོ ལོཀསྨིཾ ཡདིདཾ བུདྡྷོ"ཏི ཨཱཧ། ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཨབྷྱོསི ཕོ ཨནུཔུབྦིཀཐཾ, གཧཔཏི, བུདྡྷོ གིར ལོཀེ ཨུཔྤནྣོ"ཏི།

ཨེཏདཧོསི ཨཀཱལོ ཕོ ཨཛྫཱཏི སོ གིར ཏཾ སེཊྛིཾ ཕུཊྛོ, "ཀུཧིཾ གཧཔཏི སཏྠཱ ཝིཧརཏཱི"ཏི? ཨཐསྶ སོ – "བུདྡྷ ནམ དུརཱསད ཨཱསཱིཝིསཱསདིསཱ ཧོནྟི, སཏྠཱ སིཝཐིཀཱཡ ཝསཏི, ན སཀྐཱ ཏཏྠ ཏུམྷཱདིསེཧི ཨིམཱཡ ཝེལཱཡ གནྟུ"ནྟི ཨཱཧཾསུ། ཨཐསྶ ཨེཏདཧོསི། **བུདྡྷགཏཱཡ སཏིཡཱ ནིཔཛྫཱི**ཏི ཏཾདིཝསཾ གིརསྶ ཛཱགརཎཀཱལེསུ ཙ ཨུཔཝུཏྠེསུ ཙ ཨུཊྛཱཡི ན ཨུཔྤཛྫི, སཱཡམཱསམྤི ན ཨཀཱསི, སདྡྷཱམཱིཀཱ པན ཧུཏྭཱ ཨཱལོཀཔྤཛྫོཏཱ སུཔཝཏྟཏྟཱཡཝཛྫཔཊིསམཡེན "བུདྡྷོ བུདྡྷོ"ཏི སདྡྷཱཡཾ གཧེཏྭཱ ནིཔཛྫི ནིདྡཾ ཨོཀྐམི། ཏེན ཝུཏྟཾ "བུདྡྷགཏཱཡ སཏིཡཱ ནིཔཛྫཱི"ཏི།

རཏྟིཡཱ སུདཾ ཏིཀྑཏྟུཾ ཨུཊྛཱསི པབྷཱཏནྟི མཉྙམཱནོཏི པཋམཡཱམེ ཏཱཝ ཝྰིཏིཡཾཏི ཨུཊྛཱཡ བུདྡྷཾ ཨནུསྶརི, ཨཐསྶ བལཝཔྤསཱདོ ཨུདཔཱདི, ཝྰིཏིཡཱལོཀོ ཨཧོསི, སབྦཏམཾ ཝིགཙྪི, དཱིཔསཧསྶུཛྫལཾ ཝིཡ ཙནྡསཧསྶཾ སུརིཡསཧསྶཾ ཝིཡ ཙ ཛཱཏཾ། སོ "པབྷཱཏཾ ཛཱཏནྟི, སུརིཡོ ཨུགྒཏོ"ཏི ཨུཊྛཱཡ ཨཱལོཀདསྶ ཚིདྡཾ ཙཀྑུཾ ཨུཔྤནྣོ "ཨེཏགྒི ཡཱམོ གཏོ, ཨཛྫཱཔི དྭེ ཨཛྫཱ"ཏི ཕུན པཊིསཡིཏྭཱ ནིཔཛྫི། ཨེཏེནུཔཱཡེན མཛ྄ཛྷིམཡཱམཔཋམཔཱཝེཔི པཙྪིམཡཱམཔཋམཔཱཝེཔཱིཏི ཏིཀྑཏྟུཾ ཨུཊྛཱསི། པཙྪིམཡཱམཔཋམཔཱཝེ པན བལཝཔཙྩཱུསེཡེཝ ཨུཊྛཱཡ ཨཱལོཀདསྶ ཨཱཝཱཏཾ མཧནྟཾ ཛཱཏཾ སུཔཝིཏྟཾ ཨདྡས, སཏྠུཏྟམེཀཏྭཱརཾ སཡམེཝ ཝིཝཊཾ ཨདྡས། སོ ཝཱིཏྭཱ ཨོཏརིཏྭཱ ཨནྟརཝཱིཐིཾ པཊིཔཛྫི།

ཝིཝརཱིསུཏི "ཨཡཾ མཧཱསེཊྛི 'བུདྡྷཔཊྛཱནཾ གམིསྶཱམཱི'ཏི ནིཀྑནྟོ, པཋམདསྶནེནེཝ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཡ ཏིཎྞཾ རཏནཱནཾ ཨགྒུཔཊྛཱཀོ ཧུཏྭཱ ཨསདིསཾ སངྒྷཱརཱམཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཙཱཏུདྡིསསྶ ཨརིཡགཎསྶ ཨནཱཐཔིཎྜིཀོ བྷཝིསྶཏི, ན ཡུཏྟམསྶ དྭཱརཾ པིདཧིཏུ"ནྟི ཉཏྭཱ ཝིཝརཱིསུ། **ཨནྟརདྷཱཡཱི**ཏི ནགརཏོ གིར ཨཱསནྣཊྛཱནེ ཨཱམཀསུསཱནཾ ཨཧོསི ཀོཊིཡཾ,

ཝཏིཀོཊིཡཱ ཝཱིཏཾ ཨུཔཝིསྶཱམཱི ཨཱུཊྲམ སམཎྞཀོཊིཡཾ ཕཱསཀིཏི། ཨཏྟཧོན་མཱསཱལ ཝཏི ཀིཉྩི ཨཧཀྐེཏྭཱ ཨཱུཊྭལཾ ཙྪ ཝཏིཝཱིཏི ཝིཔཀྐི། སཱསཱནེཀཾ ཝིཀཱརཏོ ཝཏིཝཱིཏྱཾ ཨཔཱུསནྟེཏཾ ཡཱིཏ ཨགྒམི, ཨཔཏསྶ ཝིཝཏྲཱིཏ ཝཏཏི། སཱཀྱཱ ཨཱུཔྤཏྟོ ཝཱིརཀཱིསྶ། དུཀྒྷཱཏེ ཏཱུསཔཱིཏཾ ཨཧྱིཏཏི། བུདྡྷཔྲཏཀྐཾ ཏཏྟུཾ གཏོ། ཏིཏྠ ཨཱལོཀོ ཨནྟརདྷཱཡི, ཨནྡྷཀཱརཾ པཱཏུརཧོསི། **སདྡམནུསྶཱཝེསཱི**ཏི "སེཝྱིཏྠ ཨུཔྤཱཏཾ ཛཱནིསྶཱམཱི"ཏི སུཔཀྐཧིཏཱིཏིཀཱཾ སུཝཱཧཱི ཝིཡ མཏྟུརཱསྶརེན སདྡཾ ཨནུསྶཱཝེསི།

སཏཾ ཧཏྠཱསཧསྶཱནཱིཏི ཕུརིམཔཱདེཝིཡི ཨེཀེཀཾ སཧསྶཔདེན སཏྠཾ སམྦནྡྷིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཏི སཏཾ ཧཏྠཱསཧསྶཱནི, སཏཾ སཧསྶཱནི ཀཉྙཱ, སཏཾ སཧསྶཱནི ཨསྶཱ, སཏཾ སཧསྶཱནི རཐཱཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། ཨེཏི ཨེཀེཀསཏསཧསྶམེཝ དཱིཔེཏཾ། **པདཝཱིཏིཧཱརསྶཱ**ཏི པདཝཱིཏིཧཱརོ ནཱམ སམགམནེ ཝིཀྑཱི པདཾ ཨཏྟརེ ཝུཏྟིཊྛཱནཾ། **ཀལཾ ནཱགྒྷནྟི སོལསི**ནྟི ཏཾ ཨེཀཾ པདཝཱིཏིཧཱརཾ སོལསབྷཱགེ ཀཏྭཱ ཏཏོ ཨེཀོ ཀོཊྛཱསོ ཕུན སོལསདྷཱ, ཏཏོ ཨེཀོ སོལསདྷཱཏི ཨེཝཾ སོལས ཝཱརེ སོལསདྷཱ ཝིབྷཏྟསྶ ཨེཀོ ཀོཊྛཱསོ སོལསིཀལཱ ནཱམ, ཏཾ སོལསིཀལཾ ཨེཏཱནི ཙཏྟཱརི སཏསཧསྶཱནི ན ཨགྒྷནྟི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – སཏཾ ཀཉྙཱསཧསྶཱནི སཏཾ ཨསྶསཧསྶཱནི སཏཾ རཐསཧསྶཱནི སཏཾ ཧཏྠཱསཧསྶཱནི, ཏཱ ཙ ཕོ ཨཱམུཏྟམཎིཀུཎྜལཱ སཀལཛམྦུདཱིཔརཛྫམྤི ཏཏོ ཨེཀཾ ཨེཀཾ ཝཱ པཱིཏཾ གཎྷཏྭཱ དསྶཱི སོལསིཀལཱཡསནྟཱི པཝེསི པཏྠཏཊཱིཀཱཡཱ ཨུཏྟརིཏརཱ། ཨིདཾ པན པཱིཏརཏམཾ ཀསྨཱ ཕཎིཏཾ གཱིཏནྟི? པཱིཏཾ གཏྭཱ ཨནཏྠརཱཡེན སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཏཏྟཱ། "གཏྟམཱུལཱཝཱིཏི ཕུཊྛཾ གཱིརསྶཱམི, ཙེཏིཡཾ ཕཉྫིསྶཱམི, ཐཱུཔཾ སོདྷིསྶཱམི, ཝཱིཔཕུཊྛཾ གཱིརསྶཱམི, སཏྠཱུ ནིམནྟེཏྭཱ ཏཾ དསྶཱམི, སིཀྑཱཔདེསུ ཝཱ སརཎེསུ ཝཱ པཏིཊྛཧིསྶཱམཱི"ཏི གཏྟཱཏཱིཔི ཕཎིཏ ཕཱཏཱིཡེཝ།

ཨནྡྷཀཱརོ ཨནྟརདྷཱཡཱིཏི སོ གིར ཙིནྟེསི – "ཨཧཾ ཨེཀཀོཏི སཏྟཾ གཙྪཱམི, ཨནུཡུཏྟོཔི མེ ཨཏྠི, ཀསྨཱ བྷཱཡཱམཱི"ཏི སཱུརོ ཨཧོསི། ཨཐསྶ བལཝཱ བུདྡྷཱརམྨཎཱ ཨུདཔཱདི། ཏསྨཱ ཨནྡྷཀཱརོ ཨནྟརདྷཱཡི། སེསཝཱརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཔིཙ ཕུརཏོ ཕུརཏོ གཙྪཏོ ཉཱིམསཱནཾ སཱུསཱནམགྒེ
ཨཊྛཱིཀསཀླེཝརཀཱསམཾསལོཧིཏཱདཱིནི ཨཱུཏྟཱནཱནི ཨཝེཀཱཔིཊྛཱནི ཀུཎཔཱནི ཨཏྠཱ། སོཎསིཀཱལཱདཱིནཾ སདྡཾ ཨསྶོསི། ཏཾ སབྦཾ ཕརིསྶཡཾ ཕུཏྟཕུཏྟཾ བུདྡྷགཏཾ ཕསྶཾ ཕཏྟེཏྭཱ མདྡནྟོ ཨགམཱསི་ཡེཝ།

ཨེཏི སུདཏྟཱཏི སོ གིར སེཊྛི གཙྪམཱནོཝ ཙིནྟེསི – "ཨིམསྨིཾ ལོཀེ བཧཱུ ཕཱུརཎཀསྶཔཱདཡོ ཏིཏྠིཡཱ 'མཡཾ བུདྡྷཱ མཡཾ བུདྡྷཱ'ཏི ཕཎནྟི, ཀཐཾ ནུ ཁོ ཨཧཾ སཏྠུ བུདྡྷབྷཱཝཾ ཛཱནེཡྻ"ནྟི? ཨཐསྶ ཨེཏདཧོསི – "མཡ྄ཧཾ གུཎཕཎཱིཏ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམཾ མཧཱཛནོ ཛཱནཱཏི, ཀུལདཏྟིཡཾ པན མེ ནཱམཾ ཨཉྙཏྲ མཡཱ ན ཀོཙི ཛཱནཱཏི།

སཅེ བུཉྫེ ཛྙཔིཥྚདི, ཀུལདཊྚིཀཱུམེན མཾ ཨུལཔིཥྚཊྚི”ཏི། སཊྟུ ཏཥྨ ཅེཊྚཾ ཉཏྟུ ཨིཔམཱུཏ།

པརིནིབྦུཏོཏི ཀིལེསཔརིནིབྦཱནེན པརིནིབྦུཏོ། **ཨཱསཊྚིཡོ**ཏི ཏཎྷཱཡོ། **སཏྟིཏི** ཀིལེསསྤུཔསམཾ། **པཏྟྱཱཏི** པཏྭཱ། ཨིདཾཙ པན ཐེརཱ སཏྟཱ ཏཥྨ ཨཏྟཔུབྦིཀཾ ཀཐེཏྭཱ མཏྟཀཱ ཙཏྟཱརི སཊྚཱཏི པཀཱསེསི། སེཊྚི ཉཱཎཾདིསཏཾ སུཏྭཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཡ བུདྡྷཔྤམུཁཾ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ནིམནྟེཏྭཱ པུཎདིཔསཊྚེ པཊྛཱཡ མཏྟཏཱཾ ཏཱཏུཾ ཨཱརབྷི། བིམྦིསཱརཏཏྱོ སེཊྚིཥྛ སཱསཏཾ པེསེཏི – “ཏཾ ཨཱགཏྭཱ, ཡཾ ནཡྟོཏི, ཏཾ ཨིཏོ ཨཱཏཏཱཡེཊྚི”ཏི། སོ “ཨཡཾ ཏཱཏྟེ བཏྟཀཱཧཱ”ཏི སཊྚེ པཏིཉྙཱཡེཏྭཱ པཏྟཏེ སཀཱཊསཏིཏི ཨཱུཏྟིཏཔིཏྨཔེན སཏྟཾ མཏྟཏཾ ཨདཱསི། ཏཱནཔརིཡོསཱནེ ཙ ཛྙཱཀཔཏྟཾ སུཔཊྚིཡཾ པཊྨཱཔུཡེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ ཏཱདཱགཏཱཥྨ ཙ སུཔཊྚིཡཱུ ཙ ཨཏྟརེ ཡོཛནེ ཡོཛནེ སཏསཏཥྨཱཾ ཏཏྟཱ པཙྪཏྟཏཱཏྭཱཡིཀ ཡིཏྟརེ ཀཱུརེཏྟཾ སུཔཊྟཱིཾ ཀཏྟཱ ཛྙཏཔཏཏམཏྟཡིཏྟཱུརཾ ཀཱུརེཏྟཱ བུདྡྷཔྤམུཁཥྨ བྷིཀྑུསངྒྷཥྨ ནིཡྻཱཏེསི། ཨཏྟཾ།

၉. པཊམསུཏྟཱསུཏྟཔཊྠཏཱ

༢༨༣. ཏཔྨི **རཏིཀཱཡ རཏིཀཱ**ཏི ཨེཀཱ རཏིཀཱ ཀཱཏེཏྟཱ ཏཏོ ཨཔརཾ ཀཱཚྪཏྟེ རཏིཀཱཡ རཏིཀཱ ཨུཔསཏྟམཏྟེ ཏཱམ ཏོཏི། སིཏྟཱུཏཀེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏྟྭ ཙ **རཏིཀཱཏི** རཏྟཱ། **སིཏྟཱུཏཀཱ**ཏི ཙཏྟུཛཱ། **ཀིཾ མེ ཀཏྟཱ**ཏི ཀིཾ ཨིམེ ཀཏྟཱ? ཀིཾ ཀཱརེཏྟཱི ཨཏྠོ། **མཏྟུཔྤིཏྟཔ སེཡཱ**རེཏི ཀཱཏྟམཏྟུཔྤཏཾ པིཏྟཾ པིཡ སཡཏྟཱི། ཀཱཏྟམཏྟུཔྤཏཾ པིཏྟོ ཀཱིར སྤིསཾ ཨུཔྤིཔིཏྟུཾ ན སཀྐོཏི, ཨསཏྟཱི ཏུཏྟཱ སཡཏིཔ། ཏཏྟཱ ཨིཔམཱུཏ།

ཏཏྟ པན ཨཔྤཏིཡཱུཏྟིཡཏྟཱི ཏཏྟ པན ཏྟཏྟཾ ཨཔྤཏིཡཱུཏྟིཡཾ ཏེསཾཏི། བཱུཏིརཀཱཏྟཱི སུམཏྟུརཥྤི ཛྷཱིཏཾ པུཏཔྤུཏཾ བྷུཏཱུཏཱུ ན རཏྟྭཏི, “ཨཔནེཡ, ཀིཾ ཨིམེ”ཏི? པཏེཔྤཏེཏབྦཾ ཨཔནེཏབྦཾ ཏོཏི, ན ཨིཔམཡཾ ཏྟཏྟཱ། ཨིམཾ ཏི ཏྟཏྟཾ པཏྟིཏྟ པཥྨཏཥྤི པཥྨཏཥྨཥྤི སུཏཏྟ ཏིཏྟཾ ན ཀཱཏྟཱི། ཏེཏྟཏ “ཨཔྤཏིཡཱུཏྟིཡ”ཏྟཱི། **ཨསེཏྟཏཀཱམོཛཔ**ཏྟཱི ཨཏྟཏྟཏཱ ཨོཛཔཏྟཱི། ཡཏྟ ཏི བཱུཏིཏྟཏི ཨསཏྟིཏྟཔཱཡཱུསཏྟིཏིཔི སཔྤིམཏྟུསཱུཏྟཏི ཨཱུསིཏྟཏི ཡོཛཏྟེཔ མཏྟུཏྟཏི ཨོཛཔཏྟཏི ཏོཏྟཱི, ན ཨིཔམཡཾ ཏྟཏྟཱ། ཨཡཾ ཏི ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾཏཱཡ མཏྟུཏྟ ཏོཔ ཨོཛཔཱ ཙ, ན ཨཏྟིཏ ཨུཔསིཏྟོ། ཏེཏྟཏ “ཨསེཏྟཏཀཱམོཛཔ”ཏྟཱི། **པིཔཏྟཱི མཏྟཱི སཔྤཏྟཱུཏི** པཏྟིཏཔུརིསཱུ པིཔཏྟཱི པྲིཡཱ། **པཔཱུཏཀཱམེཔ པཏྟུཏྟཱུཏི** པཔཱུཏཀཱཏྟཏྟཏི ཏིཏྟཏྟིཡུཏཀཱི ཏྟཏྟཱུཏིཏྟཏྟ པཏིཏྟཱ པྲིཡཱ། ཏཔྨཾ།

၁၀-၁၁. ཏུཏིཡསུཏྟཱསུཏྟཏིཔཊྠཏཱ

༢༨༤. ཏསམེ **པུཏྟཱི པཏ པསཔྤི བཏྟཱུཏི** བཏྟཱུ པཏ པུཏྟཱི པསཔྤཏྟཱུཏི། ཏསམཾ།

༢༨༥. ཨིཀཱུཏསམཾ ཨུཏྟཏམིཔ། ཨིཀཱུཏསམཾ།

၁၂. ཨུལཔཀཱསུཏྟཔཊྠཏཱ

༢༨༦. ཏཱུཏསམེ **ཨུལཔིཡཏྟཱི** ཨུལཔིཏྟཱི ཏཾ རཏྟིཔྤི ནཀཱརཔྤི། ཏཏྟ ཛྙཔཏཾ ནཀཱརཥྨ ཨཔིཏྟུརེ ཀཱུཔྤུཏམཏྟེ ཐིཏཾ། ཛྙཀཱཔྤ ཏཏྟ པིཏརཏྟེ ཏཾ ནཀཱརཾ ཨུཔནིཥྨཱཡ ཨུལཔིཡཾ པིཏརཏྟིཏི པུཏྟོ། **ཨུལཔཀཱཥྨ ཡཀྐཱཥྨ ཛྙཔཏེཏི** ཨིཏྟ པན ཨཡམཏྟུཔུབྦིཀཱཐཱ – ཨུལཔཀོ ཀིར ཏཏྟ པིཔིཏྟཏྟཀཱཔཏྟོཀཱ ཀཏྟིཏྟ ཏོརཔཏིཏྟཏཏྟཾ པཏིཏྟཏིསིཏྟཏཏྟཾ བྷུཡཱུམཀཱརཏྟཱུཏྟཱུ སཏྟམེ སཏྟམེ ཏིཔསེ མིཀཱཔཾ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱཏིཔསཾ བལཀཱཡེན སཏྟིཾ ཀཏིཀཾ ཨཀཱུསི – “ཡཥྨ པཥྨེན མིཀོ པལཱཡཏི, ཏཥྨེཔ སོ བྷཱརོ”ཏི། ཨཐ ཏཥྨེཔ པཥྨེན མིཀོ པལཱཡི, ཛྙཔསཔྤཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟ པཏྟིཏཱོཔ ཏིཡོཛཏཾ ཏཾ མིཀཾ ཨཏུབཏྟྭཱ། ཨེཏྟིམིཀཱ ཙ ཏིཡོཛཏཔེཀཱ ཨིཔ ཏོཏྟཱི། ཨཐ པརིཀཱུཏཛྙཔཾ ཏཾ ཨུཏཀཱ པིཡ པཔྤིསིཏྟཱ ཙིཏྟཾ ཕཏྟིཏྟཱ ཏིཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཨཏྟཱུཀོཔི མཾསེཏ “ཏཱུསཔྤི མིཀཾ ཀཏྟཏུ”ཏྟཱི ཨཔཔཱུཏམོཏཏྟཱུ ཀཱུཏྟཱུཏྟཡ ཨུཀཱཀྐཏྟཱི ནཀཱརཥྨཔྤིཏྟཱུརེ པཏལཔཏྟཔལཱུསཾ མཏྟཱུཏིཏྟཱི ཏིཥྨཱུ པརིཥྨམཔྤིཏྟཏྟཱ ཏཥྨ ཨཏྟལམཏྟཔཀཱཏྟཱ། ཏཥྨིཏྟ ཏིཏྟཱུཏི ཨུལཔཀོ ཡཀྐོ མཏྟཏྟཱཏྟཔཏྟཱི ཛྙཔཏཾ ལཏྟིཏྟ མཏྟཏྟཏྟཱིཀཱཔམཡེ ཏཥྨ ཏཱུཏྟཱ ཀཱུཡཱུཡ ཕུཏྟཱུཀཱུསཾ པཏྟཱིཏྟཱ པཱུཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཱ པཏེཔཱུཏི། སོ ཏཾ ཏིཥྨཱུ པཏྟིཏྟཾ ཨུཔཔཀཱཏྟཱ། ཏཱུཏྟ ཏིཏ སཏྟཱ ཀཏྟིཀཱ ཨཀཱུསི – “སུཏྟ སཾ,

ཨཐཾ ཏེ དིཝསེ དིཝསེ མནུསྶསྶ ཐཱལིཔཱཀསྶ པེསེསྶུཾ”ཏི། ཡཀྑོ – “ཧཾ སཙྩཔཊིགྒཧེན པམཏྟོ ན སརིསྶསི, ཨཧཾ པན བྷཝནྟཾ ཨནུཔགཏསྶ ཨནནུཉྙཱཏསྶ ཁཱདིཏུཾ ན ལབྷཱམི, སྭཱཧཾ བྷཝནྟསྶ དོཝཱརིཀསྶཱ”ཏི ན མུཉྩི། ཐེརོ “ཡཾ དིཝསཾ ན པེསེམི, ཏཾ དིཝསཾ མཾ ཁཱདེཡྻ ཁཱདཱ”ཏི ཨཏྟཱནཾ ཨནུཛཱནིཏྭཱ ཏེན མུཏྟོ ནགརཱབྷིམུཁོ ཨགམཱསི།

བལཀཱཡོ མགྒེ ཁནྡྷཱཝཱརཾ བནྡྷིཏྭཱ ཋིཏོ ཐེརཾ དིསྭཱ, “ཀིཾ, མཧཱརཱཛ, ཨཡསམཏྠཱཡ ཨེཏཾ ཀིལཀྐནྟོསི”ཏི? ཕནྡོ པཙྩུགྒནྟྭཱ པཏིགྒཎྷིསུ། ཐེརོ ཏཾ པཝཏྟིཾ ཨནཱརོཙེཏྭཱ ནགརཾ གནྟྭཱ ཀཏཔཱཏརཱསོ ནགརཝཱསིནོ སནྣིཔཱཏཱཔེཏྭཱ ཨམཙྩེ ཨཱམནྟེསི། ནགརཝཱསིནོ – “ཀིཾ, དེཝ , ཀཱལཔརིཙྪེདོ ཀཏོ”ཏི ཝུཏྟེ? ན ཀཏོ བྷཎེ།

ཏུམྷེ ཀཏཾ, དེཝ, ཨམནུསྶཱ ཧི པརིཙྪིནྣམཏྟམེཝ ལབྷནྟི, ཨཔརིཙྪིནྣེ པན ཨནཔརཱདྷཱནཾ ཁཱདིསྶནྟི, ཧོཏུ དེཝ, ཀིཉྩཱཔི ཨེཝམཀཱསི, ཨསྶཱསཾ ཀརོཐ, ཏཾ སམྦྷཱཝནམཏྠཾ ཀརིསྶཱམཱ”ཏི, ཨཐ སམྤཏྟཱ ཀཏྟབྦཾ ཀརིསྶཱམཱཏི། སོ ཀཱལསྶེཝ ཁུདྡཱཡ བནྡྷནཱགཱརདྭཱརེ ཋཏྭཱ ཡེ ཡེ ཕཱཊཏྠཱ ཏཾ ཏཾ, ཏེ ཏེ སཏྟཱཡ “ཡོ ཛཱིཝིཏཏྠིཀོ, སོ ནིཀྑམཏུ”ཏི ཝཏྭཱ། ཡོ པཋམཾ

ནིཀྑམཏི, ཏཾ གཧེཏྭཱ ནཧཱཔེཏྭཱ བྷོཛེཏྭཱ ཙ “ཨིམཾ ཐཱལིཔཱཀཾ ཡཀྑསྶ དེཧཱི”ཏི པེསེཏི། ཏཾ ཝཱཀྱམུལཾ པཝིཊྛམཏྟཾཡེཝ ཡཀྑོ བྷེརཝཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ནིམྨིནིཏྭཱ མུལཀཱཧཾ ཁཱདཏི

ཁཱདི། ཡཀྑཱནུབྷཱཝེན ཀིར མནུསྶཱནཾ ཀེསཱདཱིནི ཨུཔཱདཱཡ སཀལསརཱིརཾ ནཝནཱིཏཔིཎྜཾ ཁཱདཏི ཀིར, ཡཀྑསྶ བྷཏྟཾ གཱཧཱཔེཏུཾ གཏཔུརིསཱ ཏཾ དིསྭཱ བྷཱིཏཱ ཡཐཱམིཏྟཾ ཨཔསཀྐིཾསུ།

ཏཏོ པབྷུཏི “བནྡྷ ཙོརེ གཧེཏྭཱ ཡཀྑསྶ དེནྟཱི”ཏི མནུསྶཱ ཙོརཀམྨཏོ པཊིཝིརཏཱ། ཏཏོ ཨཔརེན སམཡེན ནཝཙོརཱནཾ ཨབྷཱཝེན པུརཱཎཙོརཱནཾ པརིཀྑཡེན བནྡྷནཱགཱརཱནི

སུཉྙཱནི ཨཧེསུཾ།

ཨཐ ནགརགུཏྟིཀོ རཉྙོ ཨཱརོཙེསི། རཱཛཱ ཨཏྟནོ དྷནཾ ནགརརཙྪཱསུ ཚཌྜཱཔེསི “ཨཔྤེཝ ནཱམ ཀོཙི ལོབྷེན གཎྷེཡྻཱ”ཏི། ཏཾ པཱདེནཔི ཀོཙི ན ཚུཔི། སོ ཙོརེ

ཨལབྷནྟོ ཨམཙྩཱནཾ ཨཱརོཙེསི། ཨམཙྩཱ “ཀུལཔཝེཎིཡཱ ཨེཀམེཀཾ ཛིཎྞཀཾ པེསེམ, སོ པཀཏིཡཱཔི མཙྩུམུཁེ ཕཏྟོ”ཏི ཨཱཧཾསུ། རཱཛཱ “ཨམྷཱཀཾ པིཏརཾ ཨམྷཱཀཾ

པིཏཱམཧཾ པེསེཐཱ”ཏི མནུསྶཱ ཁོབྷཾ ཀརིསྶནྟི, མཱ ཝོ ཨེཏཾ རུཙྩཱི”ཏི ཝཱརེསི། “ཏེན ཧི, དེཝ, དཱརཀཾ པེསེམ ཨུཏྟཱནསེཡྻཀཾ, ཏཐཱཝིདྷཱནཾ ཧི ‘མཱཏཱ མེ’ཏི ‘པིཏཱ མེ’ཏི

སིནེཧོ ནཏྠཱི”ཏི ཨཱཧཾསུ། རཱཛཱ ཨནུཛཱནི། ཏེ ཏཐཱ ཨཀཾསུ། ནགརེ དཱརཀམཱཏརོ ཙ དཱརཀེ གཧེཏྭཱ གབྦྷིནིཡོ ཙ པལཱཡིཏྭཱ པརཛནཔདེ དཱརཀེ སཾཝཌྜྷེཏྭཱ ཨཱནེནྟི།

ཨེཝཾ དྭཱདས ཝསྶཱནི གཏཱནི།

ཏཏོ ཨེཀདིཝསཾ སཀལནགརཾ ཝིཙིནིཏྭཱ ཨེཀམྤི དཱརཀཾ ཨལབྷིཏྭཱ ཨམཙྩཱ རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ – “ནཏྠི, དེཝ, ནགརེ དཱརཀོ ཋཔེཏྭཱ ཨནྟེཔུརེ ཏཝ པུཏྟཾ

ཨཱལཝཀཀུམཱར”ནྟི། རཱཛཱ “ཡཐཱ མམ པུཏྟོ པིཡོ, ཨེཝཾ སབྦལོཀསྶ, ཨཏྟནཱ པན པིཡཏརཾ ནཏྠི, གཙྪཐ ཏམྤི དཏྭཱ མམ ཛཱིཝིཏཾ རཀྑཐཱ”ཏི། ཏེན ཙ སམཡེན

ཨཱལཝཀསྶ མཱཏཱ པུཏྟཾ ནྷཱཔེཏྭཱ མཎྜེཏྭཱ དུཀཱུལཙུམྦཊཀེ ཀཏྭཱ ཨངྐེ སཡཱཔེཏྭཱ ནིསིནྣཱ ཧོཏི། རཱཛཔུརིསཱ རཉྙོ ཨཱཎཱཡ ཏཏྠ གནྟྭཱ པིཔྤལཱཡནྟིཡཱ ཏསྶཱ སོལསནྣཉྩ

དེཝིསཧསྶཱནཾ སདྡྷིཾ ཝིརཝནྟཱིནཾ ཏཾ ཨཱདཱཡ པཀྐམིཾསུ, “སྭེ ཡཀྑབྷཀྑོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི། ཏཾདིཝསཉྩ བྷགཝཱ པཙྩཱུསསམཡེ པཙྩུཊྛཱཡ ཛེཏཝནམཧཱཝིཧཱརེ གནྡྷཀུཊིཡཾ མཧཱཀརུཎཱསམཱཔཏྟིཾ

སམཱཔཛྫིཏྭཱ པུནབུདྡྷཙཀྑུནཱ ལོཀཾ ཝོལོཀེནྟོ ཨདྡས ཨཱལཝཀཀུམཱརསྶ ཨནཱགཱམིཕལཱུཔནིསྶཡཾ ཡཀྑསྶ ཙ སོཏཱཔཏྟིཕལཱུཔནིསྶཡཾ, དེསནཱཔརིཡོསཱནེ ཙ

ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ པཱཎསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡཾ། སོ ཝིབྷཱཏཱཡ རཏྟིཡཱ པུརེབྷཏྟཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ པཙྪཱབྷཏྟཀིཙྩཾ ཀཱལཔཀྑོ ཨུཔོསཐདིཝསེ ཕབྦུནཱ? ཛོཎྷཱཡ ཙཱལཱི ཨེཀོ ཨདུཏིཡོ

པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ པདསཱཝ ཨཱལཝཀ ཡཀྑཱཡཏནཾ ཨགམཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཨཱལཝཀསྶ ཡཀྑསྶ བྷཝནེ”ཏི།

ཀིཾ པན བྷགཝཱ ཡསྨིཾ ནིགྲོདྷེ ཨཱལཝཀསྶ བྷཝནཾ, ཏསྶ མཱུལེ ཝིཧཱསི, ཨུདཱཧུ བྷཝནེཡེཝཱཏི? བྷཝནེཡེཝ། ཡཐེཝ ཧི ཡཀྑཱ ཨཏྟནོ བྷཝནཾ པསྶནྟི, ཏཐཱ

བྷགཝཱཔི། སོ ཏཏྠ གནྟྭཱ བྷཝནདྭཱརེ ཨཊྛཱསི། ཏདཱ ཨཱལཝཀོ ཧིམཝནྟེ ཡཀྑསམཱགམཾ གཏོ ཧོཏི། ཏཏོ ཨཱལཝཀསྶ དྭཱརཔཱལོ གདྲབྷོ ནཱམ ཡཀྑོ བྷགཝནྟཾ

ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝནྡིཏྭཱ, “ཀིཾ, བྷནྟེ, བྷགཝཱ ཝིཀཱལེ ཨཱགཏོ”ཏི ཨཱཧ། ཨཱམ, གདྲབྷ, ཨཱགཏོམྷི, སཙེ ཏེ ཨགརུ, ཝིཧརེཡྻཱམ ཨེཀརཏྟཾ ཨཱལཝཀསྶ བྷཝནེཏི། ན

མེ, བྷནྟེ, གརུ, ཨཔིཙ ཁོ སོ ཡཀྑོ ཀཀྑལོ ཕརུསོ, མཱཏཱཔིཏཱུནམྤི ཨབྷིཝཱདནཱདཱིནི ན ཀརོཏི, མཱ རུཙྩི བྷགཝཏོ ཨིདྷ ཝཱསོཏི། ཛཱནཱམི, གདྲབྷ, ཏསྶ ཀཀྑལཏྟཾ,

ན ཀོཙི མམནྟརཱཡོ བྷཝིསྶཏི། སཙེ ཏེ ཨགརུ, ཝིཧརེཡྻཱམ ཨེཀརཏྟིནྟི།

དུཏིཡསྶི གནྡྷོ ཡཀྑོ ནྷགཔཏྣཾ ཨིདཔྲོཙ — "ཨགྒིདཛྷགཔྣལསདེསོ, ནྷཀྐེ, ཨཱལཝཀོ, སྣུཏུཔིདརོཏེ ཕྣ སམཙཎྜཛྷཏྷེ ཕྣ ཛྷཀྵོཏེ ཕྣ ན ཛྷནྣཏེ,

ཨིཏྣགཏྣཾ པན ཙེཏྲཱིཔསྶི གརོཏེ, དདཡསྶི ཕྣལེཏེ, ཕྣདེཔི གཏེནྣ པརསམྤུཏྟཾ ཕྣ པརཙཀྐཕྣལཾ ཕྣ ཁིཔཏྣི"ཏི། དུཏིཡསྶི ནྷགཔྣ ཨཱཔྣད — "ཛྷནྣམི, གནྡྷ,

སཙེཔི ཏེ ཨགཏུ, ཕྲིདརེཛྷཱམེགརཛྷ"ཏྟི། ན མེ, ནྷཀྐེ, གཏུ, ཨཔེཙ ཁོ སོ ཡཀྑོ ཨཏྣཱཙོ ཨཏྣརོཙོཏྣ ཨཏུཛྷཏྣཏྟཾ མཾ ཏྟྭཔིཏྣཔི པྲོརཔེཛྷ, ཨཱནརོཙམི, ནྷཀྐེ,

དསྣཏི། ཡཐྣསྶུཏཾ , གནྡྷ, ཨཱནརོཙཏྟིཏི། "དེན དེ, ནྷཀྐེ, དྷམེཔ ཛྷནྣཏྣི"ཏི ནྷགཔཏྣཾ ཨཏྟིཕྣདིཏྣ ཏིམཕཀྐནྣིམུཏོ པཀྐམི། ནྷཕནཏྣརསྶི སཡམེཔ ནྷགཔཏོ

ཕྲིཕརམཏྣསི། ནྷགཔྣ ཨཏྟཱནྷཕནཾ པཕྲིསིཏྣ ཡཏྣ ཨཏྟིལཀྲིཏིསུ མཏྣལདེཕསྣཏྣིསུ ནེསྣིདིཏྣ ཨཱལཝཀོ སིརིཾ ཨཏུཏྟོཏེ, དསྣཾཡེཔ དེཕྲརདནམཡེ པལྐཀྐེ ནེསྣིདིཏྣ

སུཔཀྐཏྟཾ སུཏྟི། ཏཾ དེསྣ ཡཀྑཏྣ ཨིཏྟཱིཡོ ཨཱཔགཏྣ ནྷགཔཏྣཾ ཕཀྐིཏྣ སམྤརིཕྣརེཏྣ ནེསྣིདིཾསུ། ནྷགཔྣ "ཕུབྲི དུཀྐེ ཏྣཾ དཏྣ སྟིལཾ སམྤདིཡིཏྣ ཕུཛྷནེཡྻཾ ཕུཛྷཏྣ ཨིམཾ

སམྤཏྟིཾ པཏྣ, ཨིཏྣནེཔི དཐེཔ གརོཐ, མྣ ཨཏྟུམཏྟཾ ཨིསྣམཀྐརིཡྣཏྲིཛྷུཏྣ ཕྲིདརཐྣ"ཏིཨཱཏྣདིནྣ ནཡེན ཏྣསཾ པགིཀྐགཛྷཀྐགཐཾ གཐེསི། ཏྣ ནྷགཔཏོ མཛྷརནེཀྲོསཾ སུཏྣ

སྣཏྟུགྣརསདསྣནེ དཏྣ ནྷགཔཏྣཾ སམྤརིཕྣརེཏྣ ནེསྣིདིཾསུཡེཔྲ། གནྡྷྲོཔི ཏིམཕཏྣཾ གཏྣ ཨཱལཝཔྣགསྣརོཙསི — "ཡཀྑེ , སྣརིས, ཛྷནེཡྻསི ཕྲིསྣནེ ཏེ ནྷགཔྣ

ནེསིཏྣ"ཏི། སོ གནྡྷསྣ སཏྟཾ ཨགྣསི "དུཀྐེ དོདེ, གཏྣ གཏྣཾ གརིསྣསྣི"ཏི། ཕུརིསམྣནེན གིར ལཛྷཱིཏོ ཨཏེསི, དསྣ "མྣ གོཏེ པརིསམཛྷེ སུཏེཛྷ"ཏི

ཨིཕྲམགྣསི།

དཏྣ སྣཏྣགཱིརཏེམཕཏྣ ནྷགཔཏྣཾ ཛྷཱདཕནེཡེཔ ཕཀྐིཏྣ "ཡཀྐསམྣགམཾ གམིསྣམྣ"ཏི སཔརིཕྣརཏྣ ནཏྣཕྣནེཏེ ཨཱགྣསེན གཙྪཏྟི། ཨཱགྣསེ ཙ ཡཀྐཏྣཾ སབྦཏྣ མགྒོ

ནཏྠི, ཨཱགྣསཏྣནེ ཕྲིམྣནནེ པརིཏརིཏྣ མགྒཏྣནེནེཔ མགྒོ ཏོཏི། ཨཱལཝཔྣགསྣ པན ཕྲིམྣནཾ ནྷུམཊྛཾ སུཡུཏྟཾ ཕྣགྣརཔརིཀྑིཏྟཾ སུསཾཕྲིཏེདཏྣརཨཊྚལགཱཕྲོཕུརཾ ཨུཔརི

གཾསཛྷལསཛྷཏྟཾ མཛྷུསསདེསཾ ཏིཡོཛཏྣཾ ཨུབྦེདྷེན, དསྣ ཨུཔརི མགྒོ ཏོཏི། ཏེ ཏཾ པདེསམྣགམྣ གཏྟཾ ནྣསཀྐིཾསུ། ཕུདྡྷཏྣཾ ཏེ ནེསིཏྟགྣསྣ ཨུཔརིཏྣགེན ཕྣཕ ནྷཕཀྐ

གོཏེ གཏྟཾ ན སཀྐཏི། ཏེ "གིམིད"ཏྟི? ཨཱཕཛྷཱིཏྣ ནྷགཔཏྣཾ དེསྣ ཨཱགྣསེ ཁིཏྟལེཏུ ཕྲིཡ ཨོཏུཡཱད ཕཀྐིཏྣ ཏྣསྣཾ སུཏྣ པདཀྲིཙཾ གཏྣ, "ཡཀྐསམྣགམཾ གཙྪམ

ནྷགཔྣ"ཏི ཏྟིཙེ ཕཏྟུནེ པསཾསཏྣ ཡཀྐསམྣགམཾ ཨགམཾསུ། ཨཱལཝཀོ ཏེ དེསྣ, "ཨིཏྟ ནེསྟིདཐྣ"ཏི པཏེཀྐཾ ཨོགྣསམཏྣསི། ཏེ ཨཱལཝཔྣགསྣ ནེཕྲེདེསུཾ — "ལཱཕྷཏྣ

ཏེ, ཨཱལཝཀ, ཡསྣ ཏེ ནྷཕནེ ནྷགཔྣ ཕྲིདརཏི, གཙྪམྣསོ, ནྷགཔཏྣཾ པཡིརུཕྣསསྣུ"ཏི། ཨིཕཾ ནྷགཔྣ ནྷཕནེཡེཔ ཕྲིདྟསི, ན ཡསྣཾ ནེཕྲེཏྟེ ཨཱལཝཔྣགསྣ ནྷཕནཾ,

དསྣ སྣུལེཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ — "ཨེཀཾ སམཡཾ ནྷགཔྣ ཨཱལཝིཡཾ ཕྲིདརཏི ཨཱལཝཔྣགསྣ ཡཀྐསྣ ནྷཕནེ"ཏི།

ཨཐ ཁོ ཨཱལཝཀོ...པེ.... ཨིདཔྲོཙ — "ནིཀྐམ, སམཎྜ"ཏི གསྣ པཏྣཾ ཨིདཔྲོཙ? རོསདུཀྐམཏྣཡ། དཏྟིཾ ཨཱདིཏོ པབྦུཏི སམྦནྡྷོ ཕྲིདིཏབྦོ —

ཨཡཾ ཏི ཡསྣ ཨསྣདྡྷསྣ སདྡྷཱགཏྣ དུཀྐཏྣ ཏོཏི དུསྣིལྣདྟིཾ སྟིལྣདིགཏྣ ཕྲིཡ, དསྣ ཏེསཾ ཡཀྐཾ སཏྟེཀྐ ནྷགཔཏོ པསཾསཾ སུཏྣཡེཔ ཨགྒིམྷི པཀྲིཏྟལོཏསཀྐཏྣ ཕྲིཡ

ཨབྦྷནྟརེ གོཔེན དཏདཏྣཡམྣནདཡོ ཧུཏྣ "ཀོ སོ ནྷགཔྣ ནྣམ, ཡོ མམ ནྷཕནཾ པཕྲིཊྛོ"ཏི ཨཱཧ། ཏེ ཨཏཾསུ — "ན ཏྟཾ, ཨཱཕུསོ, ཛྷནྣསི ནྷགཔཏྟཾ ཨམྷཱཀཾ

སཏྠཱརཾ, ཡོ དུསིདཏྣཕནེ ཋིཏོ པཊྛམདྣཕྲིལོགིཏཾ ཕྲིལོགིཏྣ"ཏིཨཱདིནྣ ནཡེན ཕྣཕ ཏྣསྨྟཙཀྐཔཕཏྟཱན གཐེཏྟཱ པཏེསཀྐེཨཱདིསུ དྟིཾས ཕུབྦནེམིཏྟནེ ཕཏྣ, "ཨིམྣནེཔི ཏྟཾ,

ཨཱཕུསོ, ཨཙྪརིཡྣནེ ནཏྣསཱ"ཏི? ཙོདེསུཾ། སོ དེསྣཔི གོཏྣཕསེན "ནཏྣས"ཏྟི ཨཱཧ། ཨཱཕུསོ ཨཱལཝཀ, པཏྠེཛྷསི ཕྣ ཏྟཾ, ན ཕྣ, ཀོ ཏཡྣ ཨཏྠོ པསྣཏྣ ཕྣ

ཨཔསྣཏྣ ཕྣ? གཱིཾ ཏྟཾ གརིསྣསི ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱརཾ, ཡོ ཏྟཾ ཏཾ ཨུཔནེཏྣཡ ཙལཀྐཀྐ-མཏྣཨུསཏྣསམྟིཔེ དདཏུཛྷདཕཀྐགོ ཕྲིཡ, ཏིཏྣ པཏྟཱིཀྐམཏྣཕྣརཙསམྟིཔེ ཏྟིཏྣཔོདགོ

ཕྲིཡ, ནྷཱསུརཕྲིལསྟིདགེསརསཱིཏྟིདཀྐཀྐཎྣ མིགརཛྷེ སམྟིཔེ ཛྷརསིཏྣལོ ཕྲིཡ, དིཡཏྣཡོཛཏསདཔཕཏྣཀཱཡསུཔཀྐནྣཛྷསམྟིཔེ ཀྐིཏྣཔཀྐཀྐགཔོདགོ ཕྲིཡ ཁྱཱཡསི, གཙྪ ཡཾ ཏེ

གརཏྟིཡཾ, ཏཾ གརོཏྟིཏི། ཨེཕཾ ཝུཏྟེ དུཊྛོ ཨཱལཝཀོ ཨུཊྛཱཏིཏྣ མཏྟསིལཱཏལེ ཕྣམཕྣདེན ཋཏྣ — "པསྶཐ དྣནི ཏུམྷཱཀཾ ཕྣ སཏྠཱ མཏྣཏྣནུཏྣཕོ, ཨཧཾ ཕྣ"ཏི

དཀྲིཎཕྣདེན སཊྛིཡོཛཏམཏྟཾ གེལཱསཔབྦཏཀཱུཊཾ ཨཀྐམི། ཏཾ ཨཡོཀཱུཊཔཧཊོ ཕྲིཡ ནིཔྤཔུཊཨཡོཔིཎྜོ པཔཊིཀཱཡོ མུཉྩི, སོ ཏཏྠ ཋཏྣ, "ཨཧཾ ཨཱལཝཀོ"ཏི ཨུགྒྷོསེསི།

སཀལཛམྦུདཱིཔཾ སདྡོ ཕརི།

ཙཏྟཱརོ གིར སདྡཱ སཀལཛམྦུདཱིཔེ སུཡྻིཾསུ — ཡཉྩ པུཎྞཀོ ཡཀྑསེནཱཔཏི དྷནཉྫཡཀོརབྱརཱཛཱནཾ ཛཱུཏེ ཛིནིཏྣ ཨཔྥོཊེཏྣ "ཨཧཾ ཛིནི"ཏྟི ཨུགྒྷོསེསི; ཡཉྩ སཀྐོ

དེཝཱནམིནྡོ ཀསྶཔབྷགཝཏོ སཱསནེ ཨོསཀྐནྟེ ཕྲིསྶཀམྨདེཝཔུཏྟཾ སཱུནཏཾ ཀཏྭཱ — "ཨཧཾ པཝཔཱིསྶུ ཙ པཝཔཱིསྶུནེ ཙ ཨུཔཱསཀེ ཙ ཨུཔཱསིཀཱཡོ ཙ སབྦེཔ ཙ

ཨཏྲཱསྨཱིནྤྲདིཏེ ཀྵེཏྲེཥུ”ཏི ཨུཀྟྭཱཔི་ཤི; ཡཏྲ ཀཱུརྨཱཏ་ཀཱ པཱླཱཝི་ཏེ་ཏུ སཏྟཱི སུཏྟི ནཱགཱར ཨུཔཱསྟེ པཱཧཱཝི ཨཏྲཱ སཏ ཏཏྲཱཡཱཏྲེ ཨུཀྟཱ་ཡིཏྲ ནཱགཱ ནཱིཀྵྨཱ –

“ཨཏཾ སྟྲཱིཏསྟྲཱཏམཏྲཱཀཱཤཏྲྀཏྲྀ”ཏི མཏྲཱཔུཏིརོ ཨུཀྟཱྀཤི; ཡཏྲ ཀཱལྤཱམཱུདྲཱཎི ཙཏྲཱ ཨཱལཱཡཱཀཱཏི། ཏཏྲཱ ཏི སཀཱལཛྭཱུཏྲཱཔི ཏྲཱར ཙཏྲཱ ཨུཀྟཱཤིཏསཏིསཾ ཨཏོཤི།

ཏིཡོཛཱནསཏསྟཱཡིཏྲཱཏོ ཙ ཏིམཱཡཱཔི སཏྲྀཤྲི ཡཀྵཱསྟཱནུཏྲཱཡེན།

སོ **ཡཱཏམཏྲཱལཾ** སམུཏྲཱཔེཤི – “ཨེཏིནེཔ སམཏཾ པཱལཱཔེསྟྲཱསྟྲཱི”ཏི ། ཏི པུརཏྲིམྟྲཱདིཏྲིཏྲཱ ཡཱཏྲ སམུཏྲཱཏིཏྲཱ ཨཏྲཱཡོཛནཡོཛནཏྲིཡོཛནཏིཡོཛནཔཱམཱཎཏྲཱནི པཏྲཏཀཱཏྲཱནི

པཏྲཱལེཏྲཱ ཕནཀཱཚྩསྟྲཱཏྲཱིནི ཨུསྟཱལཾ ཀཏྲཱ, ཨཱལཡིནཱཀཾ པཱཏྲཱ ཛཱཏཏྲིཔྲཱཡཱིནི ཙྪིཏྲཱ ཚཏནིཏྲཱཀཱ ཨཱཀཱཤེ པིཏྲམཏྲཱ། ཏྲཱཀཱཡཱ “ཡྟཱ ཀཱསྟྲཱཏེ ཨུཔརཏྲཱ ཏོཏུ”ཏི ཨཏྲིཏྲཱཤི།

ཏི ཡཱཏྲ ཏསཔལཾ པཏྲཱ ཐིཡཱརཀཱཏྲཱམཏྲཱསྟྲཱི ཐྲཱལེཏུཾ ནཱསཀྵིཾསུ། ཏཏོ **མཏྲཱཡཱསྟྲཾ** སམུཏྲཱཔེཤི། “ཨུཏཀེན ཨཛོཏྲཱཏིཏྲཱ སམཏཾ ཡྟཱརེསྟྲཱསྟྲཱི”ཏི། ཏསྟྲཱནུཏྲཱཡེན ཨུཔཏྲཱཔཱརི

སཏཔཏལསཏསྟྲཱཔཏལཱཏིཏྲཱ ཕཱཡཱཏཀཱ ཨུཏྲཱཏིཏྲཱ པཕསྟྲིཾསུ། ཡུཏྲིཏྲཱཏྲཱཡེཀེན པཕཡྟཱ ཚིཏྲཱ ཨཏོཤི། ཕནཏྲཱཏྲཱཏིཾ ཨུཔརི མཏོཀྵཱ ཨཱཀཱཏྲཱ ཏསཔལསྟྲཱ ཐིཡཱརེ

ཨུསྟཱཡཔེཏུམཏྲཱསྟྲཱི ཏིམེཏུཾ ནཱསཀྵཱ། ཏཏོ **ཡཱཡཱཎཡཱསྟྲཾ** སམུཏྲཱཔེཤི། མཏཏྲཱནི མཏཏྲཱནི པཏྲཏཀཱཏྲཱནི ཏྲུཏྲཱཡཏྲཱནི པཛྫལཏྲཱནི ཨཱཀཱཤེནཱཀཏྲཱ ཏསཔལཾ པཏྲཱ ཏིཏྲཱཡཱཡཱཀཱཏྲཱནི

སམྤཛྫིཾསུ། ཏཏོ **པཏརཎཡཱསྟྲཾ** སམུཏྲཱཔེཤི། ཨེཀཏོདྷཱརཨུཏྲཏོདྷཱརཨསིསཏྟིཁུརཔྤཱདཡོ ཏྲཱཡཱཡཏྲཱ པཛྫལཏྲཱ ཨཱཀཱཤེནཱཀཏྲཱ ཏསཔལཾ པཏྲཱ ཏིཏྲཱཔུཔྥཱནི ཨཏེསུཾ། ཏཏོ **ཨངྒཱརཡཱསྟྲཾ**

སམུཏྲཱཔེཤི། ཀིཾསུཀཱ ཡཎྞཱ ཨངྒཱརཱ ཨཱཀཱཤེནཱཀཏྲཱ ཏསཔལསྟྲཱ ཡཱཏམཱལེ ཏིཏྲཱཔུཔྥཱནི ཧུཏྲཱ ཡིཀིརིཡིཾསུ། ཏཏོ **ཀུཀྐུལཡཱསྟྲཾ** སམུཏྲཱཔེཤི། ཨཙྩུཎྷཱ ཀུཀྐུལཱ ཨཱཀཱཤེནཱཀཏྲཱ

ཏསཔལསྟྲཱ ཡཱཏམཱལེ ཙནྡནཙུཎྞཾ ཧུཏྲཱ ནིཔཏིཾསུ། ཏཏོ **ཝཱལིཀཱཡཱསྟྲཾ** སམུཏྲཱཔེཤི། ཨཏིསུཁུམཱ ཝཱལིཀཱ ཏྲུཏྲཱཡཏྲཱ པཛྫལཏྲཱ ཨཱཀཱཤེནཱཀཏྲཱ ཏསཔལསྟྲཱ ཡཱཏམཱལེ ཏིཏྲཱཔུཔྥཱནི ཧུཏྲཱ

ནིཔཏིཾསུ། ཏཏོ **ཀལལཡཱསྟྲཾ** སམུཏྲཱཔེཤི། ཏཾ ཀལལཡཱསྟྲཾ ཏྲུཏྲཱཡཏཾ པཛྫལཏཾ ཨཱཀཱཤེནཱཀཏྲཱ ཏསཔལསྟྲཱ ཡཱཏམཱལེ ཏིཏྲཱཀཏྲཾ ཧུཏྲཱ ནིཔཏི། ཏཏོ **ཨནྡྷཀཱརཾ** སམུཏྲཱཔེཤི

“བྷིཾསེཏྲཱ སམཏཾ པལཱཔེསྟྲཱསྟྲཱི”ཏི། ཏཾ ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཾ ཨནྡྷཀཱརསདིསཾ ཧུཏྲཱ ཏསཔལཾ པཏྲཱ སུརིཡཔྤབྷཱཡིཧཏམིཝ ཨནྡྷཀཱརཾ ཨནྟརདྷཱཡི།

ཨེཝཾ ཡཱཏོ ཨིམཱཧི ནཝཧི ཡཱཏཡཱསྟཡཱསྟཱཎཔཏརཎངྒཱརཀུཀྐུལཝཱལིཀཱཀལལནྡྷཀཱརཡུཊྛཱིཧི ཏྲཱཀཱཡཏྲཾ པལཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཀུཏྲཱཔིཏྲཱཔཏརཎཏྲཱཡཱ

ཨནེཀཔྤཀཱརཱཡུཏྷཧཏྠཱཡ ཨནེཀབྷཱུཏགཎསམཱཀུལཱཡ ཙཏུརངྒིནིཡཱ སེནཱཡ སདྡྷིཾ ཏྲཱཀཱཡཏཾ ཨབྷིགཏོ། ཏེ བྷཱུཏགཎཱ ཨནེཀཔྤཀཱརེ ཝིཀཱརེ ཀཏྲཱ “ཀཎྷཐ ཏཾ ཡཱཏཾ”ཏི ཏྲཱཀཱཡཏོ ཨུཔརི

ཨཱགཏཱཙྩ ཝིཡ ཧོནྟི། ཨཔིཙ ཁོ ཏེཏྲཱཏྲཱཡོཏཔིཏྲཾ ཝིཡ མཱཏྲཱཀཱ, ཏྲཱཀཱཡཏཾ ཨུཔྤཱཡིཏུཾ ཨསམཏྠཱ ཨཏེསུཾ། ཨེཝཾ སཏྟེཔི ཡཐཱ བོདྷིམཎྜེ སྟྲཱརེ ཨཱཀཱཏཔཱིལཱཡཱམཱིཔ

ཏེཡཱཏྟྲེ, ཏཏྲ ཨཏེཡཱཏཏྲཱ ཨུཔཏྲཱརཱཏིམཏྟཱ ཏྲཱཀཱཡམཱཀིཾསུ། ཨེཝཾ ཨུཔཏྲཱརཱཏིམཏྟཱ ཨནེཀཔྤཀཱརཔིཏྲཱིསནཀཱཏཏྲཱནེཏཔི ཏྲཱཀཱཡཏཾ ཐྲཱལེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨཱལཱཡཀོ ཙིཏྟེསི –

“ཡཾནཱུནཱཧཾ ཀེནཙི ཨཛེཡྻེན ཏུསྶཱཡུཏྷེན སུཏྭིཡཱ”ཏི།

ཙཏྟཱརི ཀིར ཨཱཡུདྷཱནི ལོཀེ སེཊྛཱནི – སཀྐསྶ ཝཛིརཱཡུདྷཾ, ཝེསྶཝཎསྶ གདཱཡུདྷཾ, ཡམསྶ ནཡནཱཡུདྷཾ, ཨཱལཱཝཀསྶ དུསྶཱཡུདྷནྟི། ཡདི ཧི སཀྐོ ཀུདྡྷོ

ཝཛིརཱཡུདྷཾ སིནེརུམཏྠཀེ པཧརེཡྻ, ཨཊྛསཊྛིསཏསཧསྶཡོཛནཔྤམཱཎཾ སིནེརུཾ ཝིནིཝིཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཧེཊྛཱཏོ གཙྪེཡྻ། ཝེསྶཝཎསྶ པུཐུཛྫནཀཱལེ ཝིསྶཛྫིཏཾ གདཱཡུདྷཾ བཧཱུནཾ ཡཀྑསཧསྶཱནཾ

སཱིསཾ པཱཏེཏྭཱ པུན ཧཏྠཔཱསཾ ཨཱགནྟྭཱ ཏིཊྛཏི། ཡམསྶ ཀུདྡྷསྶ ནཡནཱཡུདྷེན ཨོལོཀིཏམཏྟེ ཨནེཀཱནི ཀུམྦྷཎྜསཧསྶཱནི ཏཏྟཀཔལླེ ཏིལཱ ཝིཡ ཕརནྟཱནི ཝིནསྶནྟི། ཨཱལཝཀསྶ

ཀུདྡྷསྶ ཨཱཀཱསེ དུསྶཱཡུདྷཾ མུཉྩེཡྻ, དྭཱདས ཝསྶཱནི དེཝོ ན ཝསྶེཡྻ། སཙེ པཐཝིཡཾ མུཉྩེཡྻ། སབྦརུཀྑཏིཎཱདཱིནི སུསྶིཏྭཱ དྭཱདསཝསྶབྦྷནྟརེ ན པུན ཝིརུཧེཡྻུཾ། སཙེ

སམུདྡེ མུཉྩེཡྻ, ཏཏྟཀཔཱལེ ཨུདཀབིནྡུ ཝིཡ སབྦམུདཀཾ སུསྶེཡྻ། སཙེ སིནེརུསདིསེཔི པབྦཏེ མུཉྩེཡྻ, ཁཎྜཱཁཎྜཾ ཧུཏྭཱ ཝིཀིརེཡྻ། སོ ཨེཝཾ མཧཱནུབྷཱཝཾ དུསྶཱཡུདྷཾ

ཨུཏྟརིསཱཊཀཾ མུཉྩིཏྭཱ ཨགྒཧེསི། ཡེབྷུཡྻེན དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུདེཝཏཱ ཝེགེན སནྣིཔཏིཾསུ “ཨཛྫ བྷགཝཱ ཨཱལཝཀཾ དམེསྶཏི, ཏཏྠ དྷམྨཾ སོསྶཱམཱ”ཏི། ཡུདྡྷདསྶནཀཱམཱཔི

དེཝཏཱ སནྣིཔཏིཾསུ། ཨེཝཾ སཀལམྤི ཨཱཀཱསཾ དེཝཏཱཧི པརིཔུཎྞམཧོསི།

ཨཐ ཨཱལཝཀོ བྷགཝཏོ སམཱིཔེ ཨུཔརཱུཔརི ཝིཙརིཏྭཱ ཝཏྠཱཡུདྷཾ མུཉྩི། ཏཾ ཨསནིཝིཙཀྐཾ ཝིཡ ཨཱཀཱསེ བྷེརཝསདྡཾ ཀརོནྟཾ དྷཱུམཱཡནྟཾ པཛྫལནྟཾ བྷགཝནྟཾ པཏྭཱ

ཡཀྑསྶ མཱནམདྡནཏྠཾ པཱདཔུཉྪནཙོལཾ ཧུཏྭཱ པཱདམཱུལེ ནིཔཏི། ཨཱལཝཀོ ཏཾ དིསྭཱ ཚིནྣཝིསཱཎོ ཝིཡ ཨུསབྷོ ཨུདྡྷཊདཱཋོ ཝིཡ སཔྤོ ནིཏྟེཛོ ནིམྨདོ ནིཔཏིཏམཱནདྡྷཛོ ཧུཏྭཱ

ཙིནྟེསི – “དུསྶཱཡུདྷམྤི མཾ ནཱབྷིབྷོསི། ཀིཾ ནུ ཁོ ཀཱརཎ”ནྟི? “ཨིདཾ ཀཱརཎཾ, ཨནབྷིབྷཱུཏོ ཡཀྑོ སམཎོ, ནཱུན ཏཾ མེཏྟཱཡ ཝིཧཱརཏི ཝིཧོཛེསྶཱམཱི”ཏི ཨིམིནཱ

སམྤཛཱནེནཱཀཱ ཡུཏྟཾ – ཨཐ ཁོ ཨཱལཝཀོ ཡཀྑོ ཡེན བྷགཝཱ…པེ… ནིཀྑམ སམཎཱཏི། ཏསྶཱཡམདྷིཔྤཱཡོ – ཀསྨཱ མཡཱ ཨནནུཉྙཱཏོ མམ བྷཝནཾ པཝིསིཏྭཱ

ཀྵརསླཱམཱིཪྒ་ཁྲིཡ་ཨཱིཧྣཱུཀཱུརསྣ་མཛྷཱེ་ནེསིཀྙེསི? ཨནནུཡུཧྣམེཧཾ་སམཧསྣ་ཡདེདཾ་ཨདེཀླཔརིཧྣེཪྒ་ཨཱིཧྣིསཾསགྲཱ་ཙ? ཧསྣཱ་ཡདེ་ཧྃ་སམཧཧླསྣེ་ཛེཧྲ, ནེཀླམ་སམཧླཧེ། ཨེཀེ་པན — "ཨེཧླནེ་ཨཀླནེ་ཙ་པཧུསཕཙནླནེ་ཕཧླ་ཨེཕླཡཾ་ཨེཧནཔཙླ"ཧེ་ཧྣཧཧེ།

ཨཐ་ཧྣགཕླ — "ཡསླ་ཐཧྨེ་པཏེཐཧླཐླཕེན་ཕེནེཧྃ་ན་སཀླ, སེ་ཧེ་པཏེཐཧླཐླཕེ་གཡིརསླནེ, སེཡླཐླཔེ་ཙཧྣསླ་ཀླཀླརསླ་ནླསླཡ་པེཧྃ་ཧྣེཧེཡླ, སེ ཧྣེཡྻེསེམཧླཡ་ཙཧྣཧརྣེ་ཨསླ, ཨེཕྃ་ཐཧླཧརྣེ་ཧེཧེ, སླཧུནླ་པན་སེ་སཀླ་ཕེནེཧུ"ཧེ་ཉཧླ, **སླཧླཕླུསེཧེ** པེཡཕཙནེན་ཧསླ་ཕཙནཾ་སསླཏེཀླེཧླ་ནེཀླམེ། ཧེན་ཕླུཧྃ **སླཧླཕླུསེཧེ་ཧྣགཕླ་ནེཀླམླེཧེ།**

ཧཧྣ་ཨླཡཕཀཱ — "སླཐླཙ་ཕཧླཡཾ་སམཧེ་ཨེཀཕཙནེནེཕ་ནེཀླཧྣ, ཨེཕྃ་ནླམ་ནེཀླམེཧྃ་སླཔཾ་སམཧཾ་ཨཀླརཧེནེཕླཧཾ་སཀཡརཧྣེ་ཡུཧྣེན་ཨཐླཡླསི"ཧེ་ སླཧུཙེཧྣ་ཧུཧླ་པུན་ཙེཧེསི — "ཨེཧླནེཔེ་ན་སཀླ་ཧྣནེཧྃ, གཾ་ཏུ་ཕེ་སླཐཙཧླཡ་ནེཀླཧྣ་ཨུཧླཧུ་གཧྣེ། ཧཧླཧཾ་ཕླེསཾསླམླེ"ཧེ། ཧཧྣ་**པཕིས, སམཧླཧེ** ཨླཧ། ཨཐ་སླཐཙེཧེ་སླཧུཐླཧཙེཧྣཕཔཐཧླནཀརཧཐ་པུན་པེཡཕཙནཾ་ཕཧཧྣ་**སླཧླཕླུསེཧེ** ཧྣགཕླ་པླཕིསི། ཨླཡཕཀཱ་པུནཕུནཾ་ཧམེཕ་སླཐཙཐླཕཾ་ཕླེསཾསཧྣ་ཧུཧེཡསླ་ཧཧེཡསླ **ནེཀླམ་པཕིསླཧེ** ཨླཧ། ཧྣགཕླཔེ་ཧཐླ་ཨཀླསི། ཡདེ་ན་གརེཡླ, པགཧེཡླཔེ་ཐཧླཡཀླསླ་ཙེཧྃ་ཐཧླཧརཾ་ཧུཧླ་ཧྣསླཀཐླཡ་ཧླཛནཾ་ན་ཧྣཕེཡླ། ཧསླ་ཡཐླ་ནླམ་སླཧླ རེནཧྃ་པུཧླཀ་ཡཾ་སེ་ཨེཀླཧེ, ཧཾ་ནཧླ་ཕླ་གཧླ་ཕླ་སཀླཔེསི་ཧཐླ་ཧྣགཕླ་གེལེསརེནནེན་རེནཧྃ་ཡཀླ་སཀླཔེཧྃ་ཡཾ་སེ་ཧྣཧཧེ, ཧཾ་ཨཀླསི། ཡཐླ་ཙ་ཧླཧེ་ཐཀླ ཨཔེཕཧྃ་ནླརཀཾ་གེཀྵེ་ཧཧླ་ཨུཔཡླལེཧླ་ཕླཡེཧེ, ཧཐླ་ཧྣགཕླ་ཡཀླ་ལེཀུཧྣརཧླཀླཧེཾ་ཕླཡེཧྃ་ཧསླ་པཧྣེཧཕཙནཀརཧེན་ཨུཔཡླལེཧྣ་ཨེཕམཀླསི། ཡཐླ་ཙ་པུརེསེ ཡླཐུཀླེ་ཙཧུམཧུརཾ་ཕུརེཧུཀླསེ་ཧསླཐླཧྣརཾ་སེཀླཧེ, ཨེཕྃ་ཧྣགཕླ་ཡཀླསླ་ཙེཧེ་ལེཀུཧྣརཙཧུམཧུརཾ་ཕུརེཧུཀླསེ་ཧསླཐླཧྣར་གཧྣམཡཾ་སེཀླཧྃ་ཕླཕ་ཧཧེཡཾ་ནེཀླམནཔཕིསནཾ ཨཀླསི།

ཨཐ་ཨླཡཕཀཱ་"སླཐཙ་ཨཡཾ་སམཧེ་'ནེཀླམླ'ཧེ་ཕླུཧྣ་ནེཀླམཧེ, 'པཕིསླ'ཧེ་ཕླུཧྣ་པཕིསཧེ། ཡཾནླནཾ་ཨེམཾ་སམཧཾ་ཨེཕམེཕ་སཀཡརཧྣེ་གེལམེཧླ་ཕླཧེ གཧེཧླ་ཕླརགཧླཡ་ཁེཔེཡླ"ཧེ? ཕླཔཀཱ་ཙེཧྃ་ཨུཕླཧེཧླ་ཙཧུཐླཕླརཾ་ཨླཧ་**ནེཀླམ, སམཧླཧེ།** ཧཾ་ཉཧླ་ཧྣགཕླ་**ན་ཕླུཧཾ་ཧཧེ** ཨླཧ། ཨེཕྃ་ཕླ་ཕླུཧེ་ཧཧུཧྣརེཀརཧླེཡཾ པརིཡེསམླནྣ་པཀྵྃ་པུཀྵེཧཐྲི་སཀླེསྣཧེ། ཧཾ་ཧྣསླཀཐླཡ་སླཔཾ་ཧྣཕེསྣཧླཧེ་ཉཧླ, **ན་ཕླུཧཾ་ཧཧེ** ཨླཧ། ཧཐ་**ན-ཨེཧེ** པཏེཀླཔེ། **ཕེཧེ** ཨཕཧླརཧེ། **ཨཧཧེ** ཨཧྣནེཧསྣནཾ། **ཧཧེ** ནེཧུཕཙནཾ། ཧེནེཕེཧྣ་"ཡསླ་ཧྃ་ཨེཕྃ་ཙེཧེསི, ཧསླ་ཨཧཾ, ཨླཕུསེ, ནེཕ་ནེཀླམེསླམེ, ཡཾ་ཧེ་གརཧླེཡཾ, ཧཾ་གརེཧླེ"ཧེ་ཨེཕམཐྲེ་ནཐྲེ།

ཧཧྣ་ཨླཡཕཀཱ་ཡསླ་པུཐྲེཔེ་ཨླཀླསེན་གམནཕེལླཡ — "གཾ་ཏུ་ཕེ་ཨེཧཾ་སླཕཀླཕེསླནཾ, ཨུཧླཧུ་རཛཧམཧེཕེསླནླནཾ་ཨཀླཧརཾ, ཧཀ་ནཾ་པསླསླ"ཧེ་ཨེཕྃ ཨཧྣེ་ཕེསླནཾ་ཨླགཧེ་ཨེཧྣེམཧེ་ཧླཔསཔརིཐླཛཀེ་པཀྵྃ་པུཀྵེཧླ་ཕེསླཧྣེཧྃ་ཨསཀླཧེ་ཙེཧྣཀླཕླཧླཧེ་ཕེཧེཛེཧེ, ཧསླ་ཧྣགཕཧྣསེ་ཧཐླ་ཕེཧེཛེསླམླེཧེ་སཀླསླནེ་**པཀྵྃ ཧཧེཨླདེསླཧ།**

ཀཧྣ་པནསླ་པཀླཧེ ? ཧསླ་གེར་སླཧླཔེཧརྣེ་གསླཔཾ་ཧྣགཕཧྃ་པཡེཧུསླསེཧླ་ཨཐླ་པཀྵེ་སཧ་ཕེསླཛྷེནེན་ཨུཀླཧེསྃ། ཧེ་ནཧརཀླཡེ་ཨླཡཕཀཱ་པརིཡླཡུཀླཔེསྃ; སེ་ཀླཡཙྪཡེན་ཕེསླཛྷཾ་སསླསླ། ཧཧྣ་"ཨེམེ་པཀླཔེ་སླ་ཕེནསླཧུ"ཧེ་སླཕཀླཔཐྲེ་ཧྣཧེཧེཀླུལགེན་ལེཀླཔེཧླ་ཕེསླནེ་ནེཀླཔེ། ཨེཕམེཧེ་ཕུཐྲཔཀླ་ཐུཧླཕེསཡླཕ་ཧེཧེ། ཧྣགཕླ་ཧཾ་སླཧླ་ཡསླ་ཐུཧླཾ་པརིཙྪཧླཡླཧྣཧཧླཡེ་ཕླ་ཧྣེཕེཧཧཧླཡེ་ཕླ་སཐྲཀླཧཀླཧཐླམཕུཐླདེཔཏེཀླཧྣ་ཕླ་ན་སཀླ་གེནཙེ་ཀླཧྃ, ཧསླ་ནཾ་ལེཀ་ཨསླཧླརཧཾ་ཐུཧླནུཐླཔཾ ཧསེཧྣ་**ན་ཕླུཧཾ་ཧཾ, ཨླཕུསེ, པསླམེ་སདེཕཀེ་ལེཀེཧེཨླདེསླཧ།**

ཨེཕྃ་ཧྣགཕླ་ཧསླ་ཐླཧནཙེཧྃ་པཏེསེཧྣེཧླ་པཀླཔུཀྵེ་ཨུསླཧཾ་ཛནེཧྣ་ཨླཧ་**ཨཔེཙ་ཧྃ, ཨླཕུསེ, པུཀྵ, ཡཧླཀཧྣསླཧེ།** ཧསྣཐྲ — པུཀྵ, ཡདེ་ཨླཀཧྣསི, ན མེ་པཀླཔེསྣཛྷེ་ཧླར་ཨཐྲེ། ཨཐ་ཕླ་པུཀྵ, ཡཾ་ཨླཀཧྣསི། སཐྲེ་ཧེ་ཕེསྣཛྷེསླམླེཧེ་སཐྲཀླཔཕླརཧཾ་པཕླརེསི་ཨསླཧླརཧཾ་པཀྵེཀཐུཧླཨཀྲསླཕཀམཧླསླཕཀེཧེ། ཨེཕྃ ཧྣགཕཧྣ་སཐྲཀླཔཕླརཧླཡ་པཕླརེཧླཡ་**ཨཐ་ཕེ་ཨླཡཕཀཱ་ཡཀླ་ཧྣགཕཧྃ་ཀླཐླཡ་ཨཛྷེཧྣཐླསི།**

ཏཏྠ **ཀིཾ སཱུདྷ ཝིཏྟནྟི**, ཀིཾ སུ ཨིདྷ ཝིཏྟཾ། **ཝིཏྟནྟི** དྷནཾ། ཏཾ ཧི ཝིཏྟིསཉྫནནཾ ཝིཏྟིཾ ཀརོཏི, ཏསྨཱ "ཝིཏྟ"ནྟི ཝུཙྩཏི། **སུཙིཎྞནྟི** སུཀཏཾ། **སུཁནྟི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཾ སུཁཾ། **ཨཱཝཧཏཱིཏི** ཨཱཝཧཏི ཨཱནེཏི དེཏི ཨཔྤེཏི། **ཧཝེ**-ཨིཏི དལ༹ྷཏྠེ ནིཔཱཏོ། **སཱདུཏརནྟི** ཨཏིསཡེན སཱདུ། "སཱདྷུཏར"ནྟིཔི པཱཋོ། **རསཱནནྟི** རསསཉྙིཏཱནཾ དྷམྨཱནཾ། **ཀཐནྟི** ཀེན པཀཱརེན། ཀཐཾཛཱིཝིནོ ཛཱིཝིཏཾ **ཀཐཾཛཱིཝིཛཱིཝིཏཾ**། གཱཐཱབནྡྷསུཁཏྠཾ པན སཱནུནཱསིཀཾ ཝུཏྟཾ། ཀཐཾཛཱིཝིཾ ཛཱིཝནྟནྟི ཝཱ པཱཋོ, ཏསྨཱ "ཛཱིཝནྟཾ ཀཐཾཛཱིཝི"ནྟི ཨཏྠོ། ཨིཏྠཾ ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ "ཀིཾ སུ ཨིདྷ ཝིཏྟཾ པུརིསསྶ སེཊྛཾ? ཀིཾ སུ སུཙིཎྞཾ སུཁམཱཝཧཱཏི? ཀིཾ རསཱནཾ སཱདུཏརཾ? ཀཐཾཛཱིཝིཾ ཛཱིཝིཏཾ སེཊྛམཱཧུ"ཏི? ཨིམེ ཙཏྟཱརོ པཉྷེ པུཙྪི།

ཨཐསྶ བྷགཝཱ ཀཱམཔདསབལེན ཝིསྶཛྫནཡཝེཏཱཡ ཝིསྶཛྫེནྟོ ཨིམཾ གཱཐམཱཧ **སདྡྷཱིདྷ ཝིཏྟནྟི**། ཏཏྠ ཡཐཱ ཧིརཉྙསུཝཎྞཱདི ཝིཏྟཾ ཨུཔབྷོགསུཁཾ ཨཱཝཧཏི, ཁུཔྤིཔཱསཱདིདུཀྑཾ པཊིབཱཧཏི, དཱལིདྡིཡཾ ཝཱུཔསམེཏི, མུཏྟཱདིརཏནཔཊིལཱབྷཧེཏུ ཧོཏི, ལོཀསནྟཏིཉྩ ཨཱཝཧཏི, ཨེཝཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱ སདྡྷཱཔི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཾ ཝིཔཱཀསུཁམཱཝཧཏི, སདྡྷཱདྷུརེན པཊིཔནྣཱནཾ ཛཱཏིཛརཱདིདུཀྑཾ པཊིབཱཧཏི, གུཎདཱལིདྡིཡཾ ཝཱུཔསམེཏི, སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཱདིརཏནཔཊིལཱབྷཧེཏུ ཧོཏི།

"སདྡྷོ སཱིལེན སམྤནྣོ, ཡསོ བྷོགསམཔྤིཏོ།
ཡཾ ཡཾ པདེསཾ བྷཛཏི, ཏཏྠ ཏཏྠེཝ པཱུཛིཏོ"ཏི།། (དྷ. པ. ༣༠༣) –

ཝཙནཏོ ལོཀསནྟཏིཉྩ ཨཱཝཧཏཱིཏི ཏསྨཱ "ཝིཏྟ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན ཏེསཾ སདྡྷཱཝིཏྟཾ ཨནུགཱམིཀཾ ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཾ སབྦསམྤཏྟིཧེཏུ, ལོཀིཡསྶ ཧིརཉྙསུཝཎྞཱདིཝིཏྟསྶཱཔི ནིདཱནཾ། སདྡྷོཡེཝ ཧི དཱནཱདཱིནི པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ ཝིཏྟཾ ཨདྷིགཙྪཏི, ཨསྶདྡྷསྶ པན ཝིཏྟཾ ཡཐཱཏཐཾ ཨནཏྠཱཡ ཧོཏི, ཏསྨཱ སེཊྛནྟི ཝུཏྟཾ། **པུརིསསྶཱཏི** ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདཝསེན དེསནཱ, ཏསྨཱ ན ཀེཝལཾ པུརིསསྶ, ཨིཏྠིཡཱདཱིནམྤི སདྡྷཱཝིཏྟམེཝ སེཊྛནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

དྷམྨོཏི དསཀུསལདྷམྨོ, དཱནསཱིལབྷཱཝནཱདྷམྨོ ཝཱ། **སུཙིཎྞོཏི** སུཀཏོ སུཙརིཏོ། **སུཁམཱཝཧཱཏཱིཏི** སོཎསེཊྛིཔུཏྟརཊྛཔཱལཱདཱིནཾ ཝིཡ མནུསྶསུཁཾ, སཀྐཱདཱིནཾ ཝིཡ དིབྦསུཁཾ, པརིཡོསཱནེ མཧཱཔདུམཱདཱིནཾ ཝིཡ ནིབྦཱནསུཁཉྩ ཨཱཝཧཏི།

སཙྩནྟི ཨཡཾ སཙྩསདྡོ ཨནེཀེསུ ཨཏྠེསུ དིསྶཏི། སེཡྻཐིདཾ – "སཙྩཾ བྷཎེ ན ཀུཛ྄ཛྷེཡྻ" ཏིཨཱདཱིསུ (དྷ. པ. ༢༢༤) ཝཱཙཱསཙྩེ། "སཙྩེ ཋིཏཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཙཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཛཱ. ༢.༢༡.༤༣༣) ཝིརཏིསཙྩེ། "ཀསྨཱ ནུ སཙྩཱནི ཝདནྟི ནཱནཱ, པཝཱདིཡཱསེ ཀུསལཱ ཝདཱནཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༨༩༡) དིཊྛིསཙྩེ། "ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, བྲཱཧྨཎསཙྩཱནཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༤.༡༨༥) བྲཱཧྨཎསཙྩེ། "ཨེཀཾ ཧི སཙྩཾ ན དུཏཱིཡམཏྠཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (སུ. ནི. ༨༩༠; མཧཱནི. ༡༡༩) པརམཏྠསཙྩེ། "དུཀྑཾ སཙྩཾ ཀཏི ཀུསལཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཝིབྷ. ༢༡༦) ཨརིཡསཙྩེ། ཨིདྷ པན པརམཏྠསཙྩཾ ནིབྦཱནཾ ཝིརཏིསཙྩཉྩ ཨབྦྷནྟརཾ ཀཏྭཱ ཝཱཙཱསཙྩཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཡསྶཱནུབྷཱཝེན ཨུདཀཱདཱིནི ཝསེ ཝཏྟེནྟི, ཛཱཏིཛརཱམརཎཔཱརཾ ཏརནྟི། ཡཐཱཧ –

"སཙྩེན ཝཱཙེཏུདཀམྤི དྷཱཝཏི,
ཝིསམྤི སཙྩེན ཧནནྟི པཎྜིཏཱ།
སཙྩེན དེཝོ ཐནཡཾ པཝསྶཏི,
སཙྩེ ཋིཏཱ ནིབྦུཏིཾ པཏྠཡནྟི།།

"ཡེ ཀེཙིམེ ཨཏྠི རསཱ པཐབྱཱ,
སཙྩཾ ཏེསཾ སཱདུཏརཾ རསཱནཾ།
སཙྩེ ཋིཏཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཙ,

ཏཱརཏྲཻ ཪྟིཤཱམཱརཏྣཱ ཤཱར"ཏྲཻ།། (ཪྟི། ༢.༢༧.༠༣༣)།

ཤཱནྟཱཏཱརཏྲཻ མཧཱརཏཱརཾ པཀྵེཏཱཏཱརཾ། **རཤྨཱནཏྲཻ** པེ ཨིམེ "སྨཱཡཱརསོ ཁཎྜརསོ"ཏྱཱཛྷཱཏྲཻཏྲཱ (རྙཱ། ས། ༦༢༨-༦༣༠) ནཡེན ཤཱཡཱནྲེཡཱརྞྨཱ, ཡེཙྪེམེ "ཨཱནུཏྤནྣཱམི, ཧྲིཎྣཱཔེ, སཱཛྙཱ ཕཡརསཾ (མཧཱཕ། ༣༠༠), ཨརསཱཏྣཱུཔོ ཟླཕཾ གོཏམོ, པེ ཏེ, བྷཱཛྙཱཧ, རྣཱུཔརསཱ སཏྣཱརསཱ (ཕྣཱཏྣཱ། ༣; ཨ། ནི། ༨.༡༡), ཨཱནཱཔཀྲི རསརསེ (ཕཱུཙྪི། ༦༠༥-༦༡༡), ཨཡཾ རྞྨཱཕིནཡོ ཨེཀརསོ ཝིམུཏྟིརསོ (ཙཱུལཕ། ༣༨༥; ཨ། ནི། ༨.༡༩), ཟླཱགཱི ཕཱ ཟླཱགཱཕཱ ཨཏྠརསཱ རྞྨཱརསཱ"ཏྱཱཛྷཱཏྲཻཏྲཱ (མཧཱནི། ༡༥༩) ནཡེན རྣཱུཕཱུཙྪཱརརསཱུཔཕཱཏྲཱ ཨཱཕཱསཱེུ བྷཱུཛྙཱནཱཏཔོ "རྞྨཱརསཱ"ཏྱཱ ཕཱུཏྟཀྲི ། ཏེསཾ རཤྨཱནཾ སཚྩེ ཏཔེ ཤཱནྟཱཏཱརཾ སཱཙྩམེཕ ཤཱནྟཱཏཱརཾ། ཤཱནྟཱུཏཱརཾ ཕཱ, སེཝྻཏཱརཾ, ཨཱུཏྟམཏཱརཾ། སྨཱུཡརཤཱནཡོ ཏི སནྟིརསྨཱུཔབྷཱུནེཀྲི, སཾགཱིཡེསིགཱཕཱུ ཤཱུཁསྨཱུཔནཀྲི། སཙྪརསེ ཕིརཏིསཙྪཕཱུཙྪཱུསཙྪརསཱ སམཐཕིཔསྨཱནྣཱིཏི ཙྪེཀྲི ཨཱུཔབྷཱུཏེཏི, ཨསཾགཱིཡེསིགཱཕཱུ ཤཱུཁསྨཱུཕནཏི། ཝིམུཏྟིརསོ པརམཏྠསཙྪརསཔརིསྨཱུཕིཏཏྣཱ ཤཱུཏྲཱ, ཨཏྠརསརྞྨཱརསཱ ཙ ཏནྟིཀྲིཡཱསྨཱུཔཱུཡབྷཱུཏཾ ཨཏྠཕཱུ རྞྨཱཕཱུ ནིསྨཱུཡ པཕཏྟིཏེཏི།

པཙྩཱུཊྚིཕིཊྚིཕིཏཀྲི ཨིཏྠ པན ཕཱུཡཾ ཨཱཀྲིགཙྪཱུཏྲིཙྪཱུགིཕཱུ ཏྲིཙྪཱུཕུཏྲཱཡོ གཏཏྠོ ཕཱ གཱཕྲཱཏྣཱུཏྣཱ-སཱརཁཱམཱནཏྣཱ-སཾཕིཊྲཱ-སྠཱིཡསམྨཱུཏྣཱུཔོསཐགཱམྨཱཏི གཏཏྠཔཏེཔཏཾ, པཏྠཏྟེ ཕཱ ཨཕིཕཱུཏེསྨཱུརཀཱརསྨཱིཡསཏྠཱུཏཾ ཏཏྠུཏྠེཙྪེཏྠཕིསཱུཊྚིཨཱུཏིཀྲིཏསྦི པཏྠཏྟེཏཔཏེཔཏཾ པཙྩཱུཡ ཨཱུཏྣཱཀྲིཏྣཱ ཊྚིཕཏི, ཏསྨཱ པཙྩཱུཡ ཊྚིཕིནྟེ ཊྚིཕིཏཾ, ཏཾ ཕཱ པཙྩཱུཊྚིཕིཏཾ སིཏྠཱུསྨཱུཏྣཱུཏི ཨིཕམཏྠོ ཏཊྛཕྱོ།

ཨེཕཾ ཟླཱགཕཏྣཱ ཕིསྨཱུཊྚིཏི ཙཏྣཱུརེཔི པཙྩེ སུཏྣཱ ཨཏྠམཏེ ཡཕཱ ཨཕསེསེཔི ཙཏྣཱུརེ པཙྩེ ཕཱུཏྣཱུཀྲེ **གཱཐཱསུ ཏརཏི ཨོགྷཀྲི** གཱཐཱསྨཱུཏ། ཨཐསྨཱ ཟླཱགཱཕཱ ཕུརིམནཡེནེཕ ཕིསྨཱུཊྚེཀྲེ **སདྡྷཱཡ ཏརཏཱིཏི** གཱཐཱསྨཱུཏ། ཏཏྠ གིཙྪཱུཔི ཡོ ཙཏུཕྦིཏྣཱམོགྷཾ ཏརཏི, སོ སཾསྨཱུརསཱཾཕཱསྨི ཏརཏི, ཕཏྣཱུཏུཕྲཱསྨི ཨཙྪེཏི, གིལེསམལཱུཔི པརིསུཛྷཱཏི, ཨེཕཾ སཙྪེཔི པན ཡསྨཱ ཨསྨཱུཏྣཱུ ཨོཁཱཏརཀཾ ཨསཏྣཱུཏཙྪེ ན པཱཏཱཏི, པཙྩཱུསུ གཱུམགཱུཧེསུ ཙྪེཏྣཱུཕོསྨཱུཀྲིན པམཏྟེ ཏཏྠེཕ ཕིསཏྣཱུཏྣཱུ སཾསྨཱུརཀྪཕཾ ན ཏརཏི, གཱུསྨཱིཏྟེ ཏུཀྲཾ ཕིཏརཏི ཕྲིཏཱིཀྲེ ཨཀཱུསལེཏི རྞྨཱཕེཏི, ཨཕྲཏྠཱུ སུཙྪཱུམཱུགྲཾ ཨཏྣཱུཏྠེ ན པརིསུཛྷཱཏི, ཏསྨཱ ཏཕཏིཔཱུཏྲཾ ནསྨཱིཀྲིན ཟླཱགཕཏྣཱ ཨཡཾ གཱཐཱ ཕཱུཏྟཱ།

ཨེཕཾ ཕཱུཏྣཱུཡ ཙྪེཏྣཱུཡ ཡསྨཱ སོཏཱུཔཏྟིཡཏྣཱུཔཏཏྠཱུཏཾ སཏྣཱུཀྲིཡཾ, ཏསྨཱ **སདྡྷཱཡ ཏརཏི ཨོགྷཀྲི** ཨིམིཏྣཱ པཏེན ཏིཊྛིགྷཱུཏཾ སོཏཱུཔཏྟིམགྒཾ སོཏཱུཔཏྟཱིཕཱུ པཀཱུསེཏི། ཡསྨཱ པན སོཏཱུཔཏྣཱ ཀཱུསལཱུཏཾ རྞྨཱུཏཾ ཟླཱུཕཏྣཱུཡ སྠཱུཏཙྪཱུགིརིཡཱསཏྲིཏེན ཨཕྲཱུཏྠཱུཏེན སམཱཏྣཱུགཏོ ཏུཏིཡམགྒཾ ཨཱུཏྣཱུཏྲིཏྣཱུ ཚཔེཏྣཱུ སགཱིཏིཕིམཾ ཡོགཾ ཨཱུགཱམཏམགྒཾ ཨཔྤསེསཾ ཕིཏྣཱུཔཏྲིམགྒེན ཨཏྲིཙྪཾ ཏྲཱུཕོཊྠཱུཔཏྲཱུ སཾཙྪཱུཏཱཙྪཾ ཏ ཏཏྲཱུཏྣཱུ སཱུཏྲཱུགཱུམཱུ ཏྲེཏྲཱ, ཏསྨཱ **ཨཔྤམཏྟེན ཨཏྲུཔཀྲི** ཨིམིཏྣཱ པཏེན ཟླཕོཏྠཱུཏཾ སཀཏཱུཏཱུམིམགྒཾ སཀཏཱུཏཱུམིཕཱུ པཀཱུསེཏི། ཡསྨཱ ཙ སཀཏཱུཏཱུམཱི ཕཱིིརིཡེན ཏཏྲིཡམགྒཾ ཨཱུཏྣཱུཏྲིཏྣཱ སཀཏཱུཏཱུམིམགྒེན ཨཏཏྲིཏཾ གཱུམོཟླཕཱུཏྠཱུ གཱུམོཟླསཙྪེཏཕཱུ གཱུམཏྲཱུཟླམཙྪེཏི, ཏསྨཱ **ཕིརིཡེན ཏྲཱུཁམཙྪེཏྲི** ཨིམིཏྣཱ པཏེན གཱུམོཟླཏཾ ཨཱུཏཱུགཱུམིམགྒཾ ཨཱུཏཱུགཱུམིཕཱུ པཀཱུསེཏི། ཡསྨཱ པན ཨཱུཏཱུགཱུམཱི ཕིགཏཀཱུམསཙྪཱུཡ པརིསུཙྪཱུཡ པཙྩཱུཡ ཨེཀཏྠཔརིསུཙྪཾ ཙཏུཕྦམགྒཔཙྩཱི ཨཱུཏྣཱུཏྲཱུ ཨཱུཏཱུགཱུམིམགྒེན ཨཔྤཧཱིཏཾ ཨཕིཛྫཱུསཏྣཱུཏཾ པརམམལཾ པཛཧཏི, ཏསྨཱ **པཙྩཱུཡ པརིསུཛྫཏཱིཏི**, ཨིམིཏྣཱ པཏེན ཨཕིཛྫཱུཟླཏཾ ཨརཧཏྟམགྒཕཱུ ཨརཧཏྟཕཱུ པཀཱུསེཏི། ཨིམཱུཡ ཙ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན གཱཐཱུཡ ཟླཱུཏྣཱུཡ པརིཡོསཱུནེ ཡཀྑོ སོཏཱུཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི།

ཨིཏྣཱི ཏསྨིཾ "པཙྩཱུཡ པརིསུཛྫཏཱིཏི"ཏི ཨིཏྠ ཟླཱུཏཾ པཙྩཱུཔཏཾ གཏིཏྣཱ ཨཏྟཱུནོ པཊིབྷཱུནེན ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཾ པཙྩཾ ཕཱུཙྪཱུཏྟེ **གཱཐཱསུ ལཱུཏི པཙྩཱུཏྲི** ཨིམཾ ཙྪཱུཏཾ གཱུཐཱུསྨཱུཏ། ཏཏྠ **གཱཐཱསྨཱུཏི** སཱུཏྠཱུཡ ཨཏྠཱུཡུཏྲིཕཱུཏྟ ཏེཏྲི། ཨཡཾ ཏི པཙྩཱུཏིཨཏྠཾ ཙཏྲཱུ ཏསྨཱ ཡུཏྲཾ ཕཱུཏྟཱུཏི – "གཐཾ, གཱུཡ ཡུཏྲིཡཱུ, གིན གཱུརཱུཏེན པཙྩཱུ ལཱུཏྲཱི"ཏི? ཨིཏི ནཡོ རཱུཏྲཱུཏྲིཕཱུ།

ཨཐསྨཱ ཟླཱགཱཕཱ ཙཏྣཱུཏི གཱུརཱུཏེཏི པཙྩཱུལཱུབྷཾ ཏསྶེཏྟཱུ **སདྡྷཱཏཧཱུནོ**ཏྱཱཛྷཱཏིསྨཱུཏ། ཏསྶཏྠོ – ཡེན པུབྦབྷཱགེ གཱུཡསུཙརིཏཱུཏིབྷེཏེན ཨཔརབྷཱགེ ཙ སཏྟཏིཾསབོདྷིཔཀྑིཡབྷེཏེན རྞྨཱེན ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱུ པཙྩེཀཱུཏྟཱུ ནིབྦཱུཏཾ པཏྟཱ, ཏཾ སདྡཧཱུནོ ཨརཧཏཾ རྞྨཾ ནིབྦཱུཏཔཏྟིཡཱ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཔཙྩཱུ ལཱུཏྲཱི, ཏཙྩ ཁོ ན སདྡྷཱམཏྟེནེཝ། ཡསྨཱ པན སཏྟཱུཏྲཱུ ཨུཔསངྐམཏི, ཨུཔསངྐམཏྟཱུ པཡིརུཔཱསཏི, པཡིརུཔཱསཏྟཱུ སོཏཾ ཨོཏཏི, ཨོཏིཏསོཏོ རྞྨཾ སུཎཱཏི, ཏསྨཱ ཨུཔསངྐམནཏོ པབྷུཏི ཡཱུཝ རྞྨསྶཝཎེན སུསྶཱུསཾ ལཱུཏྲི། གིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཏཾ རྞྨཾ སདྡཧིཏྣཱུཔི ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡེ གཱུལེན ཨུཔསངྐམིཏྣཱ ཝཏྟཀརཎེན པཡིརུཔཱསིཏྣཱ ཡདཱ པཡིརུཔཱསནཱཡ ཨཱརཱདྷིཏཙིཏྟཱ གིཉྩི ཝཏྟུཀཱམཱ

ཏེཏི། ཨཐ ཨཱཀྵིཔྟཱཡ སོཏྐྲཱམཱཡ སོཏི ཨོདནེཏྱ སྭཱརྠཾ ལབྡྷེཏི། ཨིཏྱཾ སྭཱཏྨསྠི ཙ སཏིཨཔིསྱཱཏྐརྵེཎ ཨཏྱནྟཾ སྭཱཏྐརྵོདྦྷཱཏྐརྵོཏྐརྵཱཡ པྲིཙྪནྟི ཨེཥ ལབྡྷཏི, ན ཨིཏརཾ། ཏེནཱཏ "ཨཏྱནྟཾ པྲིཙྪནྟི"ཏི།

ཨིཏྱཾ ཡཏྣ སཏྟྭཡ པཏྨལྦྷཱཝོཏྐནིཏོཾ པཏེཔདཾ པཏེཔཱརྠེ, སྭཱཏྨསྠཡ སཱཀྵཱཏ པཏྨཱནིཀཱཏྨསྠཡཾ སྭཱཧཱཏི, ཨཏྱནྟེན ཀཱཏིཾ ན པཱཏྨཏེ། པྲིཙྪནྟཱཡ ཨཏྱནྟེཀཱ ཨཔྲིཝེཏོ ཀཏེན པྲིཏྲེཀཱ ཀཱརྠེ། སྭཱཏྨསྠཡ ལྦ ཨོཏེཏརྠཏ པཏྨཔཏེལྦཱཝཏེཏུ ཏཱཏྨཾ སྭཱཧཱཏི, ཨཏྱནྟེན སྭཏཏྨཾ ཏཱརེཏི, པྲིཙྪནྟཱཡ ཏཏཾ ཏཏྨཾ ཨཏྨསུཔཔརེཀྵཏི, ཨཔྲེཏུཔུརྟེན པརམཱཏྨསཏྟྭ སཏྟཀཱརེཏི, ཏཐཱ ཏྲཀཱ "ཀཱཐཾསུ ལབྡྷཏི པཏྨ"ཏེ པུཏྲ ཨིཏྱཾ ཙཏུརེ ཀཱརཀཏེ ཏཐཱཏཾ ཨིཏྱཾ ཀཱཐཱཏཱཏ།

ཨིཏྱེ ཏཏོ པར ཏཡོ པཉྩ པྲིཏྟོཏྟོ **པཏིཏྟཔཀཱཏིཏི** ཨིཏྱཾ ཀཱཐཱཏཱཏ། ཏཏྲ ཏེསཀཱལྦཏེ ཨཏྲཔེཏྲ ལོཀིཡསྱ ལོཀཱཏྟརསྱ ལྦ ཏཏྭསྱ པཏིཏྟཔཾ ཨཱཀྵིཔཏྟཔཡཾ ཀཱརྟིཏི **པཏིཏྟཔཀཱཏི། ཏུརཱཏི** ཙེཏསིཀཱཔྲཏིཡཔྲསེན ཨཏིཀྲཱིཏྲུརོ། **ཨུཏྟཱཏཱཏི**, "ཡོ ཙ སྤྱཏྟུ ཨུཏྟཏྟུ, ཏིཏྟ ཏྲིཥྚ ན མཏྟཏི"ཏིཨུཀྟེཏྭ (ཐེརག. ༢༣༢) ཨཡེན ཀཱཡིཀཔྲཏིཡཔྲསེན ཨུཏྟཱཏསཔྟཀྐ ཨསིཐིལཔརཀྐམོ། **པྲིཏྟཏི ཏྲཏཏེ** ཨིཀཱཏྨསིཀཱཡ ནཙོརསྟེཥ ཙཏུསཏསཏྟྭསཏྟཾ ཏྟཝཏྲིཔྟཱསྟེ པྲིཡ ལོཀིཡཏྲཏྟ, མཏཀྵཱཀཱམཏྟཏྲིཏྟཏྲིར པྲིཡ ལོཀཱཏྟརཏྲཏྟ ལབྡྷཏི། སོ "ཏྲིཏེཡེཥ ཨིརིཡཱཔཐེཏེ པྲིཏརེསྶཱསྶི"ཏི ཕཏྟཾ ཀཱཏྟ ཐེནམིཏྟཀཱམནཔྲེལྦཱཡ པཝཱཡཏྟཏྟཏཀཱ ཏེམེཏྟ སྲིསེ ཀཱཏྟ ཀཱཡཔྲམཱཏཾ ཨུཏཀཱ པཔྲིསེཏྟ ཐེནམིཏྟཾ པཏེཝཏཏྟཾ ཏསཏེ ཕསྶེཏེ ཨཱརནཏྟཾ སྤུཔུཏེ། **སཏྟྟཏྟཏི** ཕཏྟོསཏྟྟཏྟཔེ "སཏྟཕཱཏྟཏི བྷུཏཕཱཏྟཏི"ཏི, པརམཏྟསཏྟྟཏྟཔེ "བྱཏྟ པཏྟཀཱབྱཏྟ ཨརིཡསཱཕཀོ"ཏི ཨིཏྱཾ ཀཱཏིཾ པཏྲོཏི། **ཏཏཏྟེ** ཡཾཀིཏྟི ཨིཏྟཏཔཏྟིཾ ཏཏཏྟེ མིཏྟཏི ཀཏྟཏི, སཏྟཏེཏི ཀཱཐཏྟཏི ཨཏྟོ། ཏུཏཾ ལྦ ཏཾ ཏྟ ཀཏྟཏི། ཏཏམུཔེན ལྦ ཙཏྟརེཡི སཏྟཏཔཏྟཏེ ཀཏེཏྟཏྟཏི ཐེཏིཏཏྟཏེ, ཏཏེ མིཏྟཏེ ཀཱཐཏྟཏི ཕཏྟཾ ཏཏི།

ཨིཏྱཾ ཀཏཏྟཔཏྟཱིཏྟཾ སྤྱཏྟརཀེན ལོཀིཡལོཀཱཏྟརམིསྶཀེན ནཡེན ཙཏུརོ པཉྩ པྲིཏྟོཏྟ ཨིཏྟཏེ "ཀཱཐཾ པེཏྟ ན སོཙཏི"ཏི ཨིཏྱཾ པཉྩམཾ པཉྩི ཀཏཏྟཔཏྟེན པྲིཏྟོཏྟོ **ཡཏྟེཏེཏིཨུཏྟཏེཏྟཏ**། ཏཏྟཏྟ – ཡཏྟ "སཏྟཏྟོ ཨཱརཏཏ"ཏེ ཨིཏྟ ཕཏྟཡ སཏྟཀཱལྦཏཏྟཏྟཏེཀཱཡ སཏྟཡ སམཏྟཀཏཏྟ **སཏྟཏྟ, ཏྟཱརམེསེཏྟཏི** ཏྟཏྟཏྟཾ པཉྩ ལྦ ཀཱམཀཱཏྟ ཨེསཏྟཏྟ ཀཱཡེསཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཀེ ཀཏཏྟཏྟ "སཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཾ པཏྟཏི"ཏི ཨིཏྟ ཕཏྟཏཀཱཾ **སཏྟཾ།** "སྭཱཏྨསཾ ལབྡྷཏི པཏྨ"ཏེ ཨིཏྟ སྭཱཏྨསཔཏྟཏྟེན ཕཏྟོཏྟ **ཏཏྟོ།** "ཏུརཱཏི ཨུཏྟཱཏཱཏི"ཏི ཨིཏྟ ཏུརཏྟེན ཨུཏྟཱཏཏྟཏེན ཙ ཕཏྟ **ཏཏྟི།** "ཏཏཾ མིཏྟཏི ཀཏྟཏི"ཏི ཨིཏྟ ཕཏྟཕཏྟཾ **ཏྟཀཱ** ཏྟཏི ཨིཏི ཙཏུརོ ཏཏྟ སཏྟཏྟ། **ས པེ པེཏྟ ན སོཙཏི**ཏི ཨིཏྟཔོཀཱ པརལོཀཾ ཀཏྟ ས པེ ན སོཙཏི་ཏི།

ཨིཏྱཾ ཏྟཀཱ པཉྩམསྶ པཉྩཾ པྲིཏྟོཏྟ ཏཾ ཡཏྟཾ ཏོཏྟཏྟ **ཨིཏྟ ཨཏྟེཔྱཏྟེཨུཏྟཏེཏྟཏ**། ཏཏྟ **ཨིཏྟཏི** ཏོཏྟཏྟེ ཏེཔྟཏཾ། **ཨཏྟེཔྱཏྟཏི** ཨཏྟེཡི ཏཏྟེ པུཏྟ སམཏྟཏྟཏེ པུཏྟཏྟ། ཨཏྟེཡི ལྦ པུཏྟཏྟཏཡོ སཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ པུཏྟ སམཏྟཏྟཏེ པུཏྟཏྟ། ཡཏི ཨཏྟེཏི "སཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཾ པཏྟཏི"ཏི ཨིཏྟ ཕཏྟཕཏྟཾ སཏྟ ཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཕཏྟཀཱཏྟཾ ལྦ, "སྭཱཏྨསཾ ལབྡྷཏི པཏྨ"ཏེ ཨིཏྟ སྭཱཏྨསྭཱཏི པཏྟཔཏེསེན ཕཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟ ལོཀིཡལོཀཱཏྟརཔཏྟཔཏེལྦཏྟཀཱཏྟཾ ལྦ, "ཏཏཾ མིཏྟཏི ཀཏྟཏི"ཏི ཨིཏྟ ཕཏྟཕཏྟཾ ཏྟཀཱ ཏྟཏྟ མིཏྟཀཏྟཀཱཏྟཾ ལྦ, "ཏུརཱཏི ཨུཏྟཱཏཱཏི"ཏི ཨིཏྟ ཏཾ ཏཾ ཨཏྟཕཏྟཾ པཏེཏྟ ཏུརཏྟེན ཨུཏྟཱཏཏྟཏེན ཙ ཕཏྟཡ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཁཏྟ ཏྟཏྟ ལོཀིཡལོཀཱཏྟརཏྟཏཔྲིཏྟཀཱཏྟཾ ལྦ, "སཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཀཱ"ཏི ཨིཏྟ ཕཏྟཏེ ཨིམཏེཏྟ ཙཏུཏྟ ཏྟཏྟཏེ ཏྟཏྟ ཨཏྟ ལོཀཱ པརཾ ལོཀཾ པེཏྟ ཨསོཙཏཀཱཏྟཾ ལྦ ཨིཏྟ པྲིཏྟཏྟཏྟ ཨཡམིཏྟ སཏྟཾ སཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏཡ ཨཏྟཔཏྟཏ། པྲིཏྟཏྟ པཏ ཨེཀཱམེཀཾ པཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཡཏེ པྲིཏྟཏྟ པྲིཏྟཏྟ།

ཨིཏྱཾ ཕཏྟཏྟ ཡཏྟ ཡེན སཏྟཡེན ཨཏྟ པུཏྟཏྟ, ཏཏྟ པཏྟཏྟ **ཀཱཐཾ སུ ལབྡྷཏི པུཏྟཾ, པུཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏི** ཕཏྟ ཡཔེཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཾ ན ཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟཏྟཡེཏྟ **ཡོཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏི, ཡོ ཨཏྟ སཏྟཏྟཡིཀོཏི** ཨཏྟ། ཏཏྟ **ཨཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏི** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ པཀཱརེན ཏྟཏྟཏྟ། **ཡོ ཨཏྟཏི** ཨིཏྟཏྟཏ "སྭཱཏྨསཾ ལབྡྷཏི པཏྨ"ཏེཨུཏྟཏྟ ཨཡེན ཕཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཡིཀོཏི** ཨིཏིཏྟ "ཡཏྟཏྟ ཙཏུརེ ཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཾ པེཏྟ སོཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཡིཀཱ། **ཨཏྟཏི** ཙ ཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏཏྟཾ། ཨཡཾ ཏི ཨཏྟཏྟ "སཏྟཾ སཏྟཏྟཏ"ཏེ ཨིཏྟཏྟཏྟ (སུཏྟ༠ ༡; ཏི༠ ནི༠ ༡.༢༥༥) སུཏྟཏྟ ཕཏྟཏི། "ཨཏྟ མེ, ཀཏྟཏི, ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ"ཏིཨཏྟཏྟ (ཏི༠ ནི༠ ༢.༢༥༠; མ༠ ནི༠ ༣.༢༥༨) པྲིཏྟཏྟ། "ཏོཏི སཏྟཏྟཾ ཨཏྟ"ཏིཨཏྟཏྟ (ཏྟ༠ ༡.༡.༡༡) ཕཏྟཏྟཏྟ། "ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ

ཨཱཧྦཧེཧྲུ"ཧིཨཱུཧྲིསྱ ཧྣཧེ། "ཨཱུཧྲིཀྵམཧྲཱི ཙརཧྲི"ཧིཨཱུཧྲིསྱ (ཧྲུ༷. ༡.༧.༧༨; སཾ. ནེ. ༡.༢༥༠; ཐེརགཱ. ༨༨༣) ཧེཧེ། "ཨཧྲི ཧྲུཧི ཙ པཧྲེཧ"ཧྲེཨཱུཧྲིསྱ (ཧྲུ༷. ༡.༡.༨༢) ཀཱུརཧེ། ཨིཧྣ པཏ ཀཱུརཧེ། ཧཧྲུ ཡཾ པཀྐྵུཧིལྷཧྲུཧིཾ ཀཱུརཧཾ ཧེཧྲུཧྣམྱིཾགཾ, ཡཀྵ པེཀྵ སོཀཱུཧྲུཕསྣ ཀཱུརཧཾ སཧྲུཧྲུཡིགཾ, ཧཾ ཡོཧཾ ཨཧྲ ཧྣགཕཧྲུ ཕྱཧྲཏཡེཏ སྣུམཾཡེཕ པཧྲུཏྣམི, སོ གཐཾ ཏུ ཧྲུནི པུཀྵྱོཾ པུཧྲུ སམཧཧྲུཀྵཧེཧི ཨིཕམིཧྲུ སཧྲེཔཧོ ཨཧྲོ ཕེཧིཧྲོ།

ཨིཕཾ ཡཀྵོ "པཧྲུཏྣམི ཡོ ཨཧྲོ སཧྲུཧྲུཡིགོ"ཧི ཕཧྲུ ཧཧྣ ཀྵཧཧྣ ཧྣགཕཾཧྲུལགཧཾ ཧཧྲེཀྵོ **ཨཧྲུལ ཕཧ མེ ཕྱཧྲོ**ཧི ཨཱུཧ། ཧཧྲུ **ཨཧྲུལྷུ**ཧི ཧེཧྲུལ ཕྱཧྲེཡཱུ ཙ། **ཡཧྲུ ཧེཀྵཾ མཧཕྱལ**ཧྲེ "ཡཧྲེཧི ཙཧུརོ ཧྣཧྲུ"ཧི ཨིཧྲུ ཕྱཧྲཙྪགེཏ ཡཧྲུ ཧེཀྵཾ མཧཕྱལཾ, ཧཾ ཨཧྲཧཧྲེཧེཡཱཾ ཕྱཧྲུཾ པཧྲུཏྣམྱཱིཧི ཨཧྲོ། གིཙོ པཏ "སཀྵྲཾ སཀྵྲུལ ཨིཕམྣཧྲུ"ཧི ཧྲཧཧྲེ།

ཨིཕཾ ཨིམཱུལ གཱུཕྲུལ ཨཧྲཏོ ཧེཧྲུཧྲེགམཾ ཧཧྲེཧྲུ ཨིཧྲུནེ སཧེཧཔཏེཔཧྲཱི ཧྲུཔེཀྵོ **སོ ཨཧཾ ཕྱེཙརེཧྲུམྱཱི**ཧིཨཱུཧེམྣཧ། ཧཧྲུ **གཱུམྣ གཱུམཧྲེ** ཧེཕགཱུམྣ ཧེཕགཱུམཾ། **ཕྱཏྣ ཕྱརཧྲེ** ཧེཕཏགརཧོ ཧེཕཏགརཾ། **ཏམཧྣམྣཏོ སཧྲུཧྲུཾ, ཧྣམྣཧྣ ཙ སྱཧྣམྣཧ**ཧྲེ "སཧྲུསཧྲུཧྲུ ཕཧ ཧྣགཕྲུ, སྣཀྵཱུཧོ ཕཧ ཧྣགཕཧོ ཧྣཧྲོཾ"ཧིཨཱུཧེཧྲུ ཏཡེཏ ཕྱཧྲུསྱཔོཧྲེཧཀྵ ཧྣམྣསྱཧྣམྣཧཀྵ ཙ-སཧྲེཏ "སྱཕྱཏེཔཀྵོ ཕཧ ཧྣགཕཧོ སྣཕགསཀྵྲོ"ཧིཨཱུཧེཧྲུ སཧྲུསྱཕྱཏེཔཧྲེཀྵ ཨཧྲེཧྲུཕེཧྲུ ཏམཧྣམྣཏོ ཧྣམྣཔྱོསགོ ཧུཧྲུ ཕྱེཙརེཧྲུམྱཱིཧི ཕྱཧཾ ཧོཧི།

ཨིཕམིམཱུལ གཱུཕྲུལ པརིཡོམྣཏཀྵ རཧྲེཕིཧྲུཕཏཀྵ སྣཧྲུགཱུརསཧྲུཧྲུཏཀྵ ཨཱུཡཕགཀུམྣརཧྣ ཡཀྵཧྲུཕཏཾ ཨཱུཏཡཏཀྵ ཨིགཀྵཧེཡེཕ ཨཧོསི། ཧྲུཧྲཕྱརིམྣ སྣཧྲུགཱུརསཧྲཾ སྱཧྲུ – "ཨིཕཧྲུཔོ སྣཧྲུགཱུརསཧྲ ཚཔེཧྲུ ཕྱཧྲེ ཏ ཨཧྲེསཾ ཨཧྲུཀྵཧྲེཧི, ཨཱུགཧོ ཏུ ཁོ ཧྣགཕྲུ"ཧི ཨཱུཕཧྲེཀྵ ཧྣགཕཧོ སཧྲེརཕྱཧཾ ཧེཧྲུ ཕྱཧྲེ ཕྱེལ བཧི ཨཧྲུཧྲུ ནེཧྲེསཧྲུ ཨཧྲོཡེཕ པཕྱིསིཧྲུ ཨཧྲུསཾསྱ ཧྣགཕཧྲཾ ཡཀྵྲཧྣ ཧྣཕཏེ ནེསིཀྵཾ, ཡཀྵཧཀྵ ཨཀྵུཡཱིཾ པཧྲཧེཧྲུ ཚཧཾ། ཧེཧྲུཏ ཡཀྵཾ ཨཱུཧཾསྱ – "ཨཡཾ ཧི, མཧྲུཡཀྵ, ཧྲུཧྲཀུམྣརོ བཡིགམཱུལ ཨཱུཧྲེཧོ, ཧཧྲ ཏཾ ཁྲུཧ ཕྲུ ཧྲུཧྲུ ཕྲུ, ཡཧྲུཔཀྵཡཾ ཕྲུ གརོཧྲེ"ཧི། སོ སོཧྲུཔཀྵྲུ ལཧྲོཧོ ཕྱེསེསེཏ ཙ ཧྣགཕཧོ ཕྱརཧོ ཨིཕཾ ཕྱཀྵྲུམྣཏོ ཨཐ ཧཾ ཀུམྣརཾ ཨཱུཧྲོཧི ཧཧྲེཧི པཏེཧྲཧེཧྲུ ཧྣགཕཧོ ཨཱུཔཏྣམེསི "ཨཡཾ, ཧྲཧྲེ, ཀུམྣརོ མཡཧཾ པེསིཧོ, ཨིམྣཧཾ ཧྣགཕཧོ ཧཧྲི, ཧེཧྲུཏྲུགཕྱཱུ ཕྱཧྲུ, པཏེཧྲཧྲུཧུ, ཧྲཧྲེ, ཧྣགཕྲུ ཨིམཾ ཧྲུརགཾ ཨིམཧྣ ཧེཧཧྲུལ སྱཁཧྲུཡཱུ"ཧི ཨིམཀྵ གཱུཕམྣཧ –

"ཨིམཾ ཀུམྣརཾ སཧཕྱཀྵུལཀྵཧཾ,
སཧྲུཀྵུཔེཧཾ པརིཕྱཀྵྲཕྲུཀྵཾ།
ཨཱུཧཧྲཙོཧྲ སྱམཧོ ཧྲུཧྣམི ཧི,
པཏེཧྲཧ ཡོགཧེཧྲུལ ཙཀྵྲུམྣ"ཧི།།

པཏེཧྲཧེསི ཧྣགཕྲུ ཀུམྣརཾ། པཏེཧྲཧྲུཧྲོ ཙ ཡཀྵྲཧྣ ཙ ཀུམྣརཧྣ ཙ མཧྲུལགརཧཾ ཕྱཧྲུཏགཱུཐཾ ཨཧྲུསི། ཧཾ ཡཀྵོ ཀུམྣརཾ སརཧཾ གསེཧྲོ ཧིཀྵཧྲུ ཙཧུཧྲུཕྱཧེཏ ཕྱཱུརེསི། སེཡྱཐིཧཾ –

"ཧྲུཧྲུཡུགོ ཧོཧུ ཨཡཾ ཀུམྣརོ,
ཧུཕཀྵ ཡཀྵ སྱཔེཧོ ཧྲཕྲུཧི།
ཨཧྲུཧྲེཧྲུ ཡོགཧེཧྲུལ ཧིཧྲུཐ,
ཨཡཾ ཀུམྣརོ སརཧམྱཔེཧི ཕྱཧྲཾ།
ཨཡཾ ཀུམྣརོ སརཧམྱཔེཧི ཧྣཀྵྲཾ།
ཨཡཾ ཀུམྣརོ སརཧམྱཔེཧི སཀྵྲུ"ཧྲེ།།

ཨཐ བྷགཝཱ ཀུམཱརཾ རཱཛཔུརིསཱནཾ ཨདཱསི – “ཨིམཾ ཝཌྜྷེཏྭཱ པུན མམེཝ དེཐཱ”ཏི། ཨེཝཾ སོ ཀུམཱརོ རཱཛཔུརིསཱནཾ ཧཏྠཏོ ཡཀྑསྶ ཧཏྠཾ, ཡཀྑསྶ ཧཏྠཏོ བྷགཝཏོ ཧཏྠཾ, བྷགཝཏོ ཧཏྠཏོ པུན རཱཛཔུརིསཱནཾ ཧཏྠཾ གཏཏྟཱ ནཱམཏོ “ཧཏྠཀོ ཨཱལཝཀོ”ཏི ཛཱཏོ། ཏཾ ཨཱདཱཡ པཊིནིཝཏྟེ རཱཛཔུརིསེ དིསྭཱ ཀསྶཀཝནཀམྨིཀཱདཡོ “ཀིཾ ཡཀྑོ ཀུམཱརཾ ཨཏིདཧརཏྟཱ ན ཨིཙྪཱི”ཏི? བྷཱིཏཱ པུཙྪིཾསུ། རཱཛཔུརིསཱ “མཱ བྷཱཡཐ། ཁེམཾ ཀཏཾ བྷགཝཏཱ”ཏི སབྦམཱརོཙེསུཾ ། ཏཏོ “སཱདྷུ སཱདྷཱུ”ཏི སཀལཾ ཨཱལཝིནགརཾ ཨེཀཀོལཱཧལེན ཡཀྑཱབྷིམུཁཾ ཨཧོསི། ཡཀྑོཔི བྷགཝཏོ བྷིཀྑཱཙཱརཀཱལེ ཨནུཔྤཏྟེ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏྭཱ ཨུཔཌྜྷམགྒཾ ཨནུགནྟྭཱ ནིཝཏྟི།

ཨཐ བྷགཝཱ ནགརེ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཀཏབྷཏྟཀིཙྩོ ནགརདྭཱརེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ཝིཝིཏྟེ རུཀྑམཱུལེ པཉྙཏྟཝརབུདྡྷཱསནེ ནིསཱིདི། ཏཏོ མཧཱཛནཀཱཡོ སདྡྷིཾ རཉྙཱ ཙ ནཱགརཱ ཙ ཨེཀཏོ སམྤིཎྜིཏྭཱ བྷགཝནྟཾ ཨུཔསངྐམྨ ཝནྡིཏྭཱ པརིཝཱརེཏྭཱ ནིསིནྣཱ – “ཀཐཾ, བྷནྟེ, ཨེཝཾ དཱརུཎཾ ཡཀྑཾ དམཡིཏྠཱ”ཏི པུཙྪིཾསུ། ཏེསཾ བྷགཝཱ ཡུདྡྷམཱདིཾ ཀཏྭཱ “ཨེཝཾ ནཝཝིདྷཾ ཝསྶཾ ཝསྶེསི, ཨེཝཾ ཝིབྷིཾསནཀཾ ཨཀཱསི, ཨེཝཾ པཉྷཾ པུཙྪི། ཏསྶཱཧཾ ཨེཝཾ ཝིསྶཛྫེསི”ནྟི ཏམེཝཱལཝཀསུཏྟཾ ཀཐེསི། ཀཐཱཔརིཡོསཱནེ ཙཏུརཱསཱིཏིཔཱཎསཧསྶཱནཾ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཨཧོསི། ཏཏོ རཱཛཱ ཙེཝ ནཱགརཱ ཙ ཝེསྶཝཎམཧཱརཱཛསྶ བྷཝནསམཱིཔེ ཡཀྑསྶ བྷཝནཾ ཀཏྭཱ པུཔྥགནྡྷཱདིསཀྐཱརཱུཔེཏཾ ནིཙྩབལིཾ པཝཏྟེསུཾ། ཏཉྩ ཀུམཱརཾ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟཾ “ཏྭཾ བྷགཝནྟཾ ནིསྶཱཡ ཛཱིཝིཏཾ ལབྷི, གཙྪ བྷགཝནྟཾཡེཝ པཡིརུཔཱསསྶུ བྷིཀྑུསངྒྷཉྩཱ”ཏི ཝིསྶཛྫེསུཾ། སོ བྷགཝནྟཉྩ བྷིཀྑུསངྒྷཉྩ པཡིརུཔཱསམཱནོ ནཙིརསྶེཝ ཨནཱགཱམིཕལེ པཏིཊྛཱཡ སབྦཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨུགྒཎྷིཏྭཱ པཉྩསཏཨུཔཱསཀཔརིཝཱརོ ཨཧོསི། བྷགཝཱ ཙ ནཾ ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི – “ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཝེ, མམ སཱཝཀཱནཾ ཨུཔཱསཀཱནཾ ཙཏཱུཧི སངྒཧཝཏྠཱུཧི པརིསཾ སངྒཎྷནྟཱནཾ ཡདིདཾ ཧཏྠཀོ ཨཱལཝཀོ”ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༡.༢༥༡)། དསམཾ།

ཨིཏི སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ

སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

ཡཀྑསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. སཀྐསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. སུཝཱིརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤༧. སཀྐསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ཨབྷིཡཾསཱུཏི** ཀཐཾ ཨབྷིཡཾསུ? ཡདཱ བལཝནྟོ ཨཧེསུཾ, ཏདཱ། ཏཏྲཱཡཾ ཨནུཔུབྦིཀཐཱ – སཀྐོ ཀིར མགདྷརཊྛེ མཙལགཱམཀེ མགྷོ ནཱམ མཱཎཝོ ཧུཏྭཱ ཏེཏྟིཾས པུརིསེ གཧེཏྭཱ ཀལྱཱཎཀམྨཾ ཀརོནྟོ སཏྟ ཝཏཔདཱནི པཱུརེཏྭཱ ཏཏྠ ཀཱལཀཏོ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟི། ཏཾ བལཝཀམྨཱནུབྷཱཝེན སཔརིསཾ སེསདེཝཏཱ དསཧི ཋཱནེཧི ཨབྷིབྷཝནྟཾ དིསྭཱ "ཨཱགནྟུཀདེཝཔུཏྟཱ ཨཱགཏཱ"ཏི ནེཝཱསིཀཱ གནྡྷཔཱནཾ སཛྫཡིཾསུ། སཀྐོ སཀཔརིསཱཡ སཉྙཾ ཨདཱསི – "མཱརིསཱ མཱ གནྡྷཔཱནཾ པིཝིཏྠ, པིཝནཱཀཱརམཏྟམེཝ དསྶེཐཱ"ཏི། ཏེ ཏཐཱ ཨཀཾསུ། ནེཝཱསིཀདེཝཏཱ སུཝཎྞསརཀེཧི ཨུཔནཱིཏཾ གནྡྷཔཱནཾ ཡཱཝདཏྠཾ པིཝིཏྭཱ མཏྟཱ ཏཏྠ ཏཏྠ སུཝཎྞཔཐཝིཡཾ པཏིཏྭཱ སུཔིཾསུ། སཀྐོ "གཎྷཐ པུཏྟཧཏཱཡ པུཏྟེ"ཏི ཏེ པཱདེསུ གཧེཏྭཱ སིནེརུཔཱདེ ཁིཔཱཔེསི། སཀྐསྶ པུཉྙཏེཛེན ཏདནུཝཏྟཀཱཔི སབྦེ ཏཏྠེཝ པཏིཾསུ། ཏེ སིནེརུཝེམཛ྄ཛྷཀཱལེ སཉྙཾ ལབྷིཏྭཱ, "ཏཱཏཱ ན སུརཾ པིཝིམྷ, ན སུརཾ པིཝིམྷཱ"ཏི ཨཱཧཾསུ། ཏཏོ པཊྛཱཡ ཨསུརཱ ནཱམ ཛཱཏཱ། ཨཐ ནེསཾ ཀམྨཔཙྩཡཨུཏུསམུཊྛཱནཾ སིནེརུསྶ ཧེཊྛིམཏལེ དསཡོཛནསཧསྶཾ ཨསུརབྷཝནཾ ནིབྦཏྟི། སཀྐོ ཏེསཾ ནིཝཏྟིཏྭཱ ཨནཱགམནཏྠཱཡ ཨཱརཀྑཾ ཋཔེསི, ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ –

"ཨནྟརཱ དྭིནྣཾ ཨཡུཛ྄ཛྷཔུརཱནཾ,

པཉྩཝིདྷཱ ཋཔིཏཱ ཨབྷིརཀྑཱ།

ཨུརགཱ ཀརོཊི-པཡསྶ ཙ ཧཱརཱི,

མདནཡུཏཱ ཙཏུརོ ཙ མཧཏྠཱ"ཏི༎

དྭེ ནགརཱནི ཧི ཡུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཨགྒཧེཏབྦཏཱཡ ཨཡུཛ྄ཛྷཔུརཱནི ནཱམ ཛཱཏཱནི དེཝནགརཉྩ ཨསུརནགརཉྩ། ཡདཱ ཧི ཨསུརཱ བལཝནྟོ ཧོནྟི, ཨཐ དེཝེཧི པལཱཡིཏྭཱ དེཝནགརཾ པཝིསིཏྭཱ དྭཱརེ པིདཧིཏེ ཨསུརཱནཾ སཏསཧསྶམྤི ཀིཉྩི ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཡདཱ དེཝཱ བལཝནྟོ ཧོནྟི, ཨཐསུརེཧི པལཱཡིཏྭཱ ཨསུརནགརསྶ དྭཱརེ པིདཧིཏེ སཀྐཱནཾ སཏསཧསྶམྤི ཀིཉྩི ཀཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨིཏི ཨིམཱནི དྭེ ནགརཱནི ཨཡུཛ྄ཛྷཔུརཱནི ནཱམ། ཏེསཾ ཨནྟརཱ ཨེཏེསུ ཨུརགཱདཱིསུ པཉྩསུ ཋཱནེསུ སཀྐེན ཨཱརཀྑཱ ཋཔིཏཱ། ཏཏྠ **ཨུརག**སདྡེན ནཱགཱ གཧིཏཱ། ཏེ ཧི ཨུདཀེ བལཝནྟོ ཧོནྟི། ཏསྨཱ སིནེརུསྶ པཋམཱལིནྡེ ཨེཏེསཾ ཨཱརཀྑཱ། **ཀརོཊི**སདྡེན སུཔཎྞཱ གཧིཏཱ། ཏེསཾ ཀིར ཀརོཊི ནཱམ པཱནབྷོཛནཾ, ཏེན ཏཾ ནཱམཾ ལབྷིཾསུ། དུཏིཡཱལིནྡེ ཏེསཾ ཨཱརཀྑཱ། **པཡསྶཧཱརཱི**སདྡེན ཀུམྦྷཎྜཱ གཧིཏཱ། དཱནཝརཀྑསཱ ཀིར ཏེ། ཏཏིཡཱལིནྡེ ཏེསཾ ཨཱརཀྑཱ། **མདནཡུཏ**སདྡེན ཡཀྑཱ གཧིཏཱ། ཝིསམཙཱརིནོ ཀིརེཏེ ཡུདྡྷསོཎྜཱ། ཙཏུཏྠཱལིནྡེ ཏེསཾ ཨཱརཀྑཱ། **ཙཏུརོ ཙ མཧཏྠཱ**ཏི ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ ཝུཏྟཱ། པཉྩམཱལིནྡེ ཏེསཾ ཨཱརཀྑཱ། ཏསྨཱ ཡདི ཨསུརཱ ཀུཔིཏཱཝིལཙིཏྟཱ དེཝཔུརཾ ཨུཔཡནྟི ཡུཛ྄ཛྷིཏུཾ, ཡཾ གིརིནོ པཋམཾ པརིབྷཎྜཾ, ཏཾ ཨུརགཱ པཊིབཱཧནྟི ཨེཝཾ སེསེསུ སེསཱ།

ཏེ པན ཨསུརཱ ཨཱཡུཝཎྞཡསཨིསྶརིཡསམྤཏྟཱིཧི ཏཱཝཏིཾསསདིསཱཝ། ཏསྨཱ ཨནྟརཱ ཨཏྟནོ ཛཱནིཾ ཉཏྭཱ པཱཊལིཡཱ པུཔྥིཏཱཡ, "ན ཨིདཾ དེཝནགརཾ, ཏཏྠ པཱརིཙྪཏྟཀོ པུཔྥཏི, ཨིདྷ པན ཙིཏྟཔཱཊལི, ཛརསཀྐེན ཨམྷེ སུརཾ པཱཡེཏྭཱ ཝཉྩིཏཱ, དེཝནགརཉྩ ནོ གཧིཏཾ, གཙྪཱམ ཏེན སདྡྷིཾ ཡུཛ྄ཛྷིསྶཱམཱ"ཏི ཧཏྠིཨསྶརཐེ ཨཱརུཡ྄ཧ སུཝཎྞརཛཏམཎིཕལཀཱནི གཧེཏྭཱ, ཡུདྡྷསཛྫཱ ཧུཏྭཱ, ཨསུརབྷེརིཡོ ཝཱདེནྟཱ མཧཱསམུདྡེ ཨུདཀཾ དྭིདྷཱ བྷེཏྭཱ ཨུཊྛཧནྟི། ཏེ དེཝེ ཝུཊྛེ ཝམྨིཀམཀྑིཀཱ ཝིཡ ཝམྨིཀཾ སིནེརུཾ ཨབྷིརུཧིཏུཾ ཨཱརབྷནྟི། ཨཐ ནེསཾ པཋམཾ ནཱགེཧི སདྡྷིཾ ཡུདྡྷཾ ཧོཏི། ཏསྨིཾ ཁོ པན ཡུདྡྷེ ན ཀསྶཙི ཚཝི ཝཱ ཙམྨཾ ཝཱ ཚིཛྫཏི, ན ལོཧིཏཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཀེཝལཾ ཀུམཱརཀཱནཾ དཱརུམེཎྜཀཡུདྡྷཾ ཝིཡ ཨཉྙམཉྙཾ སནྟཱསནམཏྟམེཝ ཧོཏི། ཀོཊིསཏཱཔི ཀོཊིསཧསྶཱཔི ནཱགཱ ཏེཧི སདྡྷིཾ ཡུཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཏེ ཨསུརཔུརཾཡེཝ པཝེསེཏྭཱ ནིཝཏྟནྟི།

ཡནྟྲ་པན་ཨསུཏྲ་བལཔྲཀྵྟོ་ཧོཏྲི, ཨཐ་ནྲྀཔཱ་ཨོཥཀྲཱིདྲ་དུཧིཡེ་ཨཱཡིཏྲེ་སུཔཀྵེཧི་སཏྭཾ་ཨེཀཧཱཔ་ཏུཏྲ་ཡུཊྜྷེཏྲི། ཨེས་ནཡོ་སུཔཀྵྟྲིསྟུཔི། ཡནྟྲ་པན་ཏྲཱནི་པཉྩཔི་ཛྙཱནཱནི་ཨསུཏྲ་མཏྲཱཏྲི, ཧཏྲ་ཨེཀཧཱ་སཔྟིཏྲིཏྲཱནིཔི་པཉྩ་བལཱནི་ཨོཥཀྲཱཏྲི། ཨཐ་ཙཏྲཱར་མཏྲཱཏྲཱནི་གཏྲཱ་སཀྲཱསྣ་ཧཾ་པཔྲཏྲཱི་ཨཱཪྻཙཏྲི། སཀྲཱ་ཧིསཾ་པྲཙནཾ་སུཏྲ་དིཡཏྲཱཡོཛནསཧིཀཾ་པྲཛཡཀྲཏྲཾ་ཨཱཏྲུཡུཏ་སཡཾ་པྲ་ནེཀྲཱམཧི, ཨེཀཾ་པྲ་པུཏྲཾ་པེསེཧི། ཨིམསྟྲཱིཾ་པན་ཀཱལེ་པུཏྲཾ་པེསེཏུཀཱམོ, **ཏྲཏ་སུཔྟིཏྲཧིཡཱཏིམཏྲཏ།**

ཨེཔྲཾ་ཏྲཏྲཏྲཔྲཏི **ཕེཏི་**ཨེཔྲཾ་ཧོཏུ་ཏྲཏྲཾ་ཏཔ་ཨིཧི་ཕོ། **པསྨཏཾ་ཨཱཔྲཏིསྤིཏི** པསྨཏཾ་ཨཀཱསི། ཨཀྵཏྲསཀྲཔརིཔྲུཏྟོ་སཏྲིཡོཛནཾ་པྲིཏྲཱརེན་སུཔྲཀྵམཏྲཔྲཱིཡཾ་ཨོཧརིཏྲ་ནཀྲཧཾ་ཀཱིཡཀྟོ་ནཏྲནཔྲཏྲཏྲིསུ་པྲིཙརཏྲིཏི་ཨཏྲོ།

ཨནུཏྲཏཏྲི ཨནུཏྲཏཏྟོ། **ཨཔྲཡཔྲམཏྲི** ཨཔྲཡམཏྟོ། **ཨཡསཔྲཏི** ཨཡསོ་ཨསྟི། **ན་ཙ་ཀིཏྲཱནི་ཀཱརཡིཏི** ཀིཏྟི་ཀིཏྟྲཾ་ནཱམ་ན་ཀཱརེཡྻ། **སཏྲཀཱམསམིཏྲཔྲཏི** སཏྲཀཱམིཏི་སམིཏྲོ་ཨསྟི། ཧཾ་མེ, **སཀྲཱ, པྲཪཾ་དིཔྲཏི**, སཀྲཱ་དེཔྲསེཏྲ, ཧཾ་མེ་པྲཪཾ་ཨུཏྲམཾ་ཛྙཱཏཾ་ཨོཀཱསཾ་དིསཾ་ཨཱཙིཀྲཱ་གཙྪཏྲིཏི་པྲདཏི། **ནིཏྲཏྲཱ་ཏི་སོ་མཏྲོཏི** གཏྲཾ་ཨཀཱཏྲ་ཏྲཱིཔྲཏྲཏྲཾ་ནཱམ་ནིཏྲཏྲཱ་མཏྲོ། པཙམཾ།

༢. སུཔྟིམསུཏྲཔཉྩན

༢༤༨. དུཧིཡེ་**སུཔྟིམཏྲི**་ཨཏྲཏོ་པུཏྲསཏྲཏྲ་ཨཏྲརེ་ཨེཔྲཾཏྲམཀཾ་ཨེཀཾ་པུཏྲམེཔྲ། དུཧིཡཾ།

༣. ཏྲཏྲཔྲསུཏྲཔཉྩན

༢༤༩. ཏཏིཡེ་**སམྤུཔཏྲུཡྻཏི**་སམྤྲིཏྲིཏོ་ཏྲསིཏྲཏོ། **ཏྲཏྲཔྲཾ་ཨུཔཱཀིཔྲཔྲཏི**་སཀྲཱ་ཀིར་དིཡཏྲཱཡོཛནསཏྲཡམོ་རཐོ། ཏཏྲ་ཧི་པཀྵིམཏྟོ་པཏྲསཡོཛནོ, མཏྲཏྟོ་རཐཔཏྲར་པཏྲསཡོཛནོ, རཐསཏྲིཏོ་ཡཱཔ་རཐཔྲིཏྲ་པཏྲསཡོཛནཏྲི། ཏདེཔ་པམྲཾ་དིགུཎཾ་གཏྲ་ཧིཡོཛནསཏྲཡམོཧིཔི་པྲདཏྲིཡེཔ། ཏཏྲཾ་ཡོཛནེཀཔཉྩཔྲཀྟོ་ཨཏྲོ, ཧིཡོཛནེཀཾ་སེཏྲཏྲཾ་མཏྲཀེ་ཚཔིཏཾ, ཨེཀཏྲཾཡེཔ་ཡུཀེ་སཏྲཏྲཱཨཏྲཾཏྲ་ཡུཏྲ, སེསཔཡཏྲཏྲ་པམྲཾ་ནཏྲེ། ཏྲཏྲ་པཏྲ་ཨཏྲཧིཡཏྲེ་ཡོཛནསཏྲཏྲེ་ཨུཏྲཱཏོ, ཡཏྲ་པྲཏྲཏཏྲ་པཏྲཀྲིཀཏྲིཡཏྲཔྲེ་སཏོ་ནིཏྲཏྲཏྲི, ཧཾ་ཨུཔྲཀྲིཔྲཏི་པདཏི། གཏྲ? ཧཾ་པཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲ་ནོ་ཨཱཔཱཏྲ་པརིསཔརིཡཏྲེ་ནིཔྲཏཏྲཏྲ་པྲིཡ་ཚིཏོ, གཏྲ་མཡཾ་ཏྲཔྲཏྲཏི་ཏྲཡཾ་ན་ཧོཏི། **པཏྲཔཏིཏྲཏི**་སོ་ཀིར་སཀྲེན་སམཏྲཏྲཀྟོ་སམཏྲཏྲུཡྻོ་དུཧིཡཾ་ཨཱསནཾ་ལཏྲཏི། ཏཏྲ་**པྲཏྲཏོ་ཨིཏྲཏྲཾ་**ཙ། པྲཏྲཏོ་པན་ཏཏིཡཾ་ཨཱསནཾ་ལཏྲཏི, ཨིཏྲཏྲཾ་ཙཏུཏྲཾ། **པཔྲཡིཏི**་ཨསུརེཧི་པཏྲཏོ་ཏསྨཾ་རཐེ་ཚིཏོ་ཨཏྲམཏྲགཏྲ་རཏྲཏྲཾ་དིཏྲ་པཔྲཡནཏྲཏྲ།

ཨིཏིཔི་སོ་ཏྲཀཱཔྲཏིཡཱཏིནེ་པྲིསུཏྲིམཏྲེ་པྲིཏྲཱརིཏྲནེཔ། ཨིཏམཔྲོཏྲཏི ཨིཏཾ་ཏྲཏྲཔྲཔརིཏྲཾ་ནཱམ་ཏྲཀཱཔྲ་ཨཔྲོཙ, ཡཏྲ་ཨཱཏྲཏྲཏྲེ་ཀོཊིསཏསཏྲཏྲཙཀྲཔྲཏྲཡོ་ཨཱཏྲཏྲཏྲོ་པྲཏྲཏི། ཨིཏཾ་ཨཱཔྲཏྲཏྲ་ཏི་ཡཀྲཏྲཔྲཙཏྲཔྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་དུཔྲེཏི་སུཏྲཾ་ཨཏྟོ་ནཏྲི། ཏིཏྲཏུ་ཨཏྲཏྲཏྲཔྲཏྲཔཏྲམོ, ཨིཏཾ་ཨཱཔྲཏྲཏྲཏྲ་ཏི་པསཏྲཙིཏྲ་ཨཱཀཱཏྲསེཔི་པཏིཏྲཾ་ལཏྲཏི།

ཏཏྲཾ་པྲཏྲ – ཏྲཏྲཔྲཔིཙཏིཡཏྲ་ཀིར་སུཏྲཀཏྲ་ཀཡིརསཏྲེ་ཨེཀོ་ཏཏྲ་སུཏྲཔེཏིཀཱཔྲཏྲ་པཏིཏྲ་ཙཏིཡཀཏྲཔྲ་ཏྲཏྲཏི། ཏེཏྲ་ཚིཏོ་ཏྲཀྲཏྲཏྲ་"ཏྲཏྲཔྲཔརིཏྲཾ, ཨཱཔྲུསོ, ཨཱཔྲཏྲཏྲི"ཏི་ཨཱཧ། སོ་མཧཏྲཏྲཡེན་ཏཏྲཏྲ་"ཏྲཏྲཔྲཔརིཏྲཾ་མཾ་རཀྲཏུ"ཏི་ཨཱཧ། ཏྲཔདེཔྲཏྲ་ཙཏིཡཀཏྲཏྲ་དེ་ཨིཏྲཀཱ་ནེཀྲམིཏྲ་སོཔྲཏཾ་ཏུཏྲ་ཨཏྲཾསུ, ཨུཔརིཏྲཏྲ་པྲཏིཏྲཏྲཏྲཾ་ཨོཏྲརེསུཾ། ཏསྨཾ་ནེཏྲཏིཡཾ་ཚིཏེ་ཨིཏྲཀཱ་ཡཏྲཏྲཏྲཡེཔ་ཨཏྲཾསུ། ཏཏིཡཾ།

༤. པྲིཡཙིཏྲིསུཏྲཔཉྩན

༢༥༠. ཙཏུཏྲེ་**པྲིཡཙིཏྲིཏི**་སོ་ཀིར་ཨསུཏྲཾ་སཏྲཏྲཏྲཏོ། ཡིཏྲཏི་ནིཔྲཏམཏྲཾ་ནཏྲེ་ཙ། **གཏྲཔཉྩམིཏྲཏི**་ཏྲིསུ་ཏཏྲིསུ་པྲཏིསུ་གཏྲེ་ཏྲཏི་ཨེཔྲཾ་པཉྩཏི་བཏྲཏེཏི། ཏྲཏྲ་པན་ནཡོཏྲསུཏྲཾ་པྲིཡ་མཀྲཏཀཱསུཏྲཾ་པྲིཡ་ཙ་ཙཀྲཏྲཏྲཔྲཾ་ཨཱཔཱཏྲཏྲི, ཨིརིཡཔཔྲཾ་རུཊྜྷེཏྲི། ཏཏི་པན་ཙིཏྲིནེཔ་བཊྜྷཏི, ཙིཏྲིནེཔ་མུཏྲཏི། **ཨཏྲཏྲཏྲཏི**་ཙོརེསི

ཐླཡོསི སླུལྷོསི ཐེནོསི ཨོཊྛོསི གོཎོསི གདྲབྷོསི ནེརཡིཀོསི ཏིརཙྪཱནགཏོསི, ནཏྠི ཏུཡྷཾ སུགཏི, དུགྒཏིཡེཝ ཏུཡྷཾ པཱཊིཀངྑཱཏི ཨིམེཧི དསཧི ཨཀྐོསཝཏྠཱུཧི ཨཀྐོསཏི། **པརིབྷཱསཏཱིཏི**, ཛརསཀྐ, ན ཏཾ སབྦཀཱལཾ ཛེཏིསྶསི, ཡདཱ ཨམྷཱཀཾ ཛཡོ ཧཝིསྶཏི, ཏདཱ ཏམྷི ཨིཏྠཾ བནྡྷིཏྭཱ ཨམྷཱཀཾ ཨསུརབྷཝནསྶ དྭཱརེ ནིཔཛྫཱཔེཏྭཱ པོཐཱཔེསྶཱམཱིཏི ཨེཝཾ ཏཛྫེཏི། སཀྐོ ཨེཝཾ ཨཀྐོསནྟམྤི ཨེཝཾ པརིབྷཱསནྟམྤི ཏཾ ཡཐཱ པཱསཱདེ ཧཏྠཾ ཛཱིཝིཏཾ ཨིསྶརེན ཨཀྑམཱ ཝཱ ཨཏྠི? **ཨདྡཀྑཱསྶཱཏི**
"ཀིཾ ནུ ཁོ ཨེས སཀྐོ ཨིམསྶ ཝེཔཙིཏྟསྶ བྷཡེན ཏིཏིཀྑཏི, ཨུདཱཧུ ཨཏིཀྑནྟཏཱཡ སམཏྠཏཱཡ"ཏི? ཨིམཾ སཀྐཾ ཨཔུཙྪི།

ཏབྦཱུལ ནོཏི ཏབྦལཏཱཡེཝ ནུ། **པཏིསཾཡུཛྫེཏི** པཏིསཾཡུཛྫེཡྻ པཏིཕརེཡྻ། **པབྷིཛྫེཡྻུནྟི** ཕིརཛྫེཡྻུཾ། པཀུཔྫེཡྻུནྟིཔི པཱཋོ། **པརནྟི** པཙྩཏྠིཀཾ། **ཡོ སནྟོ ཨུཔསམྨཏཱིཏི** ཡོ སཏིམཱ ཧུཏྭཱ ཨུཔསམྨཏི, ཏསྶ ཨུཔསམཾཡེཝཱཧཾ ཐཱལསྶ པཏིསེདྷནཾ མཉྙེཏི ཨཏྠོ། **ཡདཱ ནཾ མཉྙཏཱིཏི** ཡསྨཱ ཏཾ མཉྙཏི། **ཨཛྫྷོཏྠརཏཱིཏི** ཨཛྫྷོཏྠརཏི། **གོཝ བྷིཡྻོ**
པལཱཡིནནྟི ཡཐཱ གོཡུདྡྷེ ཏུཡཱཔེཏྭ དྭེ གཱཝོ ཡུཛྫྷནྟེསུ གོཎགྷོ ཨོལོཀེནྟོ ཏིཊྛཏི, ཡདཱ པན ཨེཀོ པལཱཡཏི, ཨཐ ནཾ པལཱཡནྟཾ སབྦོ གོགཎོ བྷིཡྻོ ཨཛྫྷོཏྠརཏི།
ཨེཝཾ དུམྨེདྷཾ ཁམནྟཾ བྷིཡྻོ ཨཛྫྷོཏྠརཏཱིཏི ཨཏྠོ།

སདཏྠཔརམཱཏི སཀཏྠཔརམཱ། **ཁནྟྱཱ བྷིཡྻོ ན ཝིཛྫཏཱིཏི** ཏེསུ སཀཨཏྠཔརམེསུ ཨཏྠེསུ ཁནྟིཏོ ཨུཏྟརིཏརོ ཨཉྙོ ཨཏྠོ ན ཝིཛྫཏི། **ཏམཱཧུ པརམཾ ཁནྟིནྟི** ཡོ
བལཝཱ ཏིཏིཀྑཏི, ཏསྶ ཏཾ ཁནྟིཾ པརམཾ ཨཱཧུ། **དུབྦལསྶཱཏི** དུབྦལོ
ཨསམཏྠོ ཧུཏྭཱ ཁམཏི, ཏསྶ ཁམནཾ ཨཱཧུ ཀཱཡེཏི། **ཨབལཾ བལནྟི** ཏམྤི ཏཾ བལཾ, ཨབལམེཝ ཏཾ བལནྟི ཨཱཧུ། **བཱལབལཾ** ནཱམ ཨཉྙཱཎབལཾ། ཏཾ ཡསྶ བལཾ, ཨབལམེཝ ཏཾ བལནྟི ཨཱཧུ ཀཐེནྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **དྷམྨགུཏྟསྶཱཏི** དྷམྨེན
རཀྑིཏསྶ, དྷམྨཾ ཝཱ རཀྑནྟསྶ། **པཊིཝཏྟཱཏི** པཊིཔྥརིཏཱ ཝཏྟཱ, པཊིཔྥརིཏྭཱ ཝཱ བཱལབལནྟི ཝདེཡྻ, དྷམྨཊྛཾ པན ཚཱལེཏུཾ སམཏྠོ ནཱམ ནཏྠི། **ཏསྶེཝ ཏེན པཱཔིཡོཏི** ཏེན
ཀོདྷེན ཏསྶེཝ པུགྒལསྶ པཱཔཾ། ཀཏརསྶ? **ཡོ ཀུདྡྷཾ པཊིཀུཛྫཏི། ཏིཀིཙྪནྟཱནཾཏི** ཨེཀཱཡཏནེ བཏྟཡཏནཾ, ཏིཀིཙྪཀཱནནྟི ཨཏྠོ། **ཛནཱ མཉྙནྟཱིཏི** ཨེཝརཱུཔཾ ཨཏྠཾ ཙ པརསྶ
ཙཱཏི ཨུབྷིནྣཾ ཨཏྠཾ ཏིཀིཙྪནྟཾ ནིཔྥཱདེནྟཾ པུགྒལཾ "ཨཡཾ བཱལོ ཨཡ"ནྟི ཨཉྙཱཎབལཔཊིཡུཏྟཏཱཡ ཨེཝཾ མཉྙནྟི། **དྷམྨསྶ ཨཀོཝིདཱཏི** ཙཏུསཙྩདྷམྨེ ཨཚེཀཱ། **ཨེཏྠཱཏི** ཨིམསྨིཾ
སཱསནེ། **ཁོཏི** ནིཔཱཏམཏྟཾ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. སུབྷཱསིཏཛཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༡. པཉྩམེ **ཨསུརིནྡཾ ཨེཏདཝོཙཱཏི** ཚེཀཏཱཡ ཨེཏཾ ཨཝོཙ། ཨིམཾ ཀིརསྶ ཨཛྫྷཱསཡོ "པཋམཾ ཝུཏྟཾ གཱཐཾ མོཙེཏྭཱ པཙྪཱ ཝཏྟུཾ གརུ། པཋམཾ ཝཏྟཱ
ཨནུགཏཱ པན པཉྙཱ སུཁཾ ཝཏྟུ"ནྟི། **པུབྦདེཝཱཏི** དེཝཏཱནཾ ཨེཀདེཝལོཀེ པུབྦསཏྟཏྟཱ, ཏུམྷཱཀཾ ནཱམ པཋམེཏེཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨདཎྜེནཱཏི** དཎྜཙཱདཱནེན, དཎྜཾ ཝཱ
སཏྠཾ ཝཱ གཧེཏྭཱཔི ཨེཝམེཏྠ ནཏྠིཏི ཨཏྠོ། པཉྩམཾ།

༦. ཀུལཱཝཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༢. ཚཊྛེ **ཨཛྫྷཱབྷཱསཱིཏི** ཏསྶ ཀིར སིམྦལིཝནཏོ མུཁེན ཏཏྟ རཐསདྡཾ ཙ ཨཱཛཱནཱིཡསདྡཾ ཙ སམུདྡ ཨསནིཔཱཏསདྡཾ ཝིཡ ཨཧོསི། ཏཾ སུཏྭཱ
སིམྦལིཝནེ བལཝསུཔཎྞཱ པལཱཡིཾསུ, ཛརཱཛིཎྞཱ ཙེཝ ཨོགཱཧིཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱ ཙ པལཱཡིཏུཾ ཨསམཏྠཱ, མརཎབྷཡེན ཏཛྫིཏཱ ཨེཀཔསྶེ ཀུཧིཉྩི
ཝིརཝིཾསུ། སཀྐོ ཏཾ སུཏྭཱ "ཀིསྶ སདྡོ, ཏཱཏཱ"ཏི? མཱཏལིཾ པུཙྪི། རཐསདྡཾ, ཏེ དེཝ, སུཏྭཱ སུཔཎྞཱ པལཱཡིཏུཾ ཨསམཏྠཱ ཝིརཝནྟཱིཏི། ཏཾ སུཏྭཱ ཀརུཎཱསམྤཊིཏཧདཡོ
ཨཧོསི། **ཨཱིསཱམུཁེནཱཏི** རཐསྶ ཨཱིསཱམུཁེན། ཡཐཱ ཀུལཱཝཀཱ ཨཱིསཱམུཁཾ ན སཉྫནྟི, ཨིམིནཱ ཨཱིསཱམུཁེན ཏེ པརིཝཛྫཡ། སོ ཀིར རཐོ པུཎྞཔཏྟཔཏཱཀོ
ཚཾཀཱཏིཔོཏོཀིཔི སིམྦལིཝནཾ སཉྫནྟི པཱཝེཏི, ཨུཀྐཱསཉྩཱལེནཝེཔ གཙྪཏི། སཙེ པན སིམྦལིཝནེན གཙྪེཡྻ, ཡཐཱ མཧཱསཀཊེ
ཀདལིཝནམཛྫྷེན ཝཱ ཨེརཎྜཝནམཛྫྷེན ཝཱ གཙྪནྟེ སབྦཝནཾ པཱིལཱིཏཾ ཝིཙུཎྞིཏཾ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཏསྶ སིམྦལིཝནཾ ཝིཔཏྟཾ ཚཊྛཾ།

༧. ནཏྠིདུབྦྷིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༣. སཏྟམེ **ཨུཔསངྐམཱིཏི** “ཨཡཾ སཀྐོ ཡེཝ མེ ཨམིཏྟོ སཔཙྩཏྠིཀོ, ཏམྷ པཏྟཾ ན དུབྦྷིསྶ”ནྟི ཙིནྟེཏི, མཡྷཾ ཏམྷ པཙྩཏྠིཀཏཱཡ ཉཏྭཱ ཉཏྭཱ, ཐེམཾསོཏྠམི ཏཱཝ ནཾ, ཀིཾ ནུ ཁོ མཾ པསྶིཏྭཱ ཏུཎྷཱིཏི, ན ཏུཎྷཱིཏི”ཏི ཙིནྟེཏྭཱ ཨུཔསངྐམི། **ཏིཊྛ ཝེཔཙིཏྟི གཧིཏོསཱིཏི** ཝེཔཙིཏྟི, ཨཙྪིཡ ཏིཊྛ, གཧིཏོ ཏྭཾ མཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སཏ པཋམཾ ནེཝ པསྶ སོ ཀཏྟཔུབྦམེཏི བཏྠཱཏི བཏྠཱ ཨཏྠོ། **སཔསྶུ ཙ མེཏི** མཡི ཨདུབྦྷཱཡ སཔཐཾ ཀརོཧཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཡཾ མུསཱ བྷཎཏོ པཱཔནྟི** ཨིམསྨིཾ གཱཐཱ པཋམཝཙནེན ཙེཏིཡཝནྟོ ཡཾ པཱཔཾ ཀརོཏི ཡཾ པཱཔཾ ཨསཔྤུརིསཱནཾ། **ཨརིཡཱུཔཝཱདིནོཏི** ཀཏཉྙུཏཱཡ ཨཝིཙཱརཎཱཡ ཡཾ པཱཔཾ། **མིཏྟདྡུནོ ཙ ཡཾ པཱཔཾ ཡཾ པཱཔཾ ཨཀཏཉྙུནོཏི** མཏྟཝསེན དུབྦྷནྟསྶ ཡཾ པཱཔཾ། ཨཀཏཉྙུནོཏི ཨིདཔཏྟཝསེན ཨཀཏཉྙུནོ ཡཾ པཱཔཾ། ཨིམཱནི ཀིར ཨིམསྨིཾ ཀཔྤེ མཧནྟཱནི པཱཔཱནི། སཏྟམཾ།

༨. ཝེརོཙནཨསུརིནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༤. ཨཊྛམེ **ཨཏྠཱིཡསྶཱཏི** ཏྭཾ པཏྟཱིཡཏཱཀཱཾ? པིཡ ཧོཏུ། **ནིཔྥཏྟཱཏི** ནིཔྥཏྟི, ཡཱཝ ཨཏྠོ ནིཔྥཏྟི, ཏཱཝ ཝཱཡམེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ཏུཏིཡཔཱདེ སཱཏཱ་ཏི པཏྟཱ **ཁཏྟཱ ནིཔྥཏྟཱ** ནིཔྥཏྟསོབྷཎཱཏི ཨཏྠཱཏི ཁཏྟཱ ཨུཔཏྟཱིཏཱ ཨཏྠོ ཏཱམ ཏཏྠཱ། **ཨཏྠཱཏྠཱཏི** ཀིཙྩཱཏྠཱ། སོབྷཏྟཱཡཾ ཡོ ཝི ཨུཔཏྟཱཡ ཨཀིཙྩཱཏྠཱཏི སབྦྷཱ ཏཏྠཱ ཏཏྠཱ། ཨེཏྠ ཨེཏྠ ཀཱཡ ཀཱཡ ཏཏྠཱ། **སཾཡོགཔརམཱ ཏྭེཝ, སམྦྷོགཱ སབྦཔཱཎིནནྟི** པཱཎིནཱཾ སབྦཔཱཎིནཾ ཏི ཨཏྠཱཡ སཾཡོགཔརམཱཏི ཏཏྠཱ, ཏཏྠ པཏྟ ཨུཔཱཏྟཱཡ ཁཱཊྷཱ སམྦྷིཏཱཔཏྠཱ ཏཏྠཱ ཏཏྠཱ སཾཡོགཔརམཱ ཏཏྠཱ ཏཏྠཱ། ཏཏྠ “སཾཡོགཔརམཱ ཏྭེཝ, སམྦྷོགཱ སབྦཔཱཎིན”ནྟི། **ནིཔྥཏྟསོབྷཎཱ ཨཏྠཱཏི** ཨིམེ ཨཏྠཱ ནཱམ ཏཏྠཱཡ སོབྷནྟི། པཏྟ ཙཏུཏྠཔཱཏྠཱ སམྦྷིཏཱ། ཏཏྠཱཡ ཁཏྟཱཡེཝ ཨཏྠཱ ཏཏྠཱཏི། ཨཊྛམཾ།

༩. ཨརཉྙཱཡཏནཨིསིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༥. ནཝམེ **པཎྞཀུཊཱིསུ སམྨནྟཱཏི** ཏིམཱཔཎྞཀུཊིཡོ ཨེཏྠ པཊིཝསནྟི ཨརཉྙཱཡཏནེ པཏྟཱཡཏྟཱཡ ཏཏྠཱཡ ཏཏྠཱ སམྤཏྟཱཡ པཎྞཀུཊཱིསུ ཝསནྟི། **སཀྐོ ཙ ཝེཔཙིཏྟཱཡ? ཙ ཨེཝ ཏིཊྛེ** ཏཏྠ ཨིམེ ཏེ ཛཱཏ ཛཱཏཏྟཱཀཱཡཏྟཱ ཀཱཡེན ཀཱཡཏི ཀཱཡཏ, ཀཱཡེན ཨིཀཱཏོ ཙརནྟི, ཨིམསྨིཾ པཏ ཀཱཡེ ཨིཀཱཏོ ཙརནྟི། **པཊིལཱཡོཏི** ཀཱཏཀྐཏྟཱཡཏྟཱ། **ཁཱིཎཾ ཨོལཱཡཱཏྟཏི** ཁཱིཎཾ ཨོཾསེ ཨོལཱཡཱཏྟཱ། **ཚཏྟཏྟཏི** ཏིཏྟཱཏཚཏྟཏཱ ཨཏྟཱཀཱ ཚཏྟཱཡཱཏྟཱཡ ཏཏྟཱ། **ཨཔཏཱམཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཱཏི** ཏཏྟཱཏྟཱ ཨཀཱཏཱ། **ཙིརདིཀྑིཏཱཏྟཏི** ཙིཏསཱཏྟཱཏྟཱཀཱཏཱ། ཨིཏྟ
པཏིཀྑཱཏཏྟཏི “ཨིཏྟ པཏྟཱམ པཏིཁཱཏཱ, ཏཏྟ ཨུཔཏིཏྟཏི ཏཏྟཱཏྟ”ཏི ཁཏཏཱ། **ན ཏཏྟ ཏཱཏྟཏི** ཨཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏཏྟཱ ཀཏྟཱ ཏཏྟཱ ན པཏིཀྑཱཡཏཏྟཱ,
ཨིཏྟཱཀཏྟཱཏཏྟཱཡཏཏྟཱཡཏཱཏཏྟཏི ཏཏྟཏི། ནཝམཾ།

༡༠. སམུདྡཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༦. དསམེ **སམུདྡཏཱིརེ པཎྞཀུཊཱིསཱུཏི** ཙཀྐཝཱལཔབྦཏཔཱདསམུདྡཔིཊྛིཡཾ རཛཏཔཊྚཝཎྞེ ཝཱལུཀཱཔུལིནེ ཝིཧཱརཕཱསུཀེསུ པཎྞཀུཊིཡཱསུ ཝསནྟི། **སིཝཱཡི ནོཏི** སིཝཱཡི ཨམྷཱཀཾ། **ཨབྷཡདཀྑིཎཾ ཡཱཙེཡྻཱམཱཏི** ཨབྷཡདཱནཾ ཡཱཙེཡྻཱམ། ཡེབྷུཡྻེན ཀིར དེཝཱསུརསངྒཱམོ མཧཱསམུདྡཔིཊྛེ ཧོཏི། ཨསུརཱནཾ ཙ སཏྟཀཱལཾ ཛཡོ ཧོཏི, བཧུཝཱརེ པརཱཛཡོ ཧོཏི། ཏེ དེཝེཧི པརཱཛིཏཱ པལཱཡམཱནཱ ཨིསཱིནཾ ཨསྶམཔདེན གཙྪནྟཱ “སཀྐོ ཨིམེཧི སདྡྷིཾ མནྟེཏྭཱ ཨམྷེ ནཱསེཏི, གཎྷཐ པཎྞསཱལཱཡོ ཛཱལེཐཱ”ཏི ཀུཔིཏཱ ཨསྶམཔདཾ
པཱནཱིཡཔཱལཏཙཀྐམནསཱལཱདཱིནི ཝིདྡྷཾསེནྟི། ཨིསཡོ ཨརཉྙཏོ ཕལཱཕལཾ ཨཱཧརིཏྭཱ ཨཱགཏཱ དིསྭཱ པུན དུཀྑེན པཊིཔཱཀཏིཀཾ ཀརོནྟི། ཏེཔི པུནཔྤུནཾ ཏཐེཝ ཝིནཱསེནྟི། ཏསྨཱ
“ཨིདཱནི ཏེསཾ སངྒཱམོ པཙྩུཔཊྛིཏོ”ཏི སུཏྭཱ ཨབྷཡཾ ཡཱཙིསྶཱམཱ།

ཀཱམཾཀརོཏི ཨིཙྪིཏཀརོ། **བྷཡསྶ ཨབྷཡསྶ ཝཱཏི** བྷཡཾ ཝཱ ཨབྷཡཾ ཝཱ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི – སཙེ ཏྭཾ ཨབྷཡཾ དཱཏུཀཱམོ, ཨབྷཡཾ དཱཏུཾ པཧོསི། སཙེ བྷཡཾ དཱཏུཀཱམོ, བྷཡཾ དཱཏུཾ པཧོསི། ཨམྷཱཀཾ པན ཨབྷཡདཱནཾ དེཧཱིཏི། **དུཊྛཱནནྟི** དུཊྛཙིཏྟཱནཾ། **པཝུཏྟནྟི** ཁིཏྟཾ པཏིཊྛཱཔིཏཾ།

ཏིཀྑཏྟུཾ ཨུབྦིཛྫཱིཏི ཨེཀརཏྟེནེཝ ཏཀྑཎཾ ཏཀྑཎཾ ཀིལ ཨཙྪརིཡཏ ཝེགེན ཨུཊྛཱཡ ཨོཀྐནྟནིདྡསྶ ནིདྡཱཡ ཨོཀྐམནྟསྶ སམནྟཱ ཚིདྡཱ སཔྤཊིབྷཡཱ པཏཏི ཨུཔཏཏི ཙིཏྟཝཀྑེ ཨུབྦཛྫཏི,
དསཱཡོཇནསཧསྶཾ ཨཱཀཱསཏལཾ “ཀཱམཾཀར”ནྟི སདྡེནེཝ ཨཱཀཱསཾ ཕུཊཾ། ཨཐ ནཾ ཨུཊྛཱཡ “ཀཱམཾཀར”ནྟི པཊིབྷཱཏི། སོ “ན ཀཱམཾཀར”ནྟི ཝདཏི། དུཏིཡཱཡམྤི རཏྟིཡཱ ཨུཊྛཱཡ ནཡོ། ཨེཏི

ཨསྶུཏྟཾ "སྨ བྲཱུཧི, མཧཱརཱཛཱ"ཏི ཏཾ ཨསྨཱསིཏྟཾཡེཝ ཨཏྟཱནཾ ཨུཔཱཉྩཏི། ཨེཝམསྶ ཏཏོ པཊྛཱཡ གེལཉྫནཾ ཙེཏྲཾ ཕེཔཏི། ཏེནེཝ ཙསྶ "ཕེཔཙེཏྟི"ཏི ཨཔརཾ ནཱམཾ ཨུདཔཱདི། ཏསམཱ།

པཋམོ ཝགྒོ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡. ཝཏཔདསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༧. དུཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **ཝཏཔདཱནཱིཏི** ཝཏཀོཊྛཱསཱནི། **སམཏྟཱནཱིཏི** པརིཔུཎྞཱནི། **སམཱདིནྣཱནཱིཏི** གཧིཏཱནི། **ཀུལེ ཛེཊྛཱཔཙཱཡཱིཏི** ཀུལཛེཊྛཀཱནཾ མཧཱཔིཏཱ མཧཱམཱཏཱ ཙཱུལཔིཏཱ ཙཱུལམཱཏཱ མཱཏུལོ མཱཏུལཱནཱིཏིཨཱདཱིནཾ ཨཔཙིཏིཀཱརཀོ། **སཎྷཝཱཙོཏི** པིཡམུདུམདྷུརཝཙནོ། **པེསུཎེཡྻནྟི** པིསུཎཝཱཙཾ། **མུཏྟཙཱགོཏི** ཝིསྶཊྛཙཱགོ། **པཡཏཔཱཎཱིཏི** དེཡྻདྷམྨདཱནཏྠཱཡ སདཱ དྷོཏཧཏྠོ། **ཝོསྶགྒརཏོཏི** ཝོསྶཛྫནེ རཏོ། **ཡཱཙཡོགོཏི** པརེཧི ཡཱཙིཏབྦཡུཏྟོ, **ཡཱཛཡོགོཏི** ཝཱ ཡཱཛཡོགེན ཡུཏྟོ། **དཱནསཾཝིབྷཱགརཏོཏི** དཱནེ ཙ སཾཝིབྷཱགེ ཙ རཏོ། པཋམཾ།

༢. སཀྐནཱམསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༨. དུཏིཡེ **མནུསྶབྷཱུཏོཏི** མགྷཀུམཱརཀཱལེ མནུསྶབྷཱུཏོ། **པུརེ དཱནཾ ཨདཱསཱིཏི** ཙཏུམཧཱཔཐེ མཧཱདཱནཾ པུརེ པུརེ ཨདཱསི། **སཀྐཙྩཾ ཨདཱསཱིཏི** སཀྐཙྩཾ ཀཏྭཱ, ཚནྡཛཱཏེན ཙིཏྟེན ཨཏྟནཱ ཨདཱསི, ཨཱཝསཐཾ ཨདཱསཱིཏི "ཨཡཾ ཨིམསྶ ཨཏྠོ, ཨཡཾ ཨིམསྶ ཨཏྠོ"ཏི ཨེཀཔདེ ཚེཏྭཱ ཝིནིཙྪིནཱཏི། དུཏིཡཾ།

༣. མཧཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༥༩. ཏཏིཡེ **ཨུཔསངྐམཱིཏི** "སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ"ཏི ཀཐེཏི, ཨཏྠི ནུ ཁོ སོ སཀྐོ, ཡེན སོ དིཊྛཔུབྦོ"ཏི ཨིམམཏྠཾ ཉཱཏུཀཱམོ ཨུཔསངྐམི། **ཏཉྩ པཛཱནཱམཱིཏི** ཏཉྩ ཛཱནཱམི, ཏེ ཙ དྷམྨེ པཛཱནཱམི ཡེ དྷམྨེ སམཱདཱཡ ཨཡཾ སཀྐོ ཛཱཏོ, ཏེཧི དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏཾ སཀྐཏྟཾ ཨདྷིགཙྪཏི, ཨཡམེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཀཐཾ ཙ པཛཱནཱཏི, བྷགཝཱ ཧི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན ཛཱནཱཏི། **མགྷོ ནཱམ མཱཎཝོཏི** ཨིམསྶ ཨཏྠོ ཨེཀཔཏྟེཡེཝ, ཀཐམཱན ཝཏྟི ཀེཝལཾ ཨེཀདིཝསཾ ཨེཀཔཏྟེ ཨཧོསི ཨེཀཔཏྟཔུཎྞཝཏྠུཀཱནཾ ཨེཀཔཏྟེ སཱམགྒིཡཾ ཨཧོསི, མཱུལཾ ཝཏཱ ནིཡམེ ཨཏྠཱཡ ཨེཀཏོ ཨེཀཏྠཱཡ ཨེཀཏོ སཉྩིཏཱ ཝཏྟཱཡ ཙཏྟཱལཱིསཾ ཨཔདཱནཱནི ཀཏྭཱ པུརིམཱཡེཝ ཝཏྟཏཱི། ཏཾ སཉྩཱ ཨཱཧ — **ཡེསཾ སམཱདིནྣཏྟཱ སཀྐོ སཀྐཏྟཾ ཨཛ྄ཛ྄ཧགཱ, པཉྩ པརིབྷོགྷཏྟཱཔི།** ཨཡཾ སཀྐསྶ སཀྐཏྟཝཏྟིཀཱམེ སཀྐཏྟཀཱམེ, ཡེསཱཾ པཏྟཾ སུམཱཏྟཱལཱིཔཱཡཱིཏཱིཡཱ དེཝཱནཾཀཱཡཡཱཏཱཔཔ སཀྐཔདཱཝཏྟཱནཾ ཨཱཧ། ཏཏིཡཾ།

༤. དལིདྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༦༠. ཙཏུཏྠེ **མནུསྶདལིདྡོཏི** མནུསྶཨདྡྷནོ། **མནུསྶཀཔཎོཏི** མནུསྶཀཱཔུརིསོ པཏྟོ། **མནུསྶཝརཱཀོཏི** མནུསྶལཱམཀོ། **ཏཏྲཱཏི** ཏསྨིཾ ཀཱལེ, ཏསྨིཾ ཝཱ ཨཏྟབྷཱཝེ། **ཨུཛྫྷཱཡནྟཱིཏི** ཨཝཛྫྷཱཡནྟི ལཱམཀཱཏོ ཙིནྟེནྟི། **ཁཱིཡནྟཱིཏི** ཀཐེནྟི པཀཱསེནྟི། **ཝིཔཱཙེནྟཱིཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ ཀཐེནྟི ཝིཏྠཱརེནྟི། **ཨེསོ ཁོ སོ ཧུརཱིཏི** ཨེཏྠ ཨཡམནུཔུབྦིཀཐཱ — སོ ཀིར ཨནུཔྤནྣེ བུདྡྷེ ཀུསིནྣརེ བདྡྷཀཔཎཀཱལཱཡཱཡཱལཾ ཙཱུལཱ སམྦུདྡྷཀཏྟཾཔཏྟཱཀཱནུལཱདྡྷརེན སུཏྟཱ ཨཔཱཡཏཾ ནགརཾ པདཏྟཾ ཨཱཀཱསི ཨཏྟཏོ སཱིརིསམུཏྟཡཱ སམཱཀཱིཏནཱཏིཏཱན ཛཱཏཱཡེན སམུཏྟྲིཀཱཡམཱརོ། ཏསྨིཾ སམཡེ ཨེཀོ པཙྩེཀབུདྡྷོ གཏྟམཱཔཱཏཱཡ ཝཱཔཱཡ ཏསྨིཾ ནགརེ པིཎྜཱཡ ཙརཏི, སཱཏྟིཀཱཡོ སཏྟམཱཏཱསོ ཨུཏྟམདསམཏྠམཏྠཀཱཡཏོ།

མཧཱཛནོཔི སཱཛགཧཾ ཙེཏིཡཱཀཱརཾ པཏྠཱཡ པཏྟེཀབུདྡྷམེཔ ཨོལོཀེསི། སཱཛ — "ཨིདཱནི ཨིམསྨིཾ ཛནཀཱཡེ ཨེཀོཔི མཾ ན ཨོལོཀེཏི། ཀིཾ ནུ ཁོ ཨིད"ནྟི? ཨོལོཀེནྟོ པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཨདྡས། སོཔི པཙྩེཀབུདྡྷོ མཧལླཀོ ཧོཏི པཙྩེཀམཔྤཡེ ཋིཏོ། ཏིཙཱིཝརནྟསྶ ཛིཎྞཾ, ཏཏོ ཏཏོ སུཏྟཱནི གལནྟི། རཏྟོ སཏསཏསྶཏྟིཀཱནི དྭེ ཨསམཏྠེཡྻཱནི པཱུརིཏཔཱརམཱི པཙྩེཀབུདྡྷཾ ཏིསྶ ཙེཏཔསཱདམཏྟཾ པི ཧཏྠཾ པསཱརེཏྭཱ ཐཱཏནམཏྟཾ པི ནཱཀཱསི། སོ སཱཛ "པབྦཛིཏོ མཉྫེ ཨེས ཨུསཱུཡཱཡ མཾ ན ཨོལོཀེཏཱི"ཏི ཀུཛ྄ཛྷིཏྭཱ "ཀོཡཾ ཀུཊིལཙཱིཝརཏྟཱ པཱཏཏྟོ"ཏི ནིཊྛུཧིཏྭཱ པཀྐམི། ཏསྶ ཀམྨསྶ ཝིཔཱཀེན མཧཱནིརཡེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཝིཔཱཀཱཝསེསེན མནུསྶལོཀེ ཨཱུཔཀཛཱཏི སཱཛཀེ པརམཀཔཎཱཡ ཨིཏྠིཡཱ ཀུཙྪིམྷི པཊིསནྡྷིཾ གཎྷི། གཎྷིཏྲཱཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ས ཨིཏྠཱི ཨུཔརོ ཀུཛྫ ཀཎྜཀྐཱུ ཕལྤིཝིཏྲ, སཏྟཔཎྞཱཡ ཡུགཾ ཕཾཏུཀཱཀོཊི ཏིཔྤཏི། ཏསྨཱ ཏསྶ ཀུབྫཀཱཏ ཧོཏི, ཏོཡཾ ཀུབྫཱཔ ཨུཏྭཱ ཨཱུཏྭཱ ཀུཛྫཏི། ཏསྨཱ ཀུབྫཛྙཏི ཕཡྡཱ སནཱཛ ཨུཏྭཱ ཀུབྫ ཀཱཏཏི ཨཱཀཱཏ་ཡཾ ནཱམ ཛཱཏཾ ཀཎྜཀཱ ཁཱཏཱ ཨཱུཏྭཱ ཀུབྫཀཏི། ཡཏྲཱ མཱཏཱ "པཀྐཱཡེཝ ཨེཏཱ ཀོཊིཏྭཱ"ཏི པཀྐམི།

ཨཐསྶ ཏཏོ པཏྠཱཡ སཀཱལསཱིཧཏོ ཝཾསྭཏི ཀེཏཱུཏྭཱ ཀེཏཱུཏྭཱ པཏཏི, ཡུཏྭཾ པཀྐཱ཮ཏི, མཧཱལེཏྟཱ ལཕཏི། ཡཾ ཡཾ རཀྑཾ ཝིསྶཱཡ སཡཏི, སབྦ་ཏྲཱི མཧཱ་ཏཱལེན རཏཏི། ཏཏྲ ཀཱཏུལཱུཔ་རཱིཏི་ཡེཏ་སཧེན སཀཱལཱུཡཱིཡཾ མནུསྶཱ སབྦཏྲཱི ཝེཏྲཾ ན ལབྷནྟི། ཏཏྲ ཏཏོ པཏྠཱཡ སུཁསཡེཏི པཝོཏྟིཏི **སུཔྤབུདྡྷོ**ཏྤཱ ནཱམཾ ཨུཏཔཱུཏི། ཨཔྤཱཔརེན སམཡེན ཀྲཱཀཱཔཏི སཱཛགཧཾ སམྤཏྟེ ནཱཀཱཏ སབྦཱུཏ ཏེམཏྟེཏྲཱ ཏཀཱརམཛྫྷེ མཧཱམཏྟཔཾ ཀཱཏྲ ཏཱུཏཾ ཨདཾསུ། སུཔྤབུདྡྷོཔི ཀུཏྲེ ཀཱཏྲ ཏཱུཏྲཱམཏྟཔསྶ ཨཔེཏྲུརེ ཏིསཱིདི། ཏཱཀཱཏ ཝུདྡྷཔམུཁཾ ཐཱེསུཏཱུཏཾ པཏྠེཏ ཁཱུཏཏྲེཡེཏ ཤྲོཏཏྲེཡེཏ པརཱིཔེཏཏྲ ཏསྶཔི ཡཱུཀཱཏྲཏཾ ཨདཾསུ། ཏཏྲ པཏྠེཏཤྲོཏཏཾ ཁྲུཏཏྲ ཙེཏཾ ཨོཀཱཏྲཾ ཨདེསི། སཏྲ ཏྲཏཀིཏྠཔསཱཏེ ཨཏུམོདཏཾ ཀཏྲ སཏྠཏྲེ ཏིཔེསི, སུཔྤབུདྡྷོ ཏེསི་ཀཏྲཱུཏེ ཏེསཱི་ཀྲྀཔ ཏེཀཏྲཱུཏྲེཏ ཏྲཱཾ པེསེཏྲ སོཏཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱཏི། སཏྲ ཨུཏྲཱུཡ པིཏྲཱཏཾ གཏོ། སོཔི ཙུཏཱུཏཾ ཨཱུཏྭཱཡཏ ཀཱཡལམཱུཏཱཡ ཏཏྲམོལུཏྲ ཨཏྲཏོ ཕསཏྲཱུཏཾ གཙྪཏྟོ ཕིཏྲཱུཏྲཱཡ ཀཱཕིཡཱུ ཏྲཱཕིཏ ཕཱུརཕིཏོ མཏྲེཏཱཀཱཡཏཱུ ཏྲཱུཏྲེཏྲ སུཕཏྟཱུཏྲཱུ ཕཏེལཏྟོཏྲ ཕིཡ ཏྲུཏིཡཙོཏཱུཏྲེ ཏྲེཕཡོཀཱ ཏེཔཱུཏྲོ ཨཏྲོ པུཏྟཾ ཏིསྶཡ ཨཏྲོ ཏེཔེ ཨཏྲོཏཱུ ཕཱིཏྲཏྲོ། ཏཾ ཀཱརཎཾ ཏསྶེཏྲོ སཏྠཱ ཏེཕཏམཱིཏྲོ **ཨེསོ ཁོ སུཔྤབུདྡྷོཀུཊྛིསུཏྟ**།

སཏྠཱཏི མཧཱནཱགཏསཏྠཱ། **སུཔྤབུདྡྷ ཡཀྑ ཀཱལཀ**ཏི ཀཱལཀཏིཡཾ ཏཱུཏ ཨརིཡསཱཝཀཱཏཾ ཨརིཡཀཱཏཏིཡཾ ཨུཏྲཏི། ཏཏྲ ཀིཏྲཔི ཨརིཡསཱཝཀཱཏཾ ཨོཀཱཏིཡཔིཡ ཨཀཱཏཾ ཏཱུཏ ཏཏྲ, ཨིམསྨིཾ པཏྲཏྲ ཏྲཱཡཏརཔི ཨཔྤཏཏཾ པཙྩཏིཡཾ ཨཏིཔྤཏི། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཏཱུམཏིཡཀཀཱཔུཏྲཔཡཏྲ

༢༦༧. པཉྩམེ **ཨཱུཏྲམཙོཏྲ**ཏི ཨཱུཏྲམཙོཏིཡཱུཏི། **ཕཏཙོཏྲ**ཏི ཕཏཙོཏིཡཱུཏི། ཨུཏྲཡཏྲཔི ཙེཏིཀཱཏཏྲེཏ ཙོཏྲཱུ ཕེཏིཏྲཾ། **མཏུསྶཏུམཏིཡཀཀཱུ**ཏི མཏུསྶརམཏིཡཏྲཕསྶ། ཨིདཱནི མཏུསྶརམཏིཡཀཱཔསེཏ ཏྲཱུམིརམཏིཡཀཾ ཏསྶེཏྲོ **ཀཱམི** ཕཱུཏིཨཱུཏིམཱུཏ། པཉྩམཾ།

༦. ཡཛཱུཏསུཏྲཔཡཏྲ

༢༦༨. ཚཊྛེ **ཡཛཱུཏཏཏྲེ** ཡཛཏྲཏཾ། ཏཏྲ ཀིར ཨཏྲམཀཏྲཔཱུསིཀཱ མཏུསྶ ཨཏུསཾཔཏྲཏྲཾ སཔྤིམཏུཕཏྲཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཾ ཀཏེཏྲ ཨིཀསྨིཾ ཚཏྲེ ཏྲཏྲཏཾ སཏྲིམཏྲེ སཀཏྲཱུཏྲེ ཏཱུསཱི ཀཏྲ ཨཏྲཱི ཏཏྲ པཏྲུཡིཏཀཱཏྲེ "མཏཏྲཏྲོ ཡཛཱུཏྲ"ཏི ཏཾ སཏྲཾ པཏྲིཔཏྲི། "ཨེཀཱཏྲཾ པཏྲཏྲཾ སཏཏྲཾཏྲཔཡཾ ཏེཏྲེ"ཏི ཏེསཾ ལཏྲི། སགྒཾ ཏེཔཏྲཏྲ "སཏྲཡིམི སཏྲཨཏྲཏྲེ ཀཏྲེཏྲ 'མཏཏྲཏྲོ ཡཛཱུཏྲ'ཏི ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཔེཏྲི། ཨཔཏཾ ཀཱཏྲེཏྲ, མཡི པཏྲཏྲེ ཏྲ ཏྲཏྲ, ཡཏྲ ཕཏྲཏྲ ཙོཔ སཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲ ཝཏྲཾ པུཏྲཾ པསཔཏྲི, ཨིཔཾ ཀཱརིཏྲཏྲཱི"ཏི ཏྲཏྲཏྲཱི ཛཡཏྲེཏྲ ཨོལོཀེཏྲཏྲ མཏུསྶེསྶ པུཏྲམཏིཔསེ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ མཏྲཛཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏྲམཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲ ཕིཡ ཨཏྲཏྲི། མཧཱཛཏྲོ ཏིཏྲ "ཨིམཾ ཡཏྲཾ པཏིཏྲཏྲཏྲ མཏཏྲཏྲ ཨཱུཀཱཏྲཏྲཱི"ཏི ཛཏྲཀཏྲི ཏྲཏྲམིཡཾ པཏྲཏྲཡ, ཨཏྲཱུཡཾ པཏྲཡཏ ཏམཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཱི། ཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲ "ཏྲཏྲཏྲ 'མཡཾ ཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ'ཏི མཏྲཏྲ, ཨིདཱནི པཏྲཏྲ, ཨཡཾ ཁོ ཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཱུཀཏྲཏྲཱི"ཏི། སགྒཾ ཨཱུཀཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཱུཀཏྲ ཙཏྲ "ཀཱཏྲཡཾ སཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཏྲཏྲཏྲ? ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཏི ཨཱུཏྲཏྲ, སཏྲ ཏྲཏྲཾ ཚཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲ ཏྲཏྲཡཏྲ, ཨཡཾ སཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲ, ཏཾ པཏྲཏྲཏྲ "ཀཏྲ ཏྲཏྲཾ མཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲ"ཏི ? ཨུཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲ སཏྲ སཏྲཏྲ ཀཏྲ པཏྲཏྲཏྲ ཨིཔཏྲཏྲ།

ཏཏྲ **པུཉྙཔིཎྜཀནྟི** པུཉྙཾ ཨིཊྛཕལཾ པུཉྙཔིཎྜཀཾ། **ཨོཔནཱིཀཾ པུཉྙནྟི** ཨུཔནཱིཡིཀཾ པུཉྙཾ། **སཏྲི དིནྣཾ མཏྤཱལནྟི** ཨཏིཡཏྲི དིནྣཾ པིཎྜཔཱཏནྟི ཏེཏི། ཏེསནྣཔཔནྣེ ཙཏུནྣམྤི ཕལཊྛཱནཾ ཨམཏཔཱནཾ པིཔཱིསུ། ཏཏོ པཉྙཱཡ མནུསྶ སཉྙཱནེ ཨཉྙཱཏཉྙཱནེ ཉཱཎསམྦྷཱུ ཨཏིསྶུ། ཀཐཾ།

༧. ཝུཊྛཡཀྑཝཏྠུཝཎྞནཱ

༢༨༣. སཏྟམེ **ཨུཊྛཱཧཱིཏི** ཨུཊྛཧ, ཧྣཏ, ཕཱུལམ། **ཡཱིཏཱིཧསཀྑཱཏི** ནཱགྒཱིནཙྪེཔ ཏཱུནསཡོཏཱིཀཱསྶ ཙ སཱུརཔལསྶ ཏཱིཧཏྲ ཧྣཱཀཔཏཾ ཨེཔཾ ཨཱུལཔཏི །
པཏྟསྲཱུཏི ཨོཊཾཔིཏཁཏྟཀཱིལིསྶཱུཧིསཀྱཱུརསྲཱུར། **པཏྟརསྶཱུལ རཏྟཏི** པཏྟརསྶཱུལ པུཏྟམྨཱུལ རཏྟཾ། སཏྟམཾ།

༨. གཎྜཡཀྑཝཏྠུཝཎྞནཱ

༢༨༤. ཨཊྛམེ **པུཏྟཱིསཱུཏི** ཙཏྟཱ ཏིསཱུ ཙཏྟཱ ཨཏུཏིསཱུ ཙ། **ཧྣུསཱུཏི** ཧྣུམིཡཱུསིཏོ། **ཙཱེརརཏྟསམཱུཏིཏིཏི** ཨུཔཙྪཱུརཕྲཏཱུཏི ཙཱེརརཏྟསམཱུཏིཏཙཱེཏྟི། **ཕཏྟིཏི** ཕཏྟཱམི།
བྲཧྨཙརིཡཔརྻཡཊྛེཏི དསཔི ཕསྶཱུཏི ཕླིསཏིཔི ཕསྶཱུཏི...པེ... སཏྠཱུཔི ཕསྶཱུཏི ཨུཔཱུཊྛོཏཱིཀཾ ཨོཀཱསེཡྻཱིཾ ཨོཀཱཧྨཊྛཏིཨུཏིཀཾ སེཏྟཙརིཡཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརསྶཏི ཨཏྠོ།
པུཉྙཀཱཏྲཏི ཙཏུཔཙྪཡཏྲཾ ཀུསལམུསམཏཔུཏྲ ཏྲཱུཔསཏྲཱུཏྲཱུལཏྲེ ཨིཕསྶཏིཔུཉྙཀཱུརཀཱ། **སཱིལཕཙྪེཏི** ཨུཔཱུསཀཱཊྲེ པཏྲིཏྲཱུལ པཙྪཏིཔི ཏསཏིཔི སཱིལེཏི སམཏྟཀཱུཏྲཱ། **ཏྲྀམེཏ ཏྲཾ པོསཏྟིཏི** ཨུམཏྲཱིཊཏྲཏྲཱུཏི ཨཀཱཏྲ ཏྲྀམེཀེཏི ཀཱསིཀོསཏྲཔལཊྛཏྲཱིཏྲི པུཊྲཏྲཾ པོསཏྲི། **པཏྲཱུཔ རཔཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཏེཕཱུཏྲཾ པཏྲཱུཔ སཏྲཾ རཔཾ ཨཱུཏྲུཏི། ཨཊྛམཾ།

༩. སཱུརཡཀྑཝཏྠུཝཎྞནཱ

༢༨༥. ནཝམེ **ཧྣཱགཕཏྲཾ ཏམསྶཏྲཱིཏི** ཨེཀཾསཾ ཨུཏྲཱིཡཾ ཏྲུཀཱུཡཾ ཀཏྲ, བྲཧྨཏྲཏྲཱུཀོ ཏུཏྲ སིརསི ཨཏྲཱུཡཱིཾ ཁཔེཏྲ ཏམསྶཏྲ། **སོ ཡཏྲོཏི** སོ སཏྲོ། **ཨཏྲཾམཏྲམཏྲི** སཏྲཱུཀྲཊཏྲཏྲི ཨོམཀཱཏྲཱུཔསྶ ཏཏྲཏྲཱུཡ སཏྲཱུཀྲཊཏྲཏྲཱུཏྲཱུཏྲ ཏྲཱུཏྲཱིཏྲ ཨཏྲཾམཏྲཱུཾ། **ཨཔཱུཏྲཱུཏྲ མཏྲཱུཏྲཏྲཱུཏི** ཙཏུསཏྲཱུཔཏྲིཏྲཱུཏྲཱུལ པཏྲཱུཏྲཱུལཀཱཨཔཱུཏྲཱུཡ སམཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲ། **སཱིཏྲཱུཏི** སཏྲ སཱིཏྲཱུ། **ཨཔཙཡཱུཏྲམཱུཏི** ཕཏྲཱུཔཱུཏྲཱུསཏྲ རཏྲཱུ། **སཱིཏྲཱུརཱཏི** སཱིཏྲཱུཏྲཱུ། ནཝམཾ།

༡༠. སཏྟཡཀྑཝཏྠུཝཎྞནཱ

༢༨༦. དསམེ **ཨཏྟཧཏྲཱུསཱིཏི** ཀཏྲཱུ ཨེས པུཏཔུཏྲཾ ཨེཝཾ ཏྲཱུསཏྲཱུཏི? སཀྐཱཏྲ གཱིར དེཝརཀྑེ སཏྟ མཏྲཱུཏྲཱུ, སུཔསཱིཏྲཾ དཏྲཱུཔརཀྑཾ, གཱཧཏཱཀཱུཡེ སུཔཧཏྲཱིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཕིཡ ཏྲཱུཏྲཱུརཏྲཱུ། ཏཾ པུཏཔུཏྲཾ སོཏྟུ ལཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི ཏྲཱུསཏྲཱུ། **པཏྲཱུཏྲཱུཏྲཏྲཱུཏི** པཏྲཱུཏྲ མཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཕཱུ, ཨཏྲཱུཏྲཱུཕེ ཕཱུ སཏྲཱུཏྲཱུཾ ཨཔཏྲཱུཏྲཱུ སཡཏྲཱུ པཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ། **ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཀཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཀཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ། **ཨེཏཾ ཏེསཾ པིཏཡྻམྤཱིཏི** ཨེཏེསཾ ཨེཏཾ པིཏཡྻམི པཏྟཡྻམི། **ན ཏེ སཾ གོཊྛེ ཨོཔེཏྟཱིཏི** ན ཏེ སཾ སནྟཀཾ ཏྲཱུཏྲཱུ གོཊྛེ པཏྲཱུཏྲཱུཏི། ན ཏེ ཨེཏེསཾ ཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུ། **ན ཀུསྶིཏི** ན ཀུསྶིཡཾ། **ན གཱཝོཔིཡཏྟེ** ན པཏྲཱུཡཾ། **པརདཏྟཱུཔཛཱིཝིནོཏི** པརེསཾ དཏྟཾ པརཏྲཱུཏྲཱུ པཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨེཝམཏྲཱུ གཱཧེཝམཏྲཱུ། **ཏེཏྲཱུཏི** ཨེཝཾ པཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ། **སུཏྲཱུཏྲཱུཏི** དསཔི...པེ... སཏྠཱུཔི ཕསྶཱུཏི སུསཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ།

སུམཏྲམཏྲཱུཏི ཏྲཱུཾ སཏྲཱུཏྲཱུཨིཏྲཱུམ, ཏྲཱུཏྲཱུཾ སམཏྲཱུཏྲཱུཨིཏྲཱུམ, ཨམཏཾ པཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུམ, སམཏྲཱུཏྲཱུཾ གཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨེཝཾ སུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ། **ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ སམཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཕིཡ ཏྲཱུཾ གཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ སཏྲཱུ ཙཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུ། གཏྲཱུ? ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ། **པཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏི** ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཙ ཨཏྲཱུཏྲཱུ ཕིཏྲཱུ། **ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏི** པཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ གཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ སཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ ཕིཏྲཱུཏྲཱུ། **སཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏི** སགཏྲཱུཏྲཱུ སཏྲཱུ ཙ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨོཀཱཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨགཏྲཱུཏྲཱུ ཨགཏྲཱུ།
དསམཾ།

༣. ཏཏིཡཝགྒོ

༡. ཚེཏྣསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨༧. ཏཏིཡཝགྒསྶ པཋམཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། པཋམཾ།

༢. དུཊྛིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨༨. དུཏིཡེ **དུཊྛོཏི** ཛྷུམཱལླཔིཎྜོ། **ཨོཀཱཏིམཀཱཏི** ལཀཱཏྲཀཱ མཧོདརོ། **ཨཱུསནེཏི** པཏྟཀཱསྤལསིལཱཡཾ། **ཀཱལྤཱསྤྲོཏི** སཀྐེན གཧིཏཏྤམམེཔེཏཾ། སོ པན ཨོཀཱ ཏུཔླཔཋཙརབྲཧྨ, "སཀྐཱ གིར ཁཏྟིཡཝེན སམཏྟཱགཏོ"ཏི ཝུཏྟཱ པྱཱིམཾསནཏྠཾ ཨཱགཏོ། ཨཔརཏྟྡྷཀཡཀྐཱ པན ཨིཔཏྟུཔཾ སཾཔིཊིཏིཏྟརཀྐཾ ཛྷནཾ པཔིསིཏུཾ ན སཀྐཱཏི། **ཨུཔསཀྐམཱིཏི** ཏེཔཱཏཾ ཝུཏྟཱ "ན སཀྐཱ ཨིས ཝཏུསེན ཐཱཡེཏུཾ, ནཱིཙཔུཏྟིཏྟཱ པན ཁཏྟིཡཾ ཚིཏེན སཀྐཱ པཝཱཡེཏུ"ནྟི ཏཏྠ པཝཱཡེཏུཀཱམོ ཨུཔསཀྐམི། **ཨཏྟརཏྟཱཡཱིཏི** ཁཏྟིཡཾ ཚཏྟཱ བལཔཊིཏིཀཱརཾ པཏྟུཔཏྟཱཡེཏྟཱ ནཱིཙཔུཏྟིཡཱ ཏསྶིཡམཱནཱཡ སཀྐཱསནེ ཛྷཏྟཾ ཨསཀྐོཏྟོ ཨཏྟརཏྟཱཡི། **ན སུཔཏྟཙིཏྟཱཏྠཱཏི** ཨིཏྤ སུཏྟི ནིཔཱཏམཏྟཾ, ཨུཔཏྟཙིཏྟཱཏྠཱཏི ཨཱུཏྟ། **ཏཱཔཊྟིཏ སུཔཱཏཡཱཏི** ན ཀཱཏྟཱཔཊྟིཏ སུཝཱཏཡཱ, ཀཱཏྟཱཔཱས པཊྟིཏུཾ ན སུཀཱརོཀྐཱིཏི པཏཏི། **ན ཕོ ཙིཏྟཏྟི ཕོཏི** ནིཔཱཏམཏྟཾ, ཨཏྟཾ ཙིཏྟཾ ན ཀུཏྟིཏྟཱིཏི པཏཏི། ཏུཏིཡཾ།

༣. སམྤརིམཱཡཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༨༩. ཏཏིཡེ **ཨཱུཝུཏྟིཀོཏི** ཨིསིཀཱཧེན ཨཏྟིསཔཀཱལེ ཨུཔྤཏྟཝཱཏྟེན ཨཱུཝུཏྟིཀོ། **ཕཱུཙེཏི མཏྟི** སཙེ མཾ སམྤརིམཱཡཾ ཕཱུཙེསི, ཨིཕམནཾ ཏསྶི ཏིཀིཙྪཱམཱུམཱིཏི པཏཏི། **མཱ ཕོ ཏཾ, མཱརིས, ཕཱུཙེསཱིཏི** པྲིཏཱུཔི ཏཱུཔ སམྤརིམཱཡཾ སཀྐཱ ཨཏྟེ བུཏྟཱཏི, ཡཏི པན ཏཾ ཏྟཏིསཱཏི, ནཏྟཱ མཡཾ, མཱ ཨཏྟཏྟཾ ཨིཀཱསཱ ཨཏྟཱཡ ཨཏྟེ ནཱུསིཏྟཱཏི པཏྟཱ ཏིཔཱུརཡིཾསུ། **སམྤརཱཡ སཏྟཾ སམཏྟེ** ཡཐཱ སམྤརཾ ཨསུརིཏྟཾ མཱཡཱཝཱི མཱཡཾ པཡོཛེཏྟཱ པཏྟཱསཏྟཾ ཏེརཡེ པཀྐཱ, ཨིཔཾ པཏྟཏི། ཏུཏྟེ ཏྟཱསིཀཱཔཱ, ཨཡཾ པྲོ མཱཡཱཝཱཏི པཏཏི། གིཾ པན སཀྐཱ ཏཏྟཱ གོཏྟཾ ཏིཀིཙྪིཏུཾ སཀྐུཏེཡྻཱཏི? ཨཱམ སཀྐུཏེཡྻ། ཀཐཾ? ཏཏྟཱ གིར སོ ཨིསིཀཱཧོ ཏྟརཏིཡེཔ, ཏཏྟཱ ནཾ ཨིསིཏྟཾ སཏྟཱིཀཾ ནེཏྟཱ ཁམཱཔེཡྻ, ཨིཕམཏྟཱ ཕཱུསུ ཏྟཔེཡྻ། ཏེན པན ཕཏྟིཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཀཱཏྟཱ པཀྐཱཏྟོཕཱ ཏཏིཡཾ།

༤. ཨཙྩཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩༠. ཙཏུཏྠེ **སམྤཡོཛེསུནྟི** ཀལཧཾ ཨཀཾསུ། **ཨཙྩསརཱཏི** ཨཏིཀྐམི, ཨོཀཾ ཨིཏྠཾ ཨོཀཾ ཨིཏྠཾ ཨཏིཀྐམྨ པཝཏྟཾ ཨཔརདྡྷནྟི ཨཏྠོ། **ཡཐཱདྷམྨཾ ནཔྤཊིཀརོནྟཱིཏི** ན ཁམནྟི། **ཀོདྷོ ཝོ ཝསམཱཡཱཏུཏི** ཀོདྷོ ཏུམྷཱཀཾ ཝསེ ཨཱཝཏྟཏུ, མཱ ཏུམྷེ ཀོདྷསྶ ཝསེ ཨཱཝཏྟིཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **མཱ ཙ མིཏྟེ ཧི ཝོ ཛརཱཏི** ཨེཏྠ ཧཱིཏི ནིཔཱཏམཏྟཾ, ཏུམྷཱཀཾ མིཏྟེསུ ཛརཱ མཱ ཧོཏུ, མིཏྟེསུ ཝོ ཛརཱ མཱ ཧོཏཱུཏི, མིཏྟདྷམྨོ ཨཛྫྷཱུཔགཏོ མཱ ཧོཏཱུཏི ཨཏྠོ། **ཨགརཧིཡཾ མཱ གརཧིཏྠཱཏི** ཨགརཧིཏབྦཾ ཁཱིཎཱསཝཔུགྒལཾ མཱ གརཧིཏྠ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. ཨཀྐོདྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༩༡. པཉྩམེ **མཱ ཝོ ཀོདྷོ ཨཛ྄ཛྷབྷཝཱིཏི** ཀོདྷོ ཏུམྷེ མཱ ཨབྷིབྷཝཏུ, ཏུམྷེཝ ཀོདྷཾ ཨབྷིབྷཝཐ། **མཱ ཙ ཀུཛ྄ཛྷིཏྠ ཀུཛ྄ཛྷཏནྟི** ཀུཛ྄ཛྷནྟཱནཾ མཱ པཊིཀུཛ྄ཛྷིཏྠ། **ཨཀྐོདྷོཏི** མེཏྟཱ ཙ མེཏྟཱཔུབྦབྷཱགོ ཙ། **ཨཝིཧིཾསཱཏི** ཀརུཎཱ ཙ ཀརུཎཱཔུབྦབྷཱགོ ཙ། **ཨཐ པཱཔཛནཾ ཀོདྷོ, པབྦཏོཝཱབྷིམདྡཏཱིཏི** ཡཐཱ པབྦཏོ པཏིཏྭཱ ཨབྷིམདྡཏི, ཨེཝཾ ཀོདྷོ པཱཔཛནཾ ཨབྷིམདྡཏཱིཏི།
པཉྩམཾ།

ཏཏིཡོ ཝགྒོ།

སཀྐསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

སགཱཐཱཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ པཋམོ བྷཱགོ།